



Originalbetriebsanleitung **DE**  
Translation of the original instructions **GB**  
Traduction du mode d'emploi original **FR**



# Speedbike Kliva 800-S

Art.Nr. SF-3710

# Inhalt

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 03 | Sicherheitshinweise              |
| 04 | Aufbauanleitung                  |
| 09 | Einstellungen / Transport        |
| 11 | Bedienung                        |
| 15 | Verbindung zur KINOMAP-App       |
| 16 | Explosionszeichnung & Teileliste |
| 18 | Auf- und Abwärmen                |
| 19 | Garantiebedingungen              |



skandika.com/  
service

|                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |                                                                          |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|----|--|--|--|----|--|--|--|----|--|--|--|
|  | Importeur                                                                           |  |  |  | MAX Trader GmbH                                                          |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     | Adresse                                                                             |  |  |  | Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen                                  |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     | Artikelnummer   Name                                                                |  |  |  | SF-3710   Speedbike Kliva 800-S                                          |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     | Klasse                                                                              |  |  |  | HC                                                                       |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     | Standard                                                                            |  |  |  | EN ISO 20957-1 & EN ISO 20957-10                                         |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|  |  |  |  |  | <b>Warnhinweis:</b> Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                     |  |  |  | Produktionsdatum                                                         |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     | 2024                                                                                |  |  |  | 2025                                                                     |  |  |  | 2026 |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                                                                                     | 1                                                                                   |  |  |  | 2                                                                        |  |  |  | 3    |  |  |  | 4 |  |  |  | 5 |  |  |  | 6 |  |  |  | 7 |  |  |  | 8 |  |  |  | 9 |  |  |  | 10 |  |  |  | 11 |  |  |  | 12 |  |  |  |
|                                                                                     | PO Nr.:                                                                             |  |  |  |                                                                          |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |
|  | Max. Nutzergewicht                                                                  |  |  |  | 150 kg                                                                   |  |  |  |      |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |    |  |  |  |

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Download findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen [www.skandika.com](http://www.skandika.com)

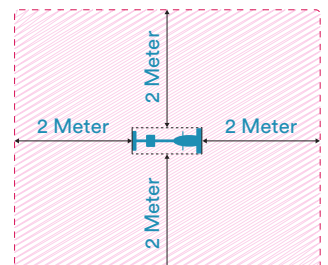


## WARNUNG

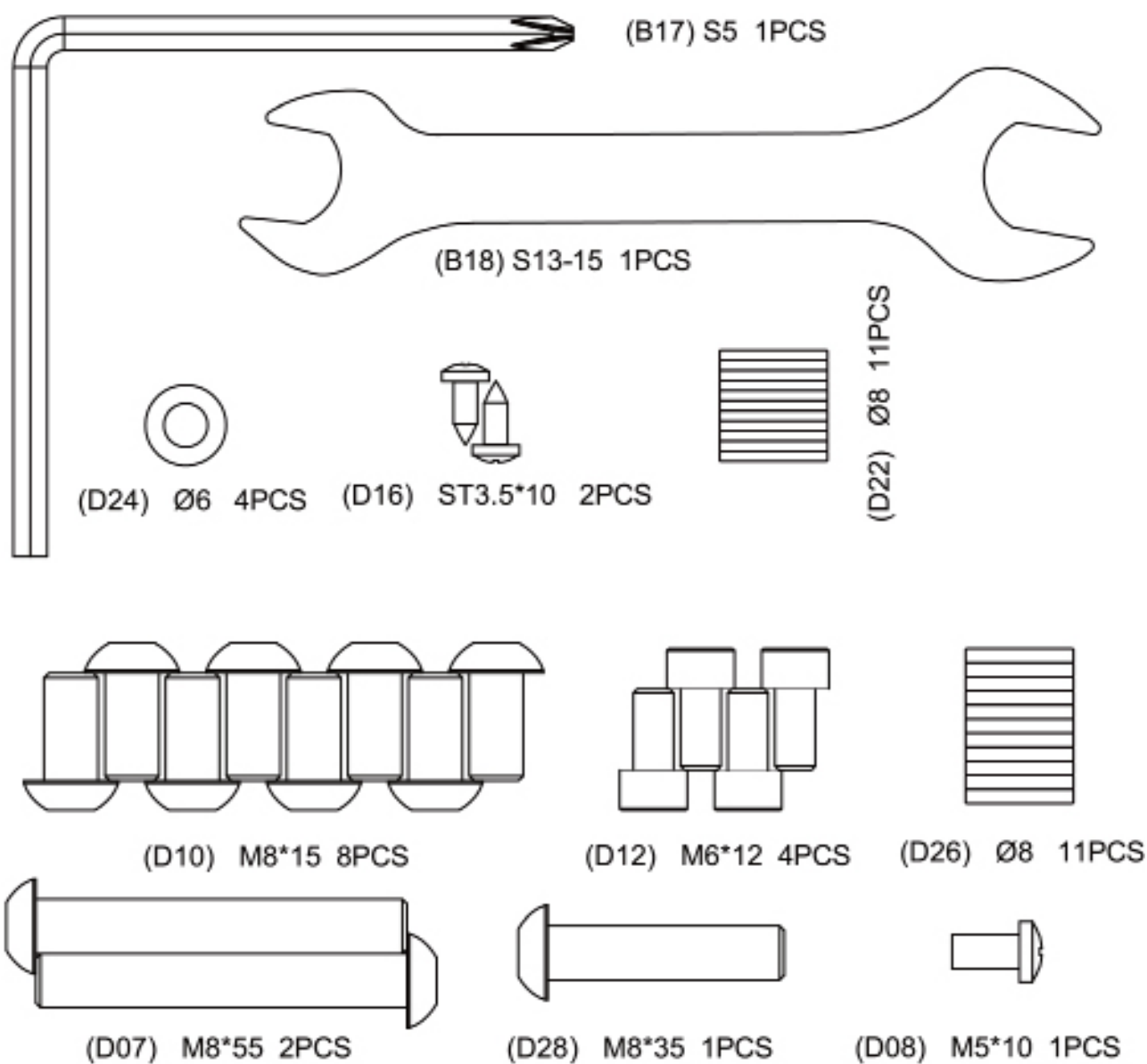
Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, muss diese Anleitung vor dem Gebrauch vollständig gelesen und verstanden werden! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in dieser Anleitung vorgesehen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf.

## WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden. Die maximale Belastbarkeit dieses Trainingsgerätes beträgt 150 kg. Klasseneinteilung: HC - nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und dann auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf festen Sitz.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen zu verringern, ziehen Sie immer den Netzstecker des Gerätes aus der Steckdose, nachdem Sie es benutzt haben und bevor Sie es reinigen oder warten. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Verletzungen und Schäden am Gerät führen. Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es ans Stromnetz angeschlossen ist.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Netzstecker beschädigt ist, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert oder Feuchtigkeit ausgesetzt war. Wenden Sie sich in diesem Fall bitte an Ihren Händler.
- Nehmen Sie keine Änderungen oder Wartungsarbeiten am Gerät vor, die nicht in dieser Anleitung beschrieben sind. Dies kann zu Schäden am Gerät führen.
- Stellen Sie sicher, dass der Raum, in dem sich das Gerät befindet, ausreichend belüftet ist.
- Halten Sie kleine Kinder und Haustiere fern von dem Trainingsgerät. Lassen Sie Kinder unter 14 Jahren niemals unbeaufsichtigt allein in einem Raum mit dem Gerät.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen u.ä. schützen wollen, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen. Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzt haben, prüfen Sie es auf Rost und Materialrisse.
- Benutzen Sie das Gerät immer wie in dieser Anleitung beschrieben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und verwenden Sie es nicht mehr, bis das Problem behoben ist. Kontaktieren Sie den Kundenservice.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen. Nutzen Sie die Fußschlaufen während des Trainings.
- Ältere oder körperlich beeinträchtigte Personen sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, wenn ein Eingreifen durch eine Aufsichtsperson erforderlich ist.
- Um Schäden am Gerät zu vermeiden, verwenden Sie bitte keine Sprays oder Aerosolprodukte in der Nähe des Geräts.
- Halten Sie den Netzstecker und das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.
- VORSICHT: Stellen Sie stets sicher, dass sich Ihre Arme und Beine sowie (kleine) Kinder, Haustiere oder andere Gegenstände während des Betriebs nicht in der Nähe des hinteren Schwungrades befinden, um mögliche schwere Verletzungen oder Schäden am Gerät zu vermeiden.
- Verlassen Sie das Gerät niemals, während sich das Gerät neigt oder absenkt. Stellen Sie das Gerät nicht auf einen Teppich, der höher ist als die Lauffläche oder der Klappmechanismus.
- Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt, es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch vorgesehen!
- Die Verwendung des Geräts unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Betäubungsmitteln ist strengstens untersagt.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern unter 14 Jahren durchgeführt werden.
- Nicht für medizinische Zwecke verwenden.
- Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.



## SCHRAUBEN-/WERKZEUG-PACK



## AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, empfehlen wir Ihnen, sich einen Platz mit ausreichend Freiraum und einer flachen Unterlage für die Montage zu suchen.

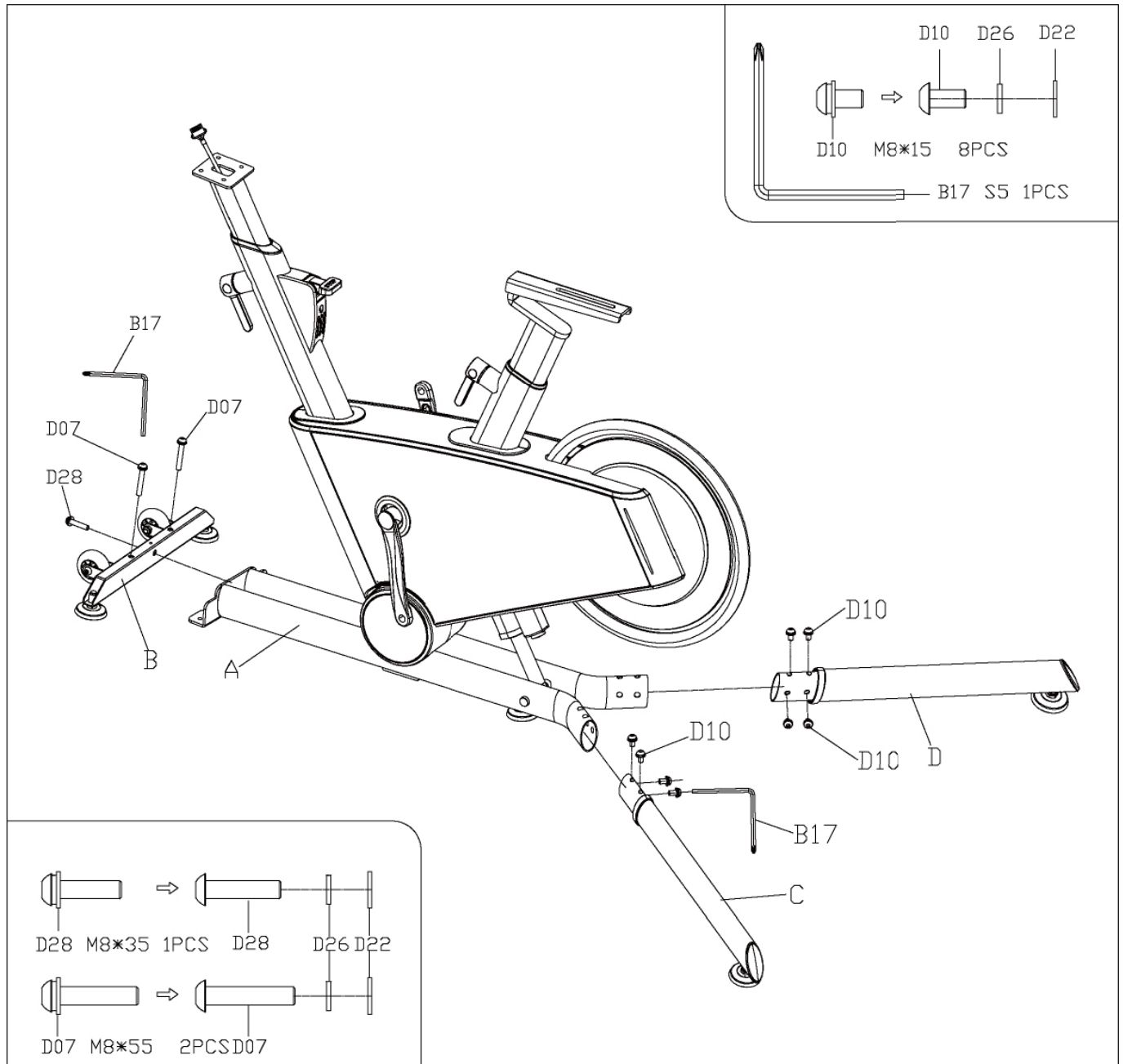
Bitte prüfen Sie, ob alle notwendigen Teile für den Aufbau vorhanden sind. Evtl. sind schon einige Teile vormontiert, um Ihnen den Aufbau zu erleichtern.

Wir empfehlen, zum Aufbau des Gerätes das beigegefügte Werkzeug zu benutzen.

## SCHRITT 1

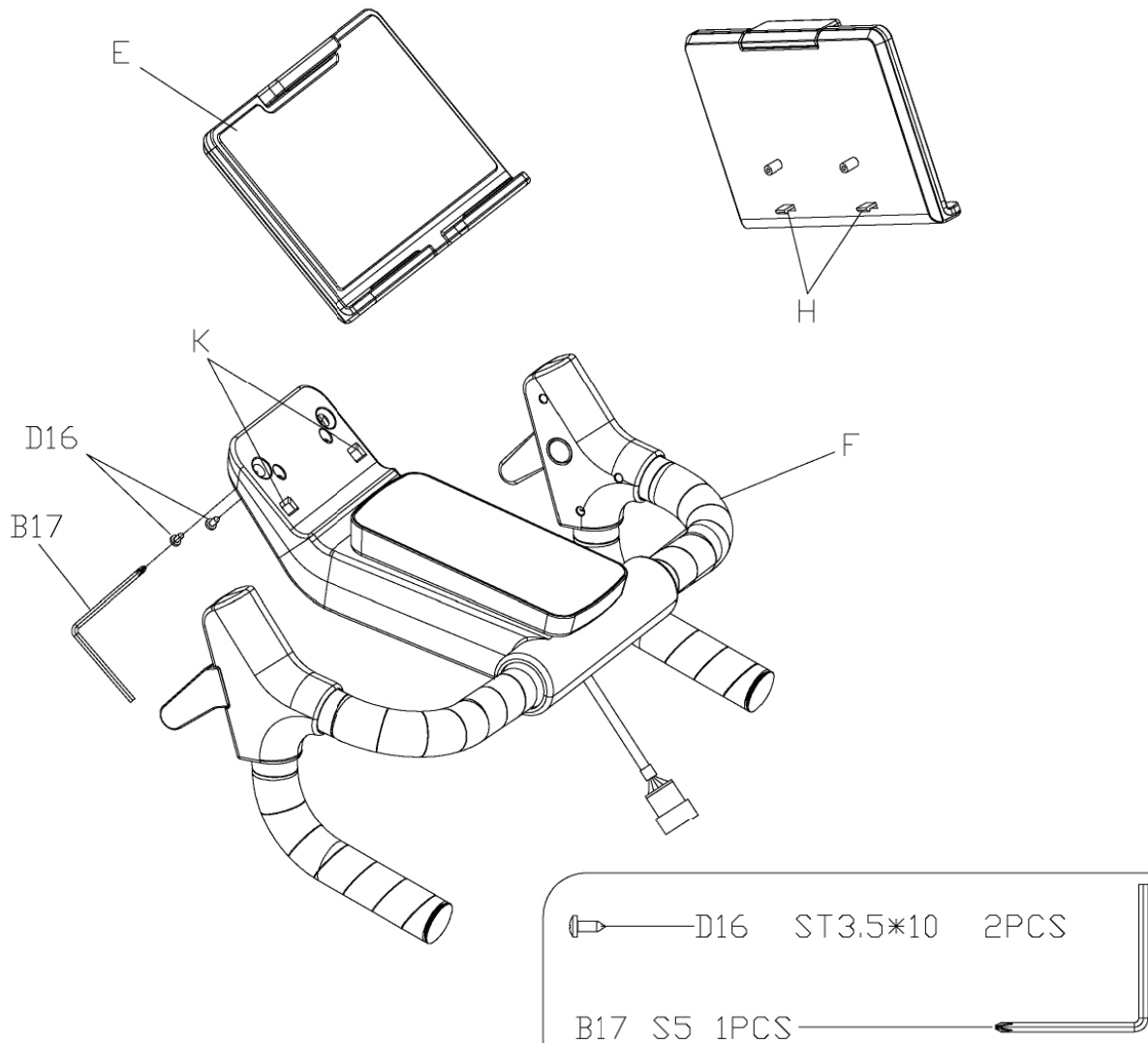
In diesem Schritt werden die Standfüße montiert.

Befestigen Sie den vorderen Standfuß (B) mit Hilfe von 2 Schrauben (D07) und 1 Schraube (D28) wie abgebildet am Hauptrahmen (A). Die beiden hinteren Standfüße (C und D) werden mit jeweils 4 Schrauben (D10) am Hauptrahmen (A) befestigt.



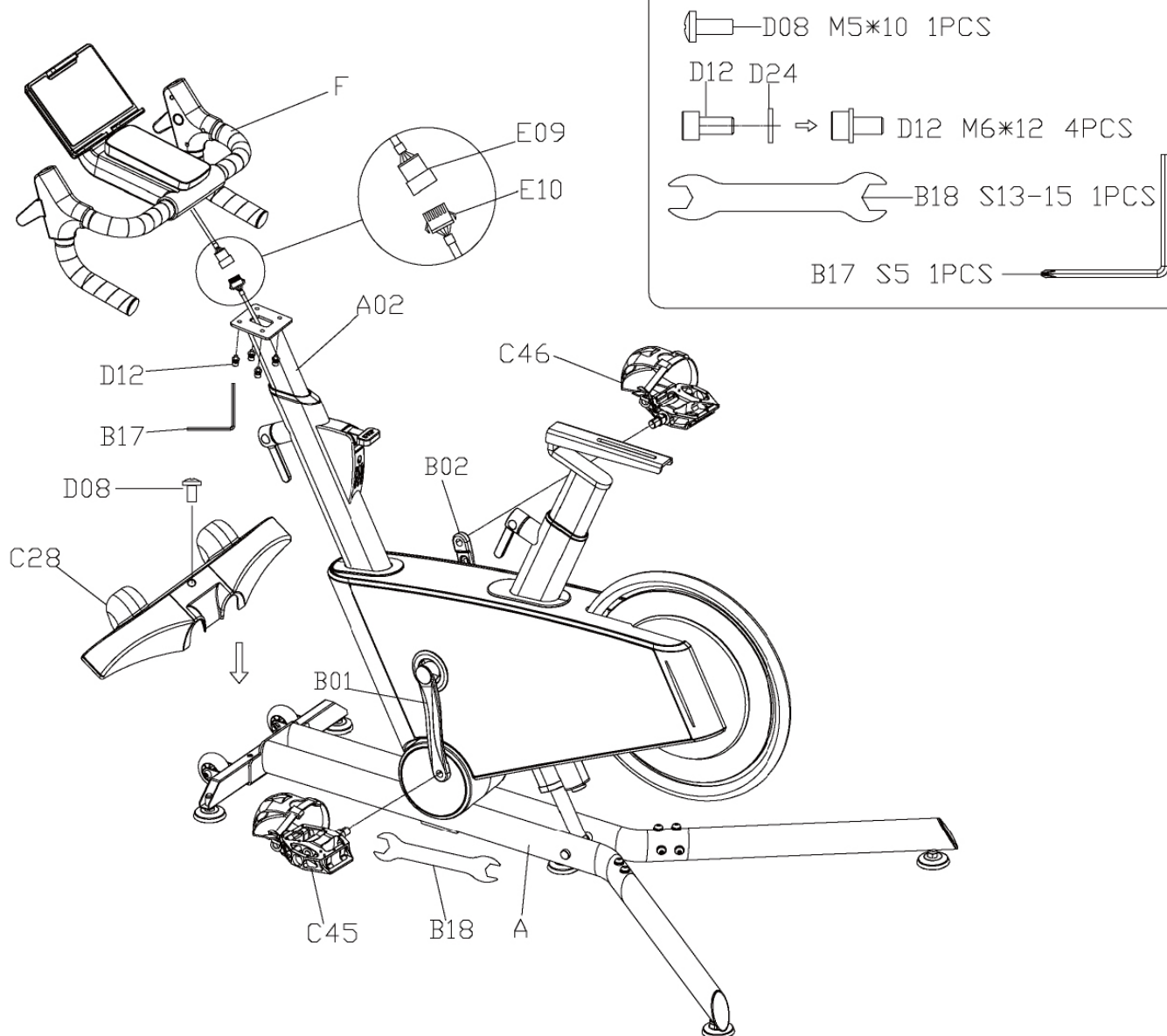
**SCHRITT 2**

Fixieren Sie die Tablethalterung (E) mit Hilfe der Klemmen (H), der Klemmaufnahmen (K) sowie 2 Schrauben (D16) an der Griffereinheit (F).



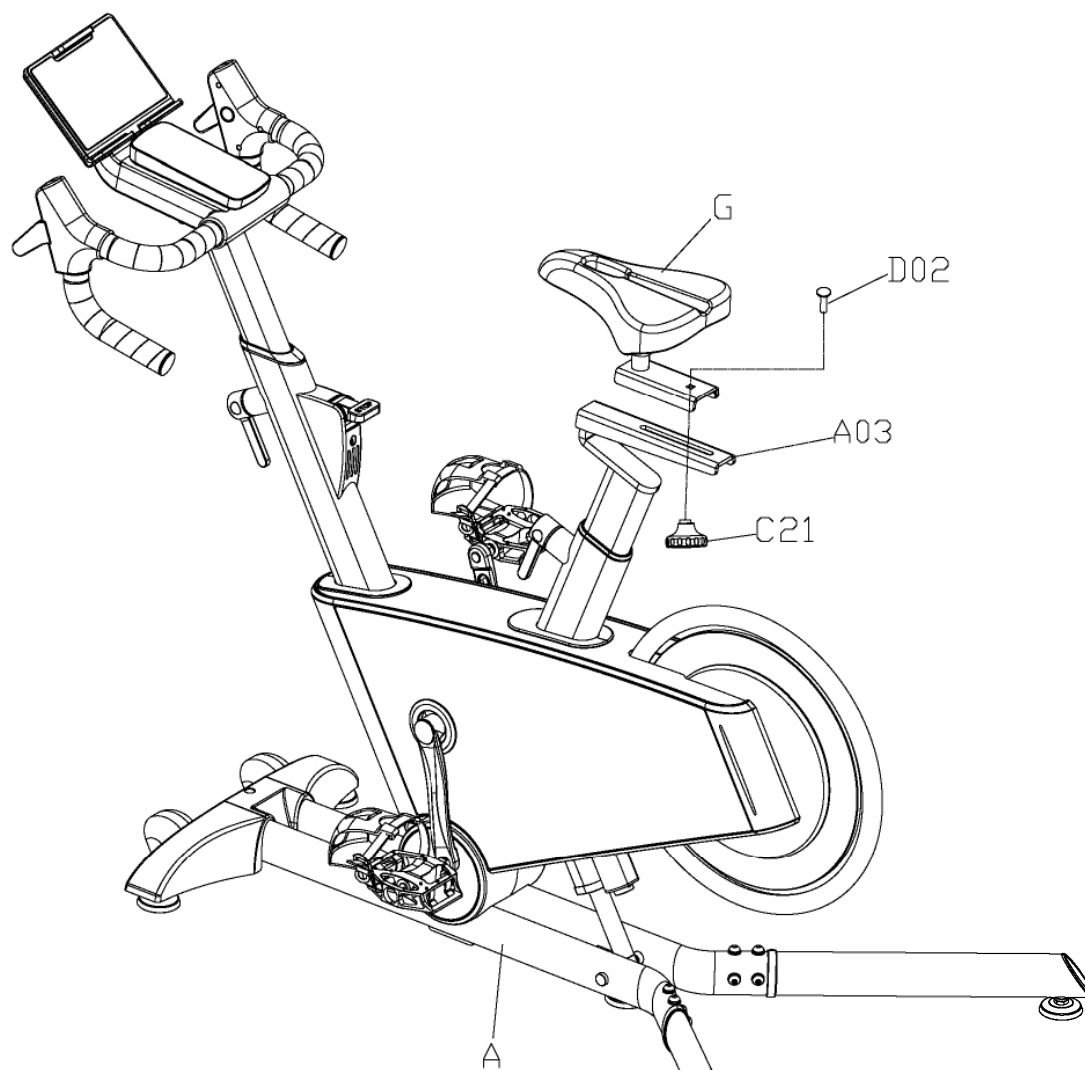
### SCHRITT 3

1. Verbinden Sie die beiden Kabelenden (E09 & E10) und montieren Sie dann die Griffereinheit (F) vorsichtig (ohne ein Kabel zu beschädigen) an der Griffstütze (A02) mit Hilfe von 4 Schrauben (D12).
2. Nun werden die Pedale montiert. Hinweis: Während des Trainings sollten die Füße auf den Pedalen mit Hilfe der Riemen gesichert werden, um mögliche Verletzungen zu vermeiden. Bringen Sie die Riemen an den Pedalen an, sofern dies bei Lieferung noch nicht der Fall ist. **Montage des linken Pedals:** Drehen Sie das linke Pedal (C45 / markiert mit L) mit Hilfe des Multifunktionswerkzeugs in Drehrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn in die linke Tretkurbel (B01). **Montage des rechten Pedals:** Drehen Sie das rechte Pedal (C46 / markiert mit R) mit Hilfe des Multifunktionswerkzeugs im Uhrzeigersinn in die rechte Tretkurbel (B02).
3. Montieren Sie nun noch die vordere Standfußabdeckung (C28) wie abgebildet mit einer Schraube (D08).

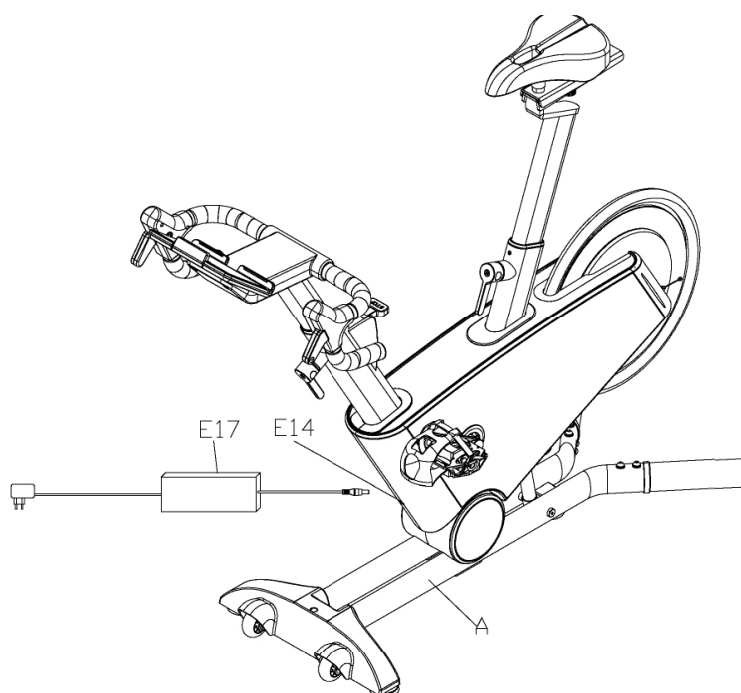


**SCHRITT 4**

Montieren Sie den Sattel (G) mit Hilfe des Feststellers (C21) und der Schraube (D02) auf der Sattelstütze (A03).

**SCHRITT 5**

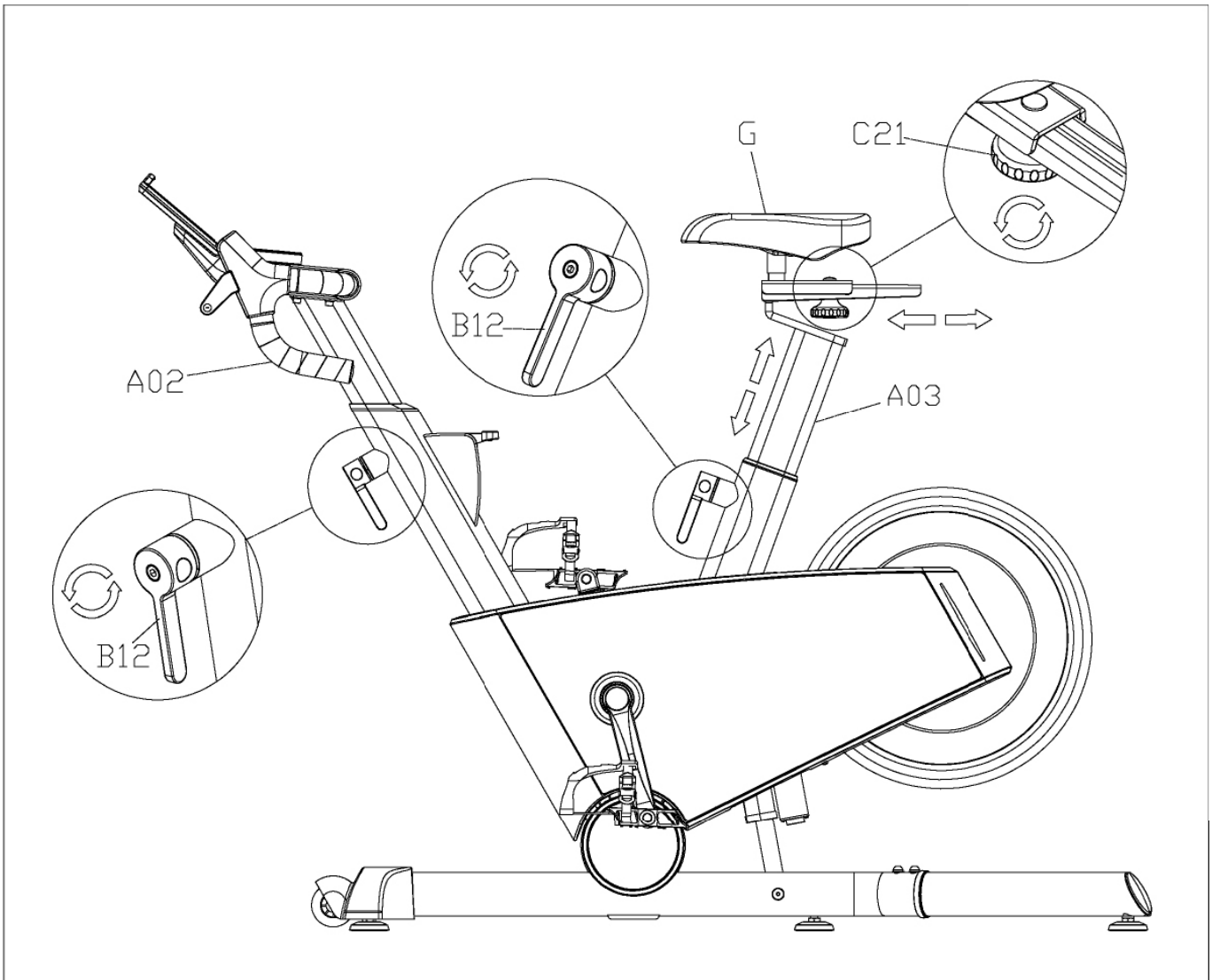
Schließen Sie nun das Gerät an das Stromnetz an, indem Sie das Netzteil (E17) mit einer Steckdose und dem Anschluss am Gerät (E14) verbinden.



## EINSTELLUNG VON GRIFF UND SATTEL

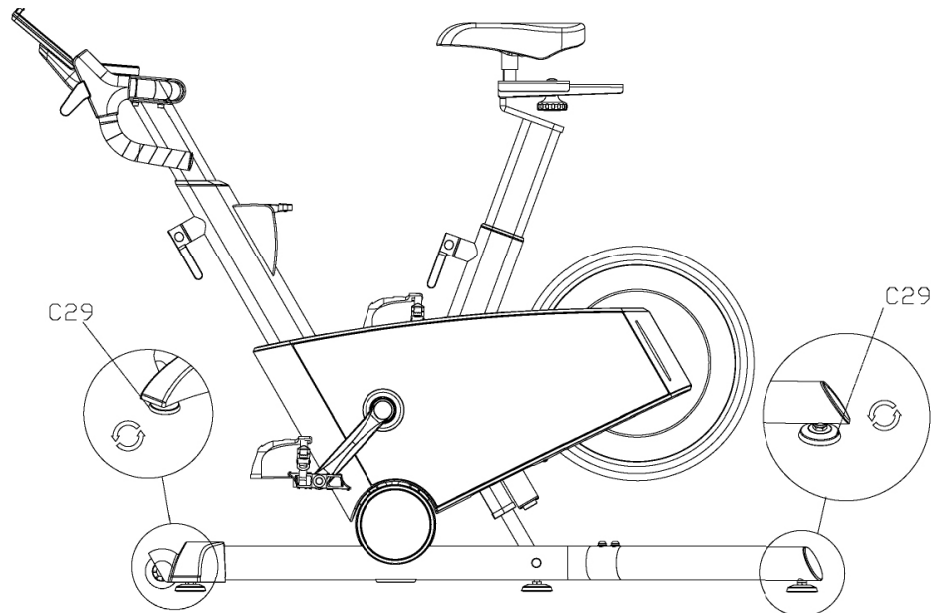
Der Griff und der Sattel können individuell verstellt werden. Zur Justierung des Griffes lösen Sie zuerst den Feststeller (B12) durch Drehen entgegen im Uhrzeigersinn. Justieren Sie den Griff in die gewünschte Position und ziehen Sie den Feststeller (B12) wieder fest.

Der Sattel (G) kann in horizontaler und vertikaler Position verändert werden. Hierzu lösen Sie den Feststeller (B12) und/oder den Feststeller (C21) durch Drehen. Nachdem der Sattel auf die gewünschte Position eingestellt ist, stellen Sie sicher, dass alle Feststeller wieder fest angezogen sind.



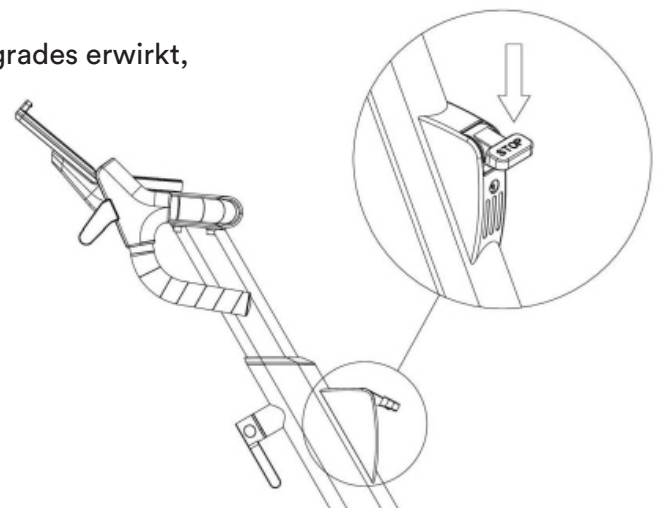
## EBENER STAND

Das Gerät sollte eben stehen, damit es nicht wackelt und ein sicheres Training möglich ist. An den Standfüßen befinden sich justierbare Füße (C29), welche durch Drehen so nivelliert werden können, dass das Gerät gerade auf dem Boden steht.



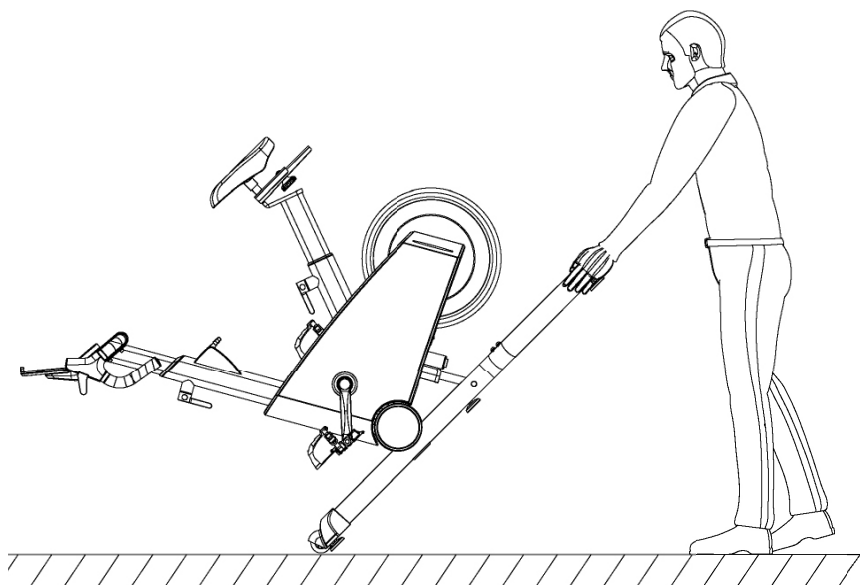
## NOT-BREMSE

Das Gerät verfügt über eine Not-Bremse, welche durch Drücken einen sofortigen Stillstand des Schwungrades bewirkt, damit Sie sicher vom Gerät herabsteigen können.



## TRANSPORT

Für den Transport besitzt das Gerät Transportrollen am vorderen Standfuß. Wenn Sie es an einen anderen Standort bringen möchten, heben Sie das Gerät von hinten an, bis die Transportrollen den Boden berühren. So können Sie das Gerät einfach an den neuen Standort rollen.



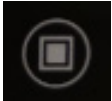
## COMPUTERBEDIENUNG

### Tastenfunktionen:



#### Start/Stopp-Taste:

Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um die Zählung zu starten. Drücken Sie während des Trainings, um den Pausenmodus zu aktivieren. Drücken Sie im Pausenmodus kurz, um die Zählung erneut zu starten, und drücken Sie lang, um die Zähldaten zu löschen und zum Standby-Modus zurückzukehren.



#### Modus-Taste:

Im Standby-Modus können Sie diese Taste drücken, um den Einstellungsbildschirm des manuellen Modus M oder der Programm-Modi P1-P3 aufzurufen und um die Einstellungen auf dem Einstellungsbildschirm zu ändern.



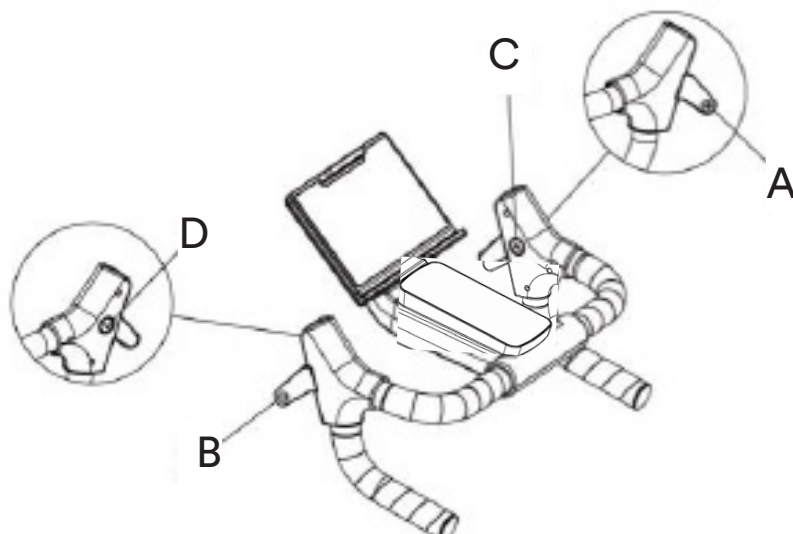
#### Enter-Taste:

Im manuellen Modus und in der Programmauswahlschnittstelle dient sie zur Bestätigung des Trainingsmodus und zur Eingabe der Einstellungen für Zeit, Entfernung und Kalorien.

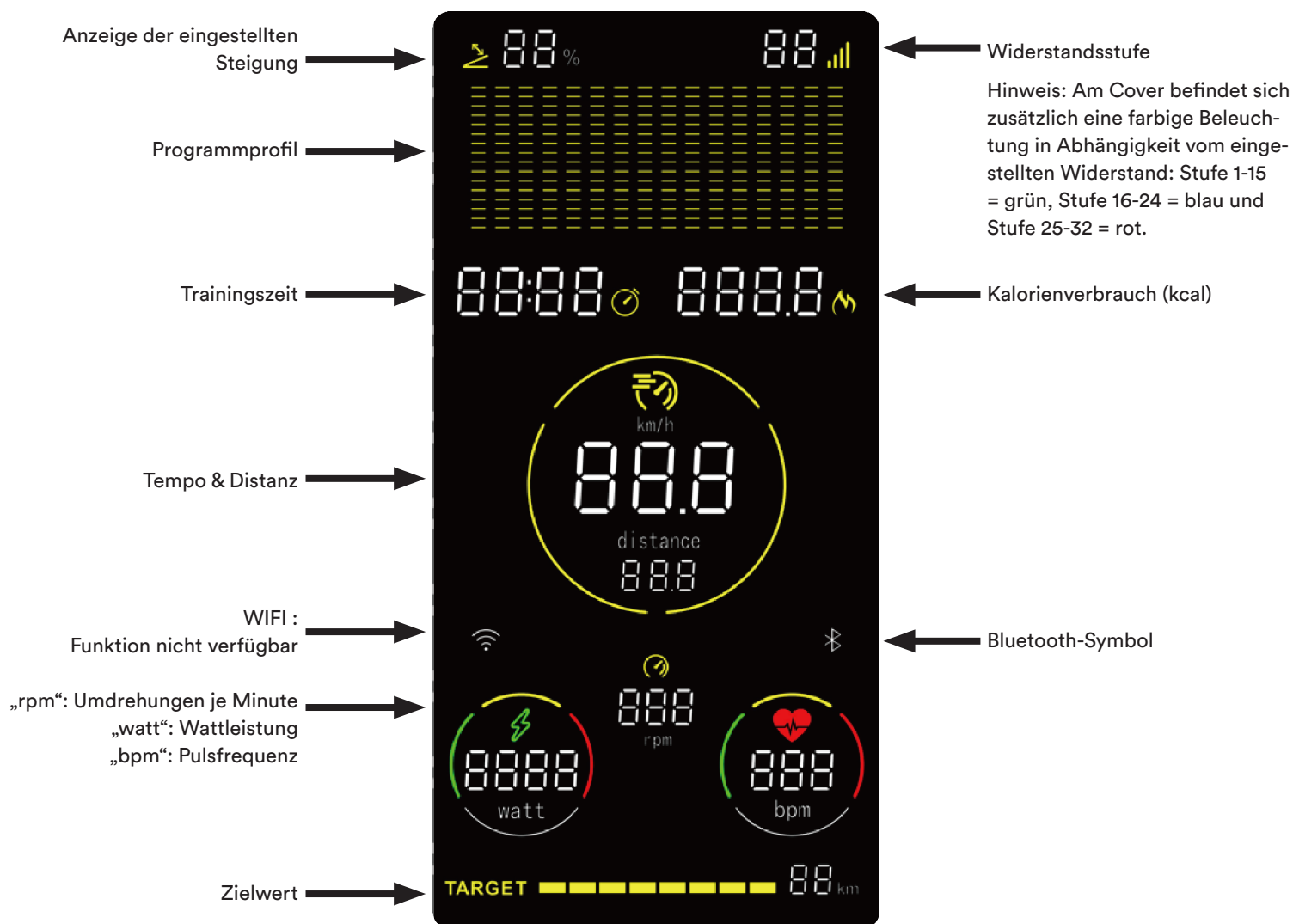
### Weitere Tasten (siehe Zeichnung unten):

Widerstandsverstellung (A/B, + oder -): Zum Anpassen des aktuellen Tretwiderstands während des Trainings oder zum Einstellen der Parameter auf dem Einstellungsbildschirm im Standby-Modus. Das Gerät bietet 32 Widerstandsstufen.

Steigungsverstellung (C/D, + oder -): Zum Anpassen der aktuellen Steigung während des Trainings oder zum Einstellen der Parameter auf dem Einstellungsbildschirm im Standby-Modus. Das Gerät bietet 8 verschiedene Steigungs- bzw. Gefällestufen.



## ANZEIGEN



## ANZEIGESPEZIFIKATIONEN

Zeit (Minuten:Sekunden): 0:00 bis 99:59 (Vorgabe bis 99:00)

Tempo (km/h): 0,0 bis 72

U/Min.: 0 bis 200

Distanz (km): 0,00 bis 99,9 (Vorgabe bis 99,9)

Kalorien (kcal): 0,0 bis 999 (Vorgabe bis 999)

Pulsfrequenz (Schläge je Minute): 50 bis 200

Widerstandsstufe: 1 bis 32

Steigung: 0 bis 8

## SCHNELLSTART

Wenn eine Stromverbindung besteht, kann durch Druck auf die Start/Stopp-Taste sofort mit dem Training begonnen werden.

## AUTOMATIK EIN/AUS

Wird innerhalb einer Minute kein Geschwindigkeitssignal empfangen, wechselt das System automatisch in den Ruhezustand. Im Stopp- oder Ruhezustand wechselt das System in den Energiesparmodus, wenn 10 Minuten lang keine Bedienung erfolgt. Im Energiesparmodus kann das System durch Tastenbetätigung wieder aktiviert werden.

Ein manuelles Ausschalten durch Betätigung des Ein-/Aus-Schalters ist jederzeit möglich.

## MANUELLER MODUS MIT ZIELWERTVORGABEN

Drücken Sie im Standby-Modus die Modus-Taste, um die Einstellungsschnittstelle aufzurufen, und drücken Sie die Enter-Taste, um Ziel-Trainingsparameter einzustellen. Stellen Sie zunächst die Trainingszeit mit plus/minus ein und drücken Sie die Enter-Taste und verfahren Sie analog mit der Einstellung der Entfernung und der Kalorien. Anschließend drücken Sie die Start/Stopp-Taste. Das Training beginnt und die eingestellten Zielparameter werden rückwärts bis auf 0 gezählt. Ist dies erreicht, ertönt ein akustisches Signal und es erscheint „End“. Wurde kein Zielwert eingestellt, erfolgt die Zählung aufwärts.

## AUTOMATIK-PROGRAMME P1 BIS P3

Drücken Sie im Standby-Modus die Modus-Taste, um die Einstellungsseite aufzurufen. Stellen Sie mit der Modus-Taste P1, P2 oder P3 ein und drücken Sie die Enter-Taste, um die Seite für die automatische Programmparametereinstellung aufzurufen. Stellen Sie zunächst die Trainingszeit mit plus/minus ein und drücken Sie die Enter-Taste und verfahren Sie analog mit der Einstellung der Entfernung und der Kalorien. Anschließend drücken Sie die Start/Stopp-Taste. Das Training beginnt und die eingestellten Zielparameter werden rückwärts bis auf 0 gezählt. Ist dies erreicht, ertönt ein akustisches Signal und es erscheint „End“. Wurde kein Zielwert eingestellt, erfolgt die Zählung aufwärts.

**Folgende Einstellungen werden während der Programme P1 bis P3 automatisch vorgenommen.** Die Anpassung erfolgt alle ca. 10 Sekunden. Bei einer Vorgabezeit teilt sich die vorgegebene Zeit automatisch durch die Segmentzahl, was ggf. eine abweichende Segmentdauer verursacht.

|    |                 | Segmente |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|-----------------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |                 | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | Widerstand      | 10       | 12 | 16 | 8  | 2  | 10 | 16 | 10 | 2  | 18 | 10 | 4  | 12 | 8  | 12 | 6  |
|    | <u>Steigung</u> | 0        | 6  | 8  | -2 | -8 | 0  | 8  | 0  | -8 | 8  | 0  | -6 | 6  | -2 | 6  | 0  |
| P2 | Widerstand      | 10       | 14 | 16 | 10 | 5  | 10 | 20 | 6  | 16 | 12 | 5  | 20 | 12 | 8  | 14 | 6  |
|    | <u>Steigung</u> | 0        | 6  | 8  | 2  | -8 | 0  | 6  | -6 | 6  | 0  | -8 | 8  | 2  | -3 | 4  | 0  |
| P3 | Widerstand      | 10       | 18 | 6  | 18 | 3  | 16 | 3  | 10 | 22 | 6  | 18 | 6  | 20 | 6  | 16 | 6  |
|    | <u>Steigung</u> | 0        | 8  | -8 | 6  | -8 | 4  | -8 | 0  | 6  | -6 | 4  | -6 | 6  | -2 | 4  | 0  |

## ANLERNEN DES STEIGUNGSMOTORS

Halten Sie im Standby-Modus die Steigungsverstellungs-Tasten Plus und Minus gleichzeitig 3 Sekunden lang gedrückt, um in den automatischen Steigungs-Anlernmodus zu wechseln. Dies ist in der Regel nicht nötig. Wenn Sie jedoch der Meinung sind, dass die Steigungsverstellung nicht korrekt funktioniert, können Sie diesen Modus aktivieren, damit das System sich rekalisieren kann. Nach Abschluss des Lernvorgangs kehrt das System automatisch in den Standby-Modus zurück. Sollte während des Lernvorgangs der Fehler E04 gemeldet werden, liegt möglicherweise ein Motorfehler vor. Kontaktieren Sie den Kundenservice.

## BLUETOOTH-VERBINDUNG

Das Gerät kann via Bluetooth mit der KINOMAP-App (Beschreibung auf der Folgeseite) verbunden werden. Wenn diese Verbindung besteht, kann mit Hilfe der App auch ein optionaler Brustgurt verbunden werden. Für die Verbindung zu einem Brustgurt benötigen Sie einen optionalen, kompatiblen Brustgurt, beispielsweise den **SKANDIKA** Brustgurt (siehe QR-Code unten).



### SKANDIKA Brustgurt Bluetooth

Für ein zielorientiertes und herzfrequenzgesteuertes Cardio-Training (HRC) ist es wichtig, den eigenen Puls während des Workouts ständig im Blick zu haben und bei Bedarf seine Leistung anzupassen.

- Bluetooth-Schnittstelle
- größenverstellbar
- für die Nutzung der App Kinomap geeignet

Sie können dieses Produkt über folgenden QR-Code käuflich erwerben:

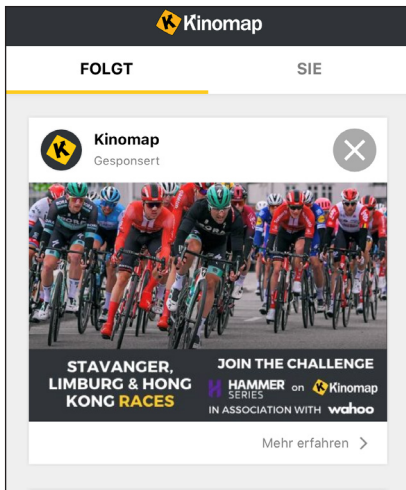
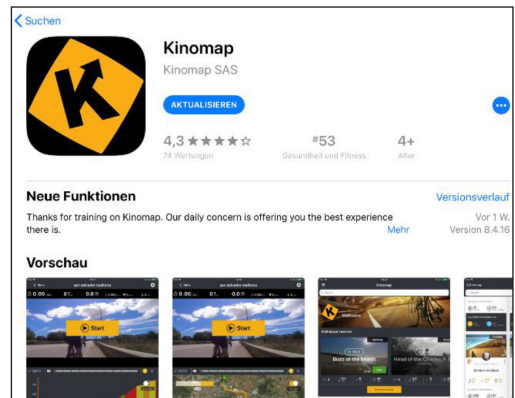


## KINOMAP

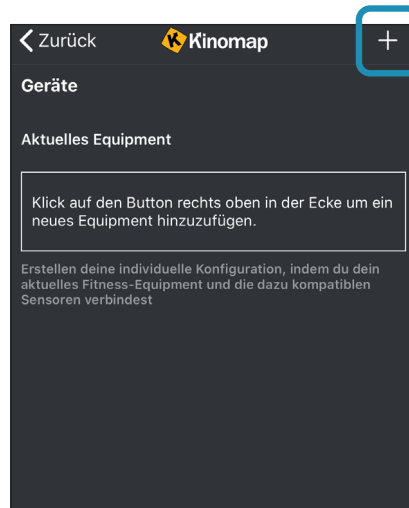
Der Gerätecomputer kann via Bluetooth (Frequenz: 2,4 GHz) mit der App „KinoMap“ verbunden werden. Die kostenlose Kinomap App verhilft Ihnen zu einem kraftvollen Training, das Spaß macht! Wählen Sie eines von den Videos der Kinomap und legen Sie los. Ihre Position wird immer auf der Karte dargestellt.

Laden Sie die Kinomap App im App Store oder Play Store herunter (dazu einfach den QR-Code einscannen) oder suchen Sie nach **Kinomap**.

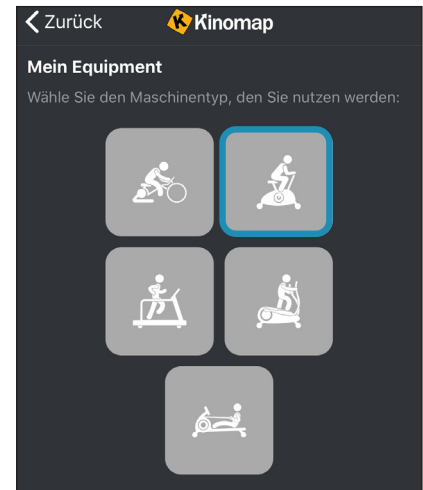
Installieren und öffnen Sie die App und melden Sie sich an bzw. registrieren Sie sich. Schalten Sie Bluetooth ein. Fügen Sie nun das Trainingsgerät wie folgt hinzu:



1.



2. Auf „+“ tippen



3. Heimtrainer

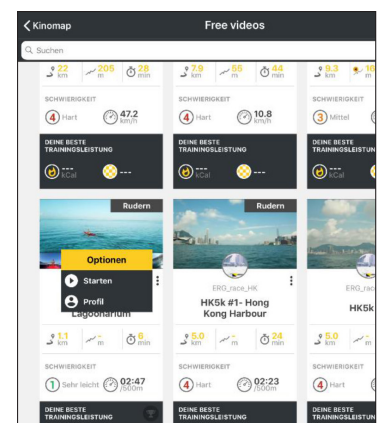


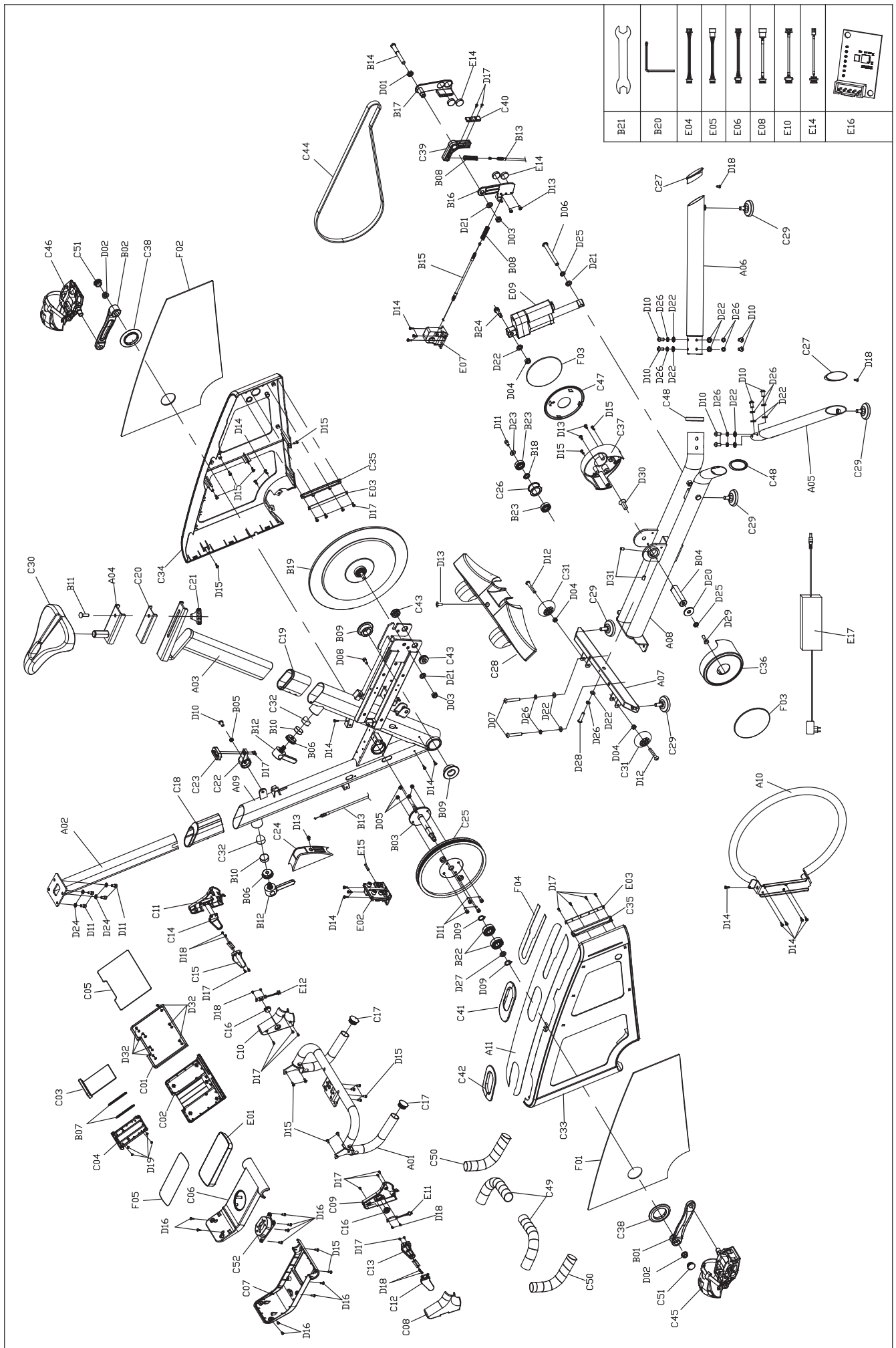
4. Skandika auswählen



5. Das Gerät auswählen

Tippen Sie nun auf OK und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Sie können nun einen Kurs auswählen (je nach Art Ihres KinoMap-Kontos). Drücken Sie auf Start und beginnen Sie mit dem Training!





| Teil Nr. | Beschreibung                            | Menge |
|----------|-----------------------------------------|-------|
| A01      | Handlauf                                | 1     |
| A02      | Computerstütze                          | 1     |
| A03      | Sitzstütze                              | 1     |
| A04      | Sitz-Gleitplatten-Baugruppe             | 1     |
| A05      | Linke hintere Beinrohr-Baugruppe        | 1     |
| A06      | Rechte hintere Bein-Baugruppe           | 1     |
| A07      | Vordere Fußpolsterbefestigung           | 1     |
| A08      | Basis                                   | 1     |
| A09      | Hauptrahmenkomponenten                  | 1     |
| A10      | Schwungradschutz                        | 1     |
| A11      | Perforierte Platte                      | 1     |
| B01      | Linker gebogener Griff                  | 1     |
| B02      | Rechte Kurbel                           | 1     |
| B03      | Gerade Dorn-Baugruppe                   | 1     |
| B04      | Drehwelle                               | 1     |
| B05      | Bremsgriff-Begrenzungshülse             | 1     |
| B06      | Knopfmutter                             | 2     |
| B07      | Zugfeder                                | 2     |
| B08      | Bremsfeder                              | 2     |
| B09      | Pulvermetallurgisches Gehäuse           | 2     |
| B10      | Knopfbefestigungsplatte                 | 2     |
| B11      | Vierkantschrauben                       | 1     |
| B12      | L-förmige flexible Stiftbaugruppe       | 2     |
| B13      | Bremsseil                               | 1     |
| B14      | Bremsbefestigungsschrauben              | 1     |
| B15      | Feineinstellungsleine für Zugseil-Motor | 1     |
| B16      | Linke Magnetbefestigungsbasis           | 1     |
| B17      | Rechte Magnetbefestigungsbasis          | 1     |
| B18      | Druckrollen-Begrenzungshülse            | 1     |
| B19      | Schwungradbaugruppe                     | 1     |
| B20      | Sechskantschlüssel gleicher Länge       | 1     |
| B21      | Gabelschlüssel                          | 1     |
| B22      | Lager                                   | 2     |
| B23      | Lager                                   | 2     |
| B24      | Hexagonalschraube                       | 1     |
| C01      | Abdeckung für Tablethalterung           | 1     |
| C02      | Abdeckungsunterteil                     | 1     |
| C03      | Schiebeabdeckung                        | 1     |
| C04      | Schiebeabdeckung                        | 1     |
| C05      | Silikonpolster                          | 1     |
| C06      | Oberteil der elektronischen Uhr         | 1     |
| C07      | Unterteil der elektronischen Uhr        | 1     |
| C08      | Abdeckung der linken Armlehne L         | 1     |
| C09      | Abdeckung der linken Armlehne R         | 1     |
| C10      | Abdeckung der rechten Armlehne L        | 1     |
| C11      | Abdeckung der rechten Armlehne R        | 1     |
| C12      | Geschwindigkeitstaste L                 | 1     |
| C13      | Stützbasis der Geschwindigkeitstaste L  | 1     |
| C14      | Geschwindigkeitstaste R                 | 1     |
| C15      | Stützbasis der Geschwindigkeitstaste R  | 1     |
| C16      | Taste                                   | 2     |
| C17      | Endkappe des Handlaufrohrs              | 2     |
| C18      | Instrumentenrohr-Einlagen               | 1     |
| C19      | Sitzpolster-Einlage                     | 1     |
| C20      | Gleitbuchse für Sitzpolster             | 1     |
| C21      | Konischer Knopf                         | 1     |
| C22      | Bremshebel                              | 1     |
| C23      | Brems-Taste                             | 1     |
| C24      | Bremsgriff-Abdeckung                    | 1     |
| C25      | Riemenscheibe                           | 1     |
| C26      | Einseitiges Nylon-Umlenkrad             | 1     |
| C27      | Elliptischer, geneigter Rohrstopfen     | 2     |
| C28      | Vorderfußschutz                         | 1     |
| C29      | Verstellbare Fußpolster                 | 5     |
| C30      | Sitzpolster                             | 1     |
| C31      | Bewegliches Rad                         | 2     |
| C32      | Sitzrohr-Klemmblock                     | 2     |
| C33      | Linker Schutzschild                     | 1     |
| C34      | Rechter Schutzschild                    | 1     |
| C35      | Lampenschirm                            | 2     |
| C36      | Drehgelenkabdeckung L                   | 1     |

| Teil Nr. | Beschreibung                                      | Menge |
|----------|---------------------------------------------------|-------|
| C37      | Drehbare Gelenkabdeckung R                        | 1     |
| C38      | Kurbelverkleidungsring                            | 2     |
| C39      | Bremsbelaghalterung                               | 1     |
| Q40      | Gummibremsbeläge                                  | 1     |
| C41      | Sitzrohr-Zierring                                 | 1     |
| C42      | Instrumentenrohr-Zierring                         | 1     |
| C43      | Gummischlange                                     | 2     |
| C44      | Mehrrippenriemen                                  | 1     |
| C45      | Linker Fußdruck                                   | 1     |
| C46      | Rechter Fußdruck                                  | 1     |
| C47      | Drehbare Gelenkabdeckung                          | 1     |
| C48      | Beinrohr-Distanzstück                             | 2     |
| C49      | Langer Griffriemen                                | 2     |
| C50      | Kurzer Griffriemen                                | 2     |
| C51      | Kurbelstopfen                                     | 2     |
| C52      | Tachometerhalterung                               | 1     |
| D01      | Sechskantmuttern                                  | 1     |
| D02      | Sechskantflansch-Sicherungsmutter mit Feingewinde | 2     |
| D03      | Sechskant-Sicherungsmutter Typ I                  | 2     |
| D04      | Sechskant-Sicherungsmutter Typ I                  | 3     |
| D05      | Sechskant-Sicherungsmutter Typ I                  | 4     |
| D06      | Sechskantschrauben mit Flachkopf                  | 1     |
| D07      | Sechskantschrauben mit Flachkopf                  | 2     |
| D08      | Kreuzschlitzschrauben                             | 1     |
| D09      | Elastischer Sicherungsring für Welle – Typ B      | 2     |
| D10      | Sechskantschrauben mit Flachkopf                  | 9     |
| D11      | Sechskantschrauben mit Innensechskant             | 9     |
| D12      | Sechskantschrauben mit Flachkopf                  | 2     |
| D13      | Kreuzschlitzschrauben                             | 5     |
| D14      | Kreuzschlitz-Selbstschneidende Schrauben          | 16    |
| D15      | Kreuzschlitz-Selbstschneidende Schrauben          | 15    |
| D16      | Kreuzschlitz-Selbstschneidende Schrauben          | 8     |
| D17      | Kreuzschlitz-Selbstschneidende Schrauben          | 22    |
| D18      | Kreuzschlitz-Selbstschneidende Schrauben          | 10    |
| D19      | Phillips-Senkkopf-Blebschrauben                   | 4     |
| D20      | Extra große Unterlegscheibe Klasse C              | 1     |
| D21      | Flache Unterlegscheiben, Klasse C                 | 3     |
| D22      | Flache Unterlegscheiben, Klasse C                 | 11    |
| D23      | Große Unterlegscheibe Klasse C                    | 1     |
| D24      | Flache Unterlegscheiben, Klasse C                 | 4     |
| D25      | Standard-Federscheiben                            | 2     |
| D26      | Standard-Federscheiben                            | 11    |
| D27      | Wellenförmige Federscheibe                        | 1     |
| D28      | Sechskantschrauben mit Innensechskant             | 1     |
| D29      | Sechskantschrauben, Klasse C                      | 1     |
| D30      | Innensechskant-Senkkopfschrauben, Klasse C        | 1     |
| D31      | Sechskant-Innensechskant-Gewindestift             | 2     |
| D32      | Kreuzschlitz-Senkkopf-Blebschrauben               | 7     |
| E01      | Digitaluhr                                        | 1     |
| E02      | Unterer Regler                                    | 1     |
| E03      | LED-Lichtpanel                                    | 2     |
| E04      | LED-Lichtpanel-Anschlusskabel 1                   | 1     |
| E05      | LED-Lichtpanel-Anschlusskabel 2                   | 1     |
| E06      | LED-Lichtpanel-Anschlusskabel 3                   | 1     |
| E07      | Zugseil-Motor                                     | 1     |
| E08      | Zugmotor-Anschlusskabel                           | 1     |
| E09      | DC-Linearantriebsmotor                            | 1     |
| E10      | untere Segmentlinie                               | 1     |
| E11      | Linke Tastatur im unteren Bereich                 | 1     |
| E12      | Rechte Tastatur                                   | 1     |
| E13      | Runder Magnet                                     | 4     |
| E14      | Netzstecker-Buchse                                | 1     |
| E15      | Nadelsensor                                       | 1     |
| E16      | Bluetooth-Modul                                   | 1     |
| E17      | Netzteil                                          | 1     |
| F01      | Zierblende L                                      | 1     |
| F02      | Zierblende R                                      | 1     |
| F03      | Runde Zierblende                                  | 2     |
| F04      | Aufkleber für Lochplatte                          | 1     |
| F05      | Aufkleber für Codefläche                          | 1     |

## Auf- und Abwärmen

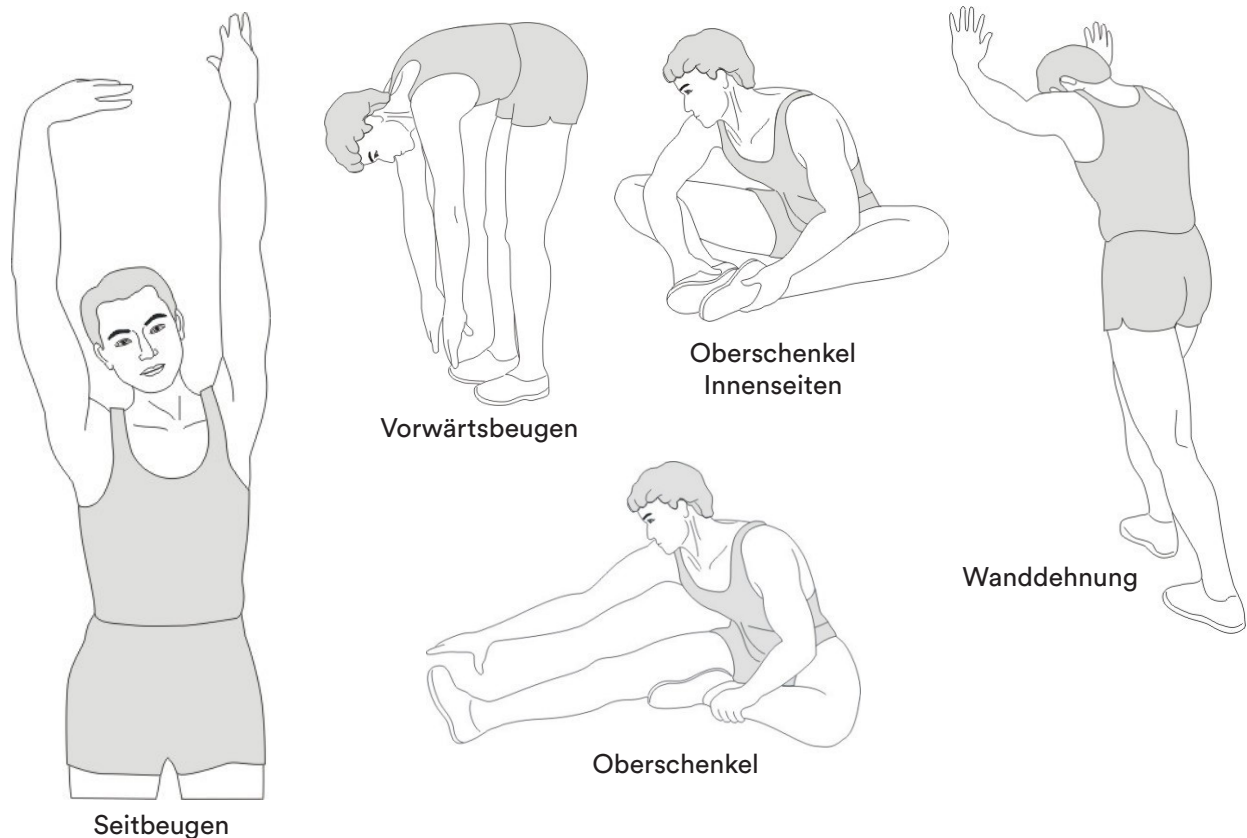
Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und dem Abkühlen. Die Trainingshäufigkeit sollte für Anfänger bei 2- bis 3-mal die Woche angesetzt werden, immer mit mindestens einem Tag Pause zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten kann die Häufigkeit auf 4- bis 5-mal wöchentlich gesteigert werden.

### Aufwärmen

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungsübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

### Stretching

Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!



Denken Sie daran, immer zuerst Ihren Arzt zu kontaktieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

### Cool-Down (Abkühlen)

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Sie können z. B. das Tempo reduzieren und für 5 weitere Minuten trainieren. Wiederholen Sie dann die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.

## GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehöerteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

## HINWEISE ZUM UMWELTSCHUTZ



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht. Für den deutschen Markt gilt: Beim Kauf eines Neugeräts haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertreibers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

## KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt MAX Trader GmbH, dass der Funkanlagentyp [SF-3710 Kliva 800-S] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:  
[https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung\\_sf-3710.pdf](https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3710.pdf)

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: [service@skandika.de](mailto:service@skandika.de)  
 Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**

# Contents

|           |                                           |
|-----------|-------------------------------------------|
| <b>21</b> | <b>Safety precautions</b>                 |
| <b>22</b> | <b>Set-up instructions</b>                |
| <b>27</b> | <b>Adjustments / Transport</b>            |
| <b>29</b> | <b>Operation manual</b>                   |
| <b>33</b> | <b>Connecting to KINOMAP app</b>          |
| <b>34</b> | <b>Explosion drawing &amp; Parts list</b> |
| <b>36</b> | <b>Warm-up and cool-down</b>              |
| <b>37</b> | <b>Guarantee conditions</b>               |



skandika.com/  
service

|                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |                                                                          |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|---|---|---|------|---|---|---|----|----|----|--|
| Skandika                                                                            | Importeur                                                                           |  |  |  | MAX Trader GmbH                                                          |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     | Adresse                                                                             |  |  |  | Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen                                  |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     | Artikelnummer   Name                                                                |  |  |  | SF-3710   Speedbike Kliva 800-S                                          |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     | Klasse                                                                              |  |  |  | HC                                                                       |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     | Standard                                                                            |  |  |  | EN ISO 20957-1 & EN ISO 20957-10                                         |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
| CE                                                                                  |  |  |  |  | <b>Warnhinweis:</b> Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     |                                                                                     |  |  |  | Produktionsdatum                                                         |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     | 2024                                                                                |  |  |  | 2025                                                                     |   |   |   | 2026 |   |   |   |    |    |    |  |
|                                                                                     | 1                                                                                   |  |  |  | 2                                                                        | 3 | 4 | 5 | 6    | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |  |
|                                                                                     | PO Nr.:                                                                             |  |  |  |                                                                          |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |
|  | Max. Nutzergewicht                                                                  |  |  |  | 150 kg                                                                   |   |   |   |      |   |   |   |    |    |    |  |

Please visit the Skandika Service portal on our website for setup & help videos, FAQs and downloadable instructions. For more information about Skandika, simply visit our main page [www.skandika.com](http://www.skandika.com)

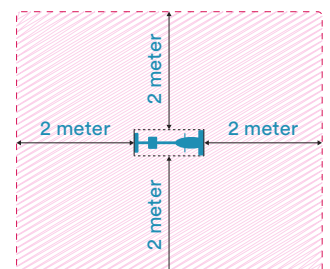


## WARNING

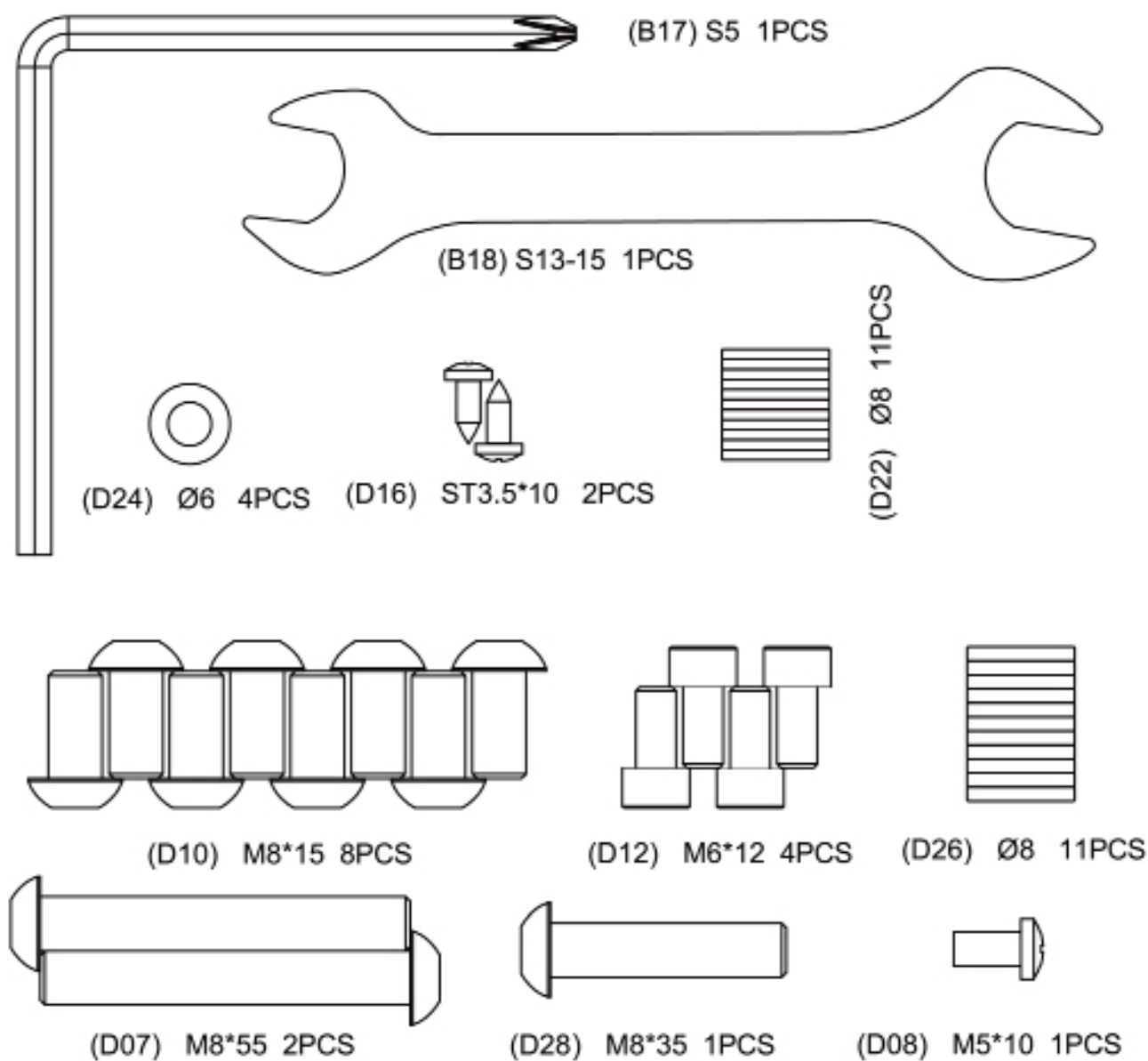
To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

## SAFETY PRECAUTIONS

- To ensure the best safety of the device, regularly check it on damages and worn parts.
- If you pass on this device to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
- Only one person should use the exerciser at a time. The maximum load of this device is 150 kg. Class: HC - not suitable for therapeutically use!
- Before the first use and regularly make sure that all screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly seated.
- Before starting an exercise programme, consult your doctor to determine if you have any health or physical conditions that could compromise your health and safety or prevent you from using the machine properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
- To reduce the risk of burns, fires, electric shock or injury, always unplug the appliance from the mains socket after use and before cleaning or servicing. Failure to follow these instructions may result in injury and damage to the appliance. Never leave the appliance unattended when it is connected to the mains.
- Do not use the device if the power plug is damaged, the device is not functioning properly, or it has been exposed to moisture. In this case, please contact your dealer.
- Do not make any changes or perform any maintenance on the device that is not described in this manual. This may result in damage to the device.
- Ensure that the room in which the device is located is adequately ventilated.
- Keep small children and pets away from the exercise equipment. Never leave children under 14 years of age unattended in a room with the machine.
- Set up the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the place of installation against pressure marks, dirt, etc., we recommend that you place a suitable, non-slip base under the unit. Do not use the unit near water or outdoors. If you have not used the appliance for a long time, check it for rust and material cracks.
- Always use the unit as described in this manual. If you notice any defective parts when assembling or checking the unit, or if you hear unusual noises coming from the unit during exercise, stop using the unit immediately and do not use it again until the problem is solved. Contact the customer service.
- Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your workout on the device. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the device during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole. Use the foot straps during training.
- Elderly or physically impaired persons should only use the device under supervision if intervention by a supervisor is required.
- To avoid damage to the device, please do not use sprays or aerosol products near the device.
- Keep the mains plug and mains cable away from hot surfaces.
- CAUTION: Always ensure that your arms and legs, as well as (small) children, pets or other objects, are not near the rear flywheel during operation to avoid possible serious injury or damage to the equipment.
- Never leave the device while the bike is tilting or lowering. Do not place the device on a carpet that is higher than the running surface or the folding mechanism.
- This unit is intended for indoor and home use only, it is not intended for commercial use!
- Use of the device under the influence of alcohol, drugs or narcotics is strictly prohibited.
- Cleaning and maintenance of the device must not be carried out by children under 14 years of age.
- Not for medical use.
- Please only exercise with a minimum clearance area of 2 meters around the device.



## HARDWARE PACK



## SET-UP INSTRUCTIONS

Before you begin assembly, we recommend that you find a location with sufficient space and a flat surface for installation.

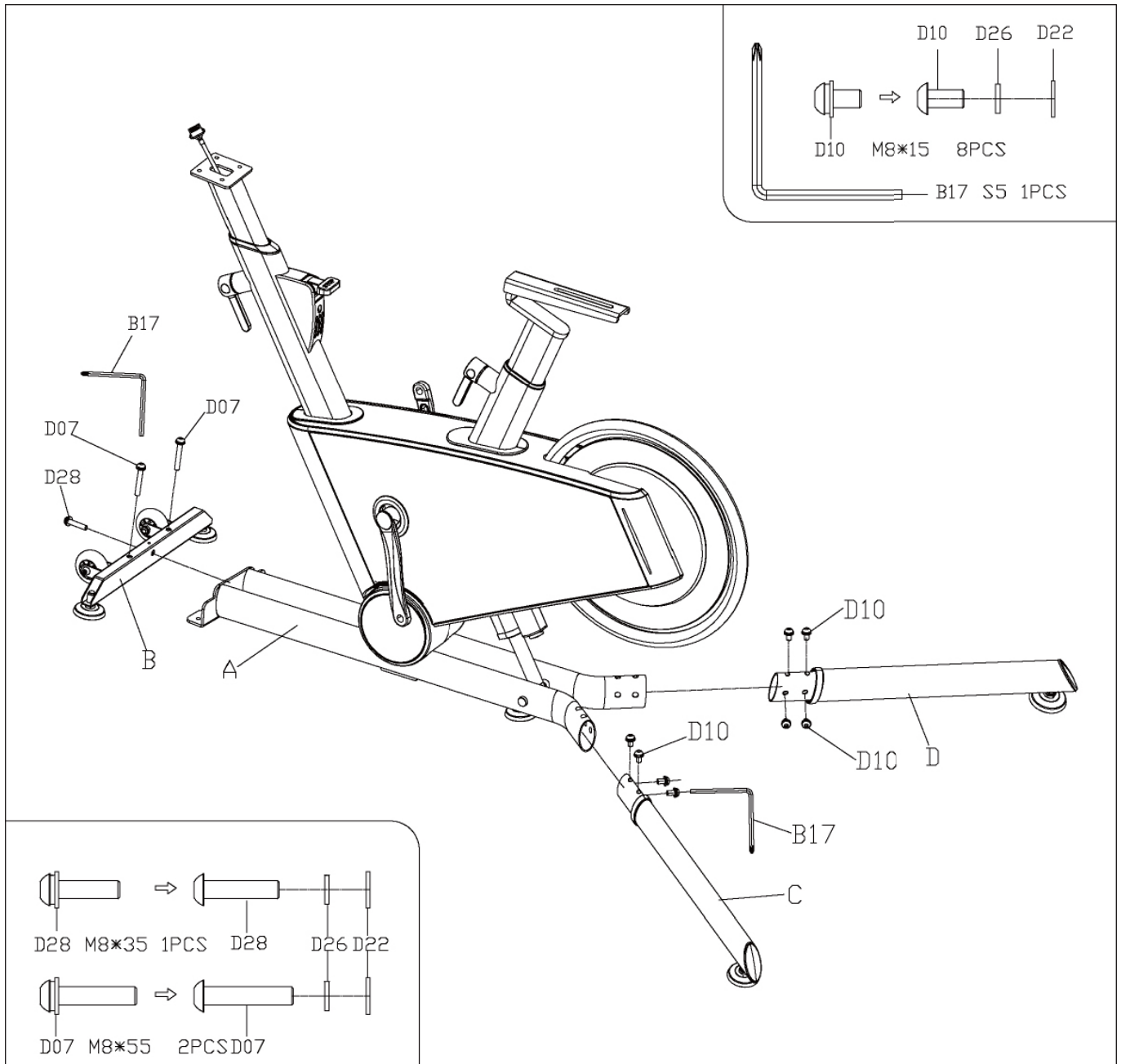
Please check that all the necessary parts for assembly are present. Some parts may already be pre-assembled to make assembly easier for you.

We recommend using the enclosed tools to assemble the device.

**STEP 1**

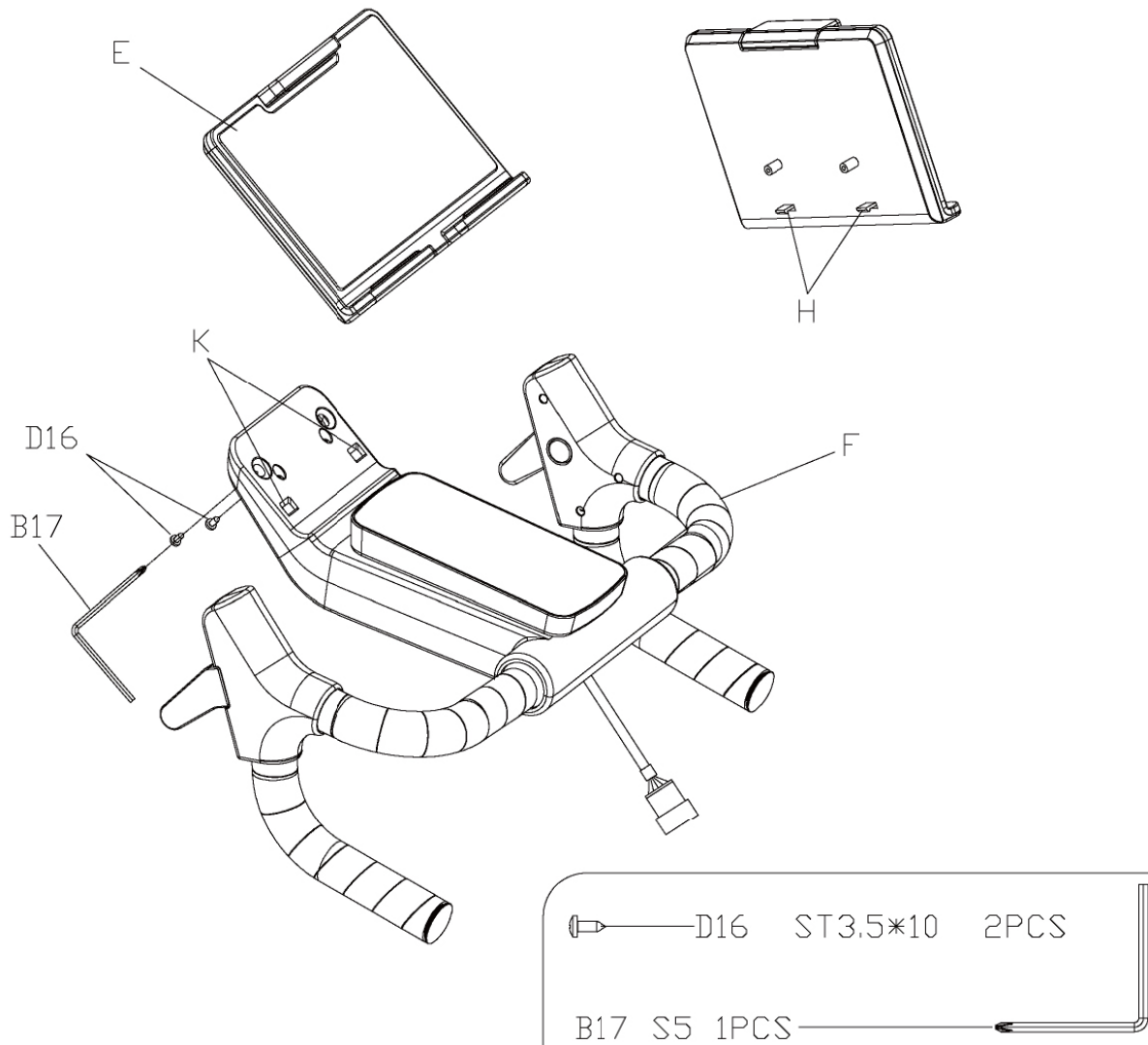
In this step, the stabilizers are mounted.

Secure the front foot (B) to the main frame (A) using 2 screws (D07) and 1 screw (D28) as shown. The two rear feet (C and D) are attached to the main frame (A) using 4 screws (D10) each.



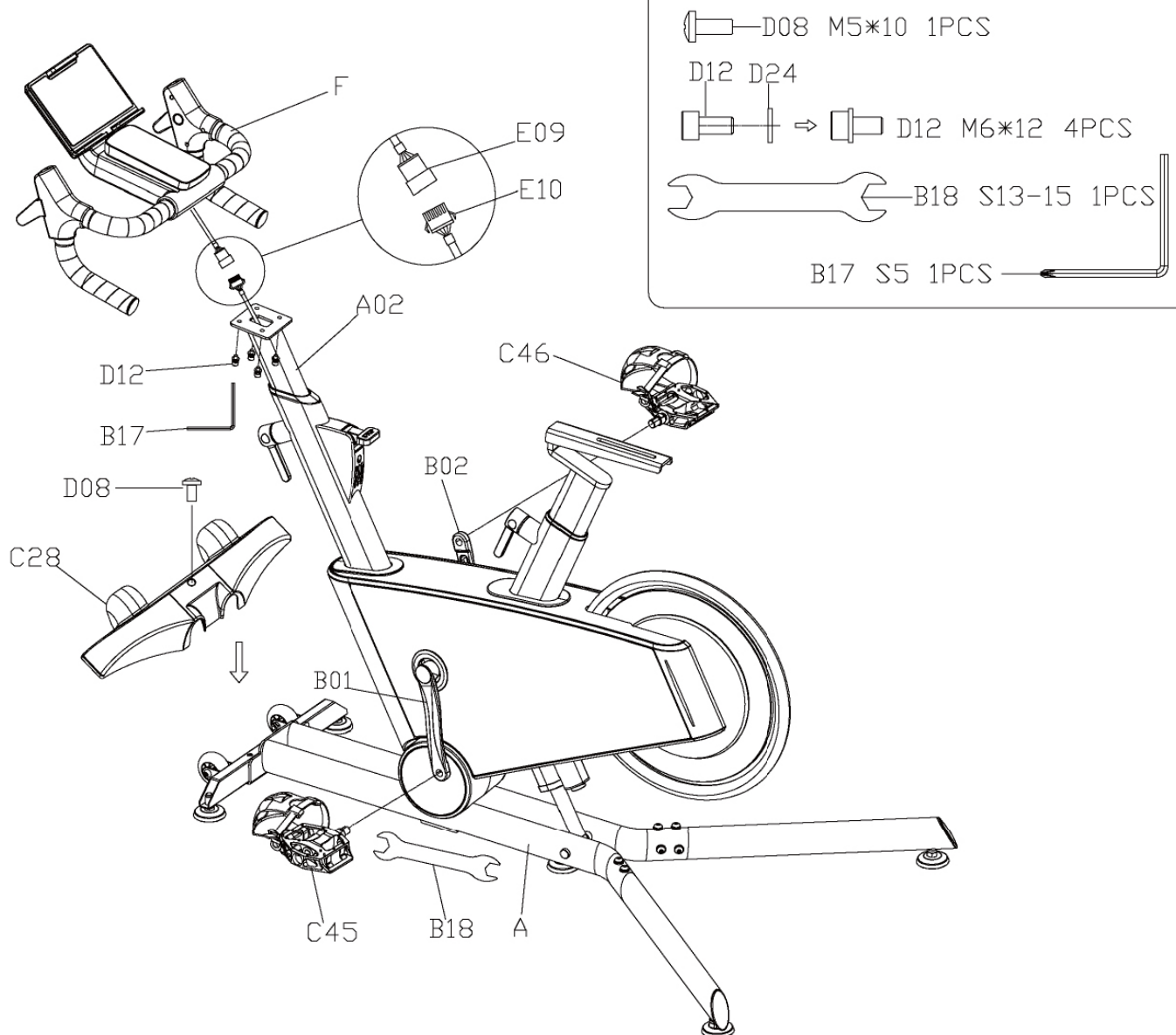
**STEP 2**

Secure the tablet holder (E) to the handle unit (F) using the clamps (H), the clamp mounts (K) and 2 screws (D16).



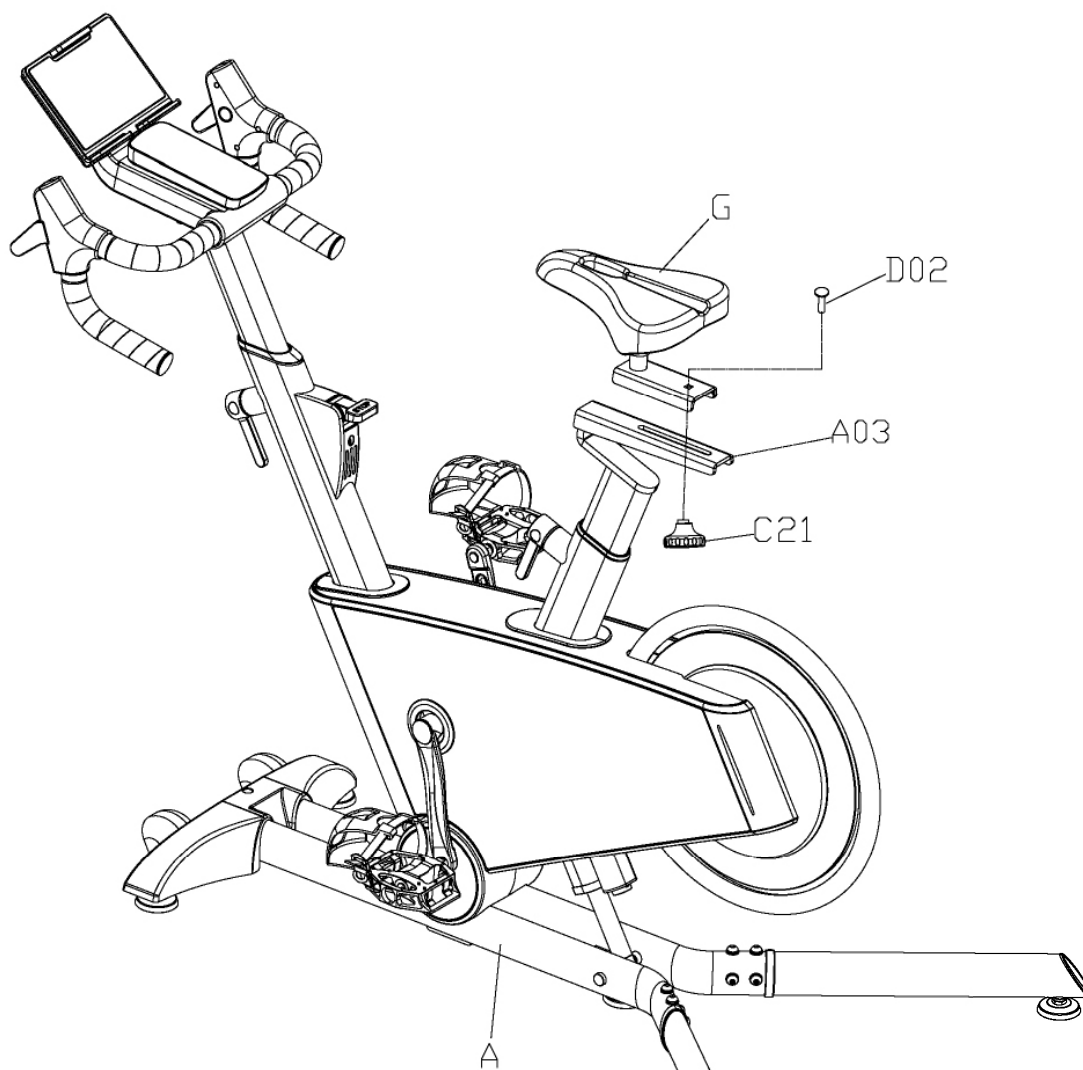
**STEP 3**

1. Connect the two cable ends (E09 & E10) and then carefully attach the handle unit (F) (without damaging any cables) to the handle support (A02) using 4 screws (D12).
2. Now the pedals are mounted. Note: During training, the feet should be secured on the pedals with the straps to avoid possible injury. Attach the straps to the pedals if they are not already attached upon delivery. Mounting the left pedal: Using the multi-function tool, turn the left pedal (C45 / marked with L) counterclockwise into the left crank (B01). Assembling the right pedal: Using the multi-function tool, turn the right pedal (C46 / marked with R) clockwise into the right crank (B02).
3. Now attach the front stand cover (C28) as shown using a screw (D08).

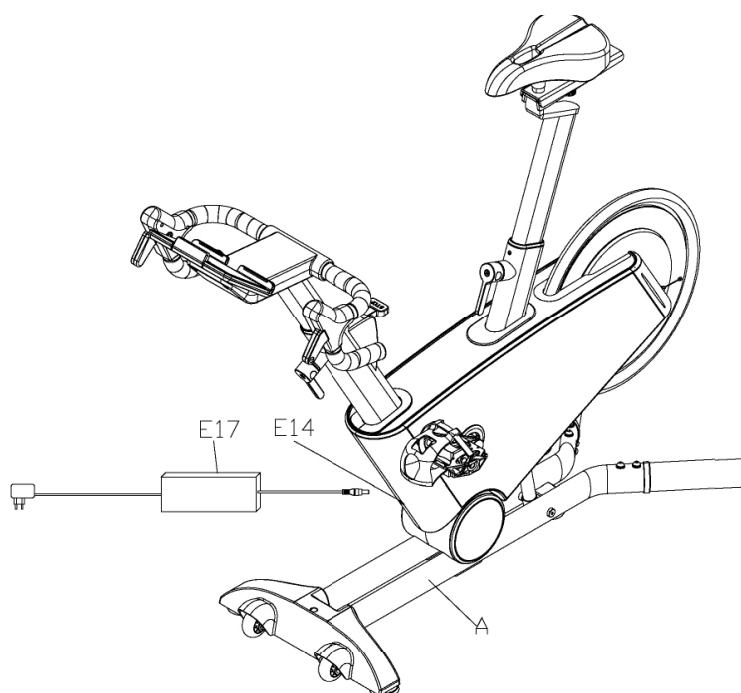


**STEP 4**

Fit the saddle (G) to the seat post (A03) using the locking device (C21) and the screw (D02).

**STEP 5**

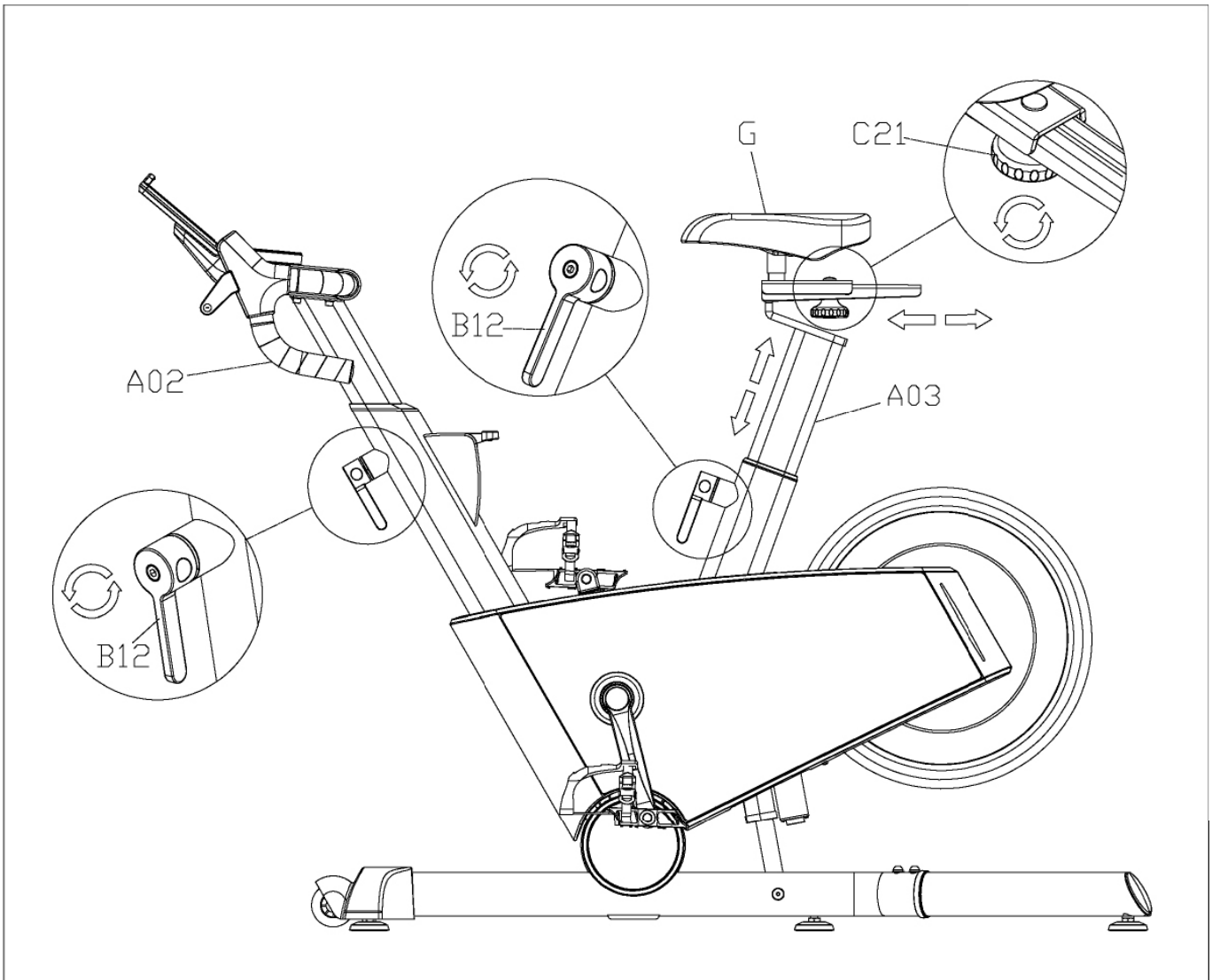
Now connect the device to the mains by plugging the power supply unit (E17) into a power socket and connecting it to the device (E14).



## ADJUSTING THE HANDLE AND SEAT

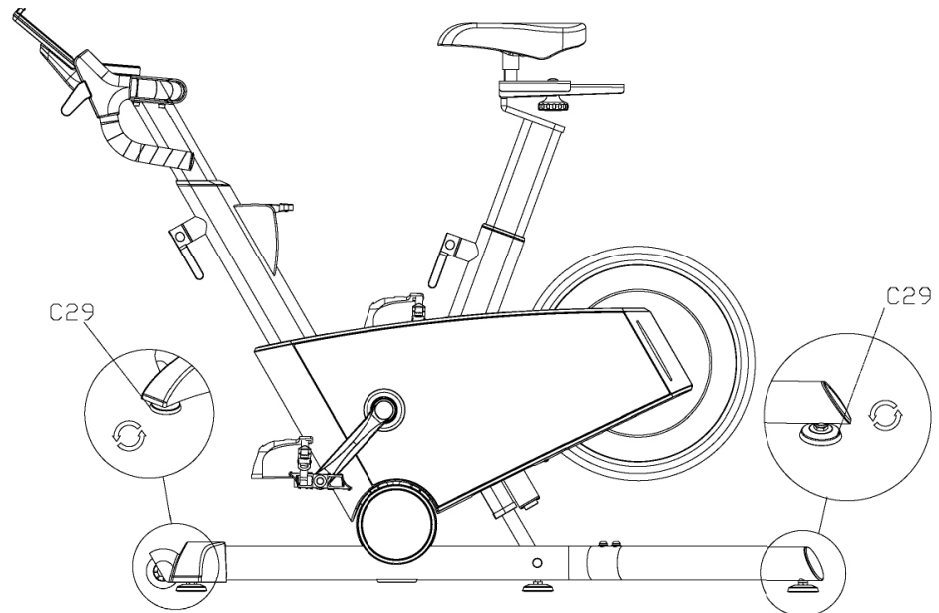
The handle and seat can be adjusted individually. To adjust the handle, first loosen the lock (B12) by turning it counterclockwise. Adjust the handle to the desired position and tighten the lock (B12) again.

The seat (G) can be adjusted horizontally and vertically. To do this, loosen the lock (B12) and/or the lock (C21) by turning them. Once the seat has been adjusted to the desired position, ensure that all locks are tightened again.



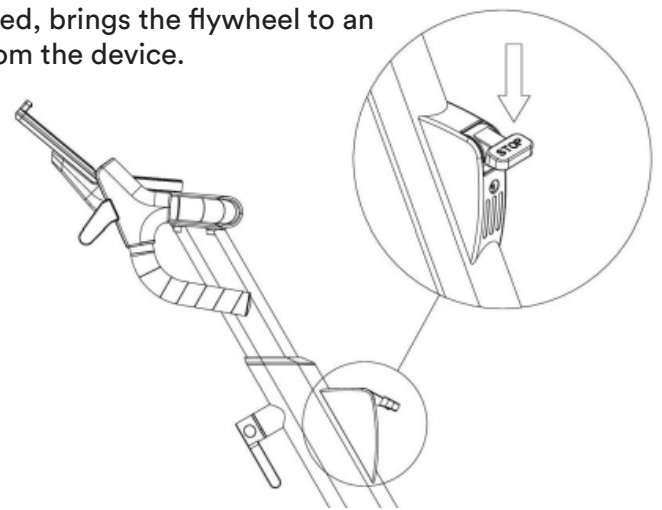
## LEVEL STAND

The device should be level so that it does not wobble and training can be carried out safely. There are adjustable feet (C29) on the base, which can be turned to level the device so that it stands straight on the floor.



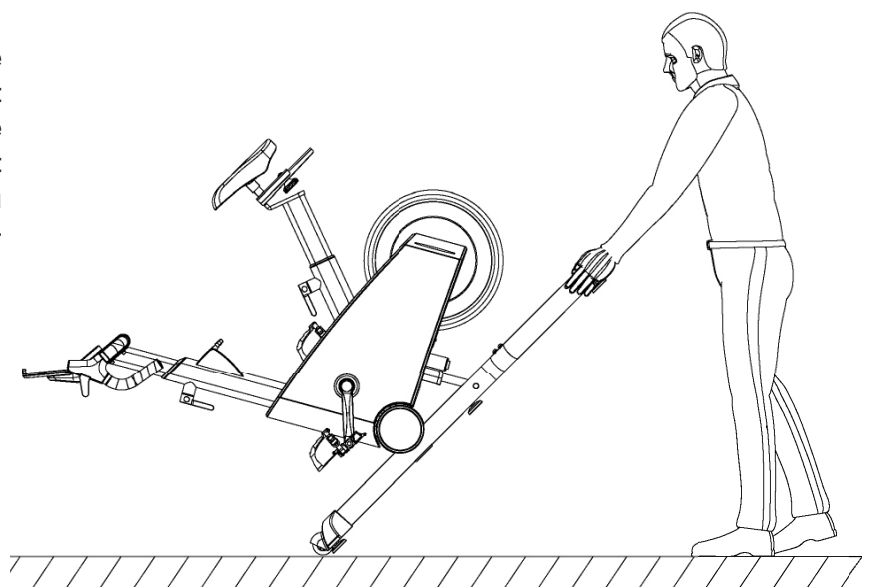
## EMERGENCY BRAKE

The device has an emergency brake which, when pressed, brings the flywheel to an immediate standstill so that you can safely dismount from the device.



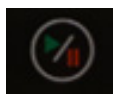
## TRANSPORT

The device has transport rollers on the front stand for transport. If you want to move it to another location, lift the device from the rear until the transport rollers touch the floor. This allows you to easily roll the device to its new location.



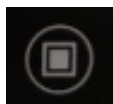
## COMPUTER OPERATION

### Key functions:



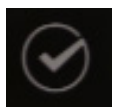
#### Start/Stop:

Press this key in standby mode to start counting. Press during training to activate pause mode. In pause mode, press briefly to restart counting, and press and hold to delete the count data and return to standby mode.



#### Mode:

In standby mode, you can press this key to display the settings screen for manual mode M or programme modes P1-P3 and to change the settings on the settings screen.



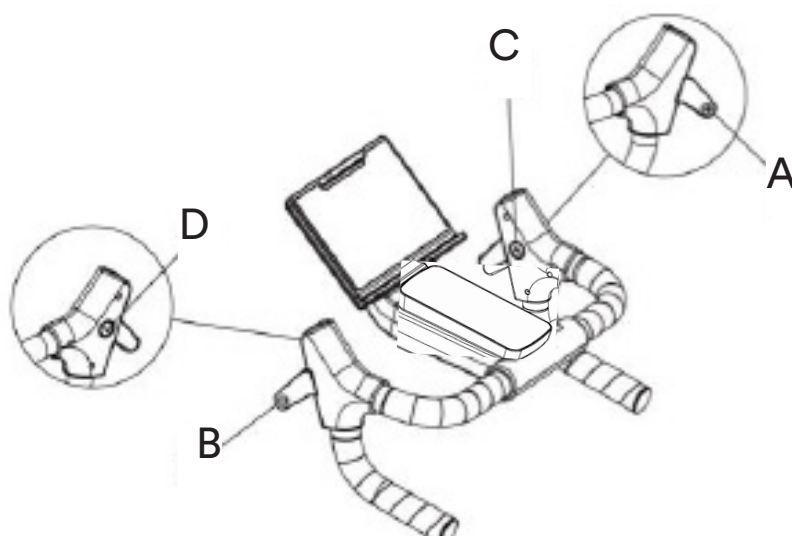
#### Enter:

In manual mode and in the programme selection interface, it is used to confirm the training mode and to enter the settings for time, distance and calories.

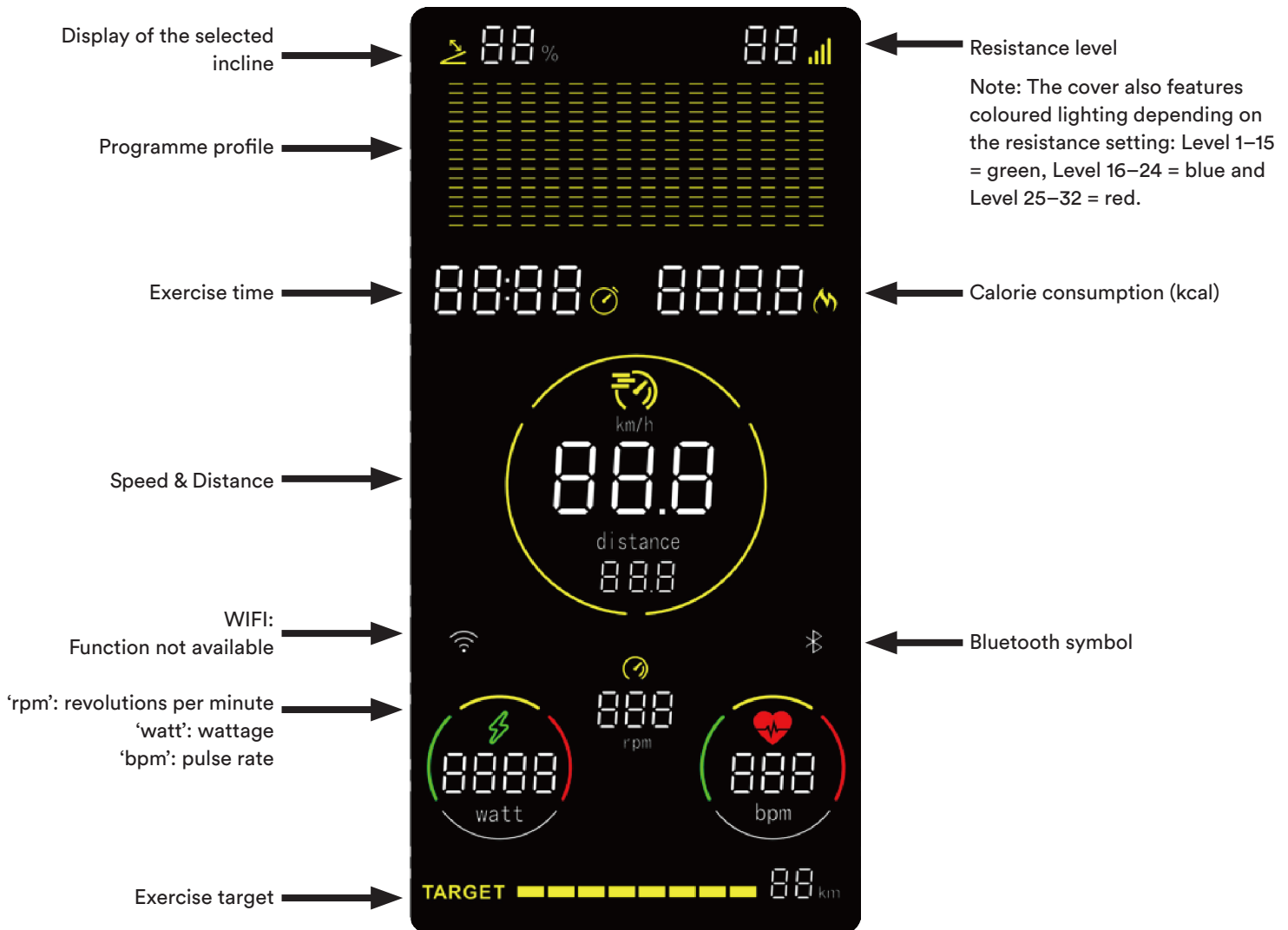
### Additional buttons (see diagram below):

Resistance adjustment (A/B, + or -): To adjust the current pedalling resistance during training or to set the parameters on the settings screen in standby mode. The device offers 32 resistance levels.

Incline adjustment (C/D, + or -): To adjust the current incline during training or to set the parameters on the settings screen in standby mode. The device offers 8 different incline resp. decline levels.



## DISPLAY FUNCTIONS



## DISPLAY SPECIFICATIONS

Time (minutes:seconds): 0:00 to 99:59 (default setting up to 99:00)

Speed (km/h): 0.0 to 72

RPM: 0 to 200

Distance (km): 0.00 to 99.9 (default setting up to 99.9)

Calories (kcal): 0.0 to 999 (default up to 999)

Heart rate (beats per minute): 50 to 200

Resistance level: 1 to 32

Incline: 0 to 8

## QUICK START

Once connected to the power supply, you can start training immediately by pressing the start/stop key.

## AUTO ON/OFF

If no speed signal is received within one minute, the system automatically switches to standby mode. In stop or standby mode, the system switches to energy-saving mode if no operation takes place for 10 minutes. In energy-saving mode, the system can be reactivated by pressing a key.

It can be switched off manually at any time by pressing the on/off switch.

## MANUAL MODE WITH TARGET VALUES

In standby mode, press the mode key to open the settings interface and press the enter key to set the target training parameters. First, set the training time using the plus/minus keys and press the enter key. Repeat this process to set the distance and calories. Then press the start/stop key. The training session begins and the set target parameters are counted down to 0. Once this is reached, an acoustic signal sounds and 'End' appears. If no target value has been set, the count-up begins.

## AUTOMATIC PROGRAMMES P1 TO P3

In standby mode, press the mode key to call up the settings page. Use the mode key to set P1, P2 or P3 and press the enter key to open the page for automatic programme parameter setting. First set the training time using plus/minus and press the enter key, then do the same for the distance and calorie settings. Then press the start/stop key. The workout begins and the set target parameters are counted down to 0. When this is reached, an acoustic signal sounds and 'End' appears. If no target value has been set, the count-up begins.

**The following settings are made automatically during programmes P1 to P3.** The adjustment takes place approximately every 10 seconds. With a specified time, the specified time is automatically divided by the number of segments, which may result in a different segment duration.

|    |            | Segments |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|------------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |            | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | Resistance | 10       | 12 | 16 | 8  | 2  | 10 | 16 | 10 | 2  | 18 | 10 | 4  | 12 | 8  | 12 | 6  |
|    | Incline    | 0        | 6  | 8  | -2 | -8 | 0  | 8  | 0  | -8 | 8  | 0  | -6 | 6  | -2 | 6  | 0  |
| P2 | Resistance | 10       | 14 | 16 | 10 | 5  | 10 | 20 | 6  | 16 | 12 | 5  | 20 | 12 | 8  | 14 | 6  |
|    | Incline    | 0        | 6  | 8  | 2  | -8 | 0  | 6  | -6 | 6  | 0  | -8 | 8  | 2  | -3 | 4  | 0  |
| P3 | Resistance | 10       | 18 | 6  | 18 | 3  | 16 | 3  | 10 | 22 | 6  | 18 | 6  | 20 | 6  | 16 | 6  |
|    | Incline    | 0        | 8  | -8 | 6  | -8 | 4  | -8 | 0  | 6  | -6 | 4  | -6 | 6  | -2 | 4  | 0  |

## TEACHING THE INCLINE MOTOR

In standby mode, press and hold the plus and minus incline adjustment buttons simultaneously for 3 seconds to enter automatic incline learning mode. This is not usually necessary. However, if you believe that the incline adjustment is not working correctly, you can activate this mode to allow the system to recalibrate itself. Once the learning process is complete, the system will automatically return to standby mode. If error E04 is reported during the learning process, there may be a motor fault. Contact customer service.

## BLUETOOTH CONNECTION

The device can be connected to the KINOMAP app (description on the following page) via Bluetooth. Once connected, an optional chest strap can also be connected using the app. To connect to a chest strap, you will need an optional, compatible chest strap, such as the **SKANDIKA** chest strap (see QR code below).



### SKANDIKA Chest-strap Bluetooth

For goal-oriented and heart rate controlled cardio training (HRC), it is important to constantly monitor your pulse during your workout and adjust your performance as needed.

- Bluetooth interface
- Adjustable size
- Suitable for use with the Kinomap app

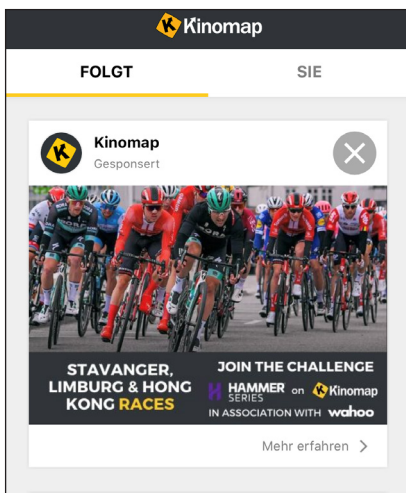
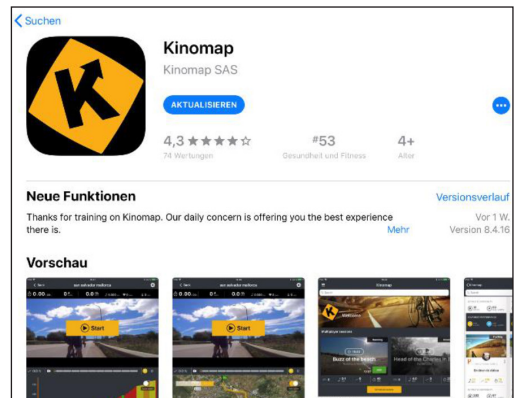
You can purchase this product using the following QR code:



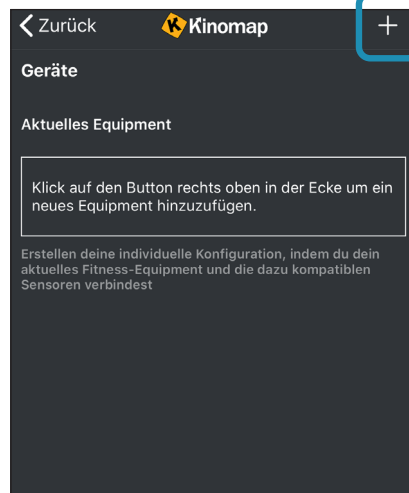
## KINOMAP

The device computer can be connected to the „KinoMap“ app via Bluetooth (frequency: 2.4 GHz). The free KinoMap app turns your device into a powerful and fun fitness product! Choose from the geotagged video on Kinomap and go! Your position is shown in the video and as icon on the map. Download the Kinomap Fitness app in the app or play store by searching for 'Kinomap Fitness' or follow one of the links below.

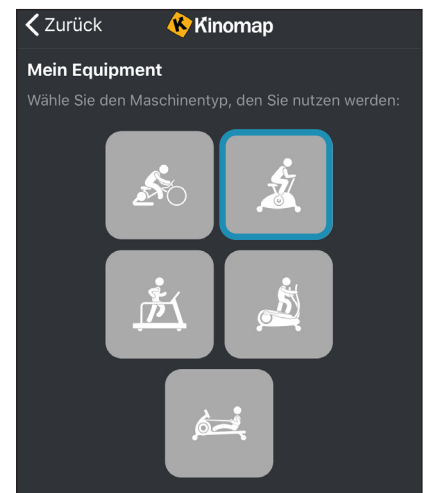
Install and open the app and register resp. log in. Activate Bluetooth. Now add the training device as follows:



1.



2. Tap on „+“



3. Upright bike

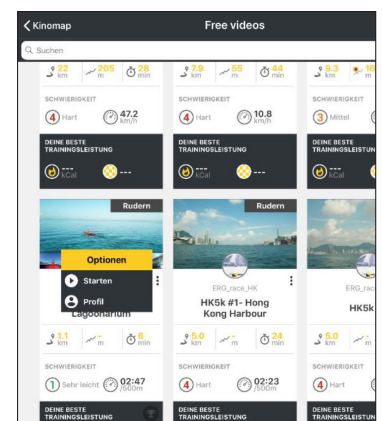


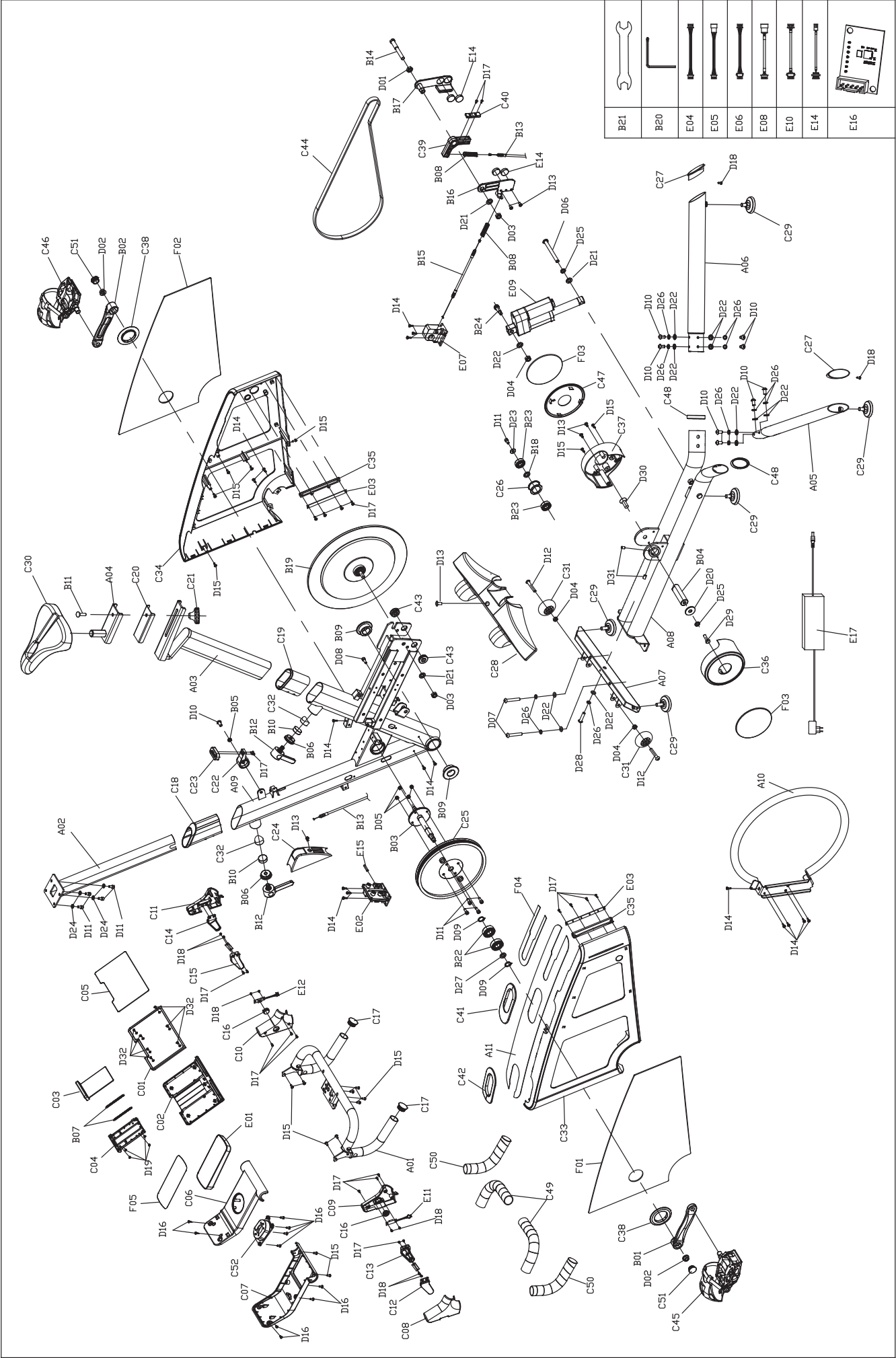
4. Select Skandika



5. Select the device

Now tap on OK and return to main menu. You can now choose a course for your exercise (depending on your type of KinoMap account maybe only some free courses). Press **Start** and begin to exercise!





| Part no. | Description                           | Qty |
|----------|---------------------------------------|-----|
| A01      | Handrail tube assembly                | 1   |
| A02      | Instrument tube assembly              | 1   |
| A03      | Seat tube assembly                    | 1   |
| A04      | Seat cushion sliding plate assembly   | 1   |
| A05      | Left rear leg tube assembly           | 1   |
| A06      | Right rear leg assembly               | 1   |
| A07      | Front foot pad mounting tube assembly | 1   |
| A08      | base assembly                         | 1   |
| A09      | Mainframe components                  | 1   |
| A10      | Flywheel protection tube assembly     | 1   |
| A11      | Perforated plate                      | 1   |
| B01      | Left curved handle                    | 1   |
| B02      | Right crank                           | 1   |
| B03      | Straight mandrel assembly             | 1   |
| B04      | Rotating shaft                        | 1   |
| B05      | Brake handle limit sleeve             | 1   |
| B06      | Knob Nut                              | 2   |
| B07      | tension spring                        | 2   |
| B08      | Brake spring                          | 2   |
| B09      | Powder metallurgical casing           | 2   |
| B10      | Knob tightening plate                 | 2   |
| B11      | Square neck bolts                     | 1   |
| B12      | L-shaped flexible pin assembly        | 2   |
| B13      | Brake cable                           | 1   |
| B14      | Brake fixing bolts                    | 1   |
| B15      | Pull-wire motor fine adjustment line  | 1   |
| B16      | Left magnet mounting base             | 1   |
| B17      | Right magnet mounting base            | 1   |
| B18      | Pressure roller limit sleeve          | 1   |
| B19      | flywheel assembly                     | 1   |
| B20      | Equal length hex wrench               | 1   |
| B21      | open wrench                           | 1   |
| B22      | bearings                              | 2   |
| B23      | bearings                              | 2   |
| B24      | Hex socket head cap screws            | 1   |
| C01      | Tablet holder cover                   | 1   |
| C02      | Tablet holder bottom cover            | 1   |
| C03      | Sliding cover                         | 1   |
| C04      | Sliding cover                         | 1   |
| C05      | Silicone pad                          | 1   |
| C06      | Electronic watch top cover            | 1   |
| C07      | Electronic watch bottom cover         | 1   |
| C08      | Left armrest decorative cover L       | 1   |
| C09      | Left armrest decorative cover R       | 1   |
| C10      | Right armrest decorative cover L      | 1   |
| C11      | Right armrest decorative cover R      | 1   |
| C12      | Speed button L                        | 1   |
| C13      | Speed button support base L           | 1   |
| C14      | Speed button R                        | 1   |
| C15      | Speed button support base R           | 1   |
| C16      | button                                | 2   |
| C17      | Handrail tube end cap                 | 2   |
| C18      | Instrument tube liners                | 1   |
| C19      | Seat Cushion Liner                    | 1   |
| C20      | Seat cushion sliding bushing          | 1   |
| C21      | Conical knob                          | 1   |
| C22      | brake lever                           | 1   |
| C23      | Brake button                          | 1   |
| C24      | Brake handle cover                    | 1   |
| C25      | belt pulley                           | 1   |
| C26      | Nylon single-sided idler wheel        | 1   |
| C27      | Elliptical Inclined Tube Plug         | 2   |
| C28      | Forefoot guards                       | 1   |
| C29      | Adjustable foot pads                  | 5   |
| C30      | Seat cushion                          | 1   |
| C31      | Moving wheel                          | 2   |
| C32      | Seat tube clamping block              | 2   |
| C33      | Left protective shield                | 1   |
| C34      | Right protective shield               | 1   |
| C35      | lampshade                             | 2   |
| C36      | Rotating joint cover L                | 1   |

| Part no. | Description                                   | Qty |
|----------|-----------------------------------------------|-----|
| C37      | Rotating joint cover R                        | 1   |
| C38      | Crank trim ring                               | 2   |
| C39      | Brake pad mounting bracket                    | 1   |
| Q40      | rubber brake pads                             | 1   |
| C41      | Seat tube decorative ring                     | 1   |
| C42      | Instrument tube decorative ring               | 1   |
| C43      | rubber buckle                                 | 2   |
| C44      | Multi-ribbed belt                             | 1   |
| C45      | Left foot push                                | 1   |
| C46      | Right foot push                               | 1   |
| C47      | Rotate joint cover                            | 1   |
| C48      | Leg tube spacer                               | 2   |
| C49      | Long handle strap                             | 2   |
| C50      | Short handle strap                            | 2   |
| C51      | Crank plug                                    | 2   |
| C52      | Speedometer Mount                             | 1   |
| D01      | Hex nuts                                      | 1   |
| D02      | Hexagonal flange face lock nut fine thread    | 2   |
| D03      | Type I non-metallic insert hexagonal lock nut | 2   |
| D04      | Type I non-metallic insert hexagonal lock nut | 3   |
| D05      | Type I non-metallic insert hexagonal lock nut | 4   |
| D06      | Hex socket flat head screws                   | 1   |
| D07      | Hex socket flat head screws                   | 2   |
| D08      | Phillips head pan screws                      | 1   |
| D09      | Shaft elastic retaining ring - Type B         | 2   |
| D10      | Hex socket flat head screws                   | 9   |
| D11      | Hex socket head cap screws                    | 9   |
| D12      | Hex socket flat head screws                   | 2   |
| D13      | Phillips head pan screws                      | 5   |
| D14      | Phillips head pan head self-tapping screws    | 16  |
| D15      | Phillips head pan head self-tapping screws    | 15  |
| D16      | Phillips head pan head self-tapping screws    | 8   |
| D17      | Phillips head pan head self-tapping screws    | 22  |
| D18      | Phillips head pan head self-tapping screws    | 10  |
| D19      | Phillips head countersunk self-tapping screws | 4   |
| D20      | Extra Large Washer Class C                    | 1   |
| D21      | Flat washers, Class C                         | 3   |
| D22      | Flat washers, Class C                         | 11  |
| D23      | Large Washer Class C                          | 1   |
| D24      | Flat washers, Class C                         | 4   |
| D25      | Standard spring washers                       | 2   |
| D26      | Standard spring washers                       | 11  |
| D27      | Wave-shaped spring pad                        | 1   |
| D28      | Hex socket flat head screws                   | 1   |
| D29      | Hex head bolts, grade C                       | 1   |
| D30      | Class C internal hex countersunk bolts        | 1   |
| D31      | Hex socket head cap set screw                 | 2   |
| D32      | Phillips head countersunk self-tapping screws | 7   |
| E01      | digital watch                                 | 1   |
| E02      | Lower control                                 | 1   |
| E03      | LED light panel                               | 2   |
| E04      | LED light panel connection wire 1             | 1   |
| E05      | LED light board connection wire 2             | 1   |
| E06      | LED light panel connection wire 3             | 1   |
| E07      | Pull-wire motor                               | 1   |
| E08      | Pull motor connection wire                    | 1   |
| E09      | DC linear actuator motor                      | 1   |
| E10      | lower segment line                            | 1   |
| E11      | (Codebook) Left shortcut keypad lower section | 1   |
| E12      | (Route meter) Right shortcut keypad           | 1   |
| E13      | round magnet                                  | 4   |
| E14      | Power plug female socket                      | 1   |
| E15      | Needle sensor                                 | 1   |
| E16      | Bluetooth module                              | 1   |
| E17      | power adapter                                 | 1   |
| F01      | Decorative panel L                            | 1   |
| F02      | Decorative panel R                            | 1   |
| F03      | round decorative panel                        | 2   |
| F04      | Perforated board sticker                      | 1   |
| F05      | Code surface sticker                          | 1   |

## WARM-UP and COOL-DOWN

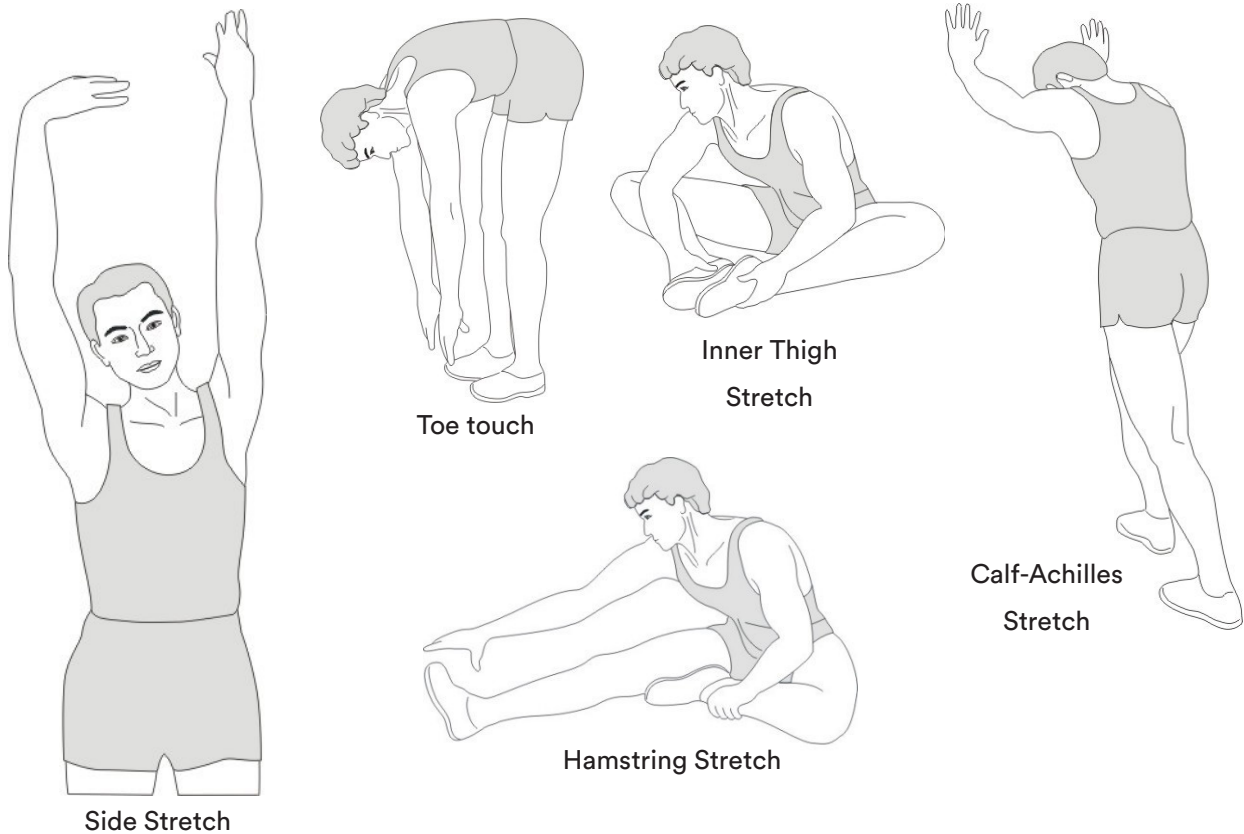
A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise and a cool-down. Exercise for at least two or preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you may increase the frequency to four or five times per week.

### Warm-Up

This stage helps to improve the blood circulation and prepares the muscles for your workout. It additionally helps to reduce the risk of injury or cramps. It is recommended to do some stretching exercises as shown here below. Hold each stretching position for approximately 30 seconds. Never force or jerk yourself into a stretching position – if you feel pain, STOP immediately. Warm-up exercises may also include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope exercises or running in place.

### Stretching

Muscles can be stretched more easily when these are warm. This reduces the risk of injury. **DO NOT BOUNCE.**



Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

### Cool-Down

This stage helps to soothe your muscles and your cardiovascular system after your workout.

At the end of your workout, reduce the speed and exercise for approximately 5 minutes at this lower speed level. Afterwards, repeat the warm-up exercises as described above.

## GUARANTEE CONDITIONS

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e.g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

## ENVIRONMENTAL PROTECTION



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling.

When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

## DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, MAX Trader GmbH declares that the radio equipment type [SF-3710 Kliva 800-S] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address:

[https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung\\_sf-3710.pdf](https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3710.pdf)

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and visual changes without notice.

For spare parts please contact: [service@skandika.de](mailto:service@skandika.de)  
Service centre: MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany

# Contenu

- 39** Informations de sécurité
- 40** Instructions de montage
- 45** Paramètres / Transport
- 47** Mode d'emploi
- 51** Connexion à l'application KINOMAP
- 52** Vue éclatée et liste des pièces
- 54** Echauffement et récupération
- 55** Conditions de garantie



skandika.com/  
service

|                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |                                                                          |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| Skandika                                                                            | Importeur                                                                           |  |  |  | MAX Trader GmbH                                                          |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | Adresse                                                                             |  |  |  | Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen                                  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | Artikelnummer   Name                                                                |  |  |  | SF-3710   Speedbike Kliva 800-S                                          |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | Klasse                                                                              |  |  |  | HC                                                                       |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | Standard                                                                            |  |  |  | EN ISO 20957-1 & EN ISO 20957-10                                         |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
| CE                                                                                  |  |  |  |  | <b>Warnhinweis:</b> Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                     |  |  |  | Produktionsdatum                                                         |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | 2024                                                                                |  |  |  | 2025                                                                     |  |  |  | 2026    |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | 1234                                                                                |  |  |  | 5678                                                                     |  |  |  | 9101112 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PO Nr.:                                                                             |  |  |  |                                                                          |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                     | Max. Nutzergewicht                                                                  |  |  |  | 150 kg                                                                   |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |

Vous pouvez trouver les vidéos de montage et de démontage ainsi que la FAQ et les instructions de téléchargement sur notre page de service Skandika. Pour plus d'informations, vous pouvez simplement visiter notre site web [www.skandika.com](http://www.skandika.com)

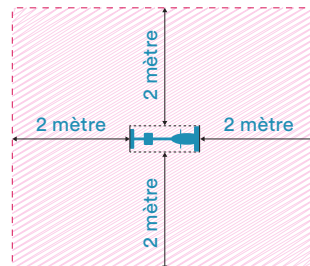


## AVERTISSEMENT

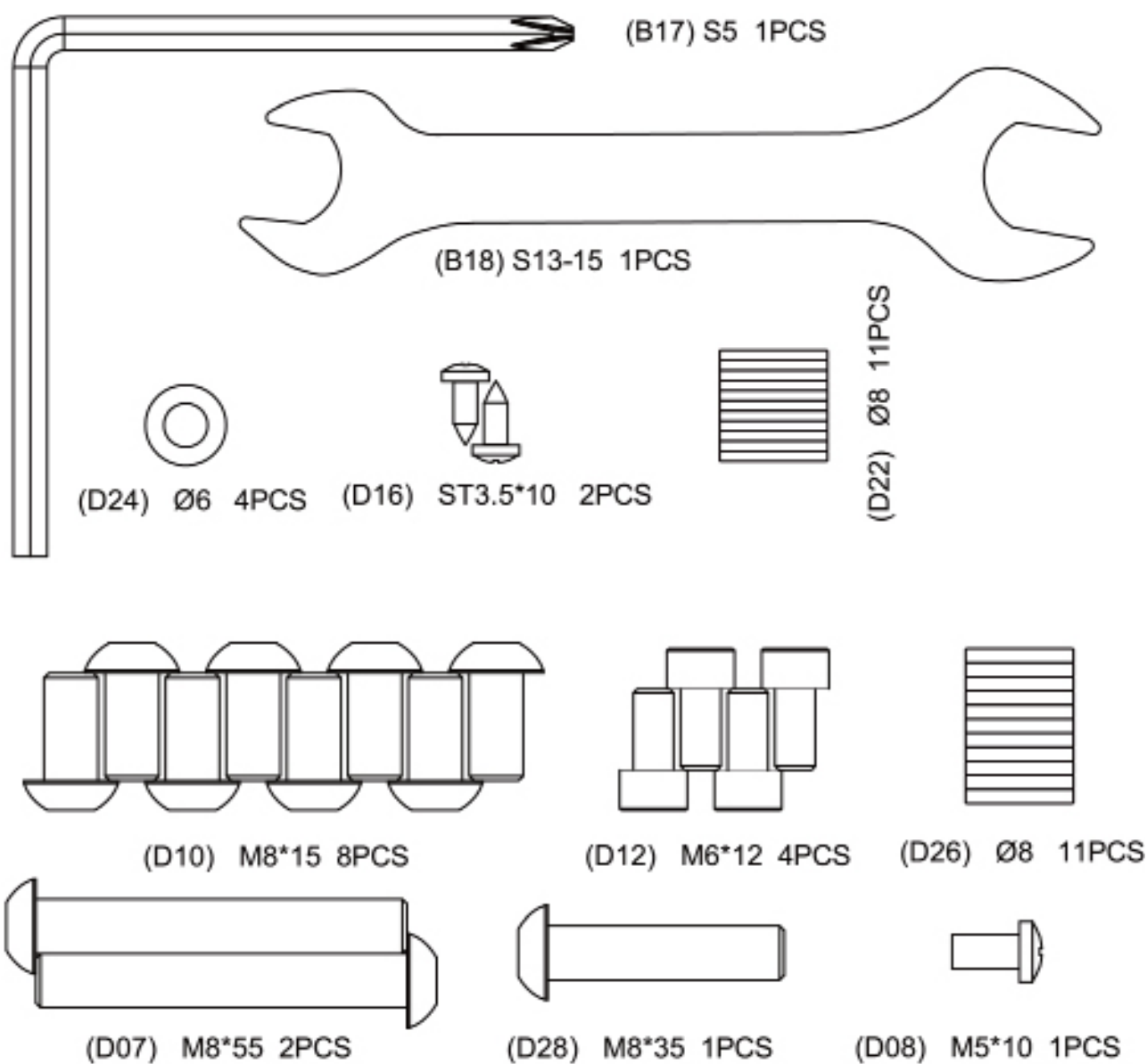
Pour réduire les risques de blessures, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil ! Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation domestique conformément aux instructions contenues dans ce mode d'emploi. Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez bien ce mode d'emploi.

## INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie sur la durée, qu'en contrôlant régulièrement qu'il ne présente aucun dommage ou aucune trace d'usure. Accordez une attention particulière aux bouchons de fermeture/roulettes des stabilisateurs, aux pédales, aux poignées et aux éléments mobiles.
- Lorsque l'appareil est remis à ou utilisé par une autre personne, assurez-vous que celle-ci s'est familiarisée avec le contenu de ce mode d'emploi.
- Cet appareil ne doit être utilisé que pour l'entraînement d'une personne à la fois. Cet appareil d'entraînement est conçu pour un poids d'utilisateur maximal de 150 kg. Catégorie: HC - non approprié pour les applications thérapeutiques.
- Avant la première utilisation puis ultérieurement à intervalles réguliers, contrôlez que toutes les vis, tous les boulons et tous les autres raccords sont bien serrés.
- Avant de commencer un programme d'entraînement, consultez votre médecin afin de déterminer si vous avez des problèmes de santé ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui influencent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Afin de réduire le risque de brûlures, d'incendies, d'électrocutions ou de blessures, débranchez toujours l'appareil de la prise murale après utilisation et avant de le nettoyer ou de l'entretenir. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures et endommager l'appareil. Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché sur le secteur.
- Veuillez ne pas utiliser l'appareil si la fiche secteur est endommagée, si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou s'il a été exposé à l'humidité. Dans ce cas, veuillez contacter votre revendeur.
- Veuillez ne pas effectuer de modifications ou d'opérations de maintenance sur l'appareil qui ne sont pas décrites dans ce mode d'emploi. Cela pourrait endommager l'appareil.
- Assurez-vous que la pièce dans laquelle se trouve l'appareil est suffisamment ventilée.
- Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil d'entraînement. Ne laissez jamais des enfants de moins de 14 ans seuls et sans surveillance dans une pièce où se trouve l'appareil.
- Utilisez toujours l'appareil comme décrit dans ce manuel. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'entraînement, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu. Contactez le service clientèle
- Installez l'appareil dans un endroit sec et plat et protégez-le de l'humidité. Si vous souhaitez protéger le lieu d'installation contre les points de pression, les salissures, etc., nous vous recommandons de placer un support antidérapant adéquat sous l'appareil. N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou à l'extérieur. Si vous n'avez pas utilisé l'appareil pendant une longue période, vérifiez qu'il n'y a pas de rouille ou de fissures dans les matériaux.
- Portez toujours des vêtements de sport et des chaussures adaptés à un entraînement de fitness. Les vêtements doivent être tels qu'ils ne restent pas accrochés en raison de leur forme (ex. longueur) durant l'entraînement. Les chaussures choisies doivent convenir à un appareil d'entraînement : elles doivent bien tenir le pied et être dotées d'une semelle antidérapante. Utilisez les footstraps pendant l'entraînement.
- Les personnes âgées ou handicapées physiques ne doivent utiliser l'appareil que sous surveillance si l'intervention d'un accompagnateur est nécessaire.
- Afin d'éviter tout dommage à l'appareil, veuillez ne pas utiliser de sprays ou de produits en aérosol à proximité de celui-ci.
- Veuillez garder la fiche secteur et le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chaudes.
- **ATTENTION** : Veuillez toujours vous assurer que vos bras et vos jambes, ainsi que les enfants en bas âge, les animaux domestiques ou tout autre objet, ne se trouvent pas à proximité du volant d'inertie arrière pendant le fonctionnement, afin d'éviter toute blessure grave ou tout dommage à l'appareil.
- Ne quittez jamais l'appareil lorsque le vélo s'incline ou s'abaisse. Ne placez pas l'appareil sur un tapis plus haut que la surface de course ou le mécanisme de pliage.
- Cet appareil est uniquement destiné à un usage intérieur et domestique, il n'est pas prévu pour un usage professionnel !
- Il est strictement interdit d'utiliser l'appareil sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de stupéfiants.
- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants de moins de 14 ans.
- Ne pas utiliser à des fins médicales.
- Veuillez vous exercer avec un espace de 2 mètres autour de l'appareil.



## ENSEMBLE DE VIS ET D'OUTILS



## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Avant de commencer le montage, nous vous recommandons de trouver un emplacement suffisamment spacieux et plat pour l'installation.

Veuillez vérifier que toutes les pièces nécessaires au montage sont présentes. Certaines pièces peuvent être pré-montées afin de faciliter le montage.

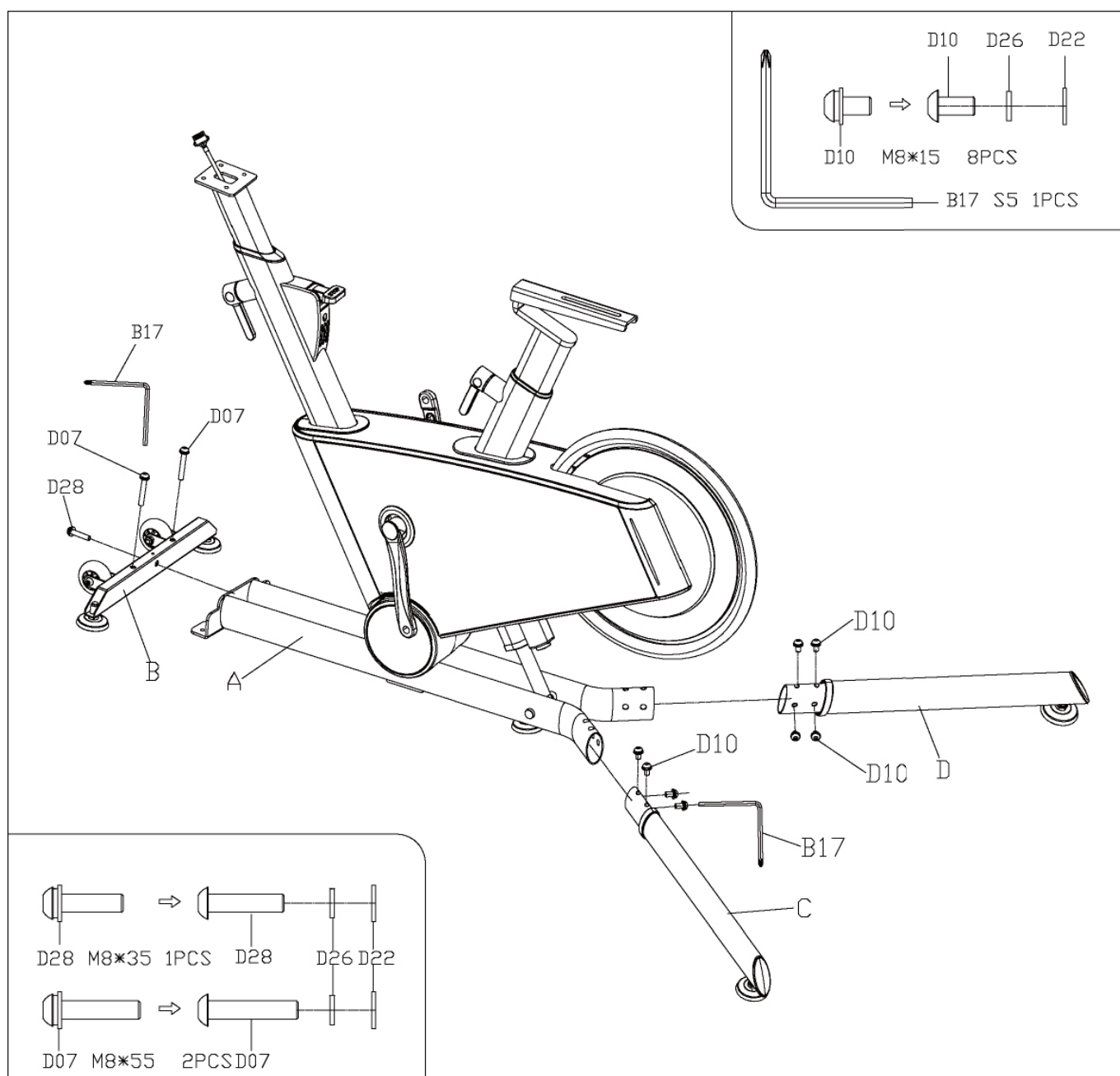
Nous vous recommandons d'utiliser les outils fournis pour monter l'appareil.

## ÉTAPE 1

Cette étape concerne le montage des pieds.

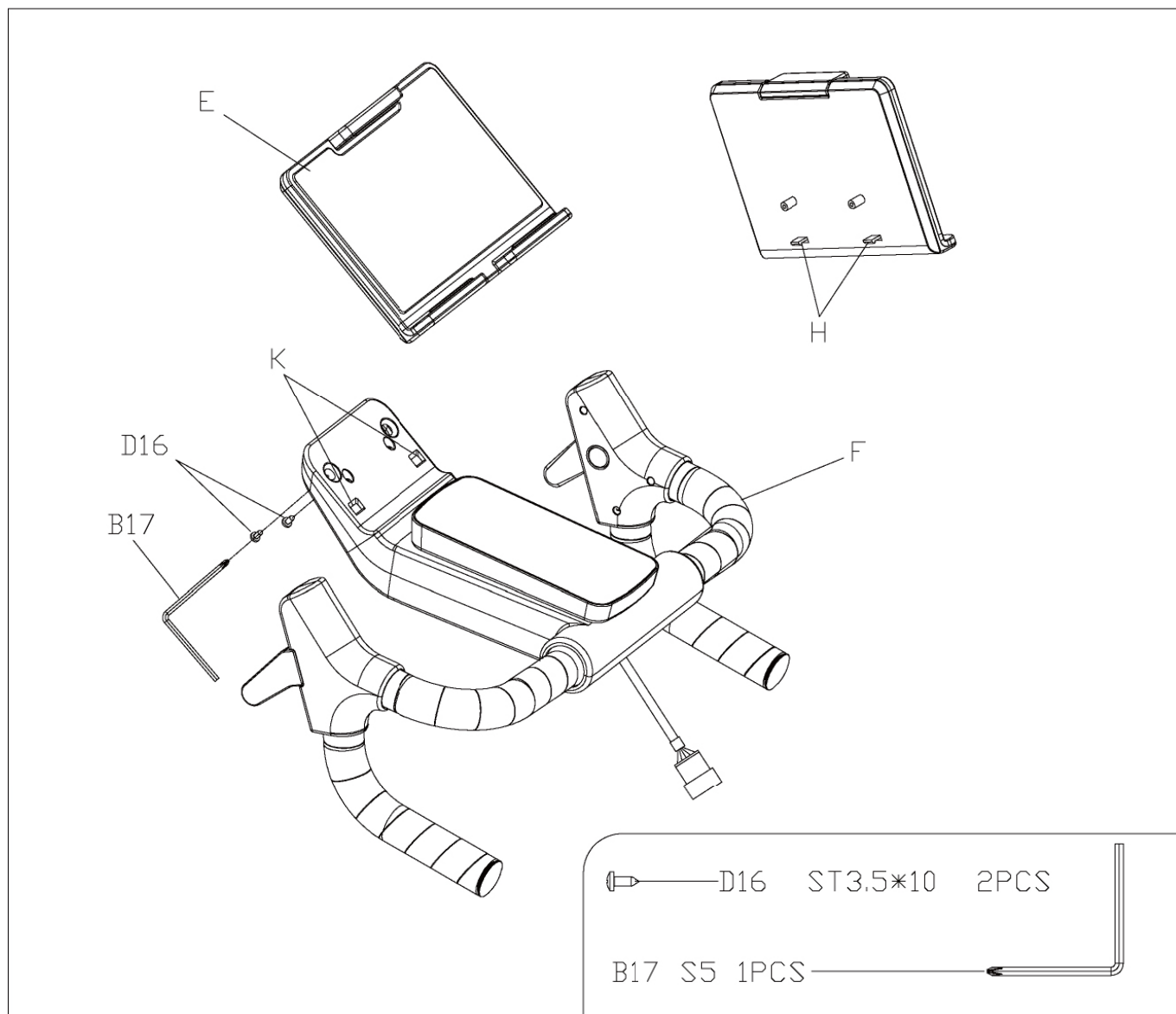
Veillez fixer le pied avant (B) au châssis principal (A) à l'aide de 2 vis (D07) et d'une vis (D28), comme indiqué sur l'illustration.

Les deux pieds arrière (C et D) sont fixés au châssis principal (A) à l'aide de 4 vis (D10) chacun.



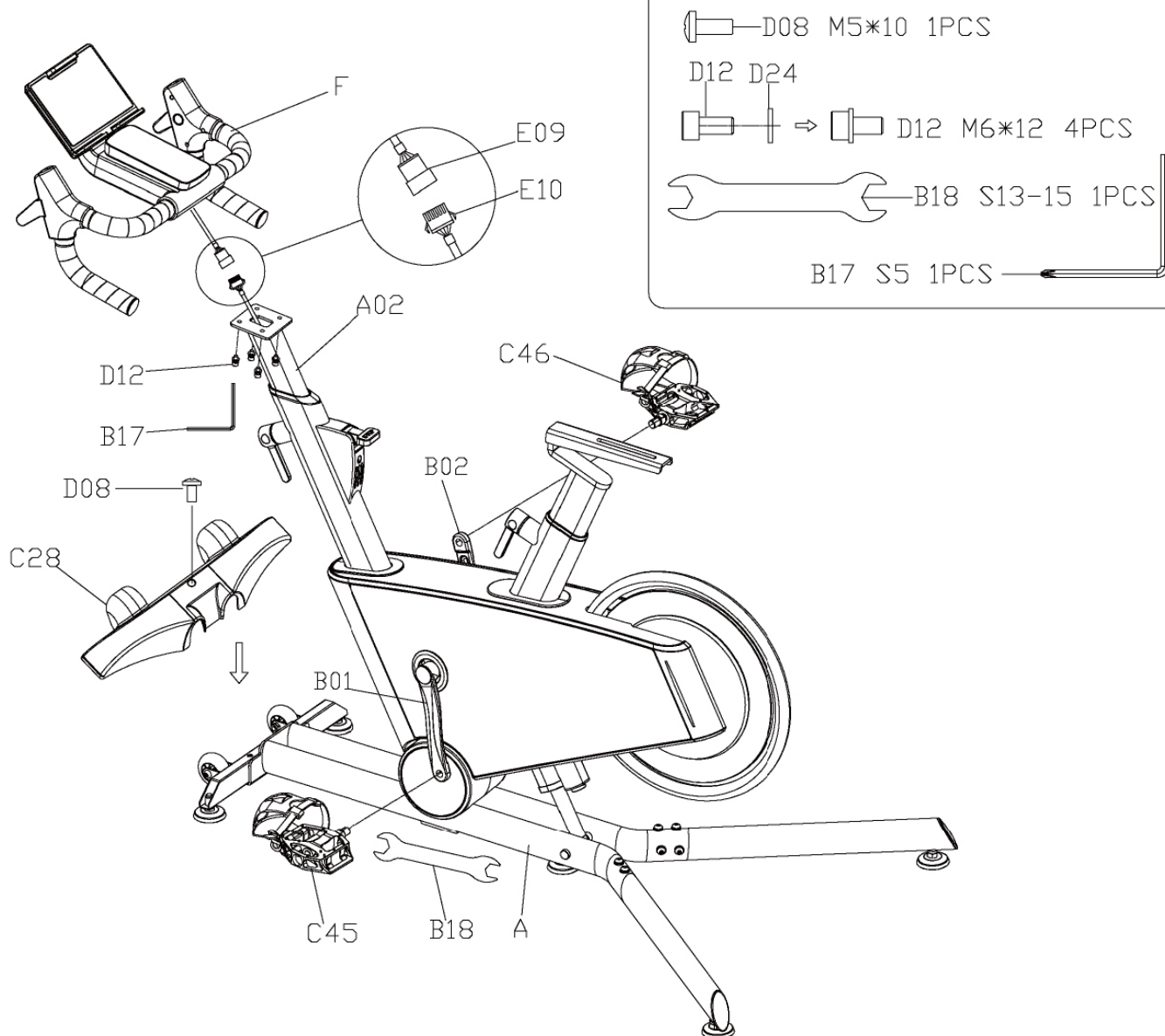
**ÉTAPE 2**

Veillez fixer le support pour tablette (E) à l'aide des pinces (H), des fixations à pince (K) et de 2 vis (D16) sur la poignée (F).



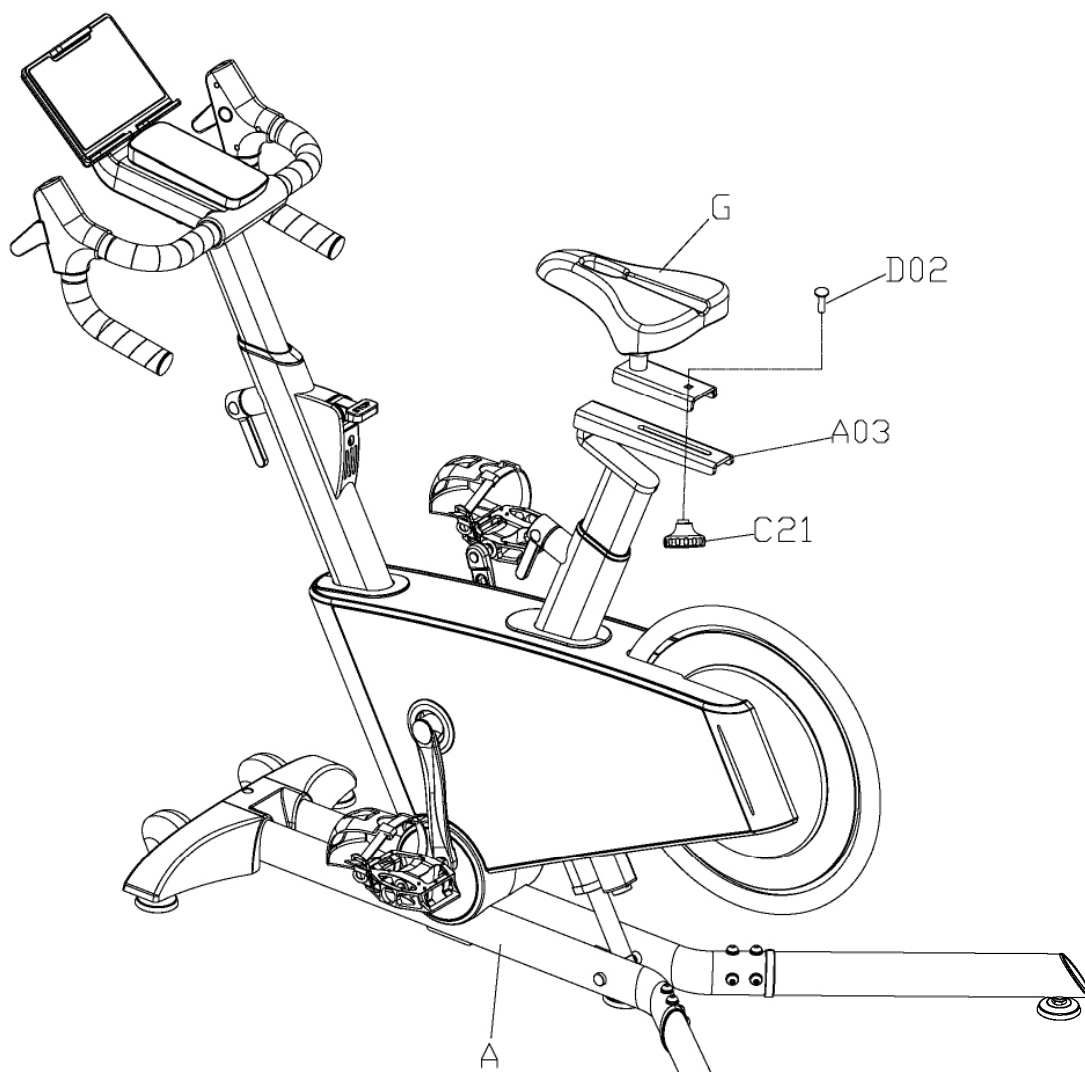
## ÉTAPE 3

1. Veuillez connecter les deux extrémités du câble (E09 et E10), puis fixer avec précaution (sans endommager le câble) la poignée (F) au support (A02) à l'aide de 4 vis (D12).
2. Les pédales peuvent maintenant être montées. Remarque : pendant l'entraînement, les pieds doivent être maintenus sur les pédales à l'aide des sangles afin d'éviter toute blessure. Fixez les sangles aux pédales si elles ne sont pas déjà en place à la livraison. Montage de la pédale gauche : à l'aide de l'outil multifonction, tournez la pédale gauche (C45 / marquée d'un L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre dans la manivelle gauche (B01). Montage de la pédale droite : à l'aide de l'outil multifonction, vissez la pédale droite (C46 / marquée R) dans la manivelle droite (B02).
3. Installez maintenant le cache avant du pied (C28) comme indiqué à l'aide d'une vis (D08).

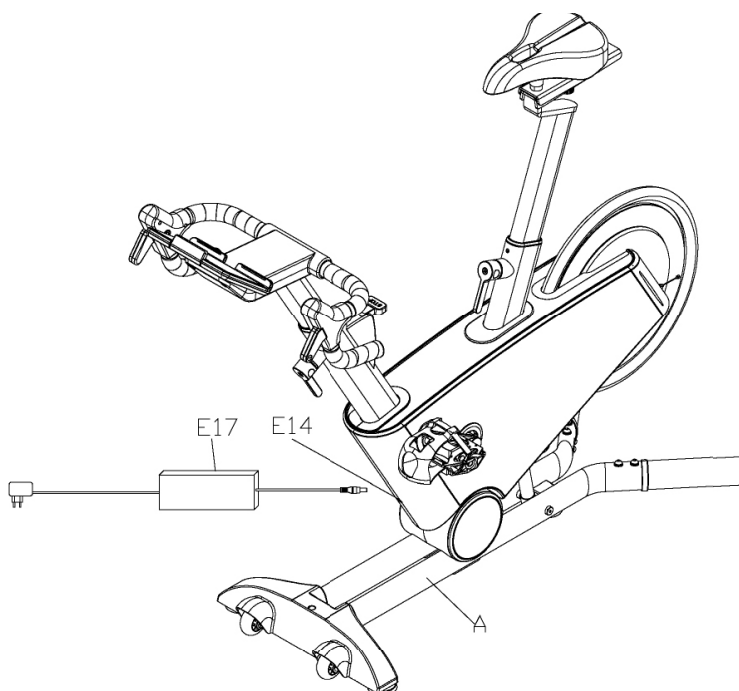


**ÉTAPE 4**

Veillez monter la selle (G) sur la tige de selle (A03) à l'aide du dispositif de blocage (C21) et de la vis (D02).

**ÉTAPE 5**

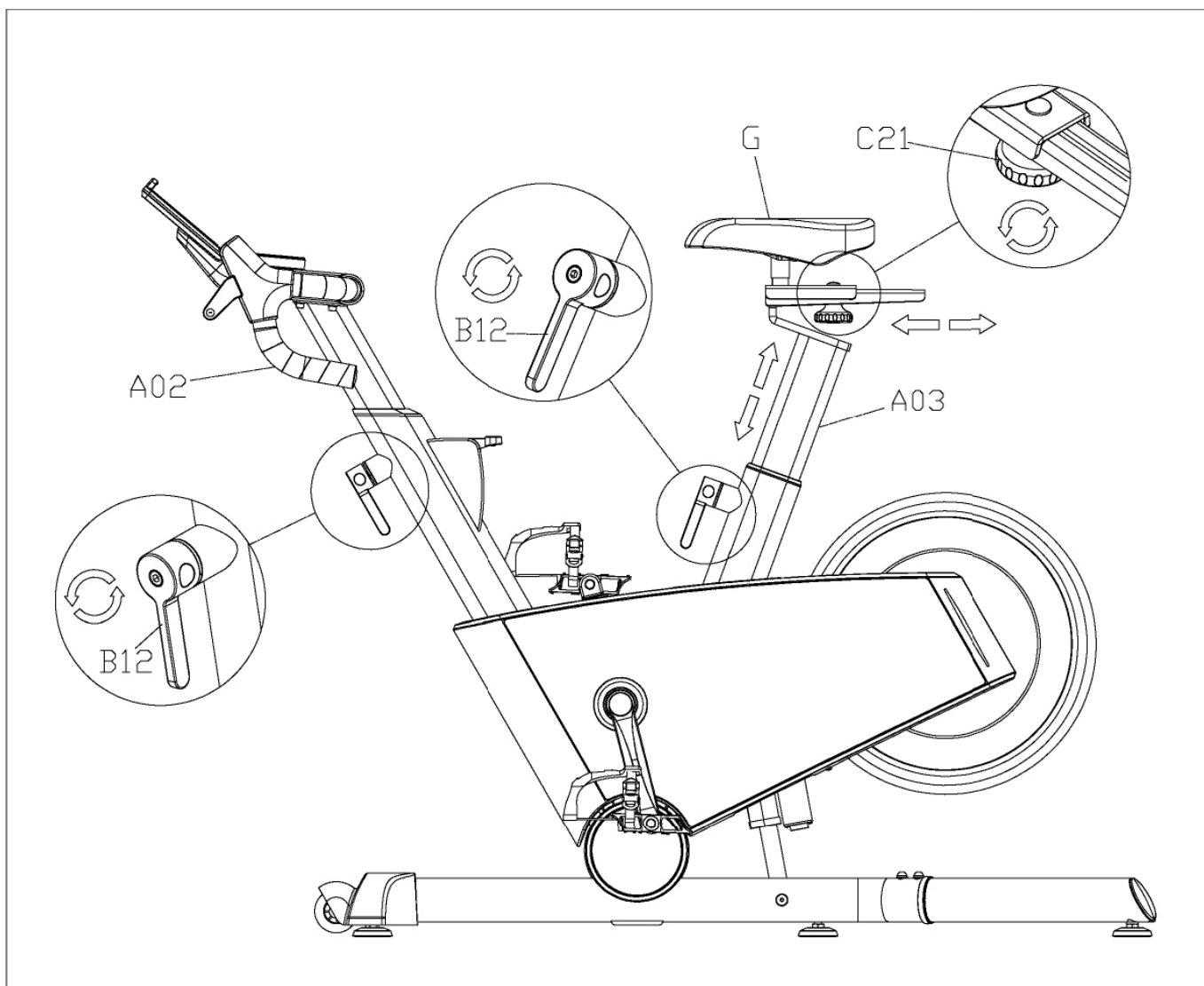
Veillez maintenant brancher l'appareil au secteur en connectant le bloc d'alimentation (E17) à une prise électrique et au connecteur de l'appareil (E14).



## RÉGLAGE DE LA POIGNÉE ET DE LA SELLE

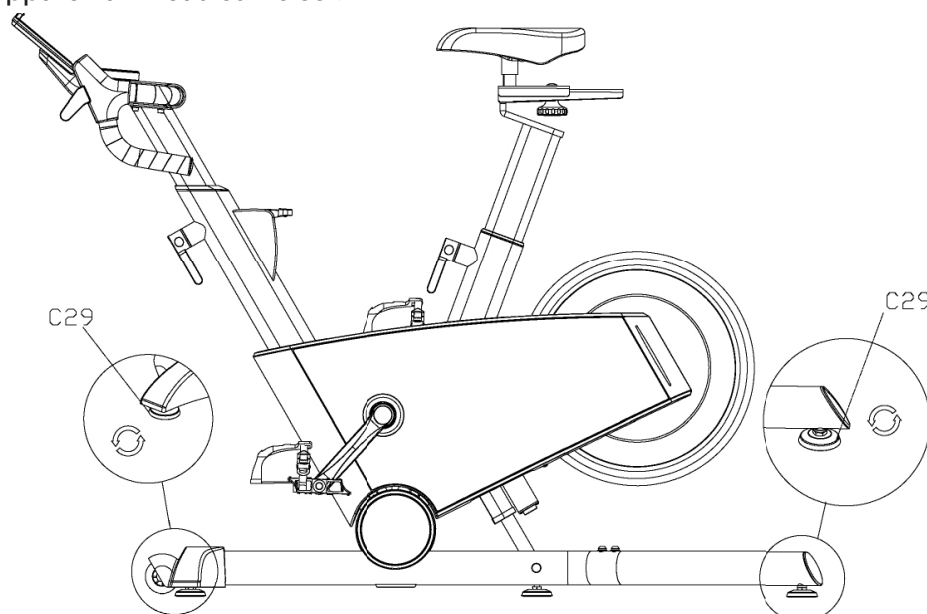
La poignée et la selle peuvent être réglées individuellement. Pour régler la poignée, commencez par desserrer le dispositif de blocage (B12) en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Réglez la poignée dans la position souhaitée et resserrez le dispositif de blocage (B12).

La selle (G) peut être réglée en position horizontale et verticale. Pour ce faire, veuillez desserrer le dispositif de blocage (B12) et/ou le dispositif de blocage (C21) en le tournant. Une fois la selle réglée dans la position souhaitée, veuillez vous assurer que tous les dispositifs de blocage sont bien serrés.



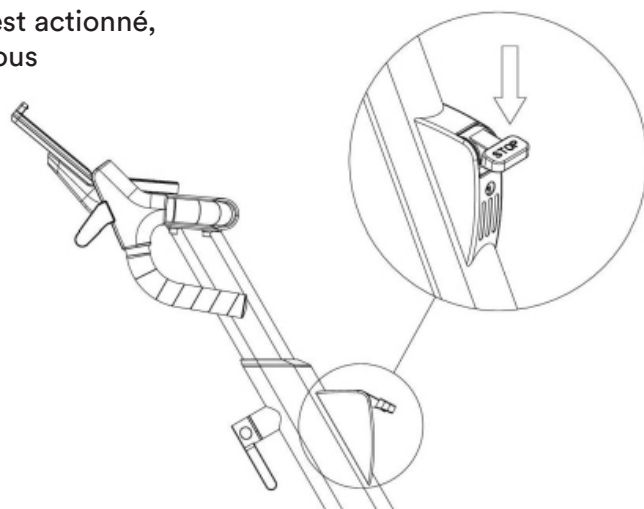
## NIVEAU STABLE

L'appareil doit être placé sur une surface plane afin d'éviter tout vacillement et de garantir un entraînement en toute sécurité. Les pieds sont équipés de patins réglables (C29) qui peuvent être ajustés par rotation afin de mettre l'appareil à niveau sur le sol.



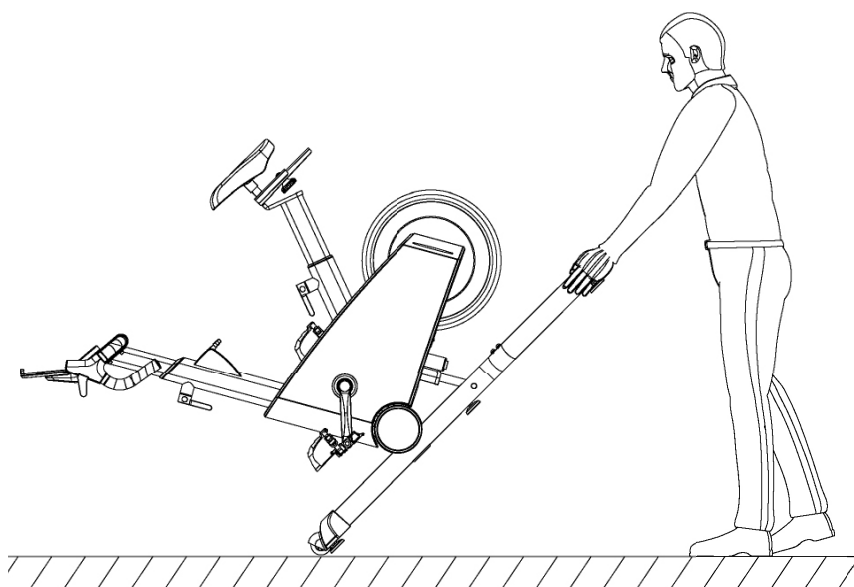
## FREIN D'URGENCE

L'appareil est équipé d'un frein d'urgence qui, lorsqu'il est actionné, provoque l'arrêt immédiat du volant d'inertie afin que vous puissiez descendre de l'appareil en toute sécurité.



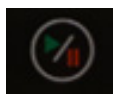
## TRANSPORT

Pour faciliter le transport, l'appareil est équipé de roulettes situées à l'avant du socle. Si vous souhaitez le déplacer, soulevez l'appareil par l'arrière jusqu'à ce que les roulettes touchent le sol. Vous pouvez alors le déplacer facilement vers son nouvel emplacement.



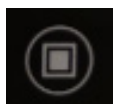
## UTILISATION DE L'ORDINATEUR

### Fonctions des touches :



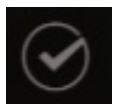
#### Bouton marche/arrêt :

En mode veille, appuyez sur ce bouton pour démarrer le comptage. Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour activer le mode pause. En mode pause, appuyez brièvement sur ce bouton pour redémarrer le comptage et appuyez longuement pour effacer les données de comptage et revenir au mode veille.



#### Touche Mode :

En mode veille, vous pouvez appuyer sur ce bouton pour afficher l'écran de réglage du mode manuel M ou des modes programme P1-P3 et modifier les réglages sur l'écran de réglage.



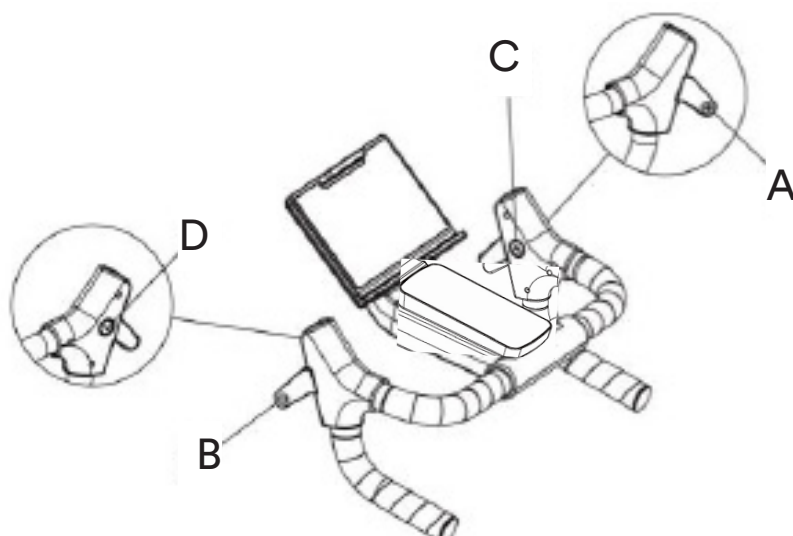
#### Touche Entrée :

En mode manuel et dans l'interface de sélection des programmes, elle sert à confirmer le mode d'entraînement et à saisir les paramètres de temps, de distance et de calories.

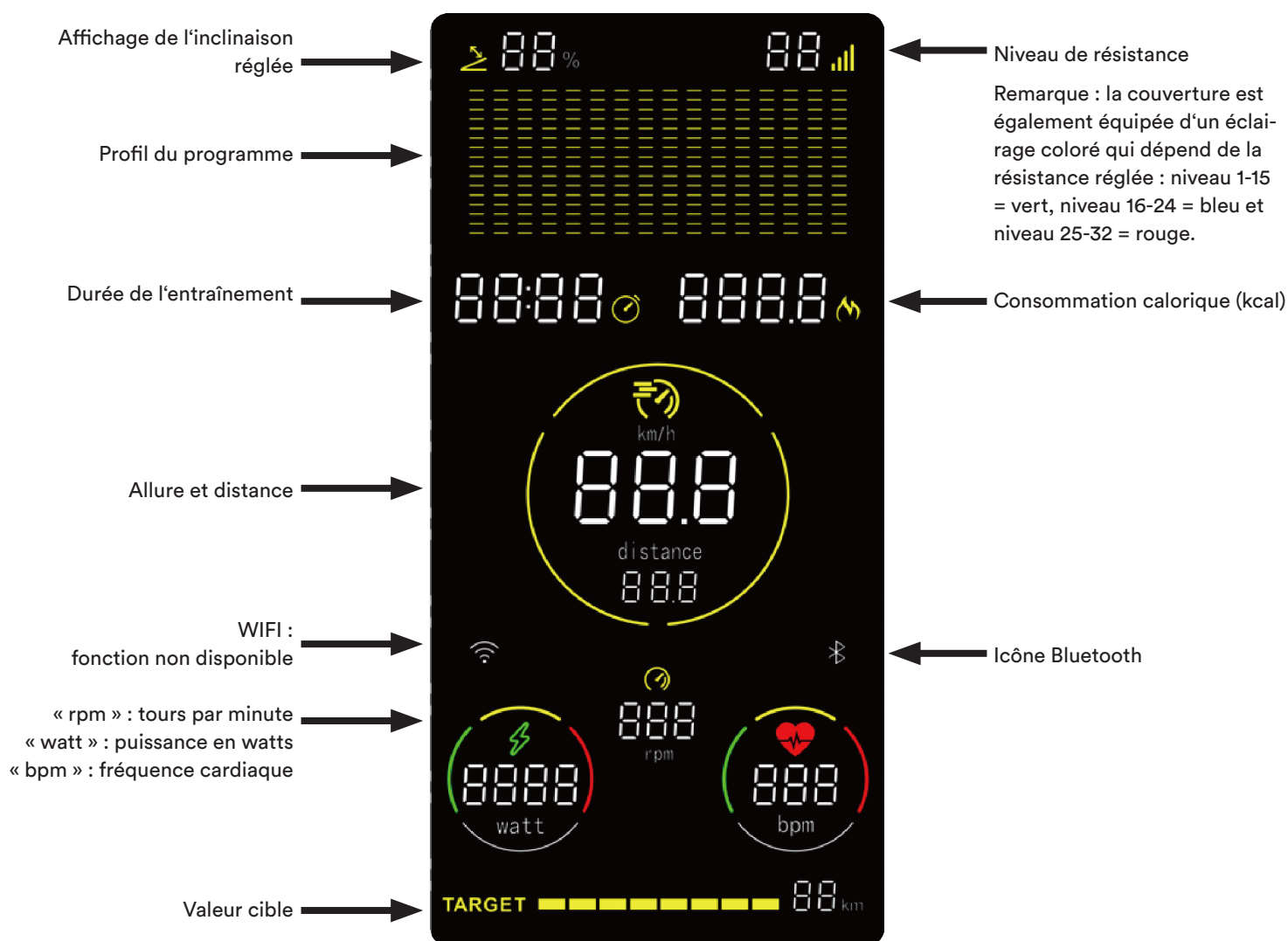
### Autres touches (voir illustration ci-dessous) :

Réglage de la résistance (A/B, + ou -) : pour ajuster la résistance actuelle pendant l'entraînement ou pour régler les paramètres sur l'écran de configuration en mode veille. L'appareil offre 32 niveaux de résistance.

Réglage de l'inclinaison (C/D, + ou -) : permet d'ajuster l'inclinaison actuelle pendant l'entraînement ou de régler les paramètres sur l'écran de configuration en mode veille. L'appareil propose 8 niveaux d'inclinaison ou de déclivité différents.



## FONCTIONS D'AFFICHAGE



## SPÉCIFICATIONS DE L'AFFICHAGE

Temps (minutes:secondes) : 0:00 à 99:59 (réglage par défaut jusqu'à 99:00)

Vitesse (km/h) : 0,0 à 72

Tours/minute : 0 à 200

Distance (km) : 0,00 à 99,9 (réglage par défaut jusqu'à 99,9)

Calories (kcal) : 0,0 à 999 (réglage par défaut jusqu'à 999)

Fréquence cardiaque (battements par minute) : 50 à 200

Niveau de résistance : 1 à 32

Inclinaison : 0 à 8

## DÉMARRAGE RAPIDE

Une fois l'appareil branché, il est possible de commencer immédiatement l'entraînement en appuyant sur le bouton marche/arrêt.

## AUTOMATIQUE MARCHÉ/ARRÊT

Si aucun signal de vitesse n'est reçu dans la minute qui suit, le système passe automatiquement en mode veille. En mode arrêt ou veille, le système passe en mode économie d'énergie si aucune commande n'est effectuée pendant 10 minutes. En mode économie d'énergie, le système peut être réactivé en appuyant sur un bouton.

Il est possible de l'éteindre manuellement à tout moment en appuyant sur l'interrupteur marche/arrêt.

## MODE MANUEL AVEC VALEURS CIBLES PRÉDÉFINIES

En mode veille, appuyez sur la touche Mode pour accéder à l'interface de réglage, puis appuyez sur la touche Entrée pour régler les paramètres d'entraînement souhaités. Commencez par régler la durée d'entraînement à l'aide des touches plus/moins, puis appuyez sur la touche Entrée. Procédez de la même manière pour régler la distance et les calories. Appuyez ensuite sur la touche Marche/Arrêt. L'entraînement commence et les paramètres cibles définis sont décomptés jusqu'à 0. Une fois ce chiffre atteint, un signal sonore retentit et « End » s'affiche. Si aucune valeur cible n'a été définie, le compteur affiche les chiffres dans l'ordre croissant.

## PROGRAMMES AUTOMATIQUES P1 À P3

En mode veille, veuillez appuyer sur le bouton Mode pour accéder à la page des paramètres. À l'aide de la touche Mode, sélectionnez P1, P2 ou P3, puis appuyez sur la touche Entrée pour accéder à la page de réglage automatique des paramètres du programme. Commencez par régler la durée de l'entraînement à l'aide des touches plus/moins, puis appuyez sur la touche Entrée et procédez de la même manière pour régler la distance et les calories. Appuyez ensuite sur la touche Marche/Arrêt. L'entraînement commence et les paramètres cibles réglés sont décomptés jusqu'à 0. Une fois ce chiffre atteint, un signal sonore retentit et « Fin » s'affiche. Si aucune valeur cible n'a été réglée, le compteur décompte à rebours.

**Les réglages suivants sont effectués automatiquement pendant les programmes P1 à P3.** L'ajustement s'effectue toutes les 10 secondes environ. Dans le cas d'un temps prédéfini, celui-ci est automatiquement divisé par le nombre de segments, ce qui peut entraîner une durée de segment différente.

|    |                    | Segments |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|--------------------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |                    | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | <u>Résistance</u>  | 10       | 12 | 16 | 8  | 2  | 10 | 16 | 10 | 2  | 18 | 10 | 4  | 12 | 8  | 12 | 6  |
|    | <u>Inclinaison</u> | 0        | 6  | 8  | -2 | -8 | 0  | 8  | 0  | -8 | 8  | 0  | -6 | 6  | -2 | 6  | 0  |
| P2 | <u>Résistance</u>  | 10       | 14 | 16 | 10 | 5  | 10 | 20 | 6  | 16 | 12 | 5  | 20 | 12 | 8  | 14 | 6  |
|    | <u>Inclinaison</u> | 0        | 6  | 8  | 2  | -8 | 0  | 6  | -6 | 6  | 0  | -8 | 8  | 2  | -3 | 4  | 0  |
| P3 | <u>Résistance</u>  | 10       | 18 | 6  | 18 | 3  | 16 | 3  | 10 | 22 | 6  | 18 | 6  | 20 | 6  | 16 | 6  |
|    | <u>Inclinaison</u> | 0        | 8  | -8 | 6  | -8 | 4  | -8 | 0  | 6  | -6 | 4  | -6 | 6  | -2 | 4  | 0  |

## PROGRAMMATION DU MOTEUR À PENTE

En mode veille, maintenez les boutons de réglage de l'inclinaison Plus et Moins enfoncés simultanément pendant 3 secondes pour passer en mode d'apprentissage automatique de l'inclinaison. Cela n'est généralement pas nécessaire. Toutefois, si vous estimez que le réglage de l'inclinaison ne fonctionne pas correctement, vous pouvez activer ce mode afin que le système puisse se recalibrer. Une fois le processus d'apprentissage terminé, le système revient automatiquement en mode veille. Si l'erreur E04 s'affiche pendant le processus d'apprentissage, il se peut qu'il y ait un problème au niveau du moteur. Veuillez contacter le service clientèle.

## CONNEXION BLUETOOTH

L'appareil peut être connecté via Bluetooth à l'application KINOMAP (description à la page suivante). Une fois cette connexion établie, il est également possible de connecter une ceinture thoracique en option à l'aide de l'application. Pour la connexion à une ceinture thoracique, vous avez besoin d'une ceinture thoracique compatible en option, par exemple la ceinture thoracique **SKANDIKA** (voir le code QR ci-dessous).



### SKANDIKA

#### Ceinture thoracique Bluetooth

Pour un entraînement cardio ciblé et contrôlé par la fréquence cardiaque (HRC), il est essentiel de surveiller constamment son pouls pendant l'entraînement et d'ajuster ses performances si nécessaire.

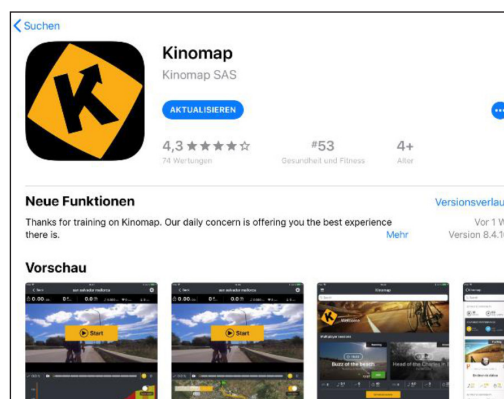
- Interface Bluetooth
- Taille réglable
- Compatible avec l'application Kinomap

Vous pouvez acquérir ce produit en utilisant le code QR suivant :

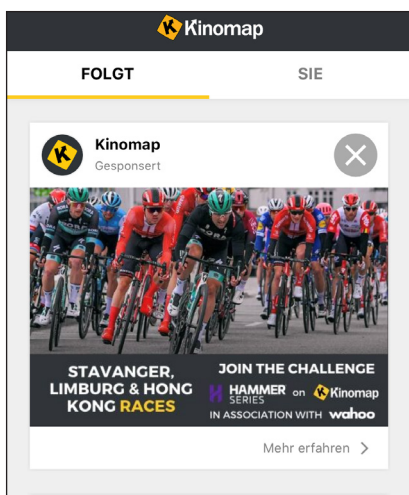


## KINOMAP

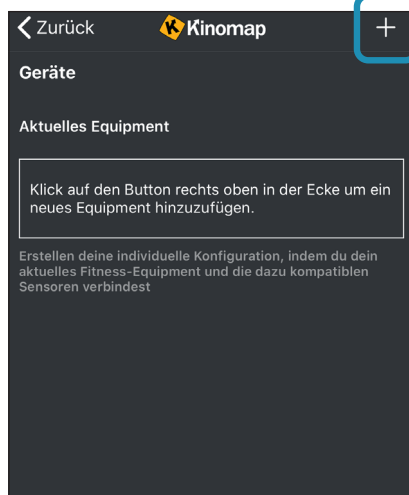
L'ordinateur de l'appareil peut être connecté via Bluetooth (fréquence : 2,4 GHz) à l'application „KinoMap“. Transformez votre appareil en un produit fitness amusant et puissant ! Choisissez parmi les vidéos géolocalisées disponibles sur Kinomap et c'est parti ! Votre position est indiquée dans la vidéo, ainsi qu'à l'aide d'une icône sur la carte. Téléchargez l'application Kinomap Fitness dans l'App Store ou le Play Store en recherchant **Kinomap Fitness** ou en cliquant sur l'un des liens ci-dessous.



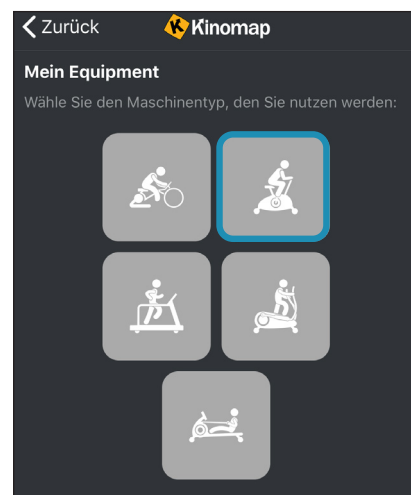
Installez et ouvrez l'application et enregistrez-vous ou connectez-vous. Activez Bluetooth. Ajoutez maintenant l'appareil comme suit :



1.



2. Touchez „+“



3. Vélo d'appartement

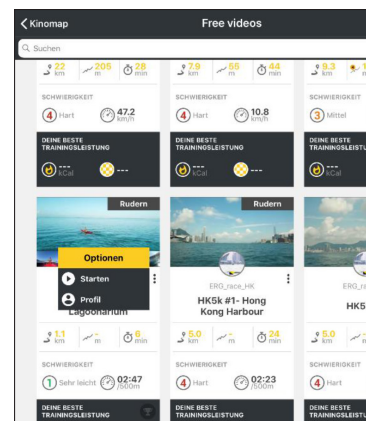


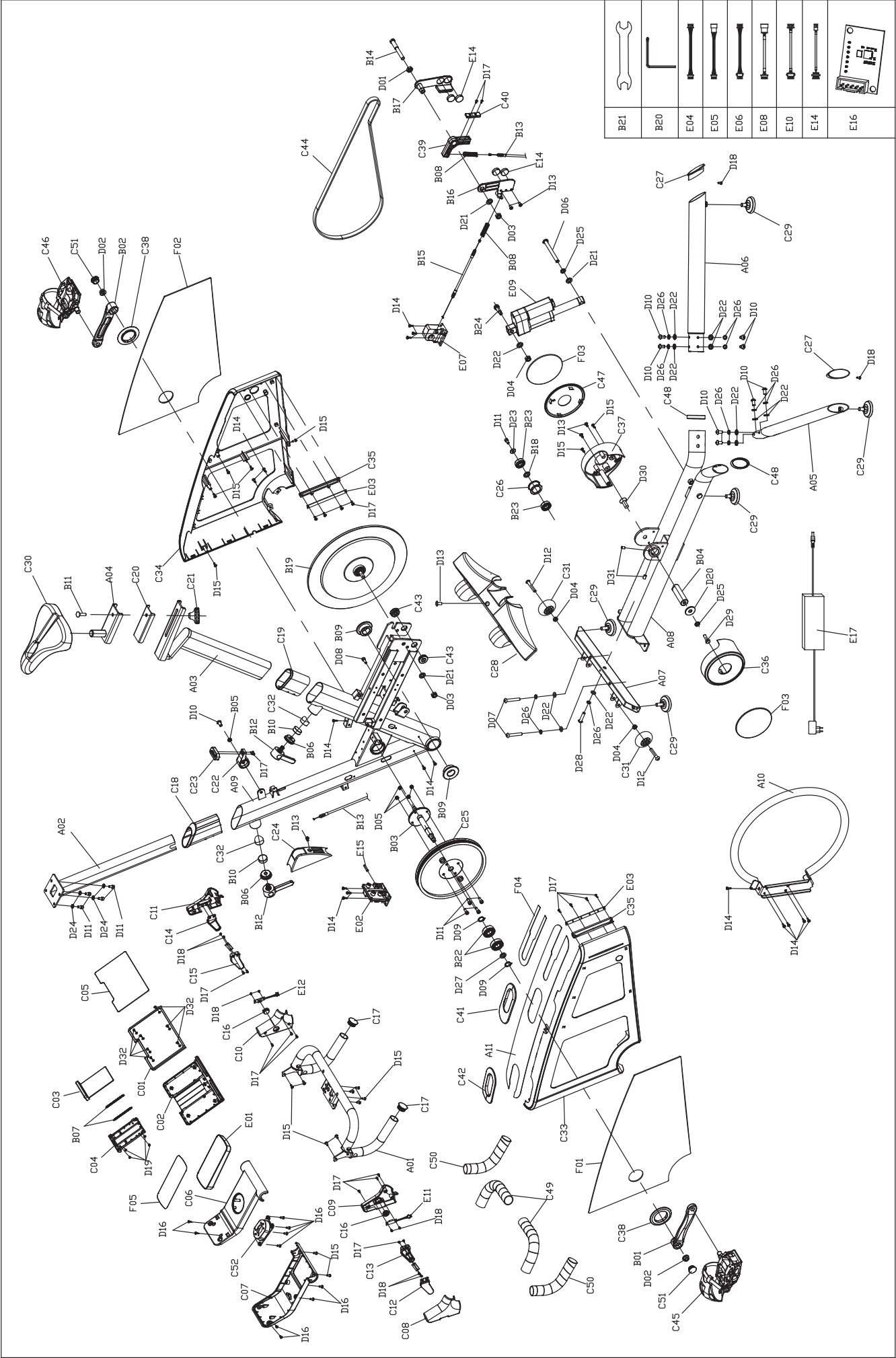
4. CHOISIR „SKANDIKA“



5. Sélectionner l'appareil

Puis appuyez sur OK et retournez au menu principal. Vous pouvez maintenant sélectionner une distance pour votre entraînement (en fonction du type de compte, le cas échéant, uniquement certains itinéraires gratuits). Appuyez sur « START » (Démarrer) !





| Pièce n° | Description                                   | Qté |
|----------|-----------------------------------------------|-----|
| A01      | Poignée                                       | 1   |
| A02      | Support d'ordinateur                          | 1   |
| A03      | Support d'assise                              | 1   |
| A04      | Ensemble de glissières d'assise               | 1   |
| A05      | Ensemble de tube de jambe arrière gauche      | 1   |
| A06      | Ensemble de jambe arrière droite              | 1   |
| A07      | Fixation du repose-pieds avant                | 1   |
| A08      | Base                                          | 1   |
| A09      | Composants du châssis principal               | 1   |
| A10      | Protection du volant d'inertie                | 1   |
| A11      | Plaque perforée                               | 1   |
| B01      | Poignée courbée gauche                        | 1   |
| B02      | Manivelle droite                              | 1   |
| B03      | Ensemble à tige droite                        | 1   |
| B04      | Arbre rotatif                                 | 1   |
| B05      | Douille de limitation de la poignée de frein  | 1   |
| B06      | Écrou à bouton                                | 2   |
| B07      | Ressort de traction                           | 2   |
| B08      | Ressort de frein                              | 2   |
| B09      | Boîtier en métal fritté                       | 2   |
| B10      | Plaque de fixation du bouton                  | 2   |
| B11      | Vis carrées                                   | 1   |
| B12      | Ensemble de goupilles flexibles en L          | 2   |
| B13      | Câble de frein                                | 1   |
| B14      | Vis de fixation du frein                      | 1   |
| B15      | Câble de réglage pour moteur                  | 1   |
| B16      | Base de fixation magnétique gauche            | 1   |
| B17      | Base de fixation magnétique droite            | 1   |
| B18      | Douille de butée du rouleau de pression       | 1   |
| B19      | Ensemble de volant d'inertie                  | 1   |
| B20      | Clés hexagonales de même longueur             | 1   |
| B21      | Clé à fourche                                 | 1   |
| B22      | Roulement                                     | 2   |
| B23      | Roulement                                     | 2   |
| B24      | Vis hexagonale                                | 1   |
| C01      | Couvercle pour support de tablette            | 1   |
| C02      | Partie inférieure du couvercle                | 1   |
| C03      | Couvercle coulissant                          | 1   |
| C04      | Couvercle coulissant                          | 1   |
| C05      | Rembourrage en silicone                       | 1   |
| C06      | Partie supérieure de l'horloge électronique   | 1   |
| C07      | Partie inférieure de l'horloge électronique   | 1   |
| C08      | Couvercle de l'accoudoir gauche L             | 1   |
| C09      | Couvercle de l'accoudoir gauche R             | 1   |
| C10      | Couvercle de l'accoudoir droit L              | 1   |
| C11      | Couvercle de l'accoudoir droit R              | 1   |
| C12      | Bouton de vitesse L                           | 1   |
| C13      | Base de support du bouton de vitesse L        | 1   |
| C14      | Bouton de vitesse R                           | 1   |
| C15      | Base de support du bouton de vitesse R        | 1   |
| C16      | Bouton                                        | 2   |
| C17      | Embout du tube de la main courante            | 2   |
| C18      | Inserts du tube des instruments               | 1   |
| C19      | Insert du rembourrage du siège                | 1   |
| C20      | Douille coulissante pour rembourrage du siège | 1   |
| C21      | Bouton conique                                | 1   |
| C22      | Levier de frein                               | 1   |
| C23      | Bouton de frein                               | 1   |
| C24      | Couvercle de poignée de frein                 | 1   |
| C25      | Poulie                                        | 1   |
| C26      | Poulie de renvoi en nylon unilatérale         | 1   |
| C27      | Bouchon de tube elliptique incliné            | 2   |
| C28      | Protection avant du pied                      | 1   |
| C29      | Coussinets de pied réglables                  | 5   |
| C30      | Coussin de siège                              | 1   |
| C31      | Roue mobile                                   | 2   |
| C32      | Bloc de serrage du tube de siège              | 2   |
| C33      | Bouclier de protection gauche                 | 1   |
| C34      | Bouclier de protection droit                  | 1   |
| C35      | Abat-jour                                     | 2   |
| C36      | Couvercle de joint pivotant L                 | 1   |

| Pièce n° | Description                                           | Qté |
|----------|-------------------------------------------------------|-----|
| C37      | Couvercle articulé pivotant R                         | 1   |
| C38      | Anneau de protection de manivelle                     | 2   |
| C39      | Support de plaquette de frein                         | 1   |
| Q40      | Plaquettes de frein en caoutchouc                     | 1   |
| C41      | Anneau décoratif pour tube de selle                   | 1   |
| C42      | Anneau décoratif pour tube d'instrument               | 1   |
| C43      | Boucle en caoutchouc                                  | 2   |
| C44      | Courroie à nervures multiples                         | 1   |
| C45      | Pédale gauche                                         | 1   |
| C46      | Pédale droite                                         | 1   |
| C47      | Couvercle articulé pivotant                           | 1   |
| C48      | Entretoise pour tube de jambe                         | 2   |
| C49      | Longue poignée                                        | 2   |
| C50      | Sangle de poignée courte                              | 2   |
| C51      | Bouchon de manivelle                                  | 2   |
| C52      | Support de compteur de vitesse                        | 1   |
| D01      | Écrous hexagonaux                                     | 1   |
| D02      | Écrou de blocage à bride hexagonale avec filetage fin | 2   |
| D03      | Écrou de blocage hexagonal type I                     | 2   |
| D04      | Écrou de blocage hexagonal type I                     | 3   |
| D05      | Écrou de blocage hexagonal type I                     | 4   |
| D06      | Vis hexagonales à tête plate                          | 1   |
| D07      | Vis hexagonales à tête plate                          | 2   |
| D08      | Vis cruciformes                                       | 1   |
| D09      | Bague élastique de sécurité pour arbre – type B       | 2   |
| D10      | Vis hexagonales à tête plate                          | 9   |
| D11      | Vis hexagonales à six pans creux                      | 9   |
| D12      | Vis hexagonales à tête plate                          | 2   |
| D13      | Vis cruciformes                                       | 5   |
| D14      | Vis cruciformes autotaraudeuses                       | 16  |
| D15      | Vis autotaraudeuses à empreinte cruciforme            | 15  |
| D16      | Vis autotaraudeuses à empreinte cruciforme            | 8   |
| D17      | Vis autotaraudeuses à empreinte cruciforme            | 22  |
| D18      | Vis autotaraudeuses à empreinte cruciforme            | 10  |
| D19      | Vis à tête fraisée Phillips                           | 4   |
| D20      | Rondelle extra large classe C                         | 1   |
| D21      | Rondelles plates, classe C                            | 3   |
| D22      | Rondelles plates, classe C                            | 11  |
| D23      | Grande rondelle, classe C                             | 1   |
| D24      | Rondelles plates, classe C                            | 4   |
| D25      | Rondelles élastiques standard                         | 2   |
| D26      | Rondelles élastiques standard                         | 11  |
| D27      | Rondelle élastique ondulée                            | 1   |
| D28      | Vis à six pans creux                                  | 1   |
| D29      | Vis à six pans, classe C                              | 1   |
| D30      | Vis à tête fraisée à six pans creux, classe C         | 1   |
| D31      | Tige filetée hexagonale à six pans creux              | 2   |
| D32      | Vis à tête fraisée cruciforme pour tôles              | 7   |
| E01      | Horloge numérique                                     | 1   |
| E02      | Régulateur inférieur                                  | 1   |
| E03      | Panneau lumineux LED                                  | 2   |
| E04      | Câble de raccordement du panneau lumineux LED 1       | 1   |
| E05      | Câble de raccordement du panneau lumineux LED 2       | 1   |
| E06      | Câble de raccordement du panneau lumineux LED 3       | 1   |
| E07      | Moteur à câble de traction                            | 1   |
| E08      | Câble de raccordement du moteur de traction           | 1   |
| E09      | Moteur d'entraînement linéaire CC                     | 1   |
| E10      | Ligne de segment inférieure                           | 1   |
| E11      | Clavier gauche dans la partie inférieure              | 1   |
| E12      | Clavier droit                                         | 1   |
| E13      | Aimant rond                                           | 4   |
| E14      | Prise secteur                                         | 1   |
| E15      | Capteur à aiguille                                    | 1   |
| E16      | Module Bluetooth                                      | 1   |
| E17      | Bloc d'alimentation                                   | 1   |
| F01      | Cache décoratif L                                     | 1   |
| F02      | Cache décoratif R                                     | 1   |
| F03      | Cache décoratif rond                                  | 2   |
| F04      | Autocollant pour plaque perforée                      | 1   |
| F05      | Autocollant pour zone de code                         | 1   |

## ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

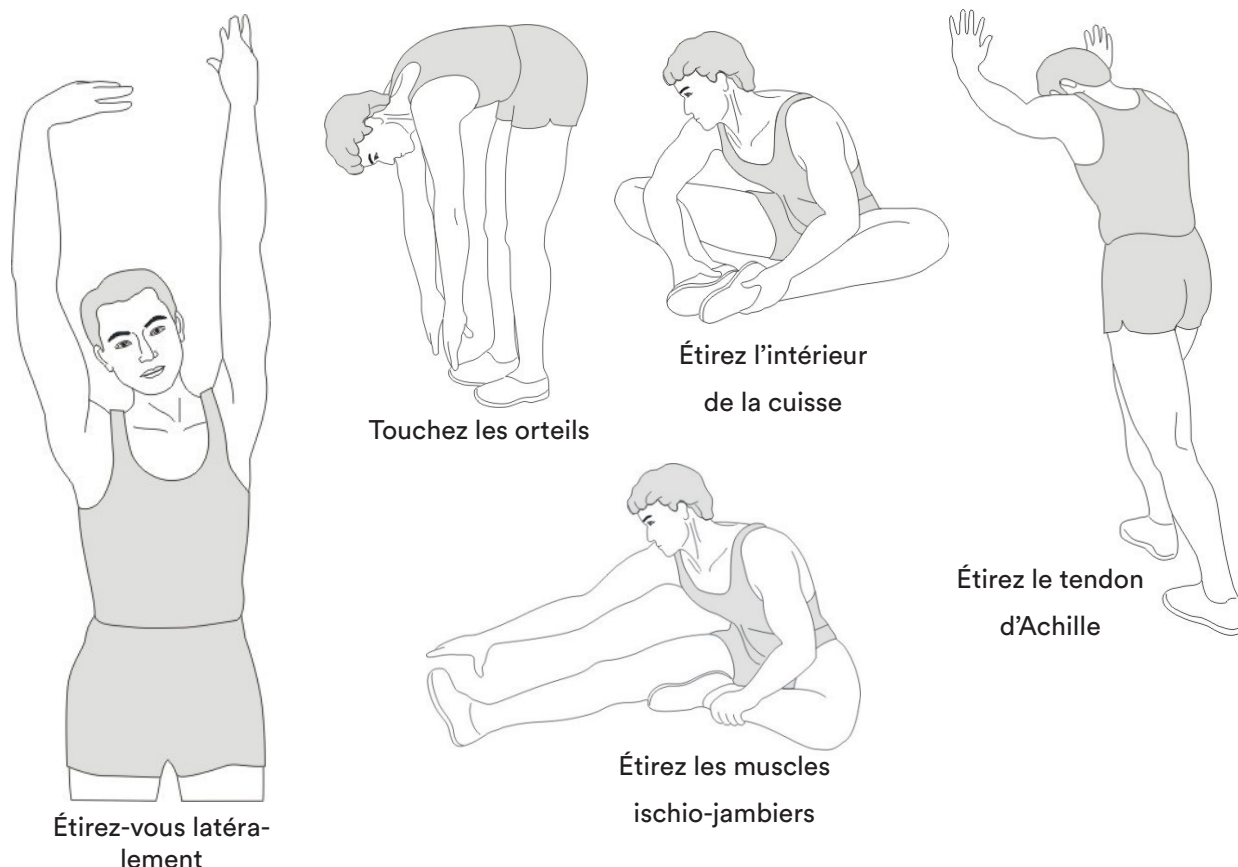
Un programme d'exercices réussi consiste en un échauffement, un exercice aérobique et une récupération. Entraînez-vous de préférence au moins deux ou trois fois par semaine, avec une pause d'un jour entre les séances d'entraînement. Après plusieurs mois, vous pouvez augmenter la fréquence à quatre ou cinq fois par semaine.

### Échauffement

La phase améliore la circulation sanguine et aide les muscles à travailler correctement - le risque de crampes musculaires ou des blessures est réduit. Nous recommandons d'effectuer des exercices d'étirement comme décrit ci-dessus. Maintenez chaque étirement pendant environ 30 secondes - étirez seulement si loin que aucune douleur s'apparaît. Les exercices de réchauffement peuvent également inclure la marche rapide, le jogging, les sauts à la corde, les exercices de saut ou la course sur place.

### ÉTIRAGE

Les muscles peuvent être étirés plus facilement lorsqu'ils sont chauds. Cela permet de réduire le risque de blessures. ÉVITEZ LES À-COUPS.



Parlez toujours à votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

### Récupération

Afin d'assister le métabolisme après la phase d'entraînement et d'éviter l'apparition de courbatures ou de claquages musculaires, une « phase de refroidissement » doit être observée après la « phase d'entraînement ». Vous pouvez - par exemple - réduire la vitesse et encore courir pendant 5 minutes. Ensuite, répétez les exercices d'étirement de la phase d'échauffement.

## CONDITIONS DE GARANTIE ET DE RÉPARATIONS

Pour nos appareils, nous proposons la garantie suivant les termes ci-dessous.

1. Selon les conditions suivantes (numéros 2 à 5) nous réparons tout défaut ou dommage sur l'appareil gratuitement, s'il s'agit d'un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts et dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et pendant la période de garantie de 24 mois à compter de la date de livraison à l'utilisateur. La garantie ne couvre pas les pièces de protection qui se cassent facilement (le verre ou le plastique, par exemple). La garantie ne couvre pas les petites anomalies du produit qui ne nuisent pas à l'utilisation du produit ou à sa valeur. La garantie ne couvre pas non plus les dommages d'origine chimique ou électrochimique ou les dommages due à une pénétration d'eau ou à des cas de force majeure.
2. La garantie prévoit le remplacement des pièces défectueuses, en fonction de notre décision. Les coûts des pièces et de la main d'œuvre seront à notre charge. Une réparation au domicile du consommateur ne peut être exigée. La preuve et la date d'achat, ou de livraison, sont obligatoires. Les pièces changées deviennent notre propriété.
3. La garantie est nulle si des réparations ou des réglages ont été effectués, sans notre accord, ou si les appareils sont équipés de pièces ou accessoires additionnels qui ne sont adaptés à nos appareils. De plus, la garantie est nulle si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison de facteurs environnementaux, en cas de mauvaise utilisation ou d'un entretien mal réalisé (non-respect du manuel d'utilisation) ou de dommages mécaniques. Le service clients peut vous autoriser à remplacer ou réparer des pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas-là, la garantie n'est pas nulle.
4. Les services de garantie ne s'étendent pas au-delà de la durée de la garantie. Elle n'entame pas non plus une nouvelle période de garantie.
5. Toute demande, particulièrement pour les dommages survenant en dehors de l'appareil, est exclue de la garantie tant que la responsabilité n'est pas ordonnée par la loi.
6. Nos conditions de garantie, qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie, n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du vendeur.
7. Les pièces touchées par une usure normale ne sont pas couvertes par la garantie.
8. La garantie est nulle si l'appareil n'est pas utilisé correctement, s'il est utilisé dans des salles de gym, des centres de rééducation ou des hôtels. Même si la majorité de nos appareils est destinée à un usage professionnel, un accord distinct est obligatoire.



## INSTRUCTIONS POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)

## DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, MAX Trader GmbH déclare que le type d'équipement radio [SF-3710 Kliva 800-S] est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante :

[https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung\\_sf-3710.pdf](https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3710.pdf)

Dans le cadre du travail continu d'amélioration des produits, nous nous réservons le droit de procéder à des modifications techniques et de design.

Pour d'accessoires ou de pièces de rechange, veuillez contacter :

[service@skandika.de](mailto:service@skandika.de)

Centre de service clients : MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Str. 19, 45307 Essen, Allemagne



**Vertrieb & Service durch / Sales & Service by  
Ventes et services par**

MAX Trader GmbH  
Wilhelm-Beckmann-Straße 19  
45307 Essen  
Germany



WEE-Reg.Nr.  
DE81400 428

