



Originalbetriebsanleitung **DE**
Translation of the original instructions **GB**
Traduction du mode d'emploi original **FR**



Trekant K6-S

Art.Nr. SF-3760

Inhalt

- 03** Sicherheitshinweise
- 04** Aufbauanleitung / Transport
- 06** Fernbedienung koppeln / Bedienung
- 08** Bandeinstellung
- 09** Bandschmierung / Reinigung
- 10** Fehlerbehebung
- 10** Bluetooth-Verbindung
- 11** Verbindung zur KINOMAP-App
- 12** Auf- und Abwärmen
- 13** Explosionszeichnung
- 14** Teileliste / Technische Daten
- 15** Garantiebedingungen



skandika.com/
service

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
CE	Artikelnummer Name				SF-3760 Trekant K6-S											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957											
	Input Leistung				220-240 V, 50-60 Hz 1,5 PS											
					Produktionsdatum											
	2025				2026				2027							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
	PO Nr.:				2025-1000364											
	Max. Nutzergewicht				120 kg											

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Download findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen www.skandika.com

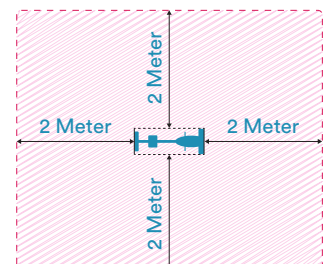


WARNUNG

Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, muss diese Anleitung vor dem Gebrauch vollständig gelesen und verstanden werden! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in dieser Anleitung vorgesehen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- **GEFAHR!** Um das Risiko eines elektrischen Schlages zu verringern, ziehen Sie immer sofort nach dem Gebrauch und vor der Reinigung den Stecker aus der Steckdose.
- **WARNUNG!** Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen zu verringern:
 1. Lassen Sie das Laufband niemals unbeaufsichtigt, wenn es in Betrieb ist. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie es nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder entfernen.
 2. Benutzen Sie das Laufband nur für den in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Verwendungszweck. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
 3. Betreiben Sie dieses Laufband nicht, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht richtig funktioniert, wenn es fallen gelassen oder beschädigt wurde oder wenn es ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Laufband zur Überprüfung oder Reparatur in ein Kundendienstzentrum.
 4. Halten Sie das Kabel von heißen Oberflächen fern.
 5. Betreiben Sie das Laufband niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren und ähnlichen Gegenständen.
 6. Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen oder stecken Sie sie hinein.
 7. Benutzen Sie das Gerät nicht im Freien oder für gewerbliche Zwecke.
 8. Betreiben Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder an denen Sauerstoff verabreicht wird.
 9. Um das Laufband vom Stromnetz zu trennen, schalten Sie es aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
 10. Schließen Sie das Laufband nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Siehe "Wichtige Hinweise zur Erdung".
- **ACHTUNG!** Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie beim Betreten oder Verlassen eines sich bewegenden Bandes äußerst vorsichtig sein.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob bei Ihnen medizinische oder körperliche Beschwerden vorliegen, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Das Gerät darf nur von einer Person benutzt werden. Die maximale Belastung dieses Geräts beträgt 120 kg. Klasse: HC - nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Dieses Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt! Kinder sollten nicht in der Nähe des Geräts spielen oder es benutzen. Wenn Kinder anwesend sind, sollten sie immer von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine Fläche, die die Luftöffnungen blockiert.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
- Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
- Tragen Sie während der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich im Gerät verfangen könnte.
- Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
- Um Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder an Gegenständen zu vermeiden, muss das Produkt ordnungsgemäß angehoben und bewegt werden.
- Ihr Produkt ist für die Verwendung unter kühlen, trockenen Bedingungen vorgesehen. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Bereichen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
- Bewegen Sie sich auf dem Laufband vorsichtig, da Ablenkungen dazu führen können, dass Sie das Gleichgewicht verlieren und nicht mehr in der Mitte des Laufbandes laufen. Dies kann zu schweren Verletzungen führen.
- Dieses Gerät startet mit einer niedrigen Geschwindigkeit. Stellen Sie sich beim Anfahren auf die Seitenschiene und treten Sie dann auf das Band, sobald es in Bewegung ist.
- Frauen, die schwanger sind oder stillen, sollten vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt konsultieren.
- Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.

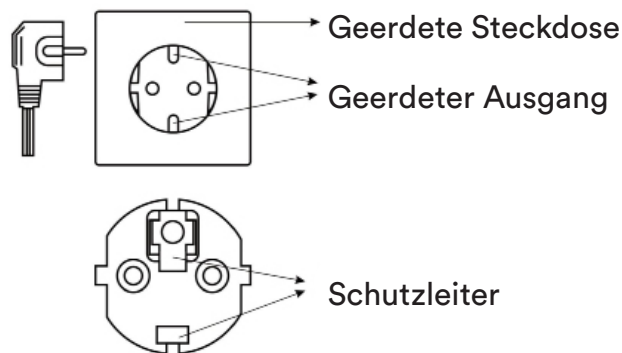


WICHTIGE HINWEISE ZUR ERDUNG



WARNUNG! Dieses Laufband benötigt eine geeignete Stromquelle, um ordnungsgemäß zu funktionieren. Zu Ihrer Sicherheit und der Sicherheit anderer Personen überprüfen Sie bitte, ob die Stromquelle geeignet ist, bevor Sie das Gerät anschließen. Eine falsche Stromquelle kann zu erheblichen Schäden am Gerät oder am Benutzer führen.

ERDUNG: Dieses Produkt muss geerdet werden. Die Erdung bietet den geringsten Widerstand für den elektrischen Strom und verringert das Risiko eines Stromschlags. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose eingesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht. Vergewissern Sie sich, dass das Produkt an eine Steckdose angeschlossen ist, die die gleiche Konfiguration wie der Stecker aufweist. Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem 220V-Nennstromkreis vorgesehen und verfügt über einen geerdeten Stecker, der wie der in der folgenden Skizze dargestellte Stecker aussieht. Für dieses Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.



GEFAHR! Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungsleiters kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an einen zertifizierten Elektriker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Gerät gelieferten Stecker nicht. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.

WARNUNG!

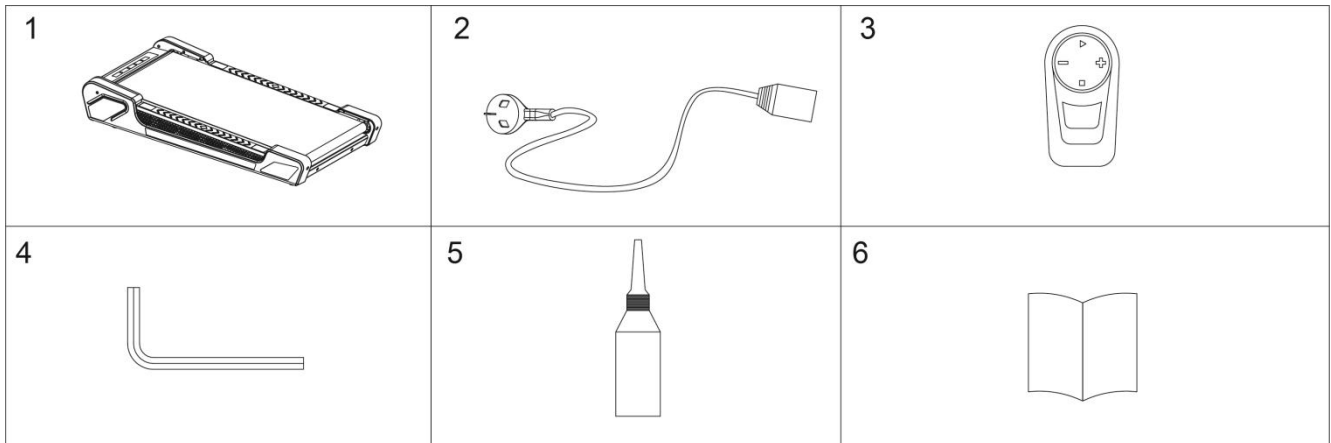
1. Verwenden Sie mit diesem Laufband NIEMALS eine Erdschlussstromunterbrechung (GFCI). Verlegen Sie das Netzkabel weg von allen beweglichen Teilen des Laufbandes, einschließlich des Hebemechanismus und der Transportrollen.
2. Betreiben Sie das Laufband NIEMALS mit einem Generator oder einer USV-Stromversorgung.
3. Entfernen Sie NIEMALS eine Abdeckung, ohne vorher die Stromversorgung zu unterbrechen.
4. Setzen Sie das Laufband NIEMALS Regen oder Feuchtigkeit aus. Dieses Laufband ist nicht geeignet für den Gebrauch im Freien, in der Nähe von Schwimmbecken oder in einer anderen Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit.

AUFBAUANLEITUNG

Ihr neues **Trekant K6-S Walking Pad** wurde bereits zu 100% für Sie vormontiert. Dies spart Ihnen wertvolle Zeit. Auf der nächsten Seite wird der Kartoninhalt dargestellt. Sie müssen lediglich das Stromkabel am Gerät einstecken und mit der Steckdose verbinden sowie die Fernbedienung verwenden.

Sollten Sie weitere Fragen haben oder ein Teil fehlen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

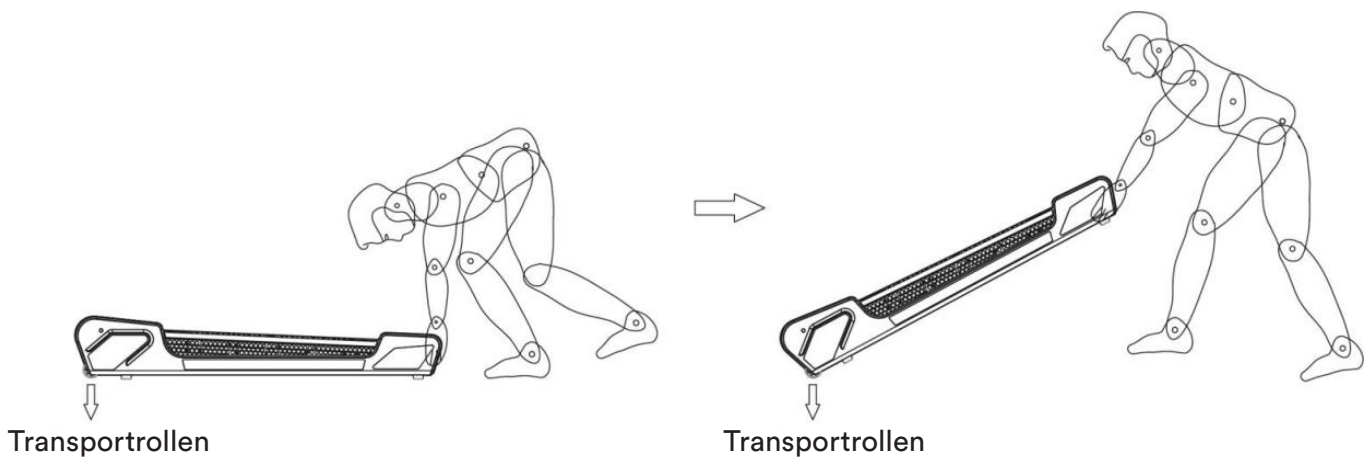
KARTONINHALT



Teil Nr.	Bezeichnung	Spezifikation	Menge
1	Hauptgerät		1
2	Stromkabel		1
3	Fernbedienung		1
4	Innensechskantschlüssel	S5	1
5	Silikonöl (Schmiermittel)	20ml	1
6	Bedienungsanleitung		1

TRANSPORT

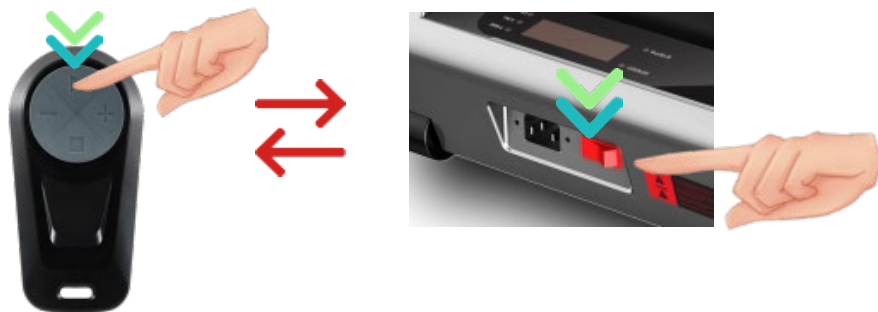
Heben Sie das Gerät von hinten her an, um es über die vorn angebrachten Transportrollen einfach bewegen zu können.



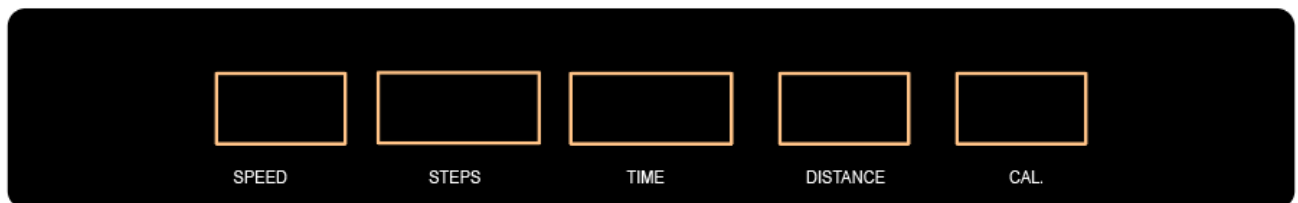
FERNBEDIENUNG KOPPELN

Die Fernbedienung ist werkseitig bereits mit dem Gerät gekoppelt, sodass Sie sie in der Regel sofort nach dem Auspacken verwenden können. Wenn Sie jedoch feststellen, dass das Laufband nicht auf die Fernbedienung reagiert oder Sie eine Ersatz-Fernbedienung erworben haben, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus, um sie mit Ihrem Laufband zu koppeln:

1. Halten Sie die Taste „START“ auf der Fernbedienung gedrückt und schalten Sie gleichzeitig das Laufband ein.
2. Nach ca. 2 Sekunden blinkt die Anzeige des Laufbands dreimal.
3. Lassen Sie nun die Taste auf der Fernbedienung los, um den Kopplungsvorgang abzuschließen.
4. Das Laufband kann nun mit der Fernbedienung bedient werden.



BEDIENUNG



Die Anzeige auf dem Laufband kann die folgenden Funktionswerte darstellen:

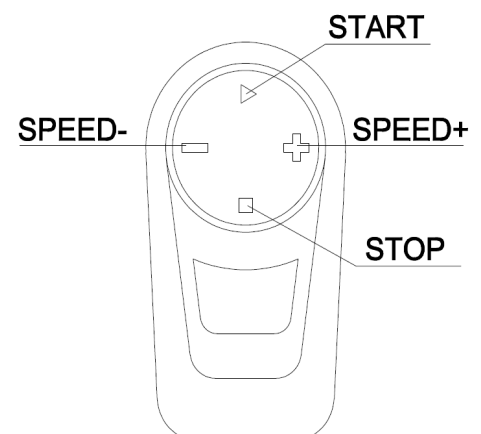
- „SPEED“: Geschwindigkeitsbereich: 1,0 bis 6,0 km/h.
- „STEPS“: Schrittbereich: 0000 bis 9999 Schritte
- „TIME“: Zeitbereich: 0:00 bis 99:59 Minuten:Sekunden.
- „DISTANCE“: Entfernungsbereich: 0,00 bis 99,9 km.
- „CAL“: Kalorienbereich: 0,00 bis 999 kcal.

Gerätebedienung mit Hilfe der Fernbedienung:

„START“: Drücken Sie diese Taste, um das Laufband zu starten. Im Standby-Modus beginnt sich das Laufband mit der Mindestgeschwindigkeit (1,0 km/h) zu bewegen. TIME, SPEED, DISTANCE und STEP beginnen zu zählen.

„SPEED +/-“: Geschwindigkeit einstellen. Sie können durch Drücken oder durch Drücken und Halten der jeweiligen Taste die Geschwindigkeit des Laufbandes in 0,1 km/h-Schritten kontrollieren.

„STOP“: Drücken Sie die Taste, um das Laufband anzuhalten. Das Laufband stoppt allmählich.



Hinweis: Die Steigung kann bei diesem Gerät nicht verstellt werden. Dieses Gerät besitzt eine permanent vorhandene Steigung von 3%.

AUTOMATIK-AUS (SCHLAFMODUS)

Wenn das Laufband nicht benutzt wird und länger als 10 Minuten keine Bedienung erfolgt, wechselt es in den Schlafmodus. Die Anzeigeleuchten der einzelnen LED-Fenster erlöschen und es erfolgt keine Anzeige mehr.

Drücken Sie die START-Taste, um die Konsole wieder zu aktivieren.

TRAININGSTIPPS

Wärmen Sie sich zunächst vor jeder Trainingseinheit gut auf (siehe Kapitel „Auf- und Abwärmen“).

Bevor Sie das Gerät benutzen, machen Sie sich bitte mit der Bedienung vertraut und lernen Sie, wie man es startet, stoppt, die Geschwindigkeit einstellt usw. Stellen Sie sich auf die rutschfesten Auflagen an beiden Seiten und starten Sie das Laufband mit geringer Geschwindigkeit. Gehen Sie dann mit den Füßen auf das Gerät und laufen Sie mit dem Band mit.

Laufen Sie etwa 1 km mit konstanter Geschwindigkeit und notieren Sie die Zeit. Das dauert etwa 15 bis 25 Minuten. Wenn Sie beispielsweise mit 4,8 km/h laufen, benötigen Sie für 1 km etwa 12 Minuten. Wenn Sie sich bei konstanter Geschwindigkeit wohlfühlen, können Sie die Geschwindigkeit erhöhen. Nach 30 Minuten haben Sie ein ausreichendes Training absolviert. In dieser Phase sollten Sie die Geschwindigkeit nicht zu stark erhöhen, damit Sie sich weiterhin wohlfühlen.

Trainingsintensität

Wärmen Sie sich 2 Minuten lang mit einer langsamen Geschwindigkeit auf, erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit auf eine fordernde, aber nicht überlastende Stufe. Die Intensität wird von jedem Sportler anders empfunden - optimal ist, wenn die so intensiv trainieren, dass sie zwar schnell atmen müssen, sich aber noch wohlfühlen.

Kalorienverbrennung – der effektivste Weg

Wärmen Sie sich 5 Minuten lang mit einer Geschwindigkeit von ca. 4 km/h auf und erhöhen Sie dann langsam die Geschwindigkeit um 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie eine konstante Geschwindigkeit erreicht haben, bei der Sie sich 45 Minuten lang wohlfühlen. Um die Intensität des Trainings zu steigern, können Sie die Geschwindigkeit während einer Stunde Fernsehprogramm beibehalten und dann die Geschwindigkeit in jeder Werbepause um 0,3 km/h erhöhen, danach kehren Sie zur ursprünglichen Geschwindigkeit zurück (leichtes Intervalltraining). Wichtig für die Kalorienverbrennung ist, dass Sie nicht „außer Atem“ kommen. Am Ende sollten Sie die Geschwindigkeit 4 Minuten lang schrittweise verringern.

Trainingshäufigkeit

Trainingsdauer: 3-5 Mal pro Woche, 15-60 Minuten pro Trainingseinheit. Erstellen Sie einen Trainingsplan mit regelmäßigem Training.

Konsultieren Sie Ihren Arzt oder einen Fitnesstrainer, bevor Sie mit dem Training beginnen. Diese Fachleute können Ihnen helfen, einen geeigneten Trainingsplan entsprechend Ihrem Alter und Ihrem Gesundheitszustand zu erstellen und die Bewegungsgeschwindigkeit und Trainingsintensität korrekt zu bestimmen. Bitte brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie während des Trainings Brustenge, Brustschmerzen, unregelmäßigen Herzschlag, Atembeschwerden, Schwindel oder andere Beschwerden verspüren. Sie sollten dann unbedingt Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie weitertrainieren.

DIE RICHTIGE EINSTELLUNG DES BANDES

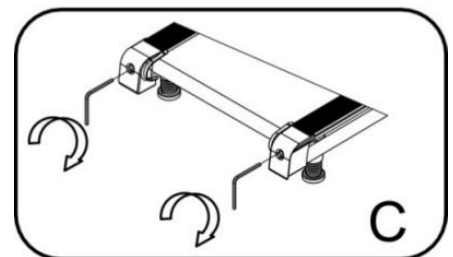
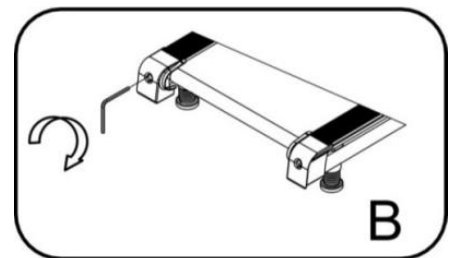
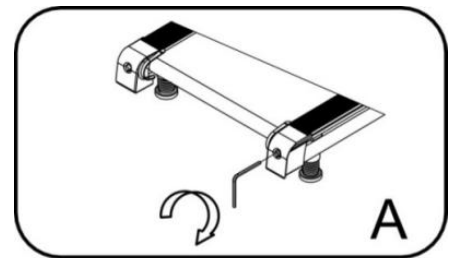
Wenn das Band während des Betriebs zu locker ist („durchrutscht“) oder wenn es zu straff ist, beeinträchtigt dies die Leistung des Motors und erhöht den Verschleiß von Rolle und Band.

Bei optimaler Spannung lässt sich das Band etwa 5–6 mm vom Deck abheben.

Auch wenn das Band zu weit links oder rechts läuft, beeinträchtigt dies die Laufleistung und die Trainingseffektivität. Stellen Sie derartige Abweichungen fest, befolgen Sie bitte die u.a. Schritte zur Einstellung von Zentrierung und Bandspannung. Prüfen Sie bei dieser Gelegenheit auch gleich die korrekte Schmierung (siehe nächste Seite).

ZENTRIERUNG UND BANDSPANNUNG EINSTELLEN

1. Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche. Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von ca. 4 - 5 km/h laufen und überprüfen Sie den Laufzustand. Wenn das Band nach rechts abgedriftet ist, stoppen Sie es und drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und starten Sie dann den Lauf erneut, um zu sehen, ob es zentriert verläuft oder nicht. Passen Sie die Einstellung so lange an, bis das Band zentriert ist (Abb. A).
2. Wenn das Band nach links verrutscht ist, stoppen Sie den Bandlauf und drehen Sie die linke Einstellschraube um eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn und starten Sie dann den Lauf erneut, um zu sehen, ob das Band zentriert ist oder nicht. Passen Sie die Einstellung so lange an, bis das Band zentriert ist (Abb. B).
3. Prüfen Sie den Laufgurt in regelmäßigen Abständen auf die richtige Bandspannung. Sie können diese am ruhenden Band durch Drehen der linken und rechten Einstellschraube (jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn) nachspannen. Starten Sie das Laufband, um die Riemenspannung zu überprüfen. Passen Sie die Einstellung so lange an, bis das Band korrekt gespannt ist (Abb. C).



BANDSCHMIERUNG

Dieses Laufband ist mit einem vorgeschmierten, wartungsarmen Laufsystem ausgestattet. Das Schmieren des Laufbretts und des Laufbands ist unerlässlich, da die Reibung zwischen beiden die Lebensdauer und Funktion des Laufbands beeinträchtigt. Es wird daher empfohlen, das Laufbrett und das Band regelmäßig zu überprüfen. Wenn Sie Schäden am Deck feststellen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

WARNUNG: Ziehen Sie immer den Stecker des Laufbandes aus der Steckdose, bevor Sie das Gerät reinigen, schmieren oder reparieren.

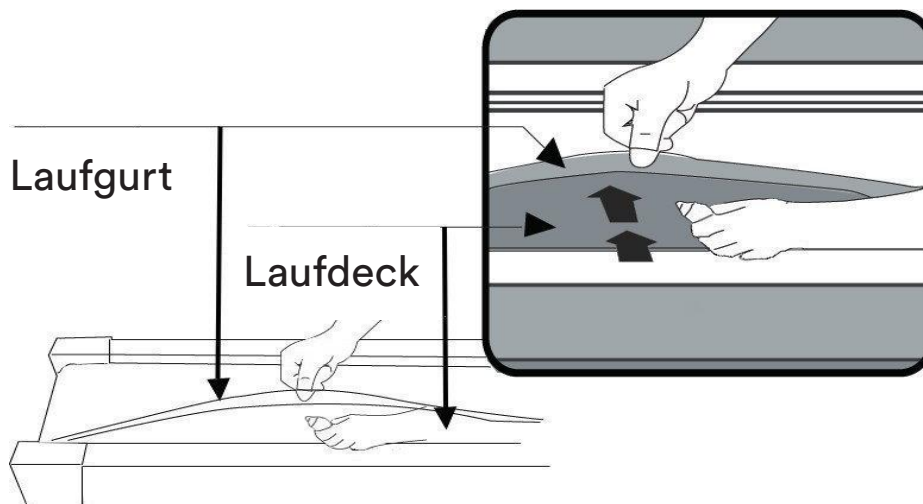
Wir empfehlen die Schmierung des Decks gemäß dem folgenden Zeitplan:

- Geringe Nutzung (weniger als 3 Stunden/Woche): 1 x jährlich
- Mittlere Nutzung (3–5 Stunden/Woche): Alle sechs Monate
- Intensive Nutzung (mehr als 5 Stunden/Woche): Alle drei Monate

Im Lieferumfang ist bereits eine Packung Schmiermittel enthalten. Benötigen Sie weiteres Schmiermittel, kontaktieren Sie gern den Kundenservice.

SCHMIEREN:

1. Heben Sie das Band auf einer Seite an und tragen Sie Schmiermittel auf das Laufdeck auf. Verwenden Sie einen Lappen, um das Schmiermittel gründlich über das Laufdeck zu verteilen. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite.
2. Die beweglichen Teile müssen sich frei und leise drehen. Unregelmäßigkeiten an beweglichen Teilen beeinträchtigen die Sicherheit des Geräts. Prüfen Sie die Schrauben regelmäßig und ziehen Sie sie nach.



REINIGUNG

WARNUNG: Ziehen Sie vor der Reinigung oder Wartung immer den Netzstecker des Laufbands!

Eine regelmäßige Reinigung verlängert die Lebensdauer des Laufbands erheblich.

Halten Sie das Laufband sauber, indem Sie es regelmäßig abstauben. Reinigen Sie unbedingt die freiliegenden Teile des Laufdecks auf beiden Seiten des Laufbands sowie die Seitenschienen. Halten Sie die Laufschuhe sauber, damit keine Fremdkörper unter das Laufband gelangen.

FEHLERBEHEBUNG

Fehler E01:

Kommunikationsfehler. Trennen Sie die Stromversorgung, warten Sie einige Sekunden und stellen Sie die Stromversorgung wieder her. Starten Sie das Laufband erneut.

Fehler E02 / E04 / E05 / E06:

Stromspannungsfehler. Trennen Sie die Stromversorgung, warten Sie einige Sekunden und stellen Sie die Stromversorgung wieder her. Starten Sie das Laufband erneut.

Fehler E03:

Sensorsignal wird nicht erkannt. Trennen Sie die Stromversorgung, warten Sie einige Sekunden und stellen Sie die Stromversorgung wieder her. Starten Sie das Laufband erneut.

Können Sie den Fehler mit Hilfe der hier gegebenen Vorschläge nicht beheben, kontaktieren Sie bitte den Kundenservice.

BLUETOOTH-VERBINDUNG

Das Gerät kann via Bluetooth mit der KINOMAP-App (Beschreibung auf der nächsten Seite) verbunden werden. Mit Hilfe der App kann auch ein optionaler Brustgurt oder eine Apple-Watch verbunden werden. Für die Verbindung zu einem Brustgurt benötigen Sie einen optionalen, kompatiblen Brustgurt, beispielsweise den **SKANDIKA** Brustgurt (siehe QR-Code unten).

SKANDIKA Bluetooth Brustgurt

Für ein zielorientiertes und herzfrequenzgesteuertes Cardio-Training (HRC) ist es wichtig, den eigenen Puls während des Workouts ständig im Blick zu haben und bei Bedarf seine Leistung anzupassen.

- Bluetooth-Schnittstelle
- größenverstellbar
- für die Nutzung der App Kinomap geeignet



Sie können den Brustgurt über diesen QR-Code käuflich erwerben:



HINWEIS ZUR VERWENDUNG EINER APPLE-WATCH:

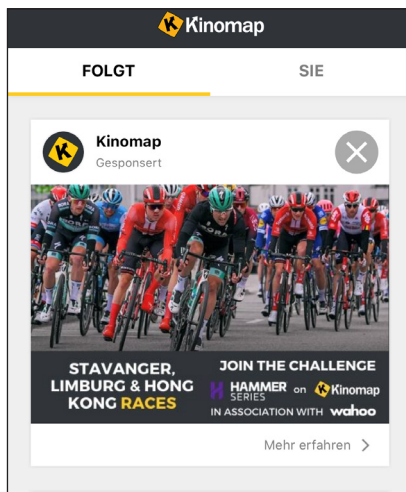
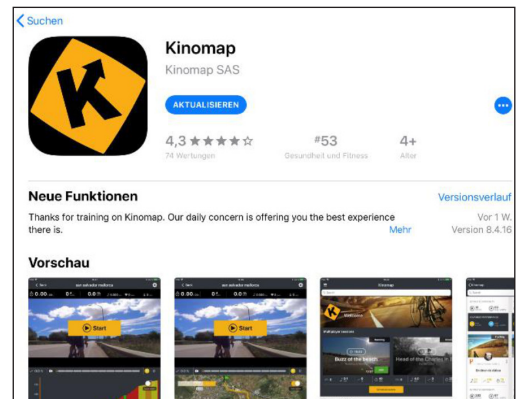
Bitte installieren Sie die Kinomap-App auf Ihrer Applewatch und berücksichtigen dabei Sie die notwendigen Freigaben die Apple erbittet, um eine Verbindung ordnungsgemäss herzustellen. Sie können anschliessend Ihre Pulswerte auf Ihrer Apple-Watch oder auch in der Kinomap-App verfolgen.

KINOMAP

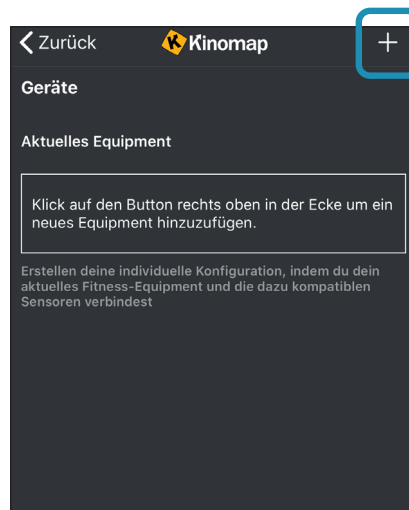
Der Gerätecomputer kann via Bluetooth (Frequenz: 2,4 GHz) mit der App „KinoMap“ verbunden werden. Die kostenlose Kinomap App verhilft Ihnen zu einem kraftvollen Training, das Spaß macht! Wählen Sie eines von den Videos der Kinomap und legen Sie los. Ihre Position wird immer auf der Karte dargestellt.

Laden Sie die Kinomap App im App Store oder Play Store herunter (dazu einfach den QR-Code einscannen) oder suchen Sie nach **Kinomap**.

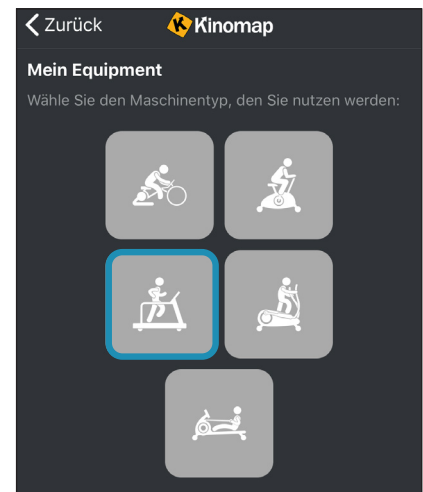
Installieren und öffnen Sie die App und melden Sie sich an bzw. registrieren Sie sich. Schalten Sie Bluetooth ein. Fügen Sie nun das Trainingsgerät wie folgt hinzu:



1.



2. Auf „+“ tippen



3. Laufband

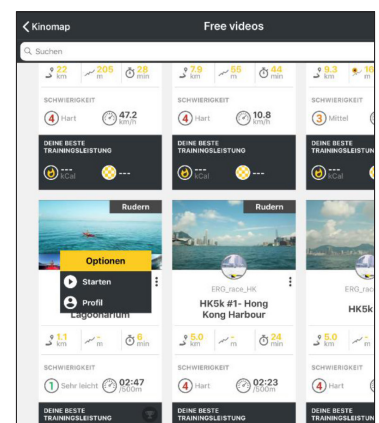


4. Skandika auswählen



5. Das Gerät auswählen

Tippen Sie nun auf OK und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Sie können nun einen Kurs auswählen (je nach Art Ihres KinoMap-Kontos). Drücken Sie auf Start und beginnen Sie mit dem Training!



Auf- und Abwärmen

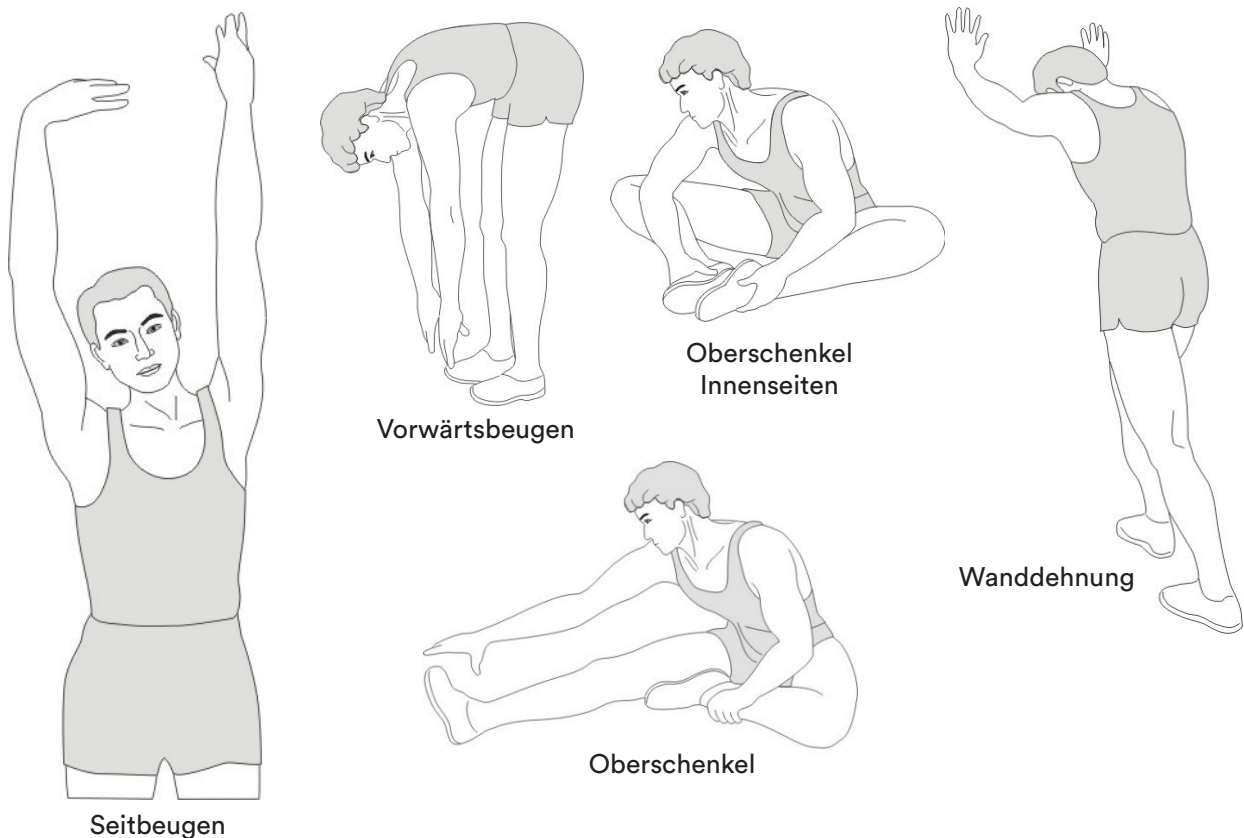
Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und dem Abkühlen. Die Trainingshäufigkeit sollte für Anfänger bei 2- bis 3-mal die Woche angesetzt werden, immer mit mindestens einem Tag Pause zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten kann die Häufigkeit auf 4- bis 5-mal wöchentlich gesteigert werden.

Aufwärmen

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungsübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

Stretching

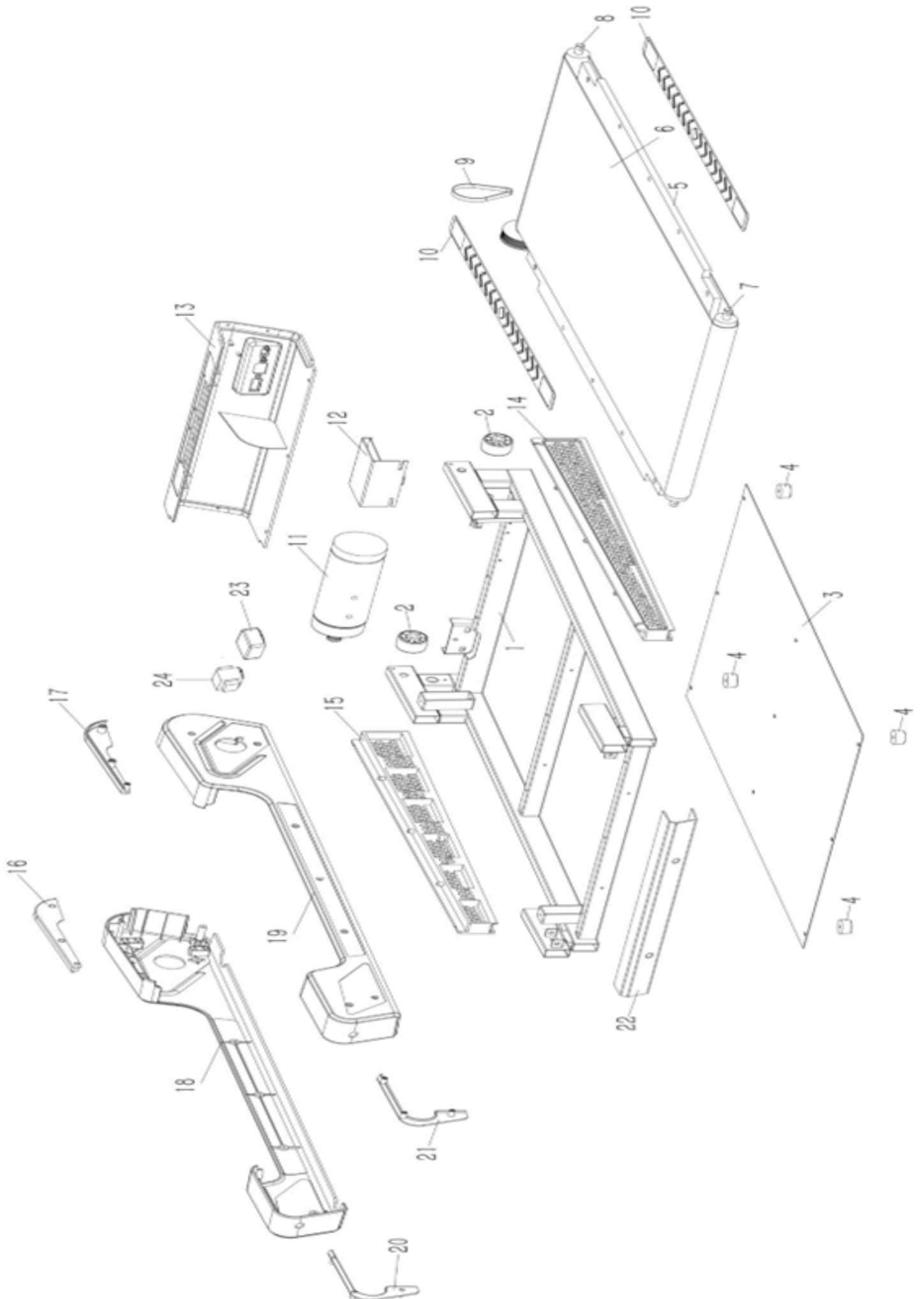
Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!



Denken Sie daran, immer zuerst Ihren Arzt zu kontaktieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

Cool-Down (Abkühlen)

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Sie können z. B. das Tempo reduzieren und für 5 weitere Minuten trainieren. Wiederholen Sie dann die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.



Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
1	Grundrahmenbaugruppe	1
2	Transportrolle	2
3	PV-Grundplatte	1
4	Gummimatte	4
5	Laufbrett	1
6	Laufband	1
7	Hintere Rolle	1
8	Vordere Rolle	1
9	Motorriemen	1
10	Rutschfeste Matte	1
11	Gleichstrommotor	1
12	Leiterplatte	1
13	Vordere Abdeckung	1
14	Rechtes Polster	1
15	Linkes Polster	1
16	Vordere linke Abdeckung	1
17	Vordere rechte Abdeckung	1
18	Linke Seitenabdeckung	1
19	Rechte Seitenabdeckung	1
20	Hintere linke Abdeckung	1
21	Hintere rechte Abdeckung	1
22	Hintere Abdeckung	1
23	Filter	1
24	Induktionsspule	1

Im Zuge kontinuierlicher Produktverbesserung behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

TECHNISCHE DATEN

Aufstellmaße: ca. 1060 × 560 × 180 mm

Lauffläche: ca. 920×450 mm

Stromversorgung: 220V / 50-60Hz

Motorleistung: 1,5 PS

Nettogewicht: ca. 23,5 kg

Maximales Benutzergewicht: 120 kg, Klasse HC

Funkprotokoll für die Übertragung von Impulssignalen: Bluetooth

Verbindung mit Smart-Geräten: Bluetooth, App-Version 4.3

Maximal abgestrahlte Sendeleistung: 1.68mW

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

HINWEISE ZUM UMWELTSCHUTZ



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht. Für den deutschen Markt gilt: Beim Kauf eines Neugeräts haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertreibers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertreibers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt MAX Trader GmbH, dass der Funkanlagentyp [SF-3760 Trekant K6-S] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3760.pdf

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: service@skandika.de
Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**

Contents

17	Safety precautions
18	Set-up instructions / Transportation
20	Pairing the remote control / Operation
22	Treadbelt adjustment
23	Belt lubrication / Cleaning
24	Troubleshooting
24	Bluetooth connection
25	Connecting to KINOMAP app
26	Warm-up and cool-down
27	Explosion drawing
28	Parts list / Technical specifications
29	Guarantee conditions



skandika.com/
service

	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name	SF-3760 Trekant K6-S											
	Klasse	HC											
	Standard	EN ISO 20957											
	Input Leistung	220-240 V, 50-60 Hz 1,5 PS											
	Produktionsdatum												
	2025				2026				2027				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	2025-1000364												
 	PO Nr.:	2025-1000364											
	Max. Nutzergewicht	120 kg											

Please visit the Skandika Service portal on our website for setup & help videos, FAQs and downloadable instructions. For more information about Skandika, simply visit our main page www.skandika.com

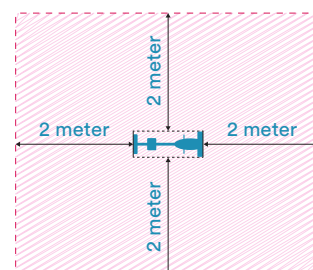


WARNING

To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

SAFETY PRECAUTIONS

- **DANGER!** To reduce the risk of electrical shock, always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- **WARNING!** To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:
 1. The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from the outlet when not in use and before putting on or removing parts.
 2. Use this treadmill only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
 3. Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return this treadmill to a service center for examination or repair.
 4. Keep the cord away from heated surfaces.
 5. Never operate the treadmill with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and alike items.
 6. Never drop or insert any object into any opening.
 7. Do not use outdoors or for commercial reasons.
 8. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
 9. To disconnect, turn the treadmill off, then remove plug from outlet.
 10. Connect this treadmill to a properly grounded outlet only. See "important notes on grounding".
- **CAUTION!** To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt.
- Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
- The device may only be used by one person. The maximum load for this device is 120 kg. Class: HC – not suitable for therapeutic purposes!
- Keep children and pets away from the equipment. This equipment is designed for adult use only! Children should not be allowed to use or play near this equipment. When present, children should always be supervised by an adult.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings.
- Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
- Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
- Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
- To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving is required.
- Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
- While on the treadmill, move with caution as distractions may cause you to lose balance and stray from walking in the center of the belt. This may result in serious injury.
- This unit starts at a low speed. To begin use, stand on the side rails while it starts up, then step onto the belt once it's in motion.
- Women who are pregnant or nursing should consult a physician before beginning any exercise program.
- Please only exercise with a minimum clearance area of 2 meters around the device.



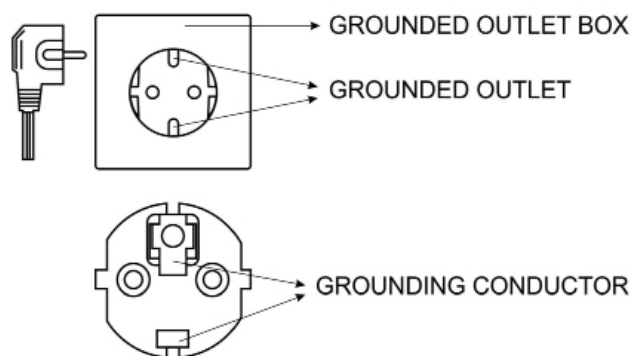
IMPORTANT NOTES ON GROUNDING



WARNING! This treadmill requires a right power source in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging the equipment. Any incorrect power source could cause significant damage to the equipment and or user.

GROUNDING METHODS: This product must be grounded. Grounding provides the least resistance for electrical current and will reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. Do not use an adaptor for this product. This product is for use on a 220V nominal circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in the sketch below.

GROUNDING METHODS



DANGER! Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a certified electrician if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by an electrician.

WARNING!

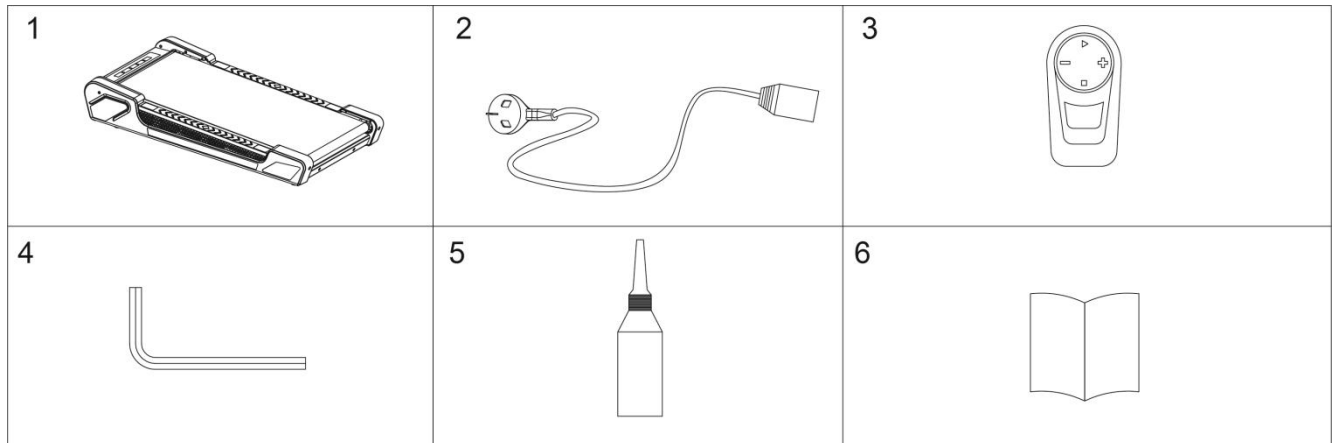
1. NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
2. NEVER operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. NEVER remove any cover without first disconnecting power.
4. NEVER expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near pools or in any other high humidity environment.

SET-UP INSTRUCTIONS

Your new **Trekant K6-S Walking Pad** has been 100% pre-assembled for you. This saves you valuable time. The contents of the box are shown on the next page. All you need to do is plug the power cable into the device and connect it to the mains socket, and then use the remote control.

If you have any further questions or if a part is missing, please contact customer service.

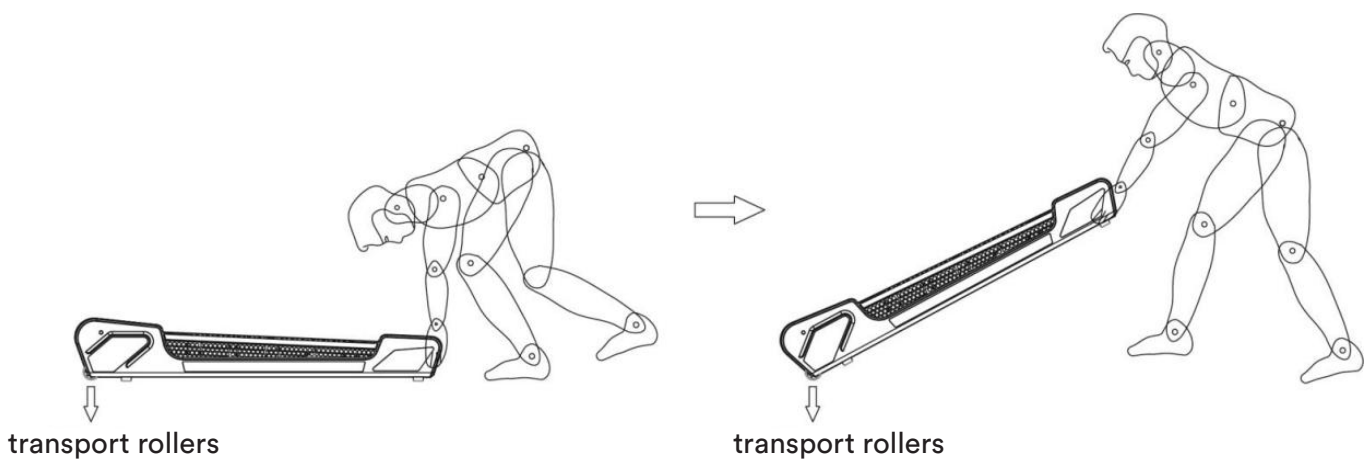
SCOPE OF DELIVERY



Part no.	Description	Specification	Qty
1	Main unit		1
2	Power cable		1
3	Remote control		1
4	Allen key	S5	1
5	Silicone oil (lubricant)	20ml	1
6	Operating instructions		1

TRANSPORTATION

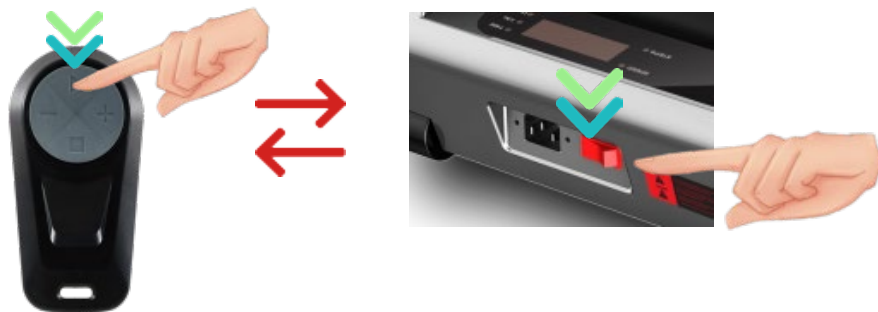
Lift the device from the rear so that it can be easily moved using the transport rollers attached to the front.



PAIRING THE REMOTE CONTROL

The remote control is already paired with the device at the factory, so you can usually use it immediately after unpacking. However, if you find that the treadmill does not respond to the remote control or you have purchased a replacement remote control, please follow these steps to pair it with your treadmill:

1. Press and hold the 'START' button on the remote control and switch on the treadmill at the same time.
2. After approx. 2 seconds, the treadmill display will flash three times.
3. Now release the button on the remote control to complete the pairing process.
4. The treadmill can now be operated using the remote control.



OPERATION



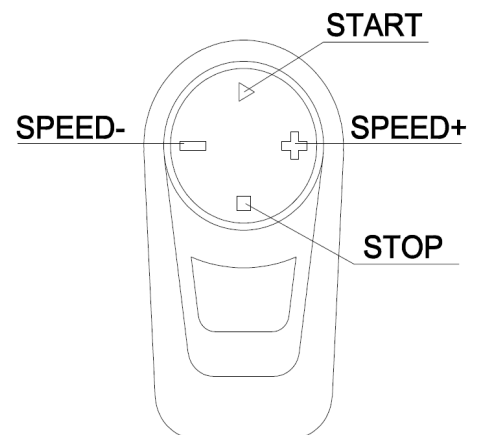
The display on the treadmill can show the following functional values:

- 'SPEED': Speed range: 1.0 to 6.0 km/h.
- 'STEPS': Step range: 0000 to 9999 steps
- 'TIME': Time range: 0:00 to 99:59 minutes:seconds.
- 'DISTANCE': Distance range: 0.00 to 99.9 kilometres.
- 'CAL': Calorie range: 0.00 to 999 kcal.

Operating the device using the remote control:

- 'START': Press this button to start the treadmill. In standby mode, the treadmill will start moving at the minimum speed (1.0 km/h). TIME, SPEED, DISTANCE and STEP will start counting.
- 'SPEED +/-': Adjust the speed. You can control the speed of the treadmill in 0.1 km/h increments by pressing or pressing and holding the respective button.
- 'STOP': Press this button to stop the treadmill. The treadmill will gradually come to a halt.

Note: The incline cannot be adjusted on this device. This device has a permanent incline of 3%.



AUTO OFF (SLEEP MODE)

If the treadmill is not in use and no operation takes place for more than 10 minutes, it switches to sleep mode. The indicator lights on the individual LED windows go out and nothing is displayed.

Press the START button to reactivate the console.

TRAINING TIPS

First, warm up thoroughly before each training session (see chapter 'Warming up and cooling down').

Before using the machine, familiarise yourself with its operation and learn how to start, stop, adjust the speed, etc. Stand on the non-slip pads on both sides and start the treadmill at a low speed. Then step onto the machine and run with the belt.

Run for about 1 km at a constant speed and note the time. This takes about 15 to 25 minutes. For example, if you run at 4.8 km/h, you will need about 12 minutes to cover 1 km. Once you feel comfortable running at a constant speed, you can increase the speed. After 30 minutes, you will have completed a sufficient workout. During this phase, you should not increase the speed too much so that you continue to feel comfortable.

Training intensity

Warm up for 2 minutes at a slow speed, then increase the speed to a challenging but not excessive level. The intensity is perceived differently by each athlete – the optimal level is when you train so intensely that you have to breathe quickly but still feel comfortable.

Calorie burning – the most effective way

Warm up for 5 minutes at a speed of approx. 4 km/h, then slowly increase the speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you reach a constant speed at which you feel comfortable for 45 minutes. To increase the intensity of the workout, you can maintain the speed for an hour of television programming and then increase the speed by 0.3 km/h during each commercial break, then return to the original speed (light interval training). It is important for calorie burning that you do not get 'out of breath'. At the end, you should gradually reduce your speed over a period of 4 minutes.

Training frequency

Training duration: 3-5 times per week, 15-60 minutes per training session. Create a training plan with regular training sessions.

Consult your doctor or a fitness trainer before you start training. These professionals can help you create a suitable training plan according to your age and health condition and correctly determine the speed of movement and training intensity. Please stop training immediately if you experience chest tightness, chest pain, irregular heartbeat, difficulty breathing, dizziness or other discomfort during training. You should then consult your doctor before continuing to train.

THE CORRECT ADJUSTMENT OF THE BELT

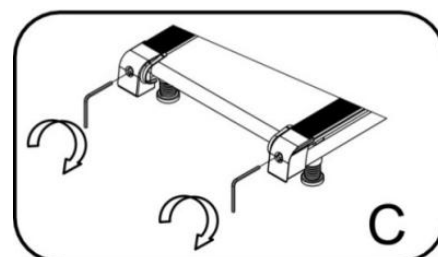
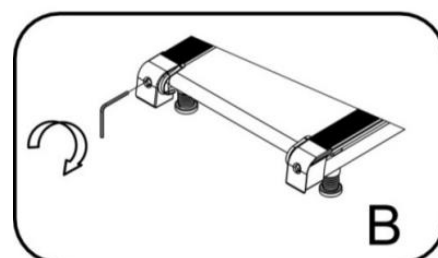
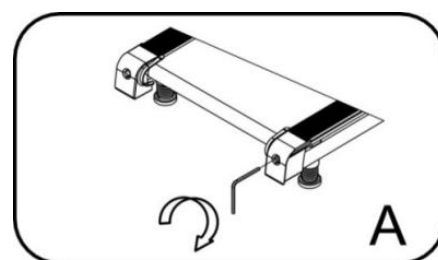
If the belt is too loose during operation ('slipping') or if it is too tight, this will impair the performance of the motor and increase wear on the roller and belt.

When tension is optimal, the belt can be lifted about 5–6 mm off the deck.

If the belt runs too far to the left or right, this will also affect running performance and training effectiveness. If you notice such deviations, please follow the steps below to adjust the centring and belt tension. At the same time, check that the lubrication is correct (see next page).

ADJUST CENTRING AND BELT TENSION

1. Place the treadmill on a level surface. Run the treadmill at a speed of approximately 4–5 km/h and check the running condition. If the belt drifts to the right, stop it and turn the right adjustment screw 1/4 turn clockwise, then start running again to see if it runs centred or not. Adjust the setting until the belt is centred (Fig. A).
2. If the belt has shifted to the left, stop the belt and turn the left adjustment screw a quarter turn clockwise, then start the belt again to see if it is centred or not. Adjust the setting until the belt is centred (Fig. B).
3. Check the treadmill belt at regular intervals to ensure that the belt tension is correct. You can retension the belt when it is stationary by turning the left and right adjustment screws (each a quarter turn clockwise). Start the treadmill to check the belt tension. Adjust the setting until the belt is correctly tensioned (Fig. C).



BELT LUBRICATION

This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low-maintenance running system. Lubricating the running deck and belt is essential, as friction between the two affects the treadmill's lifespan and function. It is therefore recommended that you check the running deck and belt regularly. If you notice any damage to the deck, please contact our customer service team.

WARNING: Always unplug the treadmill from the mains before cleaning, lubricating or repairing the machine.

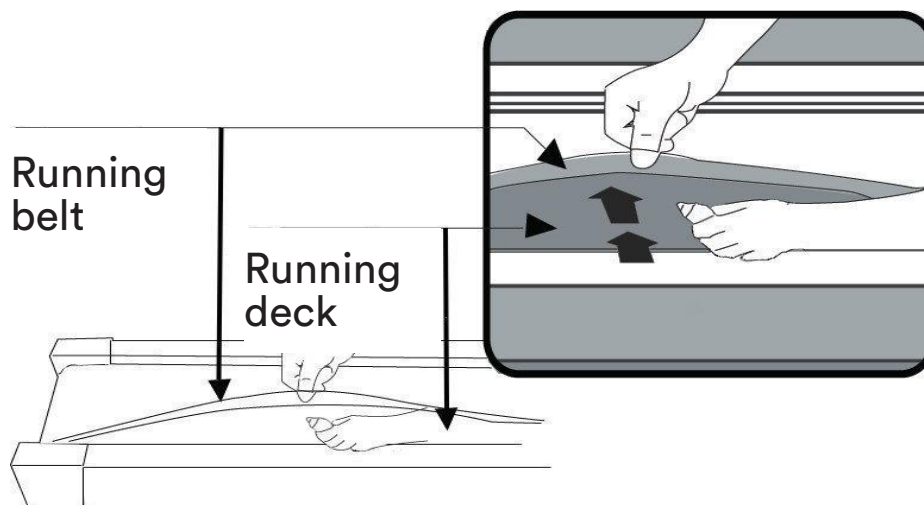
We recommend lubricating the deck according to the following schedule:

- Low usage (less than 3 hours/week): once a year
- Medium usage (3–5 hours/week): every six months
- Intensive usage (more than 5 hours/week): every three months

One pack of lubricant is included in the scope of delivery. If you require additional lubricant, please contact customer service.

How to lubricate:

1. Lift the belt on one side and apply lubricant to the running deck. Use a cloth to spread the lubricant thoroughly over the running deck. Repeat this process on the other side.
2. The moving parts must rotate freely and quietly. Irregularities in moving parts compromise the safety of the device. Check the screws regularly and tighten them.



CLEANING

WARNING: Always unplug the treadmill before cleaning or maintenance!

Regular cleaning significantly extends the life of the treadmill.

Keep the treadmill clean by dusting it regularly. Be sure to clean the exposed parts of the running deck on both sides of the treadmill as well as the side rails. Keep your running shoes clean so that no foreign objects get under the treadmill.

TROUBLESHOOTING

Error E01:

Communication error. Disconnect the power supply, wait a few seconds and then reconnect the power supply. Restart the treadmill.

Errors E02 / E04 / E05 / E06:

Power supply error. Disconnect the power supply, wait a few seconds and then reconnect the power supply. Restart the treadmill.

Error E03:

Sensor signal not detected. Disconnect the power supply, wait a few seconds and reconnect the power supply. Restart the treadmill.

If you are unable to resolve the error using the suggestions provided here, please contact customer service.

BLUETOOTH CONNECTION

The device can be connected to the KINOMAP app (description on the next page) via Bluetooth. An optional chest strap or Apple Watch can also be connected using the app. To connect to a chest strap, you need an optional, compatible chest strap, such as the **SKANDIKA** chest strap (see QR code below).

SKANDIKA Bluetooth Chest strap

For goal-oriented and heart rate controlled cardio training (HRC), it is important to constantly monitor your pulse during your workout and adjust your performance as needed.

- Bluetooth interface
- Adjustable size
- Suitable for use with the Kinomap app



You can purchase the chest strap via this QR code:



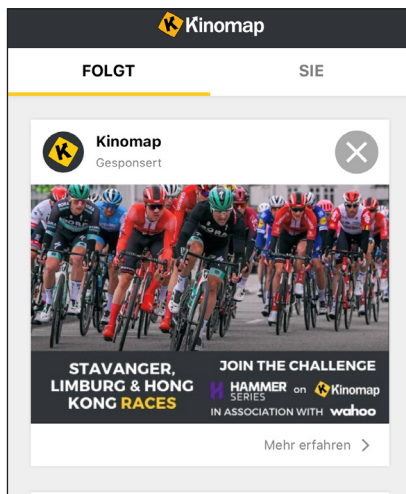
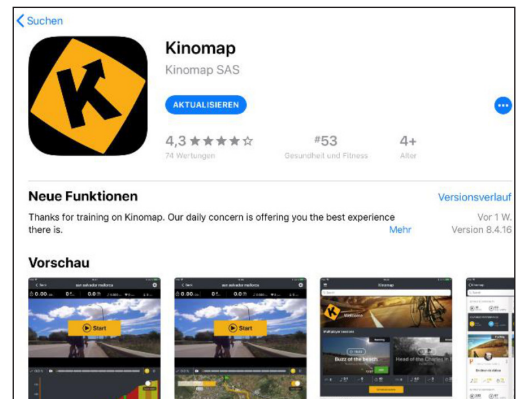
NOTE ON USING AN APPLE WATCH:

Please install the Kinomap app on your Apple Watch and grant the necessary permissions requested by Apple to establish a proper connection. You can then track your heart rate on your Apple Watch or in the Kinomap app.

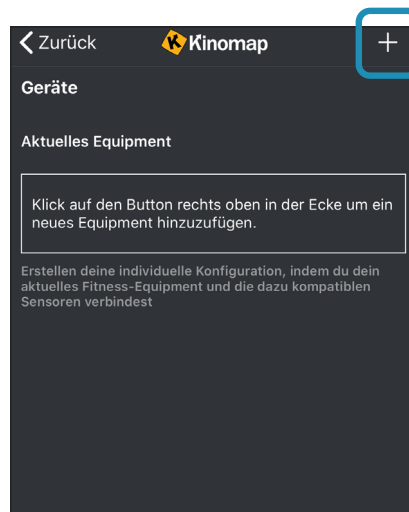
KINOMAP

The device computer can be connected to the „KinoMap“ app via Bluetooth (frequency: 2.4 GHz). The free KinoMap app turns your device into a powerful and fun fitness product! Choose from the geotagged video on Kinomap and go! Your position is shown in the video and as icon on the map. Download the Kinomap Fitness app in the app or play store by searching for 'Kinomap Fitness' or follow one of the links below.

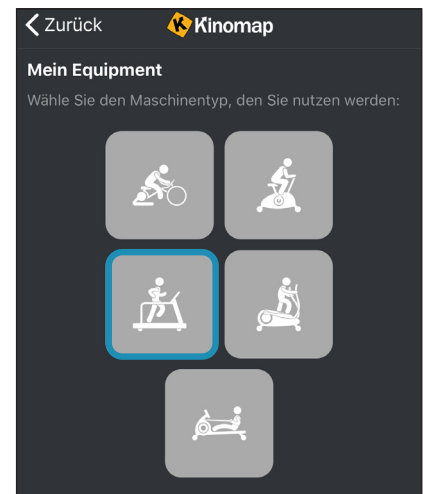
Install and open the app and register resp. log in. Activate Bluetooth. Now add the training device as follows:



1.



2. Tap „+“



3. Treadmill

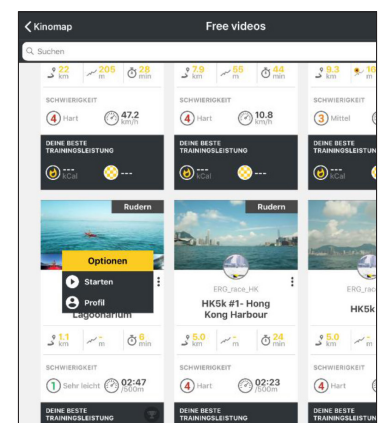


4. Select SKANDIKA



5. Select device

Now tap on OK and return to main menu. You can now choose a course for your exercise (depending on your type of KinoMap account maybe only some free courses). Press **Start** and begin to exercise!



WARM-UP and COOL-DOWN

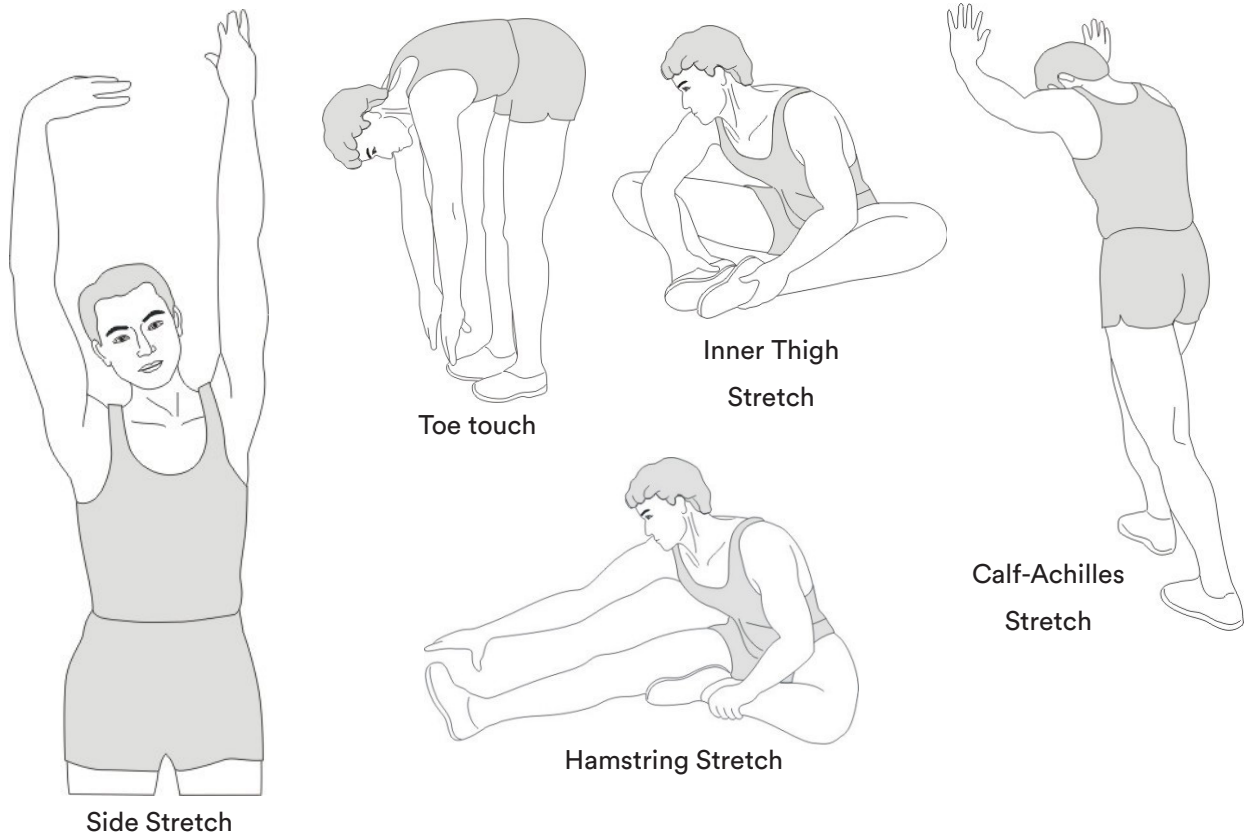
A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise and a cool-down. Exercise for at least two or preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you may increase the frequency to four or five times per week.

Warm-Up

This stage helps to improve the blood circulation and prepares the muscles for your workout. It additionally helps to reduce the risk of injury or cramps. It is recommended to do some stretching exercises as shown here below. Hold each stretching position for approximately 30 seconds. Never force or jerk yourself into a stretching position – if you feel pain, STOP immediately. Warm-up exercises may also include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope exercises or running in place.

Stretching

Muscles can be stretched more easily when these are warm. This reduces the risk of injury. DO NOT BOUNCE.

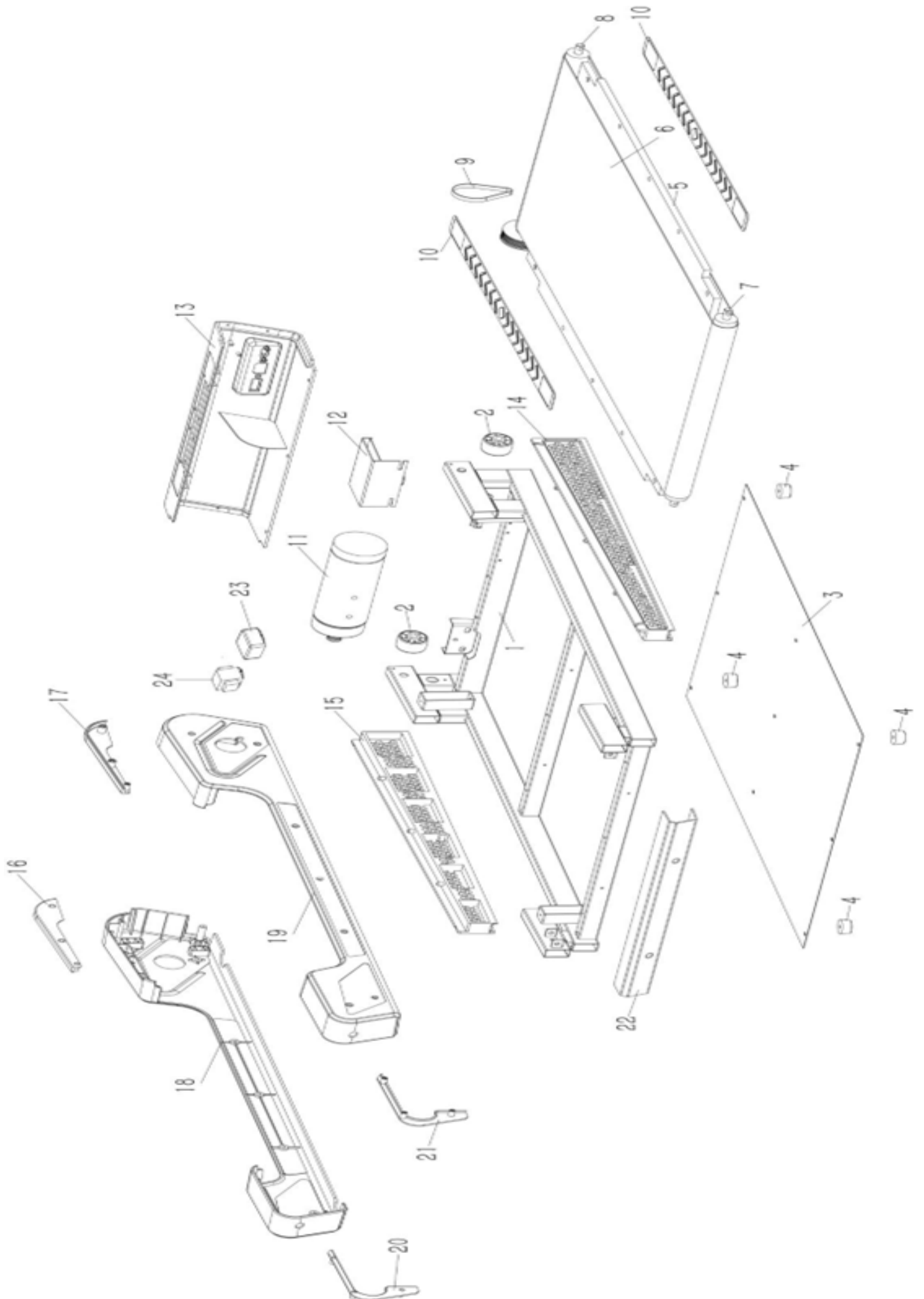


Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

Cool-Down

This stage helps to soothe your muscles and your cardiovascular system after your workout.

At the end of your workout, reduce the speed and exercise for approximately 5 minutes at this lower speed level. Afterwards, repeat the warm-up exercises as described above.



Part no.	Description	Qty
1	Base frame assembly	1
2	Transport roller	2
3	PV base plate	1
4	Rubber mat	4
5	Running board	1
6	Running belt	1
7	Rear roller	1
8	Front roller	1
9	Motor belt	1
10	Non-slip mat	1
11	DC motor	1
12	Circuit board	1
13	Front cover	1
14	Right pad	1
15	Left pad	1
16	Front left cover	1
17	Front right cover	1
18	Left side cover	1
19	Right side cover	1
20	Rear left cover	1
21	Rear right cover	1
22	Rear cover	1
23	Filter	1
24	Induction coil	1

In the course of continuous product improvement, we reserve the right to make technical and design changes.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Dimensions: approx. 1060 × 560 × 180 mm

Running surface: approx. 920 × 450 mm

Power supply: 220V / 50-60Hz

Motor power: 1.5 HP

Net weight: approx. 23.5 kg

Maximum user weight: 120 kg, class HC

Radio protocol for pulse signal transmission : Bluetooth

Connection with smart devices : Bluetooth APP version.4.3

Maximum transmitted power: 1.68mW

GUARANTEE CONDITIONS

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e.g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

ENVIRONMENTAL PROTECTION

At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken



to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling.

When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, MAX Trader GmbH declares that the radio equipment type [SF-3760 Trekant K6-S] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3760.pdf

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and visual changes without notice.

For spare parts please contact: service@skandika.de
Service centre: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany**

Contenu

- 31** Informations de sécurité
- 32** Instructions de montage / Transport
- 34** Coupler la télécommande / Utilisation
- 36** Réglage de la bande
- 37** Lubrification / Nettoyage de la bande
- 38** Dépannage
- 38** Connexion Bluetooth
- 39** Connexion à l'application KINOMAP
- 40** Echauffement et récupération
- 41** Vue éclatée
- 42** Liste des pièces / Données techniques
- 43** Conditions de garantie



skandika.com/
service

Skandika	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
CE	Artikelnummer Name	SF-3760 Trekant K6-S											
	Klasse	HC											
	Standard	EN ISO 20957											
	Input Leistung	220-240 V, 50-60 Hz 1,5 PS											
	Produktionsdatum												
	2025				2026				2027				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	PO Nr.: 2025-1000364												
	Max. Nutzergewicht				120 kg								

Vous pouvez trouver les vidéos de montage et de démontage ainsi que la FAQ et les instructions de téléchargement sur notre page de service Skandika. Pour plus d'informations, vous pouvez simplement visiter notre site web www.skandika.com

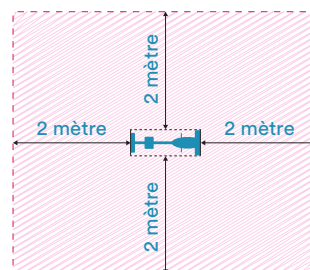


AVERTISSEMENT

Pour réduire les risques de blessures, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil ! Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation domestique conformément aux instructions contenues dans ce mode d'emploi. Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez bien ce mode d'emploi.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

- **DANGER !** Pour réduire le risque de choc électrique, débranchez toujours la fiche de la prise de courant immédiatement après l'utilisation et avant le nettoyage.
- **AVERTISSEMENT !** Pour réduire le risque de brûlures, d'incendies, de chocs électriques ou de blessures :
 1. Ne laissez jamais le tapis roulant sans surveillance lorsqu'il est en marche. Débranchez-le lorsque vous ne l'utilisez pas et avant de fixer ou de retirer des pièces.
 2. N'utilisez le tapis de course que pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce mode d'emploi. N'utilisez pas de pièces rapportées qui ne sont pas recommandées par le fabricant.
 3. N'utilisez pas ce tapis de course si le câble ou la prise est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé ou s'il est tombé dans l'eau. Apportez le tapis roulant à un centre de service pour le faire contrôler ou réparer.
 4. Tenez le câble éloigné des surfaces chaudes.
 5. N'utilisez jamais le tapis roulant si les ouvertures d'air sont bloquées. Maintenez les ouvertures d'air exemptes de peluches, de cheveux et d'autres objets similaires.
 6. Ne laissez pas tomber ou n'insérez pas d'objets dans les ouvertures.
 7. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur ou à des fins commerciales.
 8. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits aérosols (sprays) sont utilisés ou où de l'oxygène est administré.
 9. Pour débrancher le tapis de course, mettez-le hors tension et retirez la fiche de la prise de courant.
 10. Ne branchez le tapis de course que sur une prise correctement mise à la terre. Voir „Remarques importantes sur la mise à la terre“.
- **ATTENTION !** Pour éviter les blessures, soyez extrêmement prudent lorsque vous entrez ou sortez d'un tapis roulant en mouvement.
- Avant de commencer un programme d'entraînement, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez de troubles médicaux ou physiques susceptibles de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui influencent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Soyez attentif aux signaux que vous envoie votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de vous entraîner si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, sensation d'oppression dans la poitrine, battements de cœur irréguliers, essoufflement, vertiges ou nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'entraînement.
- L'appareil ne doit être utilisé que par une seule personne. La charge maximale de cet appareil est de 120 kg. Classe : HC - ne convient pas à des fins thérapeutiques !
- Tenez les enfants et les animaux domestiques à distance de l'appareil. Cet appareil est uniquement destiné aux adultes ! Les enfants ne doivent pas jouer ou utiliser l'appareil à proximité. Si des enfants sont présents, ils doivent toujours être surveillés par un adulte.
- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane avec une protection pour votre sol ou votre tapis. Ne placez pas le tapis de course sur une surface qui bloque les ouvertures d'air.
- Assurez-vous que tous les écrous et vis sont bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être maintenue que si celui-ci est régulièrement inspecté afin de détecter tout dommage et/ou usure.
- Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors de l'assemblage ou de l'inspection de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'entraînement, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'est pas résolu.
- Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil.
- N'insérez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
- Pour éviter toute blessure corporelle et/ou tout dommage au produit ou aux objets, le produit doit être soulevé et déplacé correctement.
- Votre produit est conçu pour être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des zones extrêmement froides, chaudes ou humides, car cela peut entraîner une corrosion et d'autres problèmes associés.
- Déplacez-vous avec précaution sur le tapis de course, car les distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre et vous empêcher de courir au milieu du tapis de course. Cela peut entraîner des blessures graves.
- Cet appareil démarre à une faible vitesse. Au démarrage, tenez-vous sur les rails latéraux, puis marchez sur le tapis dès qu'il est en mouvement.
- Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent consulter un médecin avant de commencer un programme d'entraînement.
- Veuillez vous exercer avec un espace de 2 mètres autour de l'appareil.

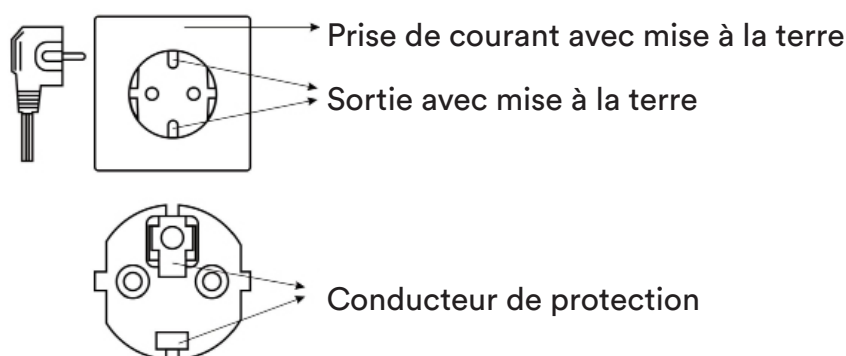


REMARQUES IMPORTANTES SUR LA MISE À LA TERRE



AVERTISSEMENT ! Ce tapis de course nécessite une source d'alimentation électrique appropriée pour fonctionner correctement. Pour votre sécurité et celle des autres, veuillez vérifier que la source d'alimentation est appropriée avant de brancher l'appareil. Une source d'alimentation inappropriée peut entraîner des dommages importants à l'appareil ou à l'utilisateur.

MISE À LA TERRE : ce produit doit être mis à la terre. La mise à la terre offre la plus faible résistance au courant électrique et réduit le risque de choc électrique. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée, correctement installée et mise à la terre, et conforme à tous les codes et ordonnances locaux. Assurez-vous que le produit est branché sur une prise de courant ayant la même configuration que la fiche. Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit électrique nominal 220V et dispose d'une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche représentée sur le schéma ci-dessous. Aucun adaptateur ne doit être utilisé pour ce produit.



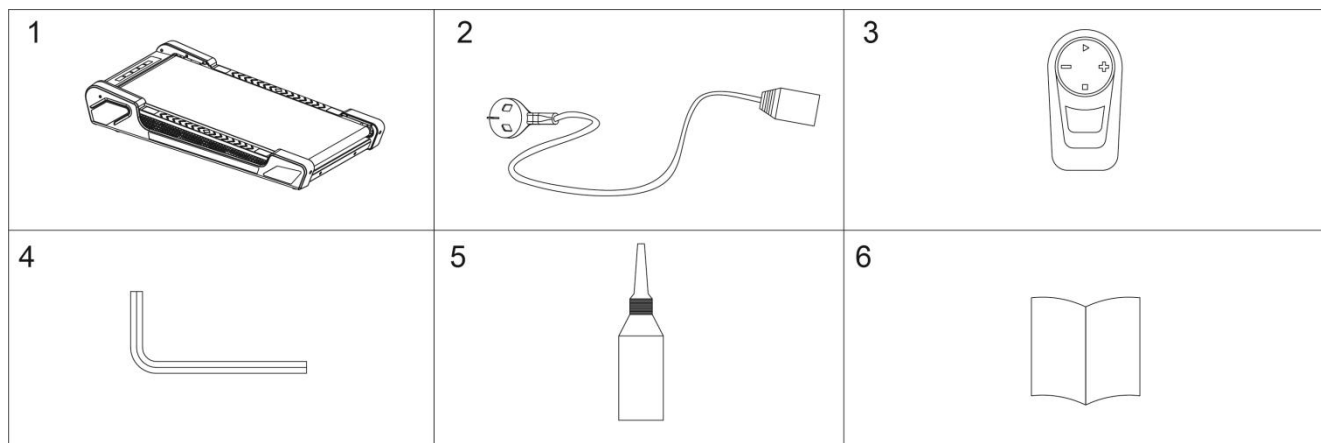
DANGER ! Un raccordement incorrect du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque d'électrocution. Contactez un électricien certifié si vous avez des doutes sur la mise à la terre de l'appareil. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Si elle ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise appropriée par un électricien.

AVERTISSEMENT !

- 1) N'utilisez JAMAIS de coupe-circuit de fuite à la terre (GFCI) avec ce tapis de course. Éloignez le câble d'alimentation de toutes les pièces mobiles du tapis de course, y compris le mécanisme de levage et les roulettes de transport.
- 2) N'utilisez JAMAIS le tapis roulant avec un générateur ou une alimentation sans coupure.
- 3) Ne retirez JAMAIS un couvercle sans avoir préalablement coupé l'alimentation électrique.
- 4) N'exposez JAMAIS le tapis de course à la pluie ou à l'humidité. Ce tapis de course n'est pas conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou dans tout autre environnement à forte humidité.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

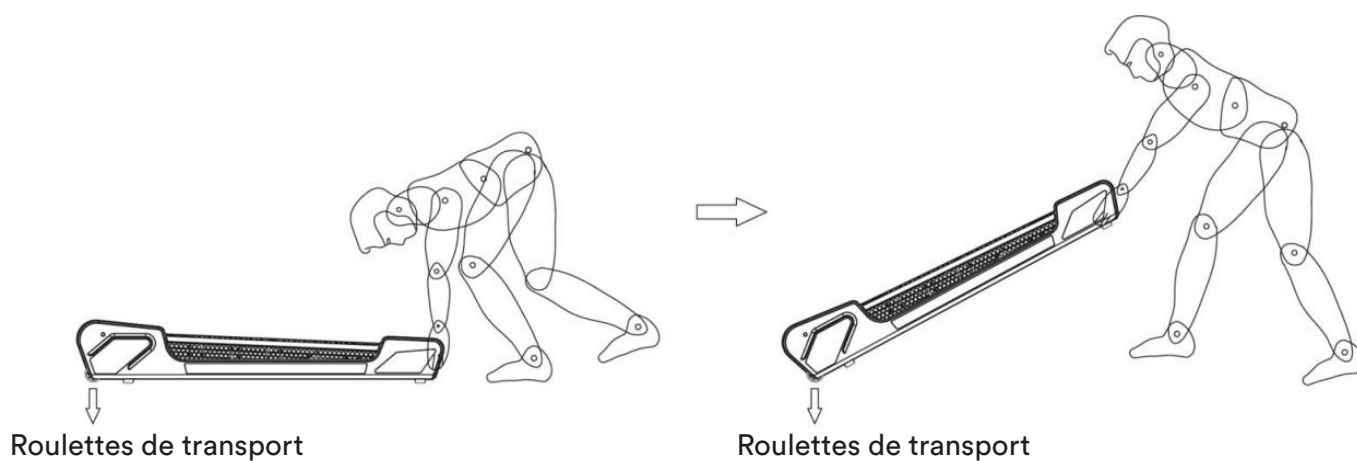
Votre nouveau **tapis de course Trekant K6-S** a été entièrement pré-assemblé pour vous. Cela vous fait gagner un temps précieux. Le contenu du carton est présenté à la page suivante. Il vous suffit de brancher le câble d'alimentation à l'appareil et à la prise de courant, puis d'utiliser la télécommande. Si vous avez d'autres questions ou s'il manque une pièce, veuillez contacter le service clientèle.

CONTENU DU CARTON

Pièce n°	Description	Spécification	Qté
1	Appareil principal		1
2	Câble d'alimentation		1
3	Télécommande		1
4	Clé Allen	S5	1
5	Huile silicone (lubrifiant)	20ml	1
6	Mode d'emploi		1

TRANSPORT

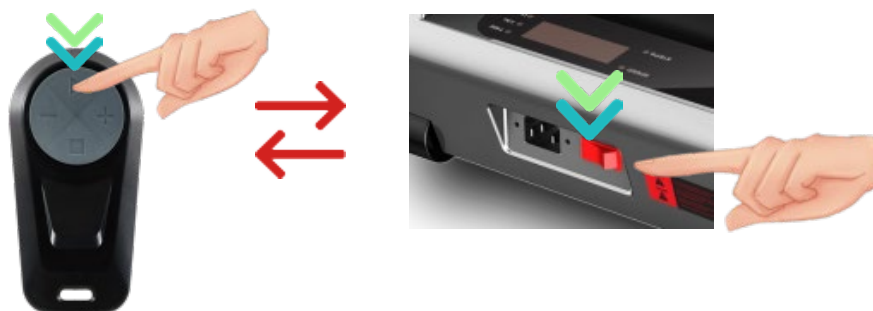
Soulevez l'appareil par l'arrière afin de pouvoir le déplacer facilement à l'aide des roulettes de transport situées à l'avant.



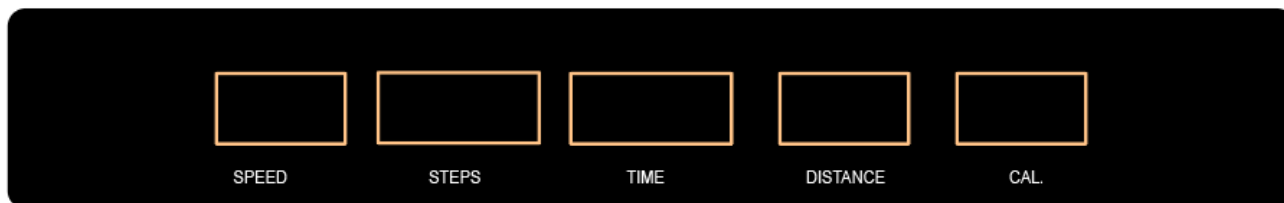
COUPLER LA TÉLÉCOMMANDE

La télécommande est déjà couplée à l'appareil en usine, vous pouvez donc généralement l'utiliser dès que vous l'avez déballée. Cependant, si vous constatez que le tapis de course ne réagit pas à la télécommande ou si vous avez acheté une télécommande de remplacement, veuillez suivre les étapes suivantes pour la coupler à votre tapis de course :

1. Maintenez la touche « START » de la télécommande enfoncée et allumez simultanément le tapis de course.
2. Au bout d'environ 2 secondes, l'affichage du tapis de course clignote trois fois.
3. Relâchez alors la touche de la télécommande pour terminer le processus de couplage.
4. Le tapis de course peut désormais être commandé à l'aide de la télécommande.



UTILISATION



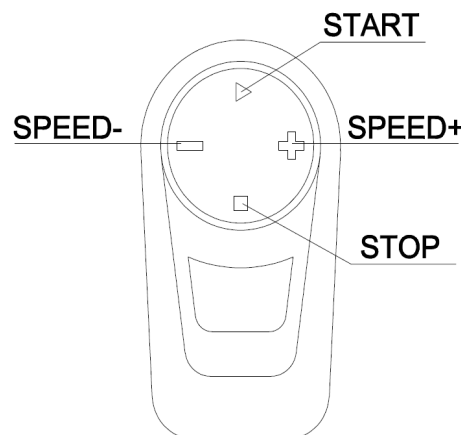
L'écran du tapis de course peut afficher les valeurs fonctionnelles suivantes :

- « SPEED » : plage de vitesse : 1,0 à 6,0 km/h.
- « STEPS » : plage de pas : 0000 à 9999 pas
- « TIME » : plage de temps : 0:00 à 99:59 minutes:secondes.
- « DISTANCE » : plage de distance : 0,00 à 99,9 km.
- « CAL » : plage de calories : 0,00 à 999 kcal.

Utilisation de l'appareil à l'aide de la télécommande :

- « START » : appuyez sur cette touche pour démarrer le tapis de course. En mode veille, le tapis de course commence à se déplacer à la vitesse minimale (1,0 km/h). TIME, SPEED, DISTANCE et STEP commencent à compter.
- « SPEED -/+ » : réglage de la vitesse. Vous pouvez contrôler la vitesse du tapis de course par paliers de 0,1 km/h en appuyant ou en maintenant enfoncé le bouton correspondant.
- « STOP » : appuyez sur cette touche pour arrêter le tapis de course. Le tapis de course s'arrête progressivement.

Remarque : l'inclinaison ne peut pas être réglée sur cet appareil. Cet appareil dispose d'une inclinaison permanente de 3 %.



ARRÊT AUTOMATIQUE (MODE VEILLE)

Si le tapis de course n'est pas utilisé et qu'aucune commande n'est effectuée pendant plus de 10 minutes, il passe en mode veille. Les voyants lumineux des différentes fenêtres LED s'éteignent et plus aucune information n'est affichée.

Appuyez sur la touche START pour réactiver la console.

CONSEILS D'ENTRAÎNEMENT

Commencez par vous échauffer correctement avant chaque séance d'entraînement (voir chapitre « Échauffement et récupération »).

Avant d'utiliser l'appareil, familiarisez-vous avec son fonctionnement et apprenez à le démarrer, à l'arrêter, à régler la vitesse, etc. Placez-vous sur les repose-pieds antidérapants situés de chaque côté et démarrez le tapis de course à faible vitesse. Montez ensuite sur l'appareil et courez avec le tapis.

Courez environ 1 km à vitesse constante et notez le temps. Cela prend environ 15 à 25 minutes. Si vous courez à 4,8 km/h, par exemple, vous aurez besoin d'environ 12 minutes pour parcourir 1 km. Si vous vous sentez à l'aise à vitesse constante, vous pouvez augmenter la vitesse. Au bout de 30 minutes, vous aurez effectué un entraînement suffisant. À ce stade, vous ne devez pas augmenter trop fortement la vitesse afin de continuer à vous sentir à l'aise.

Intensité de l'entraînement

Échauffez-vous pendant 2 minutes à une vitesse lente, puis augmentez la vitesse à un niveau exigeant, mais sans vous surmener. L'intensité est perçue différemment par chaque sportif. L'idéal est de s'entraîner à une intensité telle que vous devez respirer rapidement, mais que vous vous sentez encore à l'aise.

Brûler des calories : la méthode la plus efficace

Échauffez-vous pendant 5 minutes à une vitesse d'environ 4 km/h, puis augmentez lentement la vitesse de 0,3 km/h toutes les 2 minutes jusqu'à atteindre une vitesse constante à laquelle vous vous sentez à l'aise pendant 45 minutes. Pour augmenter l'intensité de l'entraînement, vous pouvez maintenir la vitesse pendant une heure de programme télévisé, puis augmenter la vitesse de 0,3 km/h à chaque pause publicitaire, avant de revenir à la vitesse initiale (entraînement par intervalles léger). Pour brûler des calories, il est important de ne pas être « à bout de souffle ». À la fin, vous devez réduire progressivement la vitesse pendant 4 minutes.

Fréquence d'entraînement

Durée de l'entraînement : 3 à 5 fois par semaine, 15 à 60 minutes par séance. Établissez un programme d'entraînement régulier.

Consultez votre médecin ou un entraîneur physique avant de commencer l'entraînement. Ces professionnels peuvent vous aider à établir un programme d'entraînement adapté à votre âge et à votre état de santé, et à déterminer correctement la vitesse et l'intensité de l'entraînement. Veuillez interrompre immédiatement l'entraînement si vous ressentez une oppression thoracique, des douleurs thoraciques, des battements cardiaques irréguliers, des difficultés respiratoires, des vertiges ou d'autres symptômes pendant l'entraînement. Vous devez alors impérativement consulter votre médecin avant de poursuivre l'entraînement.

LE RÉGLAGE CORRECT DE LA BANDE

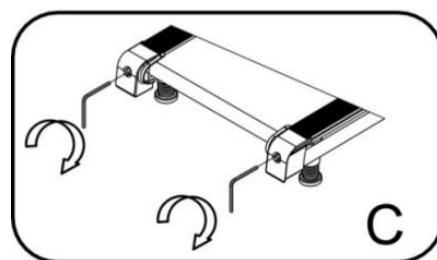
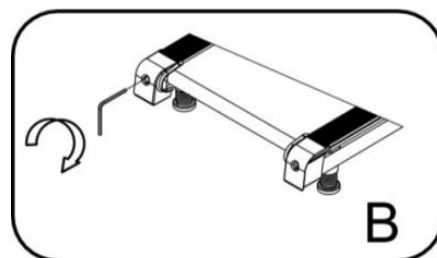
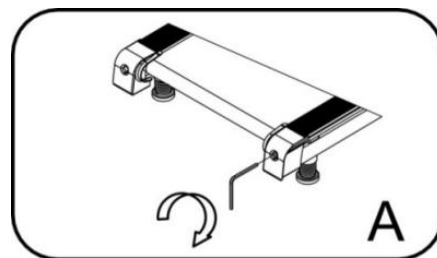
Si la bande est trop lâche (« glisse ») ou trop tendue pendant le fonctionnement, cela nuit aux performances du moteur et augmente l'usure du rouleau et de la bande.

Lorsque la tension est optimale, la bande peut être soulevée d'environ 5 à 6 mm du plateau.

Si la bande dévie trop vers la gauche ou vers la droite, cela nuit également aux performances et à l'efficacité de l'entraînement. Si vous constatez de tels écarts, veuillez suivre les étapes ci-dessous pour régler le centrage et la tension de la bande. Profitez-en pour vérifier que la lubrification est correcte (voir page suivante).

RÉGLER LE CENTRAGE ET LA TENSION DE LA BANDE

1. Placez le tapis roulant sur une surface plane. Faites fonctionner le tapis roulant à une vitesse d'environ 4 à 5 km/h et vérifiez son état de fonctionnement. Si la bande dérive vers la droite, arrêtez-la, tournez la vis de réglage droite d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis redémarrez la bande pour voir si elle est centrée ou non. Ajustez le réglage jusqu'à ce que la bande soit centrée (fig. A).
2. Si la bande dévie vers la gauche, arrêtez-la, tournez la vis de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens horaire, puis relancez la bande pour voir si elle est centrée ou non. Ajustez le réglage jusqu'à ce que la bande soit centrée (fig. B).
3. Vérifiez régulièrement que la bande de course est correctement tendue. Vous pouvez la retendre à l'arrêt en tournant les vis de réglage gauche et droite (d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre). Démarrez le tapis de course pour vérifier la tension de la bande. Ajustez le réglage jusqu'à ce que la bande soit correctement tendue (fig. C).



LUBRIFICATION

Ce tapis de course est équipé d'un système de roulement prélubrifié nécessitant peu d'entretien. Il est indispensable de lubrifier la plate-forme et la bande de roulement, car le frottement entre les deux affecte la durée de vie et le fonctionnement du tapis de course. Il est donc recommandé de vérifier régulièrement la plate-forme et la bande de roulement. Si vous constatez des dommages sur la plate-forme, veuillez contacter notre service clientèle.

AVERTISSEMENT : débranchez toujours le tapis de course de la prise électrique avant de le nettoyer, de le lubrifier ou de le réparer.

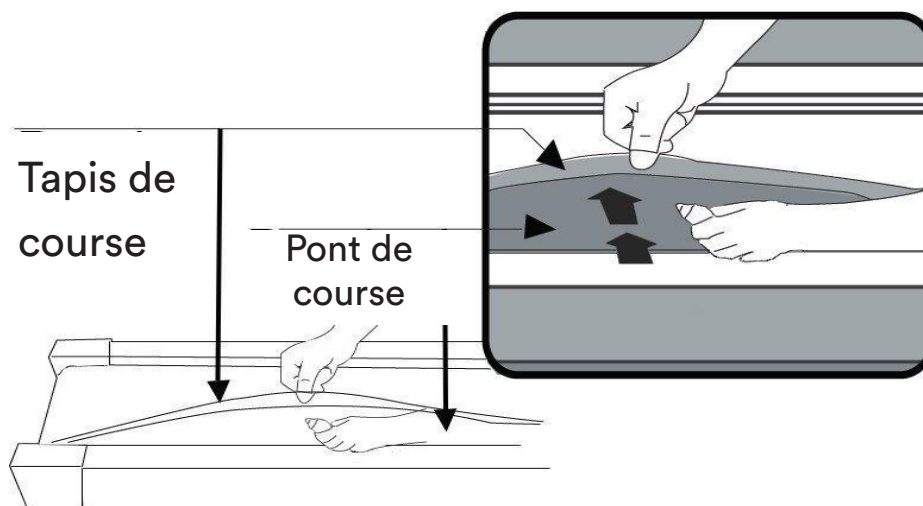
Nous recommandons de lubrifier la plate-forme selon le calendrier suivant :

- Utilisation faible (moins de 3 heures/semaine) : 1 fois par an
- Utilisation moyenne (3 à 5 heures/semaine) : tous les six mois
- Utilisation intensive (plus de 5 heures/semaine) : tous les trois mois

Un paquet de lubrifiant est déjà inclus dans la livraison. Si vous avez besoin de lubrifiant supplémentaire, veuillez contacter le service clientèle.

LUBRIFIER :

1. Soulevez la bande d'un côté et appliquez du lubrifiant sur le plateau de course. Utilisez un chiffon pour répartir soigneusement le lubrifiant sur le plateau de course. Répétez cette opération de l'autre côté.
2. Les pièces mobiles doivent tourner librement et silencieusement. Toute irrégularité au niveau des pièces mobiles compromet la sécurité de l'appareil. Vérifiez régulièrement les vis et resserrez-les si nécessaire.



NETTOYAGE

AVERTISSEMENT : débranchez toujours le tapis de course avant de le nettoyer ou de l'entretenir !

Un nettoyage régulier prolonge considérablement la durée de vie du tapis de course.

Gardez le tapis de course propre en le dépoussiérant régulièrement. Veillez à nettoyer les parties exposées du plateau de course des deux côtés du tapis ainsi que les rails latéraux. Gardez les chaussures de course propres afin qu'aucun corps étranger ne se glisse sous le tapis.

DÉPANNAGE

Erreur E01 :

Erreur de communication. Débranchez l'alimentation électrique, attendez quelques secondes, puis rebranchez-la. Redémarrez le tapis de course.

Erreurs E02 / E04 / E05 / E06 :

Erreur de tension électrique. Débranchez l'alimentation électrique, attendez quelques secondes, puis rebranchez-la. Redémarrez le tapis de course.

Erreur E03 :

Le signal du capteur n'est pas détecté. Débranchez l'alimentation électrique, attendez quelques secondes et rebranchez-la. Redémarrez le tapis de course.

Si vous ne parvenez pas à résoudre l'erreur à l'aide des suggestions fournies ici, veuillez contacter le service clientèle.

CONNEXION BLUETOOTH

L'appareil peut être connecté via Bluetooth à l'application KINOMAP (description à la page suivante). L'application permet également de connecter une ceinture thoracique en option ou une Apple Watch. Pour vous connecter à une ceinture thoracique, vous avez besoin d'une ceinture thoracique compatible en option, par exemple la ceinture thoracique **SKANDIKA** (voir le code QR ci-dessous).

SKANDIKA Ceinture thoracique Bluetooth

Pour un entraînement cardio ciblé et contrôlé par la fréquence cardiaque (HRC), il est important de surveiller en permanence son pouls pendant l'entraînement et d'ajuster ses performances si nécessaire.

- Interface Bluetooth
- Taille réglable
- Compatible avec l'application Kinomap

Vous pouvez acheter la ceinture thoracique via ce code QR :



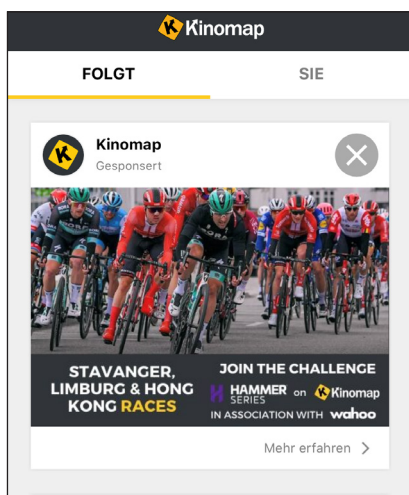
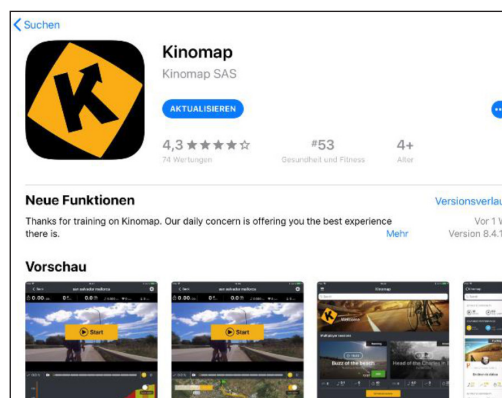
REMARQUE CONCERNANT L'UTILISATION D'UNE APPLE WATCH :

Veuillez installer l'application Kinomap sur votre Apple Watch et tenir compte des autorisations requises par Apple pour établir correctement la connexion. Vous pouvez ensuite suivre votre fréquence cardiaque sur votre Apple Watch ou dans l'application Kinomap.

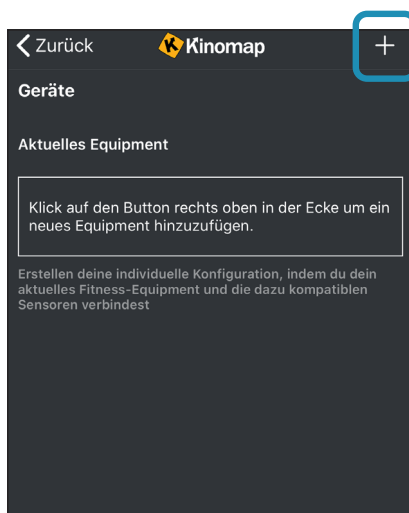
KINOMAP

L'ordinateur de l'appareil peut être connecté via Bluetooth (fréquence : 2,4 GHz) à l'application „KinoMap“. Transformez votre appareil en un produit fitness amusant et puissant ! Choisissez parmi les vidéos géolocalisées disponibles sur Kinomap et c'est parti ! Votre position est indiquée dans la vidéo, ainsi qu'à l'aide d'une icône sur la carte. Téléchargez l'application Kinomap Fitness dans l'App Store ou le Play Store en recherchant **Kinomap Fitness** ou en cliquant sur l'un des liens ci-dessous.

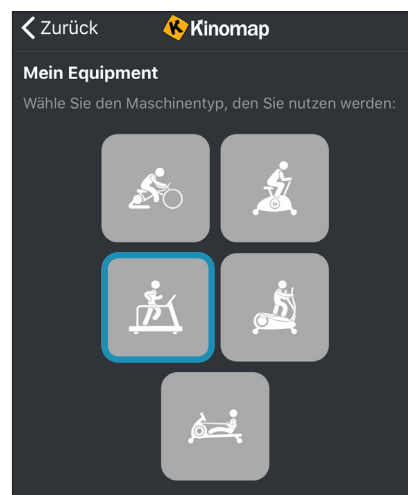
Installez et ouvrez l'application et enregistrez-vous ou connectez-vous. Activez Bluetooth. Ajoutez maintenant l'appareil comme suit :



1.



2. Touchez „+“



3. Tapis de course

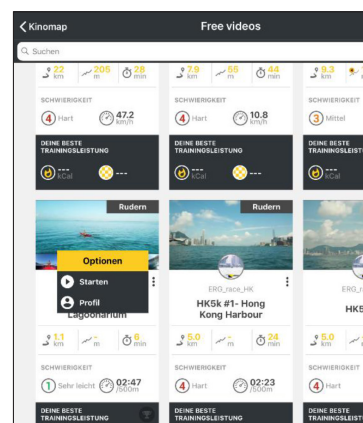


4. CHOISIR „SKANDIKA“



5. Sélectionner l'appareil

Puis appuyez sur OK et retournez au menu principal. Vous pouvez maintenant sélectionner une distance pour votre entraînement (en fonction du type de compte, le cas échéant, uniquement certains itinéraires gratuits). Appuyez sur « START » (Démarrer) !



ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

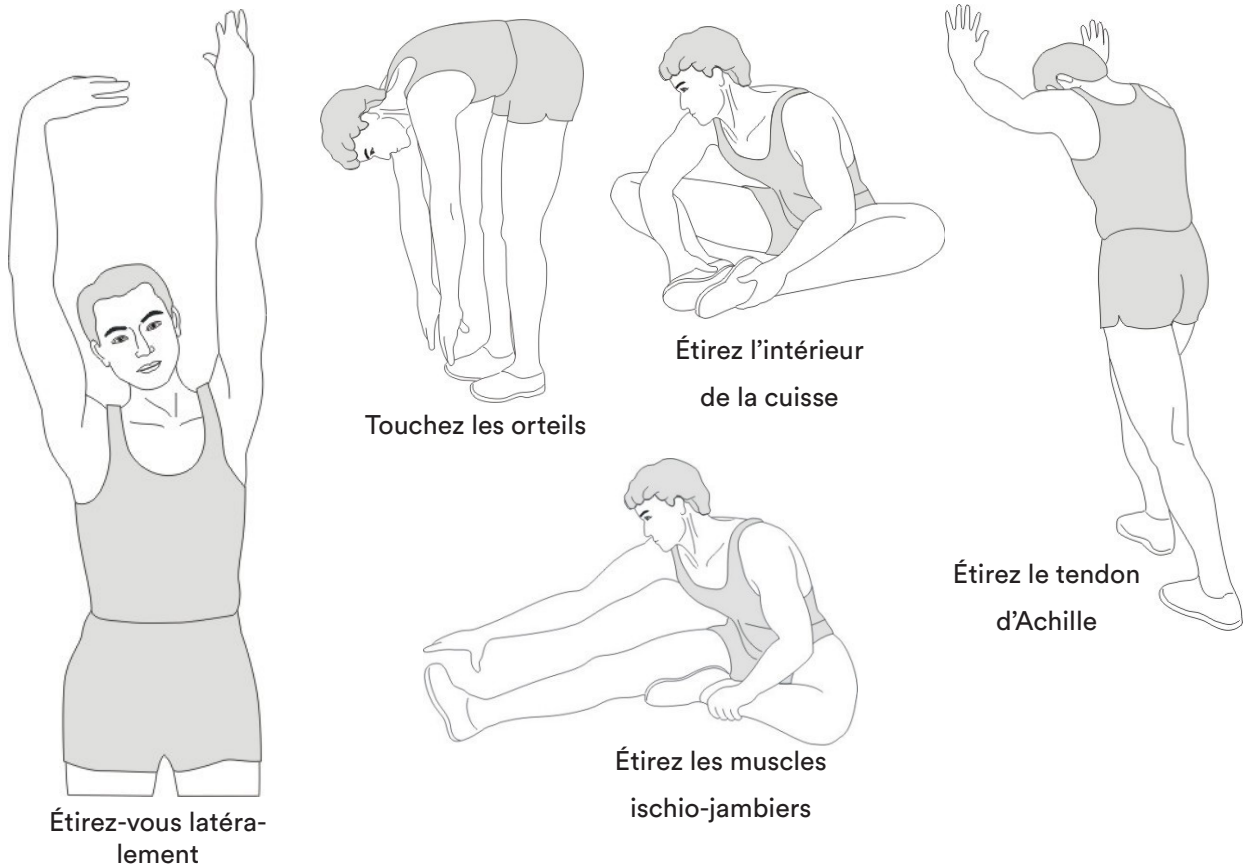
Un programme d'exercices réussi consiste en un échauffement, un exercice aérobique et une récupération. Entraînez-vous de préférence au moins deux ou trois fois par semaine, avec une pause d'un jour entre les séances d'entraînement. Après plusieurs mois, vous pouvez augmenter la fréquence à quatre ou cinq fois par semaine.

Échauffement

La phase améliore la circulation sanguine et aide les muscles à travailler correctement - le risque de crampe musculaire ou des blessures est réduit. Nous recommandons d'effectuer exercices d'étirement comme décrit ci-dessus. Maintenez chaque étirement pendant environ 30 secondes - étirer seulement si loin que aucune douleur s'apparaît. Les exercices de réchauffement peuvent également inclure la marche rapide, le jogging, les sauts à la corde, les exercices de saut ou la course sur place.

ÉTIRAGE

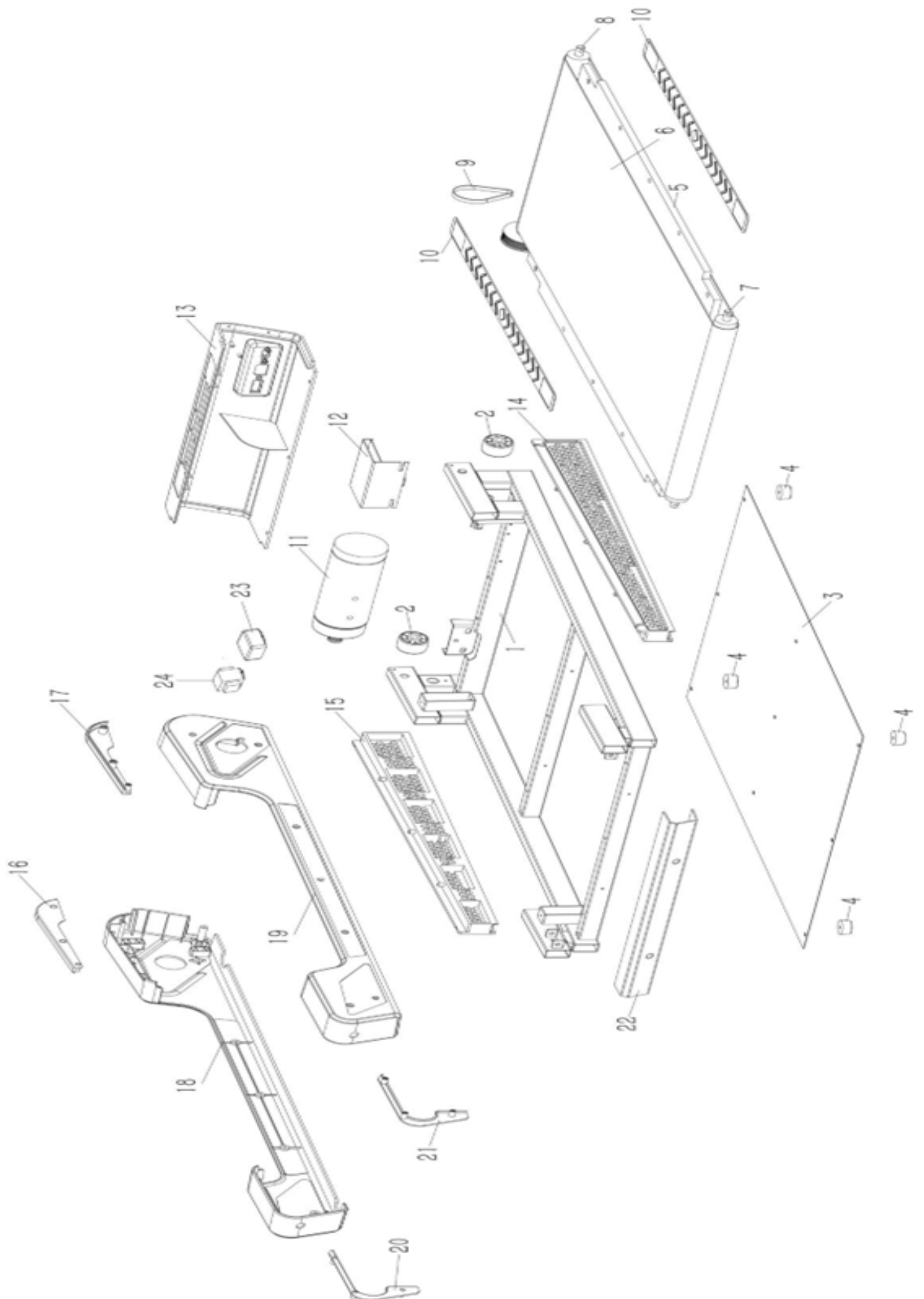
Les muscles peuvent être étirés plus facilement lorsqu'ils sont chauds. Cela permet de réduire le risque de blessures. ÉVITEZ LES À-COUPS.



Parlez toujours à votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

Récupération

Afin d'assister le métabolisme après la phase d'entraînement et d'éviter l'apparition de courbatures ou de claquages musculaires, une « phase de refroidissement » doit être observée après la « phase d'entraînement ». Vous pouvez - par exemple - réduire la vitesse et encore courir pendant 5 minutes. Ensuite, répétez les exercices d'étirement de la phase d'échauffement.



Pièce no.	Description	Qté
1	Ensemble châssis de base	1
2	Rouleau de transport	2
3	Plaque de base PV	1
4	Tapis en caoutchouc	4
5	Plateforme	1
6	Tapis roulant	1
7	Rouleau arrière	1
8	Rouleau avant	1
9	Courroie moteur	1
10	Tapis antidérapant	1
11	Moteur à courant continu	1
12	Circuit imprimé	1
13	Couvercle avant	1
14	Rembourrage droit	1
15	Rembourrage gauche	1
16	Couvercle avant gauche	1
17	Couvercle avant droit	1
18	Couvercle latéral gauche	1
19	Couvercle latéral droit	1
20	Couvercle arrière gauche	1
21	Couvercle arrière droit	1
22	Couvercle arrière	1
23	Filtre	1
24	Bobine d'induction	1

Dans le cadre de l'amélioration continue des produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et conceptuelles.

DONNÉES TECHNIQUES

Dimensions : environ 1060 × 560 × 180 mm

Surface de course : environ 920 × 450 mm

Alimentation électrique : 220 V / 50-60 Hz

Puissance du moteur : 1,5 CV

Poids net : environ 23,5 kg

Poids maximal de l'utilisateur : 120 kg, classe HC

Protocole radio pour la transmission de signaux d'impulsion : Bluetooth

Connexion avec les appareils intelligents : Bluetooth Version de l'application 4.3

Puissance d'émission maximale: 1.68mW

CONDITIONS DE GARANTIE ET DE RÉPARATIONS

Pour nos appareils, nous proposons la garantie suivant les termes ci-dessous.

1. Selon les conditions suivantes (numéros 2 à 5) nous réparons tout défaut ou dommage sur l'appareil gratuitement, s'il s'agit d'un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts et dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et pendant la période de garantie de 24 mois à compter de la date de livraison à l'utilisateur. La garantie ne couvre pas les pièces de protection qui se cassent facilement (le verre ou le plastique, par exemple). La garantie ne couvre pas les petites anomalies du produit qui ne nuisent pas à l'utilisation du produit ou à sa valeur. La garantie ne couvre pas non plus les dommages d'origine chimique ou électrochimique ou les dommages due à une pénétration d'eau ou à des cas de force majeure.
2. La garantie prévoit le remplacement des pièces défectueuses, en fonction de notre décision. Les coûts des pièces et de la main d'œuvre seront à notre charge. Une réparation au domicile du consommateur ne peut être exigée. La preuve et la date d'achat, ou de livraison, sont obligatoires. Les pièces changées deviennent notre propriété.
3. La garantie est nulle si des réparations ou des réglages ont été effectués, sans notre accord, ou si les appareils sont équipés de pièces ou accessoires additionnels qui ne sont adaptés à nos appareils. De plus, la garantie est nulle si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison de facteurs environnementaux, en cas de mauvaise utilisation ou d'un entretien mal réalisé (non-respect du manuel d'utilisation) ou de dommages mécaniques. Le service clients peut vous autoriser à remplacer ou réparer des pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas-là, la garantie n'est pas nulle.
4. Les services de garantie ne s'étendent pas au-delà de la durée de la garantie. Elle n'entame pas non plus une nouvelle période de garantie.
5. Toute demande, particulièrement pour les dommages survenant en dehors de l'appareil, est exclue de la garantie tant que la responsabilité n'est pas ordonnée par la loi.
6. Nos conditions de garantie, qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie, n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du revendeur.
7. Les pièces touchées par une usure normale ne sont pas couvertes par la garantie.
8. La garantie est nulle si l'appareil n'est pas utilisé correctement, s'il est utilisé dans des salles de gym, des centres de rééducation ou des hôtels. Même si la majorité de nos appareils est destinée à un usage professionnel, un accord distinct est obligatoire.



INSTRUCTIONS POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, MAX Trader GmbH déclare que le type d'équipement radio [SF-3760 Trekant K6-S] est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante : https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3760.pdf

Dans le cadre du travail continu d'amélioration des produits, nous nous réservons le droit de procéder à des modifications techniques et de design.

Pour d'accessoires ou de pièces de rechange, veuillez contacter : service@skandika.de

Centre de service clients : MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Str. 19, 45307 Essen, Allemagne



**Vertrieb & Service durch / Sales & Service by
Ventes et services par**

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany



WEE-Reg.Nr.
DE81400 428

