


Skandika

DE
GB
FR



Speedbike Falk P8-HM

Art.Nr. SF-3730

Inhalt

- 03 Sicherheitshinweise
- 04 Aufbauanleitung
- 09 Computerbedienung
- 10 Einstellungen / Fehlerbehebung
- 11 Kabelband / Bremsen
- 12 Verbindung zur KINOMAP-App
- 13 Bluetooth-Verbindung / Wartung / Reinigung
- 14 Teileliste
- 15 Explosionszeichnung
- 16 Auf- und Abwärmen
- 17 Garantiebedingungen



skandika.com/
service

	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3730 Speedbike Falk P8-HM											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957											
					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
					Produktionsdatum											
	2024				2025				2026							
	1				2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	PO Nr.:				1000246											
	Max. Nutzergewicht				125 kg											

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Download findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen www.skandika.com

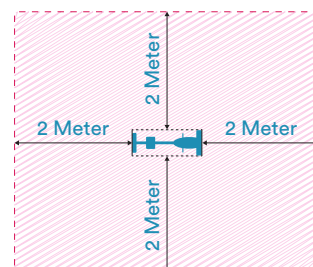


WARNUNG

Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, muss diese Anleitung vor dem Gebrauch vollständig gelesen und verstanden werden! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in dieser Anleitung vorgesehen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden. Die maximale Belastbarkeit dieses Trainingsgerätes beträgt 125 kg. Klasseneinteilung: HC - nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und dann auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf festen Sitz.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige körperliche Betätigung kann Ihrer Gesundheit schaden. Unterbrechen Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Atemnot, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
- Seien Sie vorsichtig beim Heben oder Bewegen des Gerätes, um Verletzungen des Rückens zu vermeiden.
- Nehmen Sie keine Änderungen oder Wartungsarbeiten am Gerät vor, die nicht in dieser Anleitung beschrieben sind. Dies kann zu Schäden am Gerät führen.
- Stellen Sie sicher, dass der Raum, in dem sich das Gerät befindet, ausreichend belüftet ist.
- Halten Sie kleine Kinder und Haustiere fern von dem Trainingsgerät. Lassen Sie Kinder unter 14 Jahren niemals unbeaufsichtigt allein in einem Raum mit dem Gerät.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen u.ä. schützen wollen, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen. Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzt haben, prüfen Sie es auf Rost und Materialrisse.
- Benutzen Sie das Gerät immer wie in dieser Anleitung beschrieben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und verwenden Sie es nicht mehr, bis das Problem behoben ist. Kontaktieren Sie den Kundenservice.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen. Nutzen Sie die Fußschlaufen während des Trainings.
- Ältere oder körperlich beeinträchtigte Personen sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, wenn ein Eingreifen durch eine Aufsichtsperson erforderlich ist.
- Um Schäden am Gerät zu vermeiden, verwenden Sie bitte keine Sprays oder Aerosolprodukte in der Nähe des Geräts.
- Versuchen Sie nicht, den Sitz zu verstellen, während Sie auf dem Gerät sitzen.
- Dieses Speedbike besitzt keinen Freilauf. Daher sollte die Pedalgeschwindigkeit kontrolliert verringert werden, um Verletzungen durch drehende Pedale zu vermeiden. Nehmen Sie Ihre Füße niemals von den Pedalen, solange diese sich noch bewegen.
- Halten Sie während des Trainings mindestens eine Hand am Lenker. Halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt, es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch vorgesehen!
- Die Verwendung des Geräts unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Betäubungsmitteln ist strengstens untersagt.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern unter 14 Jahren durchgeführt werden.
- Nicht für medizinische Zwecke verwenden.
- Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.



AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, empfehlen wir Ihnen, sich einen Platz mit ausreichend Freiraum und einer flachen Unterlage für die Montage zu suchen.

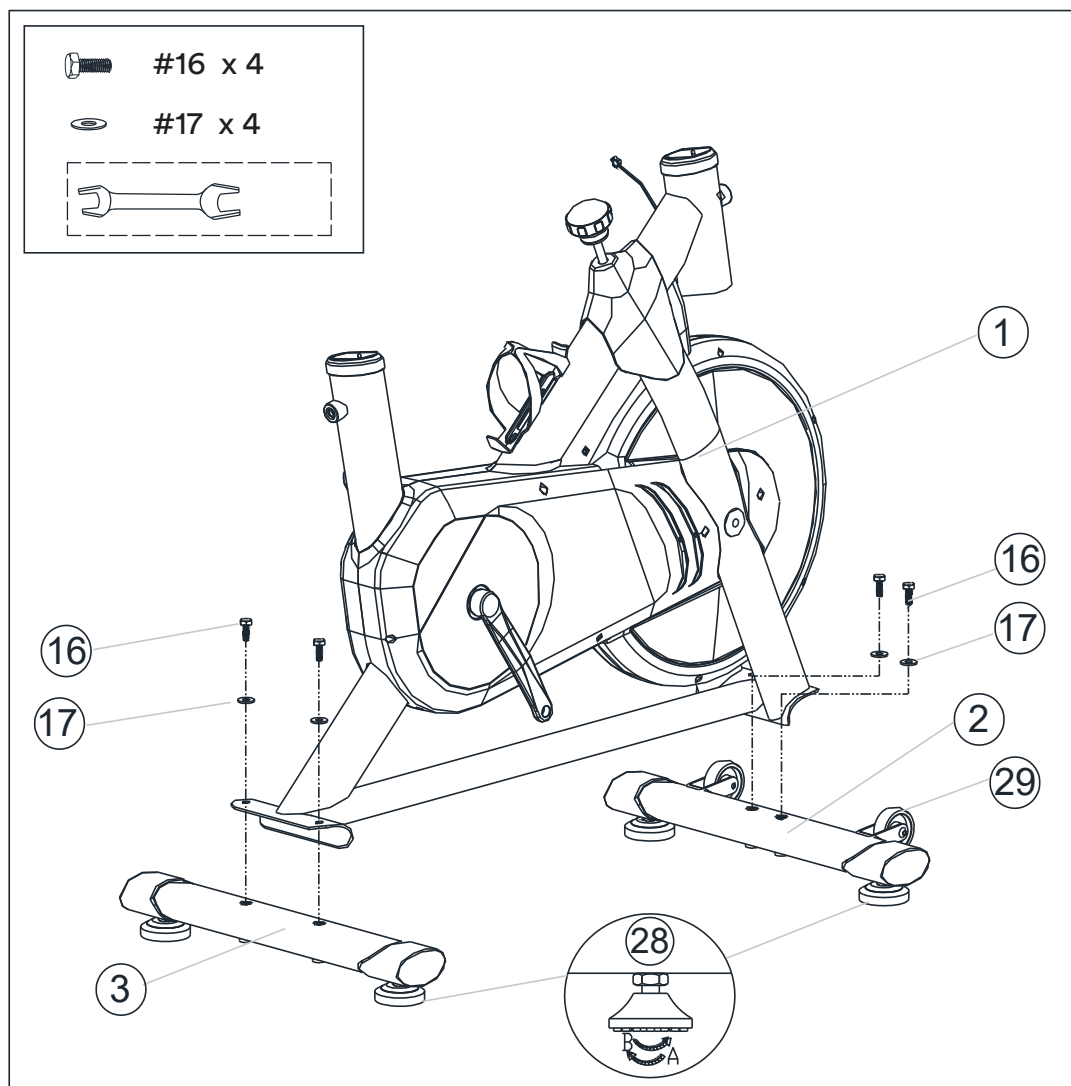
Bitte prüfen Sie, ob alle notwendigen Teile für den Aufbau vorhanden sind. Evtl. sind schon einige Teile vormontiert, um Ihnen den Aufbau zu erleichtern.

Wir empfehlen, zum Aufbau des Gerätes das beigefügte Werkzeug zu benutzen.

SCHRITT 1

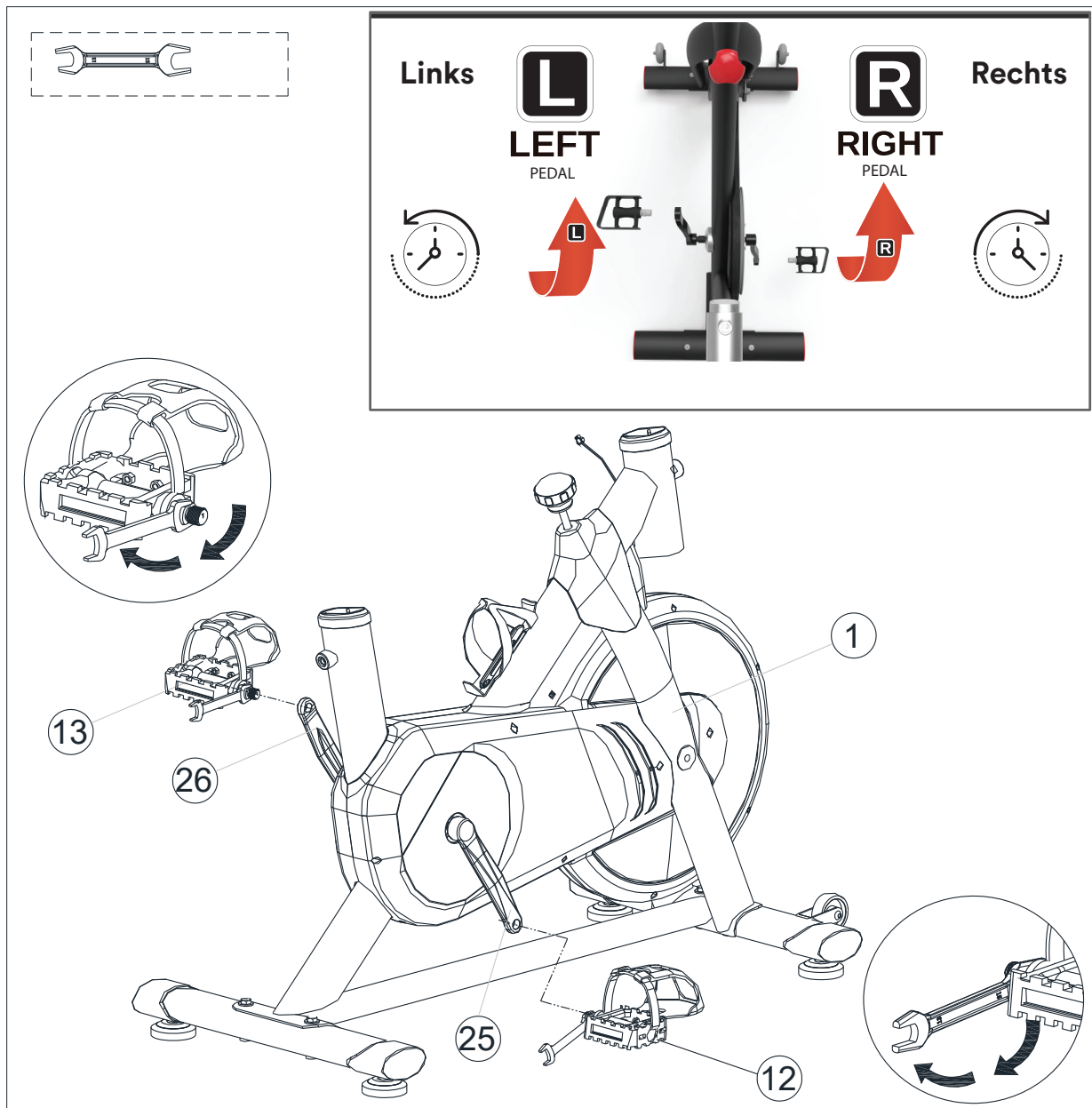
In diesem Schritt werden die Standfüße montiert.

Befestigen Sie den vorderen (2) und hinteren (3) Standfuß jeweils mit Hilfe von 2 Schrauben (16) und 2 Unterlegscheiben (17) wie abgebildet am Hauptrahmen (1). Die 4 Füße (28) sind höhenverstellbar, um z.B. leichte Bodenunebenheiten auszugleichen, damit das Gerät gerade stehen kann. Der vordere Standfuß (2) verfügt zudem über zwei Transportrollen (29), mit deren Hilfe das Gerät leichter umplatziert werden kann.



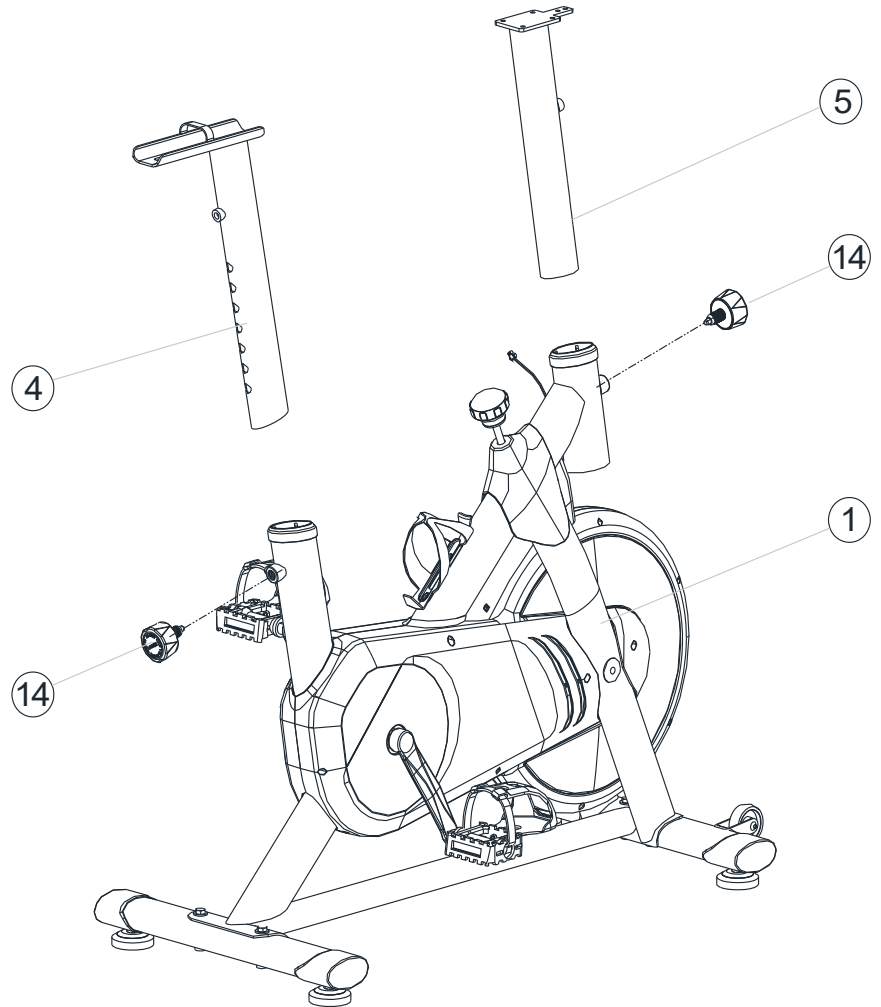
SCHRITT 2

1. Nun werden die Pedale montiert. Hinweis: Während des Trainings sollten die Füße auf den Pedalen mit Hilfe der Riemen gesichert werden, um mögliche Verletzungen zu vermeiden.
2. Bringen Sie die Riemen an den Pedalen an, sofern dies bei Lieferung noch nicht der Fall ist.
3. **Montage des linken Pedals:** Drehen Sie das linke Pedal (13 / markiert mit „L“) mit Hilfe des Maulschlüssels in Drehrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn in die linke Tretkurbel (26).
4. **Montage des rechten Pedals:** Drehen Sie das rechte Pedal (12 / markiert mit „R“) mit Hilfe des Maulschlüssels im Uhrzeigersinn in die rechte Tretkurbel (25).

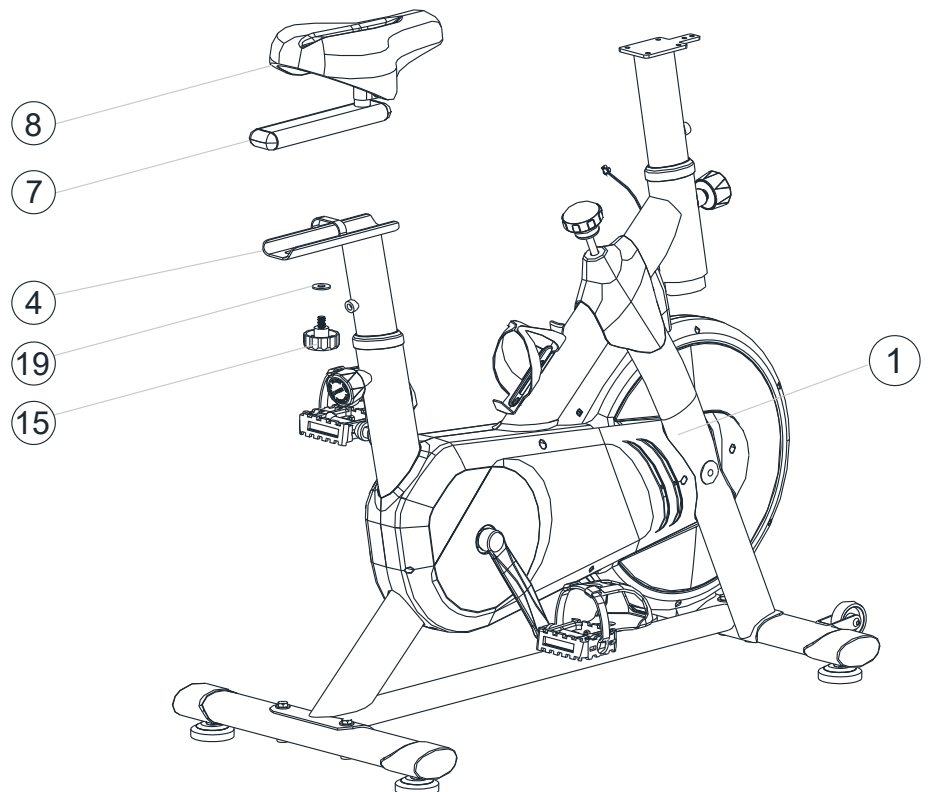


SCHRITT 3

Lösen Sie die beiden Feststeller (14) und führen Sie die Sattelstütze (4) und die Griffstütze (5) in die jeweiligen Aufnahmerohre der Basiseinheit (1). Ziehen Sie die beiden Feststeller (14) in der gewünschten Höheneinstellung der Sattel- und Griffstütze (4/5) fest.

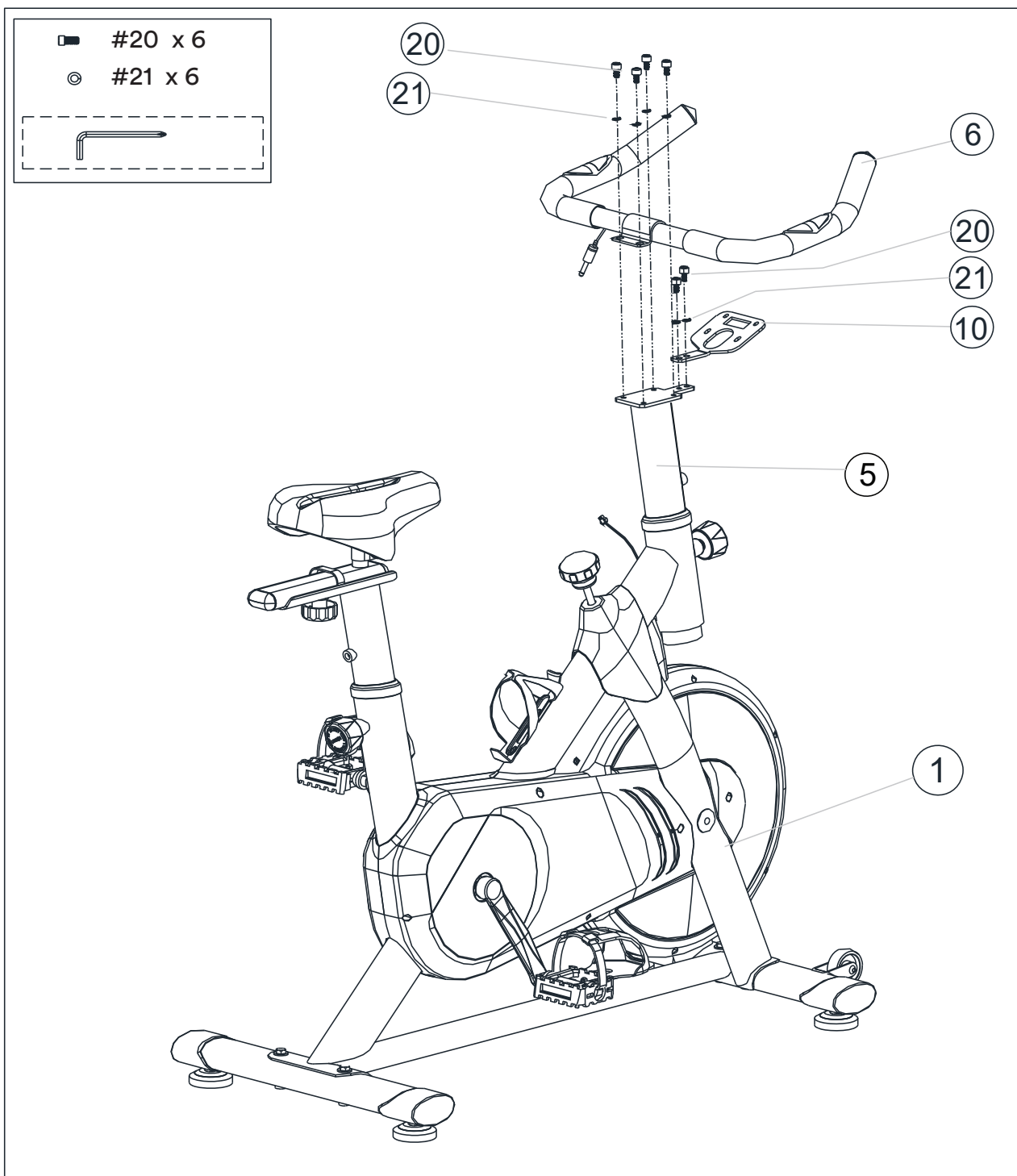
**SCHRITT 4**

Montieren Sie nun die Sattelverstelleinheit (7) mit Hilfe des Feststellers (15) und der Unterlegscheibe (19) in der gewünschten Position auf der Sattelstütze (4) und befestigen Sie dann den Sattel (8) mit den 3 Muttern auf der Sattelverstelleinheit (7).



SCHRITT 5

1. Befestigen Sie den Griff (6) mit 4 Schrauben (20) und 4 Federscheiben (21) an der Griffstütze (5).
2. Montieren Sie nun die Computerhalterung (10) mit 2 Schrauben (20) und 2 Federscheiben (21) wie abgebildet an der Griffstütze (5).

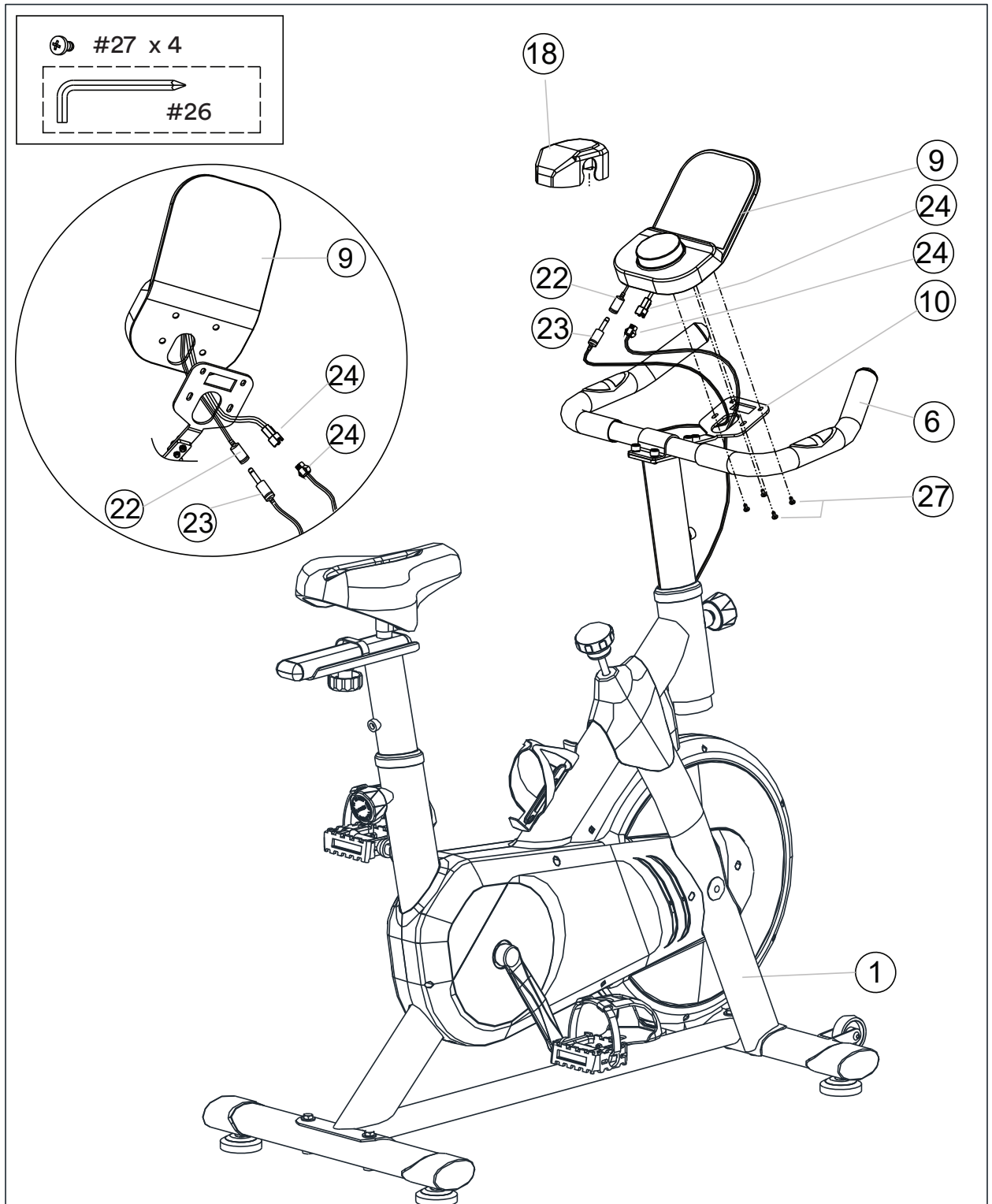


SCHRITT 6

Nun wird der Computer (9) an der Computerhalterung (10) mit Hilfe von 4 Rundkopfschrauben (27) befestigt. Verbinden Sie dann die beiden Pulskabel (22/23) und das Sensorkabel (24) mit den entsprechenden Anschlüssen am Computer (9).

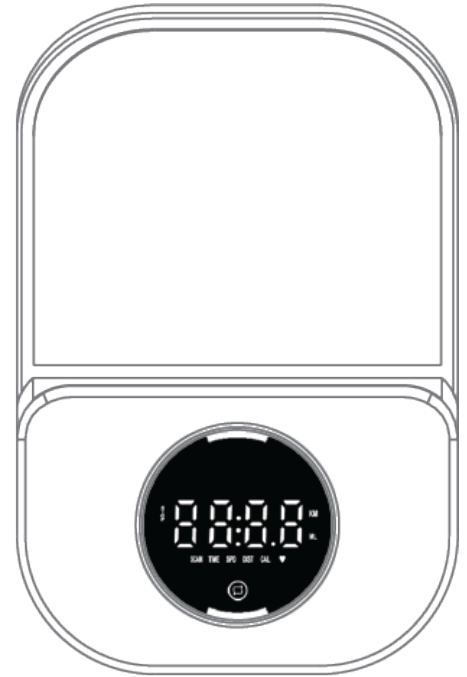
Drücken Sie nun noch die Abdeckung (18) auf den Griff (6).

Damit ist der Aufbau abgeschlossen.



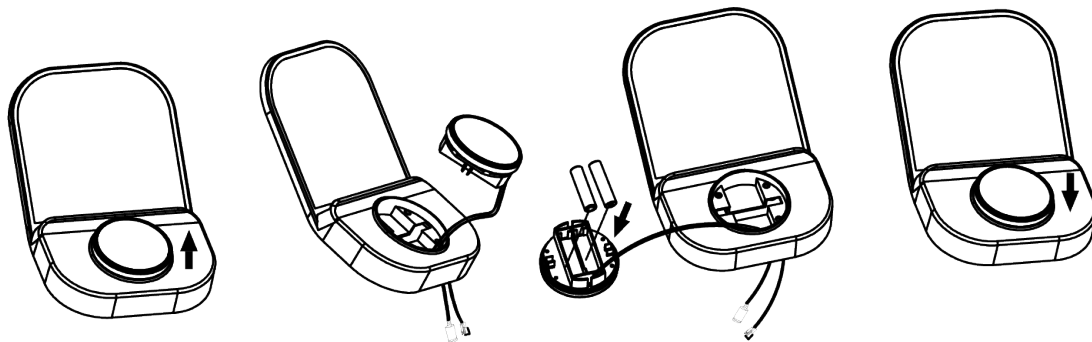
COMPUTERBEDIENUNG - ALLGEMEINE INFORMATIONEN

1. Dieser Computer verfügt über eine Touch-Taste. Wenn Sie diese drücken oder die Pedale bewegen, wird das Display aktiviert.
2. Berühren Sie die Taste, um durch die Anzeigefunktionen SCAN, Zeit (TIME), Geschwindigkeit (SPD), Entfernung (DIST), Kalorien (CAL) und Herzfrequenz (Herz-Symbol) zu schalten.
3. Der Computer schaltet sich nach 2 Minuten Inaktivität automatisch aus.
4. Reset-Funktion: Drücken und halten Sie die Taste ca. 3 Sekunden lang, um einen vollständigen Reset auszuführen (alle Werte werden auf 0 gesetzt).
5. KM- und Meilen-Umschaltung: Drücken und halten Sie die Taste 8 Sekunden lang, um die Anzeige zurückzusetzen und die Einheit umzuschalten (km / miles).



EINSETZEN / AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN

1. Entfernen Sie den Computer vom Gehäuse.
2. Legen Sie zwei AA-Batterien in das Batteriefach ein (bitte auf korrekte Polarität achten).
3. Setzen Sie den Computer wieder in das Gehäuse.
4. Sollte das Display unleserlich sein bzw. eine nur teilweise Anzeige erfolgen, entfernen Sie bitte die Batterien und setzen Sie neue ein. Verwenden Sie keine neuen und alten Batterien zusammen.



FUNKTIONEN UND BEDIENUNG

1. SCAN: Drücken Sie auf den Computer, bis das Symbol „SCAN“ erscheint. Der Computer zeigt nun im automatischen Wechsel ca. alle 4 Sekunden die Funktionen Zeit, Entfernung, Kalorien und Herzfrequenz an.
2. TIME: Drücken Sie auf den Computer, bis das Symbol „TIME“ erscheint. Die kumulierte Trainingszeit wird angezeigt.
3. SPEED: Wenn das Symbol „SPD“ erscheint, wird die Geschwindigkeit auf dem Display angezeigt.
4. DIST: Wenn das Symbol „DIST“ erscheint, zeigt das Display die zurückgelegte Strecke an.
5. CAL: Wenn das Symbol „CAL“ erscheint, zeigt das Display den Kalorienverbrauch an.
6. PULSE (Herz-Symbol): Hier wird die Herzfrequenz angezeigt.

EINSTELLEN DES SATTELS

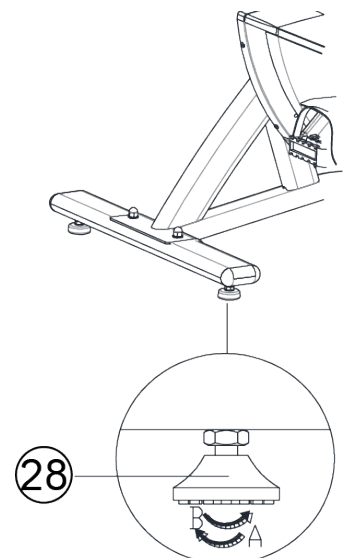
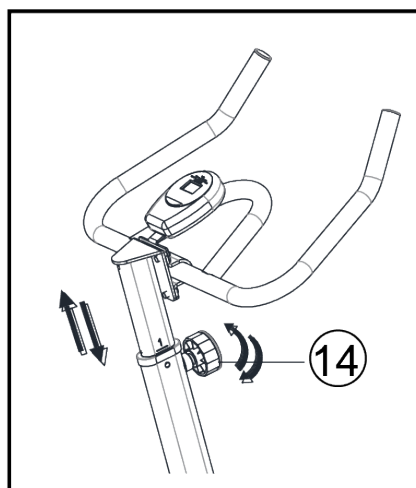
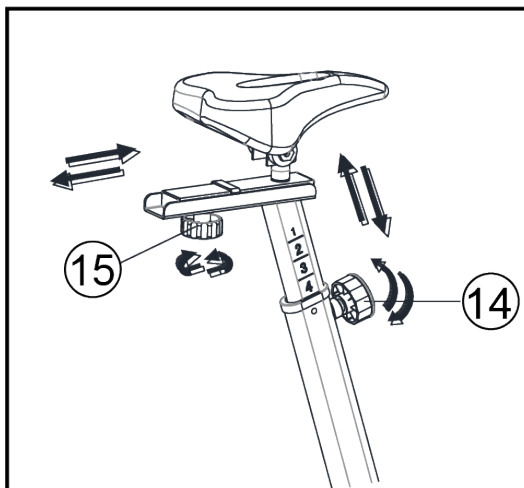
Um die Sitzhöhe einzustellen (vertikal in 7 Stufen verstellbar), lösen Sie bitte den Feststeller (14) an der vertikalen Stütze des Hauptrahmens und ziehen Sie den Knopf zurück. Positionieren Sie die Sattelstütze auf die gewünschte Höhe, sodass die Löcher übereinstimmen, lassen Sie dann den Knopf los und ziehen Sie den Feststeller (14) wieder fest. Um die Sitzlänge einzustellen, verfahren Sie analog mit dem Feststeller (15).

EINSTELLEN DER GRIFFHÖHE

Um die Griffhöhe (vertikal in 4 Stufen verstellbar) einzustellen, lösen Sie bitte den Feststeller (14) an der Griffstütze ziehen Sie den Knopf zurück. Positionieren Sie die den Griff auf die gewünschte Höhe, sodass die Löcher übereinstimmen, lassen Sie dann den Knopf los und ziehen Sie den Feststeller (14) wieder fest.

NIVELLIERUNG

Die 4 Füße (28) sind höhenverstellbar, um z.B. leichte Bodenunebenheiten auszugleichen, damit das Gerät gerade stehen kann. Drehen Sie die Füße (28) im oder gegen den Uhrzeigersinn, um die Höhe entsprechend anzupassen.



FEHLERBEHEBUNG

Frage: Warum zeigt der Computerbildschirm nichts an?

Lösung (1): Bitte überprüfen Sie, ob das Sensorkabel korrekt mit dem Computer verbunden ist.

Lösung (2): Bitte ersetzen Sie die Batterie und versuchen Sie es erneut. Sollte es weiterhin nicht funktionieren, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Frage: Warum zeigt der Computer während des Trainings nur 0 und keine anderen Zahlen an?

Lösung: Legen Sie bitte Ihre Hände einige Sekunden lang auf die Pulsmessstelle am Lenker, um zu überprüfen, ob die Handpulsfunktion des Computers Ihren Puls misst. Wenn dies der Fall ist, funktioniert der Computer einwandfrei. Treten Sie erneut in die Pedale/trainieren Sie erneut, um zu überprüfen, ob der Computer die Zahlen anzeigt. Wenn er weiterhin nur 0 anzeigt, liegt das Problem vermutlich am Sensorkabel - bitte kontaktieren Sie den Kundenservice.

Problem: Das Gerät ist während des Gebrauchs instabil oder wackelt.

Lösung: Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf einer festen und ebenen Fläche steht. Stellen Sie den Nivellierfuß (28) ein, um das Gerät auszurichten.

Problem: Das Gerät quietscht oder gibt ein zischendes Geräusch von sich.

Lösung: Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf einer festen und ebenen Fläche steht. Lösen Sie alle Befestigungsteile, fetten Sie die Bolzengewinde ein und ziehen Sie die Befestigungsteile wieder fest.

DAS KABELBAND

Der Anleitung liegt ein Spezialband bei (Abb. A), mit dem Sie die Kabel aus Computer und Griff zusammenbinden können (Abb. B). Bitte falten Sie zuerst die Kabel auf die gewünschte Länge und legen Sie zusammen. Bitte berücksichtigen Sie beim Zusammenbinden mittels des Bandes, dass noch genügend Kabellänge vorhanden ist, wenn die Griffstütze einmal nach oben verstellt werden sollte. Fixieren Sie anschließend das Band am Griff.



Abb. A

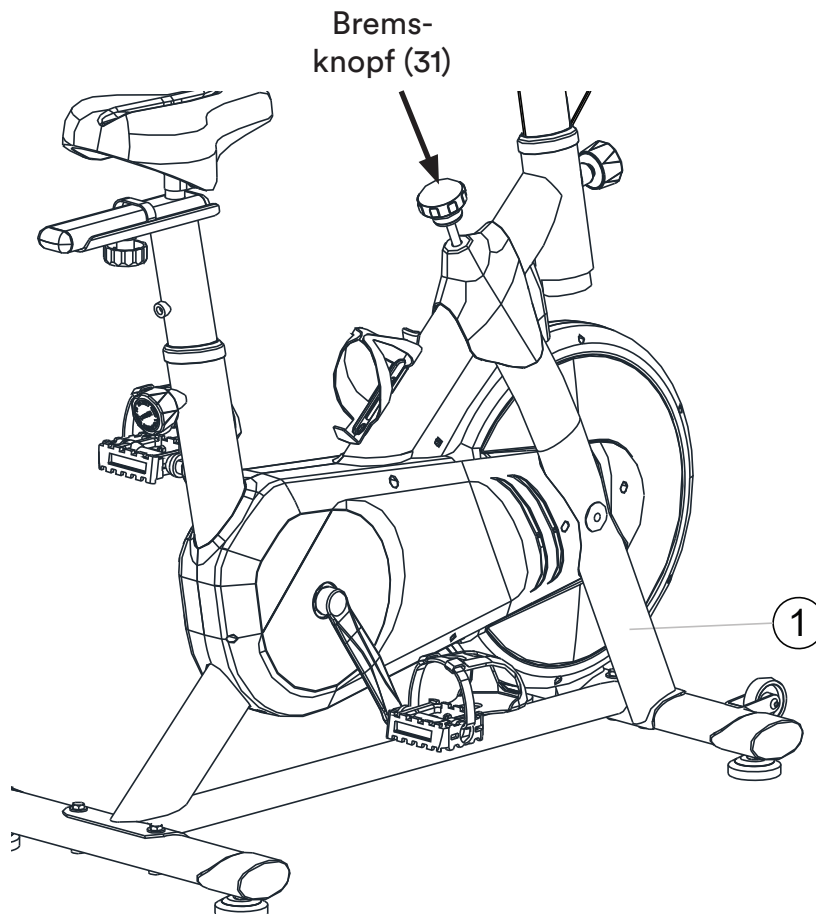
Abb. B:



DAS BREMSSYSTEM

Der Tretwiderstand kann über den Bremsknopf (31) stufenlos („+“ = Erhöhung / „-“ = Verminderung des Tretwiderstandes) verstellt werden. Durch Drehen im Uhrzeigersinn erhöhen Sie den Tretwiderstand und durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn verringern Sie den Tretwiderstand.

Durch Druck auf den Bremsknopf (31) aktivieren Sie die NOT-STOPP-Bremse, was zu einem unmittelbaren Abbremsen und Stillstand des Schwungrades führt.

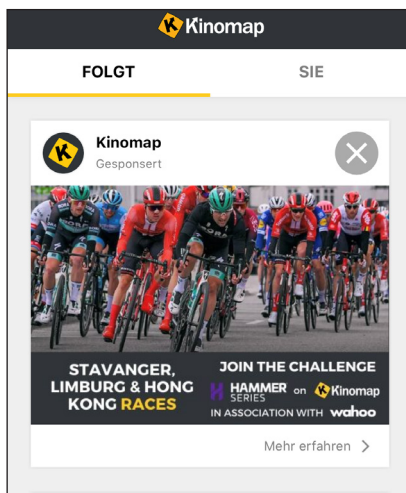
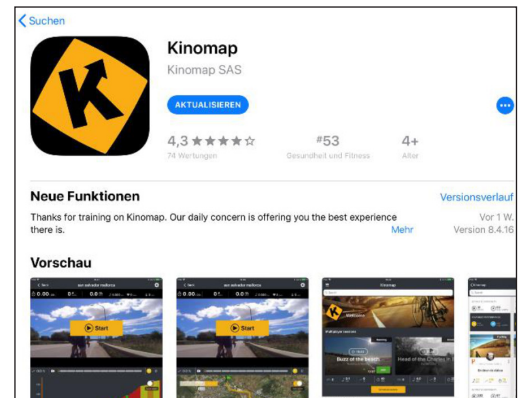


KINOMAP

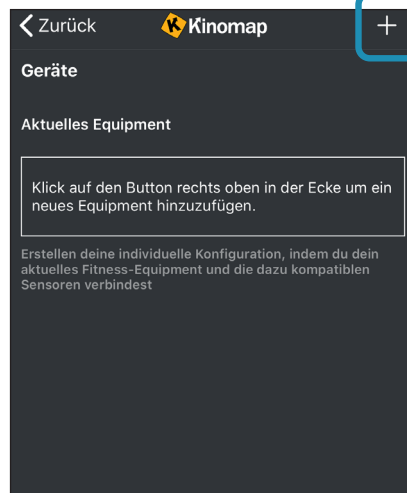
Der Gerätecomputer kann über Bluetooth (Frequenz: 2,4 GHz) mit der „KinoMap“-App verbunden werden.. Die kostenlose Kinomap App verhilft Ihnen zu einem kraftvollen Training, das Spaß macht! Wählen Sie eines von den Videos der Kinomap und legen Sie los. Ihre Position wird immer auf der Karte dargestellt.

Laden Sie die Kinomap App im App Store oder Play Store herunter (dazu einfach den QR-Code einscannen) oder suchen Sie nach **Kinomap**.

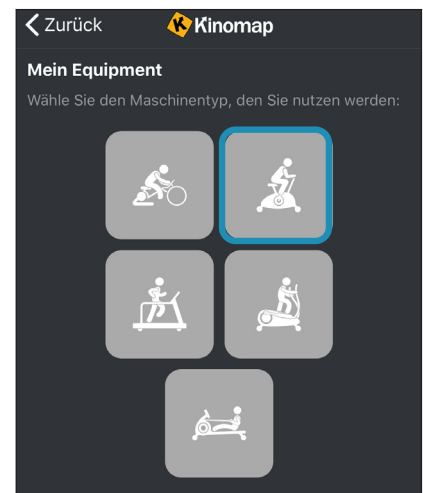
Installieren und öffnen Sie die App und melden Sie sich an bzw. registrieren Sie sich. Schalten Sie Bluetooth ein. Fügen Sie nun das Trainingsgerät wie folgt hinzu:



1. →



2. Auf „+“ tippen →



3. Heimtrainer →

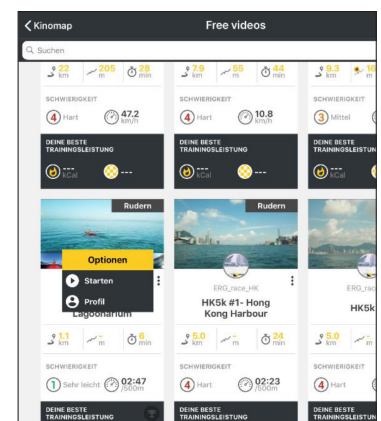


4. Skandika auswählen →



5. Das Gerät auswählen

Tippen Sie nun auf OK und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Sie können nun einen Kurs auswählen (je nach Art Ihres KinoMap-Kontos). Drücken Sie auf Start und beginnen Sie mit dem Training!



BLUETOOTH-VERBINDUNG

Das Gerät kann via Bluetooth mit der KINOMAP-App (Beschreibung auf der vorherigen Seite) verbunden werden. Mit Hilfe der App kann auch ein optionaler Brustgurt oder eine Apple-Watch verbunden werden. Für die Verbindung zu einem Brustgurt benötigen Sie einen optionalen, kompatiblen Brustgurt, beispielsweise den **SKANDIKA** Brustgurt (siehe QR-Code unten).

SKANDIKA Bluetooth Brustgurt

Für ein zielorientiertes und herzfrequenzgesteuertes Cardio-Training (HRC) ist es wichtig, den eigenen Puls während des Workouts ständig im Blick zu haben und bei Bedarf seine Leistung anzupassen.

- Bluetooth-Schnittstelle
- größenverstellbar
- für die Nutzung der App Kinomap geeignet

Sie können den Brustgurt über diesen QR-Code käuflich erwerben:



HINWEIS ZUR VERWENDUNG EINER APPLE-WATCH:

Bitte installieren Sie die Kinomap-App auf Ihrer Applewatch und berücksichtigen dabei Sie die notwendigen Freigaben die Apple erbittet, um eine Verbindung ordnungsgemäss herzustellen. Sie können anschliessend Ihre Puls-werte auf Ihrer Apple-Watch oder auch in der Kinomap-App verfolgen.

WARTUNG / REINIGUNG

Dies sind allgemeine Informationen zur täglichen, wöchentlichen und monatlichen Wartung Ihres Gerätes.

TÄGLICH

Wischen Sie nach jeder Trainingseinheit das Gerät ab: Sitz, Rahmen und Lenker. Achten Sie besonders auf die Sattelstütze, die Lenkerstütze und den Riemenschutz. Schweiß ist sehr korrosiv und kann zu Problemen führen, die später einen Austausch von Teilen erforderlich machen.

1. Setzen Sie sich auf das Gerät und treten Sie in die Pedale.
2. Achten Sie auf Vibrationen, die Sie über die Pedale spüren. Wenn Sie Vibrationen spüren, müssen Sie möglicherweise die Pedale und das Tretlager festziehen oder die Spannung des Antriebsriemens einstellen.
3. Ziehen Sie die Pedale mit einem Schraubenschlüssel fest, bis sie sicher sitzen.

WÖCHENTLICH

1. Überprüfen Sie die beweglichen Teile und ziehen Sie die Befestigungsteile fest.
2. Überprüfen Sie alle Befestigungen, um sicherzustellen, dass diese sicher sitzen. Lose Rahmenbefestigungen können mit der Zeit das Gewinde ausreißen und erhebliche Schäden verursachen.
3. Reinigen und schmieren Sie die Feststeller-Baugruppen. Ziehen Sie am Stift und sprühen Sie eine kleine Menge Schmiermittel auf die Welle.
4. Ziehen Sie die Befestigungsteile des Sitzes fest, um sicherzustellen, dass der Sitz waagrecht und zentriert ist.
5. Bürsten und behandeln Sie die Widerstandspolster. Entfernen Sie alle Fremdkörper, die sich möglicherweise auf den Polstern angesammelt haben. Sprühen Sie die Polster mit Silikonschmiermittel ein. Dies trägt dazu bei, Geräusche durch Reibung zwischen den Polstern und dem Schwungrad zu reduzieren.
6. Überprüfen Sie das Tretlager, die Zehenklammern und den Riemen visuell. Wenn eines dieser Teile locker oder gelöst ist, befestigen und ziehen Sie es fest.

MONATLICH

1. Bitte überprüfen Sie, ob alle Hardwareteile fest sitzen, darunter: Wasserflaschenhalter, Schwungradmutter, Riemen-/Kettenschutzschrauben, Bremssattel-Kontermutter und Bremssattel-Spannstangenmutter.
2. Überprüfen Sie die Bremsspannstange auf Anzeichen von Verschleiß, wie z. B. fehlende Gewinde. Reinigen und schmieren Sie die Bremsspannstange.
3. Reinigen und schmieren Sie die Sattelstütze, die Lenkerstütze und die Sattelverstellereinheit. Entfernen Sie alle Ablagerungen von Fremdmaterialien.

Teil Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Vorderer Standfuß	1
3	Hinterer Standfuß	1
4	Sattelstütze	1
5	Griffstütze	1
6	Griffrahmen	1
7	Sitzverstellung	1
8	Sitz	1
9	Computer	1
10	Computerhalterung	1
11	Buchse	1
12	Rechtes Pedal	1
13	Linkes Pedal	1
14	Feststeller M16	2
15	Verriegelungsknopf M10	1
16	Sechskantschraube M8x20	4
17	Flache Unterlegscheibe ø8	4
18	Griffabdeckung	1
19	Flache Unterlegscheibe ø10	1
20	Sechskantschraube M8x12	6
21	Federscheibe ø8,5	6
22	Pulskabel 1	1
23	Pulskabel 2	1
24	Sensorkabel	2
25	Kurbel rechts	1
26	Kurbel links	1
27	Rundkopfschraube M5x12	4
28	Justierbarer Standfuß	4
29	Transportrolle	2
30	Schlauchstopfen	4
31	Bremssystem	1
32	Handpulssensor	2
33	Schwungradabdeckung	2
34	Flaschenhalter	1
35	Selbstschneidende Schraube ST4,2x16	2
36	Bremsabdeckung	1
37	Riemenabdeckung	2

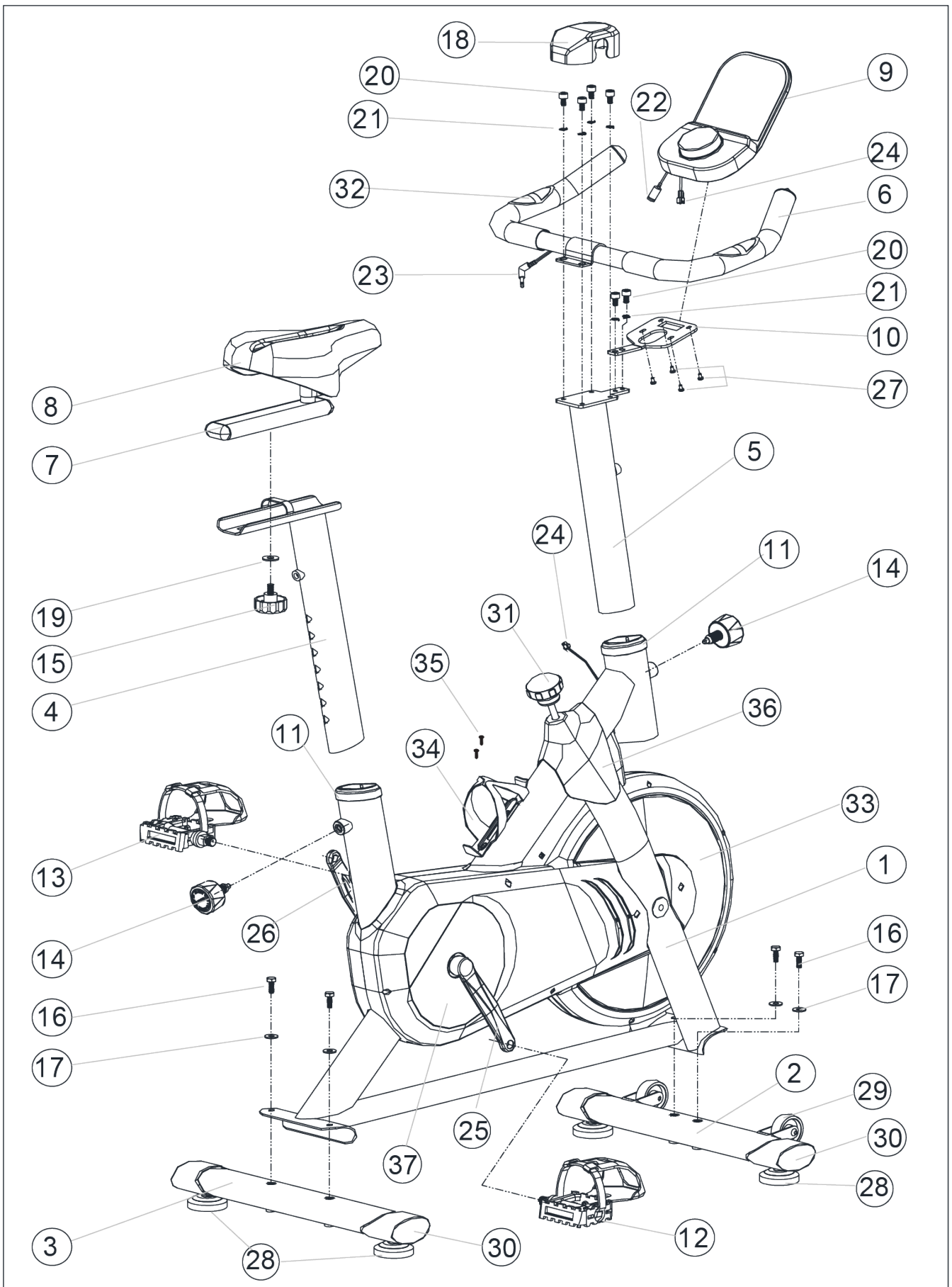
Werkzeuge:
Maulschlüssel 13-15mm



Innensechskant-
schlüssel 5mm



Im Rahmen der kontinuierlichen Produktverbesserung behalten wir uns das Recht vor, technische und gestalterische Änderungen vorzunehmen.



Auf- und Abwärmen

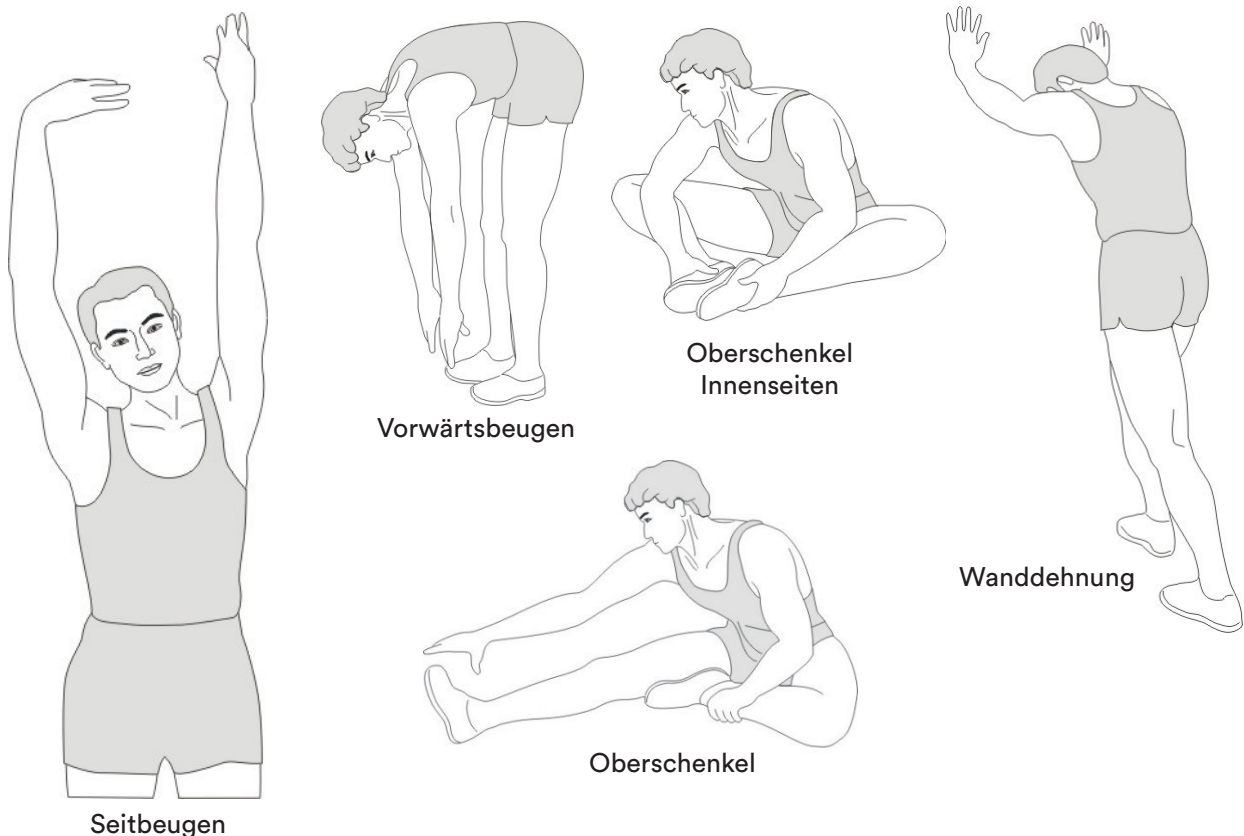
Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und dem Abkühlen. Die Trainingshäufigkeit sollte für Anfänger bei 2- bis 3-mal die Woche angesetzt werden, immer mit mindestens einem Tag Pause zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten kann die Häufigkeit auf 4- bis 5-mal wöchentlich gesteigert werden.

Aufwärmen

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungsübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

Stretching

Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!



Denken Sie daran, immer zuerst Ihren Arzt zu kontaktieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

Cool-Down (Abkühlen)

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Sie können z. B. das Tempo reduzieren und für 5 weitere Minuten trainieren. Wiederholen Sie dann die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

HINWEISE ZUM UMWELTSCHUTZ



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht. Für den deutschen Markt gilt: Beim Kauf eines Neugeräts haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertreibers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt MAX Trader GmbH, dass der Funkanlagentyp [SF-3730 Falk P8-HM] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:
https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3730.pdf

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: service@skandika.de
 Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**

Contents

19	Safety precautions
20	Set-up instructions
25	Computer operation
26	Adjustments / Troubleshooting
27	Cable tie / Braking
28	Connecting to KINOMAP app
29	Bluetooth-connection / maintenance / cleaning
30	Parts list
31	Explosion drawing
32	Warm-up and cool-do
33	Guarantee conditions



skandika.com/
service

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3730 Speedbike Falk P8-HM											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957											
CE					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
					Produktionsdatum											
	2024				2025				2026							
	1234				5678				9101112							
	PO Nr.:				1000246											
	Max. Nutzergewicht				125 kg											

Please visit the Skandika Service portal on our website for setup & help videos, FAQs and downloadable instructions. For more information about Skandika, simply visit our main page www.skandika.com

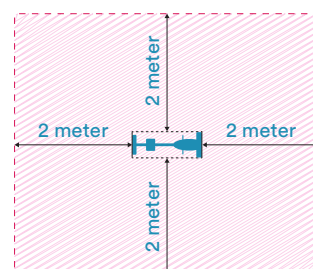


WARNING

To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

SAFETY PRECAUTIONS

- To ensure the best safety of the device, regularly check it on damages and worn parts.
- If you pass on this device to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
- Only one person should use the exerciser at a time. The maximum load of this device is 125 kg. Class: HC - not suitable for therapeutically use!
- Before the first use and regularly make sure that all screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly seated.
- Before starting an exercise programme, consult your doctor to determine if you have any health or physical conditions that could compromise your health and safety or prevent you from using the machine properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, and extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these symptoms, you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back.
- Do not make any changes or perform any maintenance on the device that is not described in this manual. This may result in damage to the device.
- Ensure that the room in which the device is located is adequately ventilated.
- Keep small children and pets away from the exercise equipment. Never leave children under 14 years of age unattended in a room with the machine.
- Set up the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the place of installation against pressure marks, dirt, etc., we recommend that you place a suitable, non-slip base under the unit. Do not use the unit near water or outdoors. If you have not used the appliance for a long time, check it for rust and material cracks.
- Always use the unit as described in this manual. If you notice any defective parts when assembling or checking the unit, or if you hear unusual noises coming from the unit during exercise, stop using the unit immediately and do not use it again until the problem is solved. Contact the customer service.
- Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your workout on the device. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the device during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole. Use the foot straps during training.
- Elderly or physically impaired persons should only use the device under supervision if intervention by a supervisor is required.
- To avoid damage to the device, please do not use sprays or aerosol products near the device.
- Do not attempt to adjust the seat while you are on bike.
- This bike is not a freewheeling exercise bike. Therefore, pedal speed should be reduced in a controlled manner to prevent injury from spinning pedals. Never remove your feet from the pedals while still in motion.
- Keep at least one hand on handlebar when exercising. Keep hands away from all moving parts.
- This unit is intended for indoor and home use only, it is not intended for commercial use!
- Use of the device under the influence of alcohol, drugs or narcotics is strictly prohibited.
- Cleaning and maintenance of the device must not be carried out by children under 14 years of age.
- Not for medical use.
- Please only exercise with a minimum clearance area of 2 meters around the device.



SET-UP INSTRUCTIONS

Before you begin assembly, we recommend that you find a location with sufficient space and a flat surface for installation.

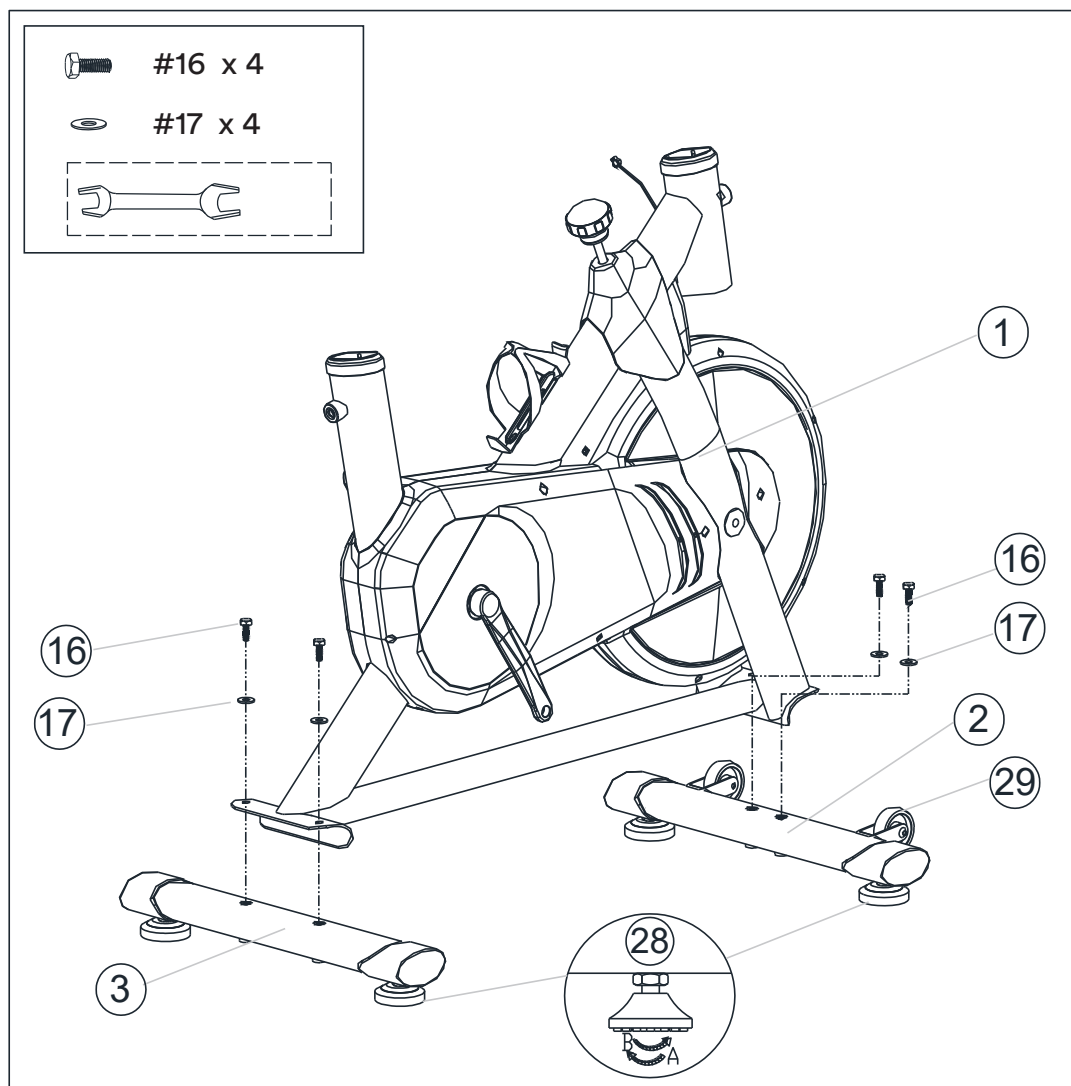
Please check that all the necessary parts for assembly are present. Some parts may already be pre-assembled to make assembly easier for you.

We recommend using the enclosed tools to assemble the device.

STEP 1

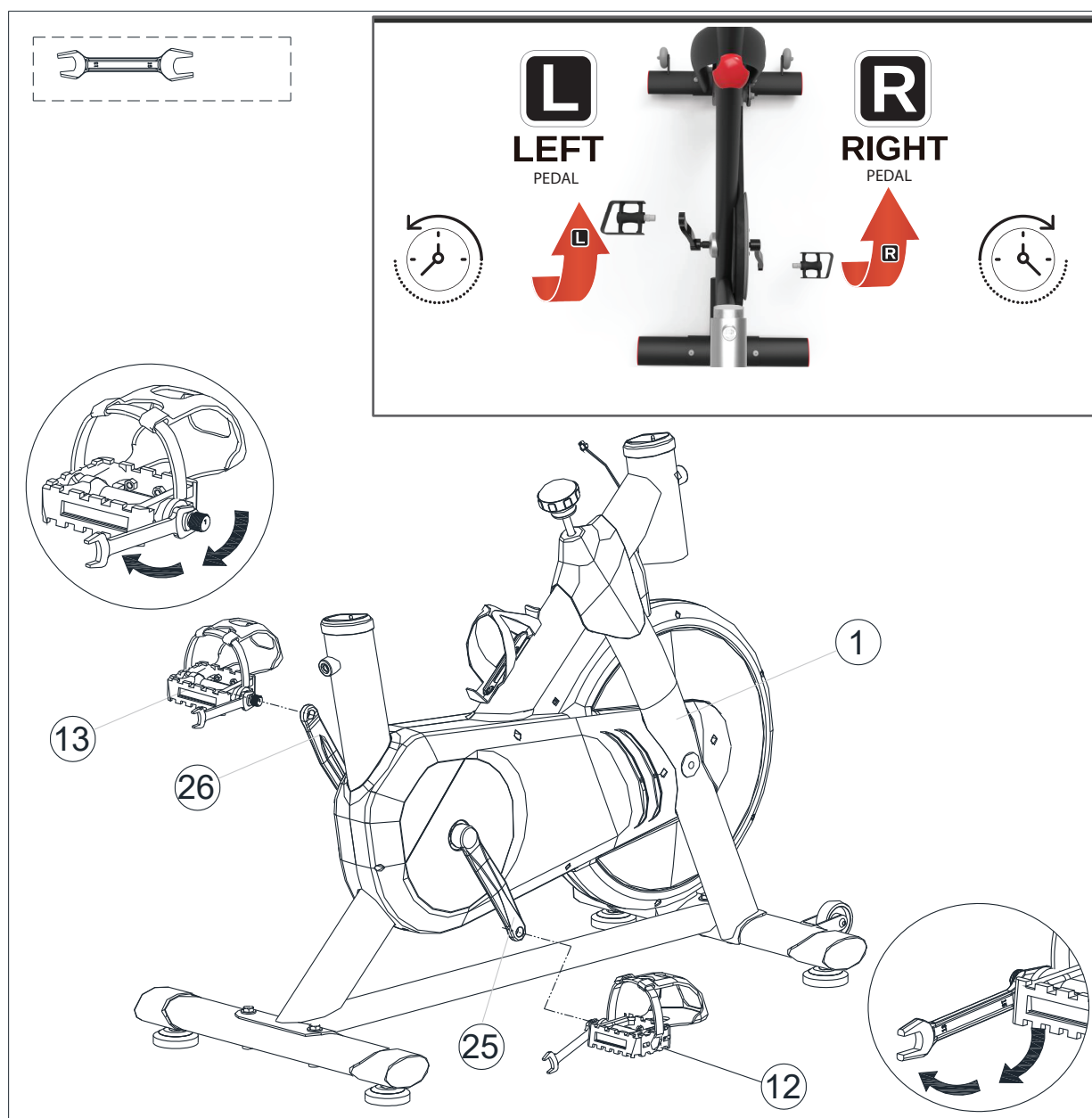
In this step, the stabilizers are mounted.

Attach the front (2) and rear (3) stabilizer to the main frame (1) as shown, using 2 screws (16) and 2 washers (17) for each foot. The 4 adjustable feet (28) are height-adjustable to compensate for slight unevenness in the floor, for example, so that the unit can stand upright. The front stabilizer (2) also has two transport rollers (29) to make it easier to move the unit.



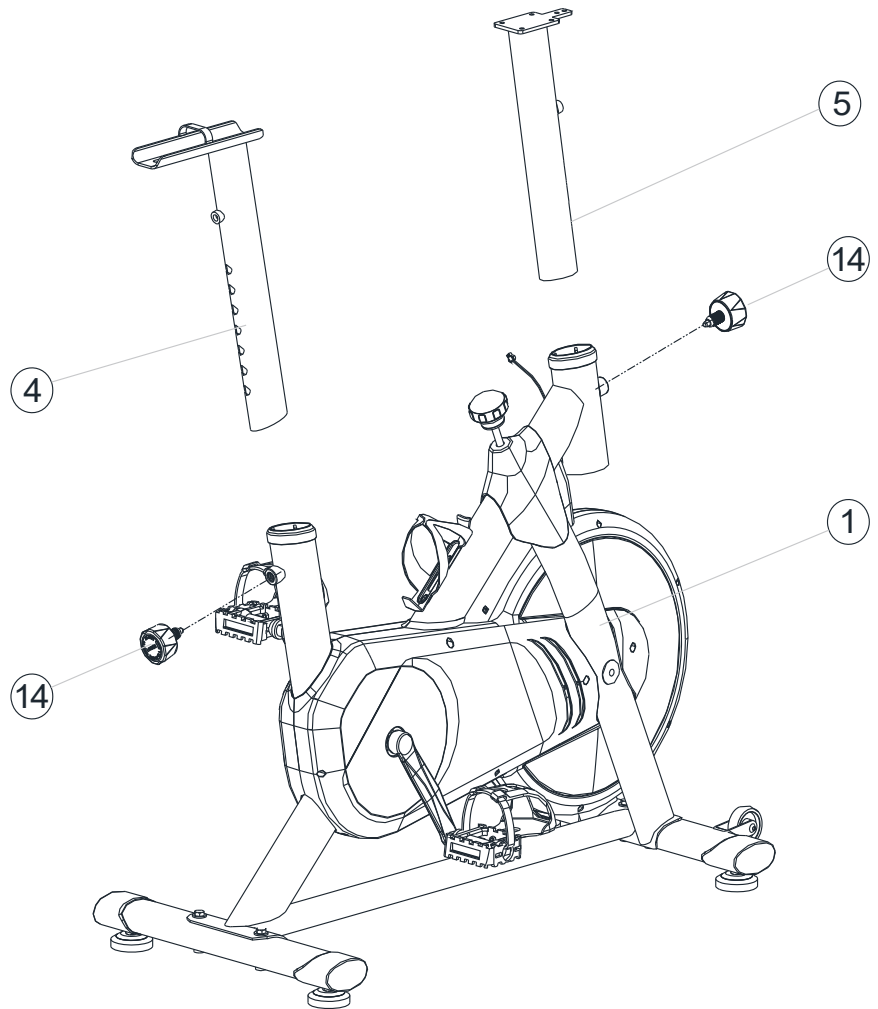
STEP 2

1. Now the pedals are mounted. Note: During training, the feet should be secured on the pedals with the straps to avoid possible injury.
2. Attach the straps to the pedals if they are not already attached upon delivery.
3. **Assembling the left pedal:** Using the open-ended spanner, turn the left pedal (13 / marked “L”) counterclockwise into the left crank arm (26).
4. **Assembling the right pedal:** Turn the right pedal (12 / marked with ‘R’) clockwise into the right crank (25) using the open-ended spanner.

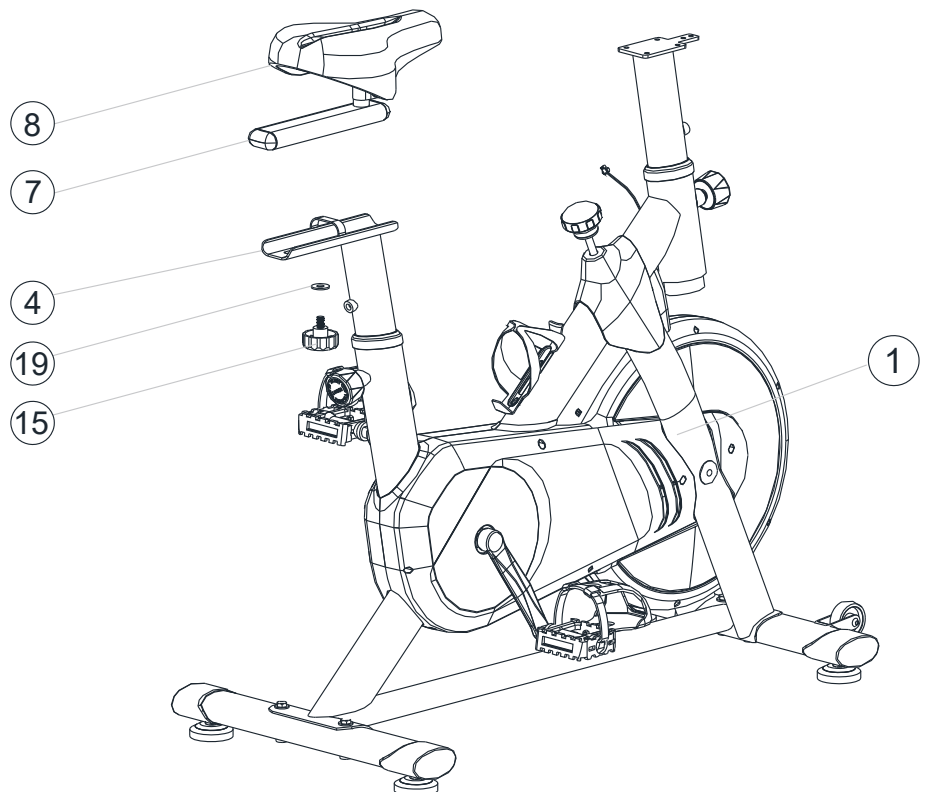


STEP 3

Loosen the two locks (14) and insert the seat post (4) and handlebar support (5) into the respective mounting tubes on the base unit (1). Tighten the two locks (14) at the desired height setting for the seat and handlebar support (4/5).

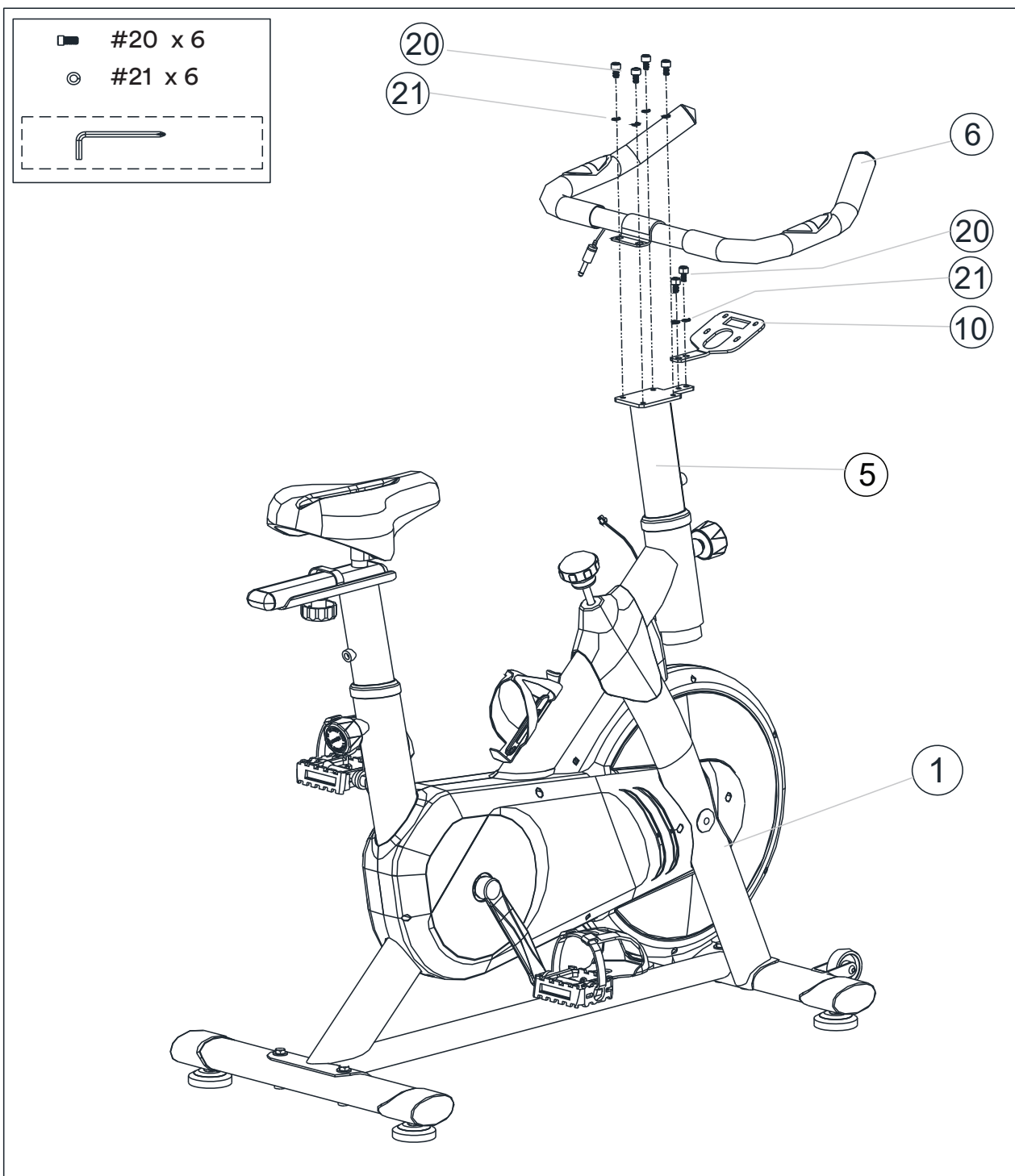
**STEP 4**

Now mount the saddle adjustment unit (7) in the desired position on the seat post (4) using the locking device (15) and the washer (19), then secure the saddle (8) to the saddle adjustment unit (7) with the 3 nuts.



STEP 5

1. Attach the handle (6) to the handle support (5) using 4 screws (20) and 4 spring washers (21).
2. Now mount the computer holder (10) to the handle support (5) using 2 screws (20) and 2 spring washers (21) as shown.

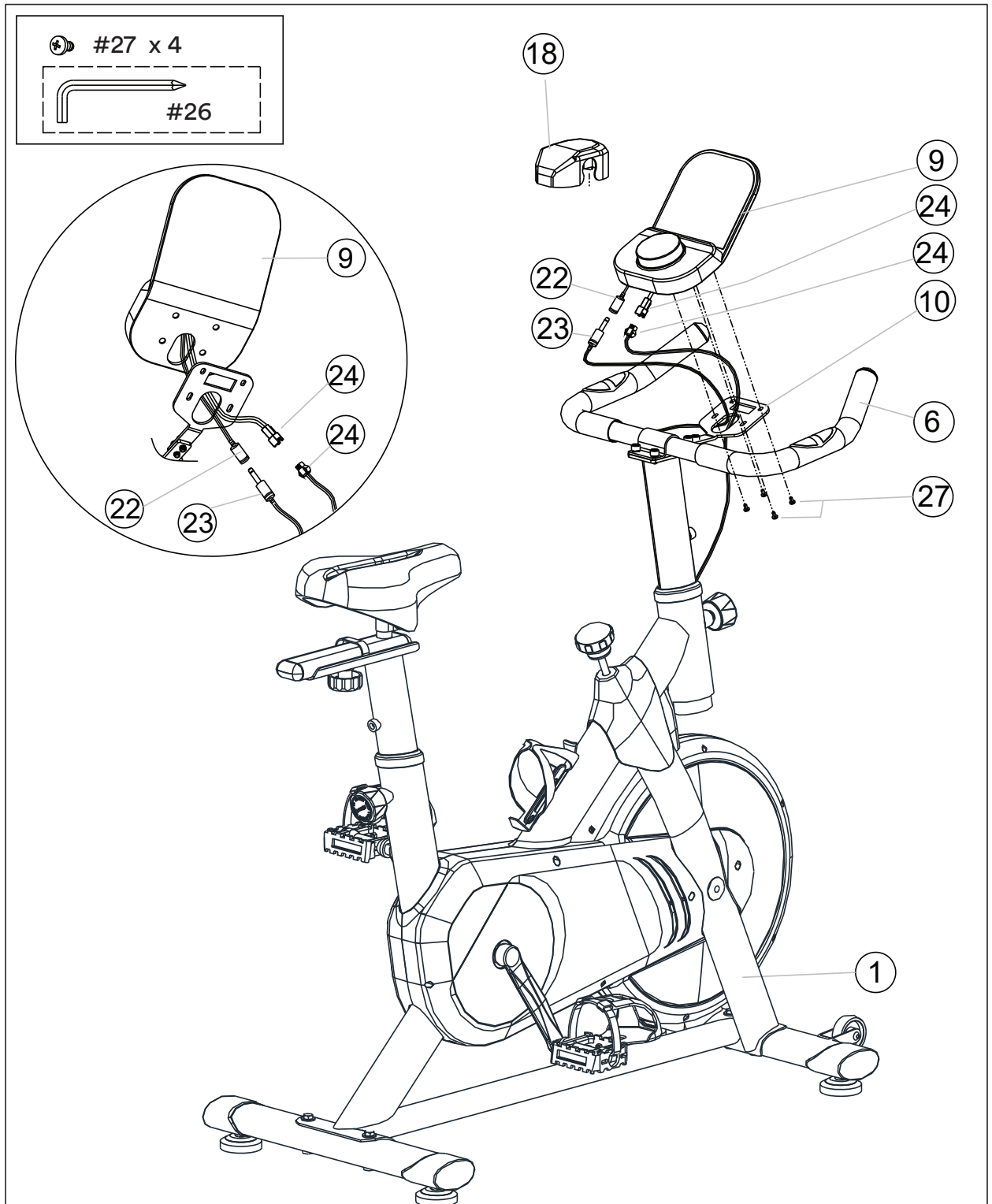


STEP 6

Now attach the computer (9) to the computer holder (10) using 4 round-head screws (27). Then connect the two pulse cables (22/23) and the sensor cable (24) to the corresponding connections on the computer (9).

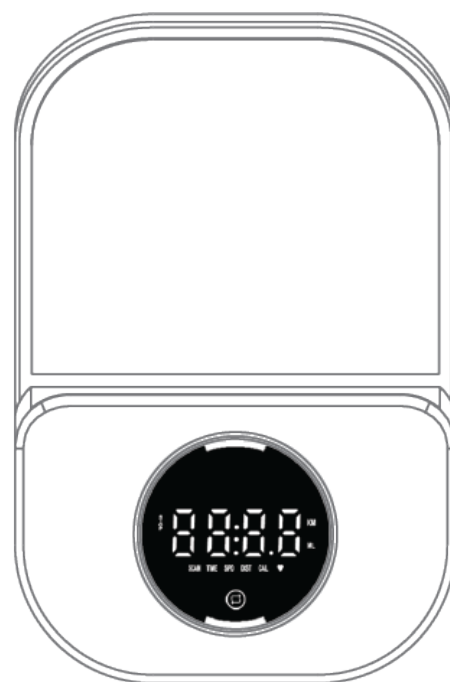
Now press the cover (18) onto the handle (6).

This completes the assembly.



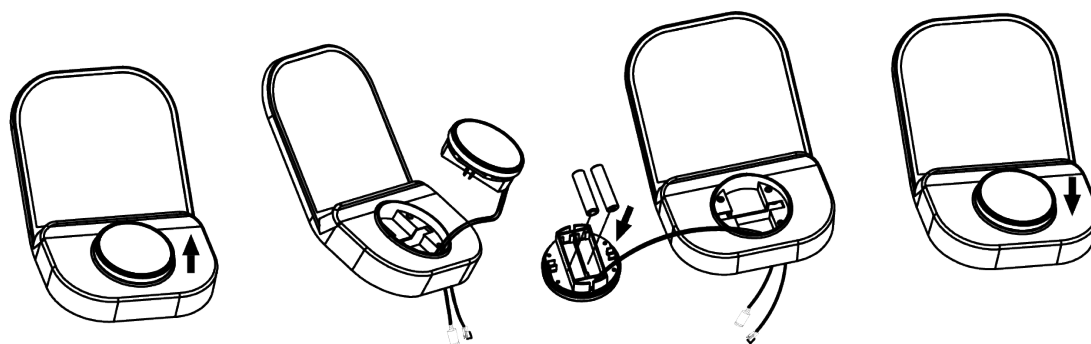
COMPUTER OPERATION -GENERAL INFORMATION

1. This computer has a touch button. Pressing this button or moving the pedals activates the display.
2. Touch the button to cycle through the display functions SCAN, time (TIME), speed (SPD), distance (DIST), calories (CAL) and heart rate (heart symbol).
3. The computer automatically switches off after 2 minutes of inactivity.
4. Reset function: Press and hold the button for approx. 3 seconds to perform a complete reset (all values are set to 0).
5. KM and mile switch: Press and hold the button for 8 seconds to reset the display and switch the unit (km/miles).



INSERTING/REPLACING THE BATTERIES

1. Remove the computer from the housing.
2. Insert two AA batteries into the battery compartment (please ensure correct polarity).
3. Replace the computer in the housing.
4. If the display is illegible or only partially visible, please remove the batteries and insert new ones. Do not mix new and old batteries.



FUNCTIONS AND USE

1. SCAN: Press the computer until the 'SCAN' symbol appears. The computer will now automatically switch between displaying the time, distance, calories and heart rate approximately every 4 seconds.
2. TIME: Press the computer until the 'TIME' symbol appears. The cumulative training time will be displayed.
3. SPEED: When the 'SPD' symbol appears, the speed is shown on the display.
4. DIST: When the "DIST" symbol appears, the display shows the distance covered.
5. CAL: When the 'CAL' symbol appears, the display shows the calories burned.
6. PULSE (heart symbol): The heart rate is shown here.

ADJUSTING THE SEAT

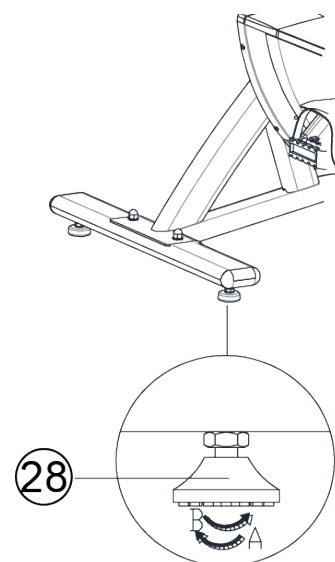
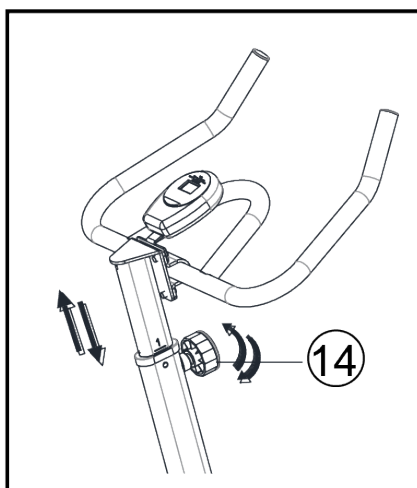
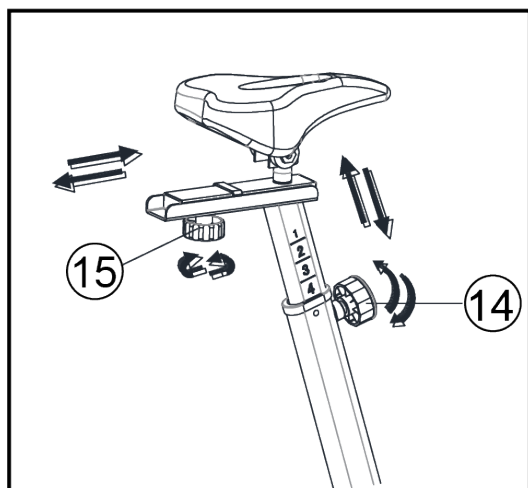
To adjust the seat height (vertically adjustable in 7 steps), loosen the lock (14) on the vertical support of the main frame and pull back the knob. Position the seat post at the desired height so that the holes line up, then release the knob and tighten the lock (14) again. To adjust the seat length, proceed in the same way with the lock (15).

ADJUSTING THE HANDLE HEIGHT

To adjust the handle height (vertically adjustable in 4 steps), release the lock (14) on the handle support and pull the knob back. Position the handle at the desired height so that the holes line up, then release the knob and tighten the lock (14) again.

LEVEL STAND

The 4 feet (28) are height-adjustable to compensate for slight unevenness in the floor, for example, so that the device can stand upright. Turn the feet (28) clockwise or counter-clockwise to adjust the height accordingly.



TROUBLESHOOTING

Question: Why is nothing showing on the computer screen?

Solution (1): Please check that the sensor cable is correctly connected to the computer.

Solution (2): Please replace the battery and try again. If it still does not work, please contact customer service.

Question: Why does the computer only display 0 and no other numbers during training?

Solution: Please place your hands on the pulse measurement point on the handlebars for a few seconds to check whether the computer's hand pulse function is measuring your pulse. If this is the case, the computer is working properly. Pedal/train again to check whether the computer is displaying the numbers. If it continues to display only 0, the problem is probably with the sensor cable – please contact customer service.

Problem: The device is unstable or wobbles during use.

Solution: Ensure that the device is standing on a firm and level surface. Adjust the levelling foot (28) to align the device.

Problem: The device squeaks or makes a hissing noise.

Solution: Ensure that the device is standing on a firm and level surface. Loosen all fasteners, grease the bolt threads and retighten the fasteners.

THE CABLE TIE

The instructions include a special strap (Fig. A) that you can use to tie the cables from the computer and handle together (Fig. B). First, fold the cables to the desired length and lay them together. When tying them together with the strap, please ensure that there is still enough cable length available if the handle support needs to be adjusted upwards. Then secure the strap to the handle.



Fig. A

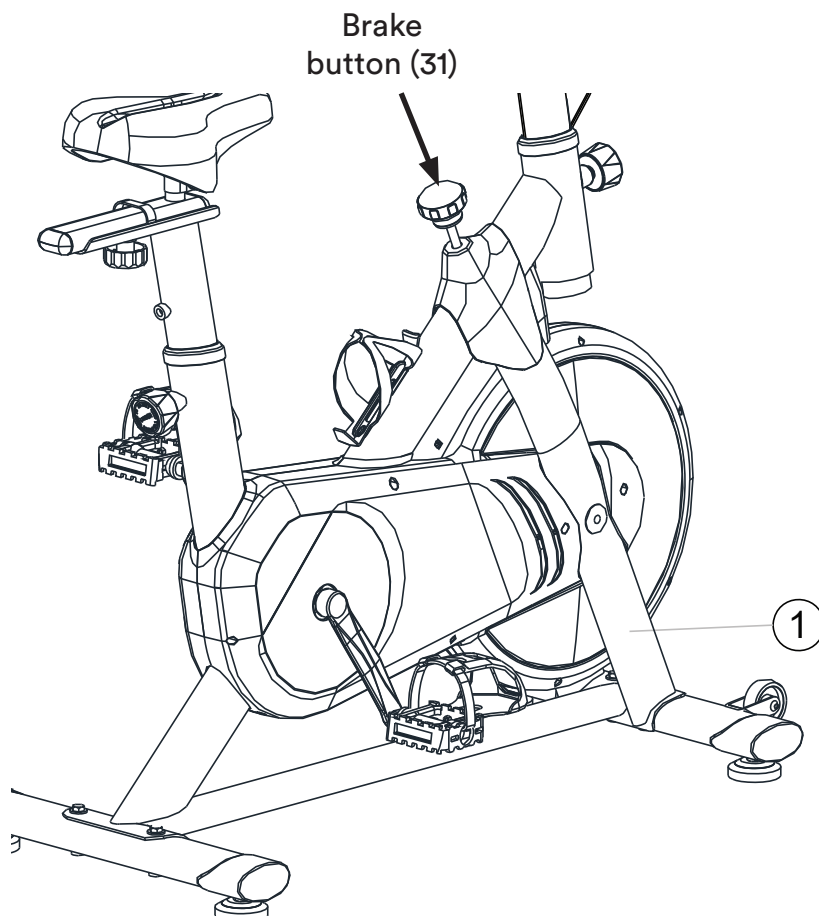
Fig. B:



THE BRAKE SYSTEM

The pedalling resistance can be adjusted continuously using the brake button (31) ('+' = increase / '-' = decrease pedalling resistance). Turning clockwise increases the pedalling resistance and turning anti-clockwise decreases the pedalling resistance.

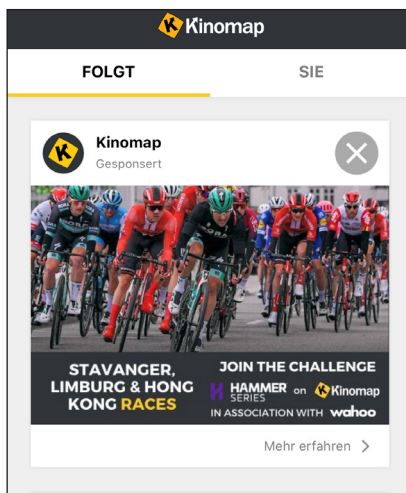
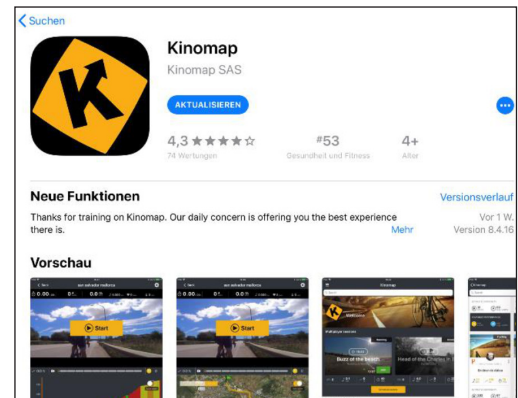
Pressing the brake button (31) activates the EMERGENCY STOP brake, which causes the flywheel to brake immediately and come to a standstill.



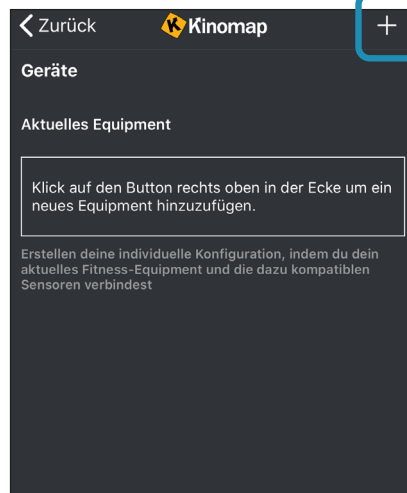
KINOMAP

The device data computer can be connected to the 'KinoMap' app via Bluetooth (frequency: 2.4 GHz). The free KinoMap app turns your device into a powerful and fun fitness product! Choose from the geotagged video on Kinomap and go! Your position is shown in the video and as icon on the map. Download the Kinomap Fitness app in the app or play store by searching for 'Kinomap Fitness' or follow one of the links below.

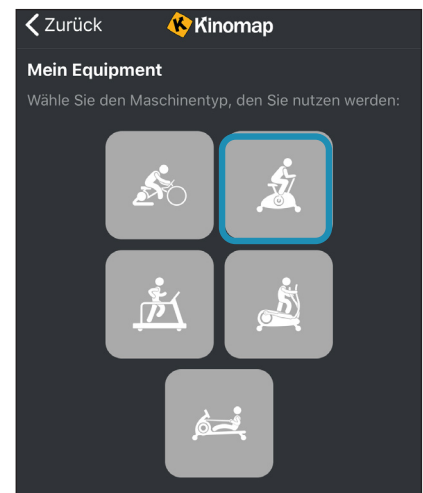
Install and open the app and register resp. log in. Activate Bluetooth. Now add the training device as follows:



1. →



2. Tap „+“ →



3. Home exercise bike →

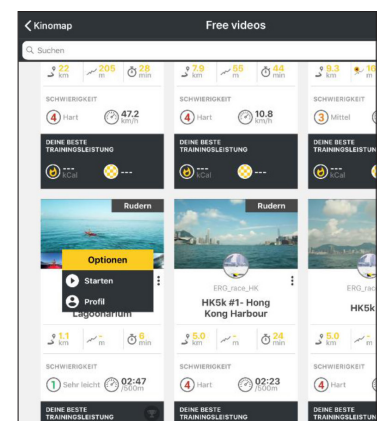


4. Select Skandika →



5. Select the device

Now tap on OK and return to main menu. You can now choose a course for your exercise (depending on your type of KinoMap account maybe only some free courses). Press **Start** and begin to exercise!



BLUETOOTH CONNECTION

The device can be connected to the KINOMAP app (description on the previous page) via Bluetooth. An optional chest strap or Apple Watch can also be connected using the app. To connect to a chest strap, you need an optional, compatible chest strap, such as the **SKANDIKA** chest strap (see QR code below).

SKANDIKA Bluetooth Chest strap

For goal-oriented and heart rate controlled cardio training (HRC), it is important to constantly monitor your pulse during your workout and adjust your performance as needed.

- Bluetooth interface
- Adjustable size
- Suitable for use with the Kinomap app



You can purchase the chest strap via this QR code:



NOTE ON USING AN APPLE WATCH:

Please install the Kinomap app on your Apple Watch and grant the necessary permissions requested by Apple to establish a proper connection. You can then track your heart rate on your Apple Watch or in the Kinomap app.

MAINTENANCE / CLEANING

This is general information on the daily, weekly and monthly maintenance of your device.

DAILY

Wipe down the machine after each workout: seat, frame and handlebars. Pay particular attention to the seat post, handlebar stem and belt guard. Sweat is highly corrosive and can cause problems that may later require parts to be replaced.

1. Sit on the device and pedal.
2. Pay attention to any vibrations you feel through the pedals. If you feel vibrations, you may need to tighten the pedals and bottom bracket or adjust the tension of the drive belt.
3. Tighten the pedals with a spanner until they are secure.

WEEKLY

1. Check the moving parts and tighten the fasteners.
2. Check all fasteners to ensure they are secure. Loose frame fasteners can strip the threads over time and cause significant damage.
3. Clean and lubricate the locking assemblies. Pull the pin and spray a small amount of lubricant onto the shaft.
4. Tighten the seat fasteners to ensure that the seat is level and centred.
5. Brush and treat the resistance pads. Remove any debris that may have accumulated on the pads.
6. Spray the pads with silicone lubricant. This will help reduce noise caused by friction between the pads and the flywheel.
7. Visually inspect the bottom bracket, toe clips and strap. If any of these parts are loose or detached, secure and tighten them.

MONTHLY

1. Please check that all hardware parts are secure, including: water bottle cage, flywheel nuts, belt/chain guard bolts, brake caliper locknuts and brake caliper tension rod nuts.
2. Check the brake tension rod for signs of wear, such as missing threads. Clean and lubricate the brake tension rod.
3. Clean and lubricate the seat post, handlebar stem and saddle adjustment unit. Remove any deposits of foreign material.

Part no.	Description	Qty
1	Main Frame	1
2	Front Stabilizer	1
3	Rear Stabilizer	1
4	Seat post	1
5	Handle support	1
6	Handle frame	1
7	Seat slider	1
8	Seat	1
9	Computer	1
10	Computer holder	1
11	Bushing	1
12	Right pedal	1
13	Left pedal	1
14	Adjusting knob M16	2
15	Lock knob M10	1
16	Hex head bolt M8x20	4
17	Flat washer ø8	4
18	Handlebar cover	1
19	Flat washer ø10	1
20	Hex socket bolt M8x12	6
21	Spring washer ø8.5	6
22	Pulse wire 1	1
23	Pulse wire 2	1
24	Sensor wire	2
25	Crank R	1
26	Crank L	1
27	Round head bolt M5x12	4
28	Adjustable foot	4
29	Transport wheel	2
30	Tube plug	4
31	Brake system	1
32	Hand pulse	2
33	Flywheel cover	2
34	Bottle holder	1
35	Self-tapping screw ST4.2x16	2
36	Brake cover	1
37	Belt cover	2

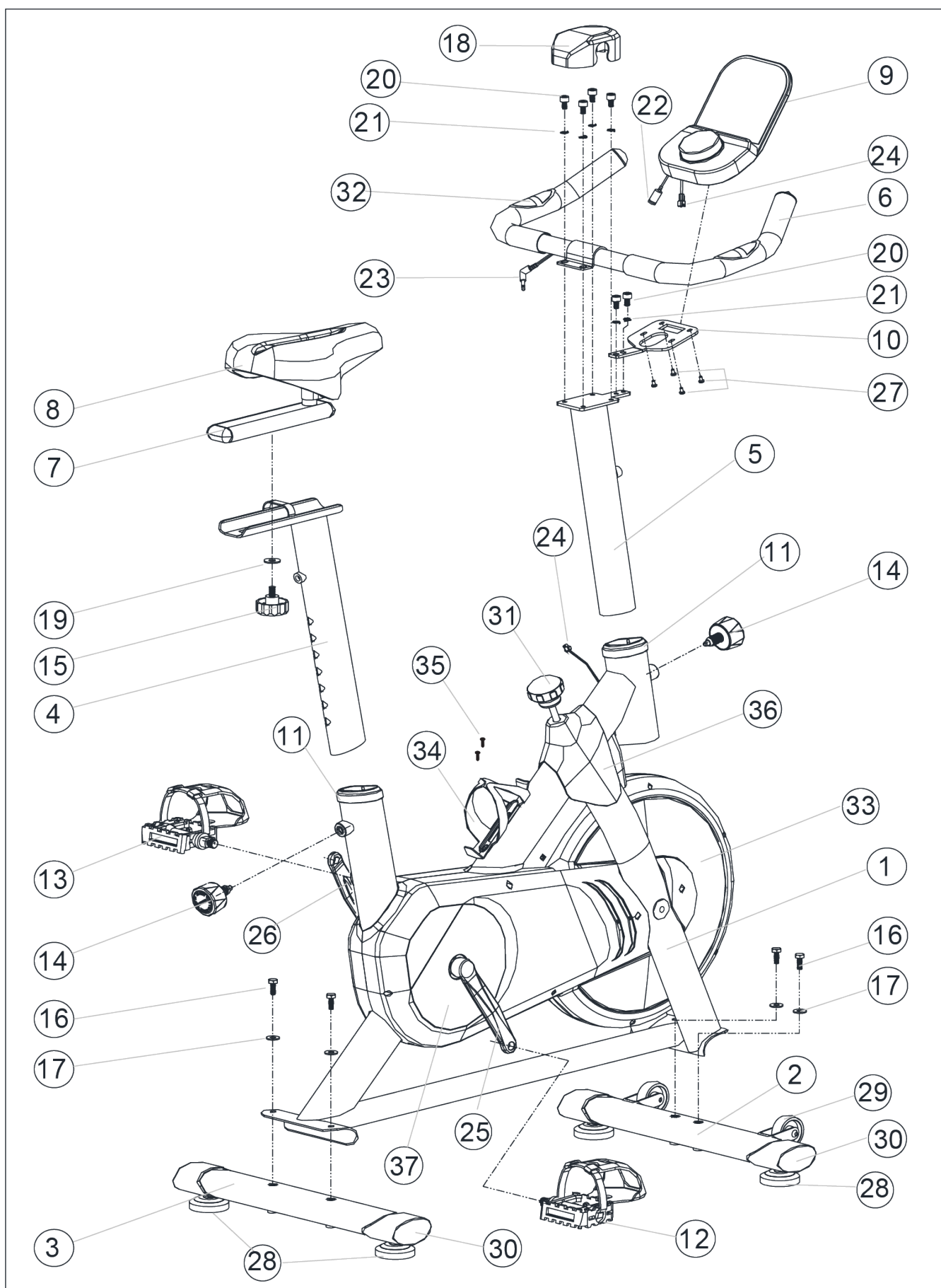
Tools:
Open Wrench 13-15mm



Allen key 5mm



In the course of continuous product improvement, we reserve the right to make technical and design changes.



WARM-UP and COOL-DOWN

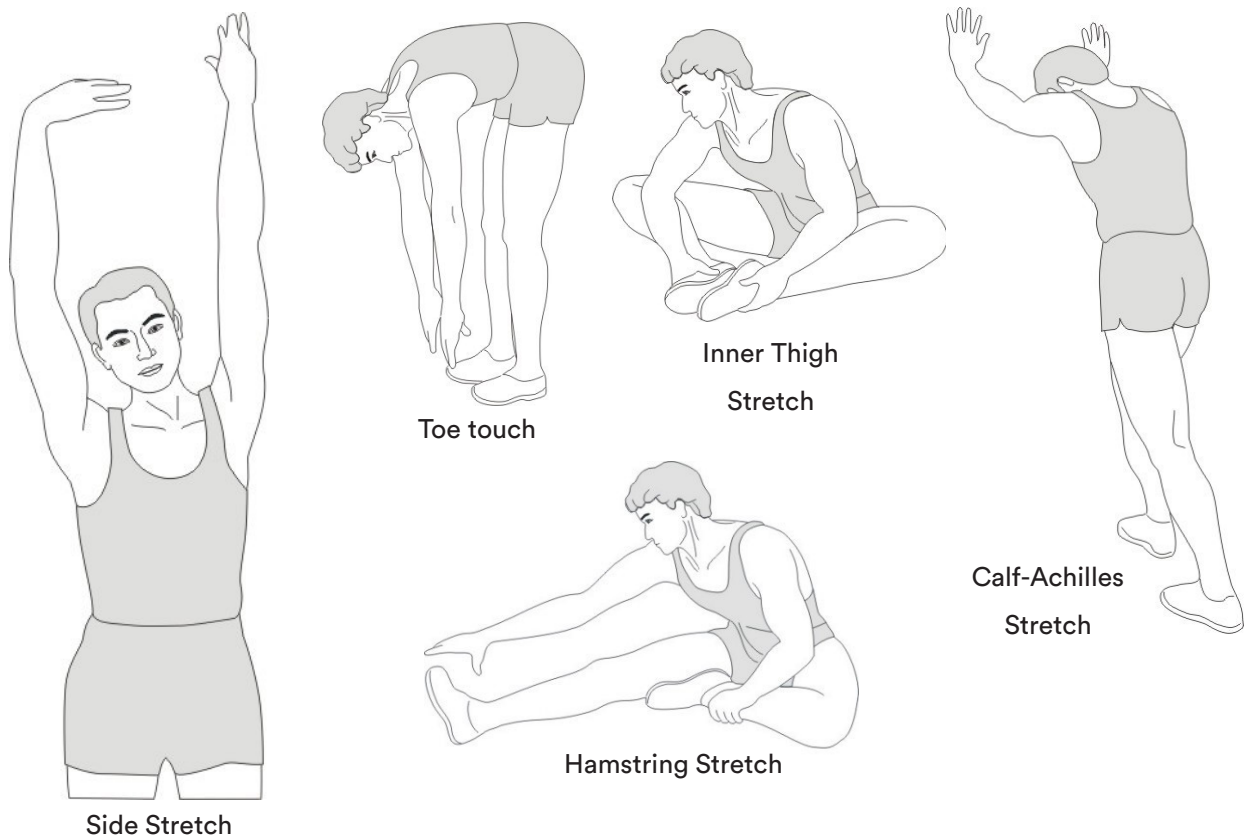
A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise and a cool-down. Exercise for at least two or preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you may increase the frequency to four or five times per week.

Warm-Up

This stage helps to improve the blood circulation and prepares the muscles for your workout. It additionally helps to reduce the risk of injury or cramps. It is recommended to do some stretching exercises as shown here below. Hold each stretching position for approximately 30 seconds. Never force or jerk yourself into a stretching position – if you feel pain, STOP immediately. Warm-up exercises may also include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope exercises or running in place.

Stretching

Muscles can be stretched more easily when these are warm. This reduces the risk of injury. DO NOT BOUNCE.



Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

Cool-Down

This stage helps to soothe your muscles and your cardiovascular system after your workout.

At the end of your workout, reduce the speed and exercise for approximately 5 minutes at this lower speed level. Afterwards, repeat the warm-up exercises as described above.

GUARANTEE CONDITIONS

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e.g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

ENVIRONMENTAL PROTECTION



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling.

When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, MAX Trader GmbH declares that the radio equipment type [SF-3730 Falk P8-HM] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3730.pdf

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and visual changes without notice.

For spare parts please contact: service@skandika.de
Service centre: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany**

Contenu

- 35** Informations de sécurité
- 36** Instructions de montage
- 41** Utilisation de l'ordinateur
- 42** Paramètres / Dépannage
- 43** Bande de câble / Le freinage
- 44** Connexion à l'application KINOMAP
- 45** Connexion Bluetooth / Entretien / Nettoyage
- 46** Liste des pièces
- 47** Vue éclatée
- 48** Echauffement et récupération
- 49** Conditions de garantie



skandika.com/
service

Skandika

CE

Importeur				MAX Trader GmbH											
Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
Artikelnummer Name				SF-3730 Speedbike Falk P8-HM											
Klasse				HC											
Standard				EN ISO 20957											
				Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
				Produktionsdatum											
				2024 2025 2026 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12											
PO Nr.:				1000246											
Max. Nutzergewicht				125 kg											

Vous pouvez trouver les vidéos de montage et de démontage ainsi que la FAQ et les instructions de téléchargement sur notre page de service Skandika. Pour plus d'informations, vous pouvez simplement visiter notre site web www.skandika.com

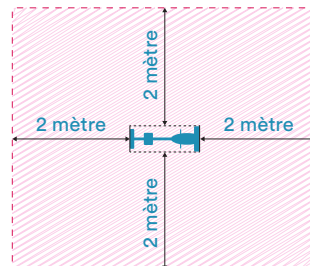


AVERTISSEMENT

Pour réduire les risques de blessures, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil ! Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation domestique conformément aux instructions contenues dans ce mode d'emploi. Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez bien ce mode d'emploi.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie sur la durée, qu'en contrôlant régulièrement qu'il ne présente aucun dommage ou aucune trace d'usure. Accordez une attention particulière aux bouchons de fermeture/roulettes des stabilisateurs, aux pédales, aux poignées et aux éléments mobiles.
- Lorsque l'appareil est remis à ou utilisé par une autre personne, assurez-vous que celle-ci s'est familiarisée avec le contenu de ce mode d'emploi.
- Cet appareil ne doit être utilisé que pour l'entraînement d'une personne à la fois. Cet appareil d'entraînement est conçu pour un poids d'utilisateur maximal de 125 kg. Catégorie: HC - non approprié pour les applications thérapeutiques.
- Avant la première utilisation puis ultérieurement à intervalles réguliers, contrôlez que toutes les vis, tous les boulons et tous les autres raccords sont bien serrés.
- Avant de commencer un programme d'entraînement, consultez votre médecin afin de déterminer si vous avez des problèmes de santé ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui influencent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Soyez attentif aux signaux envoyés par votre corps. Une activité physique inappropriée ou excessive peut nuire à votre santé. Veuillez interrompre votre entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, veuillez consulter votre médecin avant de reprendre votre programme d'entraînement.
- Soyez prudent lorsque vous soulevez ou déplacez l'appareil afin d'éviter toute blessure au dos.
- Veuillez ne pas effectuer de modifications ou d'opérations de maintenance sur l'appareil qui ne sont pas décrites dans ce mode d'emploi. Cela pourrait endommager l'appareil.
- Assurez-vous que la pièce dans laquelle se trouve l'appareil est suffisamment ventilée.
- Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil d'entraînement. Ne laissez jamais des enfants de moins de 14 ans seuls et sans surveillance dans une pièce où se trouve l'appareil.
- Utilisez toujours l'appareil comme décrit dans ce manuel. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'entraînement, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu. Contactez le service clientèle.
- Installez l'appareil dans un endroit sec et plat et protégez-le de l'humidité. Si vous souhaitez protéger le lieu d'installation contre les points de pression, les salissures, etc., nous vous recommandons de placer un support antidérapant adéquat sous l'appareil. N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou à l'extérieur. Si vous n'avez pas utilisé l'appareil pendant une longue période, vérifiez qu'il n'y a pas de rouille ou de fissures dans les matériaux.
- Portez toujours des vêtements de sport et des chaussures adaptés à un entraînement de fitness. Les vêtements doivent être tels qu'ils ne restent pas accrochés en raison de leur forme (ex. longueur) durant l'entraînement. Les chaussures choisies doivent convenir à un appareil d'entraînement : elles doivent bien tenir le pied et être dotées d'une semelle antidérapante. Utilisez les footstraps pendant l'entraînement.
- Les personnes âgées ou handicapées physiques ne doivent utiliser l'appareil que sous surveillance si l'intervention d'un accompagnateur est nécessaire.
- Afin d'éviter tout dommage à l'appareil, veuillez ne pas utiliser de sprays ou de produits en aérosol à proximité de celui-ci.
- Veuillez ne pas tenter de régler le siège lorsque vous êtes assis sur l'appareil.
- Ce vélo d'appartement ne dispose pas de roue libre. Par conséquent, il est recommandé de réduire la vitesse de pédalage de manière contrôlée afin d'éviter toute blessure causée par les pédales en rotation. Veuillez ne jamais retirer vos pieds des pédales tant qu'elles sont encore en mouvement.
- Pendant l'entraînement, veuillez garder au moins une main sur le guidon. Veuillez garder vos mains à distance de toutes les pièces mobiles.
- Cet appareil est uniquement destiné à un usage intérieur et domestique, il n'est pas prévu pour un usage professionnel !
- Il est strictement interdit d'utiliser l'appareil sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de stupéfiants.
- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants de moins de 14 ans.
- Ne pas utiliser à des fins médicales.
- Veuillez vous exercer avec un espace de 2 mètres autour de l'appareil.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Avant de commencer le montage, nous vous recommandons de trouver un emplacement suffisamment spacieux et plat pour l'installation.

Veuillez vérifier que toutes les pièces nécessaires au montage sont présentes. Certaines pièces peuvent être pré-montées afin de faciliter le montage.

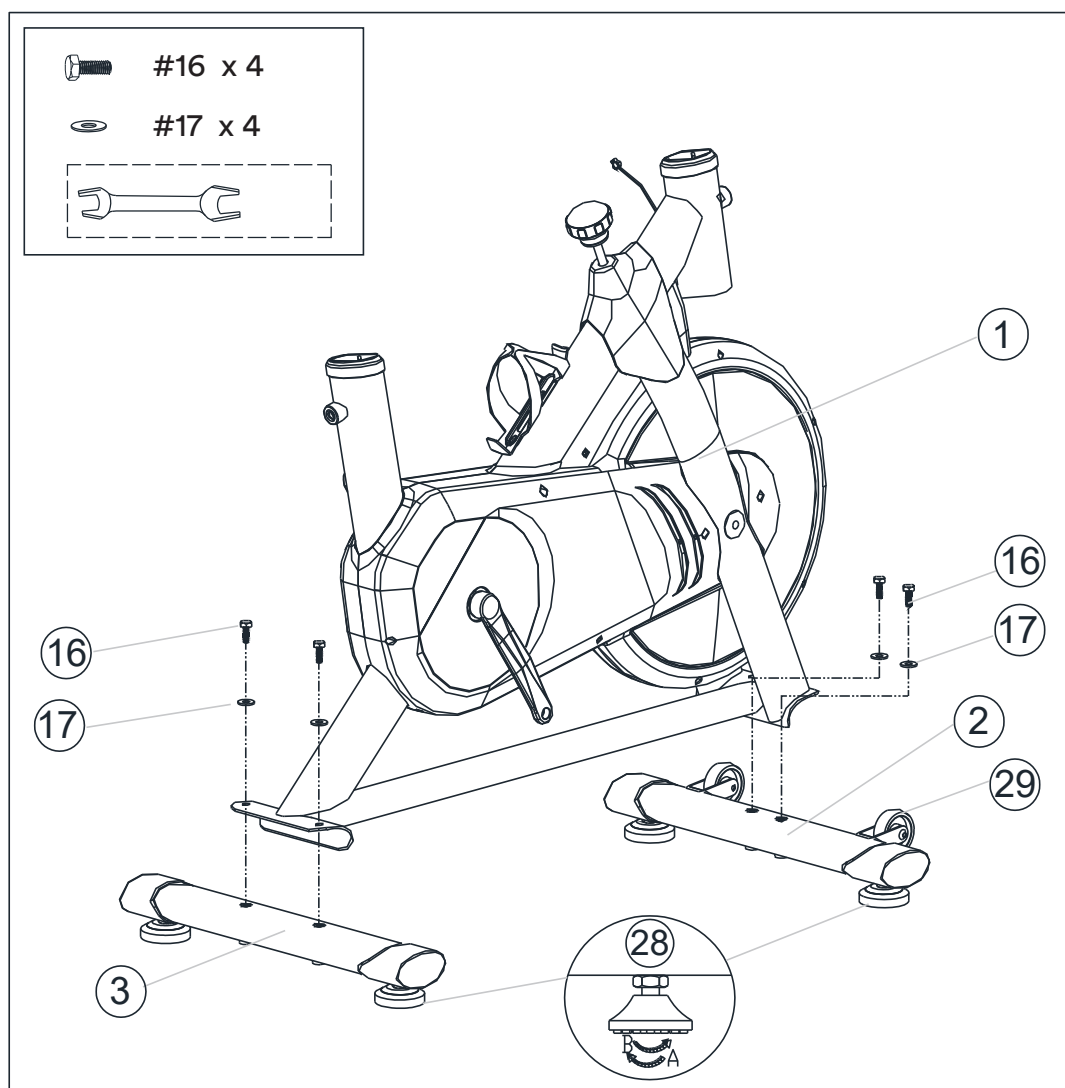
Nous vous recommandons d'utiliser les outils fournis pour monter l'appareil.

ÉTAPE 1

Cette étape concerne le montage des pieds.

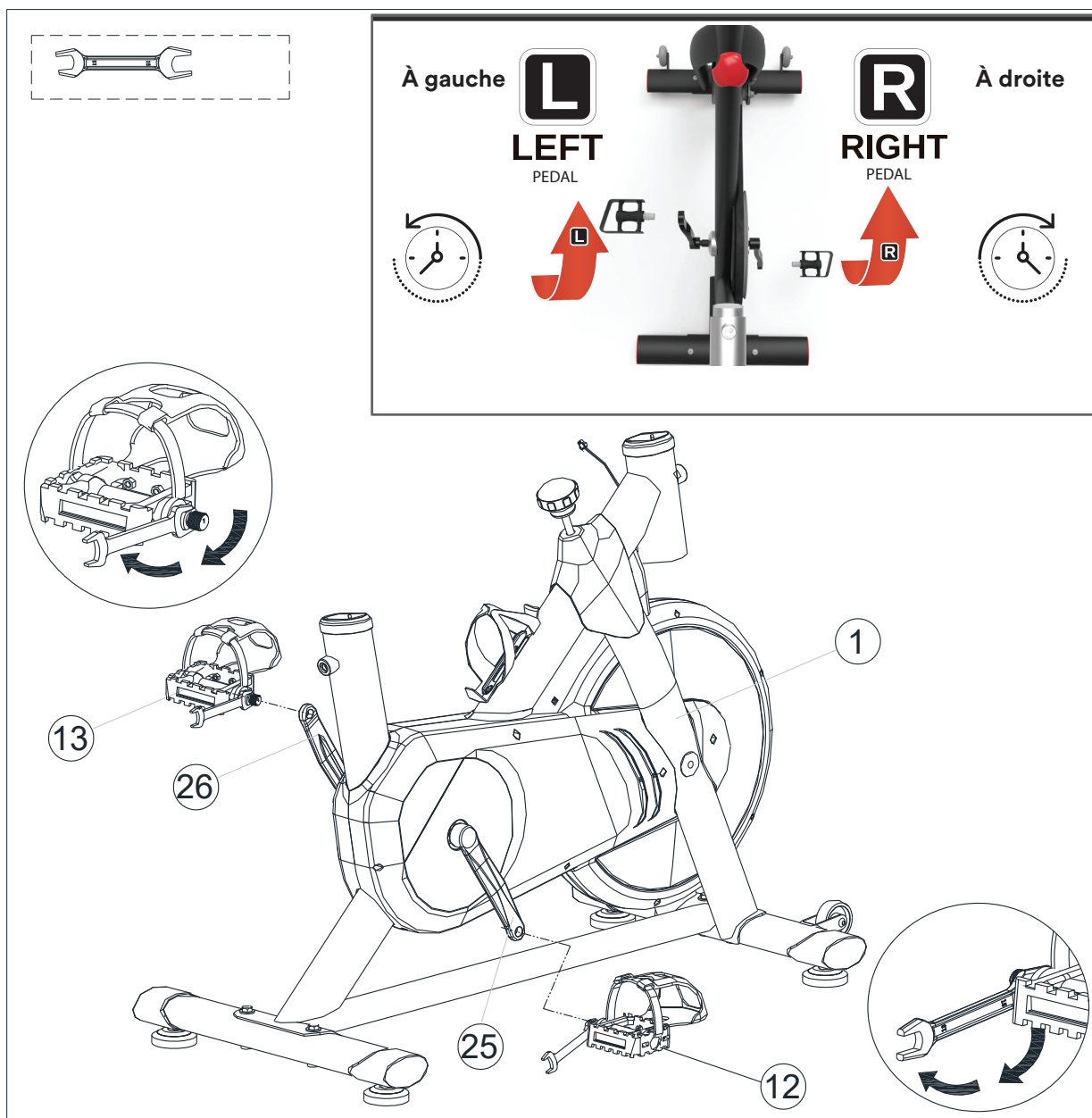
Veuillez fixer les pieds avant (2) et arrière (3) à l'aide de 2 vis (16) et de 2 rondelles (17) comme indiqué sur l'illustration au châssis principal (1).

Les 4 pieds (28) sont réglables en hauteur afin de compenser les légères irrégularités du sol et de garantir la stabilité de l'appareil. Le pied avant (2) est également équipé de deux roulettes de transport (29) qui facilitent le déplacement de l'appareil.



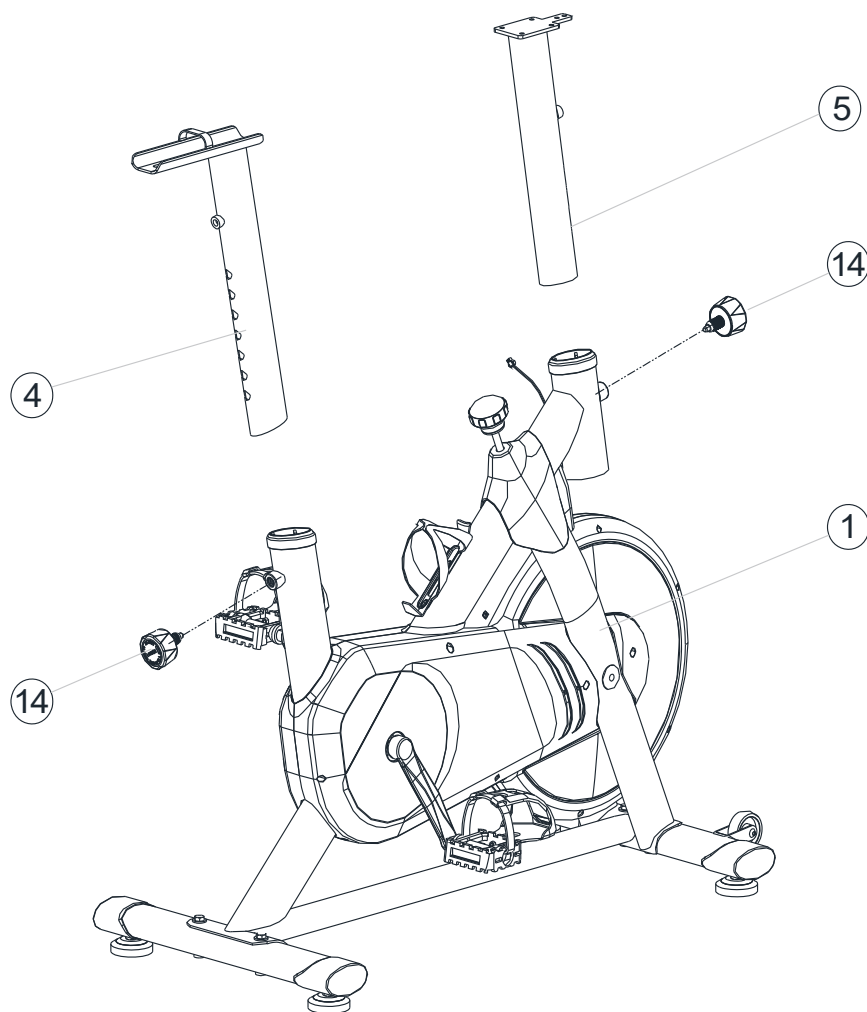
ÉTAPE 2

1. Veuillez maintenant procéder au montage des pédales. Remarque : pendant l'entraînement, il est recommandé de fixer les pieds sur les pédales à l'aide des sangles afin d'éviter tout risque de blessure.
2. Veuillez fixer les sangles aux pédales si elles ne sont pas déjà montées à la livraison.
3. **Montage de la pédale gauche :** à l'aide de la clé à fourche, tournez la pédale gauche (13 / marquée « L ») dans le sens inverse des aiguilles d'une montre dans la manivelle gauche (26).
4. **Montage de la pédale droite :** à l'aide de la clé à fourche, tournez la pédale droite (12 / marquée « R ») dans le sens des aiguilles d'une montre dans la manivelle droite (25).



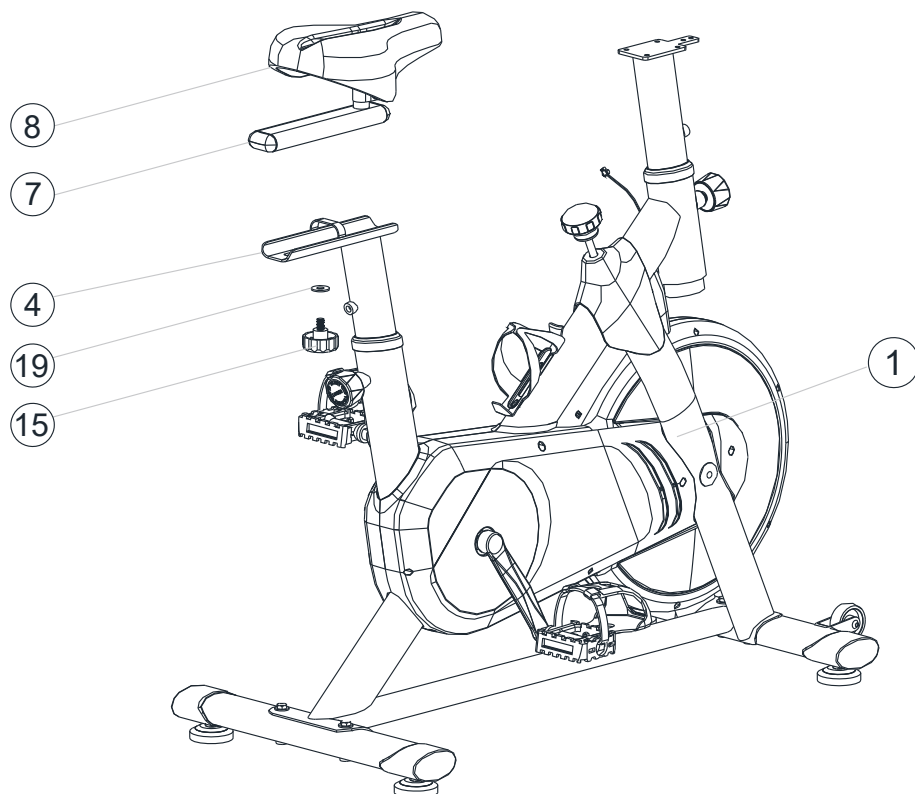
ÉTAPE 3

Desserrez les deux dispositifs de blocage (14) et insérez la tige de selle (4) et le support de poignée (5) dans les tubes de fixation correspondants de l'unité de base (1). Serrez les deux dispositifs de blocage (14) à la hauteur souhaitée pour la tige de selle et le support de poignée (4/5).



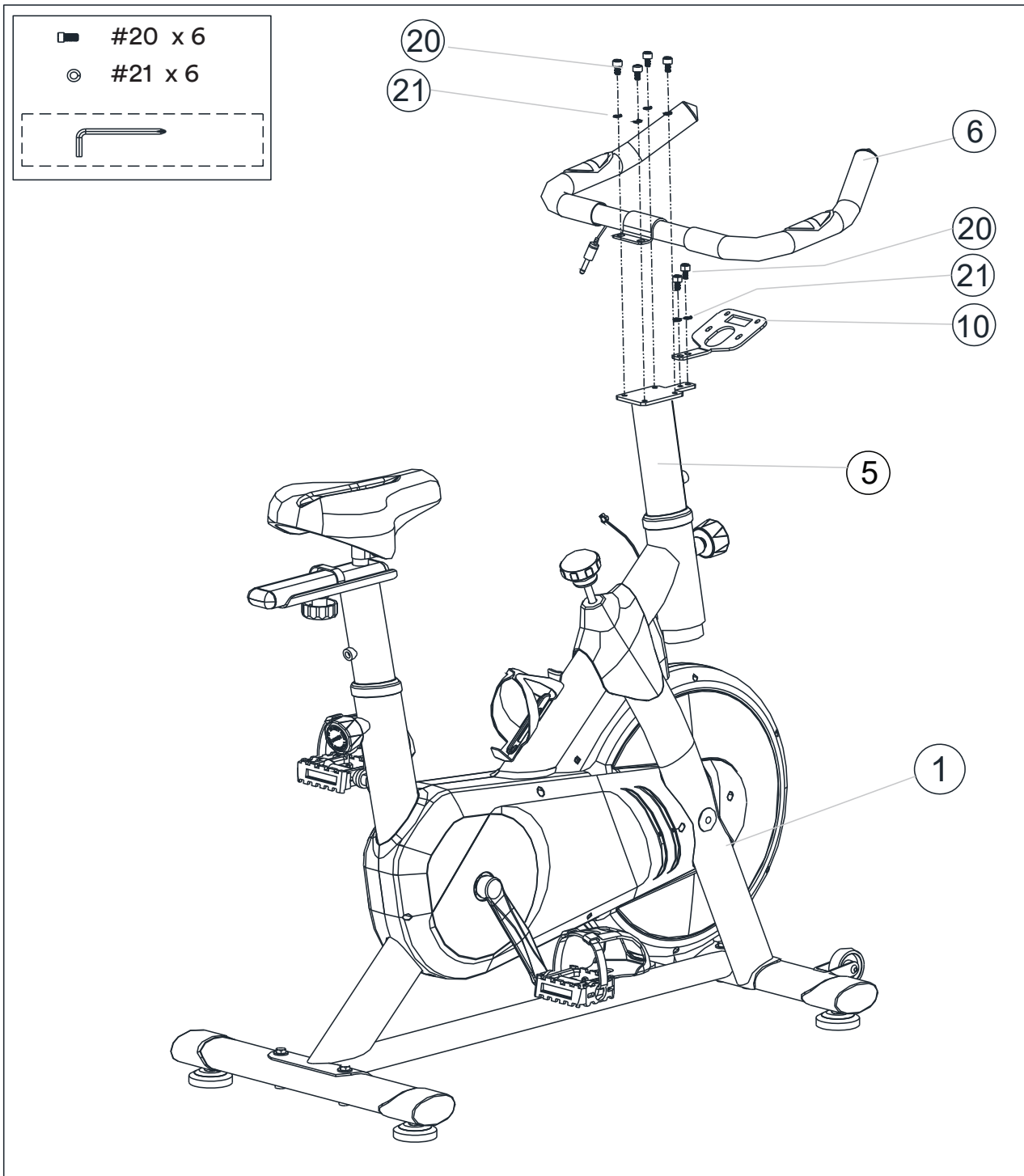
ÉTAPE 4

Veillez maintenant monter l'unité de réglage de la selle (7) à l'aide du dispositif de blocage (15) et de la rondelle (19) dans la position souhaitée sur la tige de selle (4), puis fixer la selle (8) à l'aide des 3 écrous sur l'unité de réglage de la selle (7).



ÉTAPE 5

1. Fixez la poignée (6) au support de poignée (5) à l'aide de 4 vis (20) et de 4 rondelles élastiques (21).
2. Installez maintenant le support pour ordinateur (10) sur le support de poignée (5) à l'aide de 2 vis (20) et de 2 rondelles élastiques (21), comme illustré.

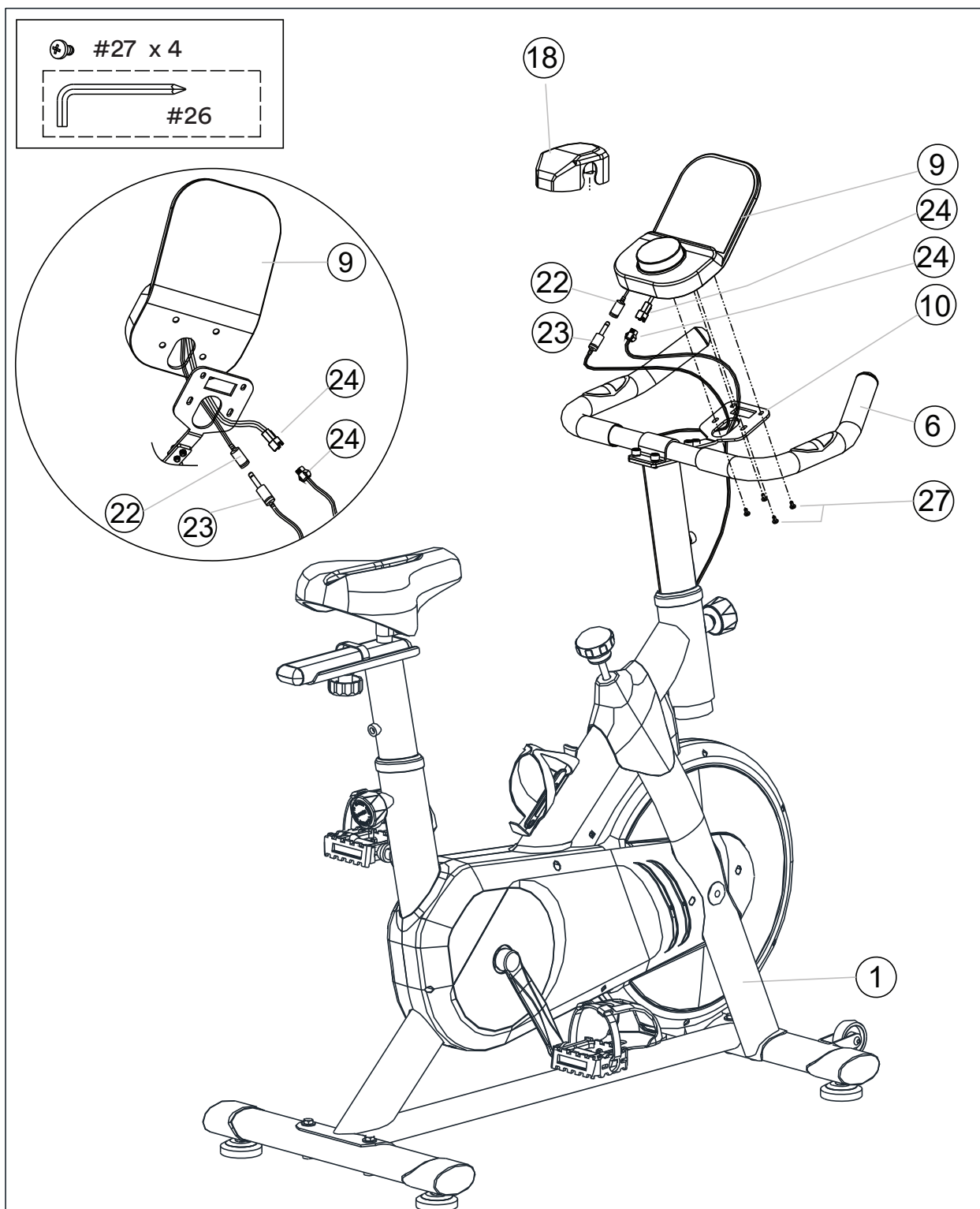


ÉTAPE 6

Fixez maintenant l'ordinateur (9) au support (10) à l'aide de 4 vis à tête ronde (27). Reliez ensuite les deux câbles de poulis (22/23) et le câble du capteur (24) aux connecteurs correspondants de l'ordinateur (9).

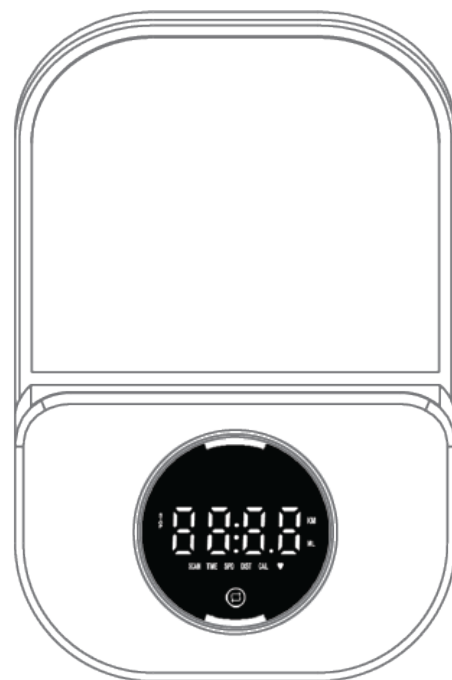
Enfin, veuillez appuyer le couvercle (18) sur la poignée (6).

Le montage est maintenant terminé.



UTILISATION DE L'ORDINATEUR - INFORMATIONS GÉNÉRALES

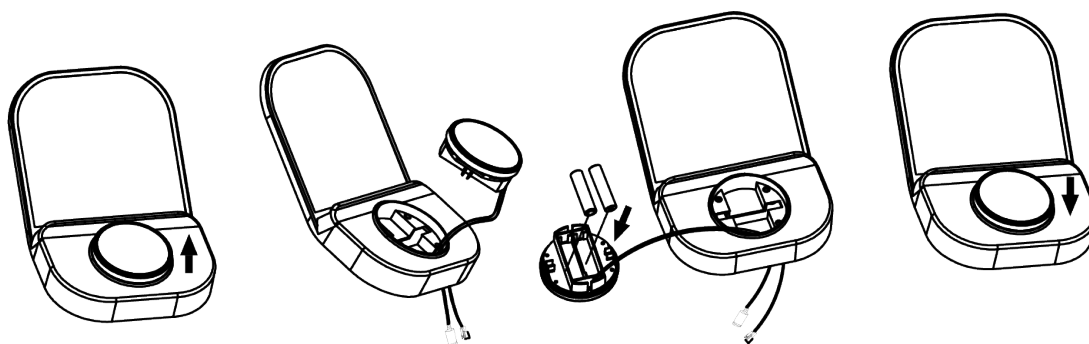
1. Cet ordinateur est équipé d'un bouton tactile. Appuyez sur ce bouton ou actionnez les pédales pour activer l'écran.
2. Appuyez sur le bouton pour passer d'une fonction à l'autre : SCAN, temps (TIME), vitesse (SPD), distance (DIST), calories (CAL) et fréquence cardiaque (symbole cœur).
3. L'ordinateur s'éteint automatiquement après 2 minutes d'inactivité.
4. Fonction de réinitialisation : appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant environ 3 secondes pour effectuer une réinitialisation complète (toutes les valeurs sont remises à 0).
5. Commutation entre km et miles : appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 8 secondes pour réinitialiser l'affichage et changer l'unité (km / miles).



FR

INSERTION / REMPLACEMENT DES PILES

1. Retirez l'ordinateur du boîtier.
2. Insérez deux piles AA dans le compartiment à piles (veillez à respecter la polarité).
3. Remettez l'ordinateur dans le boîtier.
4. Si l'affichage est illisible ou partiel, veuillez retirer les piles et en insérer de nouvelles. Veuillez ne pas mélanger des piles neuves et usagées.



FONCTIONS ET UTILISATION

1. SCAN : Appuyez sur l'ordinateur jusqu'à ce que le symbole « SCAN » apparaisse. L'ordinateur affiche alors automatiquement, toutes les 4 secondes environ, les fonctions temps, distance, calories et fréquence cardiaque.
2. TIME : Appuyez sur l'ordinateur jusqu'à ce que le symbole « TIME » apparaisse. Le temps d'entraînement cumulé s'affiche.
3. SPEED : lorsque le symbole « SPD » apparaît, la vitesse s'affiche à l'écran.
4. DIST : lorsque le symbole « DIST » apparaît, la distance parcourue s'affiche à l'écran.
5. CAL : lorsque le symbole « CAL » apparaît, les calories brûlées s'affichent à l'écran.
6. PULSE (symbole cœur) : la fréquence cardiaque s'affiche ici.

RÉGLAGE DE LA SELLE

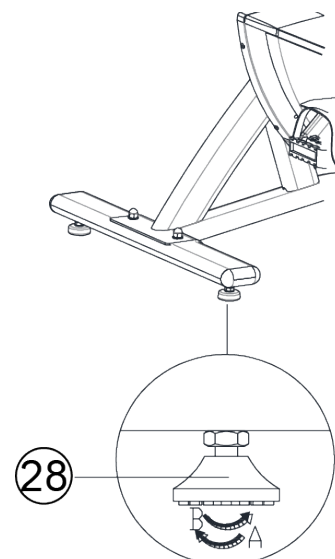
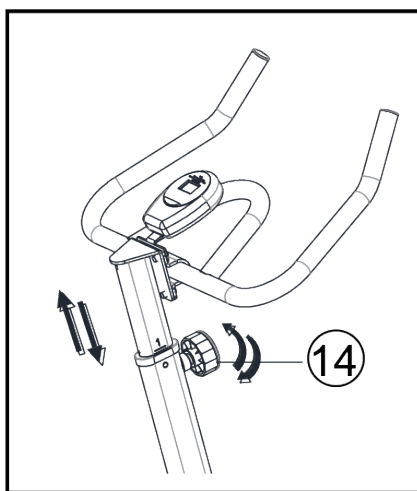
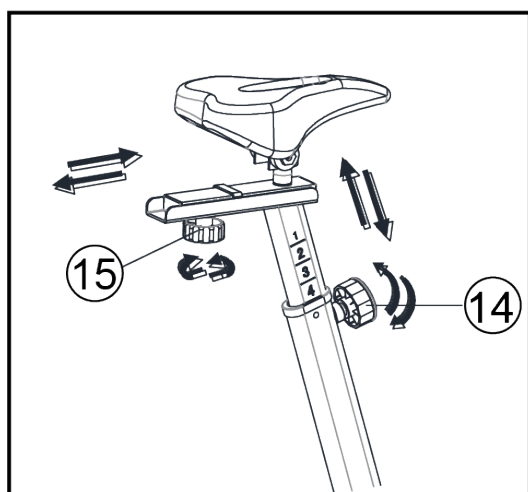
Pour régler la hauteur de la selle (réglable verticalement sur 7 niveaux), veuillez desserrer le dispositif de blocage (14) situé sur le support vertical du cadre principal et retirer le bouton. Positionnez la tige de selle à la hauteur souhaitée de manière à ce que les trous correspondent, puis relâchez le bouton et resserrez le dispositif de blocage (14). Pour régler la longueur de la selle, procédez de la même manière avec le dispositif de blocage (15).

RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DE LA POIGNÉE

Pour régler la hauteur de la poignée (réglable verticalement sur 4 niveaux), veuillez desserrer le dispositif de blocage (14) situé sur le support de la poignée et tirer le bouton vers l'arrière. Positionnez la poignée à la hauteur souhaitée de manière à ce que les trous correspondent, puis relâchez le bouton et resserrez le dispositif de blocage (14).

NIVELLEMENT

Les 4 pieds (28) sont réglables en hauteur afin de compenser, par exemple, les légères irrégularités du sol et permettre à l'appareil de se tenir droit. Tournez les pieds (28) dans le sens horaire ou antihoraire pour régler la hauteur en conséquence.



DÉPANNAGE

Question : Pourquoi l'écran de l'ordinateur n'affiche-t-il rien ?

Solution (1) : Veuillez vérifier si le câble du capteur est correctement connecté à l'ordinateur.

Solution (2) : Veuillez remplacer la pile et réessayer. Si cela ne fonctionne toujours pas, veuillez contacter le service clientèle.

Question : Pourquoi l'ordinateur n'affiche-t-il que 0 et aucun autre chiffre pendant l'entraînement ?

Solution : Veuillez placer vos mains sur le capteur de fréquence cardiaque situé sur le guidon pendant quelques secondes afin de vérifier si la fonction de mesure de la fréquence cardiaque de l'ordinateur mesure correctement votre fréquence cardiaque. Si c'est le cas, l'ordinateur fonctionne correctement. Veuillez pédaler à nouveau/reprendre l'entraînement afin de vérifier si l'ordinateur affiche les chiffres. S'il continue d'afficher uniquement 0, le problème provient probablement du câble du capteur. Veuillez contacter le service clientèle.

Problème : l'appareil est instable ou vacille pendant son utilisation.

Solution : assurez-vous que l'appareil est placé sur une surface solide et plane. Réglez le pied de mise à niveau (28) pour aligner l'appareil.

Problème : l'appareil émet un grincement ou un sifflement.

Solution : assurez-vous que l'appareil repose sur une surface stable et plane. Desserrez toutes les pièces de fixation, graissez les filetages des boulons et resserrez les pièces de fixation.

BANDE DE CÂBLE

Le mode d'emploi est accompagné d'un ruban spécial (fig. A) qui vous permet de regrouper les câbles de l'ordinateur et de la poignée (fig. B). Commencez par plier les câbles à la longueur souhaitée et regroupez-les. Lorsque vous les regroupez à l'aide du ruban, veillez à laisser suffisamment de longueur de câble pour pouvoir relever le support de la poignée si nécessaire. Fixez ensuite le ruban à la poignée.



Fig. A

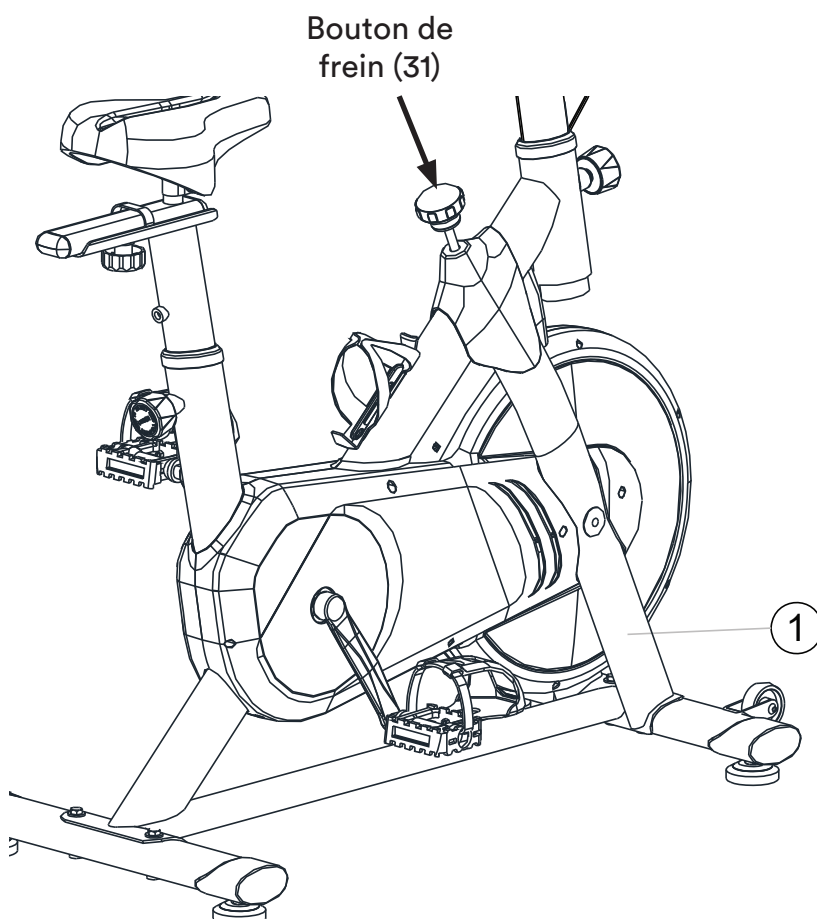
Fig. B:



LE SYSTÈME DE FREINAGE

La résistance au pédalage peut être réglée en continu à l'aide du bouton de freinage (31) (« + » = augmentation / « - » = diminution de la résistance au pédalage). Tournez dans le sens horaire pour augmenter la résistance au pédalage et dans le sens antihoraire pour la diminuer.

En appuyant sur le bouton de frein (31), vous activez le frein d'arrêt d'urgence, ce qui entraîne un freinage immédiat et l'arrêt du volant d'inertie.

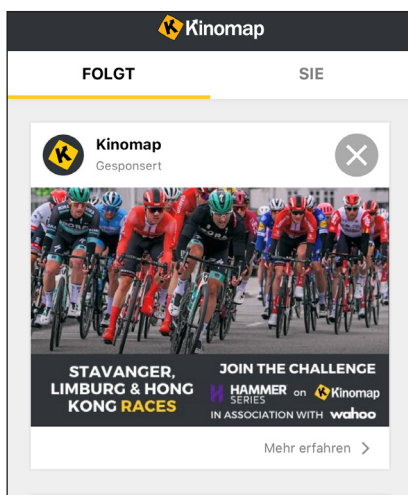
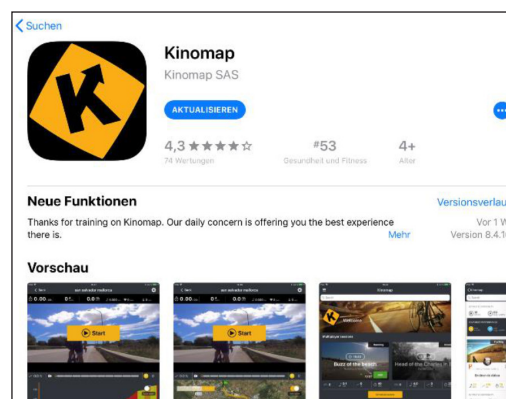


KINOMAP

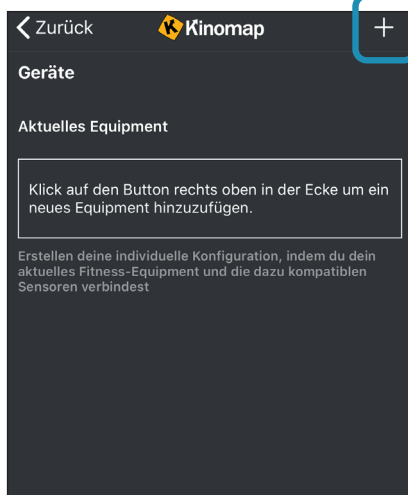
L'ordinateur de l'appareil peut être connecté à l'application « KinoMap » via Bluetooth (fréquence : 2,4 GHz). L'application gratuite Kinomap vous aide à vous entraîner avec force tout en vous amusant ! Choisissez l'une des vidéos de Kinomap et lancez-vous. Votre position est toujours affichée sur la carte.

Téléchargez l'application Kinomap dans l'App Store ou le Play Store (pour cela, il suffit de scanner le code QR) ou recherchez Kinomap.

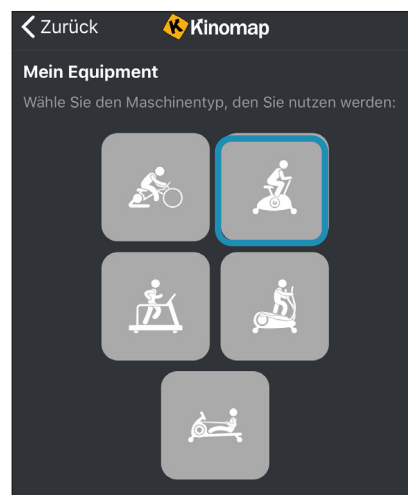
Installez et ouvrez l'application et connectez-vous ou enregistrez-vous. Activez le Bluetooth. Ajoutez maintenant l'appareil d'entraînement comme suit :



1. →



2. Touchez „+“ →



3. Vélo d'appartement →

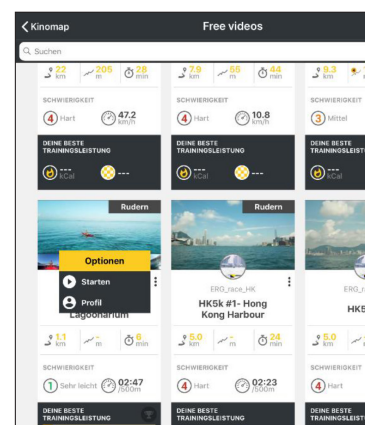


4. CHOISIR „SKANDIKA“ →



5. Sélectionner l'appareil

Puis appuyez sur OK et retournez au menu principal. Vous pouvez maintenant sélectionner une distance pour votre entraînement (en fonction du type de compte, le cas échéant, uniquement certains itinéraires gratuits). Appuyez sur « START » (Démarrer) !



CONNEXION BLUETOOTH

L'appareil peut être connecté via Bluetooth à l'application KINOMAP (description sur la page précédente). L'application permet également de connecter une ceinture thoracique en option ou une Apple Watch. Pour vous connecter à une ceinture thoracique, vous avez besoin d'une ceinture thoracique compatible en option, par exemple la ceinture thoracique **SKANDIKA** (voir le code QR ci-dessous).

SKANDIKA Ceinture thoracique Bluetooth

Pour un entraînement cardio ciblé et contrôlé par la fréquence cardiaque (HRC), il est important de surveiller en permanence son pouls pendant l'entraînement et d'ajuster ses performances si nécessaire.

- Interface Bluetooth
- Taille réglable
- Compatible avec l'application Kinomap



Vous pouvez acheter la ceinture thoracique via ce code QR :

REMARQUE CONCERNANT L'UTILISATION D'UNE APPLE WATCH :

Veuillez installer l'application Kinomap sur votre Apple Watch et tenir compte des autorisations requises par Apple pour établir correctement la connexion. Vous pouvez ensuite suivre votre fréquence cardiaque sur votre Apple Watch ou dans l'application Kinomap.

ENTRETIEN / NETTOYAGE

Voici des informations générales concernant l'entretien quotidien, hebdomadaire et mensuel de votre appareil.

CHAQUE JOUR

Après chaque séance d'entraînement, veuillez essuyer l'appareil : siège, cadre et guidon. Veuillez accorder une attention particulière à la tige de selle, au support de guidon et à la protection de la courroie. La sueur est très corrosive et peut entraîner des problèmes qui nécessiteront par la suite le remplacement de certaines pièces.

1. Asseyez-vous sur l'appareil et pédalez.
2. Soyez attentif aux vibrations que vous ressentez au niveau des pédales. Si vous ressentez des vibrations, il peut être nécessaire de resserrer les pédales et le pédalier ou d'ajuster la tension de la courroie d'entraînement.
3. Serrez les pédales à l'aide d'une clé jusqu'à ce qu'elles soient bien fixées.

CHAQUE SEMAINE

1. Vérifiez les pièces mobiles et serrez les fixations.
2. Vérifiez toutes les fixations pour vous assurer qu'elles sont bien en place. Des fixations de cadre desserrées peuvent, à la longue, arracher le filetage et causer des dommages importants.
3. Nettoyez et lubrifiez les ensembles de blocage. Tirez sur la goupille et vaporisez une petite quantité de lubrifiant sur l'arbre.
4. Serrez les fixations du siège pour vous assurer que celui-ci est horizontal et centré.
5. Brossez et traitez les coussins de résistance. Retirez tous les débris qui pourraient s'être accumulés sur les coussins.
6. Vaporisez les coussins avec un lubrifiant à base de silicone. Cela permet de réduire les bruits de frottement entre les coussins et le volant d'inertie.
7. Vérifiez visuellement le pédalier, les cale-pieds et la courroie. Si l'une de ces pièces est desserrée ou détachée, fixez-la et serrez-la.

MENSUEL

1. Veuillez vérifier que toutes les pièces matérielles sont bien fixées, notamment : le porte-bidon, les écrous du volant d'inertie, les vis du garde-chaîne/de la courroie, les contre-écrous des étriers de frein et les écrous des tiges de serrage des étriers de frein.
2. Vérifiez que la tige de serrage du frein ne présente aucun signe d'usure, tel que des filets manquants. Nettoyez et lubrifiez la tige de serrage du frein.
3. Nettoyez et lubrifiez la tige de selle, la tige de guidon et le dispositif de réglage de la selle. Éliminez tous les dépôts de matières étrangères.

Numéro de pièce	Description	Qté
1	Cadre principal	1
2	Pied avant	1
3	Pied arrière	1
4	Tige de selle	1
5	Support de poignée	1
6	Cadre de poignée	1
7	Réglage du siège	1
8	Siège	1
9	Ordinateur	1
10	Support d'ordinateur	1
11	Douille	1
12	Pédale droite	1
13	Pédale gauche	1
14	Frein M16	2
15	Bouton de verrouillage M10	1
16	Vis à tête hexagonale M8x20	4
17	Rondelle plate ø8	4
18	Couvercle de poignée	1
19	Rondelle plate ø10	1
20	Vis à tête hexagonale M8x12	6
21	Rondelle élastique ø8,5	6
22	Câble de poulis 1	1
23	Câble de poulis 2	1
24	Câble de capteur	2
25	Manivelle droite	1
26	Manivelle gauche	1
27	Vis à tête ronde M5x12	4
28	Pied réglable	4
29	Roulettes de transport	2
30	Bouchon de tuyau	4
31	Système de freinage	1
32	Capteur de poulis manuel	2
33	Couvercle du volant d'inertie	2
34	Porte-bouteille	1
35	Vis autotaraudeuse ST4,2x16	2
36	Couvercle du frein	1
37	Couvercle de courroie	2

Outils :

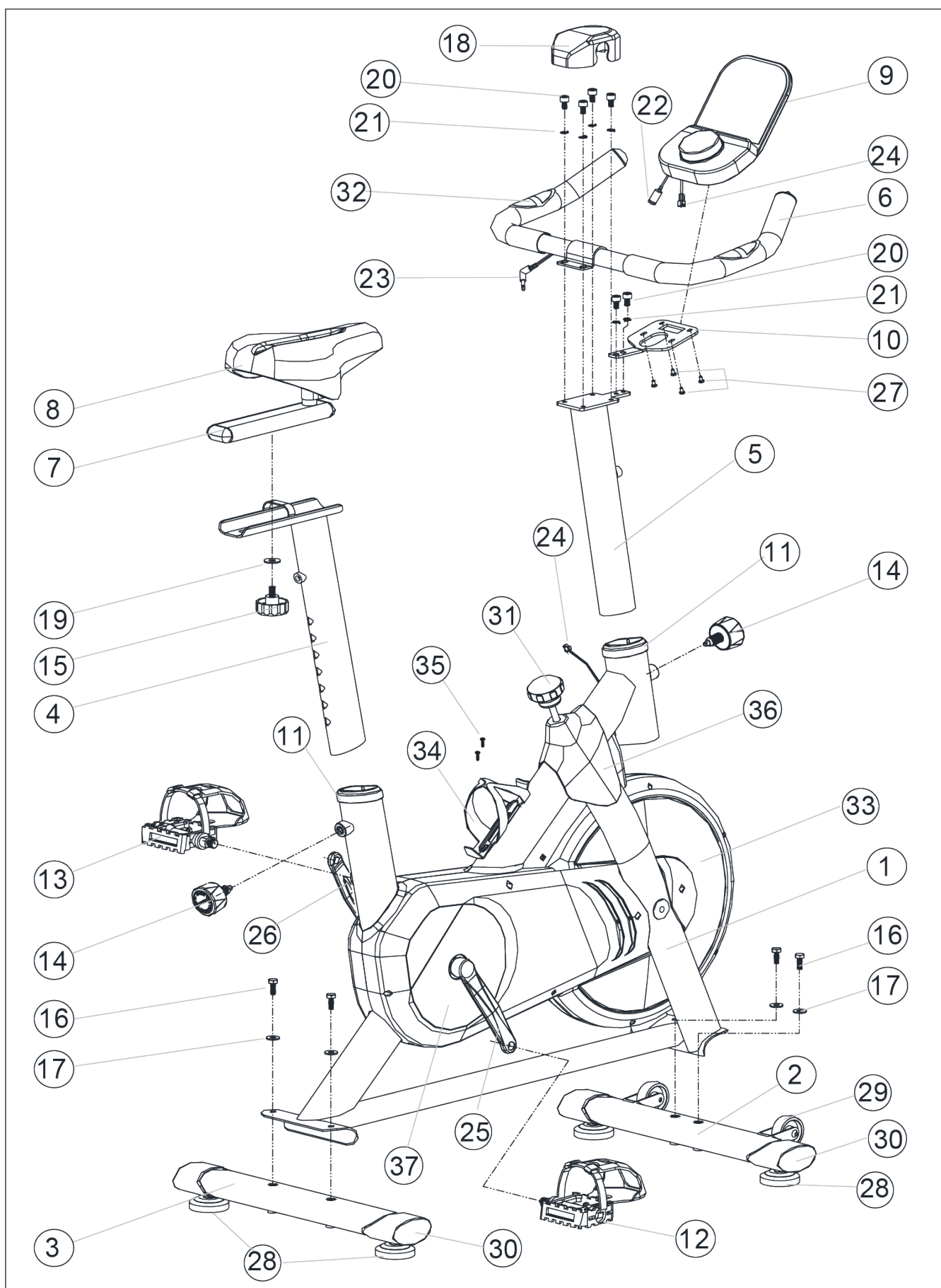
Clé à fourche de 13-15 mm



Clé Allen de 5 mm



Dans le cadre de l'amélioration continue de nos produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et esthétiques.



ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

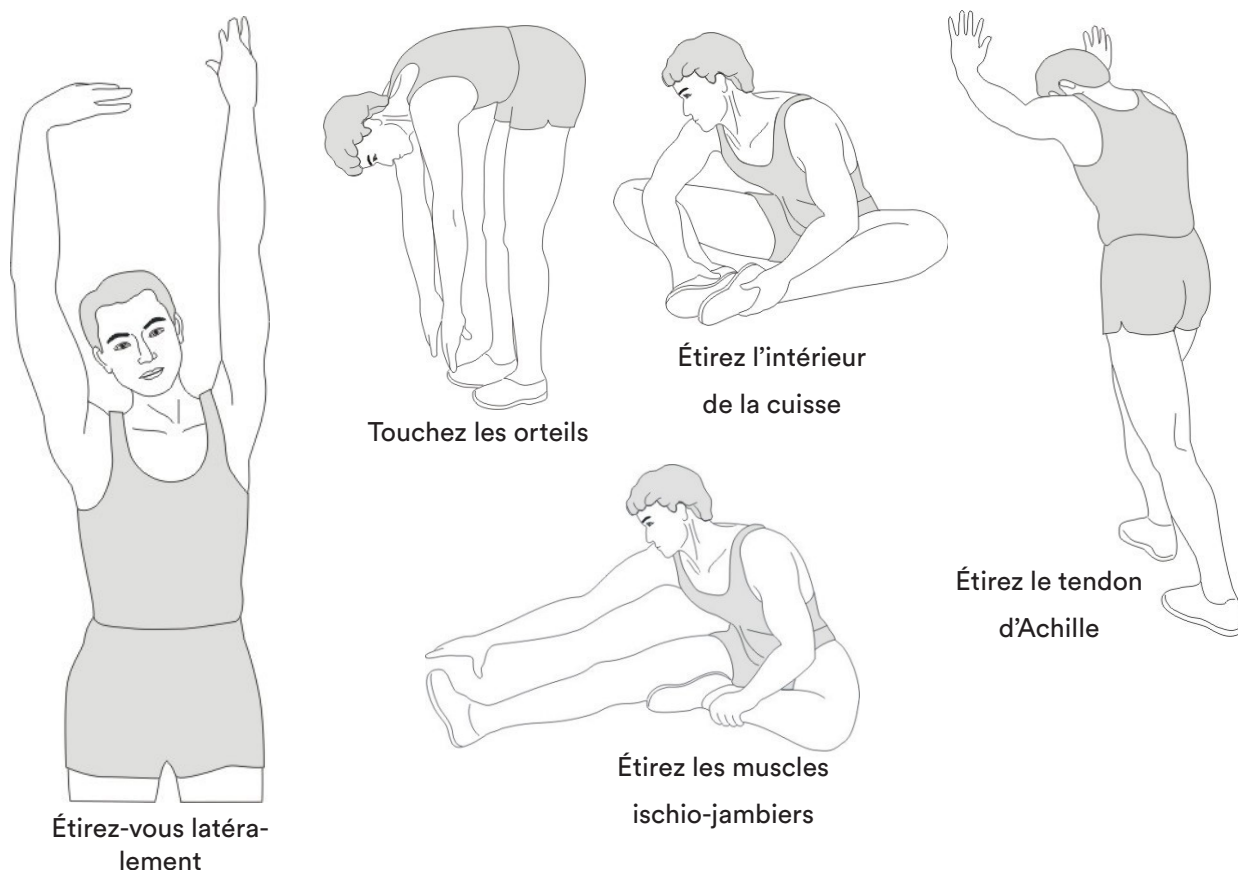
Un programme d'exercices réussi consiste en un échauffement, un exercice aérobique et une récupération. Entraînez-vous de préférence au moins deux ou trois fois par semaine, avec une pause d'un jour entre les séances d'entraînement. Après plusieurs mois, vous pouvez augmenter la fréquence à quatre ou cinq fois par semaine.

Échauffement

La phase améliore la circulation sanguine et aide les muscles à travailler correctement - le risque de crampes musculaires ou des blessures est réduit. Nous recommandons d'effectuer des exercices d'étirement comme décrit ci-dessus. Maintenez chaque étirement pendant environ 30 secondes - étirez seulement si loin que aucune douleur s'apparaît. Les exercices de réchauffement peuvent également inclure la marche rapide, le jogging, les sauts à la corde, les exercices de saut ou la course sur place.

ÉTIRAGE

Les muscles peuvent être étirés plus facilement lorsqu'ils sont chauds. Cela permet de réduire le risque de blessures. ÉVITEZ LES À-COUPS.



Parlez toujours à votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

Récupération

Afin d'assister le métabolisme après la phase d'entraînement et d'éviter l'apparition de courbatures ou de claquages musculaires, une « phase de refroidissement » doit être observée après la « phase d'entraînement ». Vous pouvez - par exemple - réduire la vitesse et encore courir pendant 5 minutes. Ensuite, répétez les exercices d'étirement de la phase d'échauffement.

CONDITIONS DE GARANTIE ET DE RÉPARATIONS

Pour nos appareils, nous proposons la garantie suivant les termes ci-dessous.

1. Selon les conditions suivantes (numéros 2 à 5) nous réparons tout défaut ou dommage sur l'appareil gratuitement, s'il s'agit d'un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts et dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et pendant la période de garantie de 24 mois à compter de la date de livraison à l'utilisateur. La garantie ne couvre pas les pièces de protection qui se cassent facilement (le verre ou le plastique, par exemple). La garantie ne couvre pas les petites anomalies du produit qui ne nuisent pas à l'utilisation du produit ou à sa valeur. La garantie ne couvre pas non plus les dommages d'origine chimique ou électrochimique ou les dommages due à une pénétration d'eau ou à des cas de force majeure.
2. La garantie prévoit le remplacement des pièces défectueuses, en fonction de notre décision. Les coûts des pièces et de la main d'œuvre seront à notre charge. Une réparation au domicile du consommateur ne peut être exigée. La preuve et la date d'achat, ou de livraison, sont obligatoires. Les pièces changées deviennent notre propriété.
3. La garantie est nulle si des réparations ou des réglages ont été effectués, sans notre accord, ou si les appareils sont équipés de pièces ou accessoires additionnels qui ne sont adaptés à nos appareils. De plus, la garantie est nulle si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison de facteurs environnementaux, en cas de mauvaise utilisation ou d'un entretien mal réalisé (non-respect du manuel d'utilisation) ou de dommages mécaniques. Le service clients peut vous autoriser à remplacer ou réparer des pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas-là, la garantie n'est pas nulle.
4. Les services de garantie ne s'étendent pas au-delà de la durée de la garantie. Elle n'entame pas non plus une nouvelle période de garantie.
5. Toute demande, particulièrement pour les dommages survenant en dehors de l'appareil, est exclue de la garantie tant que la responsabilité n'est pas ordonnée par la loi.
6. Nos conditions de garantie, qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie, n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du revendeur.
7. Les pièces touchées par une usure normale ne sont pas couvertes par la garantie.
8. La garantie est nulle si l'appareil n'est pas utilisé correctement, s'il est utilisé dans des salles de gym, des centres de rééducation ou des hôtels. Même si la majorité de nos appareils est destinée à un usage professionnel, un accord distinct est obligatoire.



INSTRUCTIONS POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, MAX Trader GmbH déclare que le type d'équipement radio [SF-3730 Falk P8-HM] est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante :

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3730.pdf

Dans le cadre du travail continu d'amélioration des produits, nous nous réservons le droit de procéder à des modifications techniques et de design.

Pour d'accessoires ou de pièces de rechange, veuillez contacter :

service@skandika.de

Centre de service clients : MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Str. 19, 45307 Essen, Allemagne

[illegible]

NOTES

[illegible]



**Vertrieb & Service durch / Sales & Service by
Ventes et services par**

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany