


Skandika

DE
GB
FR



Cykling P15 Touchscreen

Art.Nr. SF-3620

Inhalt

- 03 Sicherheitshinweise
- 04 Aufbauanleitung
- 12 Transport / Computerbedienung
- 15 Verbindung zur KINOMAP-App
- 16 Reinigung / Lagerung / Bluetooth-Brustgurt
- 17 Auf- und Abwärmen
- 18 Explosionszeichnungen
- 20 Teileliste
- 21 Garantiebedingungen



skandika.com/
service

Skandika CE 	Importeur	MAX Trader GmbH													
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen													
	Artikelnummer Name	SF-3620 Cykling P15 Touchscreen													
	Klasse	HA													
	Standard	EN ISO 20957													
		Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung													
Produktionsdatum															
2024				2025					2026						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Max. Nutzergewicht				150 kg											

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Download findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen www.skandika.com

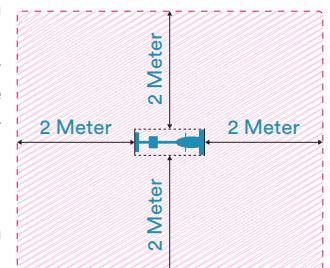


WARNUNG

Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, muss diese Anleitung vor dem Gebrauch vollständig gelesen und verstanden werden! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in dieser Anleitung vorgesehen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden. Die maximale Belastbarkeit dieses Trainingsgerätes beträgt 150 kg. Klasseneinteilung: HA - nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und dann auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf festen Sitz.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Gefühl der Übelkeit. Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome verspüren, sollten Sie zuerst Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Halten Sie kleine Kinder und Haustiere fern von dem Trainingsgerät. Lassen Sie Kinder unter 14 Jahren niemals unbeaufsichtigt allein in einem Raum mit dem Gerät.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen u.ä. schützen wollen, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen. Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzt haben, prüfen Sie es auf Rost und Materialrisse.
- Benutzen Sie das Gerät immer wie in dieser Anleitung beschrieben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und verwenden Sie es nicht mehr, bis das Problem behoben ist. Kontaktieren Sie den Kundenservice.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen. Nutzen Sie die Fußschlaufen während des Trainings.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen (z. B. Finger) in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben. Zudem sollten sich keine Objekte in der näheren Umgebung befinden, die den Trainingsablauf stören könnten.
- Beachten Sie die Hinweise zum Aufwärmen vor dem Training und zum Abkühlen nach dem Training in dieser Anleitung.
- Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt, es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch vorgesehen!
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten.
- Zum Aufsteigen halten Sie sich am Griff fest und stellen Sie sicher, dass sich ein Pedal in der untersten Position befindet, auf das sie einen Fuß setzen. Platzieren Sie dann den anderen Fuß auf dem anderen Pedal. Zum Absteigen vom Gerät gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge vor.
- Reinigen Sie das Gerät regelmäßig. Spülen Sie es nicht direkt mit Wasser, Benzin oder Scheuermittel usw. ab. Dies kann zu Beschädigungen führen. Verwenden Sie zur Reinigung ein leicht angefeuchtetes Tuch.
- Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.



Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren. Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben. Dies ist insbesondere wichtig für Menschen über 35 Jahre oder für Menschen mit bestehenden Gesundheitsproblemen.

CHECKLISTE

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, empfehlen wir Ihnen, sich einen Platz mit ausreichend Freiraum und einer flachen Unterlage für die Montage zu suchen.

Bitte prüfen Sie, ob alle notwendigen Teile für den Aufbau vorhanden sind. Evtl. sind schon einige Teile vormontiert, um Ihnen den Aufbau zu erleichtern.

Wir empfehlen, zum Aufbau des Gerätes das beigefügte Werkzeug zu benutzen.



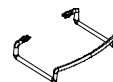
NO:15



NO:16



NO:18L/R



NO:37



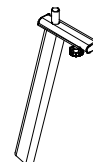
NO:9



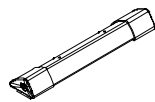
NO:9-1



NO:12



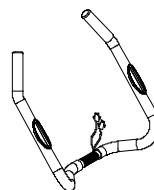
NO:14



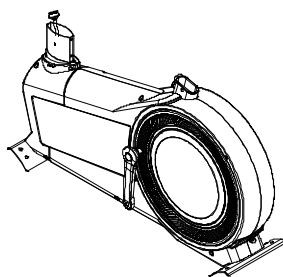
NO:3



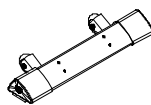
NO:6



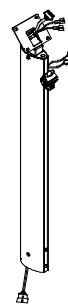
NO:11



NO:1



NO:2

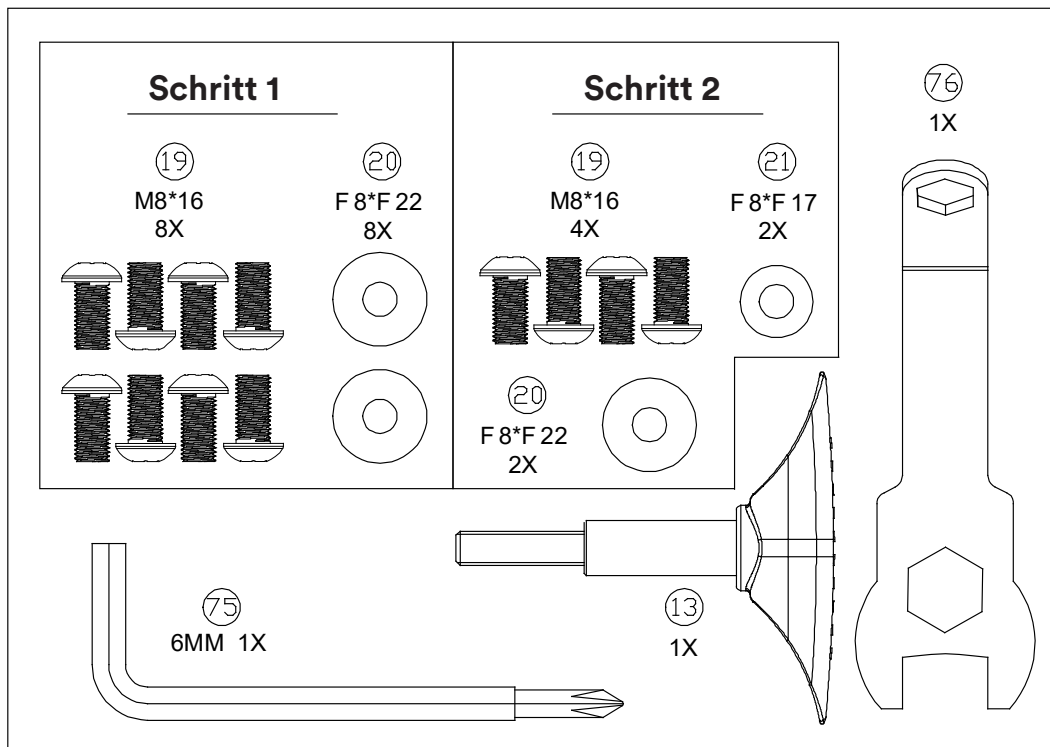


NO:4

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Vorderer Standfuß	1
3	Hinterer Standfuß	1
4	Griffstütze	1
6	Abdeckung für Griffstütze	1
9	Computer	1
9-1	Tablet-Halter	1

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
11	Griff	1
12	Abdeckung	1
14	Sattelstütze	1
15	Sattel	1
16	Abdeckung für Sattelstütze	1
18	Pedale (1xrechts/1xlinks)	1 Set
37	Handtuchhalter	1

SCHRAUBEN-/WERKZEUG-PACK

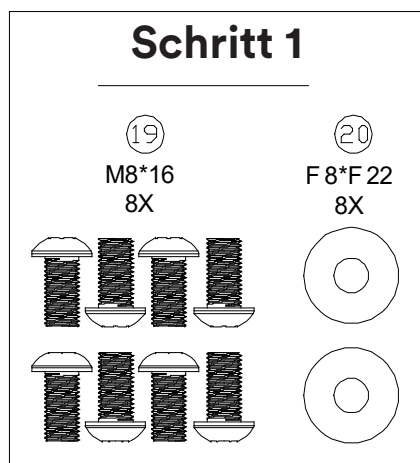
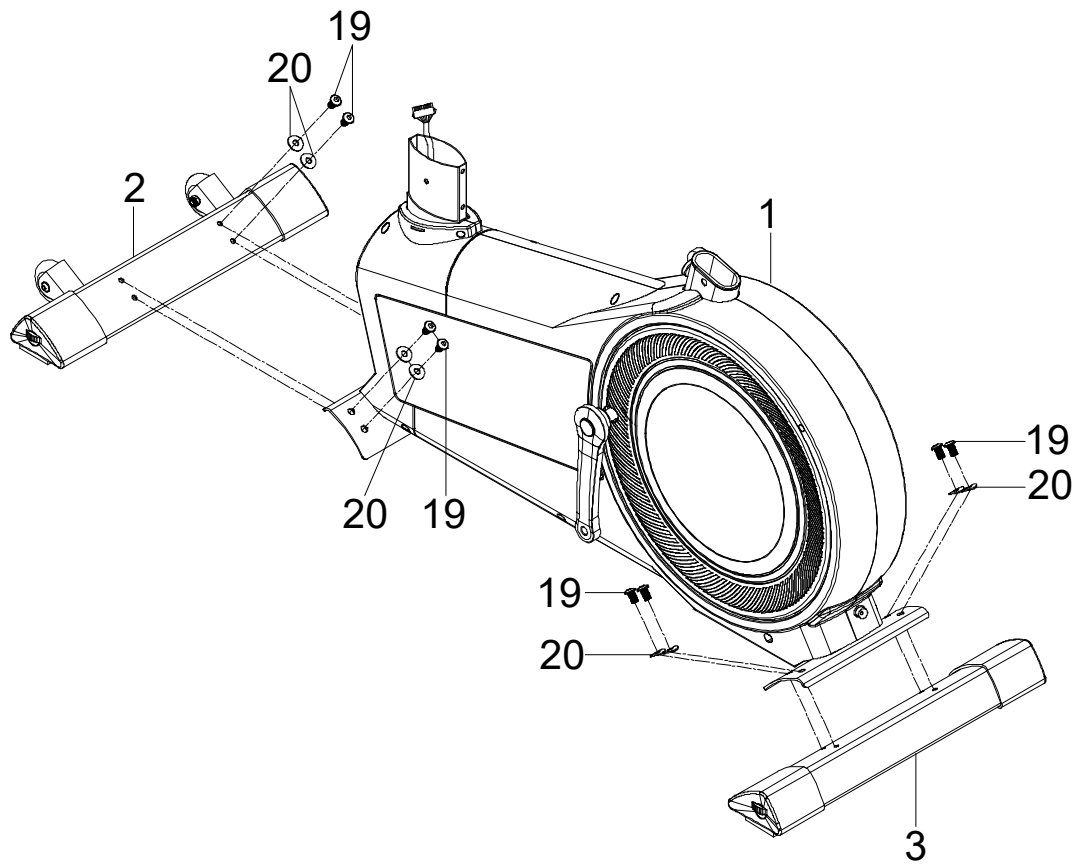


Nr.	Beschreibung	Spezifikationen	Menge	Zeichnung
13	T-Griff Feststeller		1	
19	Schraube	M8*16	12	
20	Wellscheibe	$\Phi 10 * \Phi 22 * 1.5$	10	
21	Unterlegscheibe	$\Phi 8 * \Phi 17 * 1.5$	2	
75	Innensechskant- schlüssel	6MM	1	
76	Maulschlüssel	13-15-17	1	

SCHRITT 1

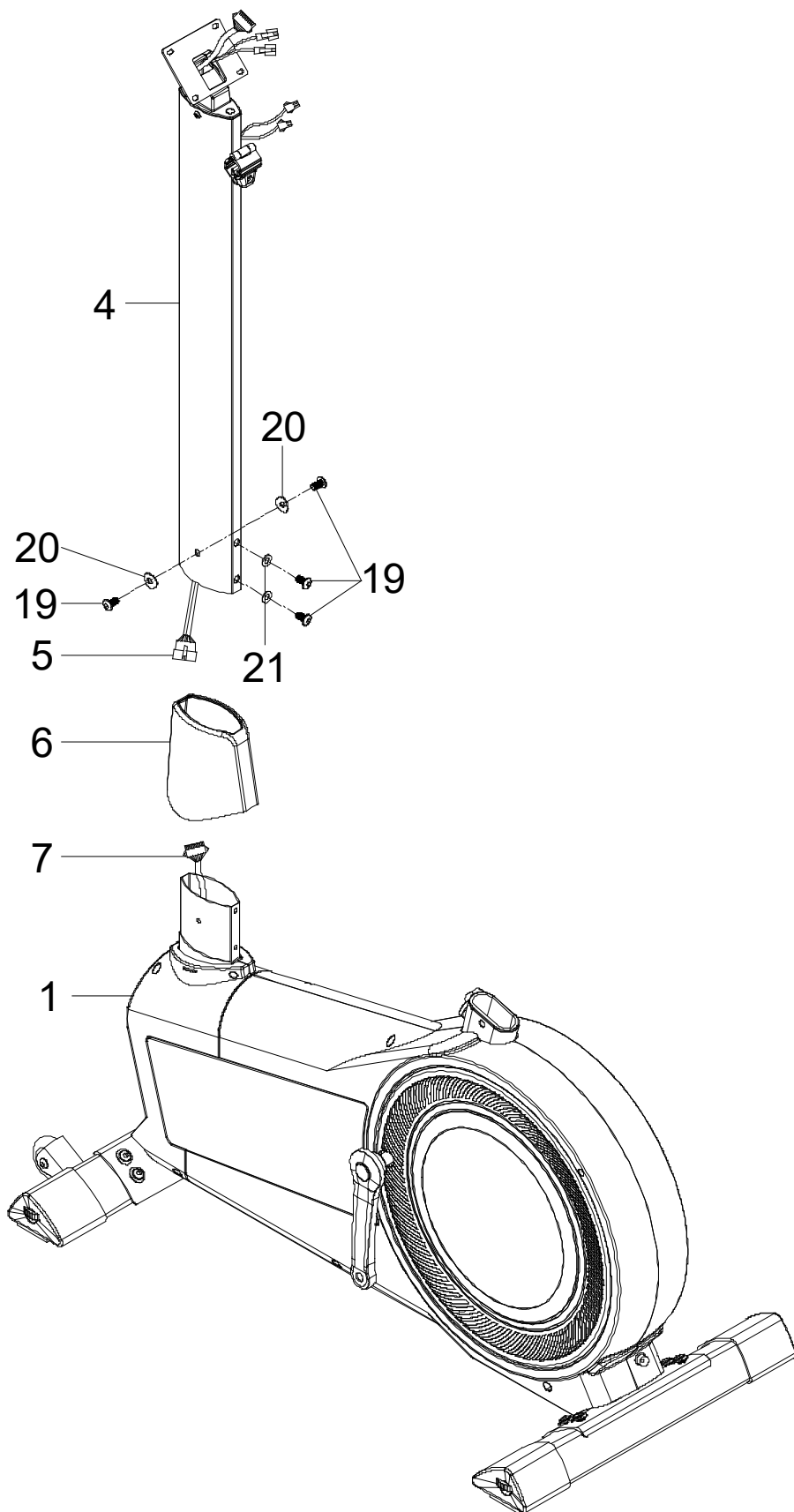
In diesem Schritt werden die beiden Standfüße montiert.

Befestigen Sie die beiden Standfüße (vorn = 2 und hinten = 3) mit jeweils 4 Schrauben M8×16 (19) und 4 Wellscheiben 8mm (20) am Hauptrahmen (1) wie in der Zeichnung abgebildet.

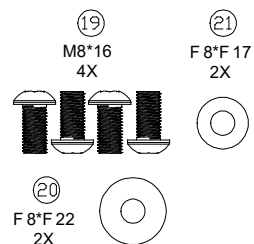


SCHRITT 2

Schieben Sie die Abdeckung (6) von unten über die Griffstütze (4) und verbinden Sie die beiden Sensorkabelenden (5 und 7) miteinander. Setzen Sie nun die Griffstütze (4) vorsichtig und ohne ein Kabel einzuklemmen in den Hauptrahmen (1) ein und schrauben Sie sie mit 4 Schrauben M8×16 (19), 2 Unterlegscheiben 8mm (20) und 2 Wellscheiben 8mm (21).

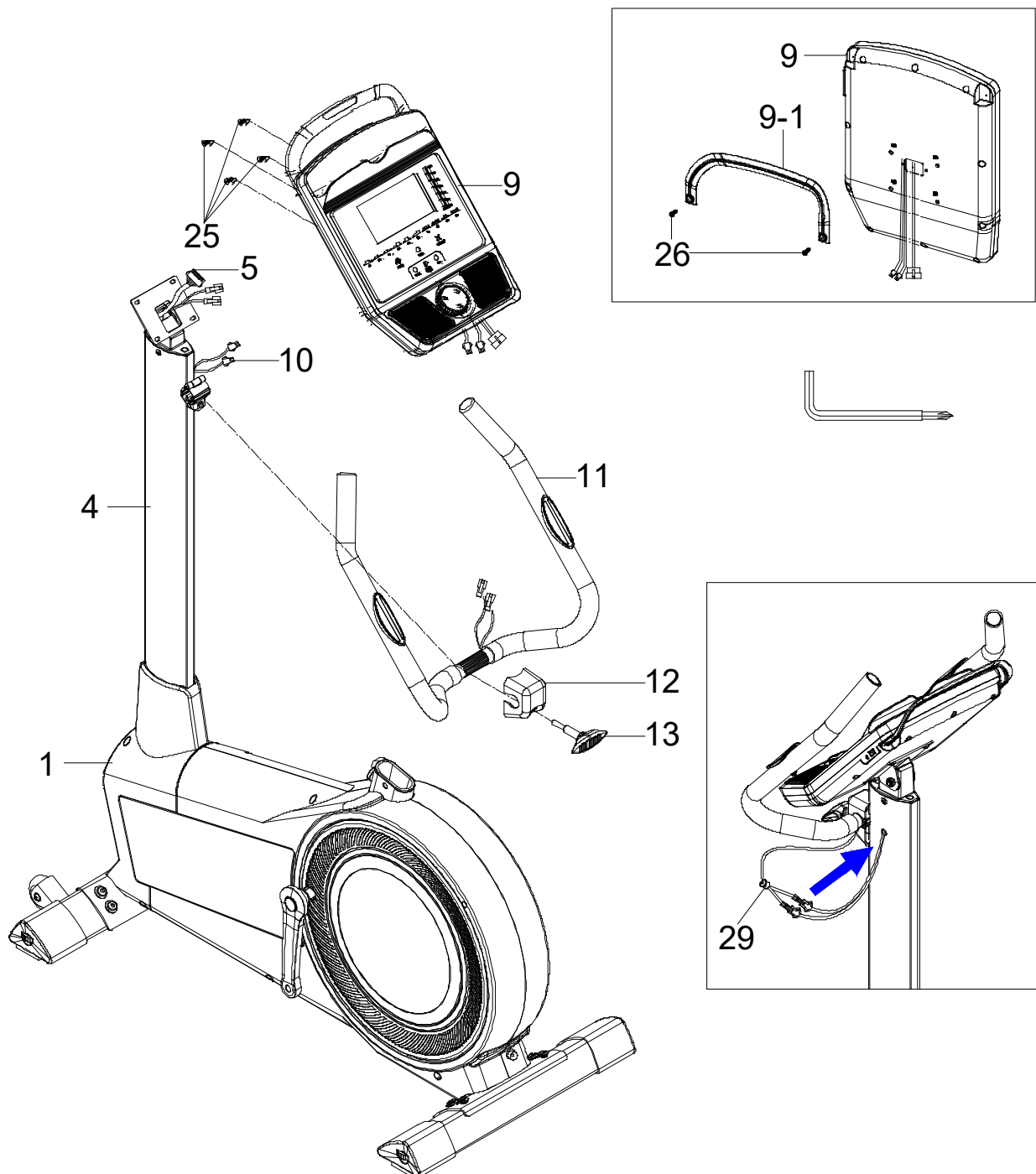


Schritt 2



SCHRITT 3

1. Befestigen Sie den Griff (11) mit der Abdeckung (12) und dem T-Griff-Feststeller (13) an der Griffstütze (4).
2. Verbinden Sie die Handpuls-kabelenden aus dem Griff (11) mit den Kabelteilen (10) und stecken Sie diese mit Hilfe der Kabeltülle (29) dann vorsichtig in die Griffstütze (4).
3. Befestigen Sie den Tablethalter (9-1) mit 2 Schrauben (26) am Computer (9).
4. Verbinden Sie das Sensorkabel (5) und die Handpuls-kabel (10) mit dem Computer (9) und befestigen Sie den Computer (9) mit 4 Schrauben (25) an der Griffstütze (4).



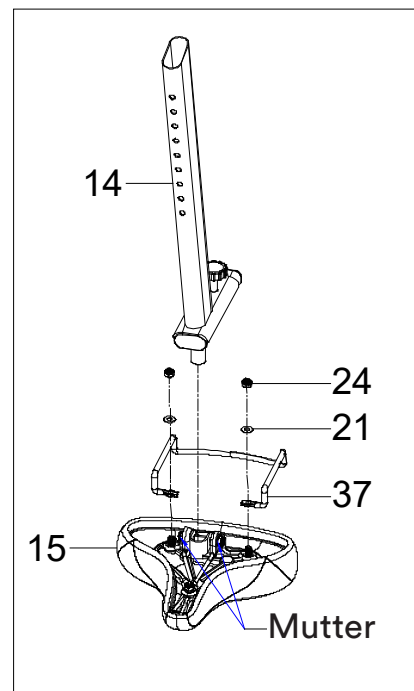
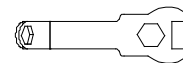
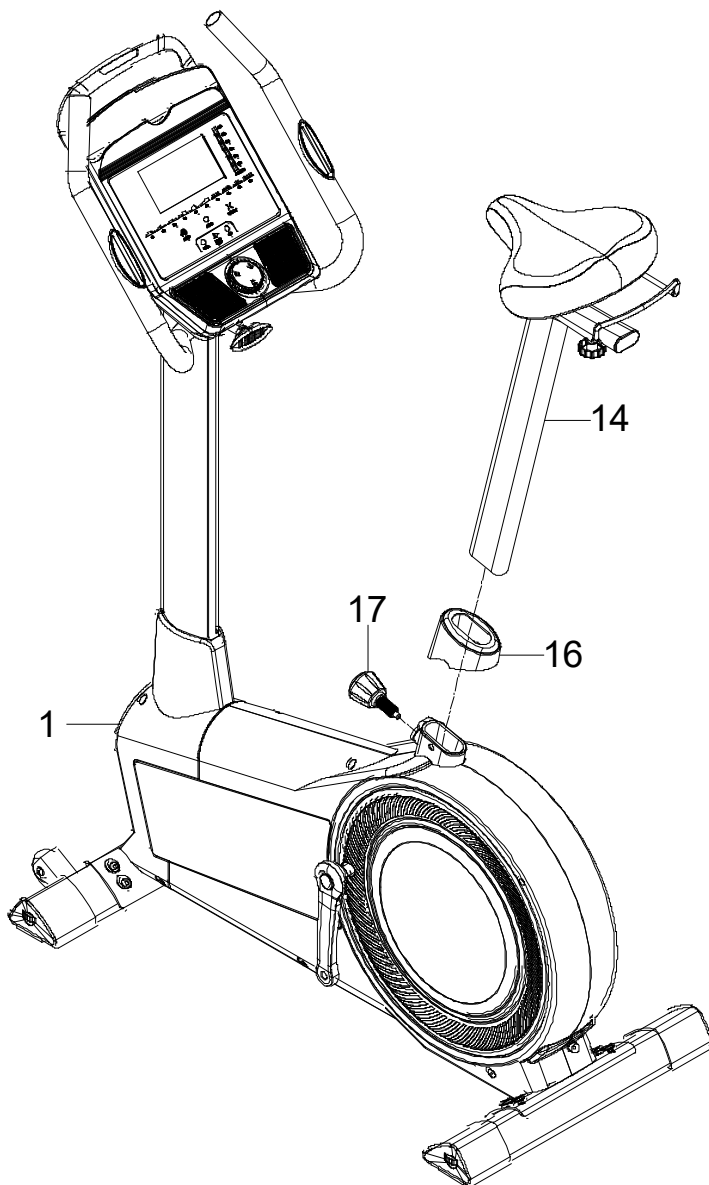
SCHRITT 4

1. Entfernen Sie die Unterlegscheiben (21) und Muttern (24) und befestigen Sie damit den Handtuchhalter (37) wie abgebildet.
2. Verbinden die Sattelstütze (14) und den Sattel (15).
3. Befestigen Sie die Sattelstütze (14) nun durch die Abdeckung (16) mit dem Schnellversteller (17) am Hauptrahmen (1).

Einstellung der Sattelstütze:

Drehen Sie den Schnellversteller (17) gegen den Uhrzeigersinn, bis er herausgezogen werden kann. Ziehen Sie ihn heraus und arretieren Sie die Sattelstütze (14) neu in der gewünschten Höhe.

Hinweis: Achten Sie beim Einstellen der Höhe der Sattelstütze bitte auf die MAX-Markierung.

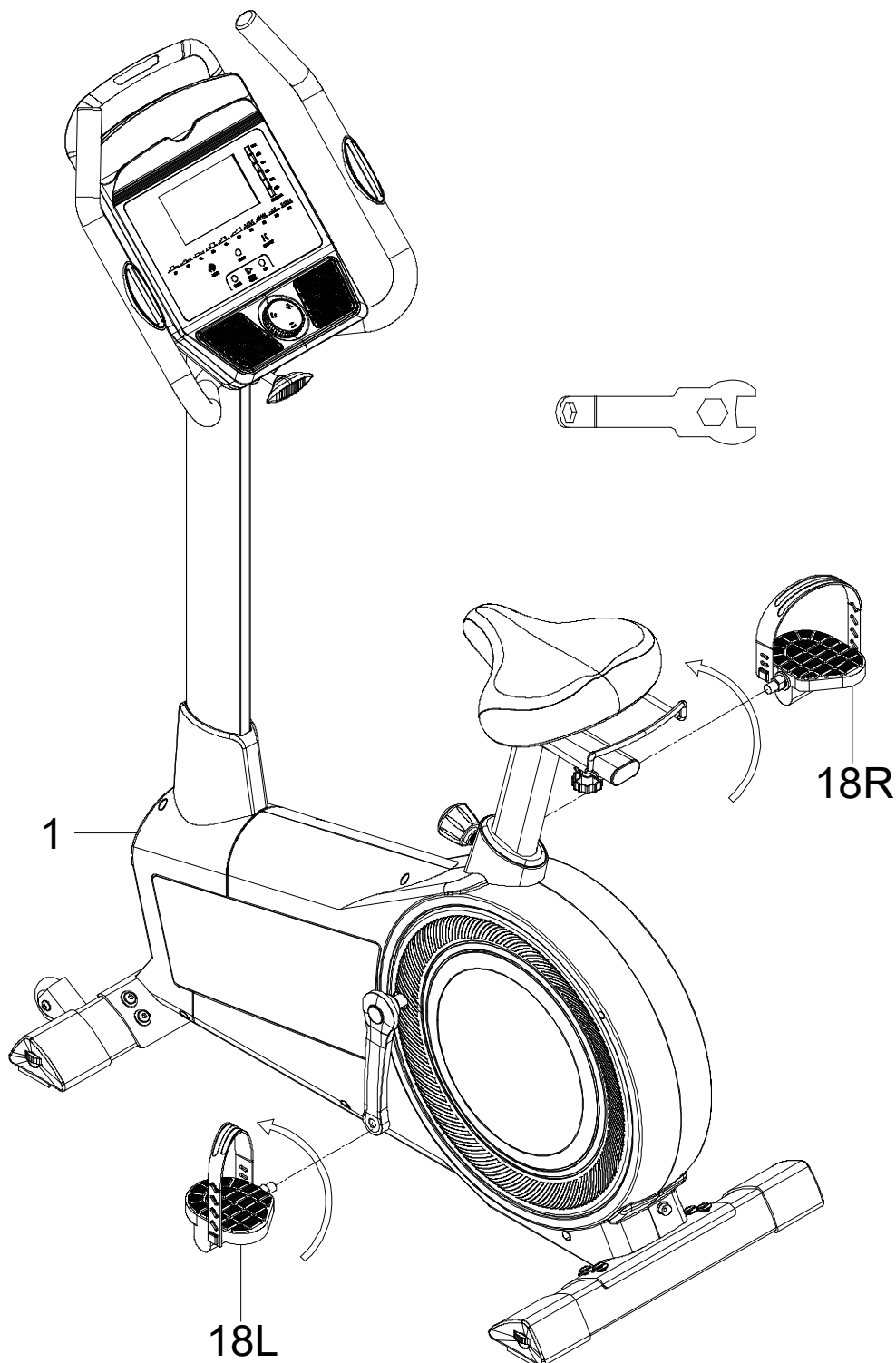


SCHRITT 5

Nun werden die Pedale montiert. Hinweis: Während des Trainings sollten die Füße auf den Pedalen mit Hilfe der Riemen gesichert werden, um mögliche Verletzungen zu vermeiden. Falls nicht schon der Fall, bringen Sie die Riemen bitte an beiden Pedalen an.

Montage des linken und rechten Pedals:

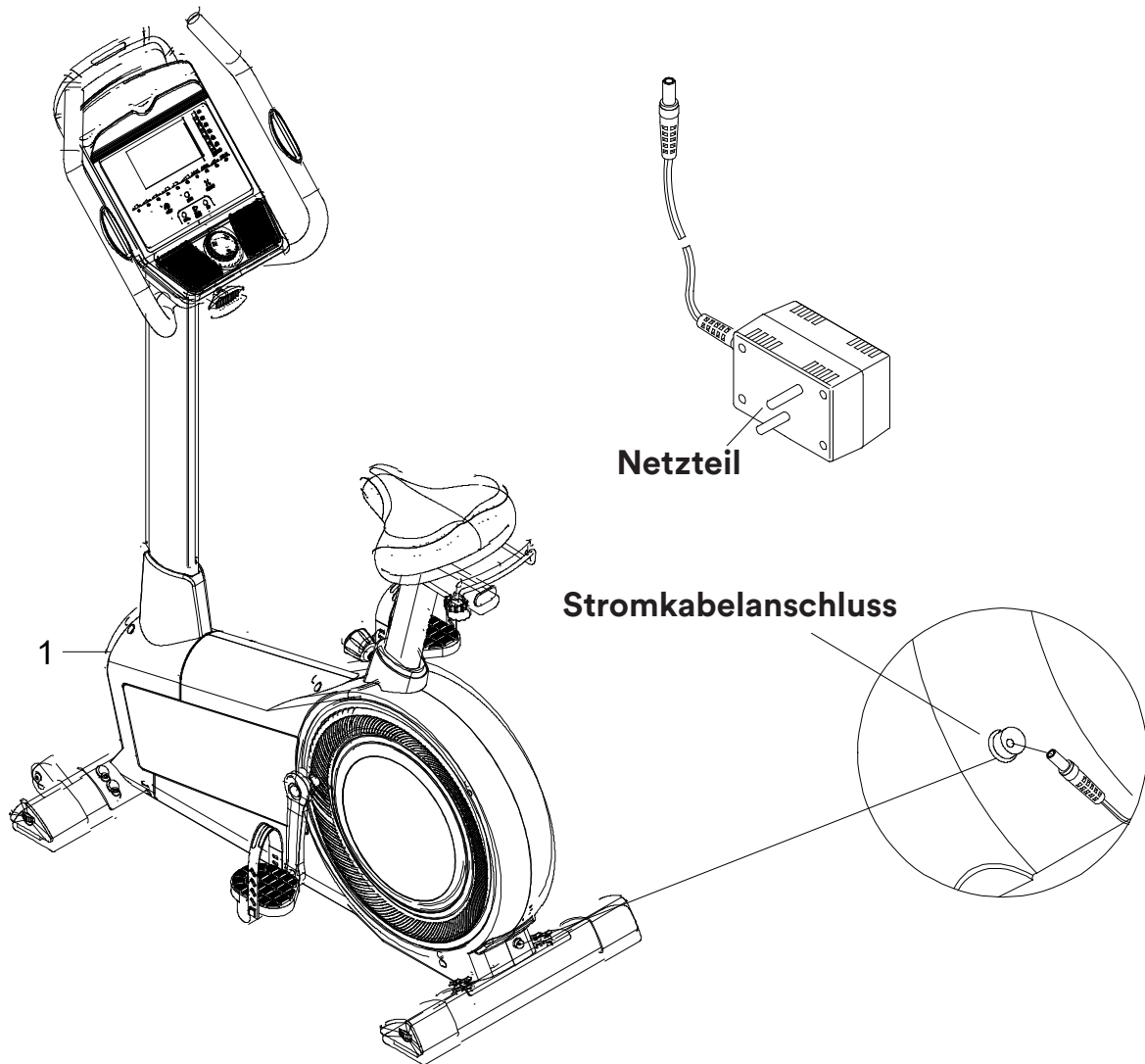
Drehen Sie das linke Pedal (18 / markiert mit L) mit Hilfe des Multifunktionswerkzeugs in Drehrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn in die linke Tretkurbel. Drehen Sie dann das rechte Pedal (18 / markiert mit R) mit Hilfe des Multifunktionswerkzeugs im Uhrzeigersinn in die rechte Tretkurbel.



SCHRITT 6

Verbinden Sie das Kabel mit dem Stromkabelanschluss am Gerät (siehe Abbildung) und stecken Sie das Netzteil in eine geeignete Steckdose.

Damit ist der Aufbau abgeschlossen. Überprüfen Sie noch einmal alle Verbindungen auf festen Sitz.



TRANSPORT

Für den Transport besitzt das Gerät Transportrollen (44) am vorderen Standfuß. Wenn Sie es an einen anderen Standort bringen möchten, drücken Sie vorn auf den Griff, bis die Transportrollen den Boden berühren. So können Sie das Gerät einfach an den neuen Standort rollen.

COMPUTERBEDIENUNG

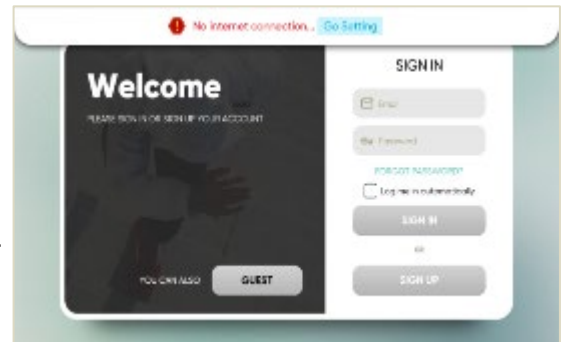
Einloggen: Sobald der Computer eingeschaltet ist, beginnt er zu erkennen, ob die Umgebung über ein Netzwerk verfügt -der erste Start erfolgt grundsätzlich in einem netzwerkfreien Zustand.

Netzwerkfreier Status: Dies ist das erste Mal, dass das Gerät eingeschaltet wird, und es wurde noch nie eine Anmeldung vorgenommen, sodass bei der Eingabe einer E-Mail-Adresse noch keine Eintragung erkennbar ist.

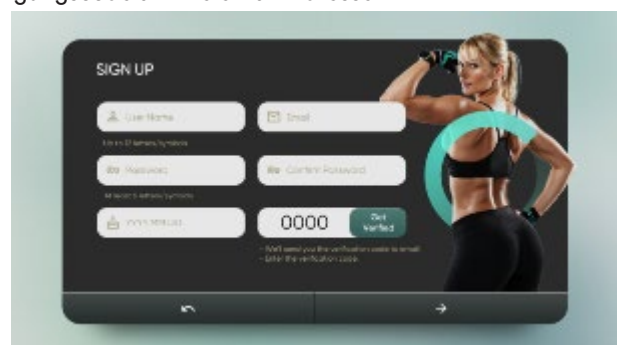
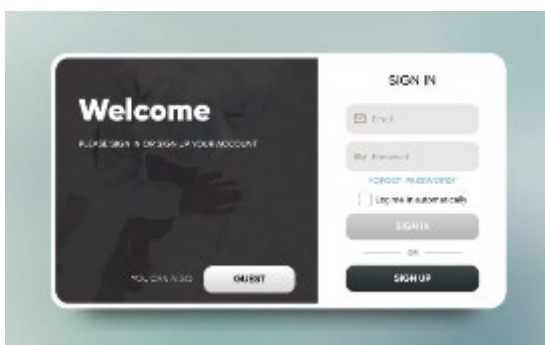
Eine Registrierung bzw. Login kann nur bei vorhandener Netzwerkverbindung erfolgen.

Mit Netzwerkverbindung:

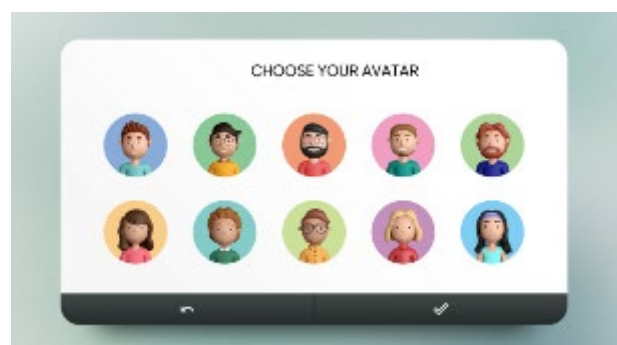
1. Geben Sie eine E-Mail-Adresse und ein Passwort ein. So dann leuchtet „SIGN IN“ (Anmelden) auf. Klicken Sie darauf und rufen Sie den IDLE MODE (Leerlaufmodus) auf.
2. Bei der Eingabe der E-Mail-Adresse wird überprüft, ob das Format korrekt ist. Ist das Format korrekt, leuchtet das Häkchen dahinter auf.
3. Wenn die E-Mail-Adresse noch nicht registriert ist, müssen Sie den Registrierungsprozess abschließen - geben Sie alle notwendigen Daten wie angezeigt ein:



Persönliche Daten - „Get verified“ sendet einen Bestätigungscode an Ihre eMail-Adresse



Größe / Geschlecht / Gewicht



Ihr Avatar

Alternativ zur Registrierung können Sie auch über einen Gast-Zugang („Guest“) auf den Ausgangsbildschirm gelangen. Auch hier geben Sie bitte die persönlichen Daten entsprechend ein. Größe, Geschlecht, Gewicht sind notwendig für eine korrekte Funktion. Auch im Gast-Modus können Sie einen Avatar wählen.



Ausgangsbildschirm



Nach Berühren von „Media“ können Sie „Application“ (Anwendung) oder „Mirror“ (Spiegelung) auswählen. Unter „Application“ sind können Sie eine der möglichen Apps auf dem Bildschirm darstellen / anwenden (VR-Modi sind nicht möglich). Die „Mirror“-Funktion ermöglicht die Spiegelung der Darstellung beispielsweise eines Smartphones. Hierzu müssen sich Gerätecomputer und Smart Device in einem WiFi-Netzwerk befinden, möglicherweise müssen Sie zudem noch eine App auf der Smart Device (für Android bitte die App „ANPLUS Screen Mirroring“ installieren. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.



➔ „Application“ (Beispiel für mögliche Apps)



„Mirror“:

iOS



Android

DIE FUNKTIONEN

Ausgangsbildschirm / Ruhemodus

Sie starten immer mit dem Ausgangsbildschirm (siehe vorige Seite). Nach einem Training wird die Trainingszusammenfassung angezeigt. Erfolgt daraufhin innerhalb von 3 Minuten keine Bedienung, kehrt das Gerät zum Ausgangsbildschirm zurück. Wenn innerhalb von 30 Minuten keine Taste gedrückt wird, schaltet sich das Gerät entsprechend der Einstellung „Display/Ruhemodus“ in den Ruhemodus. Für das Aufwecken genügt ein Tastendruck oder eine Trainingsbewegung, es sei denn, Sie haben die Kindersicherung aktiviert. Dann muss diese zunächst wieder deaktiviert werden. Das Gerät fordert Sie entsprechend dazu auf.

Aufwärmen

Vor einem Training sollten Sie sich ausreichend aufwärmen. Der Computer startet hierzu einen 3-minütigen Countdown. Möchten Sie sich nicht so lange aufwärmen, betätigen Sie bitte „SKIP“, um die Aufwärmphase abubrechen. Während des Aufwärmens können Sie den Widerstand nach Wunsch verändern. Automatisch eingestellt sind Stufe 1 in der 1. Minute, Stufe 2 in der 2. und Stufe 3 in der 3. Minute.



Training

Drücken Sie die Start-  oder Quick-Start  -Taste, um ein Training zu beginnen. Um das Training zu pausieren, drücken Sie auf . Um weiter zu trainieren, treten Sie einfach wieder in die Pedale oder tippen Sie auf „Resume“.

Nach Trainingsende zeigt der Computer eine Trainingszusammenfassung an - einige Programme gehen auch in die sogenannte „Cool-Down“-Phase über, also ein Training bei geringem Widerstand zum sanften Herunterkühlen der Muskulatur, was Verletzungsrisiken minimiert.



Beispielanzeige Pausenmodus



„Cool-Down“-Phase

Eine ausführliche Anleitung für die Verwendung des Touchscreen-Computers ist online verfügbar.

Einfach den QR-Code scannen!

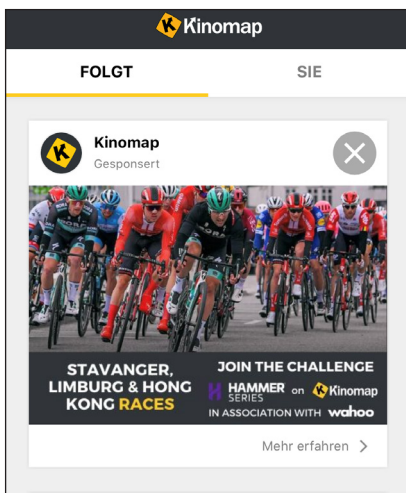
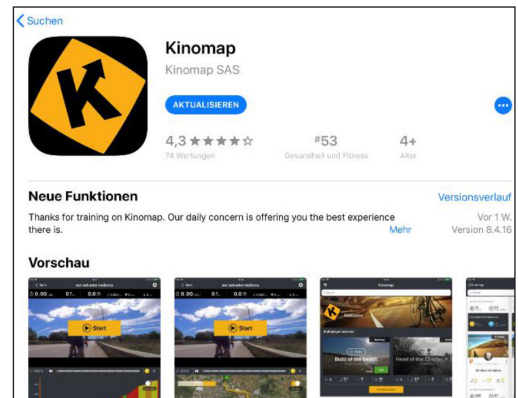


KINOMAP

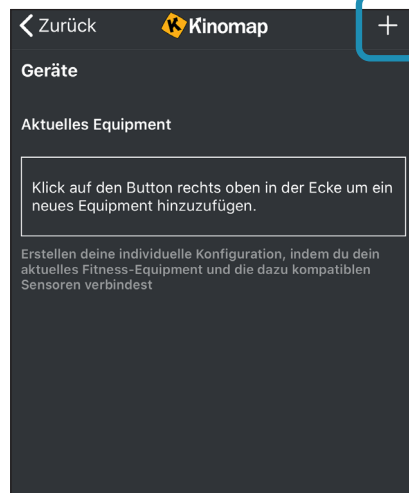
Der Gerätecomputer kann via Bluetooth (Frequenz: 2,4 GHz) mit der App „KinoMap“ verbunden werden. Die kostenlose Kinomap App verhilft Ihnen zu einem kraftvollen Training, das Spaß macht! Wählen Sie eines von den Videos der Kinomap und legen Sie los. Ihre Position wird immer auf der Karte dargestellt.

Laden Sie die Kinomap App im App Store oder Play Store herunter (dazu einfach den QR-Code einscannen) oder suchen Sie nach **Kinomap**.

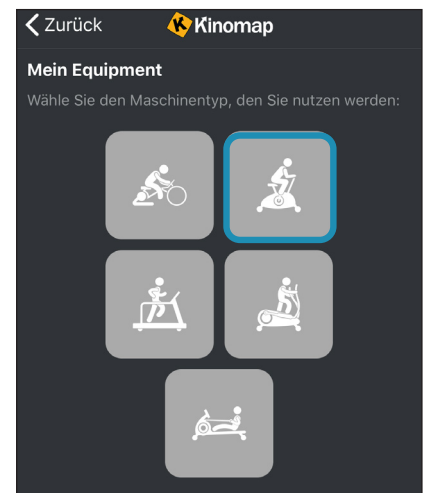
Installieren und öffnen Sie die App und melden Sie sich an bzw. registrieren Sie sich. Schalten Sie Bluetooth ein. Achten Sie darauf, dass Ihr Mobilgerät in der Halterung liegt und Start auf dem Touchscreen betätigt wird. Fügen Sie nun das Trainingsgerät wie folgt hinzu:



1.



2. Auf „+“ tippen



3. Heimtrainer

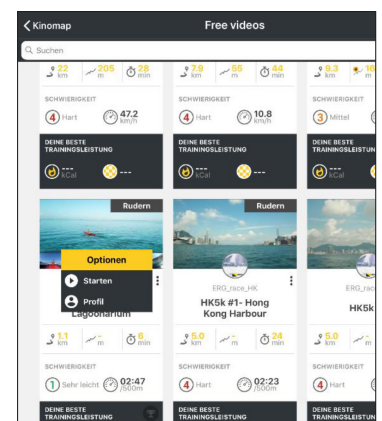


4. Skandika auswählen



5. Das Gerät auswählen

Tippen Sie nun auf OK und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Sie können nun einen Kurs auswählen (je nach Art Ihres KinoMap-Kontos). Drücken Sie auf Start und beginnen Sie mit dem Training!



REINIGUNG

Das Gerät kann mit einem weichen, sauberen und feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel auf Kunststoffteilen.

Wischen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch ab, um Schweiß und Schmutz zu entfernen. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Display des Computers gelangt, da dies zu elektrischen Gefahren oder zu einem Ausfall der Elektronik führen kann. Setzen Sie das Gerät, insbesondere den Computer, keiner direkten Sonneneinstrahlung aus, um Schäden am Computerdisplay zu vermeiden. Überprüfen Sie wöchentlich alle Befestigungsschrauben und Pedale auf festen Sitz.

LAGERUNG

Lagern Sie das Gerät an einem sauberen und trockenen Ort, außerhalb der Reichweite von Kindern.

BLUETOOTH-BRUSTGURT

Das Gerät kann via Bluetooth mit der KINOMAP-App (Beschreibung auf der vorigen Seite) verbunden werden. Wenn diese Verbindung besteht, kann mit Hilfe der App auch ein optionaler Brustgurt über Bluetooth verbunden werden. Für die Verbindung zu einem Brustgurt benötigen Sie einen optionalen, kompatiblen Brustgurt, beispielsweise den **SKANDIKA** Bluetooth-Brustgurt (siehe QR-Code unten).



SKANDIKA Brustgurt Bluetooth

Für ein zielorientiertes und herzfrequenzgesteuertes Cardio-Training (HRC) ist es wichtig, den eigenen Puls während des Workouts ständig im Blick zu haben und bei Bedarf seine Leistung anzupassen.

- Bluetooth-Schnittstelle
- größenverstellbar
- für die Nutzung der App Kinomap geeignet

Sie können dieses Produkt über folgenden QR-Code käuflich erwerben:



Auf- und Abwärmen

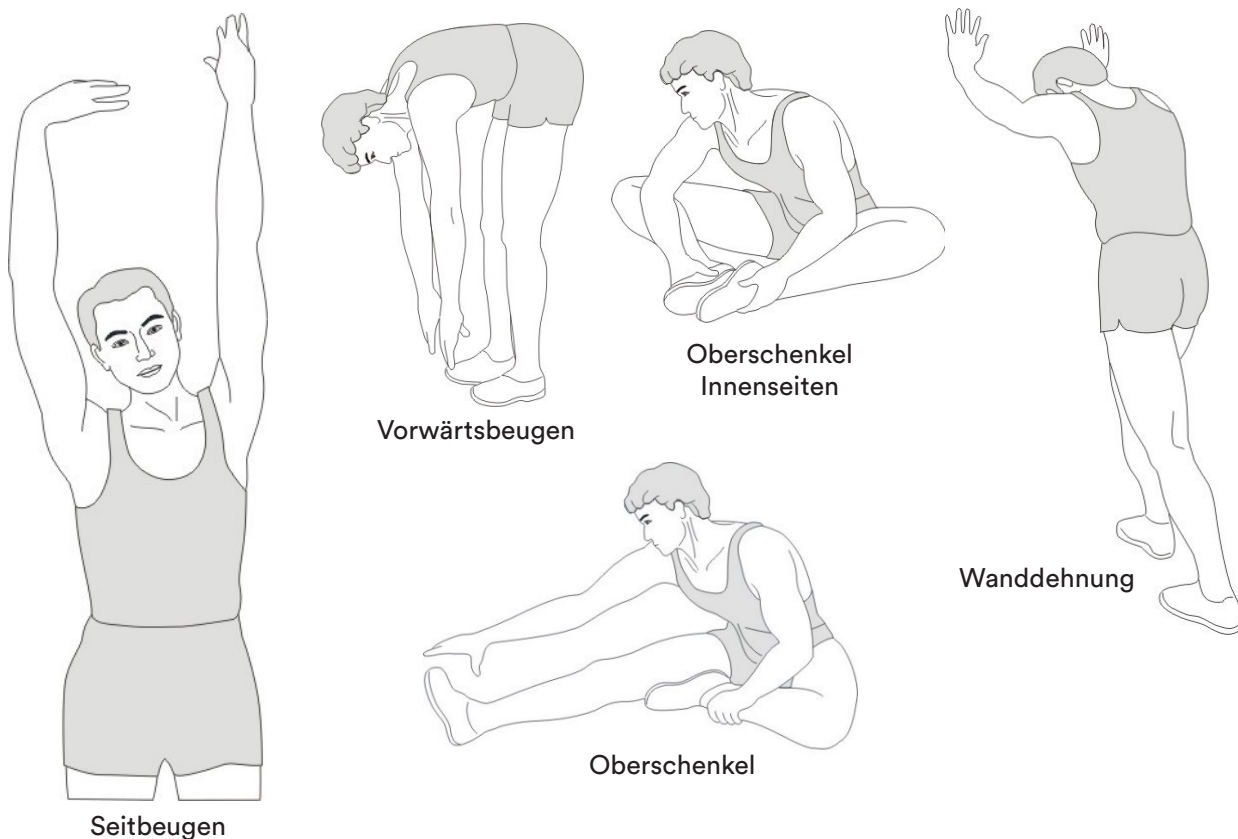
Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und dem Abkühlen. Die Trainingshäufigkeit sollte für Anfänger bei 2- bis 3-mal die Woche angesetzt werden, immer mit mindestens einem Tag Pause zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten kann die Häufigkeit auf 4- bis 5-mal wöchentlich gesteigert werden.

Aufwärmen

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungsübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

Stretching

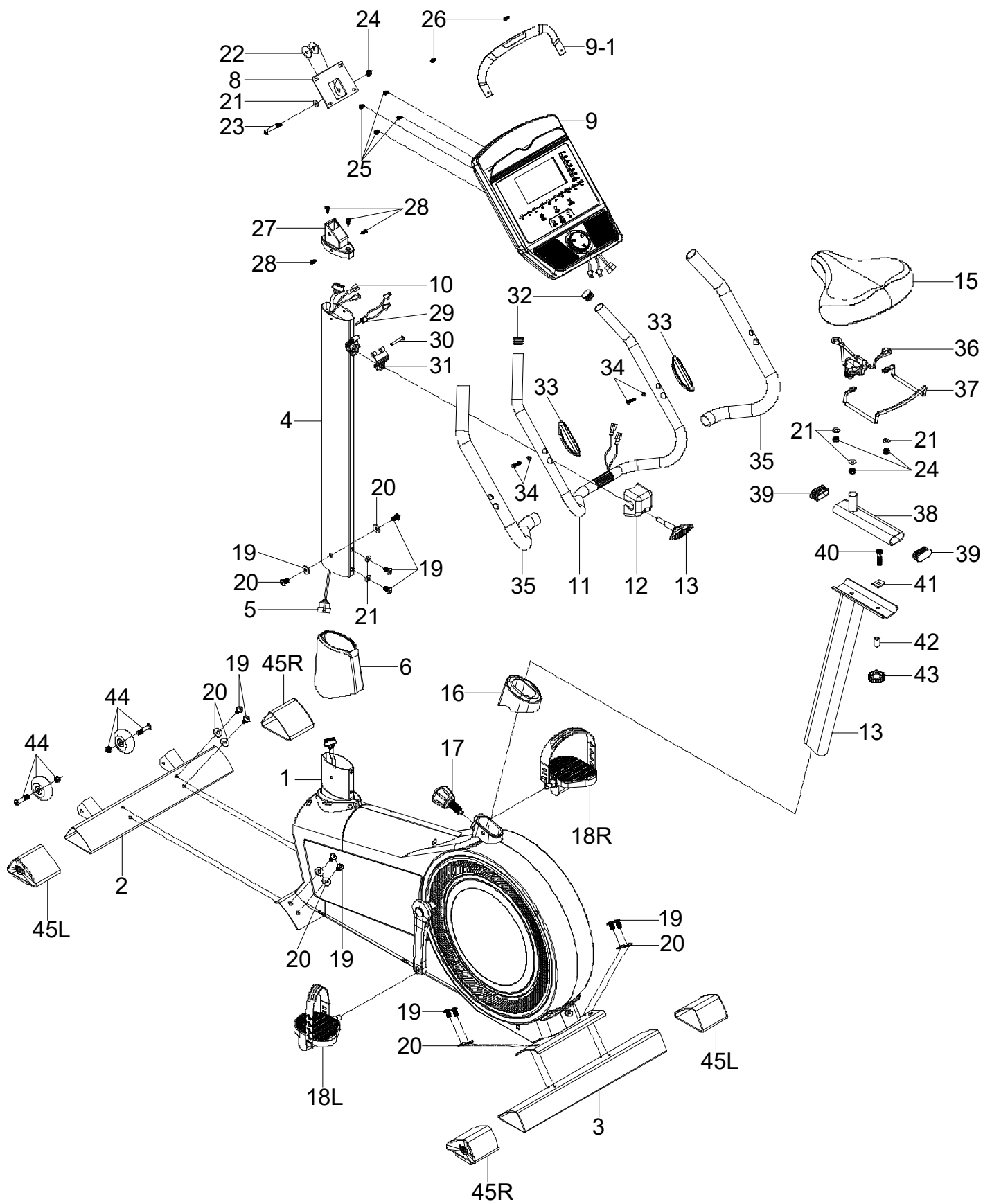
Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!

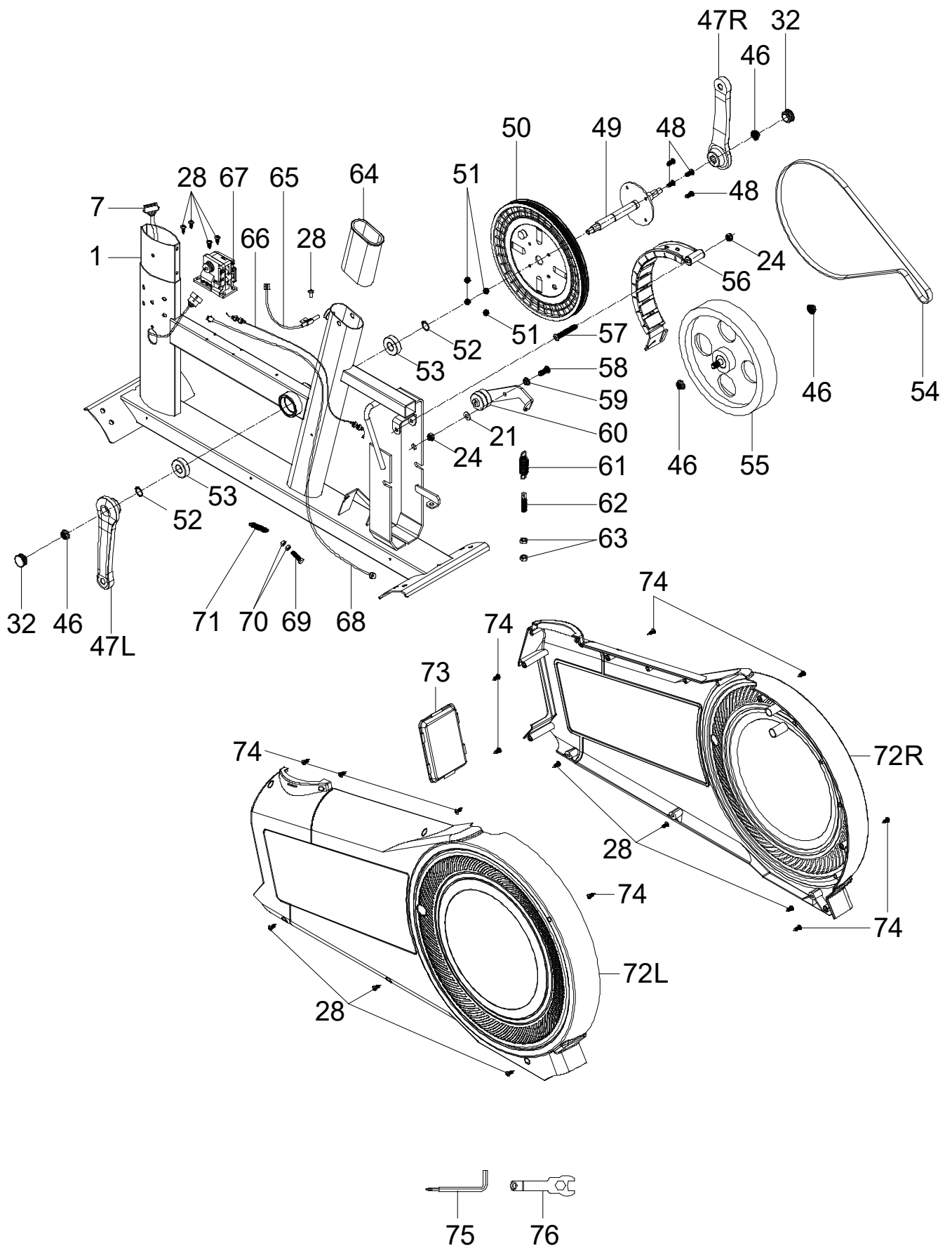


Denken Sie daran, immer zuerst Ihren Arzt zu kontaktieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

Cool-Down (Abkühlen)

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Sie können z. B. das Tempo reduzieren und für 5 weitere Minuten trainieren. Wiederholen Sie dann die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.





Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Vorderer Standfuß	1
3	Hinterer Standfuß	1
4	Griffstütze	1
5	Mittleres Kabel	1
6	Abdeckung für Griffstütze	1
7	Unteres Kabel	1
8	Halterung	1
9	Computer	1
9-1	Tablet-Halter	1
10	Pulskabel-Mittelteil	1
11	Griff	1
12	Abdeckung	1
13	T-Griff-Feststeller	2
14	Sattelstütze	1
15	Sattel	1
16	Abdeckung für Sattelstütze	1
17	Schnellversteller	1
18	Pedale (1xrechts/1xlinks)	1/1
19	Hexagonalschraube M8*16	12
20	Wellscheibe	10
21	Unterlegscheibe ø8*ø17*1,5	6
22	Unterlegscheibe ø8,2*ø21*1	2
23	Sechskantschraube M8*50	1
24	Nylonmutter M8	6
25	Kreuzschlitzschraube M5*10	4
26	Selbstschneidende Schraube ST3*15	2
27	Befestigungsständer	1
28	Kreuzschlitz-Selbstschneidende Schraube ST5*15	11
29	Öse	1
30	Niete M5X40	1
31	Klemme 2	1
32	Rundstecker 25	4
33	Pulskabel	2
34	Pulskabel-Schrauben	2
35	Schaumstoffgriff für Lenker	2
36	Befestigungswinkel	1
37	Handtuchhalter	1
38	Gleitstück	1
39	Flacher Rundstecker 25*50	2
40	Schlossschraube M8*40	1
41	Vierkantunterlegscheibe	1
42	Hülse	1
43	Knopf	1

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
44	Transportrolle	2
45	Endkappe L/R	2/2
46	Flanschmutter	4
47	Kurbel L/R	1/1
48	Sechskantschraube M6*15	4
49	Achse	1
50	Riemenscheibe	1
51	Nylonmutter M6	4
52	Klammer ø17	2
53	6203 Lager	2
54	Riemen	1
55	Schwungradsatz	1
56	Magnetsatz	1
57	Sechskantschraube M8*55	1
58	Sechskantschraube M8*20	1
59	Pulversatz	1
60	Spannrolle	1
61	Riemenfeder	1
62	Riemeneinstellschraube	1
63	Sechskantmutter M8	2
64	Sitzpolsterbuchse	1
65	Sensorkabel	1
66	Motorkabel	1
67	Motor	1
68	Stromkabel	1
69	Sechskantschraube M6*25	1
70	Sechskantmutter M6	2
71	Magnetische Zugfeder	1
72	Abdeckung L/R	1/1
73	Dekoration	1
74	Kreuzschlitz-Blechsrauben ST5*30	10
75	Innensechskantschlüssel 6mm	1
76	Maulschlüssel 13-17	1

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

HINWEISE ZUM UMWELTSCHUTZ



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht. Für den deutschen Markt gilt: Beim Kauf eines Neugeräts haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertreibers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt MAX Trader GmbH, dass der Funkanlagentyp [SF-3620 Cykling P15 TS] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3620.pdf

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen, sowie Softwareänderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: service@skandika.de
Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**

Contents

23	Safety precautions
24	Set-up instructions
32	Transport / Computer operation manual
35	Connecting to KINOMAP app
36	Cleaning / Storage / Bluetooth chest belt
37	Warm-up and cool-down
38	Explosion drawings
40	Parts list
41	Guarantee conditions



skandika.com/
service

	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name	SF-3620 Cykling P15 Touchscreen											
	Klasse	HA											
	Standard	EN ISO 20957											
 	Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung												
	Produktionsdatum												
	2024				2025				2026				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Max. Nutzergewicht				150 kg							

Please visit the Skandika Service portal on our website for setup & help videos, FAQs and downloadable instructions. For more information about Skandika, simply visit our main page www.skandika.com

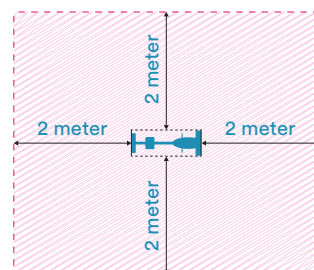


WARNING

To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

SAFETY PRECAUTIONS

- To ensure the best safety of the device, regularly check it on damages and worn parts.
- If you pass on this device to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
- Only one person should use the exerciser at a time. The maximum load of this device is 150 kg. Class: HA - not suitable for therapeutically use!
- Before the first use and regularly make sure that all screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly seated.
- Before starting an exercise programme, consult your doctor to determine if you have any health or physical conditions that could compromise your health and safety or prevent you from using the machine properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
- Pay attention to your body's signals. Exercising incorrectly or excessively can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, chest tightness, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feeling nauseous. If you experience one or more of these symptoms, you should first consult your doctor before continuing with your exercise programme.
- Keep small children and pets away from the exercise equipment. Never leave children under 14 years of age unattended in a room with the machine.
- Parents and other guardians should be aware of their responsibility, as due to children's natural play instinct and eagerness to experiment, situations are to be expected for which training equipment is not built.
- Set up the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the place of installation against pressure marks, dirt, etc., we recommend that you place a suitable, non-slip base under the unit. Do not use the unit near water or outdoors. If you have not used the appliance for a long time, check it for rust and material cracks.
- Always use the unit as described in this manual. If you notice any defective parts when assembling or checking the unit, or if you hear unusual noises coming from the unit during exercise, stop using the unit immediately and do not use it again until the problem is solved. Contact the customer service.
- Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your workout on the device. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the device during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole. Use the foot straps during training.
- Make sure that you and other persons never place any parts of your body (e.g. fingers) in the area of moving parts. In addition, there should be no objects in the immediate vicinity that could interfere with the training process.
- Follow the instructions in this manual regarding warming up before training and cooling down after training.
- This unit is intended for indoor and home use only, it is not intended for commercial use!
- Do not work out immediately after meals!
- To get on, hold onto the handle and make sure that one pedal is in the lowest position so that you can place your foot on it. Then place your other foot on the other pedal. To get off the device, follow the steps in reverse order.
- Clean the appliance regularly. Do not rinse it directly with water, petrol or abrasive cleaners etc.. This can lead to damage. Use a slightly damp cloth for cleaning.
- Please only exercise with a minimum clearance area of 2 meters around the device.



Be sure to consult a physician before you start any device program. He may give you proper hints and advice with respect to the individual intensity of stress for you, your workout and sensible eating habits. This is especially important for individuals over the age of 35 or persons with pre-existing health problems.

CHECKLIST

Before you start assembling, we recommend that you find a place with sufficient free space and a flat surface for assembly.

Please check all parts to ensure that you have all the parts needed for assembly. Some parts may already be pre-assembled to make assembly easier for you.

We recommend using the tools provided to assemble the device.



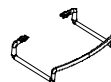
NO:15



NO:16



NO:18L/R



NO:37



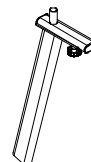
NO:9



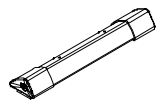
NO:9-1



NO:12



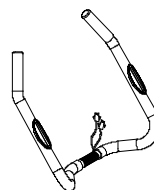
NO:14



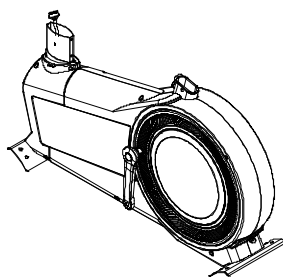
NO:3



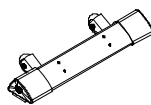
NO:6



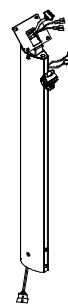
NO:11



NO:1



NO:2

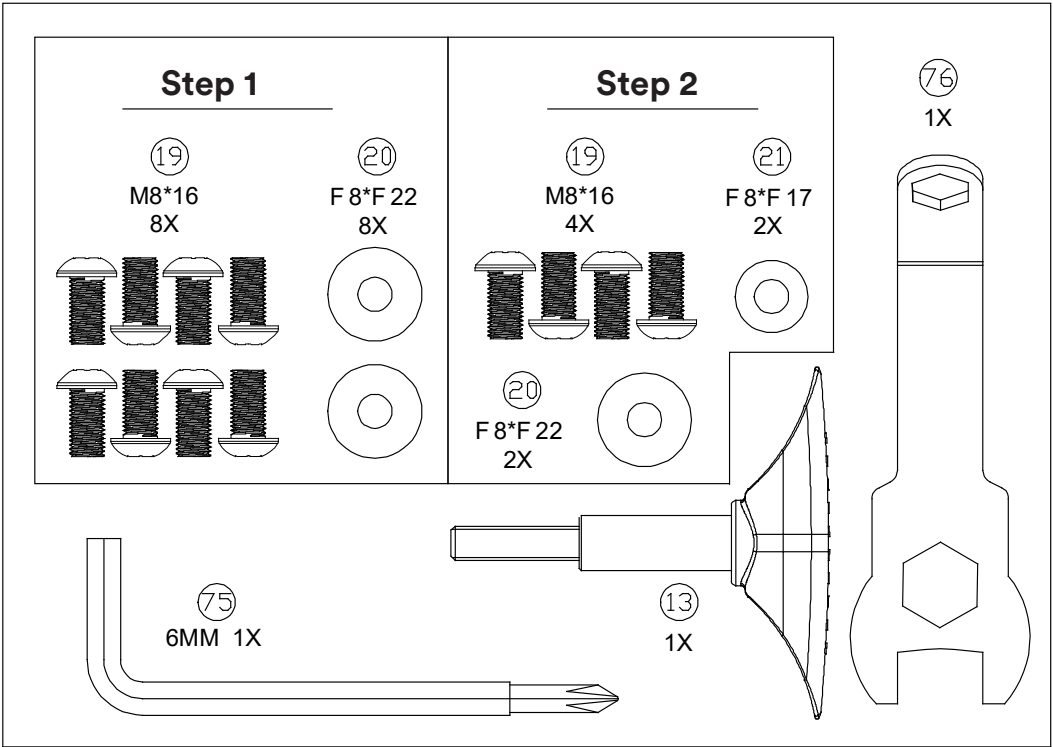


NO:4

Part no	Description	Qty
1	Main Frame	1
2	Front Stabilizer	1
3	Rear Stabilizer	1
4	Front Post	1
6	Decorative Cover for Front Post	1
9	Console	1
9-1	Tablet holder	1

Part no	Description	Qty
11	Handlebar	1
12	decorative cover	1
14	Seat post	1
15	Seat	1
16	Decorative Cover for Seat Post	1
18	Pedal (1xleft / 1xright)	1 Set
37	Towel rack	1

SCREW/TOOL PACK

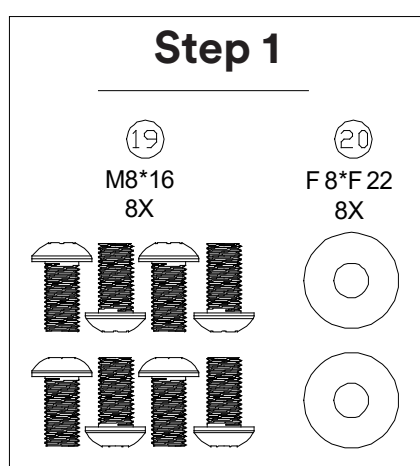
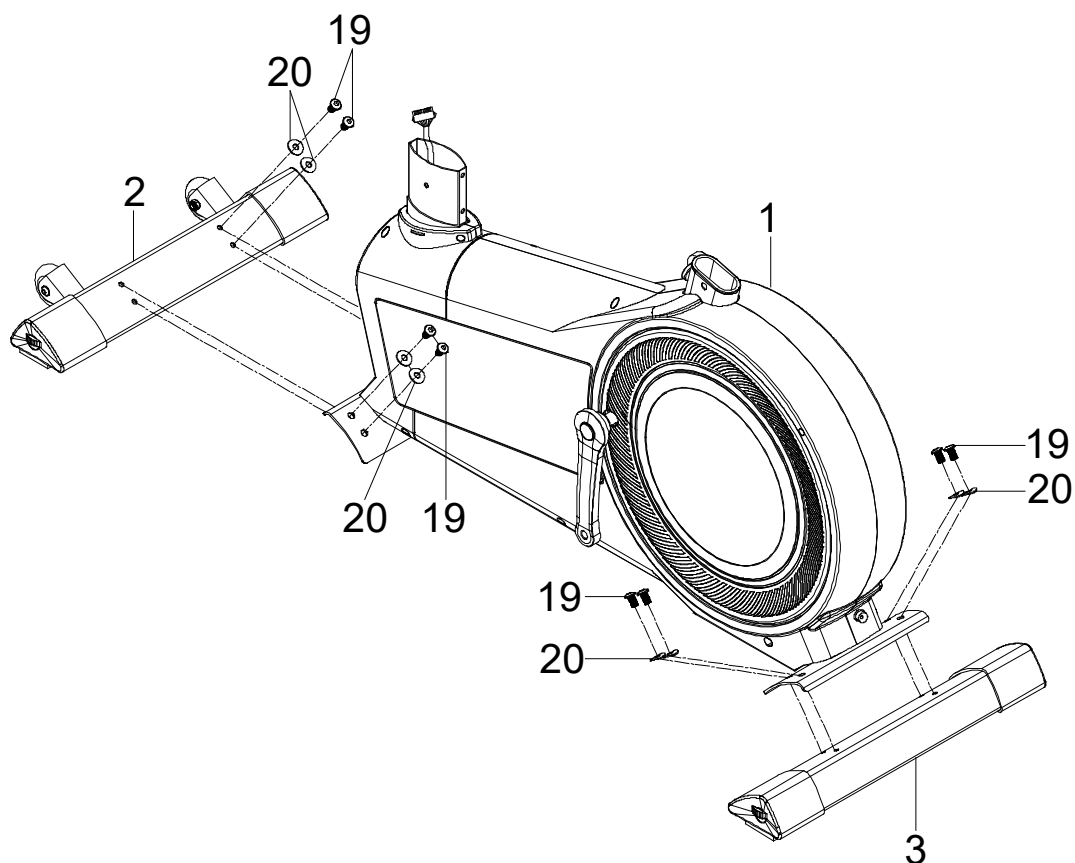


No.	Description	Specifications	Qty	Drawing
13	T-type knob		1	
19	Hexagon screw	M8*16	12	
20	Curved washer	Φ10*Φ22*1.5	10	
21	Flat washer	Φ8*Φ17*1.5	2	
75	Allen key	6MM	1	
76	Wrench	13-15-17	1	

STEP 1

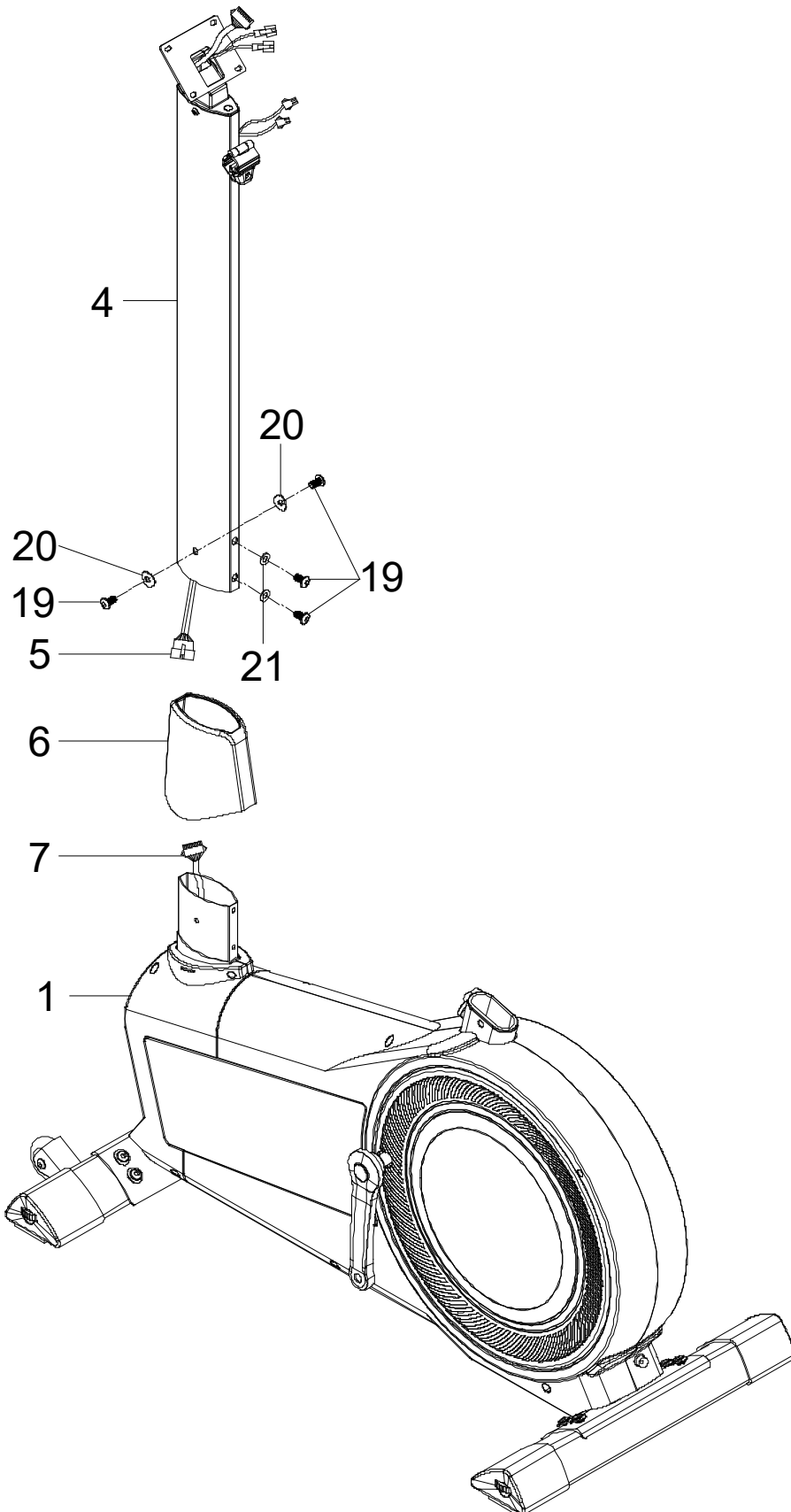
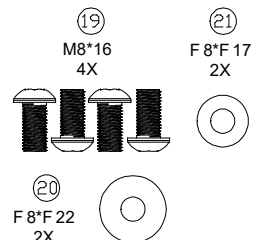
In this step, the two feet are mounted.

Attach the two feet (front = 2 and rear = 3) to the main frame (1) using 4 M8×16 screws (19) and 4 8 mm wave washers (20) as shown in the drawing.



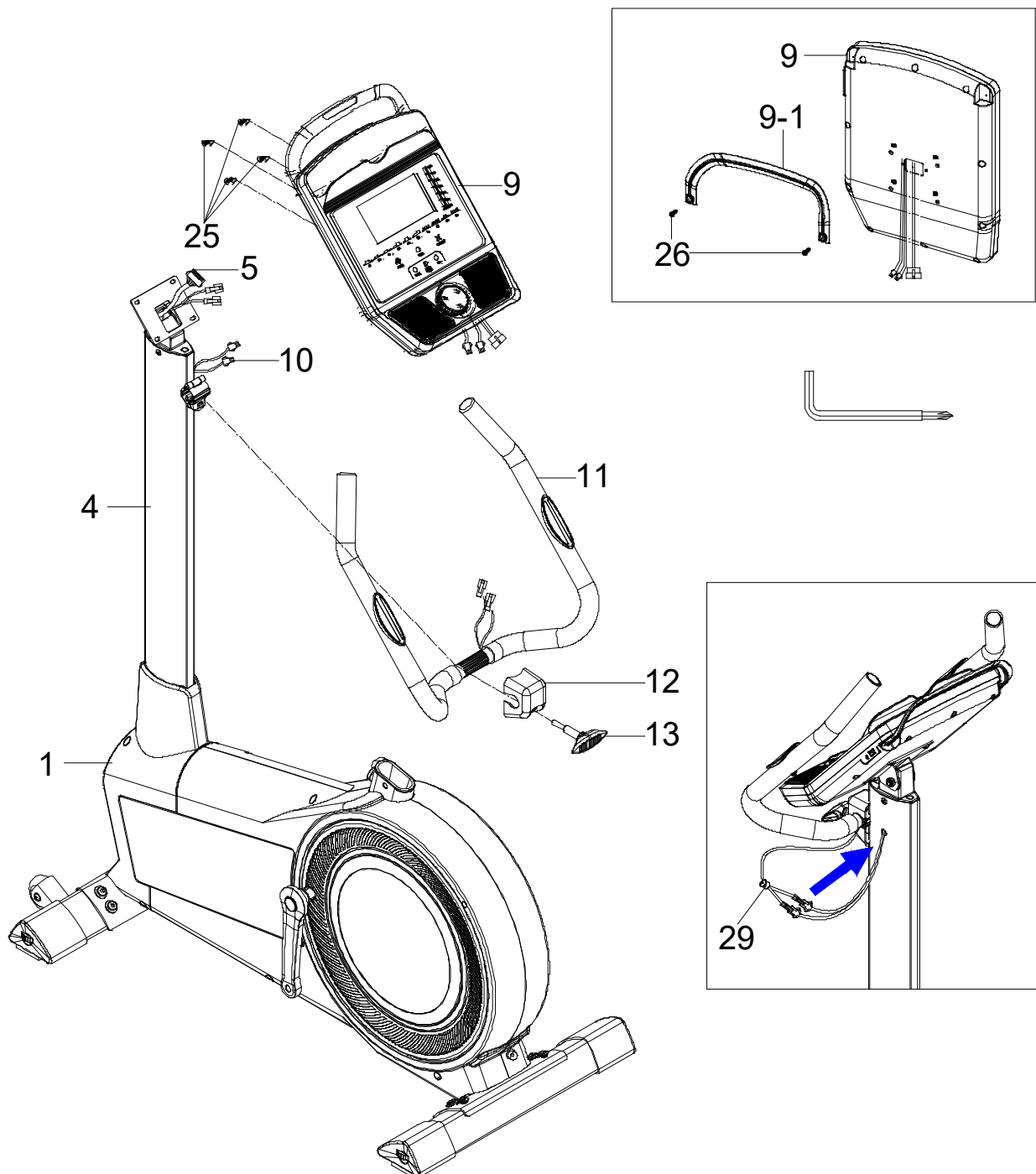
STEP 2

Slide the cover (6) over the handle support (4) from below and connect the two sensor cable ends (5 and 7) to each other. Now carefully insert the handle support (4) into the main frame (1) without pinching any cables and secure it with 4 M8×16 screws (19), 2 8 mm washers (20) and 2 8 mm wave washers (21).

**Step 2**

STEP 3

1. Attach the handle (11) to the handle support (4) using the cover (12) and the T-handle lock (13).
2. Connect the hand pulse cable ends from the handle (11) to the cable parts (10) and then carefully insert them into the handle support (4) using the cable grommet (29).
3. Secure the tablet holder (9-1) to the computer (9) with 2 screws (26).
4. Connect the sensor cable (5) and the hand pulse cables (10) to the computer (9) and secure the computer (9) to the handle support (4) with 4 screws (25).



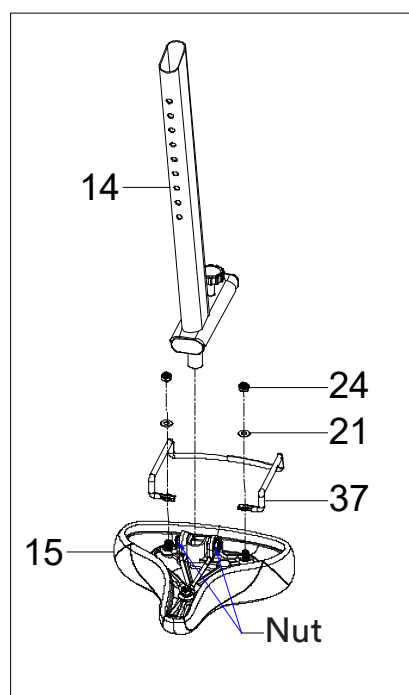
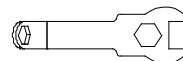
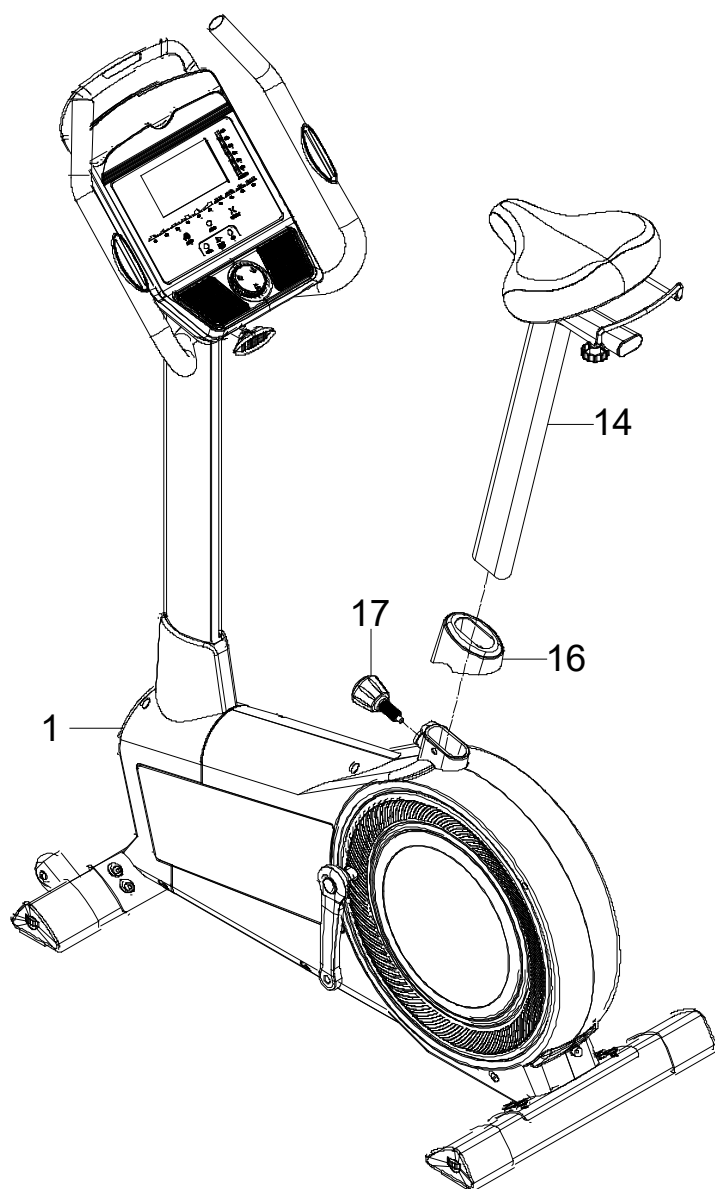
STEP 4

1. Remove the washers (21) and nuts (24) and use them to attach the towel rail (37) as shown.
2. Connect the seat post (14) and saddle (15).
3. Now attach the seat post (14) to the main frame (1) through the cover (16) using the quick-release mechanism (17).

Adjusting the seat post:

Turn the quick release lever (17) anticlockwise until it can be pulled out. Pull it out and re-lock the seat post (14) at the desired height.

Note: When adjusting the height of the seat post, please pay attention to the MAX mark.

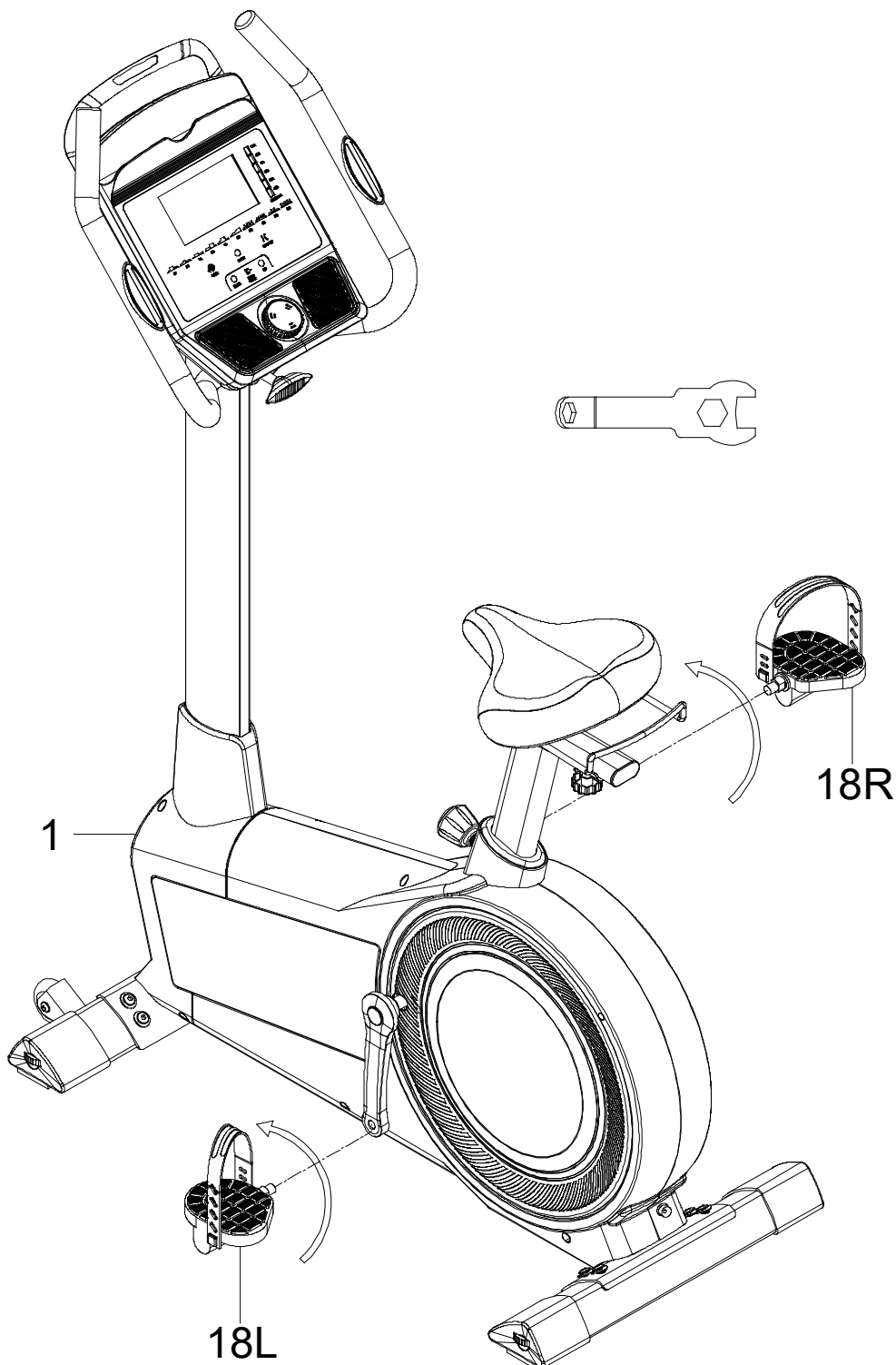


STEP 5

Now the pedals are mounted. Note: During training, the feet should be secured on the pedals with the straps to avoid possible injuries. If not already done, please attach the straps to both pedals.

Mounting the left and right pedals:

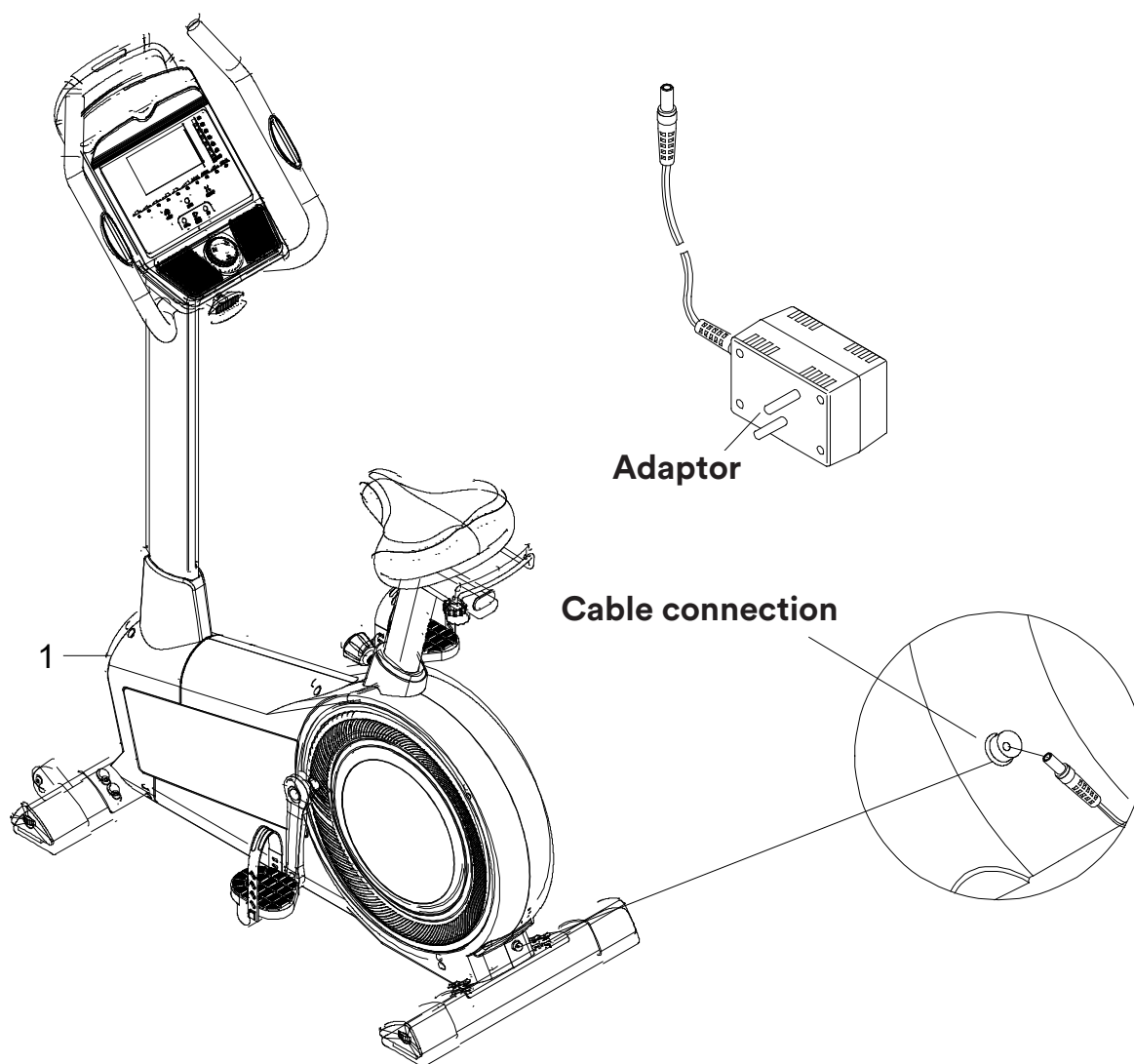
Using the multi-function tool, turn the left pedal (18 / marked with L) counterclockwise into the left crank. Then use the multi-function tool to turn the right pedal (18 / marked with R) clockwise into the right crank.



STEP 6

Connect the cable to the power cable connection on the device (see illustration) and plug the power supply into a suitable socket.

This completes the setup. Check all connections again to ensure they are secure.



TRANSPORT

The device has transport rollers (44) on the front stand for transport. If you want to move it to another location, press the handle at the front until the transport rollers touch the floor. This allows you to easily roll the device to its new location.

COMPUTER OPERATION MANUAL

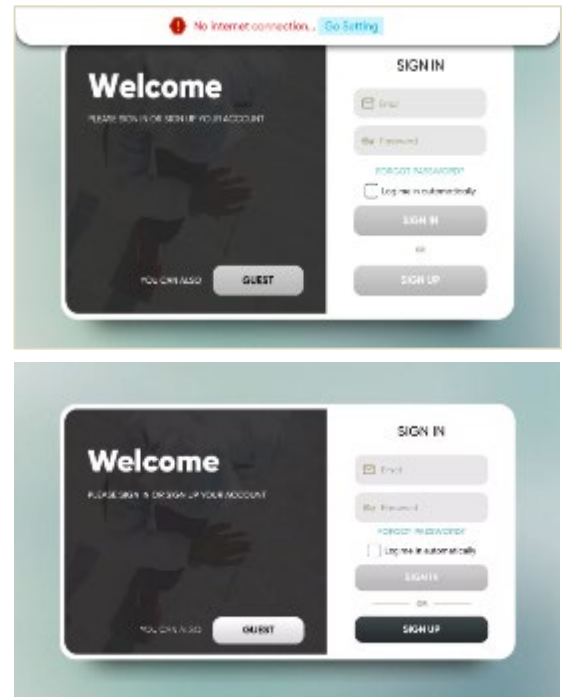
Logging in: As soon as the computer is switched on, it begins to detect whether the environment has a network – the first start-up always takes place in a network-free state.

Network-free status: This is the first time the device has been switched on and no login has ever been made, so no entry is visible when an email address is entered.

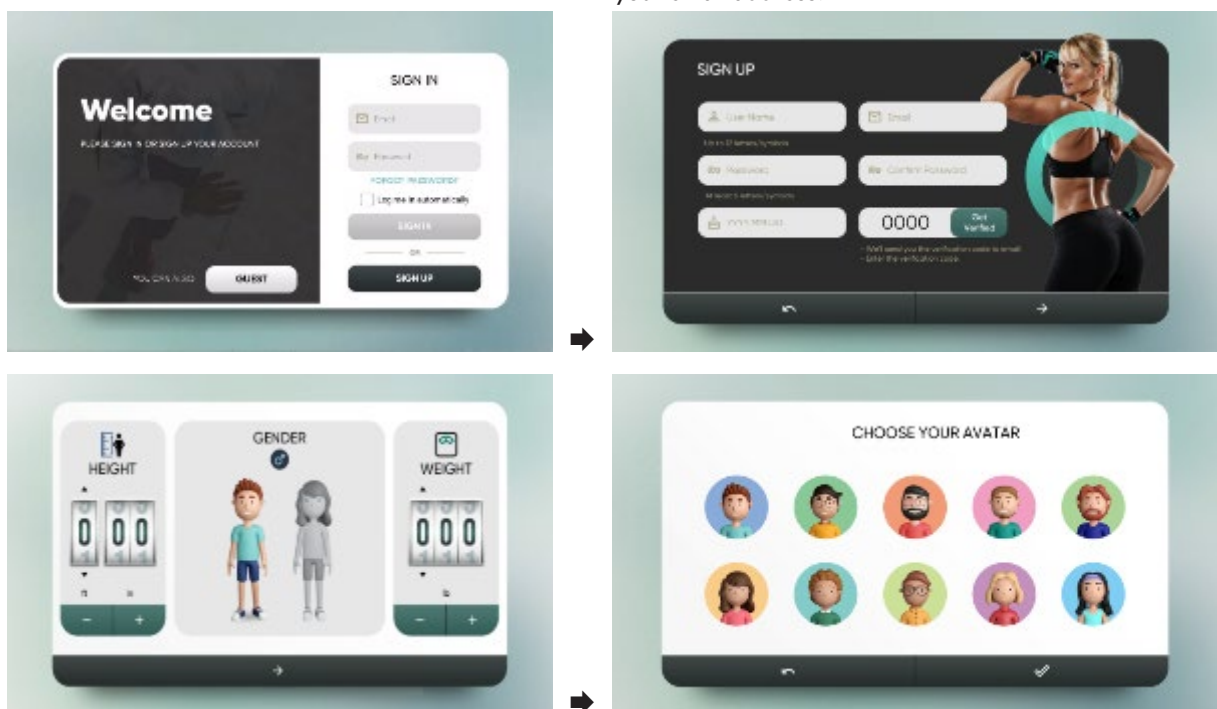
Registration or login can only take place if there is a network connection.

With network connection:

1. Enter an email address and password. Then 'SIGN IN' will light up. Click on it and call up IDLE MODE.
2. When you enter your email address, the system checks whether the format is correct. If the format is correct, the check mark behind it lights up.
3. If the email address is not yet registered, you must complete the registration process – enter all the necessary data as shown:



Personal data - 'Get verified' sends a verification code to your email address.



Height / Gender / Weight

Your avatar

As an alternative to registering, you can also access the start screen via guest access ('Guest'). Here, too, please enter your personal details accordingly. Height, gender and weight are necessary for the function to work correctly. You can also choose an avatar in guest mode.



Home screen



After tapping 'Media', you can select 'Application' or "Mirror". Under 'Application', you can display/use one of the available apps on the screen (VR modes are not possible). The 'Mirror' function allows you to mirror the display of a smart-phone, for example. To do this, the device computer and smart device must be on the same WiFi network. You may also need to install an app on the smart device (for Android, please install the 'ANPLUS Screen Mirroring' app). Follow the instructions on the screen.



➔ „Application“ (Example for Apps)



„Mirror“:

iOS



Android

THE FUNCTIONS

Home screen / Sleep mode

You always start with the home screen (see previous page). After a workout, the workout summary is displayed. If no operation is performed within 3 minutes, the device returns to the home screen. If no button is pressed within 30 minutes, the device switches to sleep mode according to the 'Display/Sleep Mode' setting. To wake the device, simply press a button or perform a training movement, unless you have activated the child lock. In this case, you must first deactivate the child lock. The device will prompt you to do so.

Warm-up

You should warm up sufficiently before training. The computer starts a 3-minute countdown for this purpose. If you do not want to warm up for that long, press 'SKIP' to cancel the warm-up phase. During the warm-up, you can change the resistance as desired. The default settings are level 1 in the first minute, level 2 in the second minute and level 3 in the third minute.



Workout

Press the Start  or Quick Start  button to begin a workout.

To pause your workout, press . To continue training, simply start pedalling again or tap 'Resume'.

At the end of your workout, the computer displays a workout summary – some programmes also transition into a 'cool-down' phase, i.e. a workout with low resistance to gently cool down your muscles, which minimises the risk of injury.



Example display of pause mode



'Cool-Down' phase

Detailed instructions for using the touchscreen computer are available online.

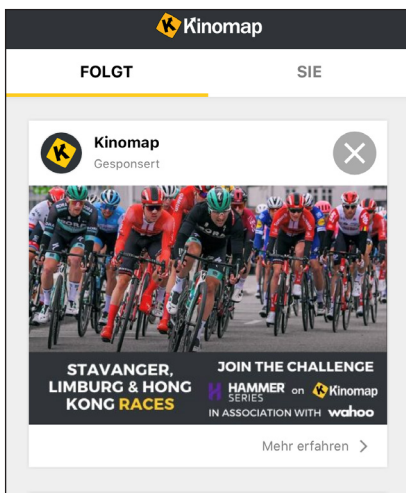
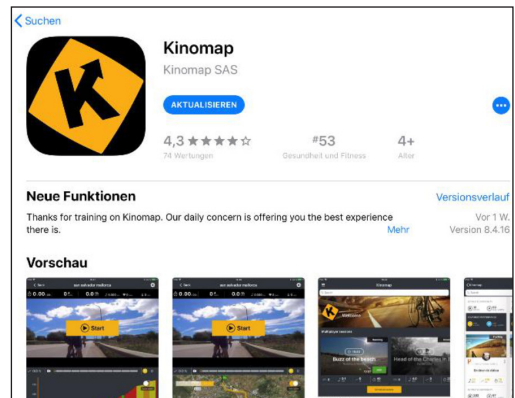
Simply scan the QR code!



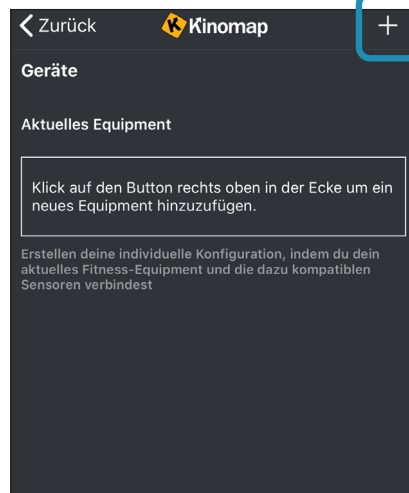
KINOMAP

The device computer can be connected to the „KinoMap“ app via Bluetooth (frequency: 2.4 GHz). The free KinoMap app turns your device into a powerful and fun fitness product! Choose from the geotagged video on Kinomap and go! Your position is shown in the video and as icon on the map. Download the Kinomap Fitness app in the app or play store by searching for 'Kinomap Fitness' or follow one of the links below.

Install and open the app and register resp. log in. Activate Bluetooth. Ensure that your mobile device is in the holder and tap Start on the touch-screen. Now add the training device as follows:



1.



2. Tap on „+“



3. Hometrainer

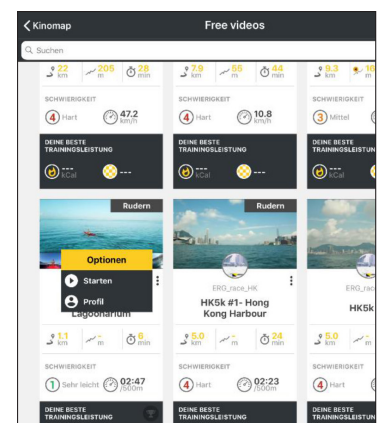


4. Select Skandika



5. Select the device

Now tap on OK and return to main menu. You can now choose a course for your exercise (depending on your type of KinoMap account maybe only some free courses). Press **Start** and begin to exercise!



CLEANING

The device can be cleaned with a soft, clean, damp cloth. Do not use abrasive cleaners or solvents on plastic parts. Wipe the device down after each use to remove sweat and dirt. Be careful not to get excessive moisture on the computer display, as this may cause electrical hazards or electronic failure.

Do not expose the device, especially the computer, to direct sunlight to prevent damage to the computer display. Check all fastening screws and pedals weekly to ensure they are secure.

STORAGE

Store the device in a clean, dry place out of the reach of children.

BLUETOOTH CHEST BELT

The device can be connected to the KINOMAP app (description on the previous page) via Bluetooth. Once connected, an optional chest strap can also be connected via Bluetooth using the app. To connect to a chest strap, you will need an optional, compatible chest strap, such as the **SKANDIKA** Bluetooth chest strap (see QR code below).



SKANDIKA

Bluetooth chest strap

For goal-oriented and heart rate controlled cardio training (HRC), it is important to constantly monitor your pulse during your workout and adjust your performance if necessary.

- Bluetooth interface
- Adjustable size
- Suitable for use with the Kinomap app

You can purchase this product via the following QR code:



WARM-UP and COOL-DOWN

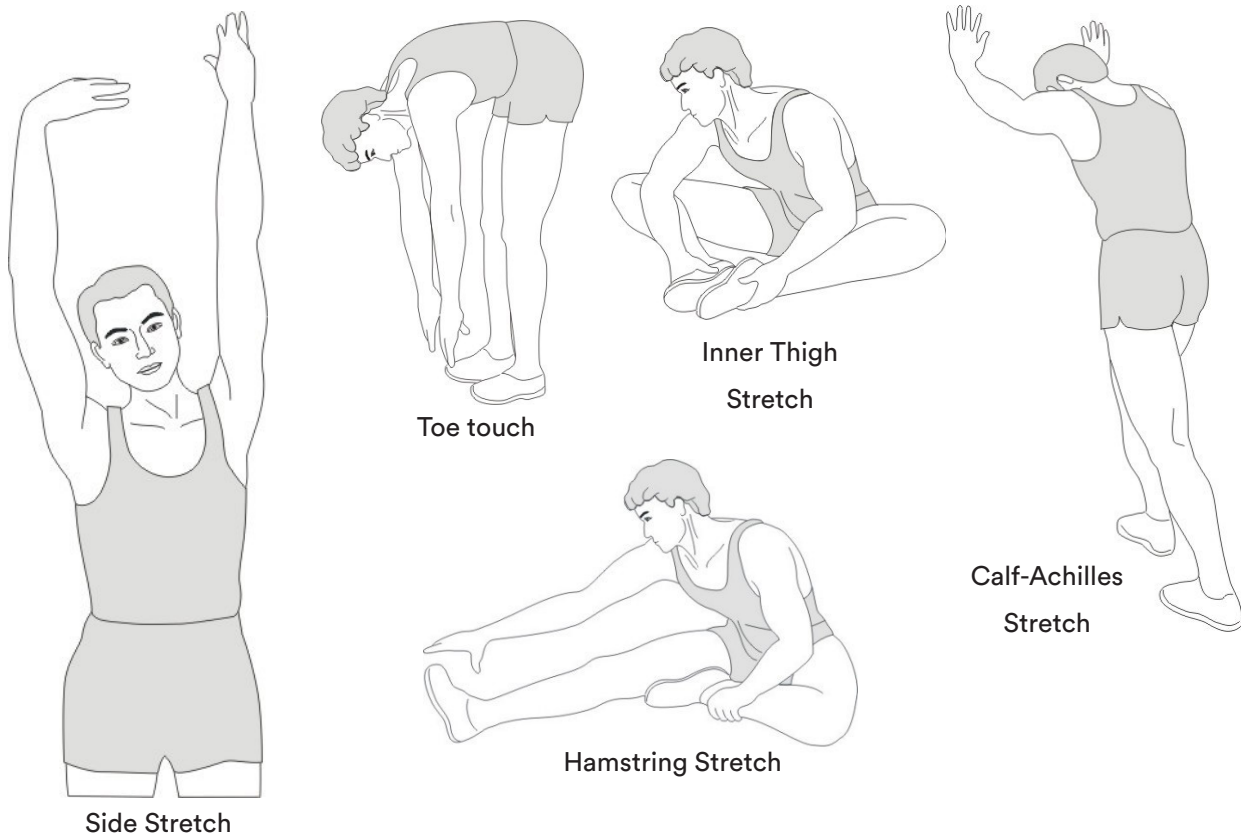
A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise and a cool-down. Exercise for at least two or preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you may increase the frequency to four or five times per week.

Warm-Up

This stage helps to improve the blood circulation and prepares the muscles for your workout. It additionally helps to reduce the risk of injury or cramps. It is recommended to do some stretching exercises as shown here below. Hold each stretching position for approximately 30 seconds. Never force or jerk yourself into a stretching position – if you feel pain, STOP immediately. Warm-up exercises may also include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope exercises or running in place.

Stretching

Muscles can be stretched more easily when these are warm. This reduces the risk of injury. DO NOT BOUNCE.

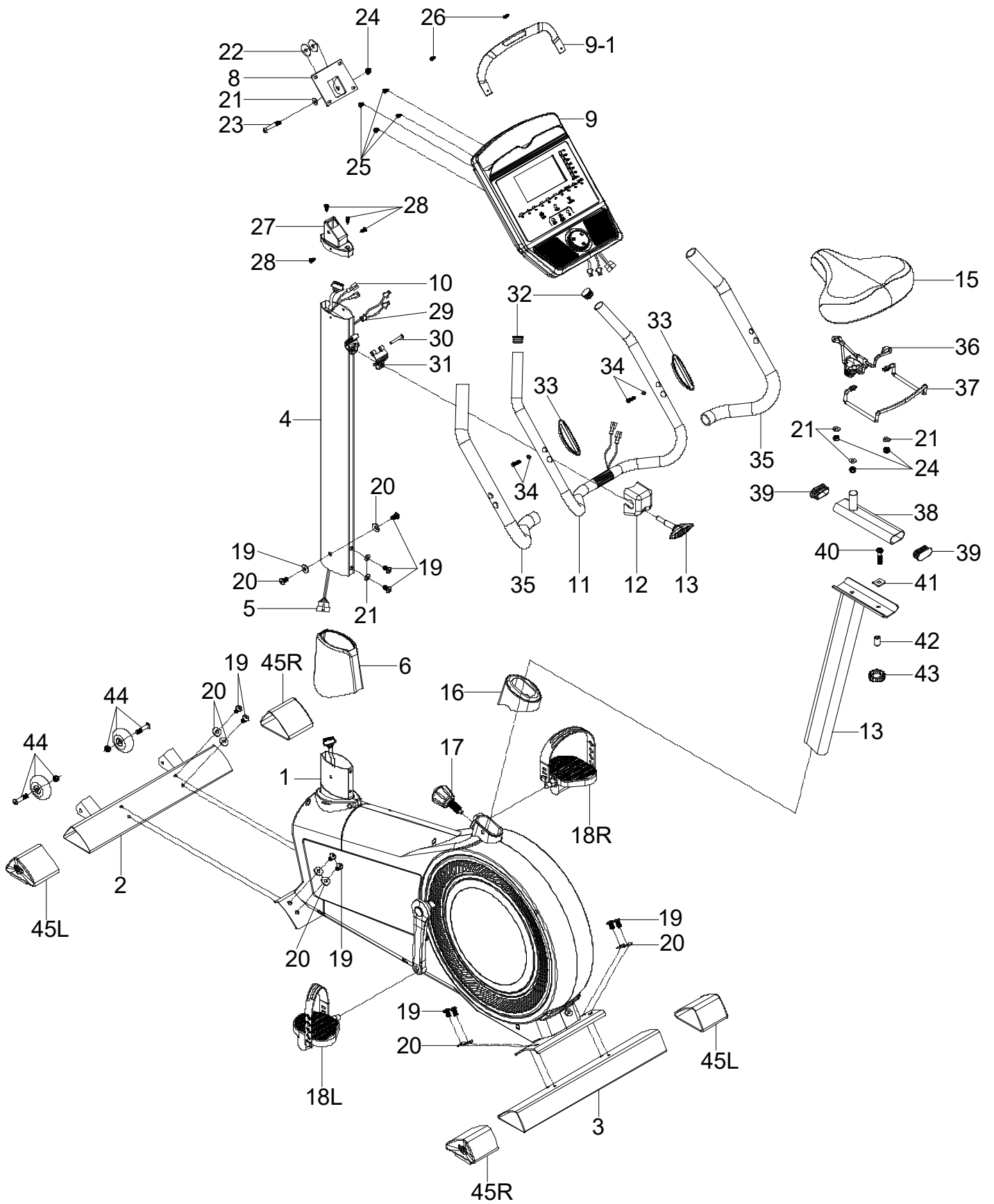


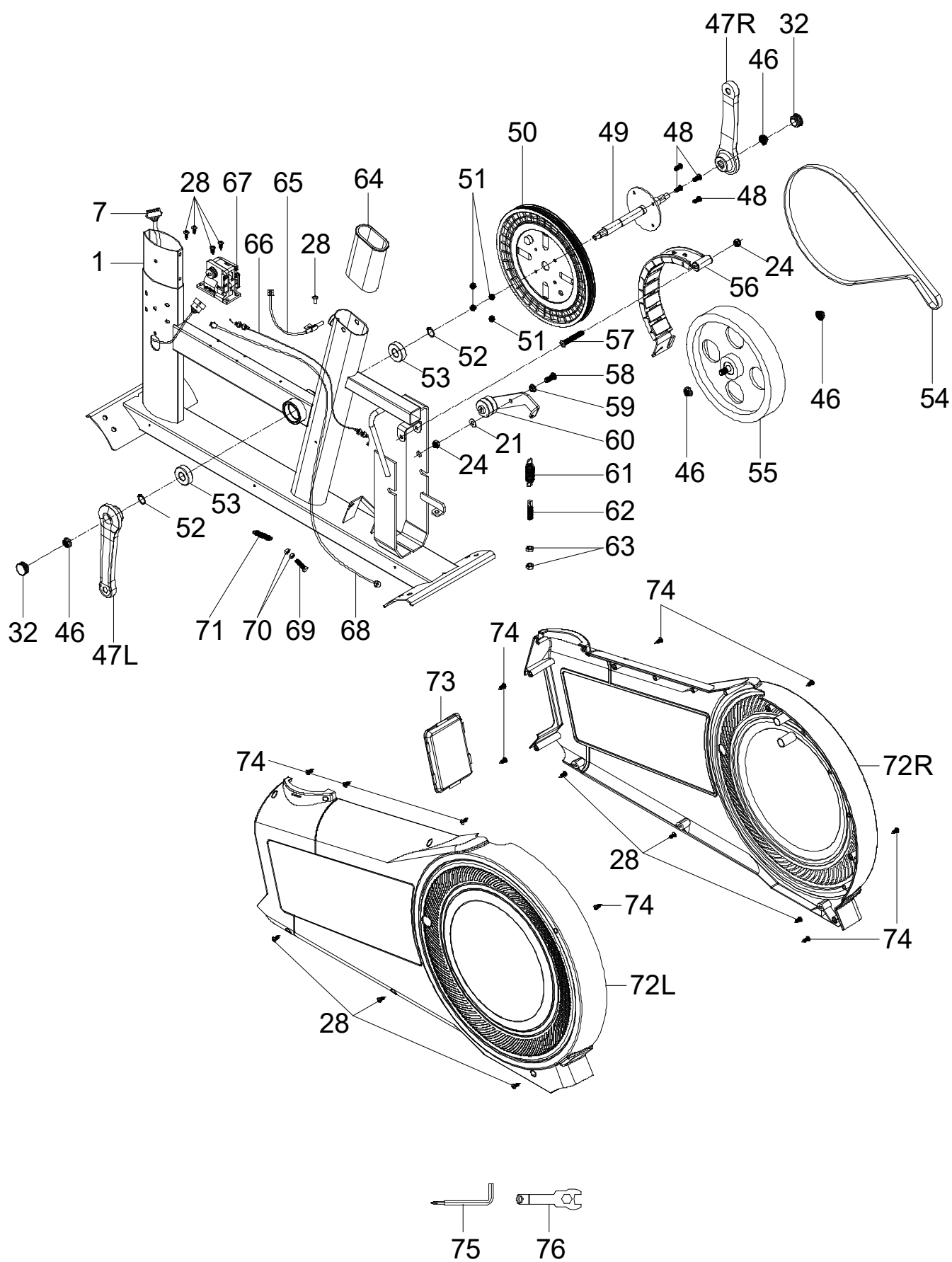
Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

Cool-Down

This stage helps to soothe your muscles and your cardiovascular system after your workout.

At the end of your workout, reduce the speed and exercise for approximately 5 minutes at this lower speed level. Afterwards, repeat the warm-up exercises as described above.





Part no	Description	Qty
1	Main Frame	1
2	Front Stabilizer	1
3	Rear Stabilizer	1
4	Front Post	1
5	Middle wire	1
6	Decorative Cover for Front Post	1
7	Lower wire	1
8	Table insert	1
9	Console	1
9-1	Pad Stand	1
10	Middle wire for pulse	1
11	Handlebar	1
12	Decorative cover	1
13	T-type knob	2
14	Seat post	1
15	Seat	1
16	Decorative Cover for Seat Post	1
17	Quick Released knob	1
18	Pedal L/R	1/1
19	Hexagon screw M8*16	12
20	Curved washer	10
21	Flat washer $\varnothing 8 \times \varnothing 17 \times 1.5$	6
22	Flat washer $\varnothing 8.2 \times \varnothing 21 \times 1$	2
23	Hexagon screw M8*50	1
24	Nylon nut M8	6
25	Cross flat Screw M5*10	4
26	Self-tapping Screw ST3*15	2
27	Console insert fixing stand	1
28	Cross flat Self-Tapping Screw ST5*15	11
29	Grommet	1
30	Rivet M5X40	1
31	Clamp 2	1
32	Round plug 25	4
33	Pulse wire	2
34	Pulse cable screw set	2
35	Foam grip for handle bar	2
36	Seat cushion fixing bracket	1
37	Towel rack	1
38	Slide	1
39	Flat round plug 25*50	2
40	Carriage bolt M8*40	1
41	Square washer	1
42	Sleeve	1
43	Knob	1

Part no	Description	Qty
44	Moving wheel set	2
45	End cap L/R	2/2
46	Flange nut	4
47	Crank L/R	1/1
48	Hexagon screw M6*15	4
49	Axle	1
50	Belt pulley	1
51	Nylon nut M6	4
52	Clip $\varnothing 17$	2
53	6203 Bearing	2
54	Belt	1
55	Flywheel Set	1
56	Magnetic Set	1
57	Hexagon screw M8*55	1
58	Hexagon screw M8*20	1
59	Powder Set	1
60	Tensioner pulley assembly	1
61	Belt Spring	1
62	Belt adjustment screw	1
63	Hexagonal nut M8	2
64	Seat cushion bushing	1
65	Sensor wire	1
66	Motor wire	1
67	Motor	1
68	Power wire	1
69	Hexagonal Screw M6*25	1
70	Hexagonal nut M6	2
71	Magnetic tension spring	1
72	Chain cover L/R	1/1
73	Decoration	1
74	Cross head self-tapping screws ST5*30	10
75	Hexagonal wrench with cross head 6MM	1
76	Wrench 13-17	1

GUARANTEE CONDITIONS

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e.g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

ENVIRONMENTAL PROTECTION



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling.

When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, MAX Trader GmbH declares that the radio equipment type [SF-3620 Cykling P15 TS] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3620.pdf

In the course of continuous product improvements, we reserve the right to make technical and design changes, as well as software changes.

For spare parts please contact: service@skandika.de
Service centre: MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany

Contenu

43	Informations de sécurité
44	Instructions de montage
52	Transport / Utilisation de l'ordinateur
55	Connexion à l'application KINOMAP
56	Nettoyage / Stockage / Ceinture thoracique Bluetooth
57	Echauffement et récupération
58	Vues éclatées
60	Liste des pièces
61	Conditions de garantie



skandika.com/
service

Skandika	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name	SF-3620 Cykling P15 Touchscreen											
	Klasse	HA											
	Standard	EN ISO 20957											
CE		Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
	Produktionsdatum												
	2024				2025				2026				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	Max. Nutzergewicht				150 kg								

Vous pouvez trouver les vidéos de montage et de démontage ainsi que la FAQ et les instructions de téléchargement sur notre page de service Skandika. Pour plus d'informations, vous pouvez simplement visiter notre site web www.skandika.com

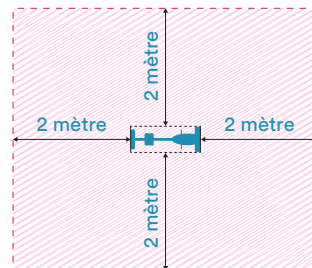


AVERTISSEMENT

Pour réduire les risques de blessures, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil ! Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation domestique conformément aux instructions contenues dans ce mode d'emploi. Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez bien ce mode d'emploi.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie sur la durée, qu'en contrôlant régulièrement qu'il ne présente aucun dommage ou aucune trace d'usure. Accordez une attention particulière aux bouchons de fermeture/roulettes des stabilisateurs, aux pédales, aux poignées et aux éléments mobiles.
- Lorsque l'appareil est remis à ou utilisé par une autre personne, assurez-vous que celle-ci s'est familiarisée avec le contenu de ce mode d'emploi.
- Cet appareil ne doit être utilisé que pour l'entraînement d'une personne à la fois. Cet appareil d'entraînement est conçu pour un poids d'utilisateur maximal de 150 kg. Catégorie: HA - non approprié pour les applications thérapeutiques.
- Avant la première utilisation puis ultérieurement à intervalles réguliers, contrôlez que toutes les vis, tous les boulons et tous les autres raccords sont bien serrés.
- Avant de commencer un programme d'entraînement, consultez votre médecin afin de déterminer si vous avez des problèmes de santé ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui influencent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Soyez attentif aux signaux que vous envoie votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de vous entraîner si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, sensation d'oppression dans la poitrine, battements de cœur irréguliers, essoufflement, étourdissement, vertiges ou sensation de nausée. Si vous ressentez un ou plusieurs de ces symptômes, consultez d'abord votre médecin avant de poursuivre votre programme d'entraînement.
- Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil d'entraînement. Ne laissez jamais des enfants de moins de 14 ans seuls et sans surveillance dans une pièce où se trouve l'appareil.
- Les parents et autres personnes chargées de la surveillance doivent être conscients de leur responsabilité, car en raison de l'instinct naturel de jeu et d'expérimentation des enfants, il faut s'attendre à des situations pour lesquelles les appareils d'entraînement ne sont pas conçus.
- Installez l'appareil dans un endroit sec et plat et protégez-le de l'humidité. Si vous souhaitez protéger le lieu d'installation contre les points de pression, les salissures, etc., nous vous recommandons de placer un support antidérapant adéquat sous l'appareil. N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou à l'extérieur. Si vous n'avez pas utilisé l'appareil pendant une longue période, vérifiez qu'il n'y a pas de rouille ou de fissures dans les matériaux.
- Utilisez toujours l'appareil comme décrit dans ce manuel. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'entraînement, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu. Contactez le service clientèle.
- Portez toujours des vêtements de sport et des chaussures adaptés à un entraînement de fitness. Les vêtements doivent être tels qu'ils ne restent pas accrochés en raison de leur forme (ex. longueur) durant l'entraînement. Les chaussures choisies doivent convenir à un appareil d'entraînement : elles doivent bien tenir le pied et être dotées d'une semelle antidérapante. Utilisez les footstraps pendant l'entraînement.
- Veillez à ce que ni vous ni d'autres personnes n'approchent jamais une partie quelconque de votre corps (p. ex. les doigts) d'une pièce en mouvement. En outre, aucun objet susceptible de perturber le déroulement de l'entraînement ne doit se trouver dans les environs immédiats.
- Veuillez respecter les consignes relatives à l'échauffement avant l'entraînement et à la récupération après l'entraînement figurant dans ce mode d'emploi.
- Cet appareil est uniquement destiné à un usage intérieur et domestique, il n'est pas prévu pour un usage professionnel !
- Ne vous entraînez jamais immédiatement après un repas !
- Pour monter, tenez-vous à la poignée et assurez-vous qu'une pédale se trouve dans la position la plus basse afin d'y poser un pied. Placez ensuite l'autre pied sur l'autre pédale. Pour descendre de l'appareil, procédez dans l'ordre inverse.
- Nettoyez régulièrement l'appareil. Ne le rincez pas directement avec de l'eau, de l'essence ou des produits abrasifs, etc. Cela pourrait l'endommager. Utilisez un chiffon légèrement humidifié pour le nettoyage.
- Veuillez vous exercer avec un espace de 2 mètres autour de l'appareil.



Il est par principe impératif de consulter votre médecin avant d'entamer un entraînement. Il peut vous fournir des indications concrètes concernant l'intensité d'effort qui vous convient le mieux et vous donner des conseils d'exercices et d'alimentation. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou pour celles qui ont déjà des problèmes de santé.

LISTE DE CONTRÔLE

Avant de commencer le montage, nous vous recommandons de trouver un endroit avec suffisamment d'espace libre et une surface plane pour le montage.

Veuillez vérifier si toutes les pièces nécessaires au montage sont disponibles. Il se peut que certaines pièces soient déjà prémontées pour vous faciliter le montage.

Nous vous recommandons d'utiliser les outils fournis pour le montage de l'appareil.



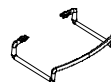
NO:15



NO:16



NO:18L/R



NO:37



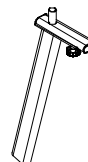
NO:9



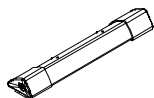
NO:9-1



NO:12



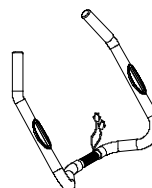
NO:14



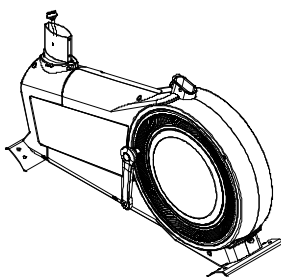
NO:3



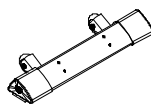
NO:6



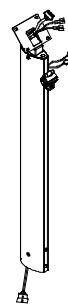
NO:11



NO:1



NO:2

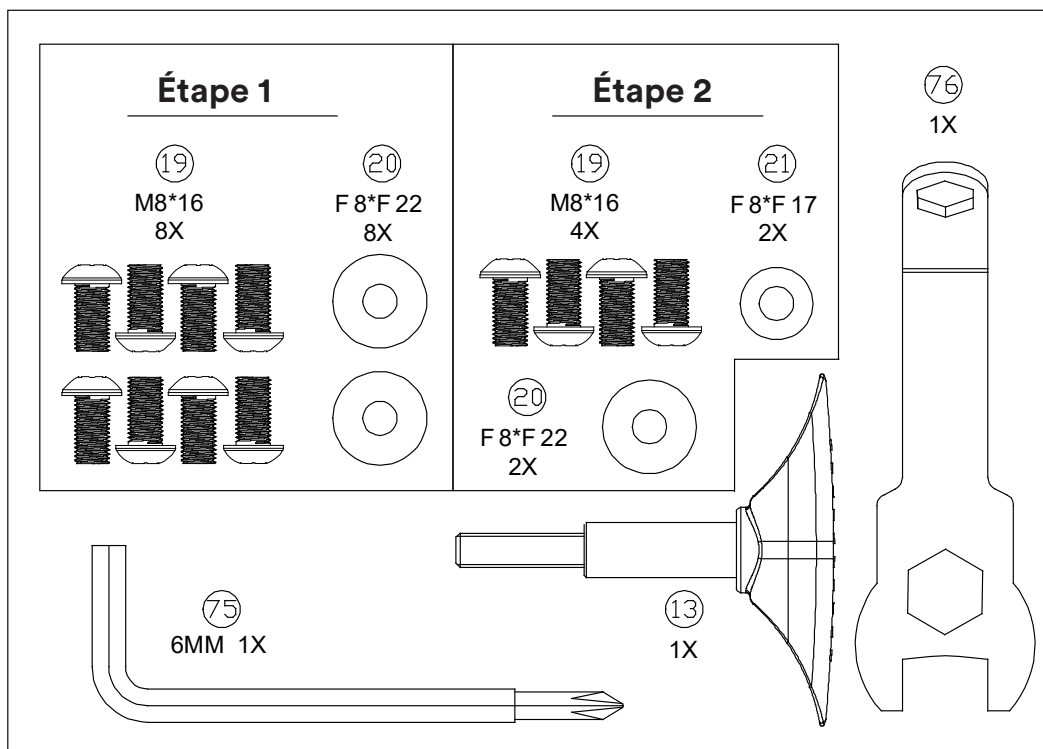


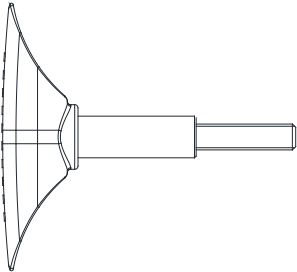
NO:4

No.	Description	Qté
1	Cadre principal	1
2	Pied avant	1
3	Pied arrière	1
4	Poignée	1
6	Couvercle pour poignée	1
9	Ordinateur	1
9-1	Support pour tablette	1

No.	Description	Qté
11	Poignée	1
12	Couvercle	1
14	Tige de selle	1
15	Selle	1
16	Couvercle pour tige de selle	1
18	Pédales (1xdroite/1xgauche)	1 jeu
37	Porte-serviettes	1

PACK VIS/OUTILS

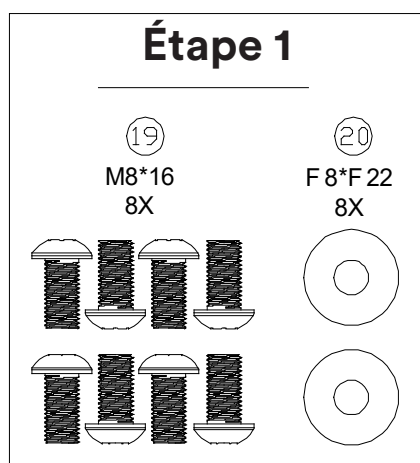
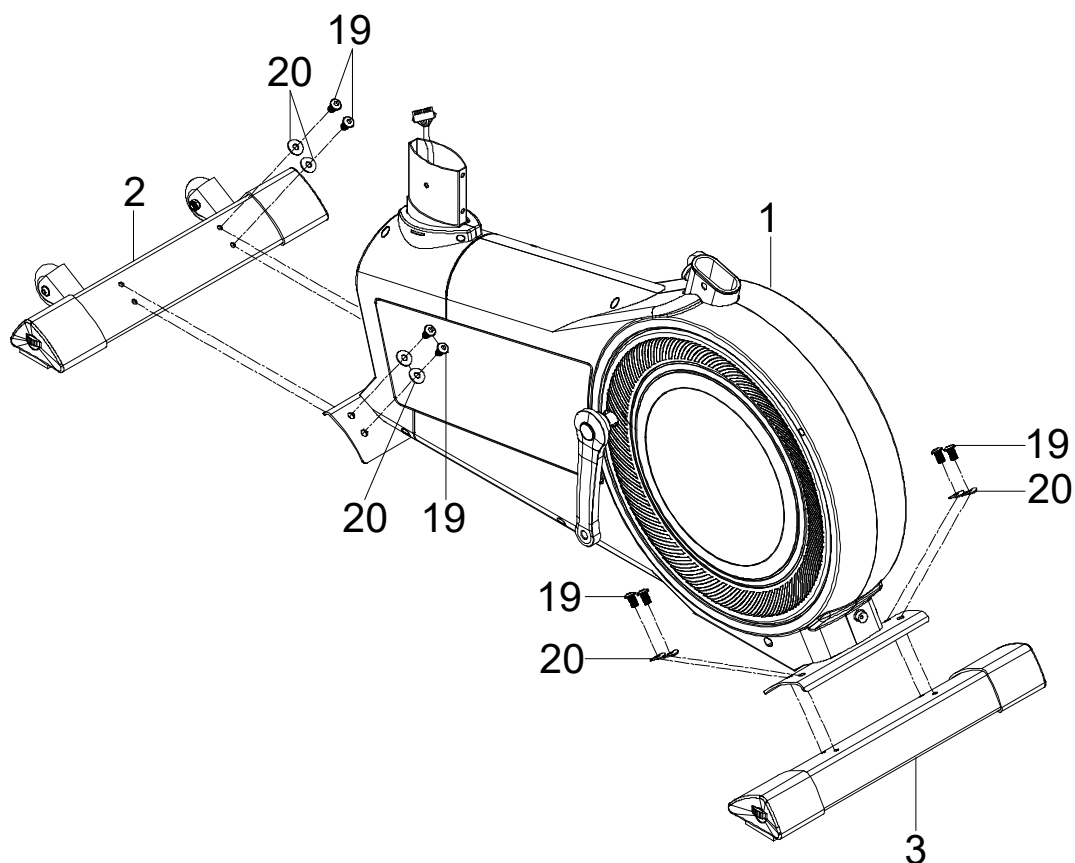


No.	Description	Spécifications	Qté	Dessin
13	Blocage à poignée en T		1	
19	Vis	M8*16	12	
20	Rondelle ondulée	Φ10*Φ22*1.5	10	
21	Rondelle	Φ8*Φ17*1.5	2	
75	Clé Allen	6MM	1	
76	Clé à fourche	13-15-17	1	

ÉTAPE 1

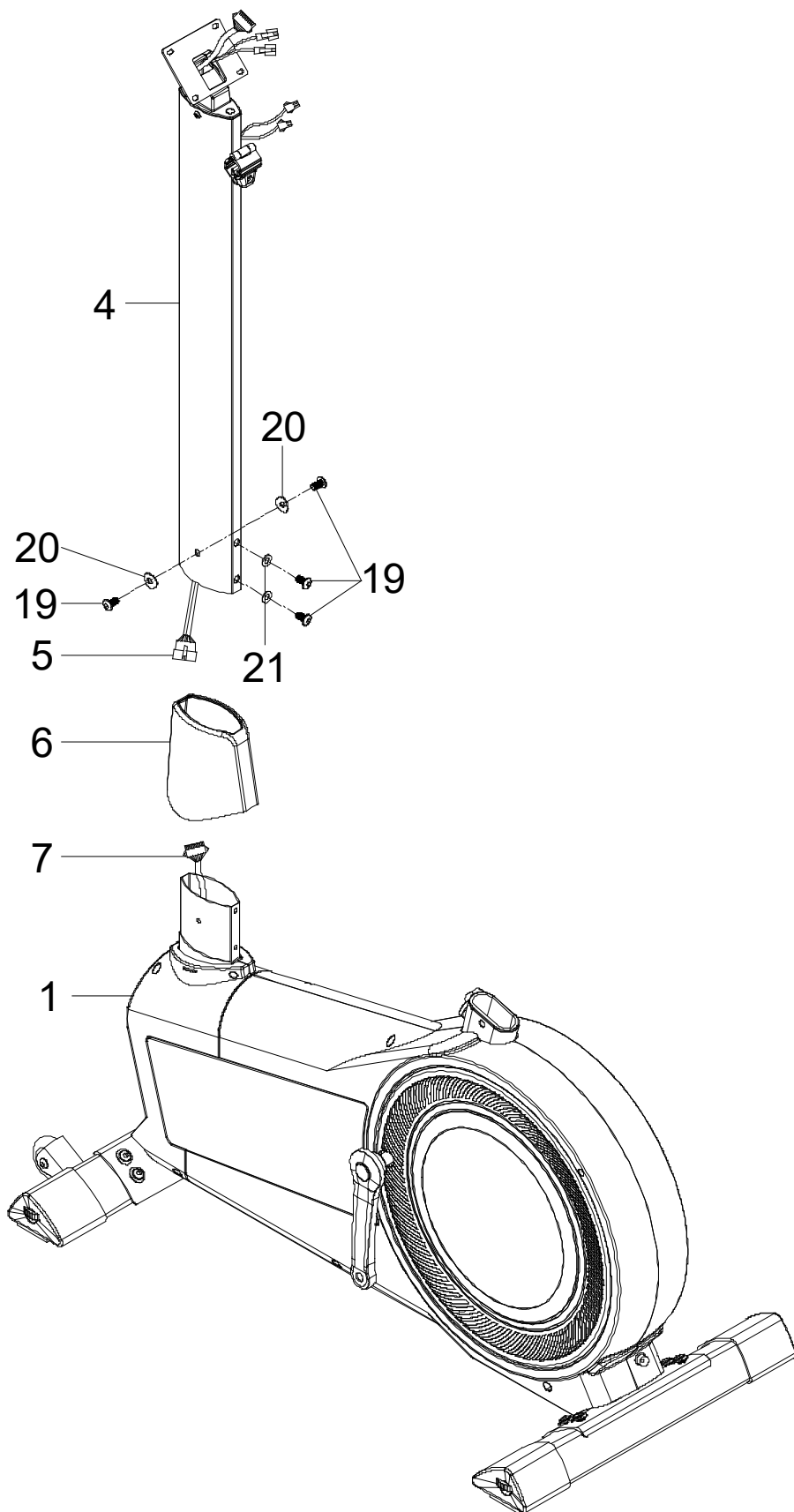
Cette étape consiste à monter les deux pieds.

Fixez les deux pieds (avant = 2 et arrière = 3) à l'aide de 4 vis M8×16 (19) et de 4 rondelles ondulées de 8 mm (20) sur le châssis principal (1), comme indiqué sur le schéma.

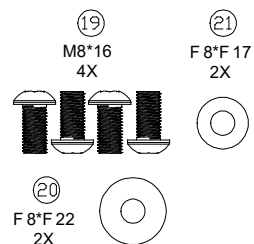


ÉTAPE 2

Faites glisser le couvercle (6) par le bas sur le support de poignée (4) et reliez les deux extrémités du câble du capteur (5 et 7) entre elles. Insérez maintenant le support de poignée (4) avec précaution dans le cadre principal (1) sans coincer de câble et vissez-le à l'aide de 4 vis M8×16 (19), 2 rondelles 8 mm (20) et 2 rondelles ondulées 8 mm (21).

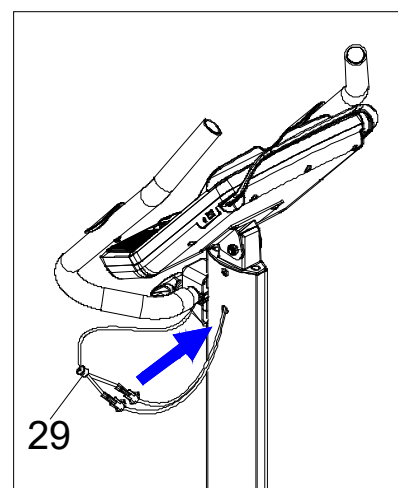
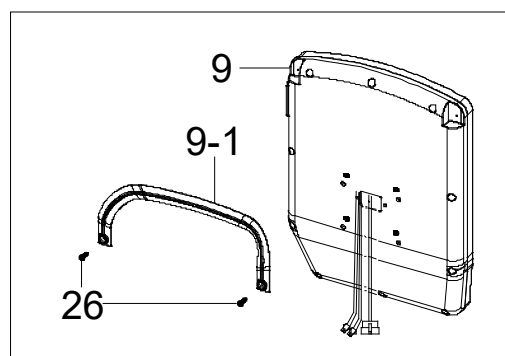
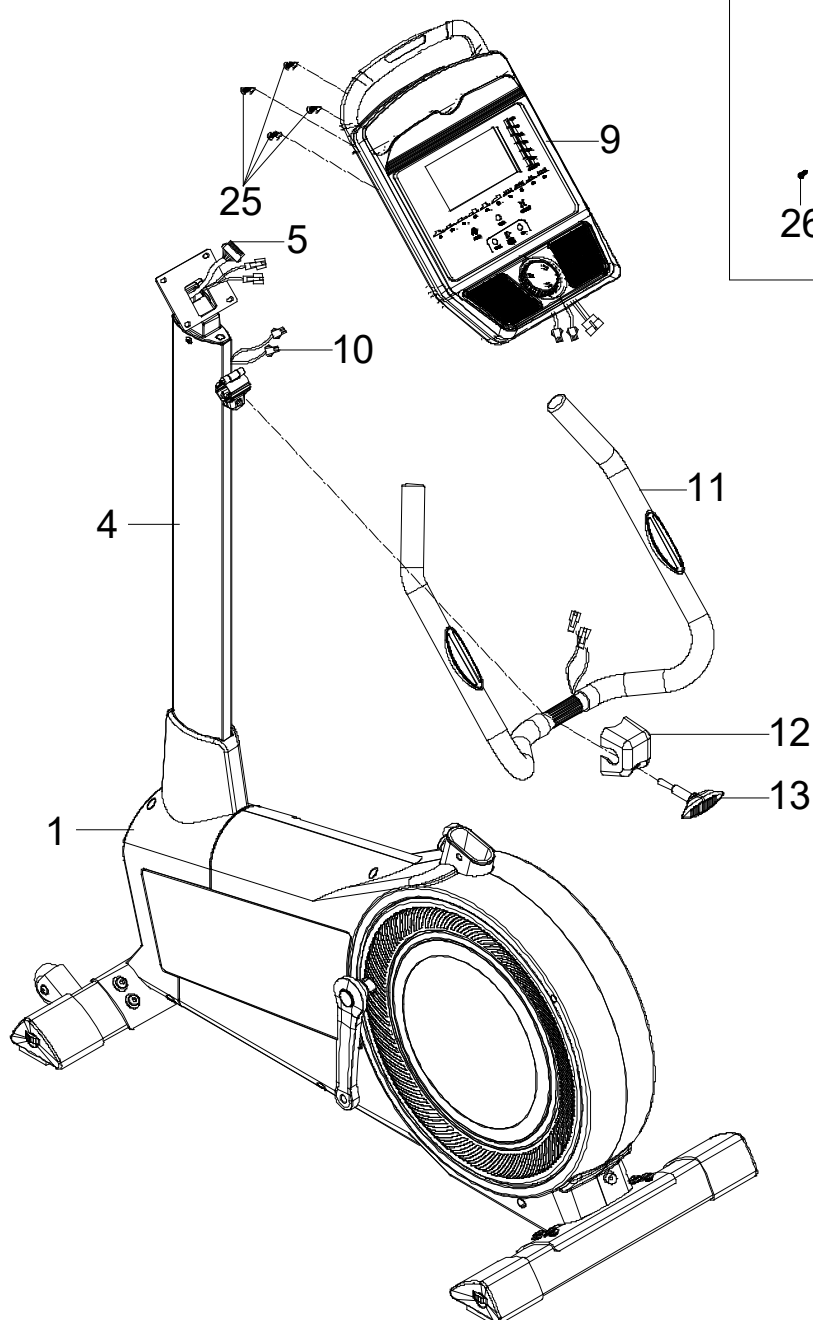


Étape 2



ÉTAPE 3

1. Fixez la poignée (11) au support de poignée (4) à l'aide du cache (12) et du dispositif de blocage en T (13).
2. Reliez les extrémités du câble de pouls manuel sortant de la poignée (11) aux éléments de câble (10), puis insérez-les avec précaution dans le support de poignée (4) à l'aide de l'embout (29).
3. Fixez le support pour tablette (9-1) à l'ordinateur (9) à l'aide de 2 vis (26).
4. Connectez le câble du capteur (5) et les câbles des capteurs manuels (10) à l'ordinateur (9) et fixez l'ordinateur (9) au support de poignée (4) à l'aide de 4 vis (25).



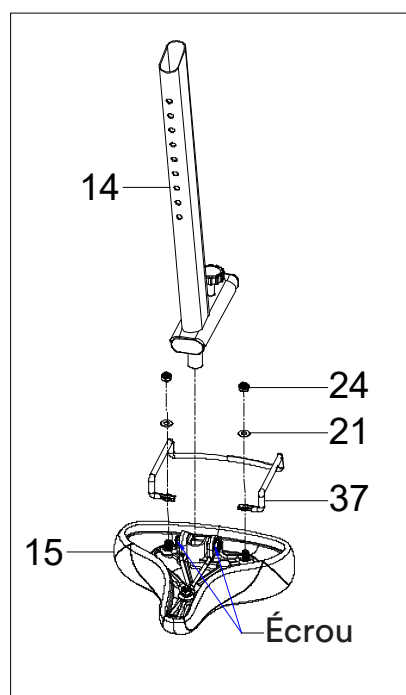
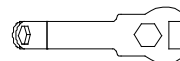
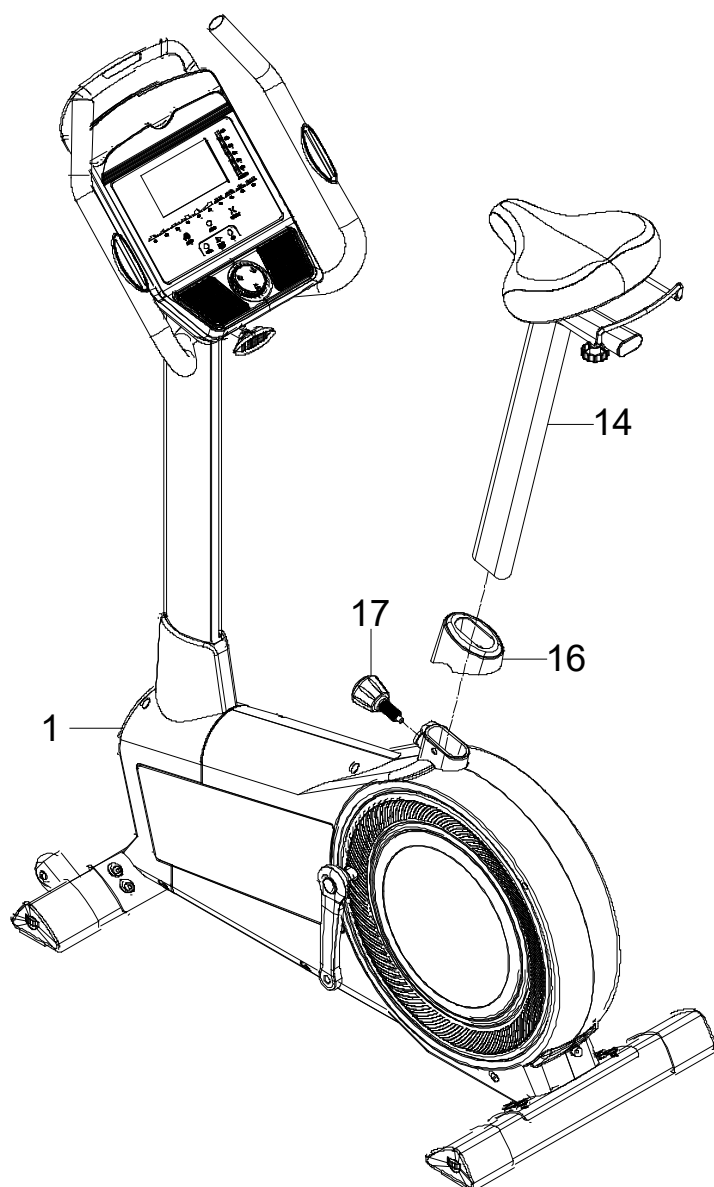
ÉTAPE 4

1. Retirez les rondelles (21) et les écrous (24) et utilisez-les pour fixer le porte-serviettes (37) comme illustré.
2. Reliez la tige de selle (14) et la selle (15).
3. Fixez maintenant la tige de selle (14) au cadre principal (1) à l'aide du couvercle (16) et du dispositif de réglage rapide (17).

Réglage de la tige de selle :

Tournez le dispositif de réglage rapide (17) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il puisse être retiré. Retirez-le et bloquez la tige de selle (14) à la hauteur souhaitée.

Remarque : lors du réglage de la hauteur de la tige de selle, veuillez tenir compte du repère MAX.

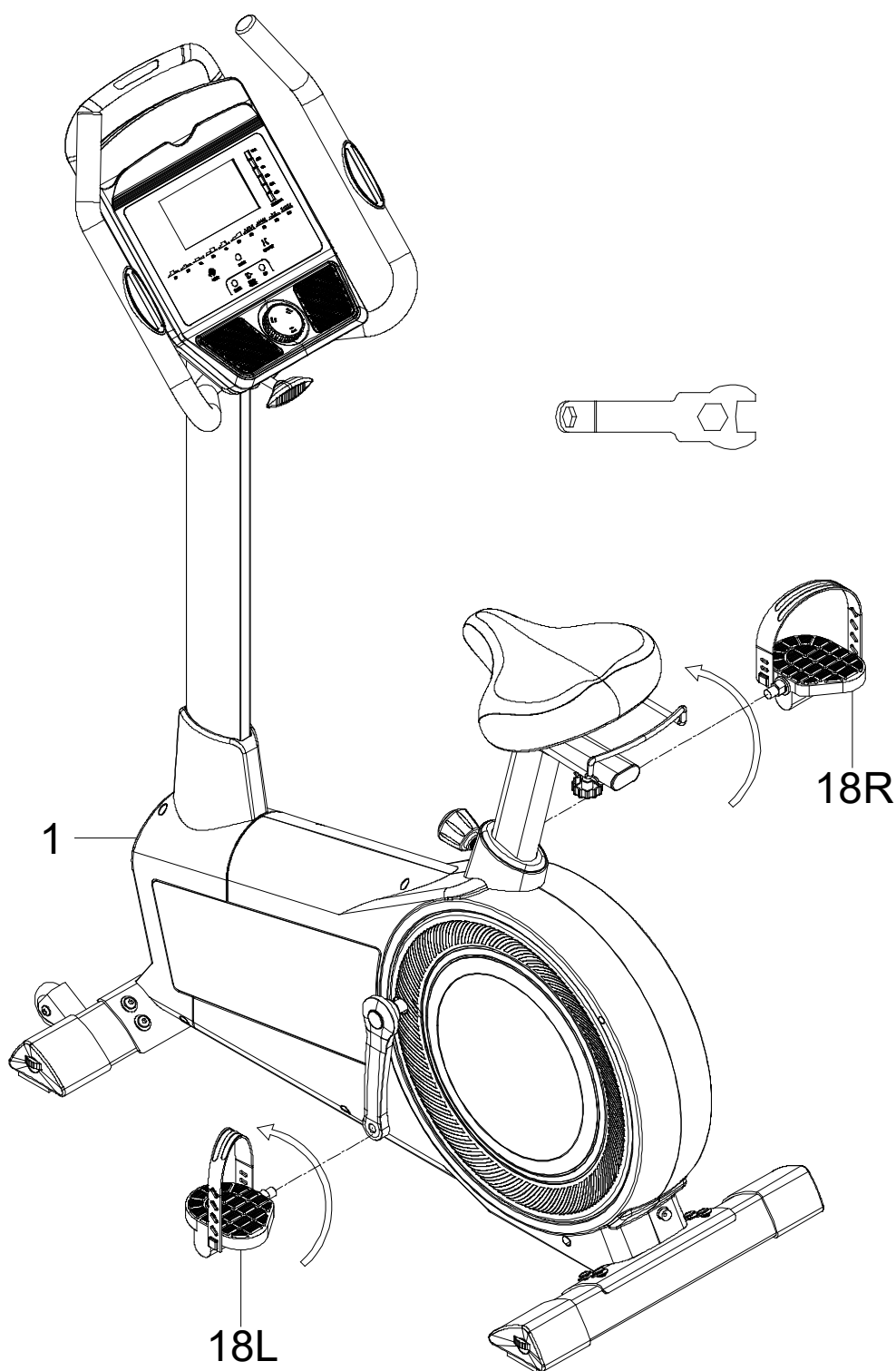


ÉTAPE 5

Il est maintenant temps de monter les pédales. Remarque : pendant l'entraînement, les pieds doivent être maintenus sur les pédales à l'aide des sangles afin d'éviter toute blessure. Si ce n'est pas déjà fait, veuillez fixer les sangles sur les deux pédales.

Montage des pédales gauche et droite :

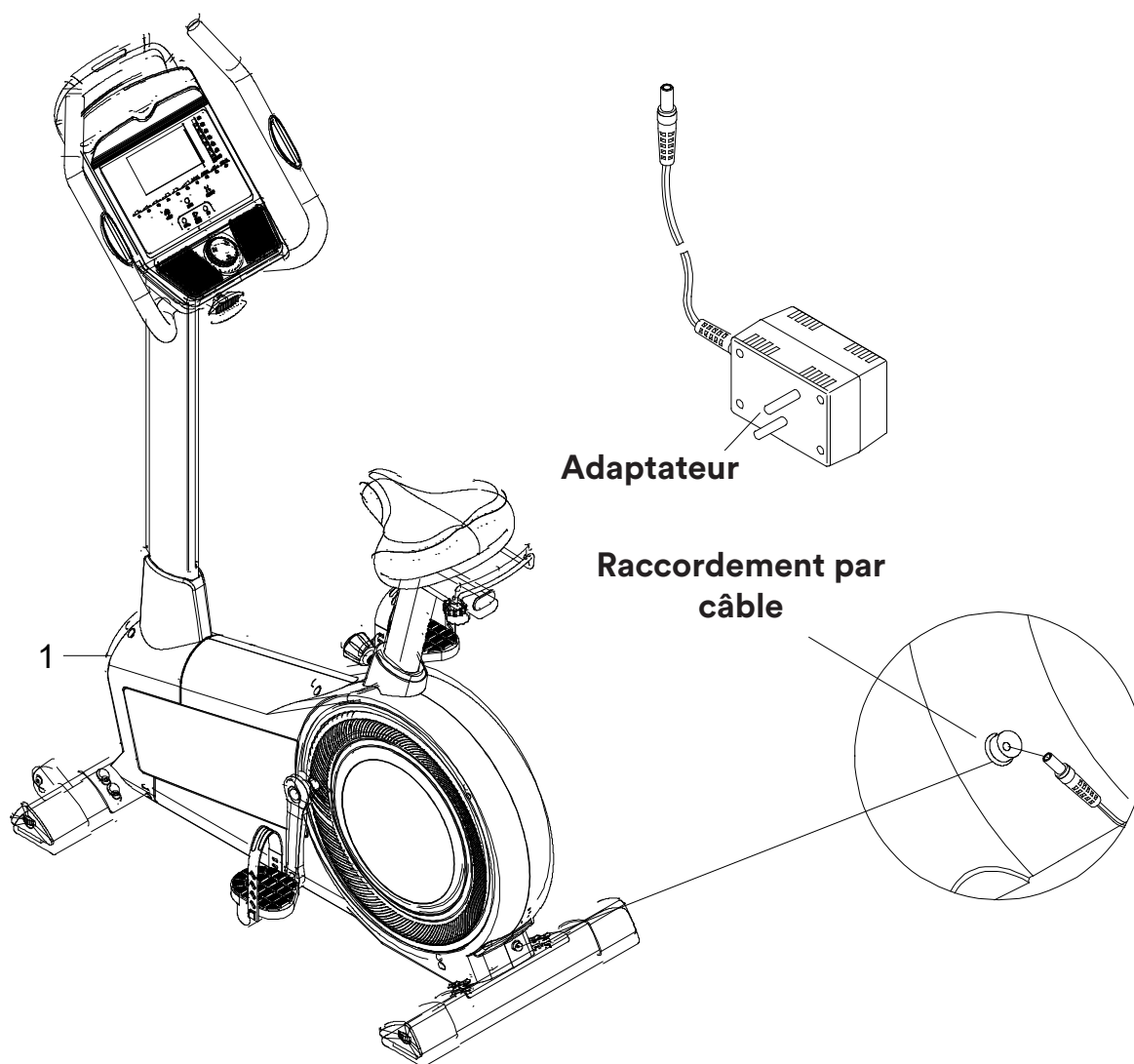
À l'aide de l'outil multifonction, tournez la pédale gauche (18 / marquée d'un L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre dans la manivelle gauche. Tournez ensuite la pédale droite (18 / marquée d'un R) dans le sens des aiguilles d'une montre dans la manivelle droite à l'aide de l'outil multifonction.



ÉTAPE 6

Branchez le câble au connecteur d'alimentation de l'appareil (voir illustration) et branchez le bloc d'alimentation à une prise de courant appropriée.

L'installation est maintenant terminée. Vérifiez une nouvelle fois que toutes les connexions sont bien fixées.



TRANSPORT

L'appareil est équipé de roulettes de transport (44) situées sur le pied avant. Si vous souhaitez le déplacer, appuyez sur la poignée à l'avant jusqu'à ce que les roulettes de transport touchent le sol. Vous pouvez ainsi facilement faire rouler l'appareil jusqu'à son nouvel emplacement.

UTILISATION DE L'ORDINATEUR

Connexion : dès que l'ordinateur est allumé, il commence à détecter si l'environnement dispose d'un réseau - le premier démarrage s'effectue toujours sans connexion réseau.

Statut sans connexion réseau : c'est la première fois que l'appareil est allumé et aucune connexion n'a encore été effectuée, de sorte qu'aucune entrée n'est visible lors de la saisie d'une adresse e-mail.

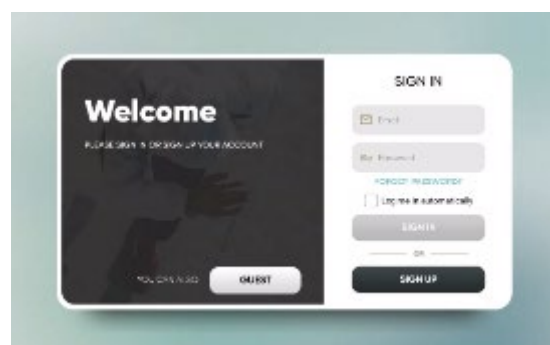
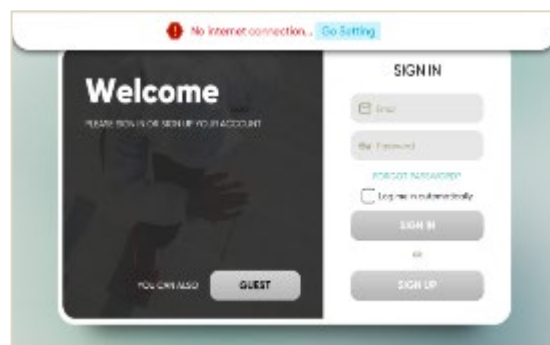
L'enregistrement ou la connexion ne peut être effectué qu'avec une connexion réseau.

Avec connexion réseau :

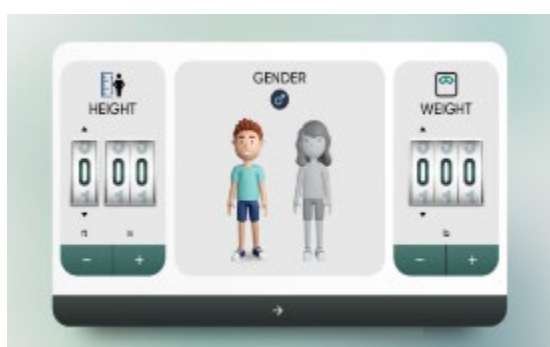
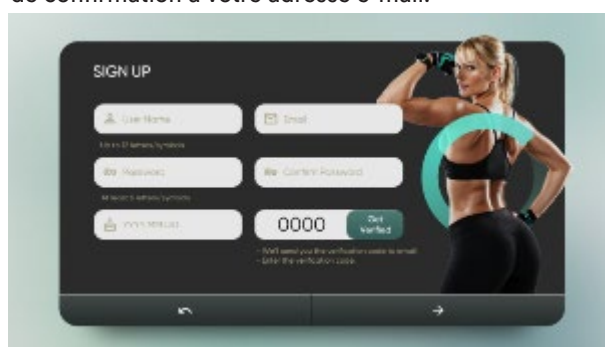
Saisissez une adresse e-mail et un mot de passe. Le bouton « SIGN IN » (Connexion) s'allume alors. Cliquez dessus et accédez au mode IDLE MODE (Mode veille).

Lors de la saisie de l'adresse e-mail, le système vérifie si le format est correct. Si le format est correct, la coche derrière s'allume.

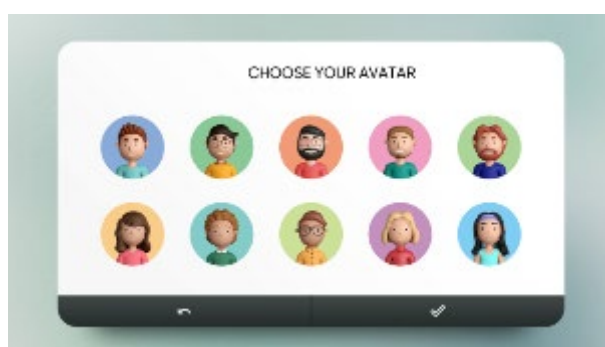
Si l'adresse e-mail n'est pas encore enregistrée, vous devez terminer le processus d'enregistrement - saisissez toutes les données nécessaires comme indiqué :



Données personnelles - « Get verified » envoie un code de confirmation à votre adresse e-mail.



Taille / Sexe / Poids



Votre avatar

Au lieu de vous inscrire, vous pouvez également accéder à l'écran d'accueil via un accès invité (« Guest »). Là aussi, veuillez saisir vos données personnelles. La taille, le sexe et le poids sont nécessaires pour un fonctionnement correct. Vous pouvez également choisir un avatar en mode invité.



Écran d'accueil



Après avoir appuyé sur « Media », vous pouvez sélectionner « Application » ou « Mirror » (Miroir). Sous « Application », vous pouvez afficher / utiliser l'une des applications disponibles à l'écran (les modes VR ne sont pas disponibles). La fonction « Mirror » permet de refléter l'affichage d'un smartphone, par exemple. Pour cela, l'ordinateur et l'appareil intelligent doivent être connectés au même réseau WiFi. Vous devrez peut-être également installer une application sur l'appareil intelligent (pour Android, veuillez installer l'application « ANPLUS Screen Mirroring »). Suivez les instructions à l'écran.



→ „Application“
(Exemple d'applications possibles)



„Mirror“:

iOS



Android

LES FONCTIONS

Écran d'accueil / Mode veille

Vous commencez toujours par l'écran d'accueil (voir page précédente). Après une séance d'entraînement, le résumé de la séance s'affiche. Si aucune commande n'est effectuée dans les 3 minutes qui suivent, l'appareil revient à l'écran d'accueil. Si aucune touche n'est enfoncée dans les 30 minutes, l'appareil passe en mode veille conformément au réglage « Affichage/Mode veille ». Pour le réactiver, il suffit d'appuyer sur une touche ou d'effectuer un mouvement d'entraînement, sauf si vous avez activé la sécurité enfants. Dans ce cas, celle-ci doit d'abord être désactivée. L'appareil vous invite à le faire.

Échauffement

Avant une séance d'entraînement, vous devez vous échauffer suffisamment. L'ordinateur lance alors un compte à rebours de 3 minutes. Si vous ne souhaitez pas vous échauffer aussi longtemps, appuyez sur « SKIP » pour interrompre la phase d'échauffement. Pendant l'échauffement, vous pouvez modifier la résistance à votre guise. Les réglages automatiques sont le niveau 1 pendant la 1ère minute, le niveau 2 pendant la 2ème minute et le niveau 3 pendant la 3ème minute.



Entraînement

Appuyez sur le bouton Start  ou Quick Start  pour commencer un entraînement. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur . Pour reprendre l'entraînement, il suffit de pédaler à nouveau ou d'appuyer sur « Resume ».

À la fin de l'entraînement, l'ordinateur affiche un résumé de l'entraînement. Certains programmes passent également à la phase dite de « récupération », c'est-à-dire un entraînement à faible résistance pour refroidir doucement les muscles, ce qui minimise les risques de blessures.



Exemple d'affichage Mode pause



Phase de « refroidissement »

Un mode d'emploi détaillé de l'ordinateur à écran tactile est disponible en ligne.

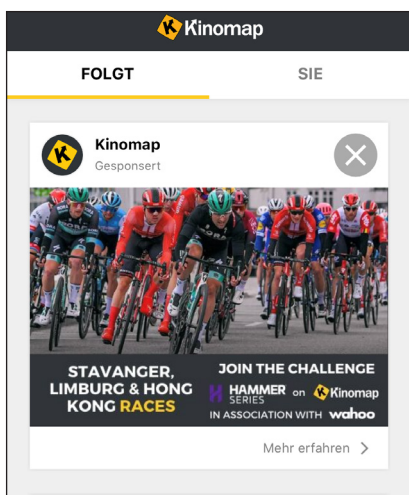
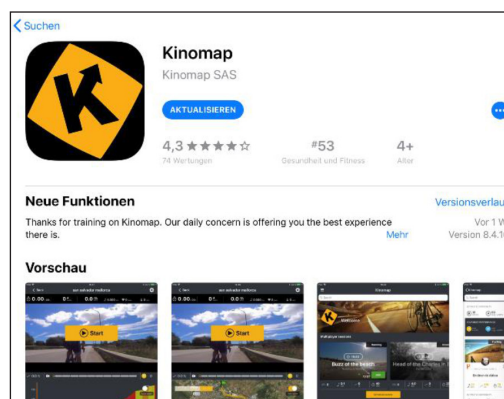
Il suffit de scanner le code QR !



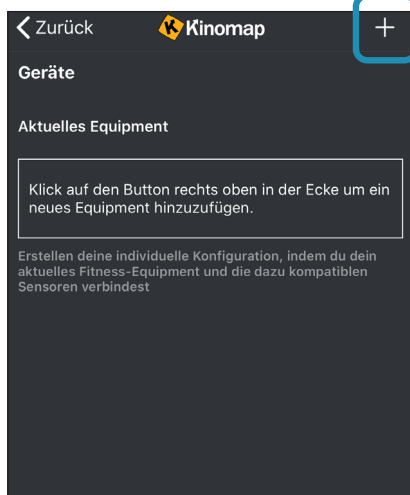
KINOMAP

L'ordinateur de l'appareil peut être connecté via Bluetooth (fréquence : 2,4 GHz) à l'application „KinoMap“. Transformez votre appareil en un produit fitness amusant et puissant ! Choisissez parmi les vidéos géolocalisées disponibles sur Kinomap et c'est parti ! Votre position est indiquée dans la vidéo, ainsi qu'à l'aide d'une icône sur la carte. Téléchargez l'application Kinomap Fitness dans l'App Store ou le Play Store en recherchant **Kinomap Fitness** ou en cliquant sur l'un des liens ci-dessous.

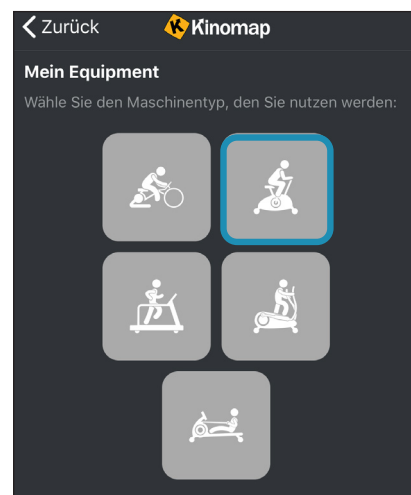
Installez et ouvrez l'application et enregistrez-vous ou connectez-vous. Activez Bluetooth. Assurez-vous que votre appareil mobile est bien placé dans le support et appuyez sur Démarrer sur l'écran tactile. Ajoutez maintenant l'appareil comme suit :



1.



2. Touchez „+“



3. Vélo d'appartement

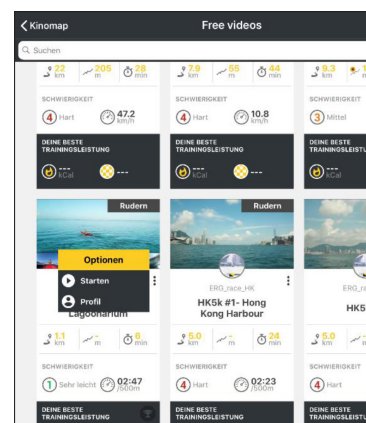


4. CHOISIR „SKANDIKA“



5. Sélectionner l'appareil

Puis appuyez sur OK et retournez au menu principal. Vous pouvez maintenant sélectionner une distance pour votre entraînement (en fonction du type de compte, le cas échéant, uniquement certains itinéraires gratuits). Appuyez sur « START » (Démarrer) !



NETTOYAGE

L'appareil peut être nettoyé à l'aide d'un chiffon doux, propre et humide. N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants sur les pièces en plastique. Essuyez l'appareil après chaque utilisation afin d'éliminer la sueur et la saleté. Veillez à ce qu'aucune humidité excessive ne pénètre sur l'écran de l'ordinateur, car cela pourrait entraîner des risques électriques ou une panne électronique. N'exposez pas l'appareil, en particulier l'ordinateur, à la lumière directe du soleil afin d'éviter d'endommager l'écran de l'ordinateur. Vérifiez chaque semaine que toutes les vis de fixation et les pédales sont bien serrées.

STOCKAGE

Rangez l'appareil dans un endroit propre et sec, hors de portée des enfants.

CEINTURE THORACIQUE BLUETOOTH

L'appareil peut être connecté via Bluetooth à l'application KINOMAP (description à la page précédente). Une fois cette connexion établie, l'application permet également de connecter une ceinture thoracique en option via Bluetooth. Pour vous connecter à une ceinture thoracique, vous avez besoin d'une ceinture thoracique compatible en option, par exemple la ceinture thoracique Bluetooth **SKANDIKA** (voir le code QR ci-dessous).



SKANDIKA

Ceinture Thoracique Bluetooth

Pour un entraînement cardio ciblé et contrôlé par la fréquence cardiaque (HRC), il est important de surveiller en permanence son pouls pendant l'entraînement et d'ajuster ses performances si nécessaire.

- Interface Bluetooth
- Taille réglable
- Compatible avec l'application Kinomap

Vous pouvez acheter ce produit en scannant le code QR suivant :



ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

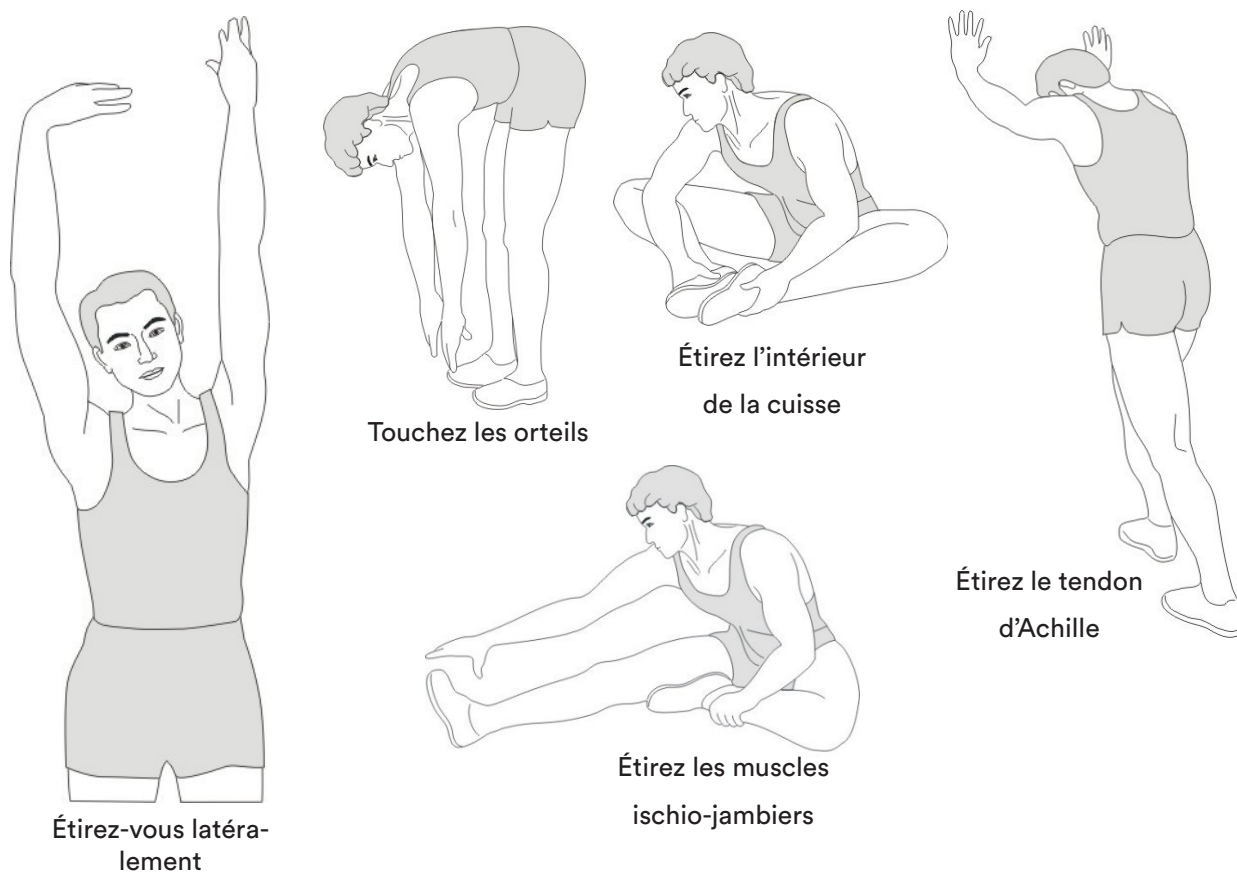
Un programme d'exercices réussi consiste en un échauffement, un exercice aérobique et une récupération. Entraînez-vous de préférence au moins deux ou trois fois par semaine, avec une pause d'un jour entre les séances d'entraînement. Après plusieurs mois, vous pouvez augmenter la fréquence à quatre ou cinq fois par semaine.

Échauffement

La phase améliore la circulation sanguine et aide les muscles à travailler correctement - le risque de crampes musculaires ou des blessures est réduit. Nous recommandons d'effectuer des exercices d'étirement comme décrit ci-dessus. Maintenez chaque étirement pendant environ 30 secondes - étirez seulement si loin que aucune douleur s'apparaît. Les exercices de réchauffement peuvent également inclure la marche rapide, le jogging, les sauts à la corde, les exercices de saut ou la course sur place.

ÉTIRAGE

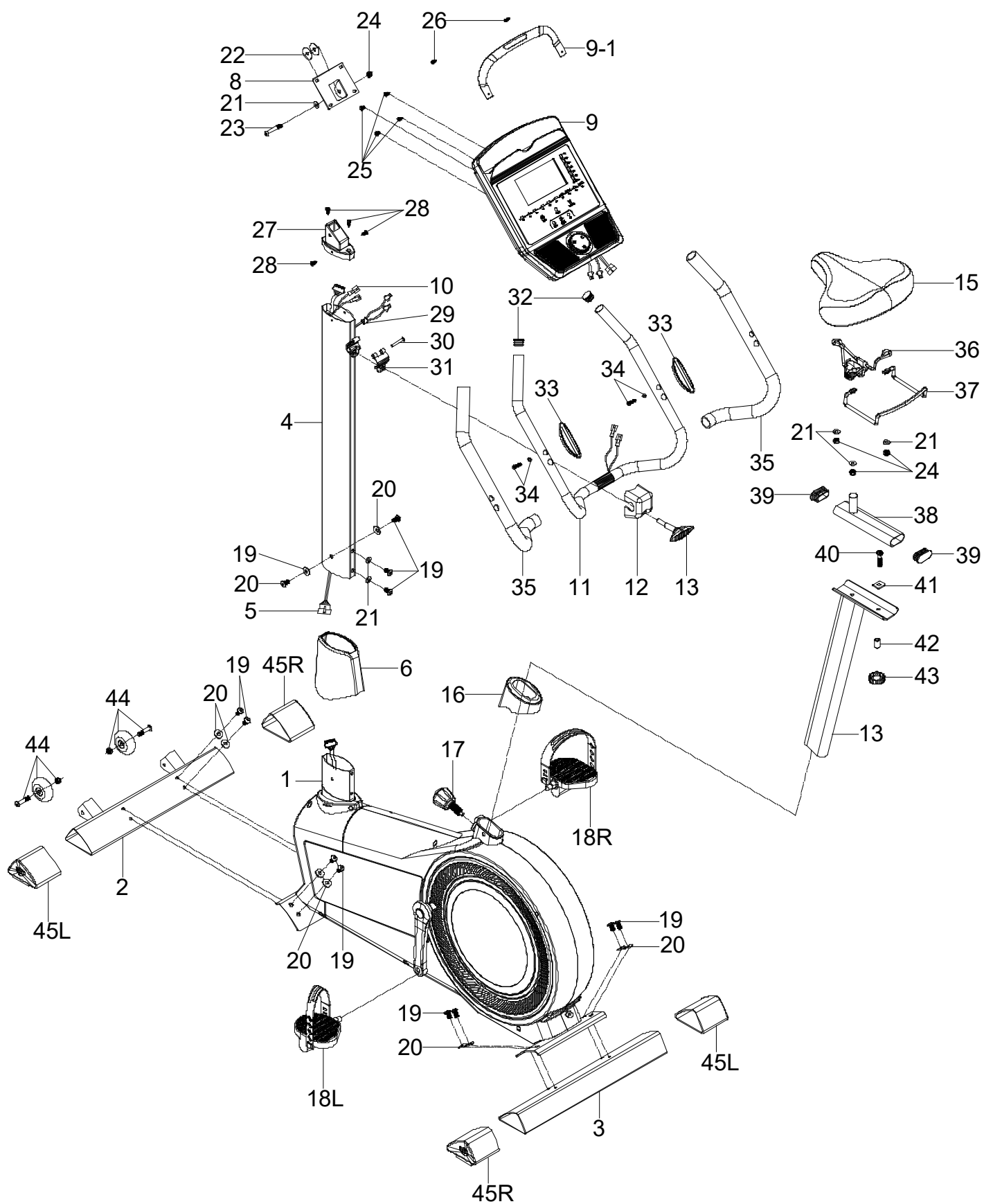
Les muscles peuvent être étirés plus facilement lorsqu'ils sont chauds. Cela permet de réduire le risque de blessures. ÉVITEZ LES À-COUPS.

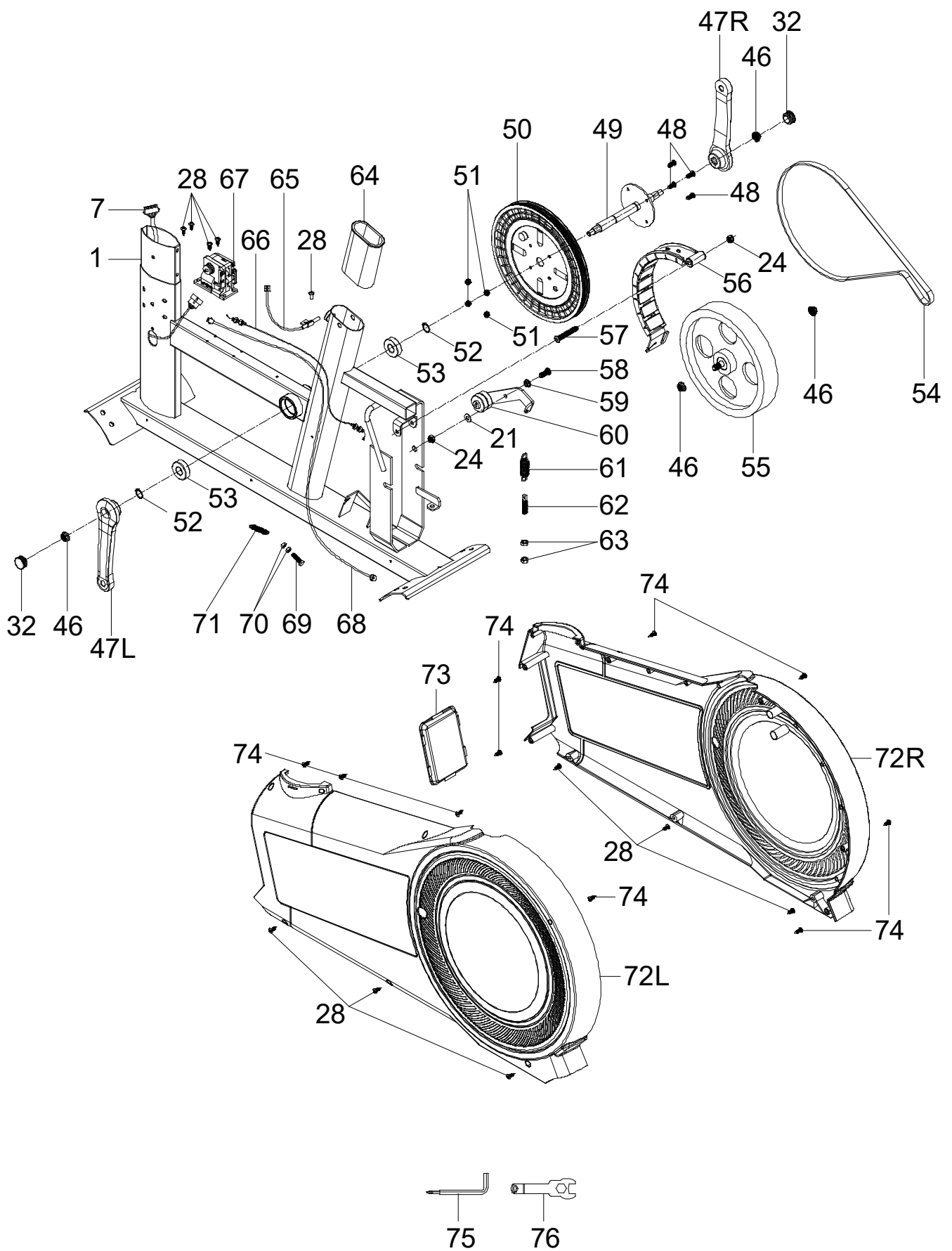


Parlez toujours à votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

Récupération

Afin d'assister le métabolisme après la phase d'entraînement et d'éviter l'apparition de courbatures ou de claquages musculaires, une « phase de refroidissement » doit être observée après la « phase d'entraînement ». Vous pouvez - par exemple - réduire la vitesse et encore courir pendant 5 minutes. Ensuite, répétez les exercices d'étirement de la phase d'échauffement.





No.	Description	Qté
1	Cadre principal	1
2	Support avant	1
3	Support arrière	1
4	Support de poignée	1
5	Câble central	1
6	Couvercle pour support de poignée	1
7	Câble inférieur	1
8	Support	1
9	Ordinateur	1
9-1	Support pour tablette	1
10	Partie centrale du câble cardi-aque	1
11	Poignée	1
12	Couvercle	1
13	Blocage de la poignée en T	2
14	Support de selle	1
15	Selle	1
16	Couvercle pour support de selle	1
17	Réglage rapide	1
18	Pédales (1x droite/1x gauche)	1/1
19	Vis hexagonale M8*16	12
20	Rondelle ondulée	10
21	Rondelle ø8*ø17*1,5	6
22	Rondelle ø8,2*ø21*1	2
23	Vis hexagonale M8*50	1
24	Écrou en nylon M8	6
25	Vis cruciforme M5*10	4
26	Vis autotaraudeuse ST3*15	2
27	Support de fixation	1
28	Vis cruciforme autotaraudeuse ST5*15	11
29	Œillet	1
30	Rivet M5X40	1
31	Pince 2	1
32	Fiche ronde 25	4
33	Câble d'impulsion	2
34	Vis pour câble d'impulsion	2
35	Poignée en mousse pour guidon	2
36	Équerre de fixation	1
37	Porte-serviette	1
38	Pièce coulissante	1
39	Fiche ronde plate 25*50	2
40	Vis à tête bombée M8*40	1
41	Rondelle carrée	1
42	Douille	1
43	Bouton	1

No.	Description	Qté
44	Roulette de transport	2
45	Embout L/R	2/2
46	Écrou à bride	4
47	Manivelle L/R	1/1
48	Vis hexagonale M6*15	4
49	Axe	1
50	Poulie	1
51	Écrou en nylon M6	4
52	Agrafe ø17	2
53	6203 Roulement	2
54	Courroie	1
55	Jeu de volants	1
56	Jeu d'aimants	1
57	Vis hexagonale M8*55	1
58	Vis hexagonale M8*20	1
59	Jeu de poudres	1
60	Rouleau tendeur	1
61	Ressort de courroie	1
62	Vis de réglage de courroie	1
63	Écrou hexagonal M8	2
64	Douille de rembourrage de siège	1
65	Câble de capteur	1
66	Câble moteur	1
67	Moteur	1
68	Câble d'alimentation	1
69	Vis hexagonale M6*25	1
70	Écrou hexagonal M6	2
71	Ressort de traction magnétique	1
72	Couvercle L/R	1/1
73	Décoration	1
74	Vis à tête cruciforme ST5*30	10
75	Clé Allen 6 mm	1
76	Clé à fourche 13-17	1

CONDITIONS DE GARANTIE ET DE RÉPARATIONS

Pour nos appareils, nous proposons la garantie suivant les termes ci-dessous.

1. Selon les conditions suivantes (numéros 2 à 5) nous réparons tout défaut ou dommage sur l'appareil gratuitement, s'il s'agit d'un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts et dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et pendant la période de garantie de 24 mois à compter de la date de livraison à l'utilisateur. La garantie ne couvre pas les pièces de protection qui se cassent facilement (le verre ou le plastique, par exemple). La garantie ne couvre pas les petites anomalies du produit qui ne nuisent pas à l'utilisation du produit ou à sa valeur. La garantie ne couvre pas non plus les dommages d'origine chimique ou électrochimique ou les dommages due à une pénétration d'eau ou à des cas de force majeure.
2. La garantie prévoit le remplacement des pièces défectueuses, en fonction de notre décision. Les coûts des pièces et de la main d'œuvre seront à notre charge. Une réparation au domicile du consommateur ne peut être exigée. La preuve et la date d'achat, ou de livraison, sont obligatoires. Les pièces changées deviennent notre propriété.
3. La garantie est nulle si des réparations ou des réglages ont été effectués, sans notre accord, ou si les appareils sont équipés de pièces ou accessoires additionnels qui

ne sont adaptés à nos appareils. De plus, la garantie est nulle si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison de facteurs environnementaux, en cas de mauvaise utilisation ou d'un entretien mal réalisé (non-respect du manuel d'utilisation) ou de dommages mécaniques. Le service clients peut vous autoriser à remplacer ou réparer des pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas-là, la garantie n'est pas nulle.

4. Les services de garantie ne s'étendent pas au-delà de la durée de la garantie. Elle n'entame pas non plus une nouvelle période de garantie.
5. Toute demande, particulièrement pour les dommages survenant en dehors de l'appareil, est exclue de la garantie tant que la responsabilité n'est pas ordonnée par la loi.
6. Nos conditions de garantie, qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie, n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du revendeur.
7. Les pièces touchées par une usure normale ne sont pas couvertes par la garantie.
8. La garantie est nulle si l'appareil n'est pas utilisé correctement, s'il est utilisé dans des salles de gym, des centres de rééducation ou des hôtels. Même si la majorité de nos appareils est destinée à un usage professionnel, un accord distinct est obligatoire.



INSTRUCTIONS POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, MAX Trader GmbH déclare que le type d'équipement radio [SF-3620 Cykling P15 TS] est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante :

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3620.pdf

Dans le cadre de l'amélioration continue de nos produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et esthétiques, ainsi que des modifications logicielles.

Pour d'accessoires ou de pièces de rechange, veuillez contacter :

service@skandika.de

Centre de service clients : MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Str. 19, 45307 Essen, Allemagne

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]



**Vertrieb & Service durch / Sales & Service by
Ventes et services par**

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany