



Originalbetriebsanleitung **DE**
Translation of the original instructions **GB**
Traduction du mode d'emploi original **FR**



Speedbike Kliva 500-S

Art.Nr. SF-3750

Inhalt

03	Sicherheitshinweise
04	Aufbauanleitung
09	Einstellungen / Transport
11	Bedienung
13	Verbindung zur KINOMAP-App
14	Auf- und Abwärmen
15	Explosionszeichnung
16	Teileliste
18	Garantiebedingungen



skandika.com/
service

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3750 Speedbike Kiiva 500-S											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957-1 & EN ISO 20957-10											
CE					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
					Produktionsdatum											
	2024				2025				2026							
	1234				5678				9101112							
	PO Nr.:															
	Max. Nutzergewicht				150 kg											

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Downloaden findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen www.skandika.com

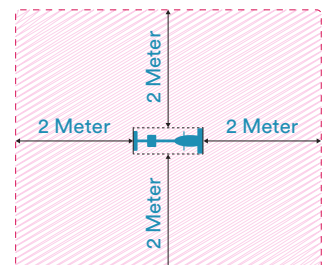


WARNUNG

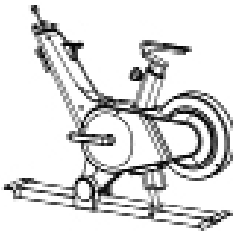
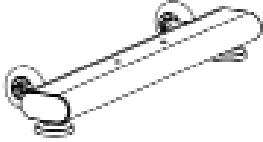
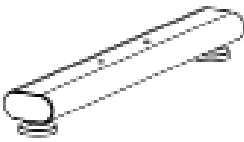
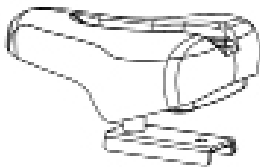
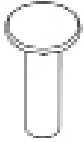
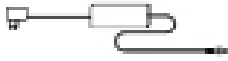
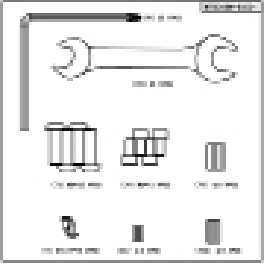
Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, muss diese Anleitung vor dem Gebrauch vollständig gelesen und verstanden werden! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in dieser Anleitung vorgesehen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf.

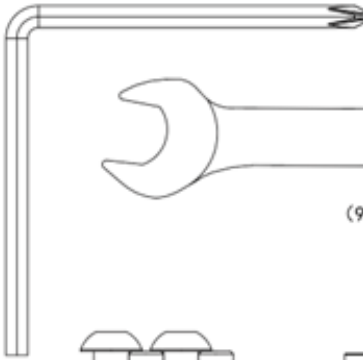
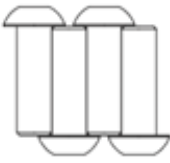
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.
- Um das Risiko eines Stromschlags zu verringern, trennen Sie immer sofort nach der Benutzung und vor der Reinigung, Montage oder Wartung des Gerätes die Stromversorgung.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden. Die maximale Belastbarkeit dieses Trainingsgerätes beträgt 150 kg. Klasseneinteilung: HC - nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Verwenden Sie das Gerät niemals, wenn das Netzteil, das Kabel oder andere Elemente beschädigt sind, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert oder Feuchtigkeit ausgesetzt war. Wenden Sie sich in diesem Fall an den Händler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben.
- Nehmen Sie keine Änderungen oder Wartungsarbeiten am Gerät vor, die nicht in dieser Anleitung beschrieben sind. Dies kann zu Schäden am Gerät führen.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Stellen Sie sicher, dass der Raum, in dem sich das Gerät befindet, ausreichend belüftet ist.
- Achten Sie darauf, die Kunststoff- oder Metallteile des Gerätes nicht mit schweren oder scharfen Gegenständen zu beschädigen.
- Halten Sie kleine Kinder und Haustiere fern von dem Trainingsgerät. Lassen Sie Kinder unter 14 Jahren niemals unbeaufsichtigt allein in einem Raum mit dem Gerät.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen u.ä. schützen wollen, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen. Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzt haben, prüfen Sie es auf Rost und Materialrisse.
- Benutzen Sie das Gerät immer wie in dieser Anleitung beschrieben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Gerätes defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Verwendung des Gerätes sofort ein und verwenden Sie es nicht mehr, bis das Problem behoben ist. Kontaktieren Sie den Kundenservice.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen. Nutzen Sie die Fußschlaufen während des Trainings.
- Ältere oder körperlich beeinträchtigte Personen sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, wenn ein Eingreifen durch eine Aufsichtsperson erforderlich ist.
- Um Schäden am Gerät zu vermeiden, verwenden Sie bitte keine Sprays oder Aerosolprodukte in der Nähe des Geräts.
- Halten Sie den Netzstecker und das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.
- VORSICHT: Stellen Sie stets sicher, dass sich Ihre Arme und Beine sowie (kleine) Kinder, Haustiere oder andere Gegenstände während des Betriebs nicht in der Nähe des hinteren Schwungrades befinden, um mögliche schwere Verletzungen oder Schäden am Gerät zu vermeiden.
- Verlassen Sie das Gerät niemals, während sich das Gerät neigt oder absenkt. Stellen Sie das Gerät nicht auf einen Teppich, der höher ist als die Lauffläche oder der Klappmechanismus.
- Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt, es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch vorgesehen!
- Die Verwendung des Geräts unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Betäubungsmitteln ist strengstens untersagt.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern unter 14 Jahren durchgeführt werden.
- Nicht für medizinische Zwecke verwenden.
- Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.



CHECKLISTE

 A	 B	 C	 E
 F	 G	 88	 59
 58	 53	 115	

MTB308M-BC001		
	(91) S5 1PCS	
	(92) S5 1PCS	
	(73) M8*25 4PCS	(34) M6*12 4PCS
	(79) $\phi 8$ 4PCS	
	(9) ST3.5*10 2PCS	(33) $\phi 6$ 4PCS
	(106) $\phi 8$ 4PCS	

AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, empfehlen wir Ihnen, sich einen Platz mit ausreichend Freiraum und einer flachen Unterlage für die Montage zu suchen.

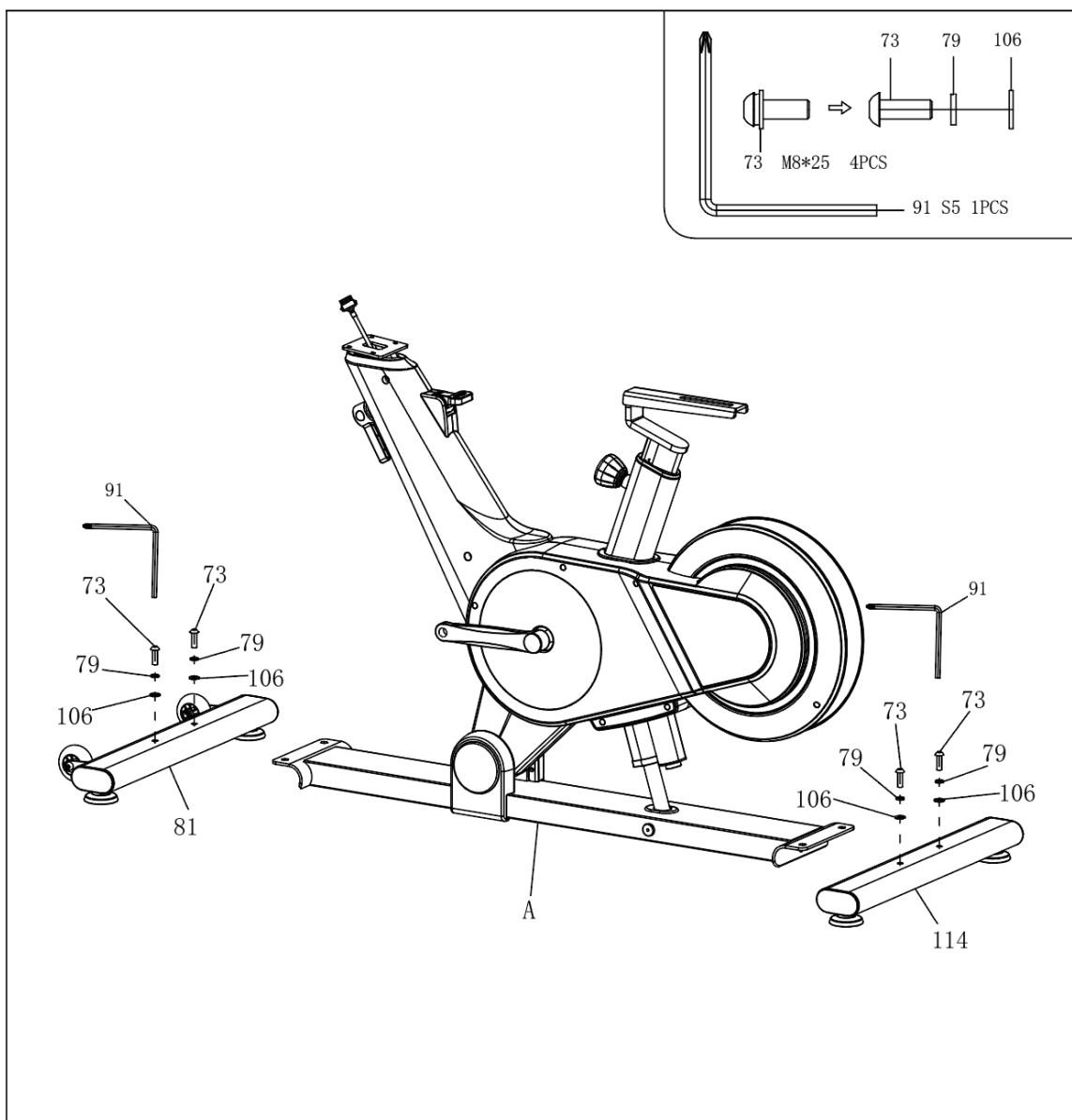
Bitte prüfen Sie, ob alle notwendigen Teile für den Aufbau vorhanden sind. Evtl. sind schon einige Teile vormontiert, um Ihnen den Aufbau zu erleichtern.

Wir empfehlen, zum Aufbau des Gerätes das beigelegte Werkzeug zu benutzen.

SCHRITT 1

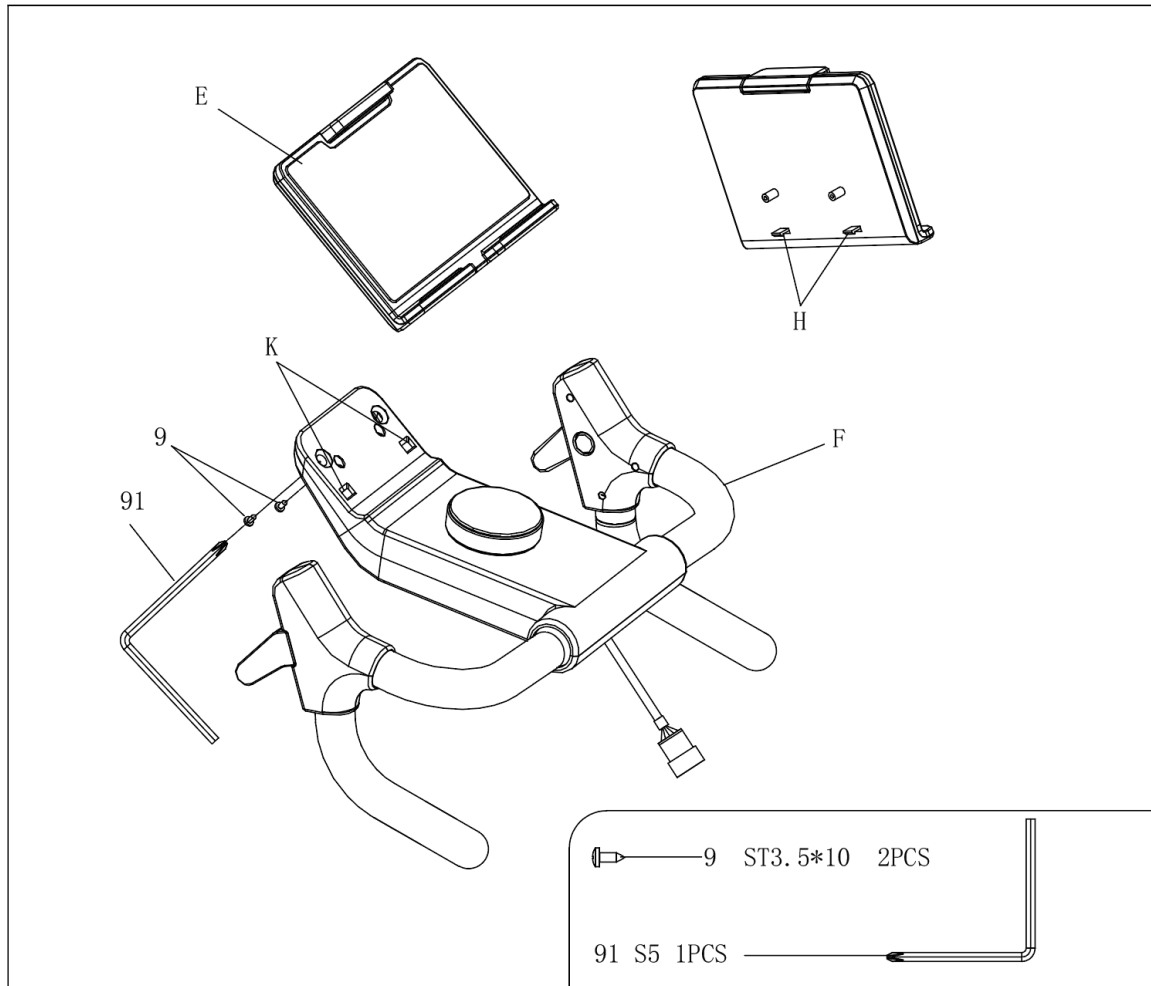
In diesem Schritt werden die Standfüße montiert.

Befestigen Sie den vorderen Standfuß (81) und den hinteren Standfuß (114) mit Hilfe von jeweils 2 Schrauben (73) und jeweils 2 Unterlegscheiben (79) und (106) wie abgebildet am Haupttrahmen (A).



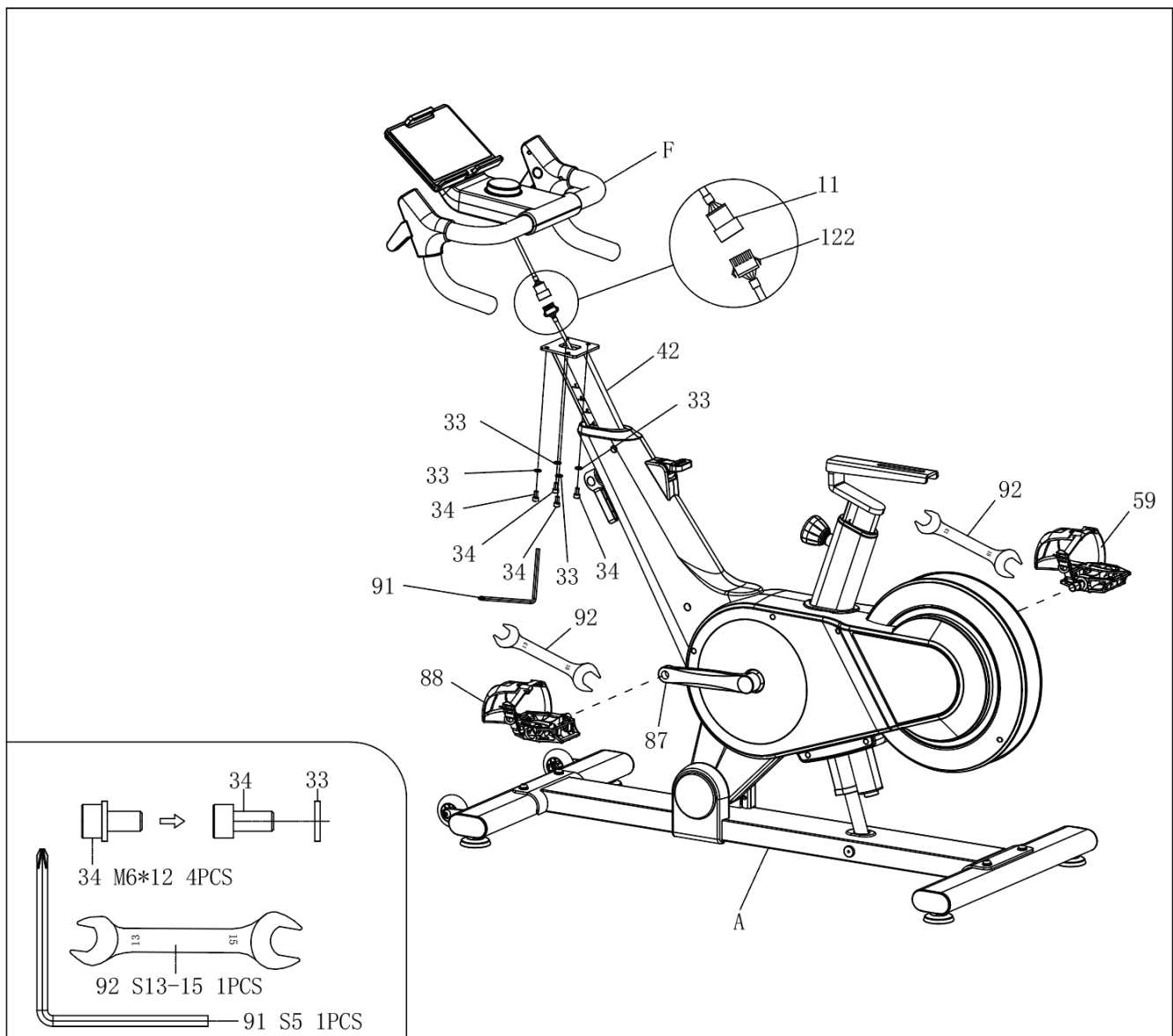
SCHRITT 2

Fixieren Sie die Tablethalterung (E) mit Hilfe der Klemmen (H), der Klemmaufnahmen (K) sowie 2 Schrauben (9) an der Griffereinheit (F).



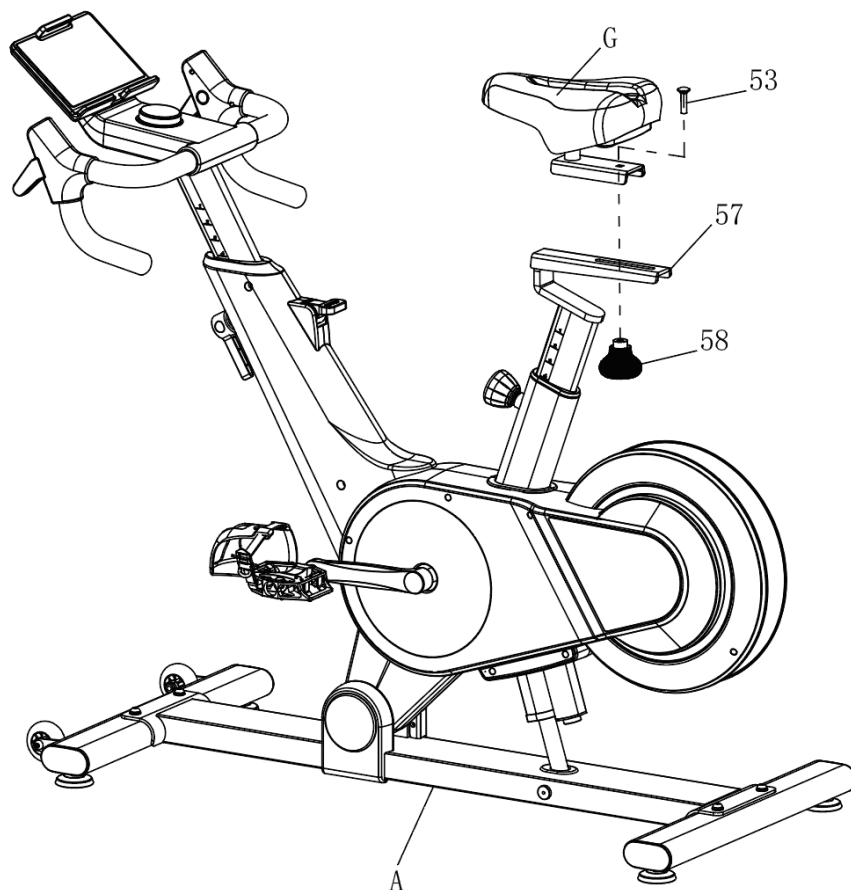
SCHRITT 3

1. Verbinden Sie die beiden Kabelenden (11 & 122) und montieren Sie dann die Griffereinheit (F) vorsichtig (ohne ein Kabel zu beschädigen) an der Griffstütze (42) mit Hilfe von 4 Schrauben (34) und Unterlegscheiben (33).
2. Nun werden die Pedale montiert. Hinweis: Während des Trainings sollten die Füße auf den Pedalen mit Hilfe der Riemen gesichert werden, um mögliche Verletzungen zu vermeiden. Bringen Sie die Riemen an den Pedalen an, sofern dies bei Lieferung noch nicht der Fall ist. **Montage des linken Pedals:** Drehen Sie das linke Pedal (88 / markiert mit L) mit Hilfe des Multifunktionswerkzeugs in Drehrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn in die linke Tretkurbel (87). **Montage des rechten Pedals:** Drehen Sie das rechte Pedal (59 / markiert mit R) mit Hilfe des Multifunktionswerkzeugs im Uhrzeigersinn in die rechte Tretkurbel (62).

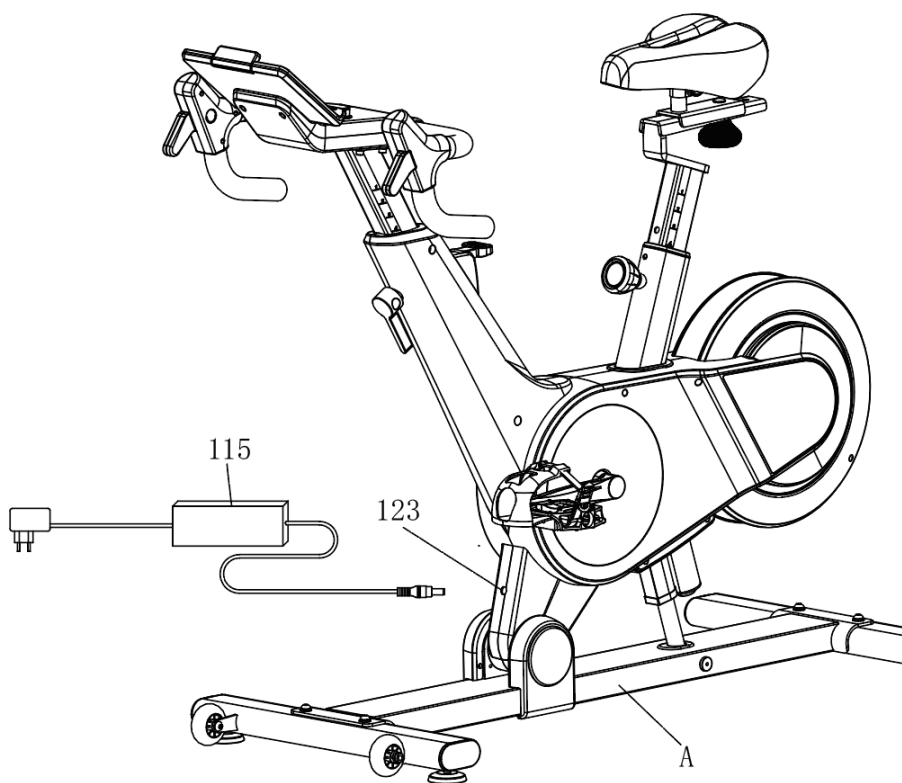


SCHRITT 4

Montieren Sie den Sattel (G) mit Hilfe des Feststellers (58) und der Schraube (53) auf der Sattelstütze (57).

**SCHRITT 5**

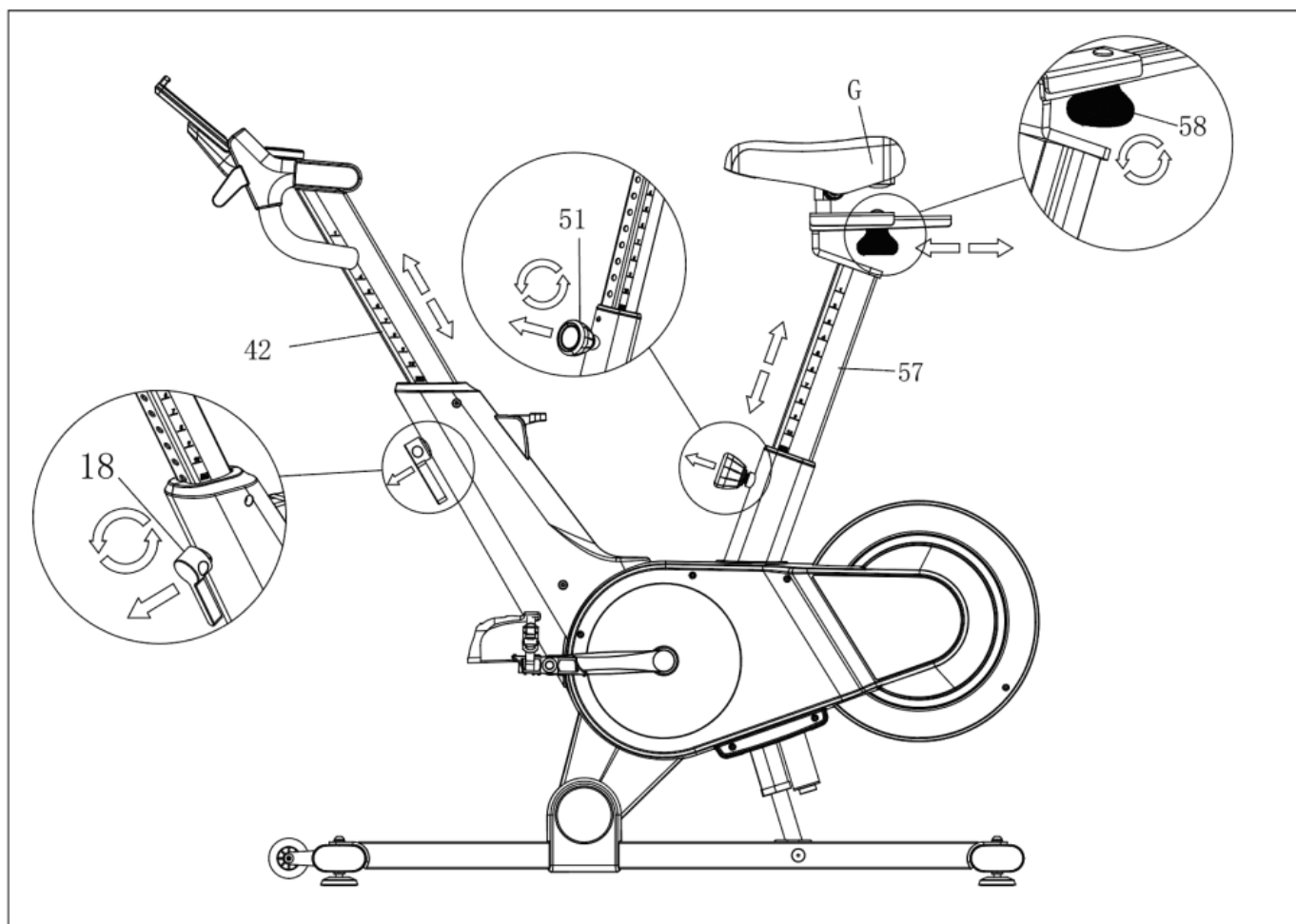
Schließen Sie nun das Gerät an das Stromnetz an, indem Sie das Netzteil (115) mit einer Steckdose und dem Anschluss am Gerät (123) verbinden.



EINSTELLUNG VON GRIFF UND SATTEL

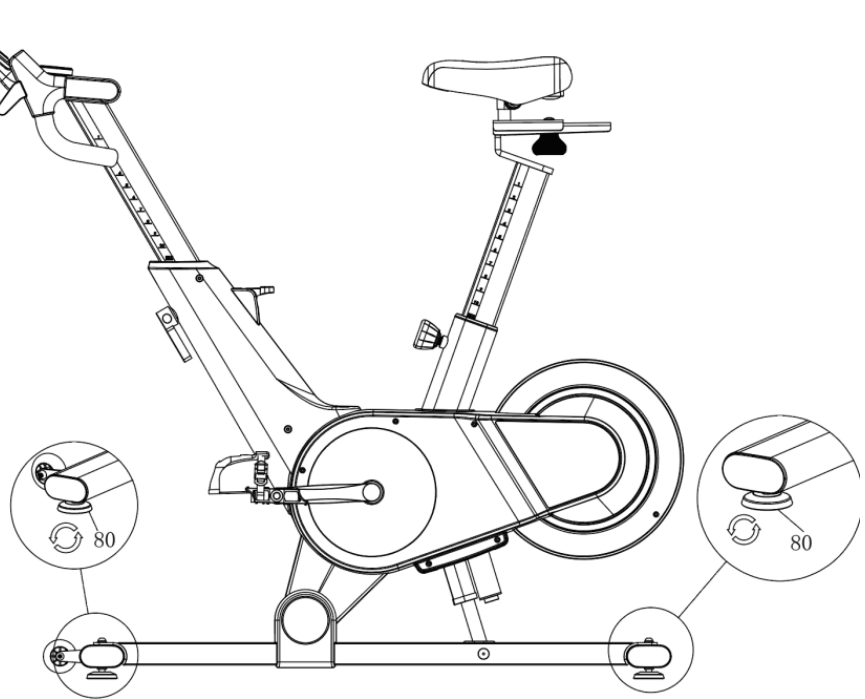
Der Griff und der Sattel können individuell verstellt werden. Zur Justierung des Griffes lösen Sie zuerst den Feststeller (18) durch Drehen entgegen im Uhrzeigersinn. Justieren Sie den Griff in die gewünschte Position und ziehen Sie den Feststeller (18) wieder fest.

Der Sattel (G) kann in horizontaler und vertikaler Position verändert werden. Hierzu lösen Sie den Feststeller (51) und/oder den Feststeller (58) durch Drehen. Nachdem der Sattel auf die gewünschte Position eingestellt ist, stellen Sie sicher, dass alle Feststeller wieder fest angezogen sind.



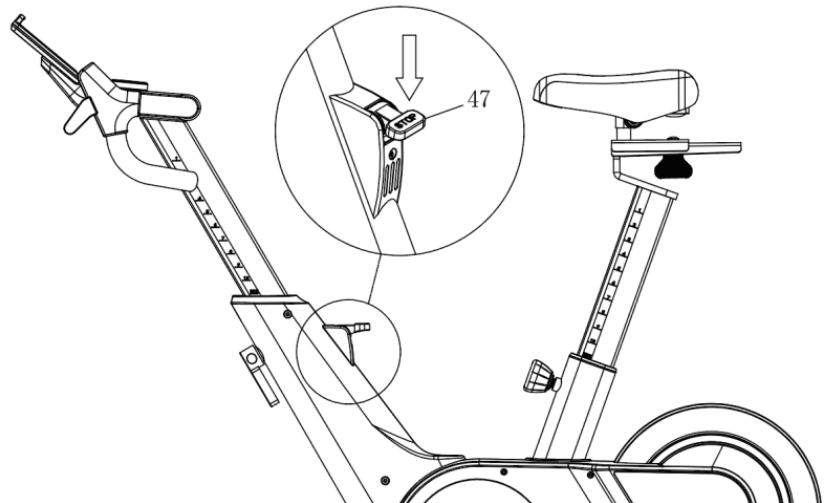
EBENER STAND

Das Gerät sollte eben stehen, damit es nicht wackelt und ein sicheres Training möglich ist. An den Standfüßen befinden sich justierbare Füße (80), welche durch Drehen so nivelliert werden können, dass das Gerät gerade auf dem Boden steht.



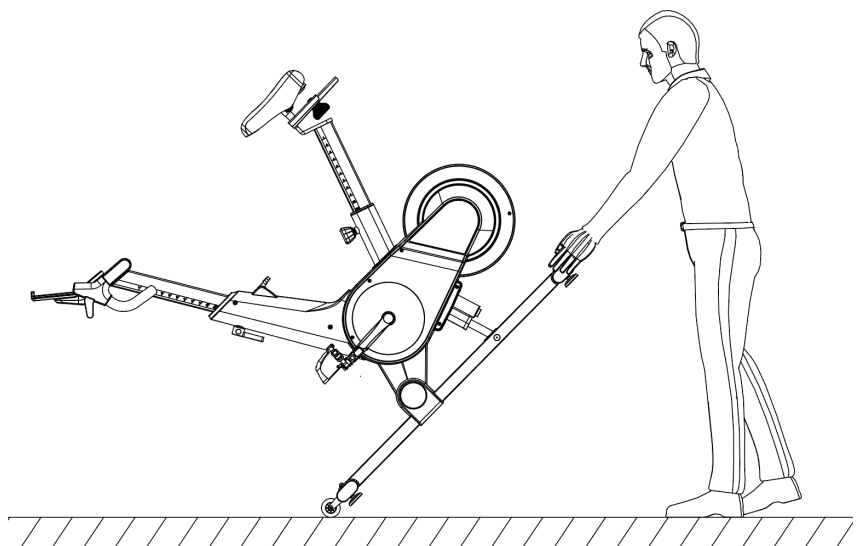
NOT-BREMSE

Das Gerät verfügt über eine Not-Bremse (47), welche durch Drücken einen sofortigen Stillstand des Schwungrades bewirkt, damit Sie sicher vom Gerät herabsteigen können.



TRANSPORT

Für den Transport besitzt das Gerät Transportrollen am vorderen Standfuß. Wenn Sie es an einen anderen Standort bringen möchten, heben Sie das Gerät von hinten an, bis die Transportrollen den Boden berühren. So können Sie das Gerät einfach an den neuen Standort rollen.



COMPUTERBEDIENUNG

Die Anzeige:



Zeit:

Anzeige der Trainingszeit (Minuten:Sekunden): 0:00 bis 99:59.



Entfernung: Anzeige der Entfernung (km): 0,00 bis 99,9.



Widerstand: Anzeige der Trainingswiderstands (Stufe 1 bis 32). Der LED-Ring hinten am Gerät leuchtet entsprechend der eingestellten Widerstandsstufe in folgenden Farben: Stufe 1-15: GRÜN / Stufe 16-24: BLAU / Stufe 25-32: ROT



Drehzahl: Anzeige der Drehzahl: 0 bis 200 Umdrehungen / Minute.



Watt: Anzeige der Trainingsleistung in Watt.



Bluetooth: Leuchtet bei bestehender Bluetooth-Konnektivität.



Steigung: Anzeige der Steigungsstufe von -8 bis +8.

Bei automatischem Durchlauf wird jeder Funktionswert für ca. 5 Sekunden angezeigt.

Benutzung des Computers

Druck auf den Computer:

- Im Stoppmodus: Start des Trainings.
- Während des Trainings: Pause. Drücken und Halten Sie den Computer während der Pause für ca. 1 Sekunde, um das Training fortzusetzen. Drücken und Halten für ca. 3 Sekunden bewirkt einen Reset.

Drehen des Computers im Uhrzeigersinn:

- Im Stoppmodus: Auswahl eines der Programme P1-P2-P3.
- Während des Trainings: Erhöhung des Tretwiderstands.

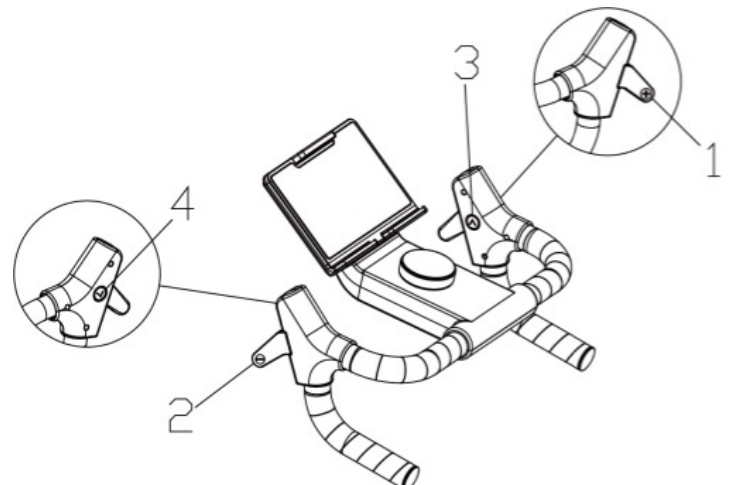
Drehen des Computers entgegen dem Uhrzeigersinn:

- Im Stoppmodus: Auswahl eines der Programme P1-P2-P3.
- Während des Trainings: Verringerung des Tretwiderstands

Weitere Tasten (siehe Zeichnung):

Widerstandsverstellung (1/2, + oder -): Zum Anpassen des aktuellen Tretwiderstands während des Trainings oder zum Einstellen der Parameter auf dem Einstellungsbildschirm im Standby-Modus. Das Gerät bietet 32 Widerstandsstufen.

Steigungsverstellung (3/4, + oder -): Zum Anpassen der aktuellen Steigung während des Trainings oder zum Einstellen der Parameter auf dem Einstellungsbildschirm im Standby-Modus. Das Gerät bietet 8 verschiedene Steigungs- bzw. Gefällestufen.



SCHNELLSTART

Wenn eine Stromverbindung besteht, kann durch Druck auf den Computer sofort mit dem Training begonnen werden.

AUTOMATIK EIN/AUS

Wird innerhalb einer Minute kein Geschwindigkeitssignal empfangen, wechselt das System automatisch in den Ruhezustand. Im Stopp- oder Ruhezustand wechselt das System in den Energiesparmodus, wenn 10 Minuten lang keine Bedienung erfolgt. Im Energiesparmodus kann das System durch Druck auf den Computer wieder aktiviert werden.

Ein manuelles Ausschalten durch Betätigung des Ein-/Aus-Schalters ist jederzeit möglich.

AUTOMATIK-PROGRAMME P1 BIS P3

Folgende Einstellungen werden während der Programme P1 bis P3 automatisch vorgenommen. Die Anpassung erfolgt alle ca. 10 Sekunden.

		Segmente: Dauer jeweils 10 Sekunden															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Widerstand	10	12	14	16	18	16	16	14	14	13	13	12	12	10	8	6
	Steigung	0	6	8	-2	-8	0	8	0	-8	8	0	-6	6	-2	4	0
P2	Widerstand	10	10	12	18	20	20	20	20	16	16	14	14	12	12	8	6
	Steigung	0	6	8	2	-8	0	6	-6	6	0	-8	8	2	-3	4	0
P3	Widerstand	10	18	22	24	18	18	21	24	22	20	18	14	12	10	8	6
	Steigung	0	8	-8	6	-8	4	-8	0	6	-6	4	-6	6	-2	4	0

ANLERNEN DES STEIGUNGSMOTORS

Halten Sie im Standby-Modus die Steigungsverstellungs-Tasten Plus und Minus gleichzeitig 3 Sekunden lang gedrückt, um in den automatischen Steigungs-Anlernmodus zu wechseln. Dies ist in der Regel nicht nötig. Wenn Sie jedoch der Meinung sind, dass die Steigungsverstellung nicht korrekt funktioniert, können Sie diesen Modus aktivieren, damit das System sich rekalisieren kann. Nach Abschluss des Lernvorgangs kehrt das System automatisch in den Standby-Modus zurück. Sollte während des Lernvorgangs der Fehler E04 gemeldet werden, liegt möglicherweise ein Motorfehler vor. Kontaktieren Sie den Kundenservice.

BLUETOOTH-VERBINDUNG

Das Gerät kann via Bluetooth mit der KINOMAP-App (Beschreibung auf der Folgeseite) verbunden werden. Wenn diese Verbindung besteht, kann mit Hilfe der App auch ein optionaler Brustgurt verbunden werden. Für die Verbindung zu einem Brustgurt benötigen Sie einen optionalen, kompatiblen Brustgurt, beispielsweise den **SKANDIKA** Brustgurt (siehe QR-Code unten).

SKANDIKA Brustgurt Bluetooth

Für ein zielorientiertes und herzfrequenzgesteuertes Cardio-Training (HRC) ist es wichtig, den eigenen Puls während des Workouts ständig im Blick zu haben und bei Bedarf seine Leistung anzupassen.

- Bluetooth-Schnittstelle
- größenverstellbar
- für die Nutzung der App Kinomap geeignet

Sie können dieses Produkt über folgenden QR-Code käuflich erwerben:

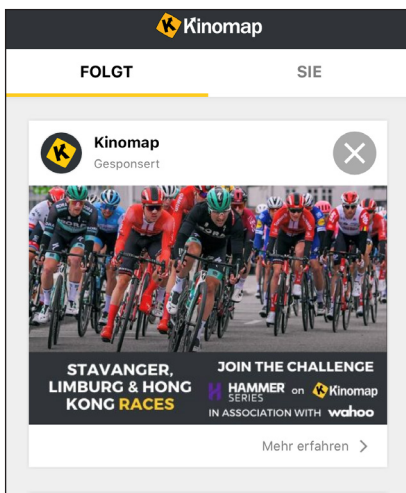
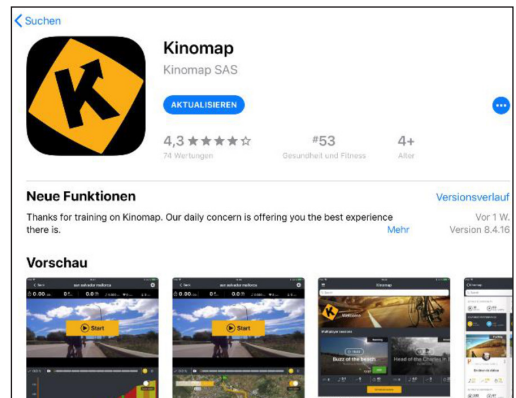


KINOMAP

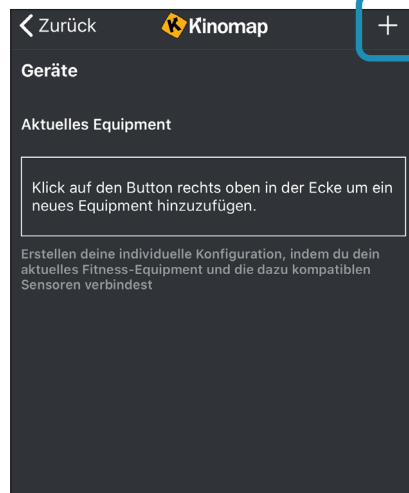
Der Gerätecomputer kann via Bluetooth (Frequenz: 2,4 GHz) mit der App „KinoMap“ verbunden werden. Die kostenlose Kinomap App verhilft Ihnen zu einem kraftvollen Training, das Spaß macht! Wählen Sie eines von den Videos der Kinomap und legen Sie los. Ihre Position wird immer auf der Karte dargestellt.

Laden Sie die Kinomap App im App Store oder Play Store herunter (dazu einfach den QR-Code einscannen) oder suchen Sie nach **Kinomap**.

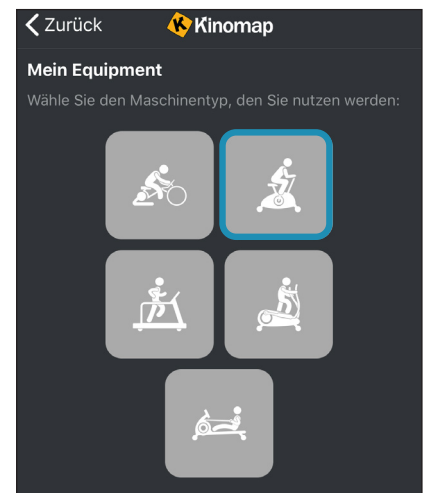
Installieren und öffnen Sie die App und melden Sie sich an bzw. registrieren Sie sich. Schalten Sie Bluetooth ein. Fügen Sie nun das Trainingsgerät wie folgt hinzu:



1.



2. Auf „+“ tippen



3. Heimtrainer

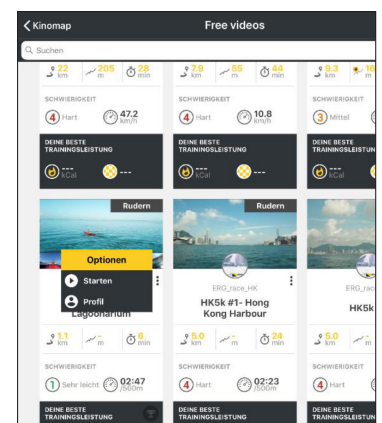


4. Skandika auswählen



5. Das Gerät auswählen

Tippen Sie nun auf OK und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Sie können nun einen Kurs auswählen (je nach Art Ihres KinoMap-Kontos). Drücken Sie auf Start und beginnen Sie mit dem Training!



Auf- und Abwärmen

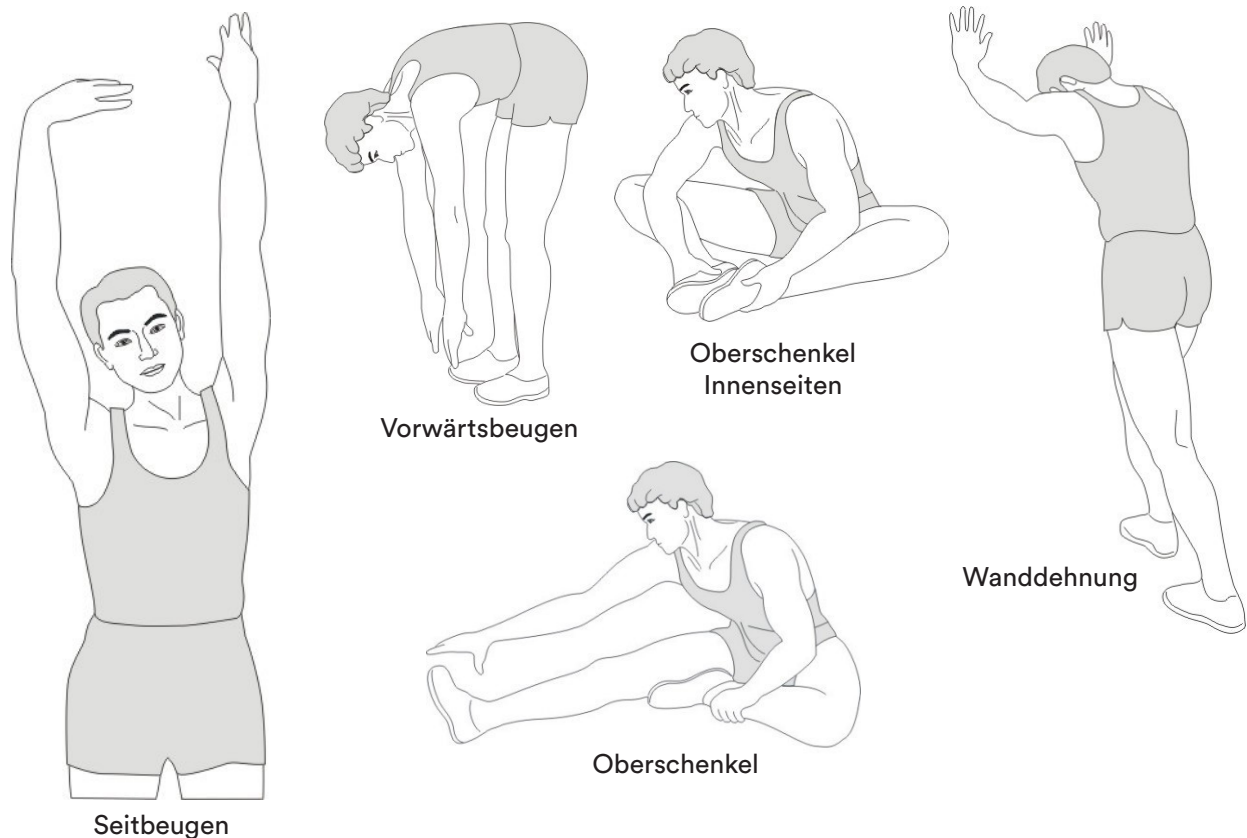
Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und dem Abkühlen. Die Trainingshäufigkeit sollte für Anfänger bei 2- bis 3-mal die Woche angesetzt werden, immer mit mindestens einem Tag Pause zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten kann die Häufigkeit auf 4- bis 5-mal wöchentlich gesteigert werden.

Aufwärmen

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungsübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

Stretching

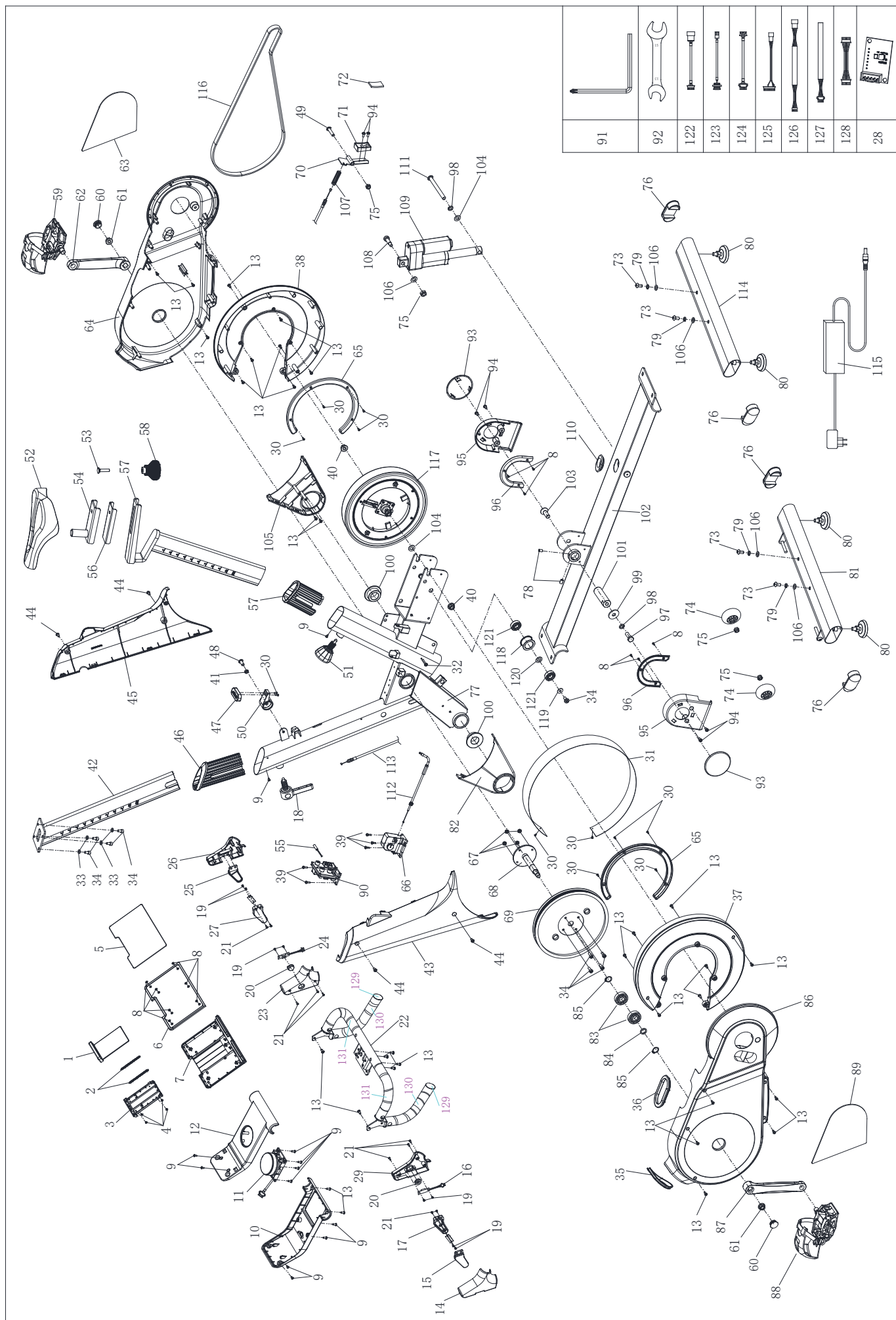
Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!



Denken Sie daran, immer zuerst Ihren Arzt zu kontaktieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

Cool-Down (Abkühlen)

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Sie können z. B. das Tempo reduzieren und für 5 weitere Minuten trainieren. Wiederholen Sie dann die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.



Teil Nr.	Beschreibung	Menge
1	Tablet-Schiebeabdeckung	1
2	Zugfeder	1
3	Tablet-Schiebeabdeckung	1
4	Phillips-Senkkopf-Blechschauben	4
5	Silikonpad	1
6	Tablet-Halterungsabdeckung	1
7	Tablet-Halterungsunterabdeckung	1
8	Phillips-Senkkopf-Blechschauben	2
9	Phillips-Flachkopf-Blechschauben	4
10	Elektronische Uhrenunterabdeckung	1
11	Computer	1
12	Computerabdeckung	1
13	Phillips-Flachkopf-Blechschauben	28
14	Linke Armlehnenabdeckung L	1
15	Geschwindigkeitstaste L	1
16	Linke Tastatur	1
17	Geschwindigkeitstasten-Stützbasis L	1
18	L-förmige flexible Stiftbaugruppe	1
19	Kreuzschlitz-Flachkopf-Blechschauben	8
20	Taste	2
21	Kreuzschlitz-Flachkopf-Blechschauben	10
22	Handlaufrohrbaugruppe	1
23	Rechte Armlehnen-Zierabdeckung L	1
24	Rechte Tastatur	1
25	Geschwindigkeitstaste R	1
26	Rechte Armlehnen-Zierabdeckung R	1
27	Geschwindigkeitstasten-Stützbasis R	1
28	Bluetooth-Modul	1
29	Dekorative Abdeckung für linke Armlehne R	1
30	Selbstschneidende Schrauben, Kreuzschlitz	11
31	Gewebeband	1
32	Kreuzschlitzschrauben mit Senkkopf	1
33	Flache Unterlegscheiben, Klasse C	1
34	Sechskantschrauben	9
35	Stützring für Computer	1
36	Dekorativer Ring für Sitzrohr	1
37	Magnetische Abdeckung für Steuerrad L	1
38	Magnetische Abdeckung für Steuerrad R	1
39	Phillips-Kopf-Senkkopf-Blechschauben	5
40	Sechskant-Flansch-Sicherungsmutter	2
41	Bremsgriff-Begrenzungshülse	1
42	Computerhalterung	1
43	Linke Abdeckung	1
44	Phillips-Kopf-Senkkopf mit Unterlegscheibe	1
45	Rechte Abdeckung	1
46	Stützenkabel	1
47	Bremshebel	1
48	Sechskant-Flachkopfschrauben	1
49	Sechskant-Flachkopfschrauben	1
50	Bremshebel	1
51	Rundes flexibles Stiftbauteil	1
52	Sitzkissen	1
53	Vierkant-Halsbolzen	1
54	Sitzkissen-Gleitplatte (Vierkantloch)	1

Teil Nr.	Beschreibung	Menge
55	Nadelsensor	1
56	Gleitbuchse für Sitzkissen	1
57	Sitzkissen-Rohrverkleidung	2
58	Konischer Knopf	1
59	Rechter Fußhebel	1
60	Kurbelstecker	2
61	Sechskantflansch-Sicherungsmutter	2
62	Rechte Kurbel	1
63	Rechte Zierblende	1
64	Rechte Schutzabdeckung	1
65	Lampengehäuse	2
66	Zugseil-Motor	1
67	Sechskant-Sicherungsmutter, Typ I	1
68	Gerade Dornbaugruppe	1
69	Riemenscheibe	1
70	Bremsbefestigungsplattenbaugruppe	1
71	Bremsbelagbefestigungshalterung	1
72	Lederbremsbeläge	1
73	Sechskantschrauben mit Innensechskant	4
74	Bewegliches Rad	2
75	Sechskant-Sicherungsmutter, Typ I	4
76	Flacher elliptischer Rohrstopfen	4
77	Hauptrahmenkomponenten	1
78	Sechskantschraube mit Innensechskant	1
79	Standard-Federscheiben	4
80	Verstellbare Fußpolster	4
81	Vorderbeinbaugruppe	1
82	Drehbare Verbindungsabdeckung L	1
83	Lager	1
84	Wellenförmiges Federpolster	1
85	Elastischer Haltering für Welle – Typ B	2
86	Linke Schutzabdeckung	1
87	Linke Kurbel	1
88	Linker Fußhebel	1
89	Etikett auf linker Zierblende	1
90	Untere Steuerung	1
91	Gleichlanger Inbusschlüssel	1
92	Schraubenschlüssel	1
93	Runde Abdeckung	2
94	Kreuzschlitz-Flachkopfschrauben	6
95	Äußere Zierabdeckung für Drehpunkt	2
96	Innere Zierabdeckung für Drehpunkt	2
97	Sechskantschrauben, Klasse C	1
98	Standard-Federscheiben	2
99	Extra große Unterlegscheibe Klasse C	1
100	Pulvermetallurgisches Gehäuse	2
101	Drehbare Welle	1
102	Basisbaugruppe	1
103	Innensechskant-Senkkopfschrauben Klasse C	1
104	Flache Unterlegscheiben, Klasse C	2
105	Drehbare Verbindungsabdeckung R	1
106	Flache Unterlegscheiben, Klasse C	5
107	Bremsfeder	1
108	Sechskantschrauben	1

Teil Nr.	Beschreibung	Menge
109	DC-Linearmotor	1
110	Gehäuse-Ring	1
111	Sechskant-Flachkopfschrauben	1
112	Zugmotor-Biegung Feineinstelleitung	1
113	Bremskabel	1
114	Hinteres Fußrohr	1
115	Netzadapter	1
116	Mehrrippenriemen	1
117	Bidirektionales internes Magnetsteuerrad	1
118	Nylon-Andruckrolle Halbzeug	1
119	Große Unterlegscheibe Klasse C	1
120	Andruckrollen-Begrenzungshülse	1
121	Lager	2
122	Oberes Segmentleitung	1
123	Netzstecker-Buchse	1
124	Unterer Abschnitt (Wellrohr)	1
125	Linkes Tastenfeld, oberer Teil	1
126	LED-Lichtleiste 1	1
127	LED-Lichtleiste 2	1
128	Zugmotor-Anschlusskabel	1
129	Endkappe für Handlaufrohr	2
130	Kurzer Handgriffriemen	2
131	Langer Handgriffriemen	2

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

HINWEISE ZUM UMWELTSCHUTZ



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht. Für den deutschen Markt gilt: Beim Kauf eines Neugeräts haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertriebers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt MAX Trader GmbH, dass der Funkanlagentyp [SF-3750 Kliva 500-S] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3750.pdf

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: service@skandika.de
Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**

Contents

21	Safety precautions
22	Set-up instructions
27	Adjustments / Transport
29	Operation manual
31	Connecting to KINOMAP app
32	Warm-up and cool-down
33	Explosion drawing
34	Parts list
36	Guarantee conditions



skandika.com/
service

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3750 Speedbike Kliva 500-S											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957-1 & EN ISO 20957-10											
CE					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
					Produktionsdatum											
	2024				2025				2026							
	1234				5678				9101112							
	PO Nr.:															
	Max. Nutzergewicht				150 kg											

Please visit the Skandika Service portal on our website for setup & help videos, FAQs and downloadable instructions. For more information about Skandika, simply visit our main page www.skandika.com

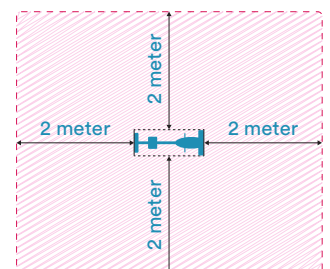


WARNING

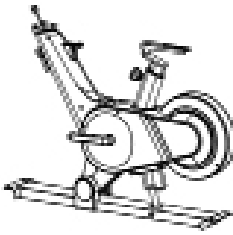
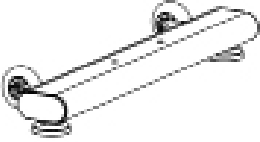
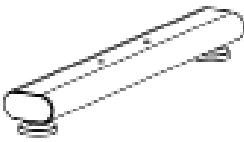
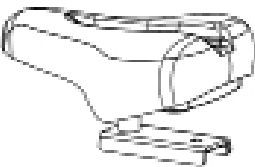
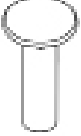
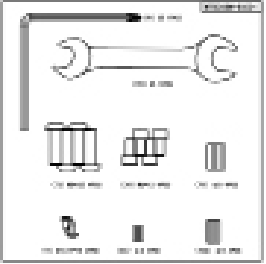
To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

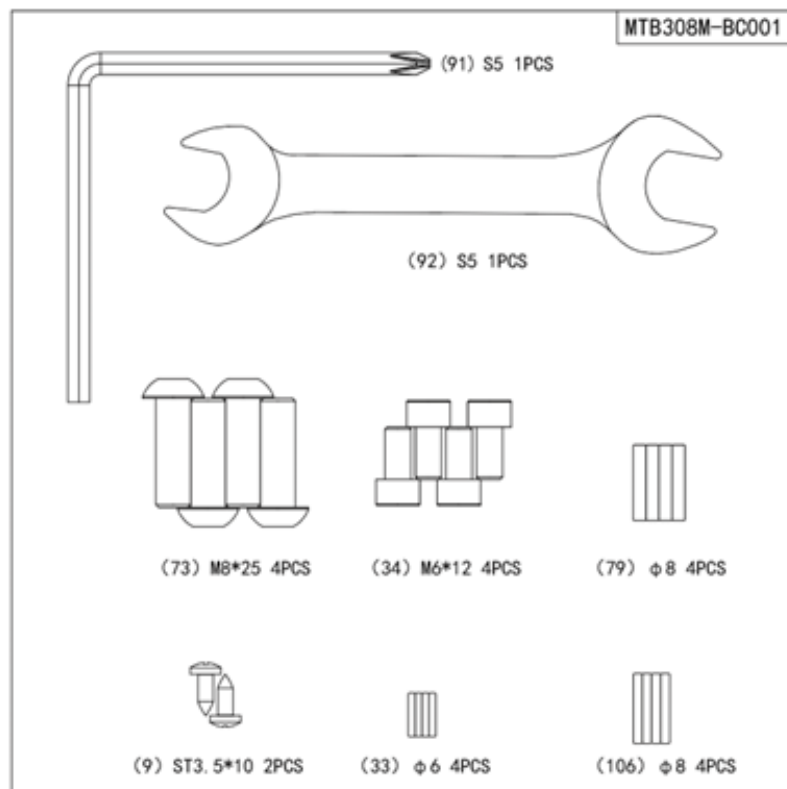
SAFETY PRECAUTIONS

- To ensure the best safety of the device, regularly check it on damages and worn parts.
- To reduce the risk of electric shock, always disconnect the power supply immediately after use and before cleaning, assembling or maintaining the device.
- If you pass on this device to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
- Only one person should use the exerciser at a time. The maximum load of this device is 150 kg. Class: HC - not suitable for therapeutically use!
- Never use the device if the power supply, cable or other components are damaged, if the device is not functioning properly or if it has been exposed to moisture. In this case, contact the retailer from whom you purchased the device.
- Do not make any changes or perform any maintenance on the device that is not described in this manual. This may result in damage to the device.
- Before starting an exercise programme, consult your doctor to determine if you have any health or physical conditions that could compromise your health and safety or prevent you from using the machine properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
- Ensure that the room in which the device is located is adequately ventilated.
- Be careful not to damage the plastic or metal parts of the device with heavy or sharp objects.
- Keep small children and pets away from the exercise equipment. Never leave children under 14 years of age unattended in a room with the machine.
- Set up the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the place of installation against pressure marks, dirt, etc., we recommend that you place a suitable, non-slip base under the unit. Do not use the unit near water or outdoors. If you have not used the appliance for a long time, check it for rust and material cracks.
- Always use the unit as described in this manual. If you notice any defective parts when assembling or checking the unit, or if you hear unusual noises coming from the unit during exercise, stop using the unit immediately and do not use it again until the problem is solved. Contact the customer service.
- Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your workout on the device. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the device during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole. Use the foot straps during training.
- Elderly or physically impaired persons should only use the device under supervision if intervention by a supervisor is required.
- To avoid damage to the device, please do not use sprays or aerosol products near the device.
- Keep the mains plug and mains cable away from hot surfaces.
- CAUTION: Always ensure that your arms and legs, as well as (small) children, pets or other objects, are not near the rear flywheel during operation to avoid possible serious injury or damage to the equipment.
- Never leave the device while the bike is tilting or lowering. Do not place the device on a carpet that is higher than the running surface or the folding mechanism.
- This unit is intended for indoor and home use only, it is not intended for commercial use!
- Use of the device under the influence of alcohol, drugs or narcotics is strictly prohibited.
- Cleaning and maintenance of the device must not be carried out by children under 14 years of age.
- Not for medical use.
- Please only exercise with a minimum clearance area of 2 meters around the device.



CHECKLIST

 A	 B	 C	 E
 F	 G	 88	 59
 58	 53	 115	



SET-UP INSTRUCTIONS

Before you begin assembly, we recommend that you find a location with sufficient space and a flat surface for installation.

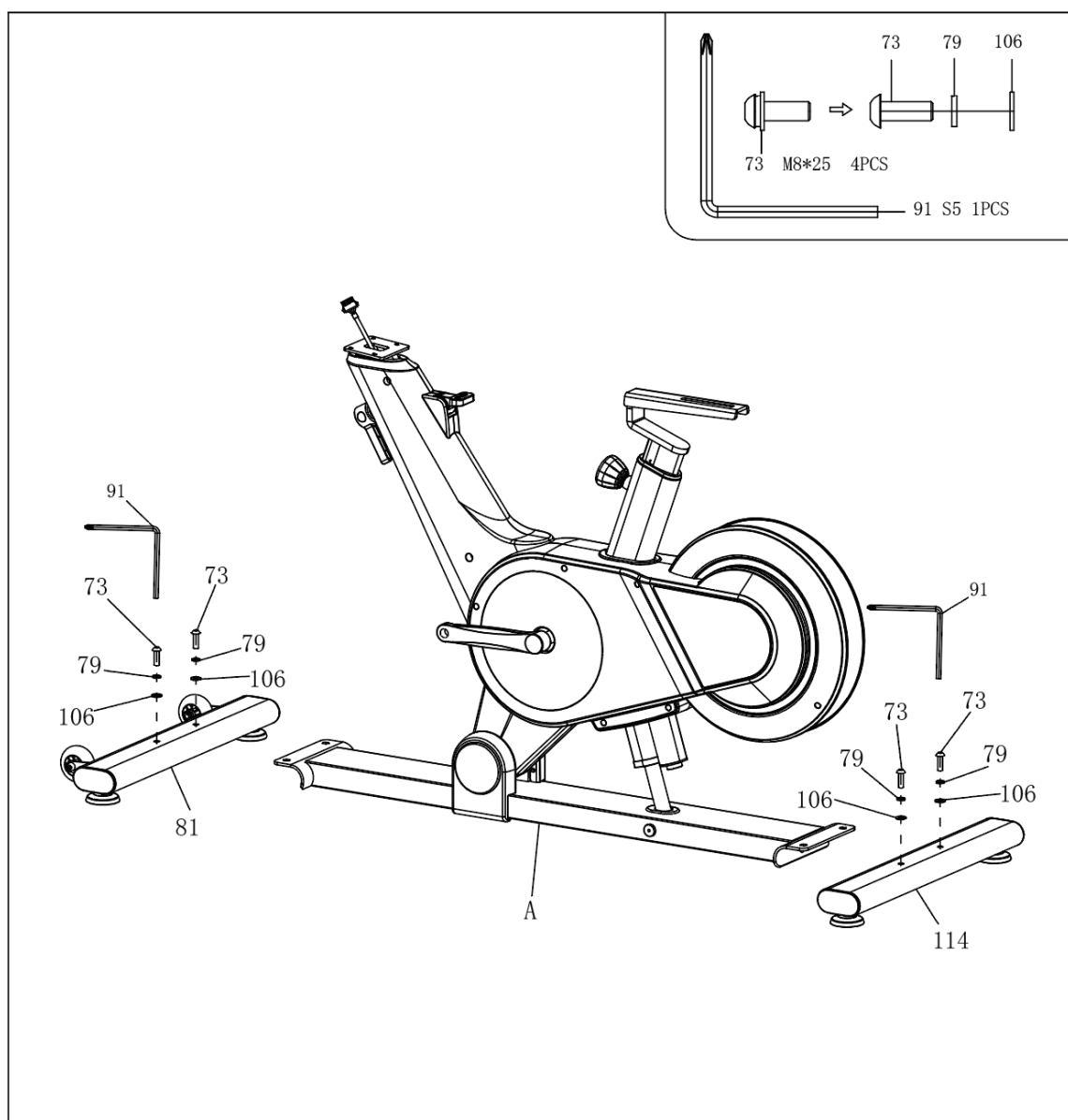
Please check that all the necessary parts for assembly are present. Some parts may already be pre-assembled to make assembly easier for you.

We recommend using the enclosed tools to assemble the device.

STEP 1

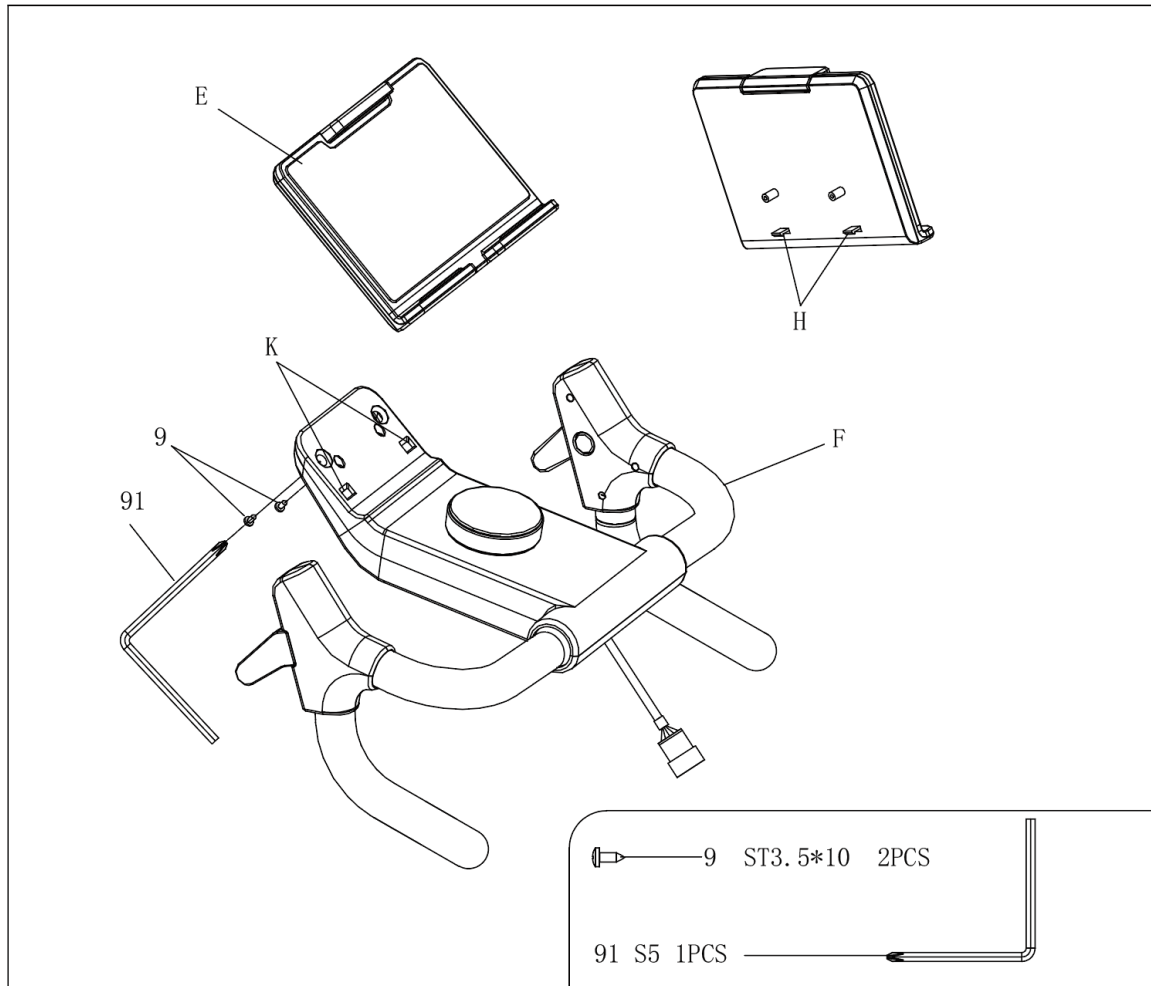
In this step, the stabilizers are mounted.

Attach the front foot (81) and rear stabilizer (114) to the main frame (A) as shown, using 2 screws (73) and 2 washers (79) and (106) for each.



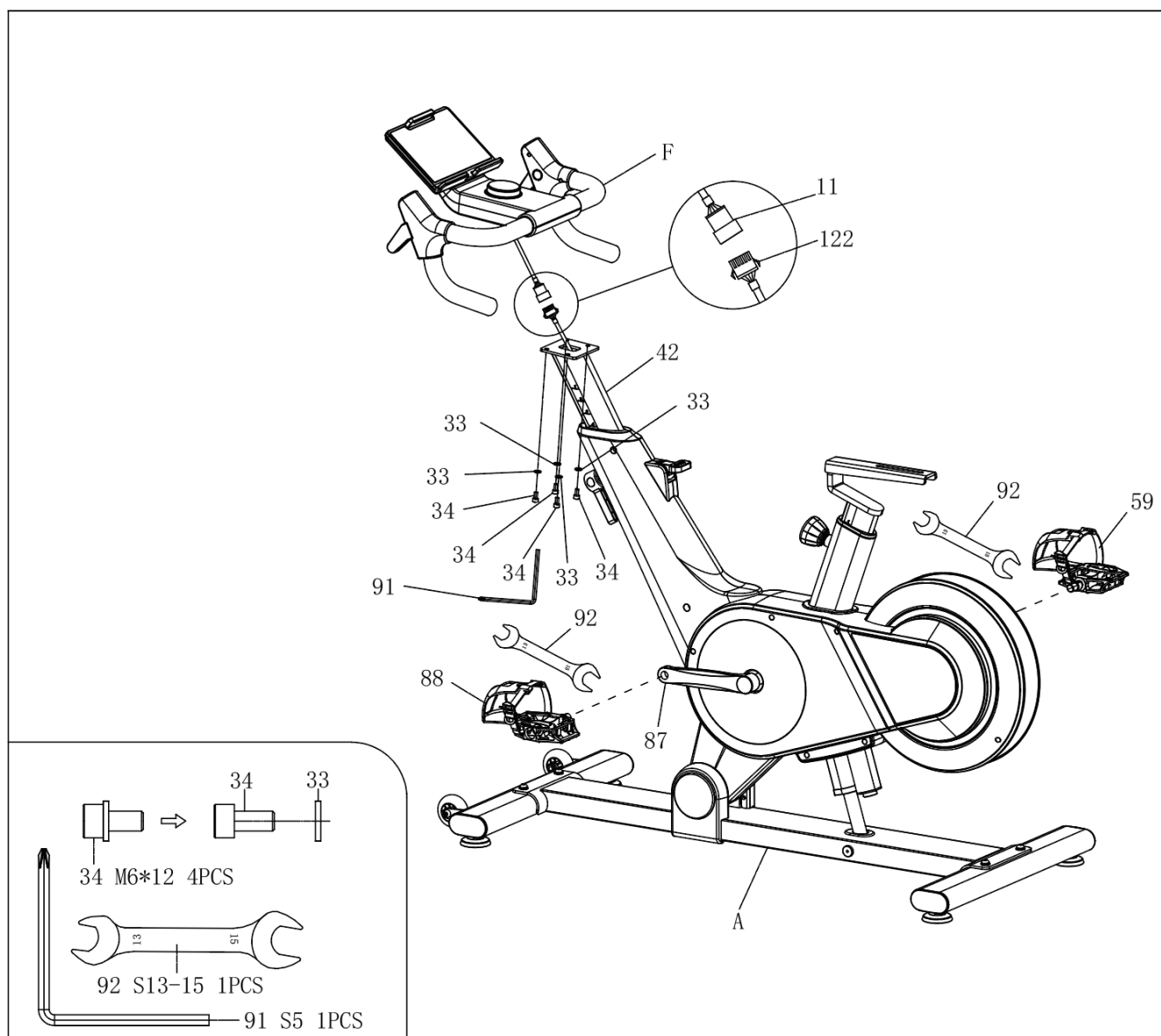
STEP 2

Secure the tablet holder (E) to the handle unit (F) using the clamps (H), the clamp mounts (K) and 2 screws (9)..



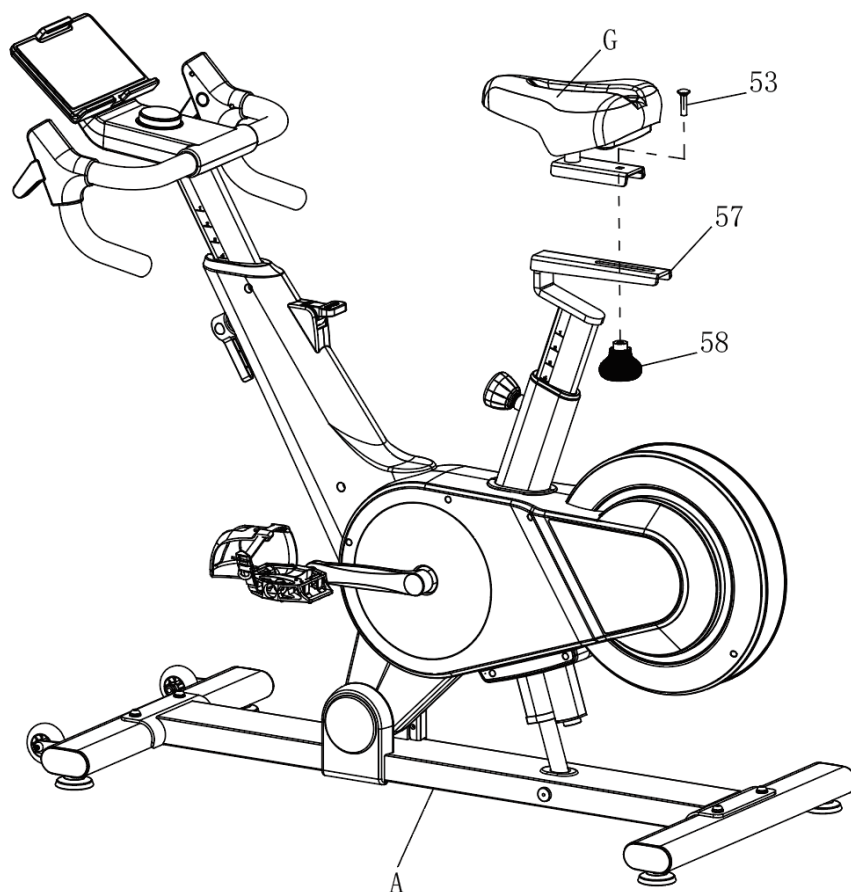
STEP 3

1. Connect the two cable ends (11 & 122) and then carefully (without damaging any cables) attach the handle unit (F) to the handle support (42) using 4 screws (34) and washers (33).
2. Now the pedals are mounted. Note: During training, the feet should be secured on the pedals with the straps to avoid possible injury. Attach the straps to the pedals if they are not already attached upon delivery. Mounting the left pedal: Using the multi-function tool, turn the left pedal (88 / marked with L) counterclockwise into the left crank (87). Assembling the right pedal: Using the multi-function tool, turn the right pedal (59 / marked with R) clockwise into the right crank (62).

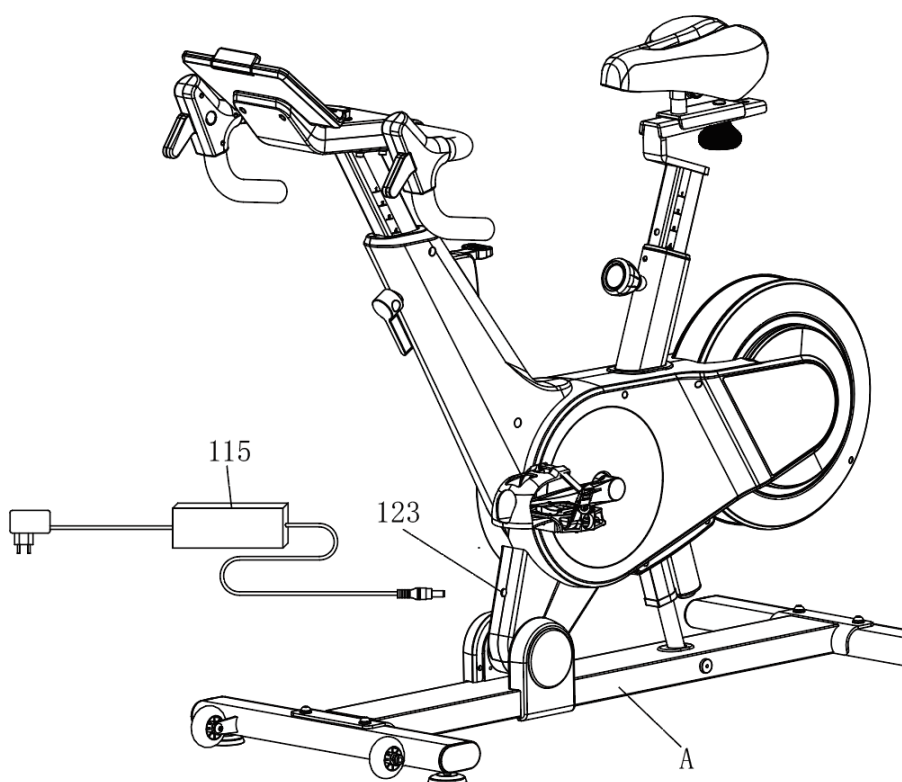


STEP 4

Fit the saddle (G) to the seat post (57) using the locking device (58) and the screw (53).

**STEP 5**

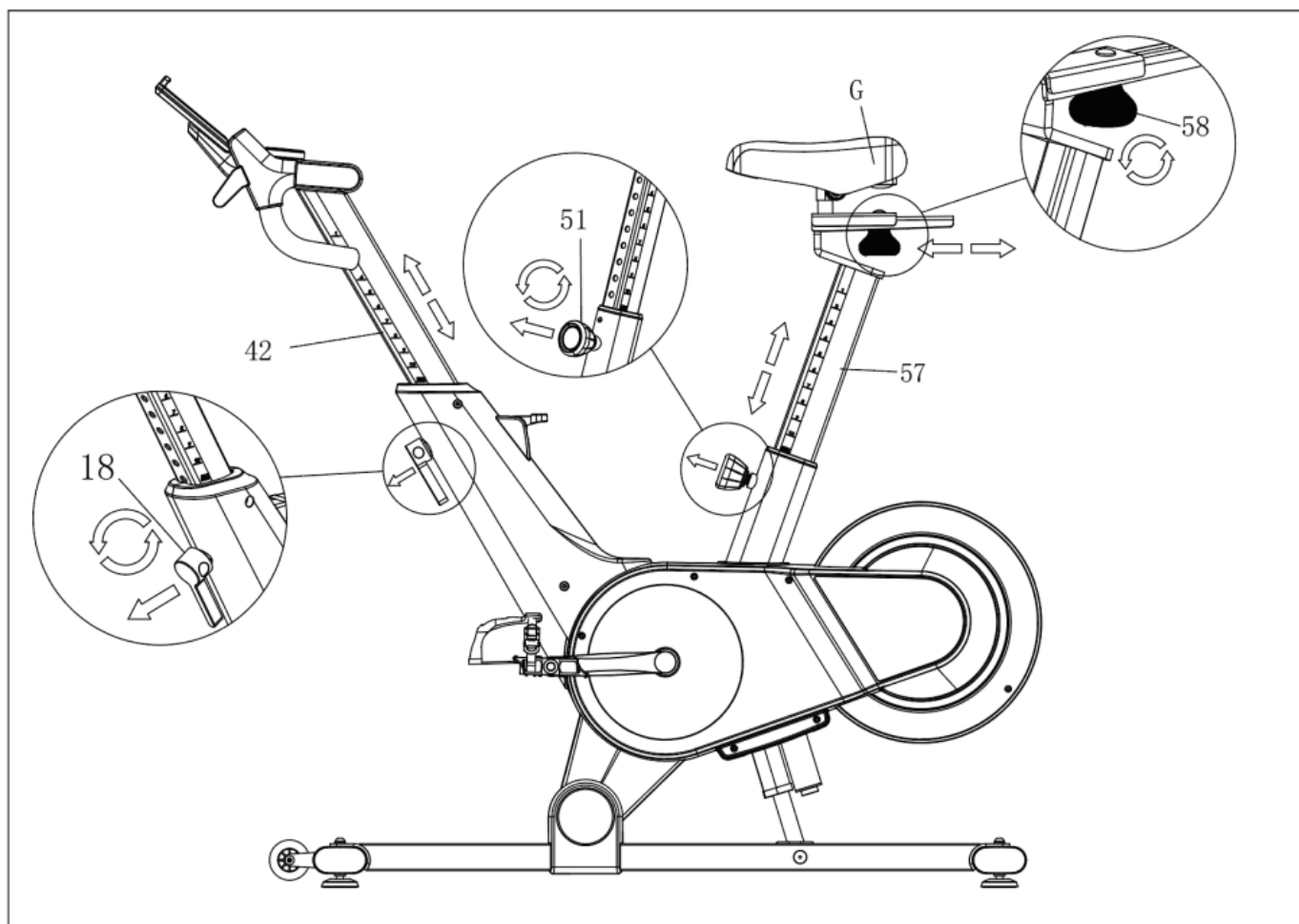
Now connect the device to the mains by plugging the power supply unit (115) into a power socket and connecting it to the device (123).



ADJUSTING THE HANDLE AND SEAT

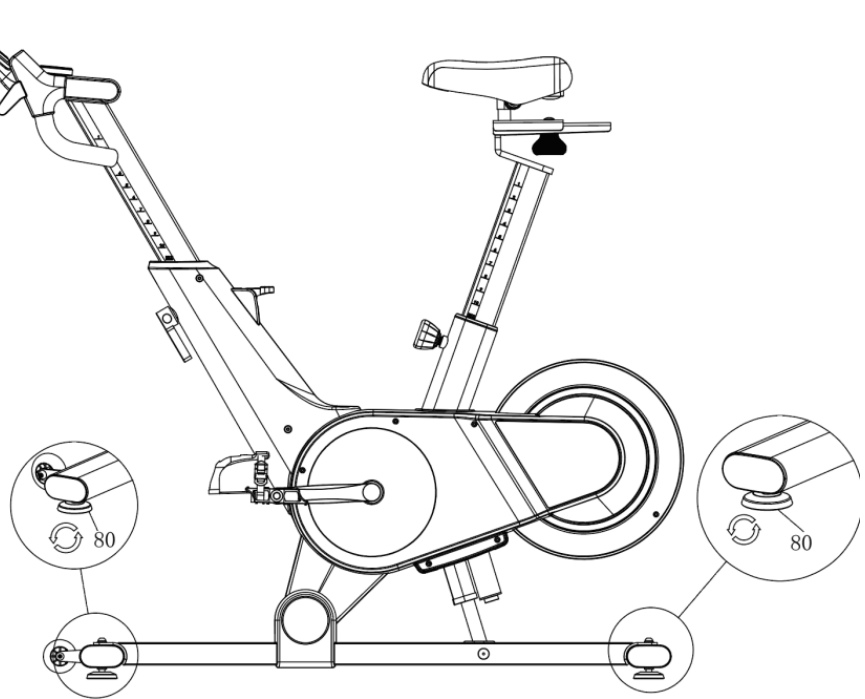
The handle and saddle can be adjusted individually. To adjust the handle, first loosen the lock (18) by turning it counterclockwise. Adjust the handle to the desired position and tighten the lock (18) again.

The saddle (G) can be adjusted horizontally and vertically. To do this, loosen the lock (51) and/or the lock (58) by turning them. Once the saddle has been adjusted to the desired position, ensure that all locks are tightened again.



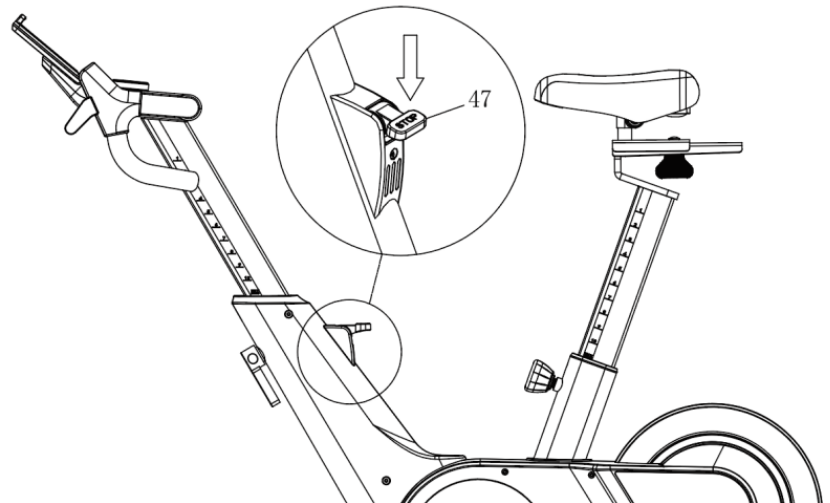
LEVEL STAND

The device should be level so that it does not wobble and training can be carried out safely. There are adjustable feet (80) on the base, which can be turned to level the device so that it stands straight on the floor.



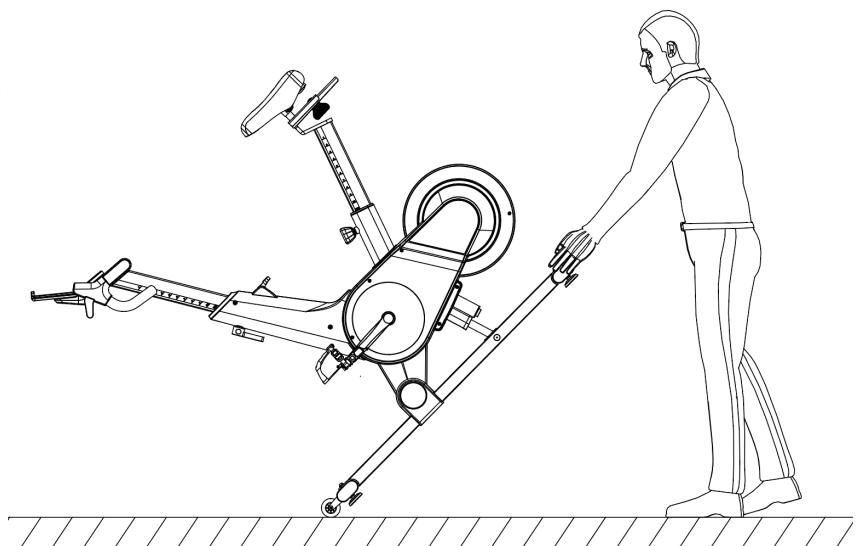
EMERGENCY BRAKE

The device has an emergency brake (47) which, when pressed, brings the flywheel to an immediate standstill so that you can safely dismount from the device.



TRANSPORT

The device has transport rollers on the front stand for transport. If you want to move it to another location, lift the device from the rear until the transport rollers touch the floor. This allows you to easily roll the device to its new location.



COMPUTER OPERATION

The display:



Time:

Displays training time (minutes:seconds): 0:00 to 99:59.



Distance: Displays distance (km): 0.00 to 99.9.



Resistance: Displays training resistance (level 1 to 32). The LED ring on the rear of the device lights up in the following colours according to the resistance level set: Level 1-15: GREEN / Level 16-24: BLUE / Level 25-32: RED



Speed: Displays speed: 0 to 200 revolutions per minute.



Watts: Displays training power in watts.



Bluetooth: Lights up when Bluetooth connectivity is available.



Incline: Displays incline level from -8 to +8.



In automatic mode, each function value is displayed for approximately 5 seconds.

Using the computer

Pressing the computer:

- In stop mode: Start training.
- During training: Pause. Press and hold the computer for approx. 1 second during the pause to continue training. Press and hold for approx. 3 seconds to reset.

Rotate the computer clockwise:

- In stop mode: Select one of the programmes P1-P2-P3.
- During training: Increase the pedalling resistance.

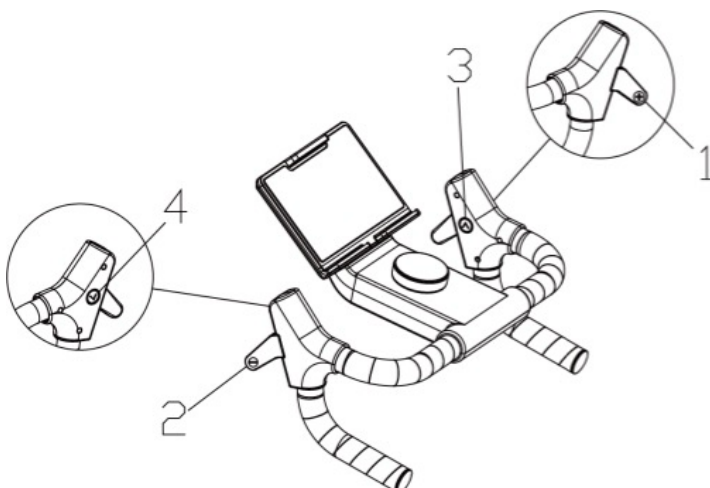
Rotate the computer counterclockwise:

- In stop mode: Select one of the programmes P1-P2-P3.
- During training: Reduce the pedalling resistance.

Additional buttons (see diagram):

Resistance adjustment (1/2, + or -): To adjust the current pedalling resistance during training or to set the parameters on the settings screen in standby mode. The device offers 32 resistance levels.

Incline adjustment (3/4, + or -): To adjust the current incline during training or to set the parameters on the settings screen in standby mode. The device offers 8 different incline or decline levels.



QUICK START

If there is a power connection, you can start training immediately by pressing the computer.

AUTO ON/OFF

If no speed signal is received within one minute, the system automatically switches to standby mode. In stop or standby mode, the system switches to energy-saving mode if no operation is performed for 10 minutes. In energy-saving mode, the system can be reactivated by pressing the computer.

Manual shutdown by pressing the on/off switch is possible at any time.

AUTOMATIC PROGRAMMES P1 TO P3

The following settings are made automatically during programmes P1 to P3. Adjustments are made approximately every 10 seconds.

		Running time:10 seconds															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Resistance	10	12	14	16	18	16	16	14	14	13	13	12	12	10	8	6
	incline	0	6	8	-2	-8	0	8	0	-8	8	0	-6	6	-2	4	0
P2	Resistance	10	10	12	18	20	20	20	20	16	16	14	14	12	12	8	6
	incline	0	6	8	2	-8	0	6	-6	6	0	-8	8	2	-3	4	0
P3	Resistance	10	18	22	24	18	18	21	24	22	20	18	14	12	10	8	6
	incline	0	8	-8	6	-8	4	-8	0	6	-6	4	-6	6	-2	4	0

TEACHING THE INCLINE MOTOR

In standby mode, press and hold the plus and minus incline adjustment buttons simultaneously for 3 seconds to enter automatic incline learning mode. This is not usually necessary. However, if you believe that the incline adjustment is not working correctly, you can activate this mode to allow the system to recalibrate itself. Once the learning process is complete, the system will automatically return to standby mode. If error E04 is reported during the learning process, there may be a motor fault. Contact customer service.

BLUETOOTH CONNECTION

The device can be connected to the KINOMAP app (description on the following page) via Bluetooth. Once connected, an optional chest strap can also be connected using the app. To connect to a chest strap, you will need an optional, compatible chest strap, such as the **SKANDIKA** chest strap (see QR code below).

SKANDIKA Bluetooth chest strap

For goal-oriented and heart rate controlled cardio training (HRC), it is important to constantly monitor your pulse during your workout and adjust your performance as needed.

- Bluetooth interface
- Adjustable size
- Suitable for use with the Kinomap app

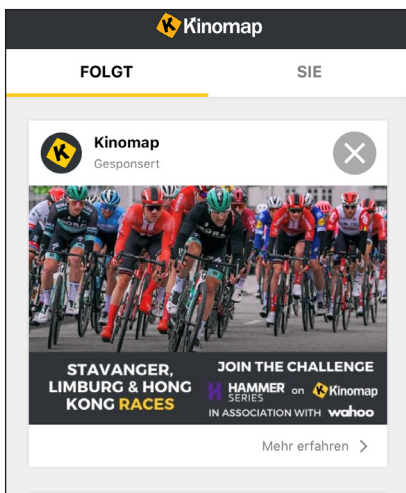
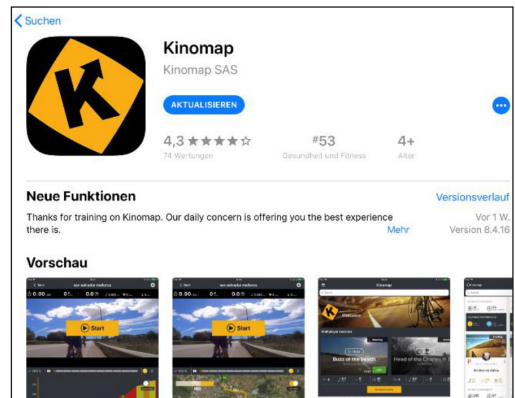
You can purchase this product using the following QR code:



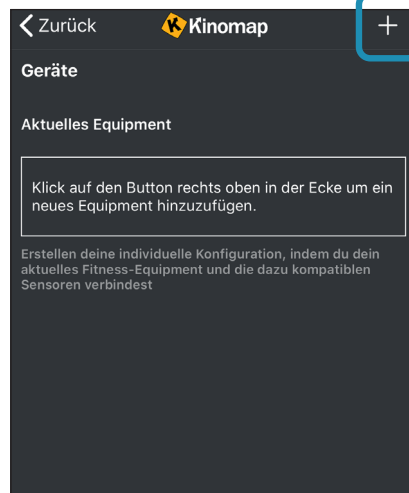
KINOMAP

The device computer can be connected to the „KinoMap“ app via Bluetooth (frequency: 2.4 GHz). The free KinoMap app turns your device into a powerful and fun fitness product! Choose from the geotagged video on Kinomap and go! Your position is shown in the video and as icon on the map. Download the Kinomap Fitness app in the app or play store by searching for 'Kinomap Fitness' or follow one of the links below.

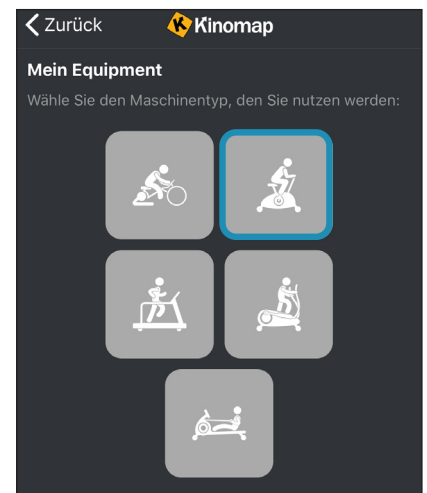
Install and open the app and register resp. log in. Activate Bluetooth. Now add the training device as follows:



1.



2. Tap on „+“



3. Upright bike

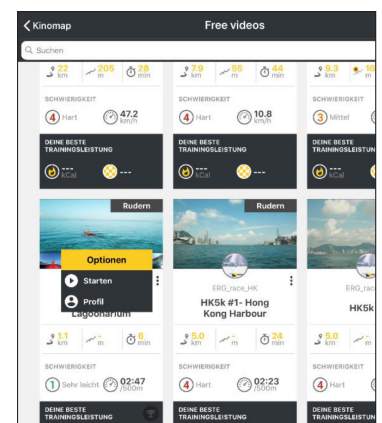


4. Select Skandika



5. Select the device

Now tap on OK and return to main menu. You can now choose a course for your exercise (depending on your type of KinoMap account maybe only some free courses). Press **Start** and begin to exercise!



WARM-UP and COOL-DOWN

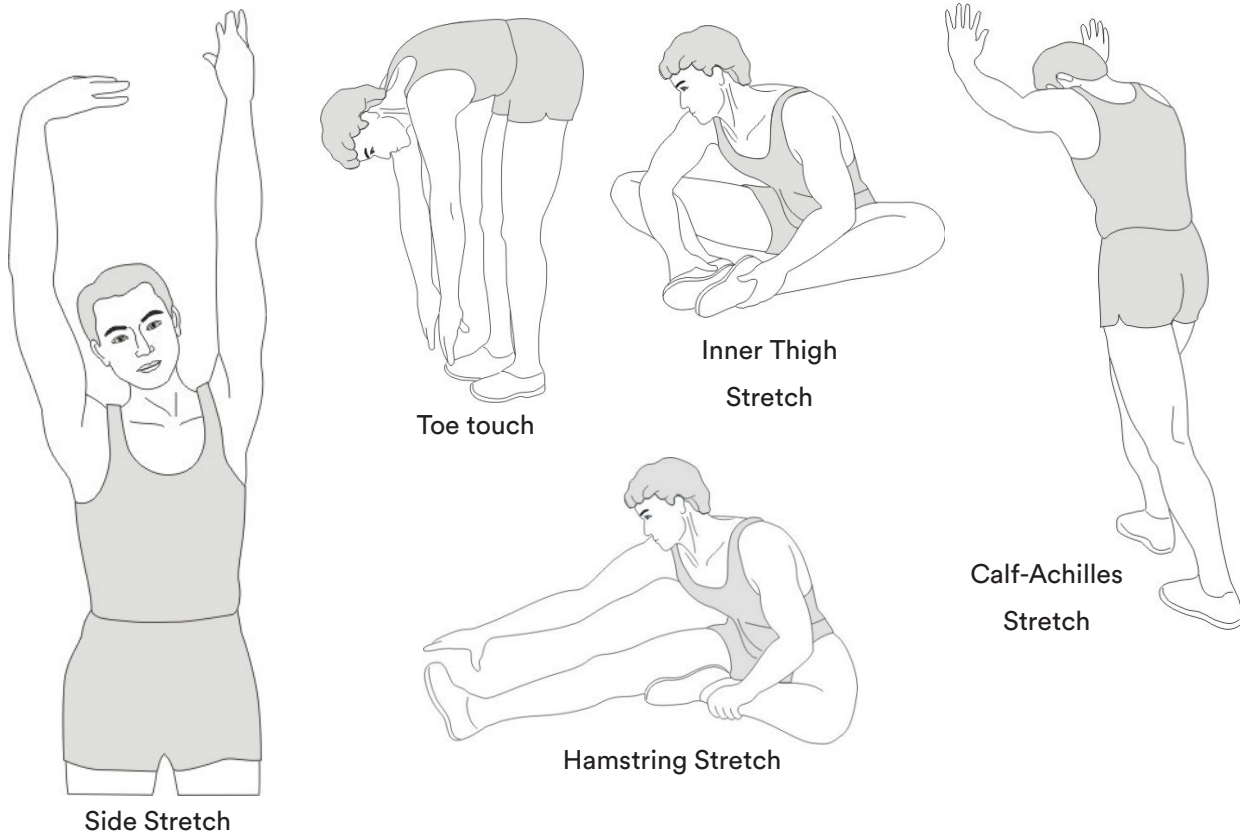
A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise and a cool-down. Exercise for at least two or preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you may increase the frequency to four or five times per week.

Warm-Up

This stage helps to improve the blood circulation and prepares the muscles for your workout. It additionally helps to reduce the risk of injury or cramps. It is recommended to do some stretching exercises as shown here below. Hold each stretching position for approximately 30 seconds. Never force or jerk yourself into a stretching position – if you feel pain, STOP immediately. Warm-up exercises may also include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope exercises or running in place.

Stretching

Muscles can be stretched more easily when these are warm. This reduces the risk of injury. **DO NOT BOUNCE.**

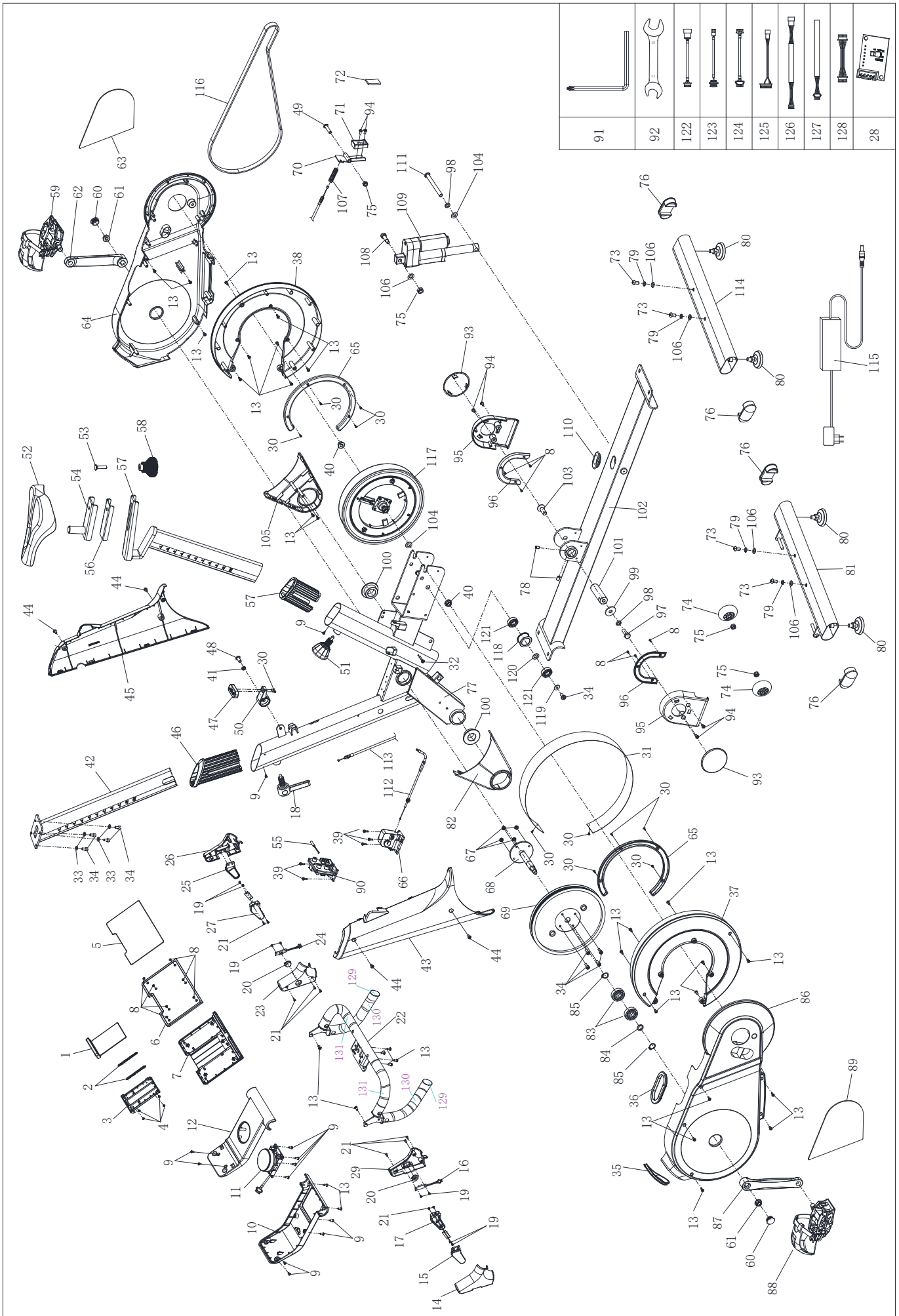


Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

Cool-Down

This stage helps to soothe your muscles and your cardiovascular system after your workout.

At the end of your workout, reduce the speed and exercise for approximately 5 minutes at this lower speed level. Afterwards, repeat the warm-up exercises as described above.



Part no	Description	Qty
1	Tablet sliding cover	1
2	Tension spring	1
3	Tablet sliding cover	1
4	Phillips head countersunk self-tapping screws	4
5	Silicone pad	1
6	Tablet holder cover	1
7	Tablet holder bottom cover	1
8	Phillips head countersunk self-tapping screws	2
9	Phillips head pan head self-tapping screws	4
10	Electronic watch bottom cover	1
11	Flying shuttle watch	1
12	Computer cover	1
13	Phillips head pan head self-tapping screws	28
14	Left armrest cover L	1
15	Speed button L	1
16	Left shortcut keypad	1
17	Speed button support base L	1
18	L-shaped flexible pin assembly	1
19	Phillips head pan head self-tapping screws	8
20	Button	2
21	Phillips head pan head self-tapping screws	10
22	Handrail tube assembly	1
23	Right armrest decorative cover L	1
24	Right shortcut keypad	1
25	Speed button R	1
26	Right armrest decorative cover R	1
27	Speed button support base R	1
28	Bluetooth module	1
29	Left armrest decorative cover R	1
30	Phillips head pan head self-tapping screws	11
31	Mesh Mylar	1
32	Phillips head pan screws	1
33	Flat washers, Class C	1
34	Hex socket head cap screws	9
35	Computer support cover ring	1
36	Seat tube decorative ring	1
37	Magnetic control wheel cover L	1
38	Magnetic control wheel cover R	1
39	Phillips head pan head self-tapping screws	5
40	Hexagonal flange face lock nut fine thread	2
41	Brake handle limit sleeve	1
42	Computer support	1
43	Left cover	1
44	Phillips head pan head with washer	1
45	Right cover	1
46	Support cables	1
47	Brake button	1
48	Hex socket flat head screws	1
49	Hex socket flat head screws	1
50	Brake lever	1
51	Circular flexible pin assembly	1
52	Seat cushion	1
53	Square neck bolts	1
54	Seat cushion sliding plate (square hole)	1

Part no	Description	Qty
55	Needle sensor	1
56	Seat cushion sliding bushing	1
57	Seat cushion tube liner	2
58	Conical knob	1
59	Right foot push	1
60	Crank plug	2
61	Hexagonal flange face lock nut fine thread	2
62	Right crank	1
63	Right decorative panel label	1
64	Right protective shield	1
65	Lamp housing	2
66	Pull-wire motor	1
67	Type I non-metallic insert hexagonal lock nut	1
68	Straight mandrel assembly	1
69	Belt pulley	1
70	Brake mounting plate assembly	1
71	Brake pad mounting bracket	1
72	Leather brake pads	1
73	Hex socket flat head screws	4
74	Moving wheel	2
75	Type I non-metallic insert hexagonal lock nut	4
76	Flat elliptical tube plug	4
77	Mainframe components	1
78	Hex socket head cap set screw	1
79	Standard spring washers	4
80	Adjustable foot pads	4
81	Front leg assembly	1
82	Rotating connecting cover L	1
83	Bearing	1
84	Wave-shaped spring pad	1
85	Shaft elastic retaining ring - Type B	2
86	Left protective shield	1
87	Left crank	1
88	Left foot push	1
89	Label on left decorative panel	1
90	Lower control	1
91	Equal length Allen wrench	1
92	Wrench	1
93	Round cover	2
94	Phillips head pan screws	6
95	Turnpoint exterior decorative cover	2
96	Turnpoint interior decorative cover	2
97	Hex head bolts, grade C	1
98	Standard spring washers	2
99	Extra Large Washer Class C	1
100	Powder metallurgical casing	2
101	Rotating shaft	1
102	Base assembly	1
103	Class C internal hex countersunk bolts	1
104	Flat washers, Class C	2
105	Rotating connecting cover R	1
106	Flat washers, Class C	5
107	Brake spring	1
108	Hex socket head cap screws	1

Part no	Description	Qty
109	DC linear actuator motor	1
110	Casing ring	1
111	Hex socket flat head screws	1
112	Pull motor bend fine adjustment line	1
113	Brake cable	1
114	Rear foot tube assembly	1
115	Mains adapter	1
116	Multi-ribbed belt	1
117	Bidirectional internal magnetic control wheel	1
118	Nylon pressure roller semi-finished product	1
119	Large Washer Class C	1
120	Pressure roller limit sleeve	1
121	Bearings	2
122	Upper segment line	1
123	Power plug female socket	1
124	Lower section (corrugated pipe)	1
125	Left shortcut key panel upper section	1
126	LED light strip 1	1
127	LED light strip 2	1
128	Pull motor connection wire	1
129	Handrail tube end cap	2
130	Short handle strap	2
131	Long handle strap	2

GUARANTEE CONDITIONS

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e.g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

ENVIRONMENTAL PROTECTION



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling.

When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, MAX Trader GmbH declares that the radio equipment type [SF-3750 Kliva 500-S] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3750.pdf

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and visual changes without notice.

For spare parts please contact: service@skandika.de
Service centre: MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany

Contenu

39	Informations de sécurité
40	Instructions de montage
45	Réglages / Transport
47	Mode d'emploi
49	Connexion à l'application KINOMAP
50	Echauffement et récupération
51	Vue éclatée
52	Liste des pièces
54	Conditions de garantie



skandika.com/
service

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3750 Speedbike Kliva 500-S											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957-1 & EN ISO 20957-10											
CE					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
					Produktionsdatum											
	2024				2025				2026							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
	PO Nr.:															
	Max. Nutzergewicht				150 kg											

Vous pouvez trouver les vidéos de montage et de démontage ainsi que la FAQ et les instructions de téléchargement sur notre page de service Skandika. Pour plus d'informations, vous pouvez simplement visiter notre site web www.skandika.com

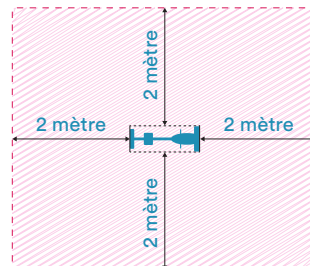


AVERTISSEMENT

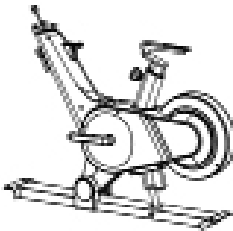
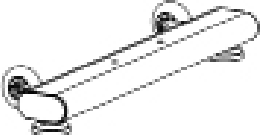
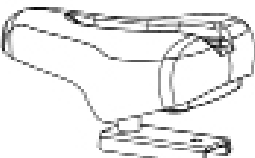
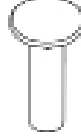
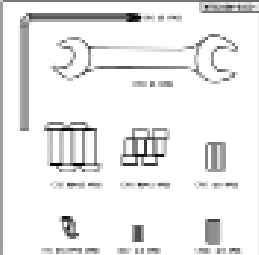
Pour réduire les risques de blessures, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil ! Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation domestique conformément aux instructions contenues dans ce mode d'emploi. Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez bien ce mode d'emploi.

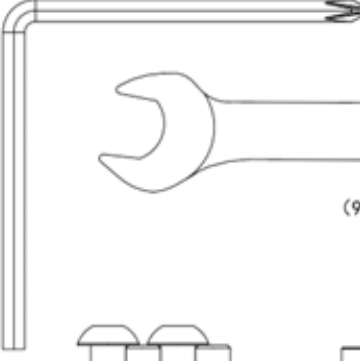
INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie sur la durée, qu'en contrôlant régulièrement qu'il ne présente aucun dommage ou aucune trace d'usure. Accordez une attention particulière aux bouchons de fermeture/roulettes des stabilisateurs, aux pédales, aux poignées et aux éléments mobiles.
- Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez toujours l'appareil immédiatement après utilisation et avant de le nettoyer, de le monter ou de l'entretenir.
- Lorsque l'appareil est remis à ou utilisé par une autre personne, assurez-vous que celle-ci s'est familiarisée avec le contenu de ce mode d'emploi.
- Cet appareil ne doit être utilisé que pour l'entraînement d'une personne à la fois. Cet appareil d'entraînement est conçu pour un poids d'utilisateur maximal de 150 kg. Catégorie: HC - non approprié pour les applications thérapeutiques.
- N'utilisez jamais l'appareil si le bloc d'alimentation, le câble ou d'autres éléments sont endommagés, si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou s'il a été exposé à l'humidité. Dans ce cas, contactez le revendeur chez qui vous avez acheté l'appareil.
- N'effectuez aucune modification ou opération d'entretien sur l'appareil qui ne soit pas décrite dans ce mode d'emploi. Cela pourrait endommager l'appareil.
- Avant de commencer un programme d'entraînement, consultez votre médecin afin de déterminer si vous avez des problèmes de santé ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui influencent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Assurez-vous que la pièce dans laquelle se trouve l'appareil est suffisamment ventilée.
- Veillez à ne pas endommager les pièces en plastique ou en métal de l'appareil avec des objets lourds ou tranchants.
- Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil d'entraînement. Ne laissez jamais des enfants de moins de 14 ans seuls et sans surveillance dans une pièce où se trouve l'appareil.
- Utilisez toujours l'appareil comme décrit dans ce manuel. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'entraînement, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu. Contactez le service clientèle
- Installez l'appareil dans un endroit sec et plat et protégez-le de l'humidité. Si vous souhaitez protéger le lieu d'installation contre les points de pression, les salissures, etc., nous vous recommandons de placer un support antidérapant adéquat sous l'appareil. N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou à l'extérieur. Si vous n'avez pas utilisé l'appareil pendant une longue période, vérifiez qu'il n'y a pas de rouille ou de fissures dans les matériaux.
- Portez toujours des vêtements de sport et des chaussures adaptés à un entraînement de fitness. Les vêtements doivent être tels qu'ils ne restent pas accrochés en raison de leur forme (ex. longueur) durant l'entraînement. Les chaussures choisies doivent convenir à un appareil d'entraînement : elles doivent bien tenir le pied et être dotées d'une semelle antidérapante. Utilisez les footstraps pendant l'entraînement.
- Les personnes âgées ou handicapées physiques ne doivent utiliser l'appareil que sous surveillance si l'intervention d'un accompagnateur est nécessaire.
- Afin d'éviter tout dommage à l'appareil, veuillez ne pas utiliser de sprays ou de produits en aérosol à proximité de celui-ci.
- Veuillez garder la fiche secteur et le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chaudes.
- **ATTENTION** : Veuillez toujours vous assurer que vos bras et vos jambes, ainsi que les enfants en bas âge, les animaux domestiques ou tout autre objet, ne se trouvent pas à proximité du volant d'inertie arrière pendant le fonctionnement, afin d'éviter toute blessure grave ou tout dommage à l'appareil.
- Ne quittez jamais l'appareil lorsque le vélo s'incline ou s'abaisse. Ne placez pas l'appareil sur un tapis plus haut que la surface de course ou le mécanisme de pliage.
- Cet appareil est uniquement destiné à un usage intérieur et domestique, il n'est pas prévu pour un usage professionnel !
- Il est strictement interdit d'utiliser l'appareil sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de stupéfiants.
- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants de moins de 14 ans.
- Ne pas utiliser à des fins médicales.
- Veuillez vous exercer avec un espace de 2 mètres autour de l'appareil.



LISTE DE CONTRÔLE

 A	 B	 C	 E
 F	 G	 88	 59
 58	 53	 115	

MTB308M-BC001		
	(91) S5 1PCS	
	(92) S5 1PCS	
	(73) M8*25 4PCS	(34) M6*12 4PCS
	(79) ϕ 8 4PCS	
	(9) ST3.5*10 2PCS	(33) ϕ 6 4PCS
		(106) ϕ 8 4PCS

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Avant de commencer le montage, nous vous recommandons de trouver un emplacement suffisamment spacieux et plat pour l'installation.

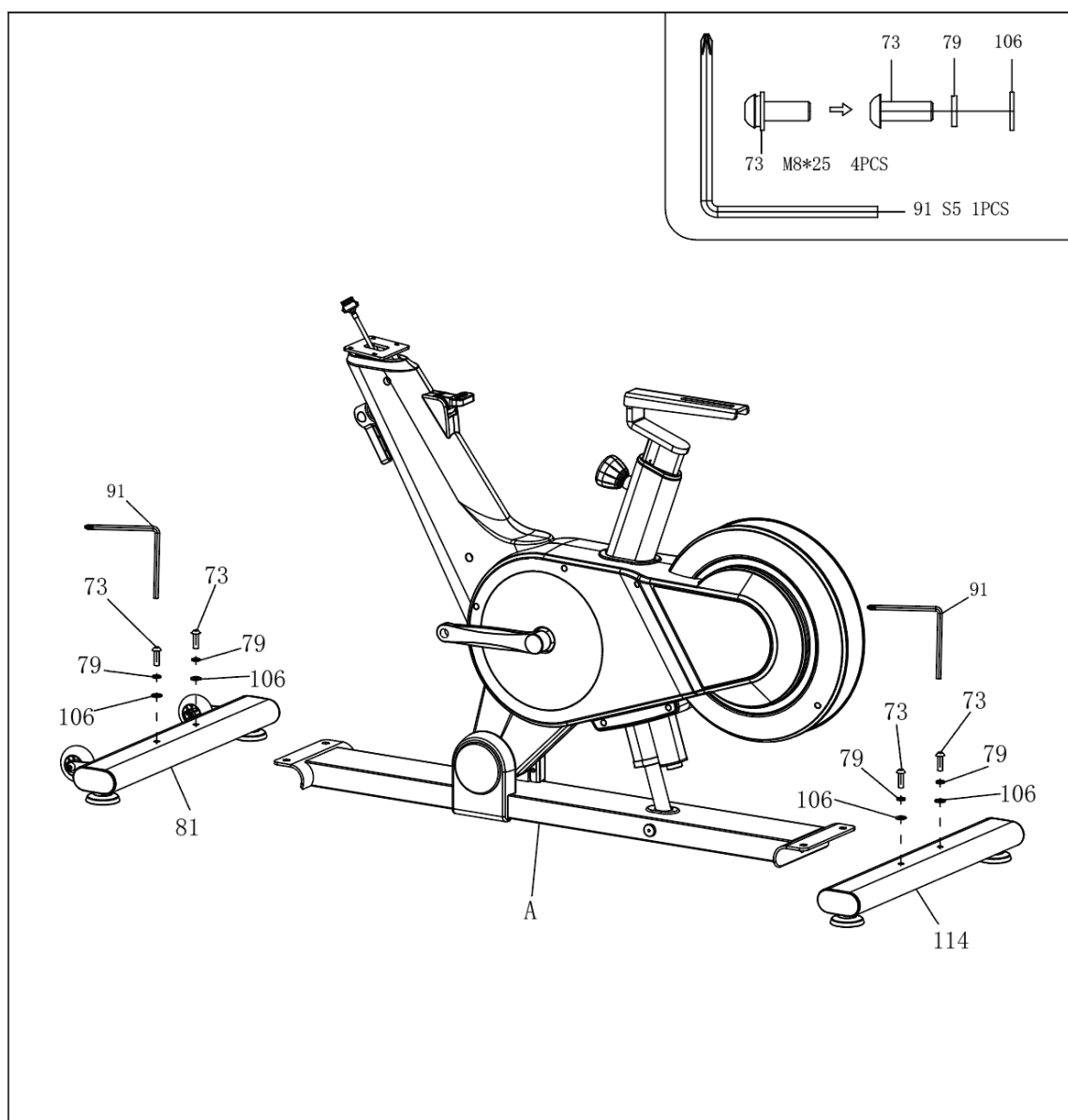
Veuillez vérifier que toutes les pièces nécessaires au montage sont présentes. Certaines pièces peuvent être pré-montées afin de faciliter le montage.

Nous vous recommandons d'utiliser les outils fournis pour monter l'appareil.

ÉTAPE 1

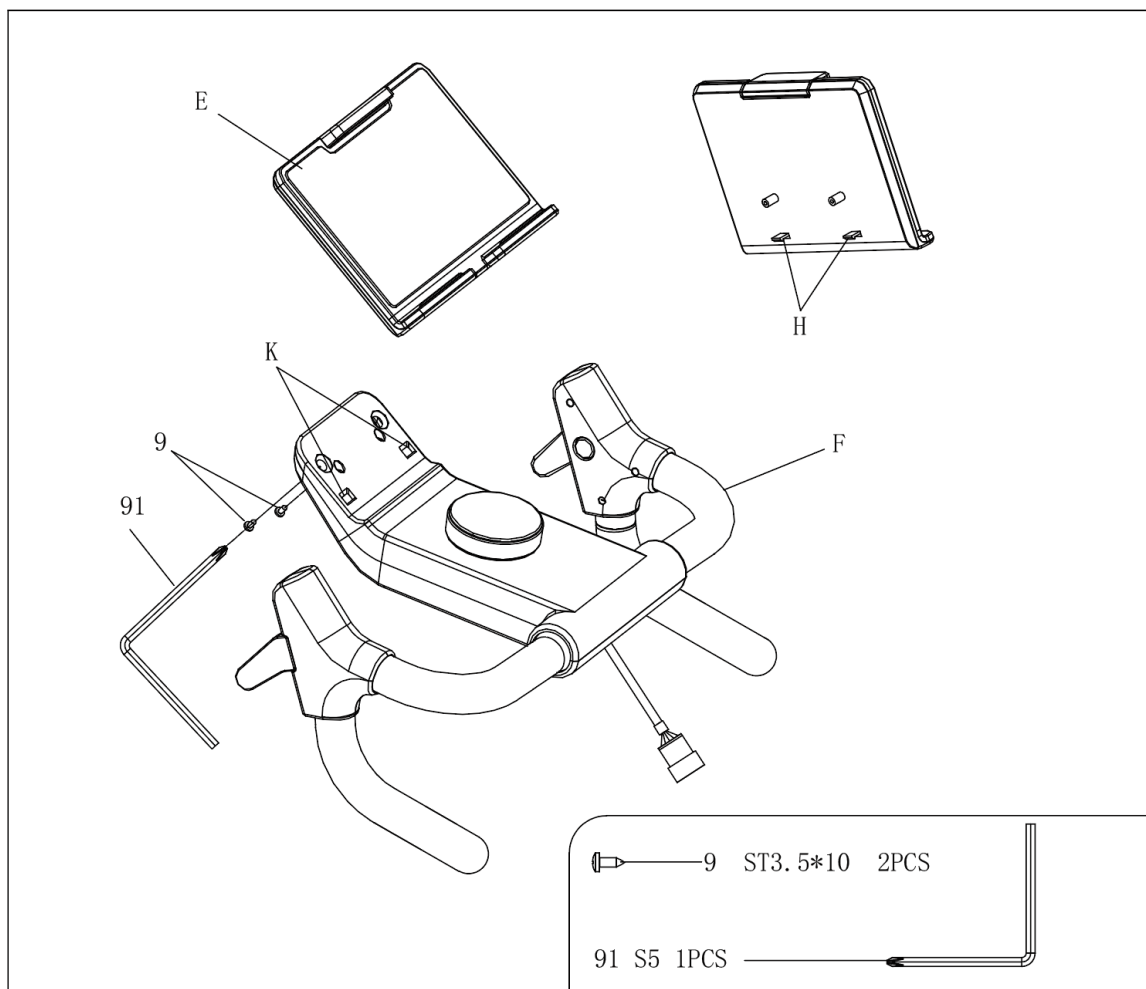
Cette étape consiste à monter les pieds.

Fixez le pied avant (81) et le pied arrière (114) à l'aide de 2 vis (73) et de 2 rondelles (79) et (106) comme illustré sur le cadre principal (A).



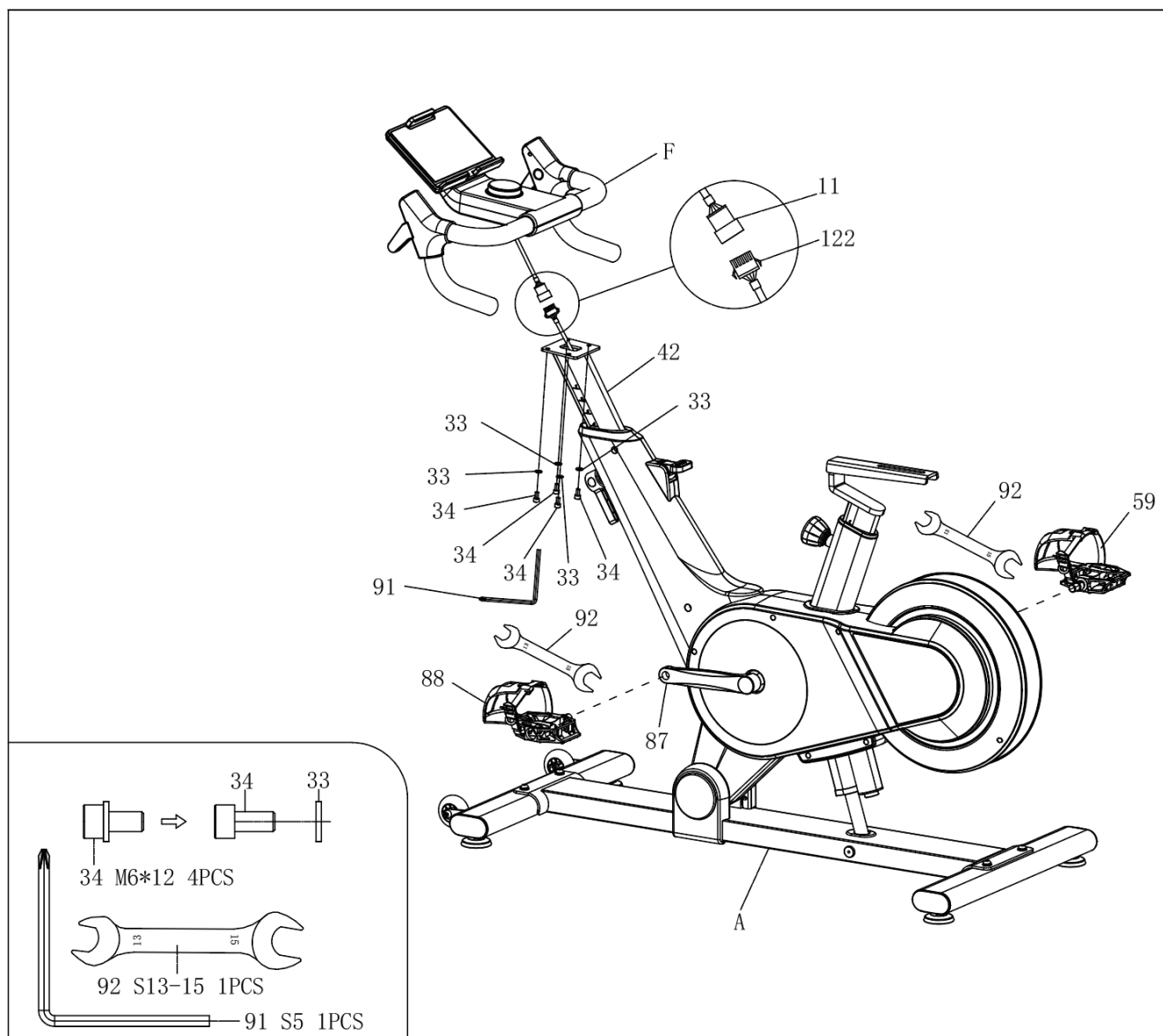
ÉTAPE 2

Fixez le support pour tablette (E) à l'aide des pinces (H), des fixations à pince (K) et de 2 vis (9) sur la poignée (F).



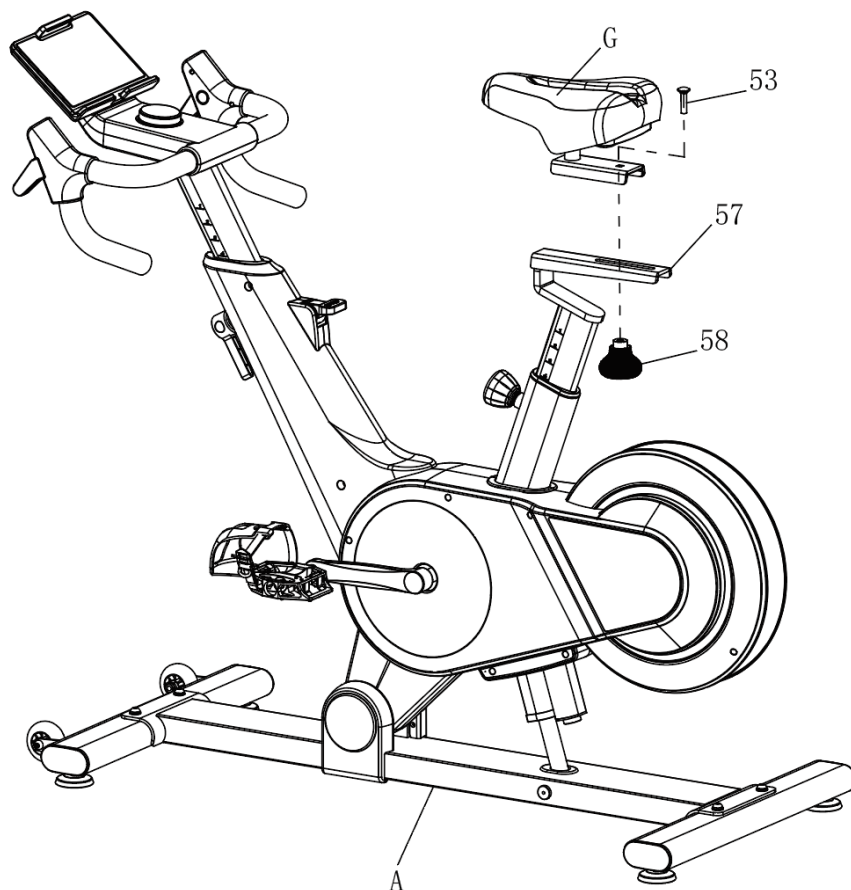
ÉTAPE 3

1. Reliez les deux extrémités du câble (11 & 122), puis montez avec précaution (sans endommager le câble) la poignée (F) sur le support (42) à l'aide de 4 vis (34) et de rondelles (33).
2. Les pédales peuvent maintenant être montées. Remarque : pendant l'entraînement, les pieds doivent être maintenus sur les pédales à l'aide des sangles afin d'éviter toute blessure. Fixez les sangles aux pédales si elles ne sont pas déjà installées à la livraison.
 Montage de la pédale gauche : à l'aide de l'outil multifonction, tournez la pédale gauche (88 / marquée d'un L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre dans la manivelle gauche (87).
 Montage de la pédale droite : à l'aide de l'outil multifonction, tournez la pédale droite (59 / marquée R) dans le sens des aiguilles d'une montre pour l'insérer dans la manivelle droite (62).

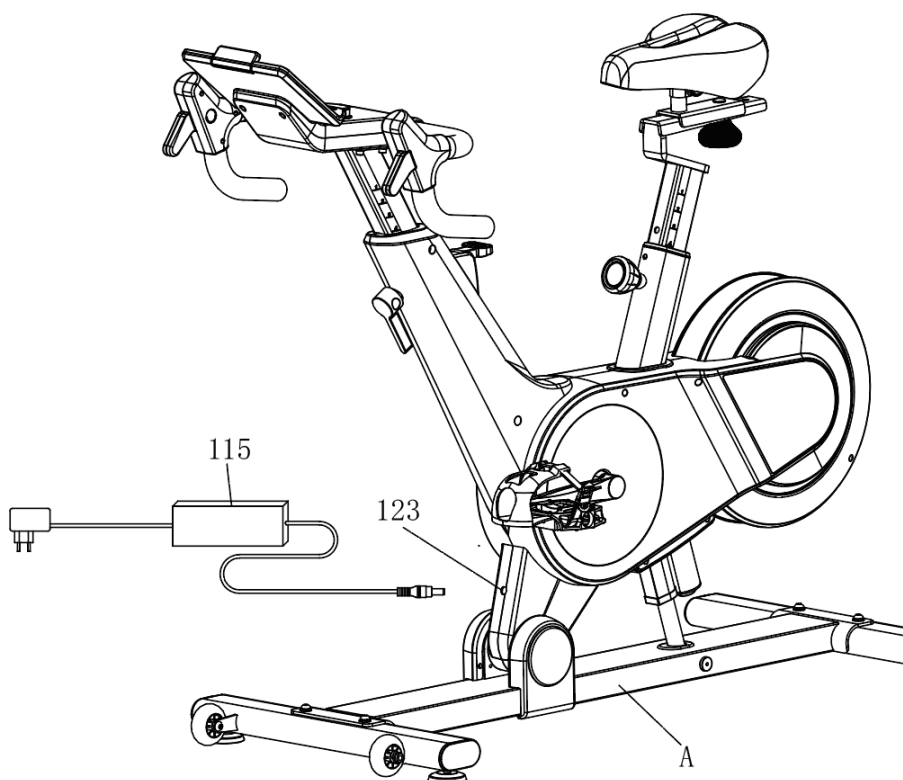


ÉTAPE 4

Montez la selle (G) à l'aide du dispositif de blocage (58) et de la vis (53) sur la tige de selle (57).

**ÉTAPE 5**

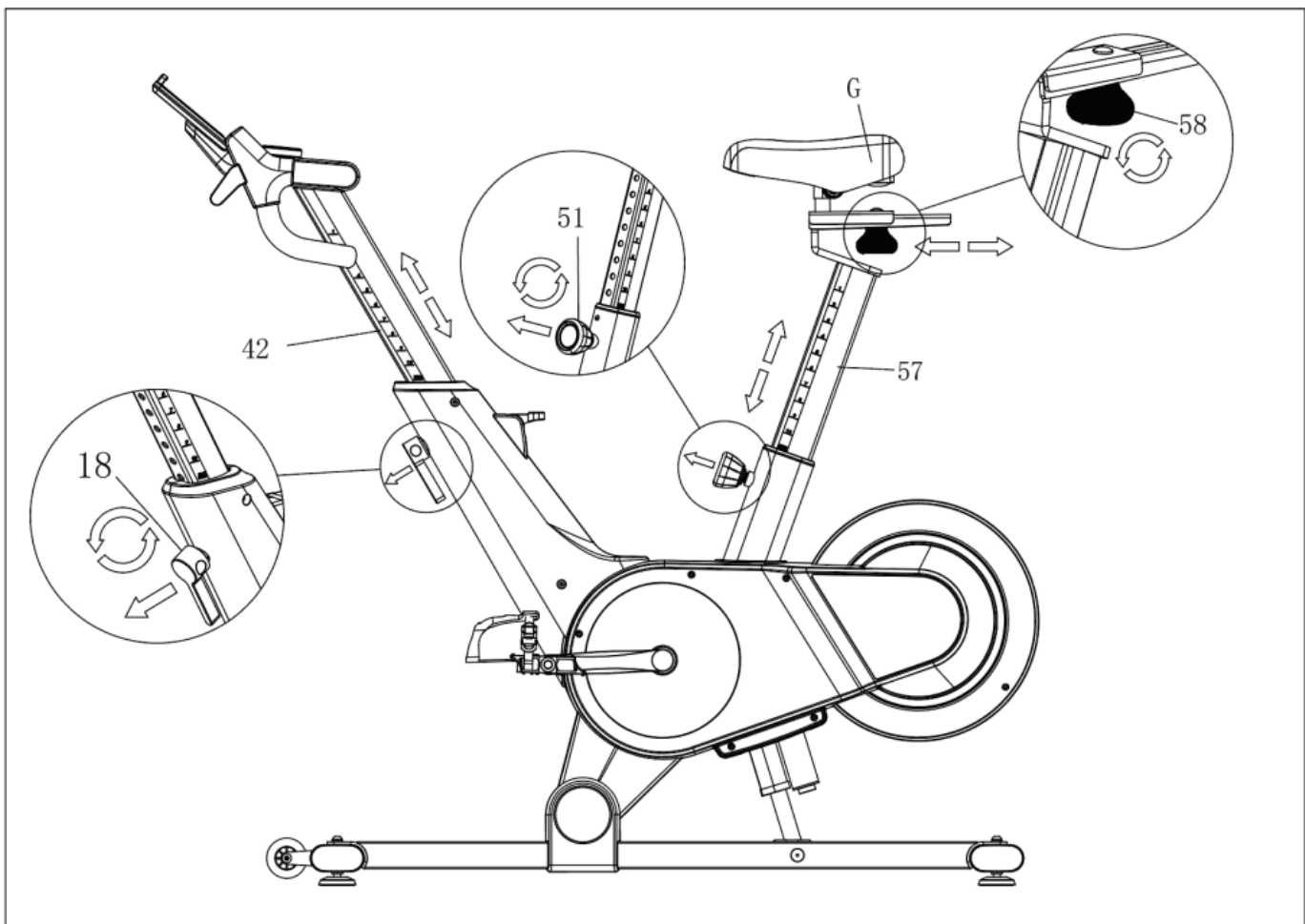
Branchez maintenant l'appareil au secteur en connectant le bloc d'alimentation (115) à une prise de courant et au connecteur de l'appareil (123).



RÉGLAGE DE LA POIGNÉE ET DE LA SELLE

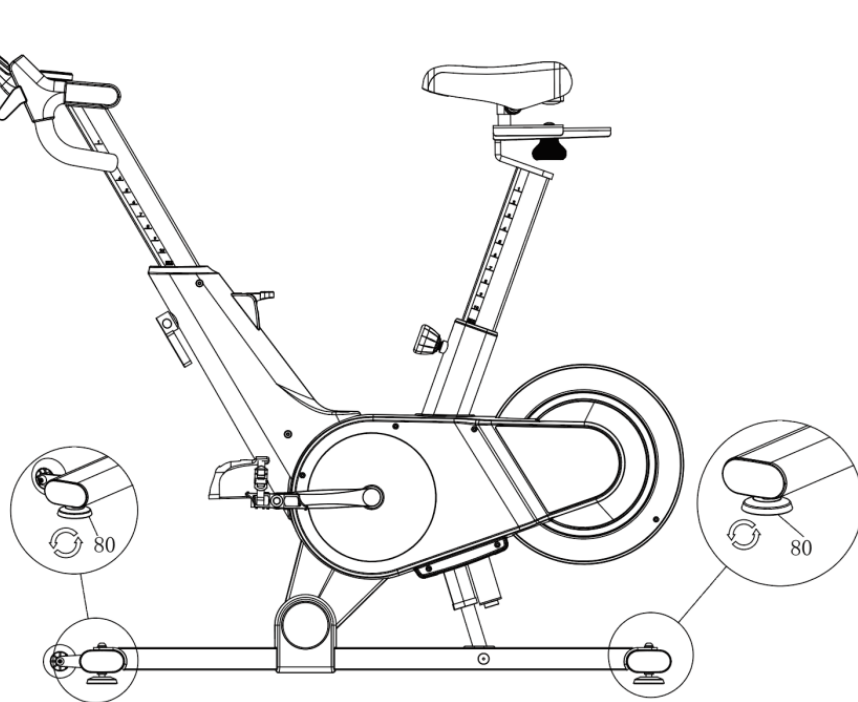
La poignée et la selle peuvent être réglées individuellement. Pour régler la poignée, commencez par desserrer le dispositif de blocage (18) en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Réglez la poignée dans la position souhaitée et resserrez le dispositif de blocage (18).

La selle (G) peut être réglée en position horizontale et verticale. Pour ce faire, desserrez le dispositif de blocage (51) et/ou le dispositif de blocage (58) en le tournant. Une fois la selle réglée dans la position souhaitée, assurez-vous que tous les dispositifs de blocage sont bien serrés.



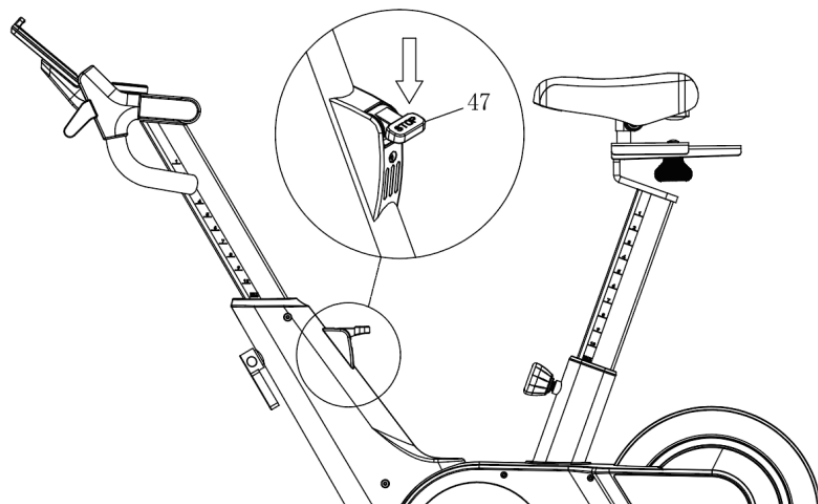
NIVEAU STABLE

L'appareil doit être placé sur une surface plane afin d'éviter tout vacillement et de garantir un entraînement en toute sécurité. Les pieds sont équipés de patins réglables (80) qui peuvent être ajustés par rotation afin de mettre l'appareil à niveau sur le sol.



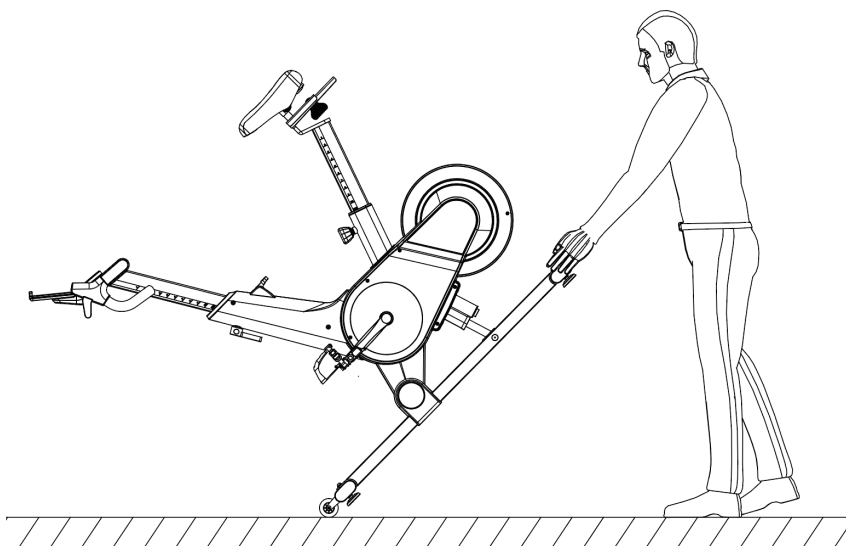
FREIN D'URGENCE

L'appareil est équipé d'un frein d'urgence (47) qui, lorsqu'il est actionné, provoque l'arrêt immédiat du volant d'inertie afin que vous puissiez descendre de l'appareil en toute sécurité.



TRANSPORT

Pour faciliter le transport, l'appareil est équipé de roulettes situées à l'avant du socle. Si vous souhaitez le déplacer, soulevez l'appareil par l'arrière jusqu'à ce que les roulettes touchent le sol. Vous pouvez alors le déplacer facilement vers son nouvel emplacement.



UTILISATION DE L'ORDINATEUR

L'affichage :



Temps :

Affichage du temps d'entraînement (minutes:secondes) : 0:00 à 99:59.



Distance : Affichage de la distance (km) : 0,00 à 99,9.9.



Résistance : Affichage de la résistance d'entraînement (niveau 1 à 32). L'anneau LED situé à l'arrière de l'appareil s'allume dans les couleurs suivantes en fonction du niveau de résistance réglé : niveaux 1 à 15 : VERT / niveaux 16 à 24 : BLEU / niveaux 25 à 32 : ROUGE



Vitesse de rotation : affichage de la vitesse de rotation : 0 à 200 tours/minute.



Watts : affichage de la puissance d'entraînement en watts.



Bluetooth : s'allume lorsque la connectivité Bluetooth est établie.



Inclinaison : affichage du niveau d'inclinaison de -8 à +8.



En mode automatique, chaque valeur de fonction s'affiche pendant environ 5 secondes.

Utilisation de l'ordinateur

Pression sur l'ordinateur :

- En mode arrêt : démarrage de l'entraînement.
- Pendant l'entraînement : pause. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant environ 1 seconde pendant la pause pour reprendre l'entraînement. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant environ 3 secondes pour réinitialiser l'appareil.

Tourner l'ordinateur dans le sens des aiguilles d'une montre :

- En mode arrêt : sélection d'un des programmes P1-P2-P3.
- Pendant l'entraînement : augmentation de la résistance au pédalage.

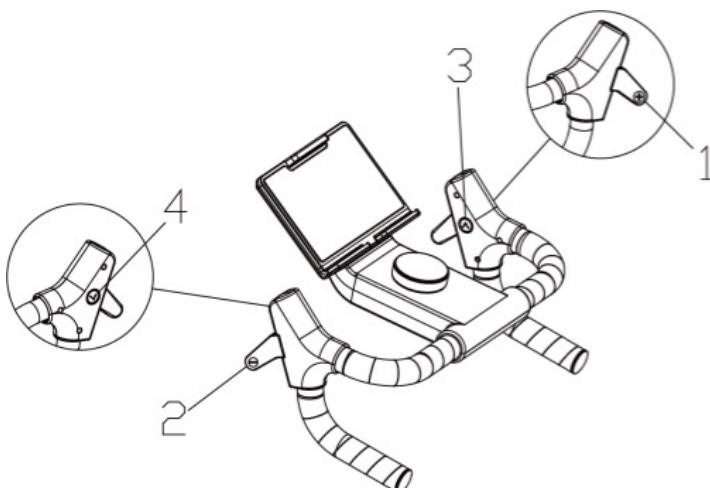
Tourner l'ordinateur dans le sens inverse des aiguilles d'une montre :

- En mode arrêt : sélectionner l'un des programmes P1-P2-P3.
- Pendant l'entraînement : réduire la résistance au pédalage.

Autres touches (voir illustration) :

Réglage de la résistance (1/2, + ou -) : permet d'ajuster la résistance actuelle pendant l'entraînement ou de régler les paramètres sur l'écran de configuration en mode veille. L'appareil offre 32 niveaux de résistance.

Réglage de l'inclinaison (3/4, + ou -) : permet d'ajuster l'inclinaison actuelle pendant l'entraînement ou de régler les paramètres sur l'écran de configuration en mode veille. L'appareil propose 8 niveaux d'inclinaison ou de déclivité différents.



DÉMARRAGE RAPIDE

Si l'appareil est branché, il suffit d'appuyer sur l'ordinateur pour commencer immédiatement l'entraînement.

AUTOMATIQUE MARCHÉ/ARRÊT

Si aucun signal de vitesse n'est reçu dans la minute, le système passe automatiquement en mode veille. En mode arrêt ou veille, le système passe en mode économie d'énergie si aucune commande n'est effectuée pendant 10 minutes. En mode économie d'énergie, le système peut être réactivé en appuyant sur l'ordinateur.

Il est possible de l'éteindre manuellement à tout moment en appuyant sur l'interrupteur marche/arrêt.

PROGRAMMES AUTOMATIQUES P1 À P3

Les réglages suivants sont effectués automatiquement pendant les programmes P1 à P3. L'ajustement a lieu toutes les 10 secondes environ.

		Segments : durée respective de 10 secondes															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Résistance	10	12	14	16	18	16	16	14	14	13	13	12	12	10	8	6
	Inclinaison	0	6	8	-2	-8	0	8	0	-8	8	0	-6	6	-2	4	0
P2	Résistance	10	10	12	18	20	20	20	20	16	16	14	14	12	12	8	6
	Inclinaison	0	6	8	2	-8	0	6	-6	6	0	-8	8	2	-3	4	0
P3	Résistance	10	18	22	24	18	18	21	24	22	20	18	14	12	10	8	6
	Inclinaison	0	8	-8	6	-8	4	-8	0	6	-6	4	-6	6	-2	4	0

PROGRAMMATION DU MOTEUR À PENTE

En mode veille, maintenez les boutons de réglage de l'inclinaison Plus et Moins enfoncés simultanément pendant 3 secondes pour passer en mode d'apprentissage automatique de l'inclinaison. Cela n'est généralement pas nécessaire. Toutefois, si vous estimez que le réglage de l'inclinaison ne fonctionne pas correctement, vous pouvez activer ce mode afin que le système puisse se recalibrer. Une fois le processus d'apprentissage terminé, le système revient automatiquement en mode veille. Si l'erreur E04 s'affiche pendant le processus d'apprentissage, il se peut qu'il y ait un problème au niveau du moteur. Veuillez contacter le service clientèle.

CONNEXION BLUETOOTH

L'appareil peut être connecté via Bluetooth à l'application KINOMAP (description à la page suivante). Une fois cette connexion établie, il est également possible de connecter une ceinture thoracique en option à l'aide de l'application. Pour la connexion à une ceinture thoracique, vous avez besoin d'une ceinture thoracique compatible en option, par exemple la ceinture thoracique **SKANDIKA** (voir le code QR ci-dessous).

SKANDIKA Ceinture thoracique Bluetooth

Pour un entraînement cardio ciblé et contrôlé par la fréquence cardiaque (HRC), il est essentiel de surveiller constamment son pouls pendant l'entraînement et d'ajuster ses performances si nécessaire.

- Interface Bluetooth
- Taille réglable
- Compatible avec l'application Kinomap

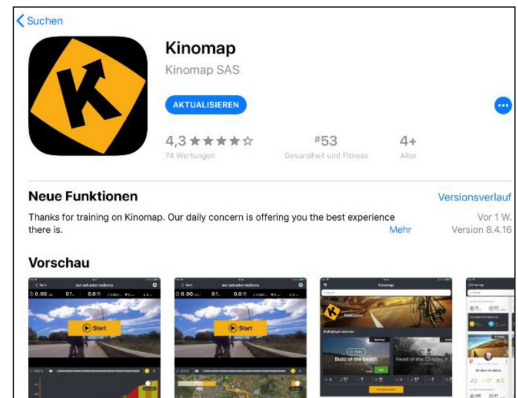


Vous pouvez acquérir ce produit en utilisant le code QR suivant :

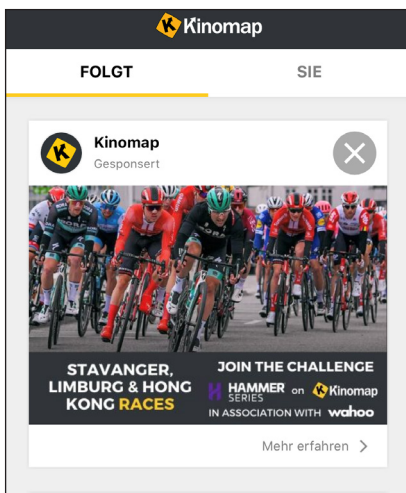


KINOMAP

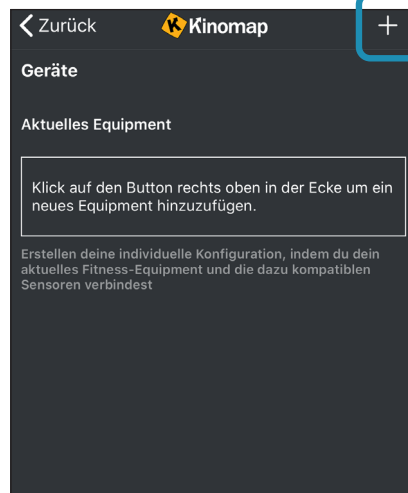
L'ordinateur de l'appareil peut être connecté via Bluetooth (fréquence : 2,4 GHz) à l'application „KinoMap“. Transformez votre appareil en un produit fitness amusant et puissant ! Choisissez parmi les vidéos géolocalisées disponibles sur Kinomap et c'est parti ! Votre position est indiquée dans la vidéo, ainsi qu'à l'aide d'une icône sur la carte. Téléchargez l'application Kinomap Fitness dans l'App Store ou le Play Store en recherchant **Kinomap Fitness** ou en cliquant sur l'un des liens ci-dessous.



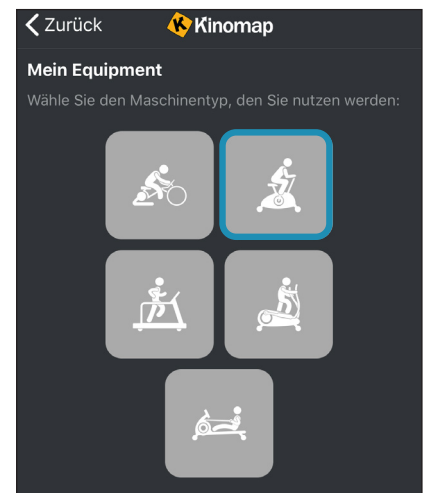
Installez et ouvrez l'application et enregistrez-vous ou connectez-vous. Activez Bluetooth. Ajoutez maintenant l'appareil comme suit :



1.



2. Touchez „+“



3. Vélo d'appartement

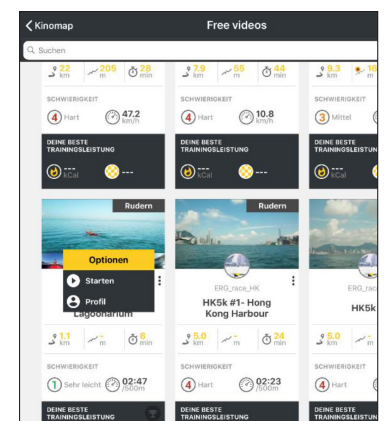


4. CHOISIR „SKANDIKA“



5. Sélectionner l'appareil

Puis appuyez sur OK et retournez au menu principal. Vous pouvez maintenant sélectionner une distance pour votre entraînement (en fonction du type de compte, le cas échéant, uniquement certains itinéraires gratuits). Appuyez sur « START » (Démarrer) !



ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

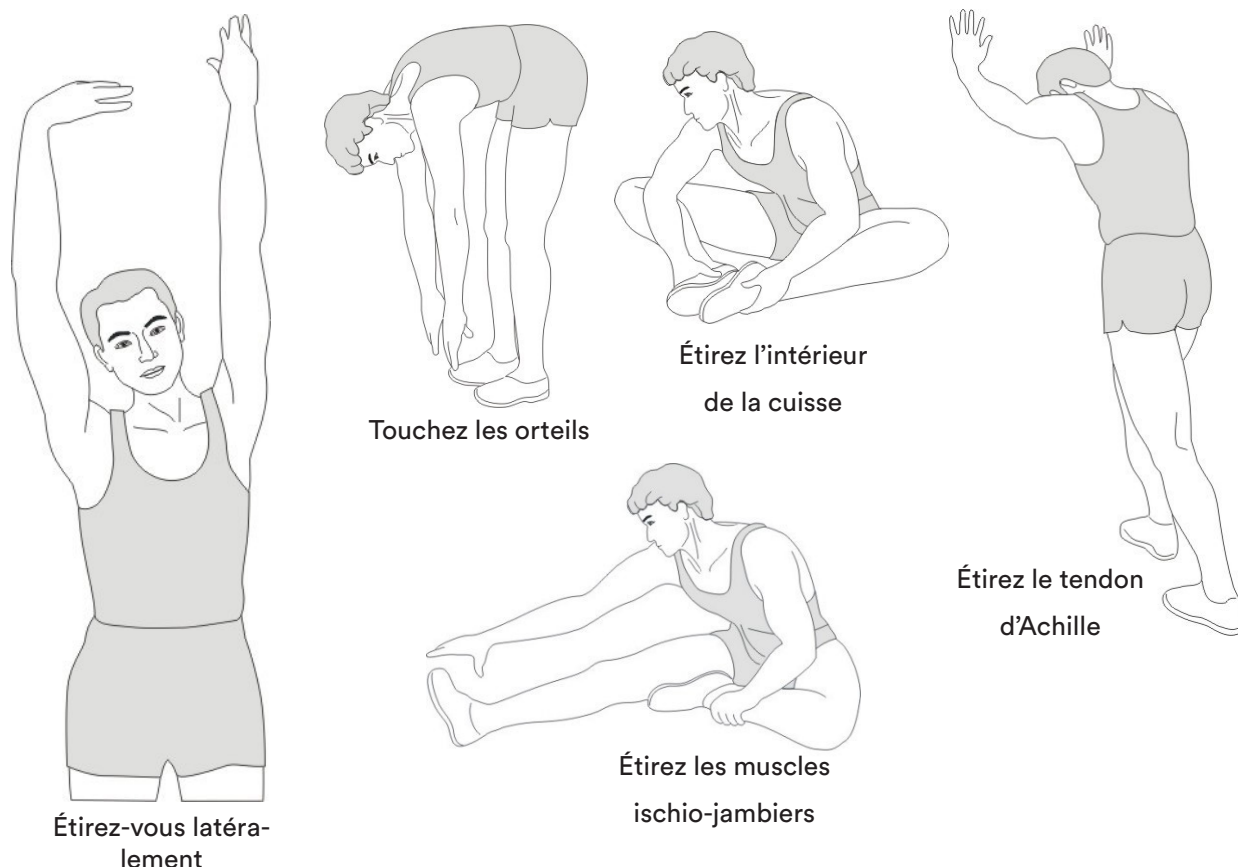
Un programme d'exercices réussi consiste en un échauffement, un exercice aérobique et une récupération. Entraînez-vous de préférence au moins deux ou trois fois par semaine, avec une pause d'un jour entre les séances d'entraînement. Après plusieurs mois, vous pouvez augmenter la fréquence à quatre ou cinq fois par semaine.

Échauffement

La phase améliore la circulation sanguine et aide les muscles à travailler correctement - le risque de crampes musculaires ou des blessures est réduit. Nous recommandons d'effectuer des exercices d'étirement comme décrit ci-dessus. Maintenez chaque étirement pendant environ 30 secondes - étirez seulement si loin que aucune douleur s'apparaît. Les exercices de réchauffement peuvent également inclure la marche rapide, le jogging, les sauts à la corde, les exercices de saut ou la course sur place.

ÉTIRAGE

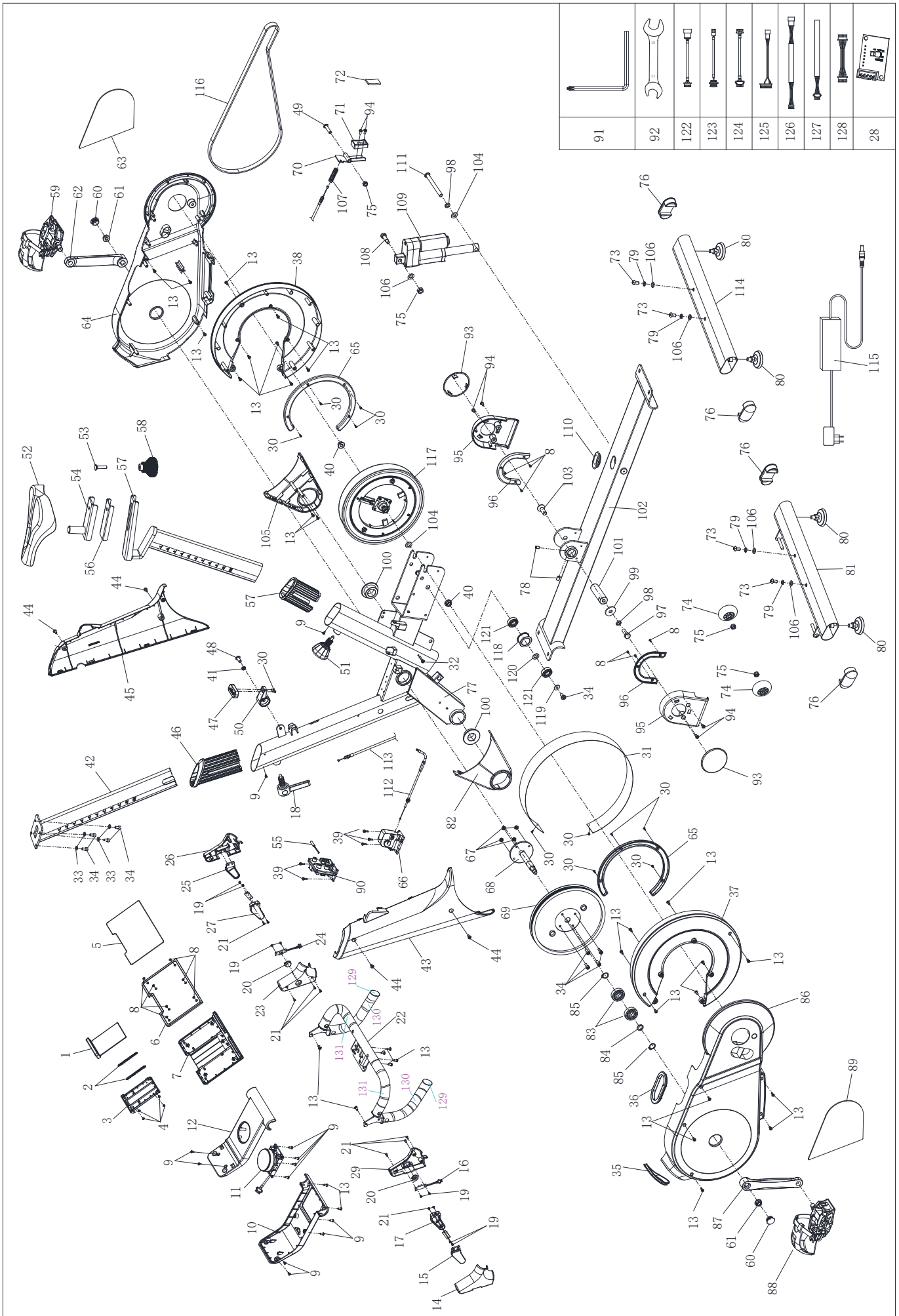
Les muscles peuvent être étirés plus facilement lorsqu'ils sont chauds. Cela permet de réduire le risque de blessures. ÉVITEZ LES À-COUPS.



Parlez toujours à votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

Récupération

Afin d'assister le métabolisme après la phase d'entraînement et d'éviter l'apparition de courbatures ou de claquages musculaires, une « phase de refroidissement » doit être observée après la « phase d'entraînement ». Vous pouvez - par exemple - réduire la vitesse et encore courir pendant 5 minutes. Ensuite, répétez les exercices d'étirement de la phase d'échauffement.



Pièce n°	Description	Qté
1	Couvercle coulissant de la tablette	1
2	Ressort de traction	1
3	Couvercle coulissant de la tablette	1
4	Vis à tête fraisée Phillips	4
5	Coussin en silicone	1
6	Couvercle du support de la tablette	1
7	Couvercle inférieur du support de la tablette	1
8	Vis à tête fraisée Phillips	2
9	Vis à tête plate Phillips	4
10	Couvercle inférieur de l'horloge électronique	1
11	Ordinateur	1
12	Couvercle de l'ordinateur	1
13	Vis à tête fraisée Phillips	28
14	Couvercle de l'accoudoir gauche L	1
15	Bouton de vitesse L	1
16	Clavier gauche	1
17	Base de support du bouton de vitesse L	1
18	Ensemble de broches flexibles en forme de L	1
19	Vis à tête plate cruciforme	8
20	Bouton	2
21	Vis à tête plate cruciforme	10
22	Ensemble de tube de main courante	1
23	Couvercle décoratif de l'accoudoir droit L	1
24	Clavier droit	1
25	Bouton de vitesse R	1
26	Couvercle décoratif de l'accoudoir droit R	1
27	Base de support des boutons de vitesse R	1
28	Module Bluetooth	1
29	Cache décoratif pour accoudoir gauche R	1
30	Vis autotaraudeuses à empreinte cruciforme	11
31	Ruban tissé	1
32	Vis à empreinte cruciforme à tête fraisée	1
33	Rondelles plates, classe C	1
34	Vis à tête hexagonale	9
35	Bague de support pour ordinateur	1
36	Bague décorative pour tube de siège	1
37	Cache magnétique pour volant L	1
38	Cache magnétique pour volant R	1
39	Vis à tête Phillips à tête fraisée	5
40	Écrou de blocage à bride hexagonale	2
41	Douille de limitation de la poignée de frein	1
42	Support d'ordinateur	1
43	Cache gauche	1
44	Vis à tête Phillips à tête fraisée avec rondelle	1
45	Cache droit	1
46	Câble de support	1
47	Levier de frein	1
48	Vis à tête plate hexagonale	1
49	Vis à tête plate hexagonale	1
50	Levier de frein	1
51	Pièce ronde flexible en forme de goupille	1
52	Coussin de siège	1
53	Boulon à collet carré	1
54	Plaque coulissante pour coussin de siège	1

Pièce n°	Description	Qté
55	Capteur à aiguille	1
56	Douille coulissante pour coussin d'assise	1
57	Revêtement tubulaire du coussin d'assise	2
58	Bouton conique	1
59	Pédale droite	1
60	Goupille de manivelle	2
61	Écrou de blocage à bride hexagonale	2
62	Manivelle droite	1
63	Enjoliveur droit	1
64	Couvercle de protection droit	1
65	Boîtier de lampe	2
66	Moteur à câble	1
67	Écrou de blocage hexagonal, type I	1
68	Ensemble à broche droite	1
69	Poulie	1
70	Ensemble de plaques de fixation de frein	1
71	Support de fixation de garniture de frein	1
72	Garnitures de frein en cuir	1
73	Vis à six pans creux	4
74	Roue mobile	2
75	Écrou de blocage hexagonal, type I	4
76	Bouchon tubulaire elliptique plat	4
77	Composants du châssis principal	1
78	Vis à six pans creux	1
79	Rondelles élastiques standard	4
80	Patins réglables	4
81	Ensemble jambe avant	1
82	Couvercle de raccordement pivotant L	1
83	Roulement	1
84	Coussin à ressort ondulé	1
85	Bague de retenue élastique pour arbre type B	2
86	Couvercle de protection gauche	1
87	Manivelle gauche	1
88	Pédale gauche	1
89	Étiquette sur le cache décoratif gauche	1
90	Commande inférieure	1
91	Clé Allen de même longueur	1
92	Clé	1
93	Couvercle rond	2
94	Vis à tête plate cruciforme	6
95	Cache décoratif extérieur pour pivot	2
96	Cache décoratif intérieur pour pivot	2
97	Vis hexagonales, classe C	1
98	Rondelles élastiques standard	2
99	Rondelle extra-large de classe C	1
100	Boîtier en métal fritté	2
101	Arbre rotatif	1
102	Ensemble de base	1
103	Vis à tête fraisée à six pans creux de classe C	1
104	Rondelles plates de classe C	2
105	Couvercle de raccordement rotatif R	1
106	Rondelles plates de classe C	5
107	Ressort de frein	1
108	Vis à six pans	1

Pièce n°	Description	Qté
109	Moteur linéaire à courant continu	1
110	Anneau du boîtier	1
111	Vis à tête plate hexagonale	1
112	Courbure du moteur de traction Câble de réglage fin	1
113	Câble de frein	1
114	Tube arrière	1
115	Adaptateur secteur	1
116	Courroie à nervures multiples	1
117	Roue magnétique interne bidirectionnelle	1
118	Rouleau de pression en nylon Produit semi-fini	1
119	Grande rondelle de classe C	1
120	Douille de limitation du rouleau de pression	1
121	Roulement	2
122	Segment supérieur	1
123	Prise secteur	1
124	Section inférieure (tube ondulé)	1
125	Clavier gauche, partie supérieure	1
126	Barre lumineuse LED 1	1
127	Barre lumineuse LED 2	1
128	Câble de raccordement du moteur de traction	1
129	Embout pour tube de main courante	2
130	Sangle courte pour poignée	2
131	Sangle longue pour poignée	2

CONDITIONS DE GARANTIE ET DE RÉPARATIONS

Pour nos appareils, nous proposons la garantie suivant les termes ci-dessous.

1. Selon les conditions suivantes (numéros 2 à 5) nous réparons tout défaut ou dommage sur l'appareil gratuitement, s'il s'agit d'un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts et dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et pendant la période de garantie de 24 mois à compter de la date de livraison à l'utilisateur. La garantie ne couvre pas les pièces de protection qui se cassent facilement (le verre ou le plastique, par exemple). La garantie ne couvre pas les petites anomalies du produit qui ne nuisent pas à l'utilisation du produit ou à sa valeur. La garantie ne couvre pas non plus les dommages d'origine chimique ou électrochimique ou les dommages due à une pénétration d'eau ou à des cas de force majeure.
2. La garantie prévoit le remplacement des pièces défectueuses, en fonction de notre décision. Les coûts des pièces et de la main d'œuvre seront à notre charge. Une réparation au domicile du consommateur ne peut être exigée. La preuve et la date d'achat, ou de livraison, sont obligatoires. Les pièces changées deviennent notre propriété.
3. La garantie est nulle si des réparations ou des réglages ont été effectués, sans notre accord, ou si les appareils sont équipés de pièces ou accessoires additionnels qui ne sont adaptés à nos appareils. De plus, la garantie est nulle si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison de facteurs environnementaux, en cas de mauvaise utilisation ou d'un entretien mal réalisé (non-respect du manuel d'utilisation) ou de dommages mécaniques. Le service clients peut vous autoriser à remplacer ou réparer des pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas-là, la garantie n'est pas nulle.
4. Les services de garantie ne s'étendent pas au-delà de la durée de la garantie. Elle n'entame pas non plus une nouvelle période de garantie.
5. Toute demande, particulièrement pour les dommages survenant en dehors de l'appareil, est exclue de la garantie tant que la responsabilité n'est pas ordonnée par la loi.
6. Nos conditions de garantie, qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie, n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du vendeur.
7. Les pièces touchées par une usure normale ne sont pas couvertes par la garantie.
8. La garantie est nulle si l'appareil n'est pas utilisé correctement, s'il est utilisé dans des salles de gym, des centres de rééducation ou des hôtels. Même si la majorité de nos appareils est destinée à un usage professionnel, un accord distinct est obligatoire.



INSTRUCTIONS POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, MAX Trader GmbH déclare que le type d'équipement radio [SF-3750 Kliva 500-S] est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante :

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3750.pdf

Dans le cadre du travail continu d'amélioration des produits, nous nous réservons le droit de procéder à des modifications techniques et de design.

Pour d'accessoires ou de pièces de rechange, veuillez contacter : service@skandika.de

Centre de service clients : MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Str. 19, 45307 Essen, Allemagne



**Vertrieb & Service durch / Sales & Service by
Ventes et services par**

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany



WEE-Reg.Nr.
DE81400 428

