



Originalbetriebsanleitung **DE**
Translation of the original instructions **GB**
Traduction du mode d'emploi original **FR**



Nordik K6-H

Art.Nr. SF-3580 / SF-3581

Inhalt

- 03 Sicherheitshinweise
- 04 Lieferumfang / Aufstellen des Gerätes / Technische Daten
- 05 Auf- und Abwärmen
- 06 Benutzung
- 07 Verbindung zur KINOMAP-App
- 08 Fehlerbehebung / Schmierung des Laufbandes
- 09 Bandjustierung und Pflege / Konformitätserklärung
- 10 Garantiebedingungen



skandika.com/
service

Skandika CE 	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name	SF-3580 Nordik K6-H											
	Klasse	HC											
	Standard	EN ISO 20957											
		Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
		Produktionsdatum											
		2024				2025				2026			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		PO Nr.:				1000222							
		Max. Nutzergewicht				120 kg							

Skandika CE 	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name	SF-3581 Nordik K6-H											
	Klasse	HC											
	Standard	EN ISO 20957											
		Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
		Produktionsdatum											
		2024				2025				2026			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		PO Nr.:				1000222							
		Max. Nutzergewicht				120 kg							

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Download findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen www.skandika.com

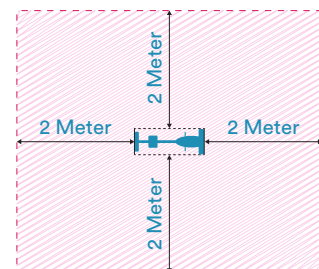


WARNUNG

Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, muss diese Anleitung vor dem Gebrauch vollständig gelesen und verstanden werden! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in dieser Anleitung vorgesehen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Es ist wichtig, dass Sie die Anleitung vor der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß benutzt und regelmäßig auf Schäden untersucht wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob bei Ihnen medizinische oder körperliche Beschwerden vorliegen, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich.
- Das Gerät ist für die Benutzung in Innenräumen ausgelegt. Verwenden Sie es nicht im Freien, bei hoher Luftfeuchtigkeit oder starker Sonneneinstrahlung. Vermeiden Sie die Benutzung oder Lagerung in Feuchträumen (z. B. im Badezimmer).
- Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile. Verändern oder zerlegen Sie das Gerät niemals eigenmächtig.
- Legen Sie keine Gegenstände auf das Gerät.
- Wenn Sie das Gerät in einer Notsituation verlassen müssen, treten Sie mit den Füßen auf den Seitenholm und springen Sie nach einer Seite hin ab.
- Dieses Gerät kann von Kindern sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden und bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Schmiermittel sollte immer in einem separaten Beutel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Wenn es versehentlich verschluckt wird oder in die Augen gelangt, spülen Sie es bitte mit Wasser aus und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf.
- Der Stromanschluss muss ordnungsgemäß geerdet sein. Verwenden Sie keine Mehrfachsteckdosen!
- Halten Sie das Netzkabel von Hitzequellen und scharfen Kanten fern und halten Sie Kabel und Stecker stets sauber und trocken.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Aus Sicherheitsgründen darf das Kabel nur von einer autorisierten Servicestelle ausgetauscht werden. Um Gefährdungen zu vermeiden, senden Sie das Gerät zur Reparatur an die Servicestelle.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Tragen Sie während der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich im Gerät verfangen könnte.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen (z. B. Finger) in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben. Zudem sollten sich keine Objekte in der näheren Umgebung befinden, die den Trainingsablauf stören könnten.
- Stecken Sie die Füße niemals unter das Laufband.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
- Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
- Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie Unwohlsein verspüren und kontaktieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Regelmäßige, längere Benutzung kann zu Überhitzung führen. Pausieren Sie das Training für mindestens 6 Stunden, damit das Gerät abkühlen kann.
- Springen Sie niemals auf das Gerät und lassen Sie keine Gegenstände darauf fallen.
- Trainieren Sie niemals direkt nach Mahlzeiten, bei Müdigkeit oder nach der Einnahme von berauschenden Mitteln.
- Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz, wenn Sie es nicht benutzen. Prüfen Sie es vor dem erneuten Anschluss ans Stromnetz auf Unversehrtheit, um elektrischen Schlag zu vermeiden.
- Prüfen Sie das Gerät regelmäßig und vor jeder Benutzung auf Schäden. Verschleiß oder Beschädigungen wichtiger Elemente wie Motor, Elektrik oder Laufband können zu Verletzungen und großen Schäden am Gerät führen.
- Tauschen Sie die defekten Teile und Komponenten sofort aus bzw. kontaktieren Sie den Kundenservice, um das weitere Vorgehen abzustimmen.
- Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.
- Das Gerät darf nur von einer Person benutzt werden. Die maximale Belastung dieses Geräts beträgt 120 kg. Klasse: HC - nicht für den therapeutischen oder gewerblichen Gebrauch geeignet!
- Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.

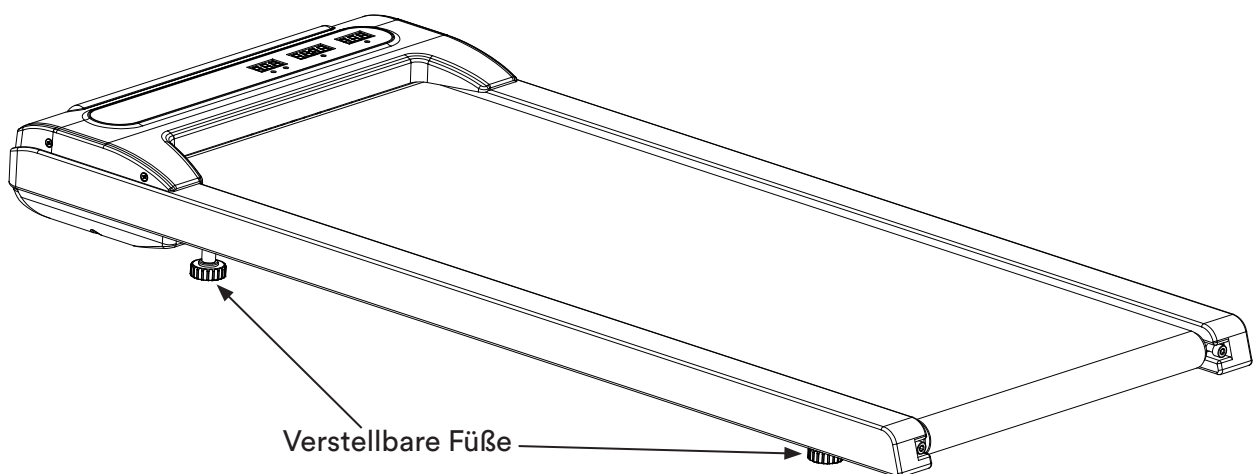


LIEFERUMFANG

Im Karton sind das Gerät sowie ein Zubehörbeutel mit dieser Anleitung, der Fernbedienung, ein Maulschlüssel 6mm und eine Packung Schmiermittel enthalten.

AUFSTELLEN DES GERÄTES

Stellen Sie das Gerät vorsichtig flach auf eine ebene Fläche. Es ist wichtig, das Gerät eben auszurichten - hierzu können die verstellbaren Füße entsprechend justiert werden. Wir empfehlen, das Gerät auf einem möglichst ebenen, harten Untergrund zu platzieren. Verwenden Sie eine für Sportgeräte geeignete Bodenschutzmatte, um den Untergrund z. B. gegen Abriebspuren zu schützen. Weiche oder schräge Untergründe fördern die Instabilität, insbesondere bei der Benutzung.



TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung: 220-240V~ 50/60Hz
Abmessungen, aufgebaut: ca. 1230 × 540 × 120 mm
Größe Lauffläche: ca. 440 × 1040 mm
Geschwindigkeit: 1,0 - 6,0 km/h
Max. Benutzergewicht: 120 kg
Nettogewicht: ca. 22 kg

Auf- und Abwärmen

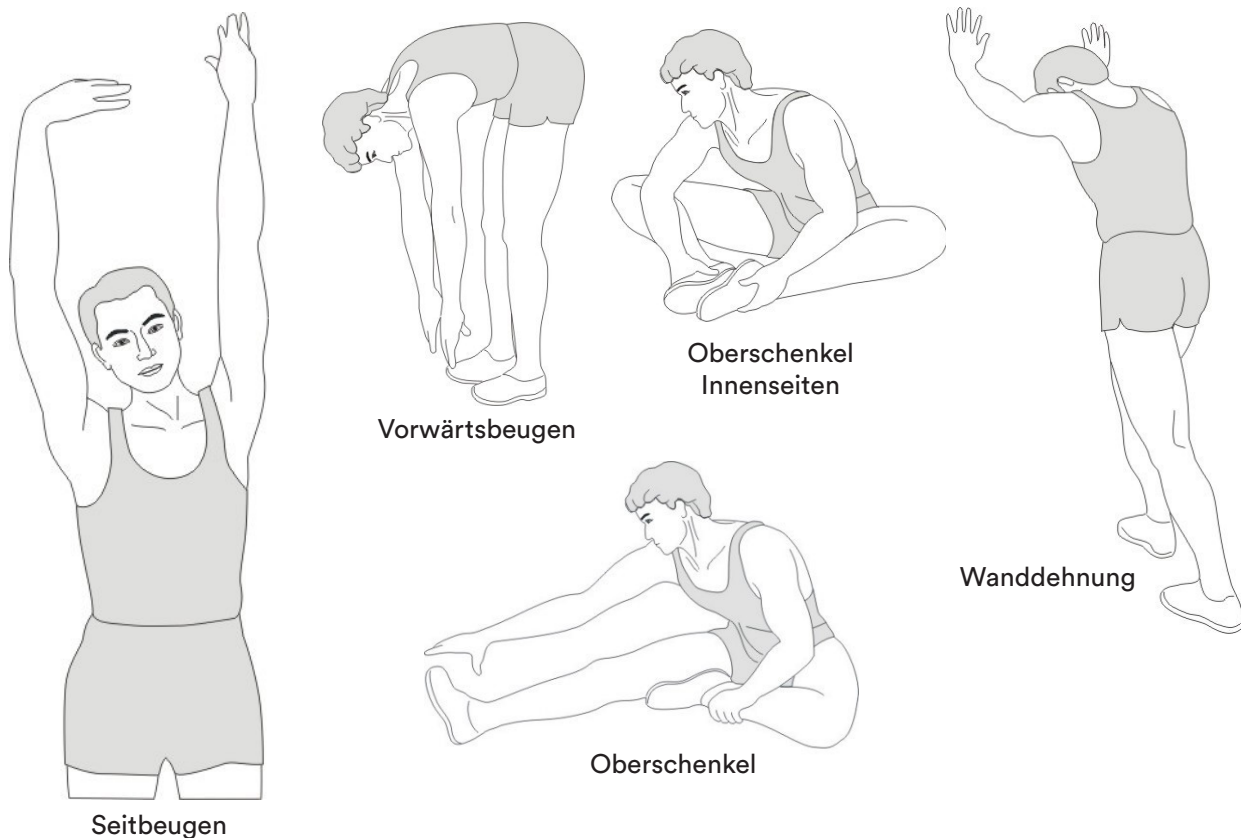
Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und dem Abkühlen. Die Trainingshäufigkeit sollte für Anfänger bei 2- bis 3-mal die Woche angesetzt werden, immer mit mindestens einem Tag Pause zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten kann die Häufigkeit auf 4- bis 5-mal wöchentlich gesteigert werden.

Aufwärmen

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungsübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

Stretching

Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!



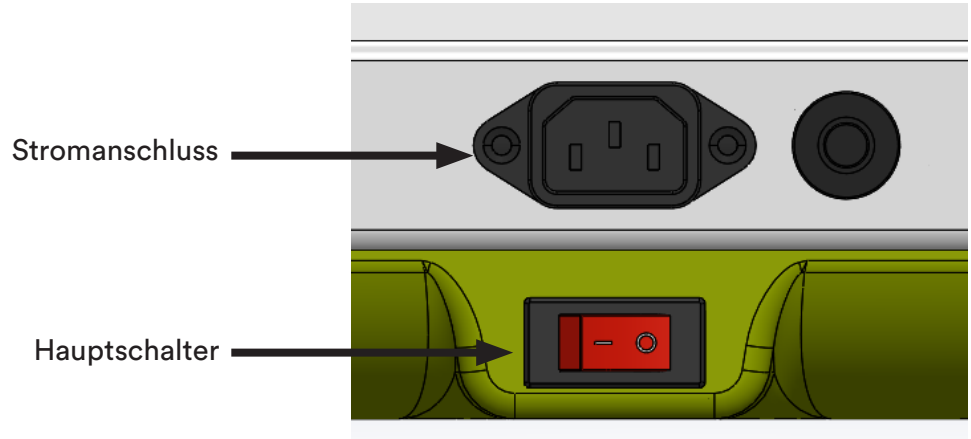
Denken Sie daran, immer zuerst Ihren Arzt zu kontaktieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

Cool-Down (Abkühlen)

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Sie können z. B. das Tempo reduzieren und für 5 weitere Minuten trainieren. Wiederholen Sie dann die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.

BENUTZUNG

Stellen Sie die Stromverbindung her und schalten Sie das Gerät am Hauptschalter auf der linken Seite des Geräts ein. Es wird ein Piepton ausgegeben und die Anzeige leuchtet auf.



Benutzung der Fernbedienung:

Nach dem Einschalten drücken und halten Sie die **START**-Taste für ca. 7 Sekunden, um Gerät und Fernbedienung zu koppeln. Ein Summer gibt einen konstanten Ton aus, um die erfolgreiche Kopplung zu bestätigen. Ist dieser Vorgang einmal erfolgreich ausgeführt, kann die Fernbedienung zukünftig ohne erneutes Koppeln für die Steuerung des Gerätes verwendet werden.

Die Funktionen:

- **START/HOLD:** Drücken Sie auf diese Taste, um ein Training zu starten oder zu pausieren.
- **STOP:** Drücken Sie auf diese Taste, um ein Training zu beenden.
- **SPEED +:** Lauftempo erhöhen.
- **SPEED -:** Lauftempo vermindern.
- **2/4:** Wechselt bei jedem Tastendruck zwischen den Geschwindigkeiten 2 km/h und 4 km/h.

Die Anzeige:

Zeitanzeige: Anzeige der Trainingszeit

Geschwindigkeitsanzeige: Anzeige der aktuellen Laufgeschwindigkeit

Entfernungsanzeige: Anzeige der zurückgelegten Entfernung in diesem Training

Kalorien-Anzeige: Anzeige der verbrauchten Kalorien

Bluetooth-Audiofunktion:

Bitte schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Endgerät (Mobiltelefon oder Tablet) ein und wählen Sie aus der Liste der nun angezeigten verfügbaren Bluetooth-Geräte den Gerätelautsprecher mit Kennung „**LJJ-sport**“ aus und verbinden diesen.

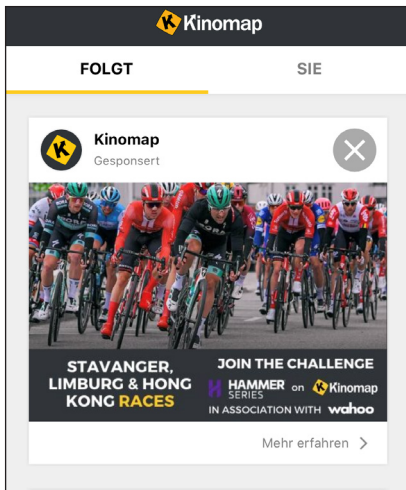
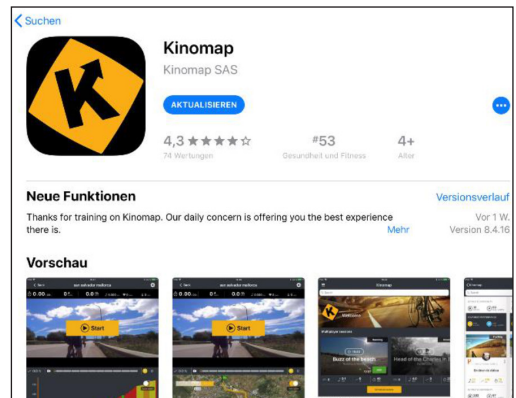
Abspielen, Stoppen und die Lautstärkeregelung der Musik erfolgen ausschließlich über Ihr Endgerät.

KINOMAP

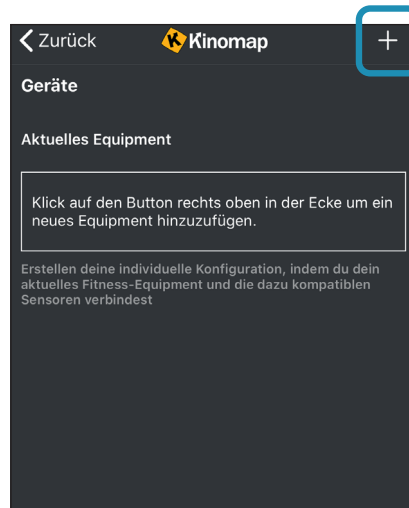
Der Gerätecomputer kann via Bluetooth (Frequenz: 2,4 GHz) mit der App „KinoMap“ verbunden werden. Die kostenlose Kinomap App verhilft Ihnen zu einem kraftvollen Training, das Spaß macht! Wählen Sie eines von den Videos der Kinomap und legen Sie los. Ihre Position wird immer auf der Karte dargestellt.

Laden Sie die Kinomap App im App Store oder Play Store herunter (dazu einfach den QR-Code einscannen) oder suchen Sie nach **Kinomap**.

Installieren und öffnen Sie die App und melden Sie sich an bzw. registrieren Sie sich. Schalten Sie Bluetooth ein. Fügen Sie nun das Trainingsgerät wie folgt hinzu:



1.



2. Auf „+“ tippen



3. Laufband

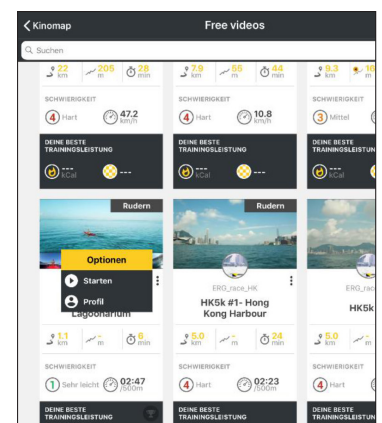


4. Skandika auswählen



5. Das Gerät auswählen

Tippen Sie nun auf OK und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Sie können nun einen Kurs auswählen (je nach Art Ihres KinoMap-Kontos). Drücken Sie auf Start und beginnen Sie mit dem Training!



Fehlerbehebung:

Fehlercode	Beschreibung	Mögliche Ursache / Beseitigung
E1	Verbindungsfehler	Controller und Computer sind nicht verbunden. Prüfen Sie die Kabelverbindungen soweit möglich.
E2	Kein Motorsignal	Motorkabel möglicherweise defekt.
E5	Überspannungsschutz aktiv	Nennlast wurde überschritten, der System-Selbstschutz wurde ausgelöst. Ein möglicher Motordefekt liegt an. Prüfen Sie, ob es Schmor- oder Brandgeruch gibt und ob die Stromquelle für das Gerät geeignet ist. Können Sie keine Schäden feststellen, trennen Sie das Gerät vom Strom und versuchen Sie einen Neustart.
E6	Kurzschluss / Stromschlag-schutz aktiv	Versorgungsspannung 50 % unter der normalen Spannung / Controller oder Motordefekt. Prüfen Sie, ob es Schmor- oder Brandgeruch gibt und ob die Stromquelle für das Gerät geeignet ist. Können Sie keine Schäden feststellen, trennen Sie das Gerät vom Strom und versuchen Sie einen Neustart.

Können Sie mit den obigen Informationen das Problem nicht selbst lösen oder ist das Gerät defekt, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Schmierung des Laufbandes:

Das Gerät wurde werkseitig vor Auslieferung mit dem nötigen Schmiermittel versehen, um die Reibung zwischen Laufband und Laufdeck auf optimalem Niveau zu halten. Im Laufe der Zeit trägt sich dieses jedoch ab und führt so zu einer erhöhten Reibung, was die Lebenserwartung Ihres Gerätes deutlich absenkt. Es ist daher notwendig, regelmäßig etwas Schmiermittel auf das Laufdeck zu geben. Dies sollte in Abhängigkeit von der Benutzungshäufigkeit passieren:

Bei einer Nutzung unter 3 Stunden pro Woche: Einmal alle 10 Monate Schmiermittel auftragen.

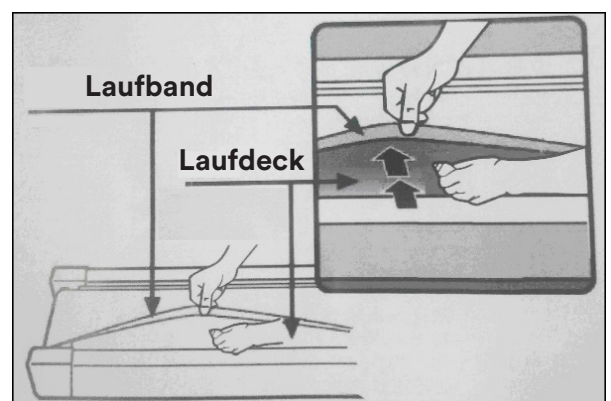
Bei häufigerer Benutzung: Einmal alle 5 Monate Schmiermittel auftragen.

WARNUNG: Ziehen Sie immer den Stecker des Laufbandes aus der Steckdose, bevor Sie das Gerät reinigen, schmieren oder reparieren.

SCHMIEREN:

1. Heben Sie das Band auf einer Seite an und tragen Sie Schmiermittel auf das Laufdeck auf. Verwenden Sie einen Lappen, um das Schmiermittel gründlich über das Laufdeck zu verteilen. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite.

2. Die beweglichen Teile müssen sich frei und leise drehen. Unregelmäßigkeiten an beweglichen Teilen beeinträchtigen die Sicherheit des Geräts.



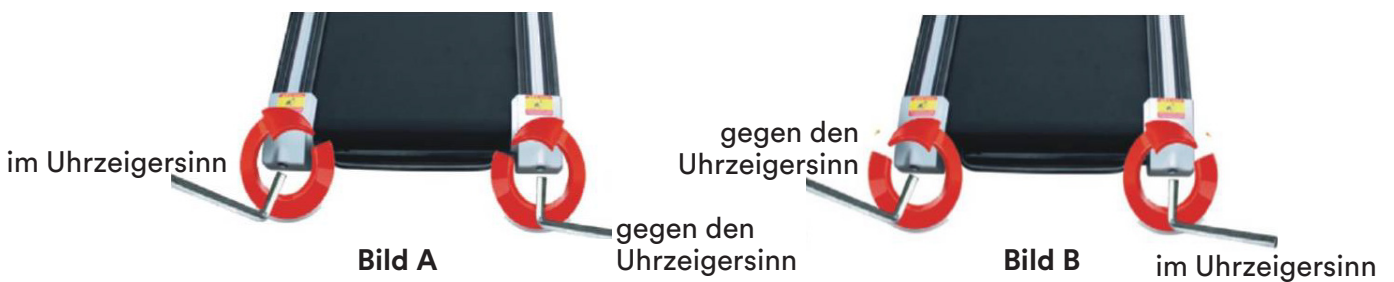
Bandjustierung:

Wenn das Laufband nach rechts oder links abdriftet, muss es justiert werden.

Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 6 km/h laufen und beobachten Sie, ob das Band nach rechts oder links näher zur Seite läuft. Optimalerweise sollte das Band genau mittig verlaufen.

Wenn das Laufband näher an der linken Seite ist: Drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild A)

Wenn das Laufband näher an der rechten Seite ist: Drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild B)

**Pflege:**

WARNUNG: Achten Sie immer darauf, dass vor jeder Pflege der Netzstecker des Gerätes von der Steckdose getrennt ist.

Eine allgemeine Reinigung trägt dazu bei, die Lebensdauer und Leistung Ihres Laufbandes zu verlängern. Halten Sie das Gerät sauber und pflegen Sie es, indem Sie die Komponenten regelmäßig abstauben. Reinigen Sie beide Seiten des Laufbandes, damit sich kein Staub unter dem Band ansammelt. Halten Sie Ihre Laufschuhe sauber, damit der Schmutz von Ihren Schuhen das Laufdeck und das Band nicht unnötig abnutzt. Öffnen Sie die Motorabdeckung mindestens zweimal im Jahr und saugen Sie vorsichtig den Motor ab.

Reinigen Sie die Oberfläche des Laufbandes mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch. Achten Sie jedoch darauf, dass keine Feuchtigkeit auf die elektrischen Komponenten oder unter das Laufband gelangt.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt MAX Trader GmbH, dass der Funkanlagentyp [SF-3580/3581 Nordik K6-H] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3580.pdf

Frequenzen:

Dieses Gerät nutzt folgende Funkfrequenzen: 2,4 GHz-Band (2400–2483,5 MHz).

Maximale Sendeleistung:

Maximale Sendeleistung: 10 dBm / 10 mW (EIRP).

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.



HINWEISE ZUM UMWELTSCHUTZ

Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei.

Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht. Für den deutschen Markt gilt: Beim Kauf eines Neugeräts haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne, dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort. Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten als Verkaufsflächen des Vertreibers alle Lager- und Versandflächen. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu. Diese können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung.

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: service@skandika.de
Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**

NOTIZEN

Contents

13	Safety precautions
14	Scope of delivery / Setting up the device / Technical data
15	Warm-up and cool-down
16	Use
17	Connecting to KINOMAP app
18	Troubleshooting / Lubrication
19	Belt-adjustment and care / Declaration of conformity
20	Guarantee conditions



skandika.com/
service

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3580 Nordik K6-H											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957											
CE					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
					Produktionsdatum											
	2024				2025				2026							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
	PO Nr.:				1000222											
	Max. Nutzergewicht				120 kg											

Skandika	Importeur				MAX Trader GmbH											
	Adresse				Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name				SF-3581 Nordik K6-H											
	Klasse				HC											
	Standard				EN ISO 20957											
CE					Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
	Produktionsdatum															
	2024				2025				2026							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
	PO Nr.:				1000222											
	Max. Nutzergewicht				120 kg											

Please visit the Skandika Service portal on our website for setup & help videos, FAQs and downloadable instructions. For more information about Skandika, simply visit our main page www.skandika.com

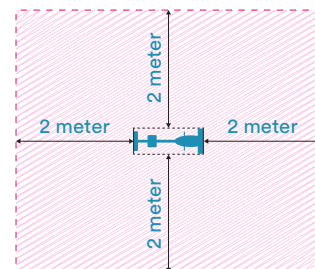


WARNING

To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

SAFETY PRECAUTIONS

- It is important that you read the instructions in full before using the appliance. Safe and effective use can only be achieved if the appliance is used properly and inspected regularly for damage. It is your responsibility to ensure that all users of the appliance are aware of all warnings and precautions.
- Before starting an exercise programme, you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could endanger your health and safety or prevent you from using the device properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
- Use the appliance on a firm, level surface with a protective covering for your floor or carpet.
- The device is designed for indoor use. Do not use it outdoors, in high humidity or in strong sunlight. Avoid use or storage in damp rooms (e.g. in the bathroom).
- Only use original spare parts. Never modify or disassemble the appliance without authorisation.
- Do not place any objects on the appliance.
- If you have to leave the device in an emergency situation, step on the side rail with your feet and jump off to one side.
- This appliance can be used by children and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Lubricant should always be stored in a separate bag out of the reach of children. If it is accidentally swallowed or gets into the eyes, please rinse it out with water and seek medical advice immediately.
- The power connection must be properly earthed. Do not use multiple sockets!
- Keep the power cable away from heat sources and sharp edges and always keep the cable and plug clean and dry.
- If the power cable is damaged, the device must no longer be used. For safety reasons, the cable may only be replaced by an authorised service centre. To avoid any hazards, send the device to the service centre for repair.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Wear suitable clothing while operating the device. Avoid wearing loose clothing that could get caught in the device.
- Make sure that you and other persons never place any parts of their body (e.g. fingers) in the area of moving parts. In addition, there should be no objects in the immediate vicinity that could interfere with the training process.
- Never put your feet under the treadmill.
- Make sure that all nuts and bolts are tight before using the device. The safety of the device can only be maintained if it is regularly inspected for damage and/or wear.
- Always use the device as directed. If you notice any defective parts while assembling or inspecting the device, or if you hear any unusual sounds coming from the device while exercising, stop using the device immediately and do not use it until the problem has been corrected.
- Stop exercising if you feel discomfort and consult your physician before continuing with your exercise programme.
- Regular, extended use may cause overheating. Pause exercise for at least 6 hours to allow the device to cool down.
- Never jump on the device and do not allow any objects to fall on it.
- Never exercise directly after meals, when you are tired or after taking intoxicating substances.
- Disconnect the device from the power supply when not in use. To avoid electric shock, check the device for damage before reconnecting it to the power supply.
- Check the device regularly and before each use for damage. Wear or damage to important elements such as the motor, electrics or treadmill can lead to injuries and major damage to the device.
- Replace defective parts and components immediately and contact customer services to discuss how to proceed.
- In the interest of continuous product improvement, we reserve the right to make technical and design changes.
- The device is for single rider use only. The maximum load for this device is 120 kg. Class: HC - Not for therapeutic or commercial use!
- Please only exercise with a minimum clearance area of 2 meters around the device.

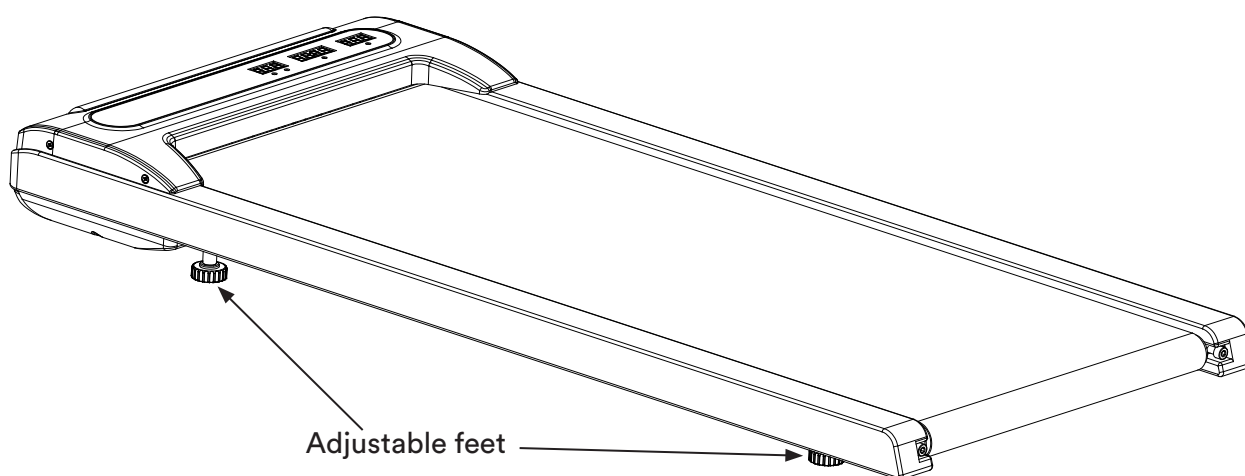


SCOPE OF DELIVERY

The box contains the device, an accessories bag with these instructions, the remote control, a 6mm open-ended spanner and a packet of lubricant.

SETTING UP THE DEVICE

Carefully place the device flat on a level surface. It is important to level the device – the adjustable feet can be adjusted accordingly. We recommend placing the device on a surface that is as flat and hard as possible. Use a floor mat suitable for sports equipment to protect the surface from abrasion marks, for example. Soft or sloping surfaces can increase instability, especially during use.



TECHNICAL DATA

Power supply: 220-240V~ 50/60Hz
Dimensions, assembled: approx. 1230 × 540 × 120 mm
Size of running surface: approx. 440 × 1040 mm
Speed: 1.0 - 6.0 km/h
Max. user weight: 120 kg
Net weight: approx. 22 kg

WARM-UP and COOL-DOWN

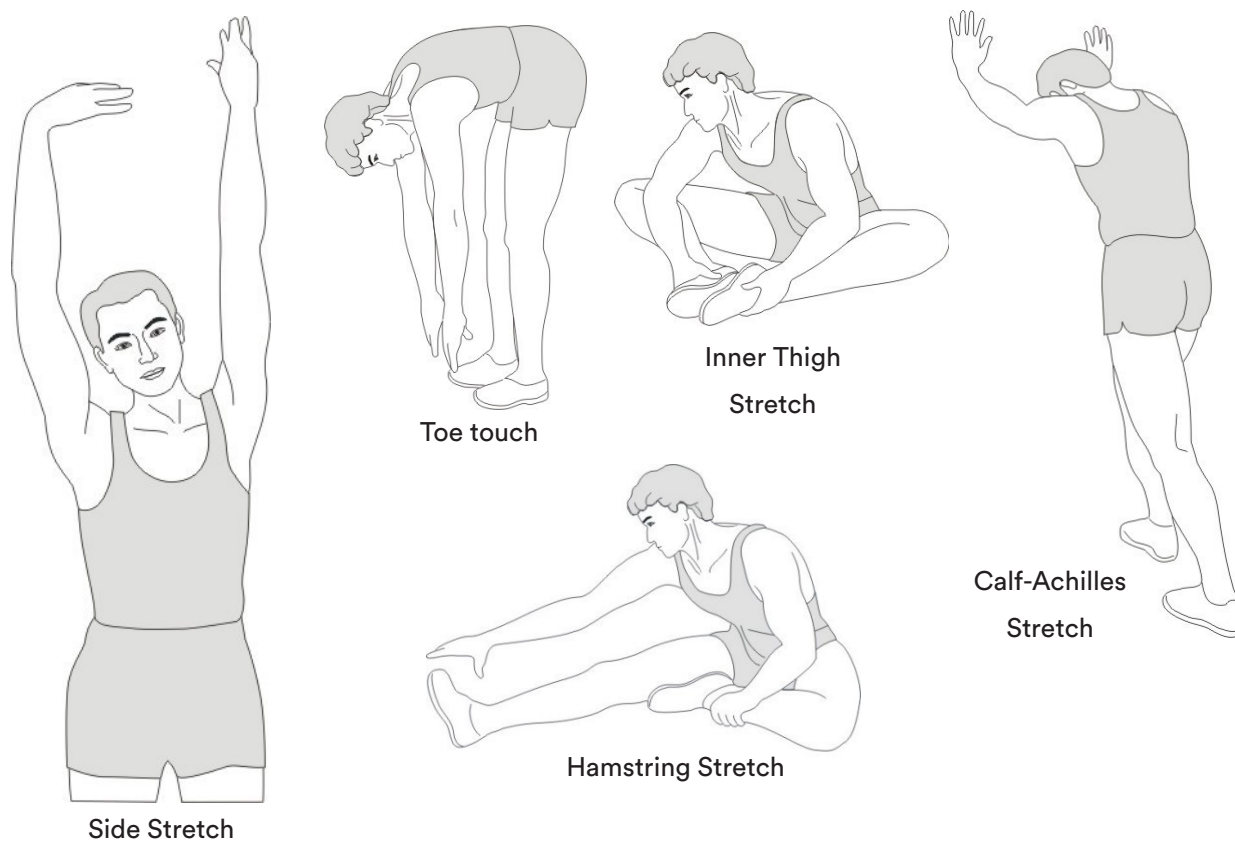
A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise and a cool-down. Exercise for at least two or preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you may increase the frequency to four or five times per week.

Warm-Up

This stage helps to improve the blood circulation and prepares the muscles for your workout. It additionally helps to reduce the risk of injury or cramps. It is recommended to do some stretching exercises as shown here below. Hold each stretching position for approximately 30 seconds. Never force or jerk yourself into a stretching position – if you feel pain, STOP immediately. Warm-up exercises may also include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope exercises or running in place.

Stretching

Muscles can be stretched more easily when these are warm. This reduces the risk of injury. DO NOT BOUNCE.



Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

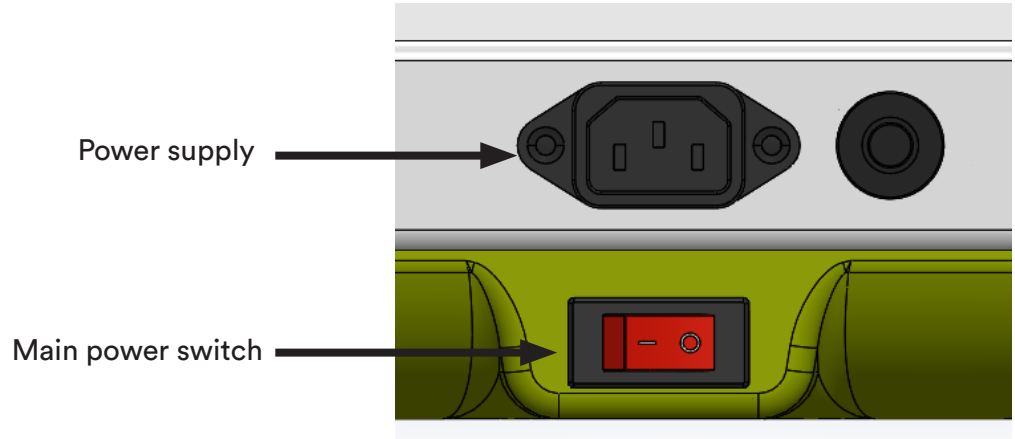
Cool-Down

This stage helps to soothe your muscles and your cardiovascular system after your workout.

At the end of your workout, reduce the speed and exercise for approximately 5 minutes at this lower speed level. Afterwards, repeat the warm-up exercises as described above.

USE

Connect the power and turn on the power at the main power switch on the left side of the unit. A beep will sound and the display will light up.



Using the remote control:

After switching on, press and hold the **START** button for about 7 seconds to pair the device and remote control. A buzzer will emit a constant tone to confirm successful pairing. Once this process has been successfully completed, the remote control can be used to control the device in the future without the need for further pairing.

The functions:

- **START/HOLD:** Press this button to start or pause a training session.
- **STOP:** End a workout.
- **SPEED+:** Increase running speed.
- **SPEED-:** Decrease running speed.
- **2/4:** Switches between the speeds 2 km/h and 4 km/h with each press of the button.

The display:

Time display: Displays the training time

Speed display: Displays the current running speed

Distance display: Displays the distance covered in this training session

Calorie display: Displays the calories burned

Bluetooth audio function:

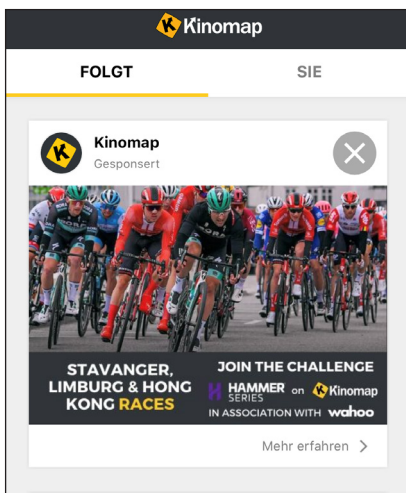
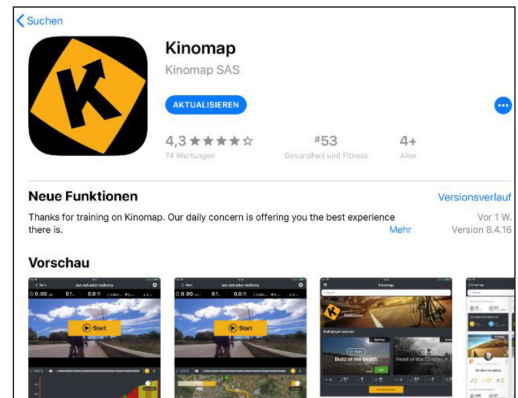
Please switch on the Bluetooth function on your device (mobile phone or tablet), select the device speaker with the identifier '**LJJ-sport**' from the list of available Bluetooth devices that are now displayed and connect it.

You can play, stop and adjust the volume of the music using your device.

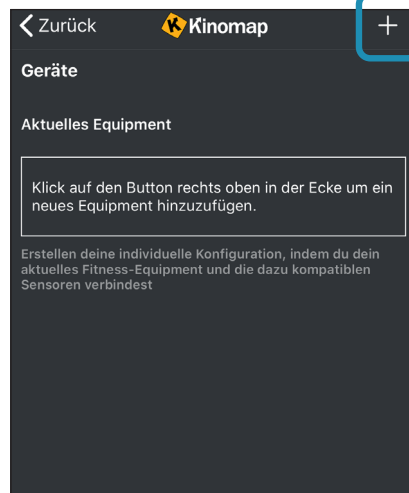
KINOMAP

The device computer can be connected to the „KinoMap“ app via Bluetooth (frequency: 2.4 GHz). The free KinoMap app turns your device into a powerful and fun fitness product! Choose from the geotagged video on Kinomap and go! Your position is shown in the video and as icon on the map. Download the Kinomap Fitness app in the app or play store by searching for 'Kinomap Fitness' or follow one of the links below.

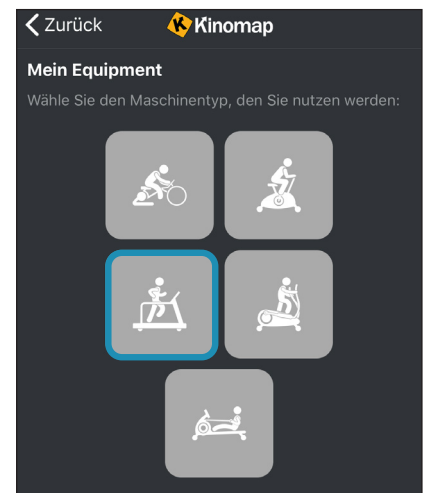
Install and open the app and register resp. log in. Activate Bluetooth. Now add the training device as follows:



1.



2. Tap on „+“



3. Treadmill

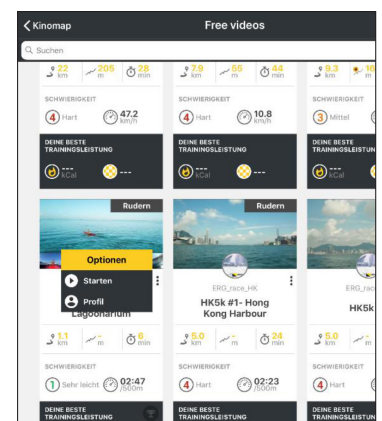


4. Select Skandika



5. Select the device

Now tap on OK and return to main menu. You can now choose a course for your exercise (depending on your type of KinoMap account maybe only some free courses). Press **Start** and begin to exercise!



Troubleshooting:

Error code	Description	Pausable cause / Solution
E1	Connection error	The controller and computer are not connected. Check the cable connections as far as possible.
E2	No motor signal	Motor cable possibly defective.
E5	Overvoltage protection active	Rated load has been exceeded, the system self-protection has been triggered. A possible motor defect is present. Check whether there is a smell of scorching or burning and whether the power source is suitable for the device. If you cannot determine any damage, disconnect the device from the power and try a restart.
E6	Short circuit / electric shock protection active	Supply voltage 50% below normal voltage / controller or motor defect. Check for a burnt or scorched smell and that the power source is suitable for the device. If no damage is detected, disconnect the device from the power supply and try to restart it.

If you are unable to solve the problem with the information above or if the device is defective, please contact customer service.

Lubrication of the running belt:

The device was provided with the necessary lubricant at the factory to keep the friction between the running belt and the running deck at an optimal level. However, over time this wears off and leads to increased friction, which significantly reduces the life expectancy of your device. It is therefore necessary to regularly apply a little lubricant to the running deck. This should be done depending on the frequency of use:

If used less than 3 hours per week: apply lubricant once every 10 months.

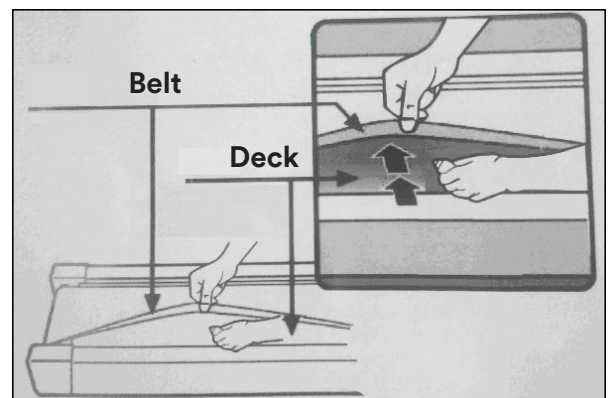
If used more frequently: apply lubricant once every 5 months.

WARNING: Always unplug the treadmill from the wall outlet before cleaning, lubricating or repairing the equipment..

LUBRICATING:

1. Lift the belt on one side and apply lubricant to the running deck. Use a cloth to thoroughly distribute the lubricant over the running deck. Repeat this process on the other side.

2. The moving parts must turn freely and quietly.
Irregularities in moving parts affect the safety of the device.



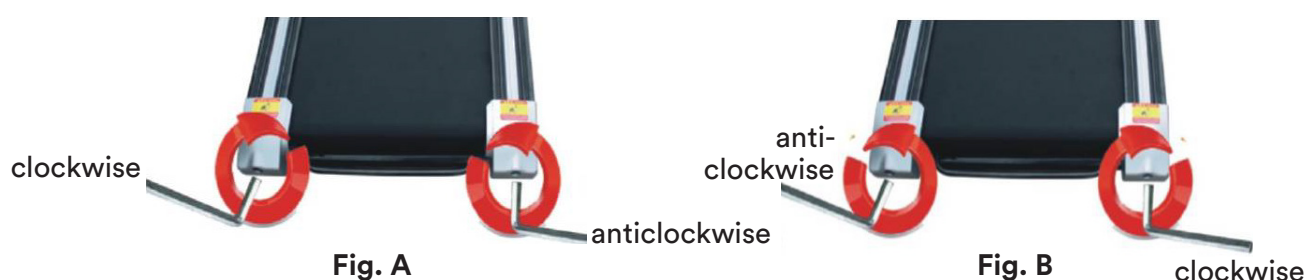
Belt-adjustment:

If the belt drifts to the right or left, it needs to be adjusted.

Run the device at a speed of 6 km/h and observe whether the belt drifts to the right or left. Ideally, the belt should run exactly in the centre.

If the belt is closer to the left side: Turn the left adjustment screw clockwise 1/2 turn, then turn the right adjustment screw anticlockwise 1/2 turn. (Fig. A)

If the belt is closer on the right side: Turn the right adjustment screw 1/2 turn clockwise, then turn the left adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Fig. B)



Care:

WARNING: Always make sure that the plug is disconnected from the socket before cleaning the device.

General cleaning will help to extend the life and performance of your treadmill. Keep the device clean and maintain it by dusting the components regularly. Clean both sides of the belt to prevent dust from collecting under the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not cause unnecessary wear to the running deck and belt. Open the motor cover at least twice a year and gently vacuum the motor.

Clean the surface of the treadmill with a clean, slightly damp cloth. However, make sure that no moisture gets onto the electrical components or under the treadmill.

DECLARATION OF CONFORMITY

MAX Trader GmbH hereby declares that the radio equipment type [SF-3580/3581 Nordik K6-H] complies with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address:

https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3580.pdf

Frequencies:

This device uses the following radio frequencies: 2.4 GHz band (2400–2483.5 MHz).

Maximum transmission power:

Maximum transmission power: 10 dBm / 10 mW (EIRP).

GUARANTEE CONDITIONS

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e.g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are

not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.

4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

ENVIRONMENTAL PROTECTION



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling.

When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and visual changes without notice.

For spare parts please contact: service@skandika.de
Service centre: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany**

NOTES

Contenu

- 23** Informations de sécurité
- 24** Contenu de la livraison / Mise en place de l'appareil / Caractéristiques techniques
- 25** Echauffement et récupération
- 26** Utilisation
- 27** Connexion à l'application KINOMAP
- 28** Dépannage / Lubrification du tapis roulant
- 29** Ajustement de la bande et entretien / Déclaration de conformité
- 30** Conditions de garantie



skandika.com/
service

Skandika

Skandika CE 	Importeur	MAX Trader GmbH											
	Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19, D-45307 Essen											
	Artikelnummer Name	SF-3581 Nordik K6-H											
	Klasse	HC											
	Standard	EN ISO 20957											
		Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung											
	Produktionsdatum												
	2024				2025				2026				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	PO Nr.:				1000222								
	Max. Nutzergewicht				120 kg								

Vous pouvez trouver les vidéos de montage et de démontage ainsi que la FAQ et les instructions de téléchargement sur notre page de service Skandika. Pour plus d'informations, vous pouvez simplement visiter notre site web www.skandika.com

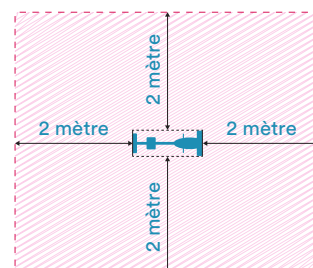


AVERTISSEMENT

Pour réduire les risques de blessures, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil ! Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation domestique conformément aux instructions contenues dans ce mode d'emploi. Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez bien ce mode d'emploi.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

- Il est important de lire entièrement les instructions avant d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'appareil est utilisé correctement et inspecté régulièrement pour détecter tout dommage. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil sont informés de tous les avertissements et de toutes les précautions à prendre.
- Avant de commencer un programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez de troubles médicaux ou physiques susceptibles de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser correctement l'appareil. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre fréquence cardiaque, votre pression artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane avec un revêtement de protection pour votre sol ou votre tapis.
- L'appareil est conçu pour être utilisé à l'intérieur. Ne l'utilisez pas à l'extérieur, dans des conditions d'humidité élevée ou de forte exposition au soleil.
- Évitez d'utiliser ou de stocker l'appareil dans des pièces humides (par exemple, dans la salle de bain).
- Utilisez uniquement des pièces de rechange d'origine. Ne modifiez ou ne démontez jamais l'appareil de votre propre chef.
- Ne posez pas d'objets sur l'appareil.
- Si vous devez quitter l'appareil en situation d'urgence, appuyez sur la barre latérale avec vos pieds et sautez d'un côté.
- Cet équipement peut être utilisé par des enfants et des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à condition qu'ils soient surveillés et qu'ils aient reçu des instructions concernant l'utilisation de l'équipement en toute sécurité et qu'ils comprennent les risques qui en découlent.
- Le lubrifiant doit toujours être conservé dans un sac séparé, hors de portée des enfants. En cas d'ingestion accidentelle ou de projection dans les yeux, rincez à l'eau et consultez immédiatement un médecin.
- La prise d'alimentation doit être correctement mise à la terre. N'utilisez pas de prises multiples !
- Maintenez le cordon d'alimentation à l'écart des sources de chaleur et des bords tranchants, et gardez toujours le cordon et la fiche propres et secs.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, l'appareil ne doit plus être utilisé. Pour des raisons de sécurité, le câble ne peut être remplacé que par un centre de service agréé. Pour éviter tout danger, envoyez l'appareil au centre de service pour réparation.
- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil.
- Veillez à ce que ni vous ni personne d'autre n'approchez jamais une partie quelconque de votre corps (par exemple, vos doigts) d'une pièce en mouvement. En outre, aucun objet susceptible de perturber le déroulement de l'entraînement ne doit se trouver à proximité.
- Ne placez jamais vos pieds sous le tapis de course.
- Assurez-vous que tous les écrous et les vis sont bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être maintenue que si celui-ci est régulièrement inspecté afin de détecter tout dommage et/ou usure.
- Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous remarquez des pièces défectueuses lors de l'assemblage ou de l'inspection de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'entraînement, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'est pas résolu.
- Arrêtez de vous entraîner si vous vous sentez mal et contactez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'entraînement.
- Une utilisation régulière et prolongée peut entraîner une surchauffe. Interrompez l'entraînement pendant au moins 6 heures pour permettre à l'appareil de refroidir.
- Ne sautez jamais sur l'appareil et ne faites pas tomber d'objets dessus.
- Ne vous entraînez jamais juste après un repas, si vous êtes fatigué ou si vous avez pris des produits enivrants.
- Débranchez l'appareil de l'alimentation électrique lorsque vous ne l'utilisez pas. Vérifiez son intégrité avant de le rebrancher sur le secteur afin d'éviter tout choc électrique.
- Inspectez l'appareil régulièrement et avant chaque utilisation pour vérifier qu'il n'est pas endommagé. L'usure ou l'endommagement d'éléments importants tels que le moteur, le système électrique ou le tapis roulant peuvent entraîner des blessures et des dommages importants à l'appareil.
- Remplacez immédiatement les pièces et composants défectueux ou contactez le service client pour convenir de la marche à suivre.
- Dans le cadre de l'amélioration continue de nos produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et de conception.
- L'appareil ne doit être utilisé que par une seule personne. La charge maximale de cet appareil est de 120 kg. Classe HC - ne convient pas à un usage thérapeutique ou commercial !
- Veuillez vous exercer avec un espace de 2 mètres autour de l'appareil.

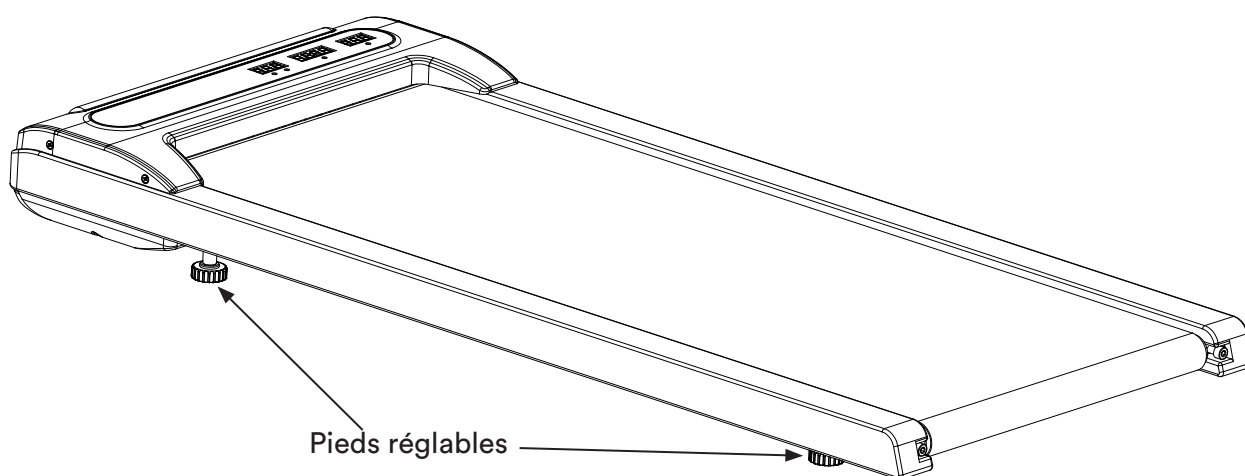


CONTENU DE LA LIVRAISON

Le carton contient l'appareil ainsi qu'un sac d'accessoires contenant ce manuel, la télécommande, une clé plate de 6 mm et un paquet de lubrifiant.

MISE EN PLACE DE L'APPAREIL

Posez délicatement l'appareil à plat sur une surface plane. Il est important que l'appareil soit de niveau - les pieds réglables peuvent être ajustés à cet effet. Nous vous recommandons de placer l'appareil sur une surface aussi plane et dure que possible. Utilisez un tapis de sol adapté aux équipements sportifs pour protéger le sol, par exemple contre les traces d'abrasion. Les surfaces molles ou inclinées favorisent l'instabilité, notamment lors de l'utilisation.



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Alimentation électrique : 220-240V~ 50/60Hz
Dimensions, monté : env. 1230 × 540 × 120 mm
Dimensions de la surface de course : env. 440 × 1040 mm
Vitesse : 1,0 - 6,0 km/h
Nombre d'utilisateurs max. Poids de l'utilisateur : 120 kg
Poids net : environ 22 kg

ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

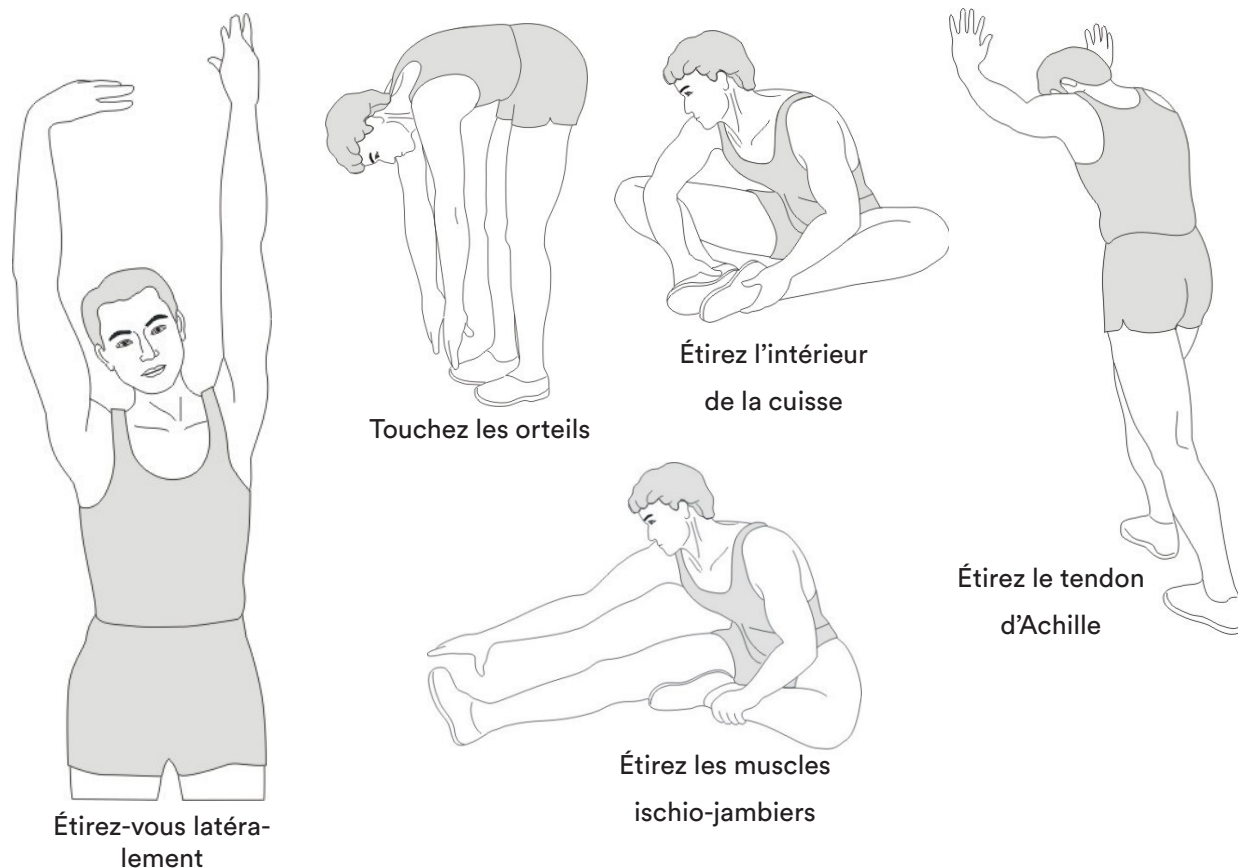
Un programme d'exercices réussi consiste en un échauffement, un exercice aérobique et une récupération. Entraînez-vous de préférence au moins deux ou trois fois par semaine, avec une pause d'un jour entre les séances d'entraînement. Après plusieurs mois, vous pouvez augmenter la fréquence à quatre ou cinq fois par semaine.

Échauffement

La phase améliore la circulation sanguine et aide les muscles à travailler correctement - le risque de crampes musculaires ou des blessures est réduit. Nous recommandons d'effectuer des exercices d'étirement comme décrit ci-dessus. Maintenez chaque étirement pendant environ 30 secondes - étirez seulement si loin que aucune douleur s'apparaît. Les exercices de réchauffement peuvent également inclure la marche rapide, le jogging, les sauts à la corde, les exercices de saut ou la course sur place.

ÉTIRAGE

Les muscles peuvent être étirés plus facilement lorsqu'ils sont chauds. Cela permet de réduire le risque de blessures. ÉVITEZ LES À-COUPS.



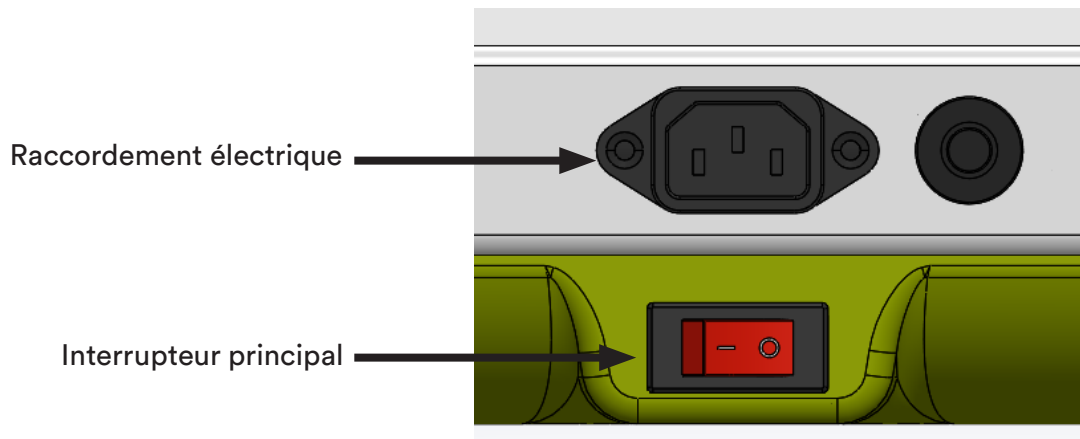
Parlez toujours à votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

Récupération

Afin d'assister le métabolisme après la phase d'entraînement et d'éviter l'apparition de courbatures ou de claquages musculaires, une « phase de refroidissement » doit être observée après la « phase d'entraînement ». Vous pouvez - par exemple - réduire la vitesse et encore courir pendant 5 minutes. Ensuite, répétez les exercices d'étirement de la phase d'échauffement.

UTILISATION

Établir la connexion électrique et allumer l'appareil à l'aide de l'interrupteur principal situé sur le côté gauche de l'appareil. Un bip est émis et le voyant s'allume.



Utilisation de la télécommande :

Après l'avoir allumé, appuyez sur le bouton **START** et maintenez-le enfoncé pendant environ 7 secondes pour coupler l'appareil et la télécommande. Un buzzer émet un son constant pour confirmer la réussite du couplage. Une fois que ce processus a été effectué avec succès, la télécommande peut être utilisée à l'avenir pour contrôler l'appareil sans devoir être couplée à nouveau.

Les fonctions :

- **START/HOLD:** Appuyez sur ce bouton pour démarrer ou mettre en pause un entraînement.
- **STOP:** Terminer un entraînement.
- **SPEED+:** Augmenter la vitesse de course.
- **SPEED-:** Réduire le rythme de la course.
- **2/4:** Alterne entre les vitesses 2 km/h et 4 km/h à chaque pression sur le bouton.

L'affichage de l'ordinateur :

Affichage de l'heure : Affichage du temps d'entraînement

Affichage de la vitesse : Affichage de la vitesse de course actuelle

Indicateur de distance : Affichage de la distance parcourue pendant cet entraînement

Affichage des calories : Affichage des calories dépensées

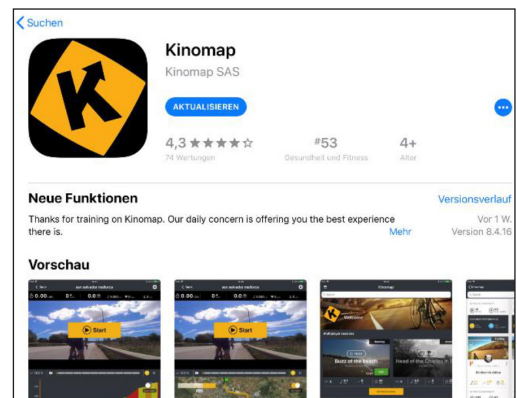
Fonction audio Bluetooth :

Active la fonction Bluetooth sur ton terminal (téléphone portable ou tablette) et sélectionne dans la liste des appareils Bluetooth disponibles qui s'affichent maintenant le haut-parleur de l'appareil avec l'identification « **LJJ-sport** » et connecte-le.

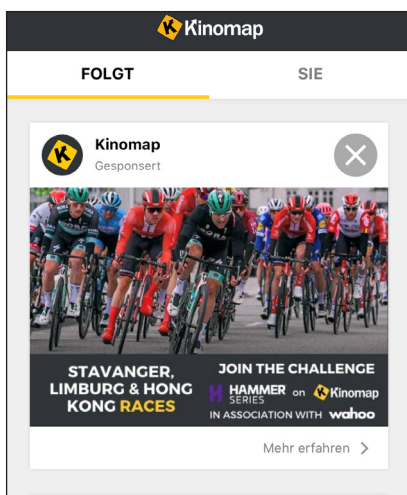
Le démarrage, l'arrêt et le réglage du volume de la musique se font exclusivement via ton terminal.

KINOMAP

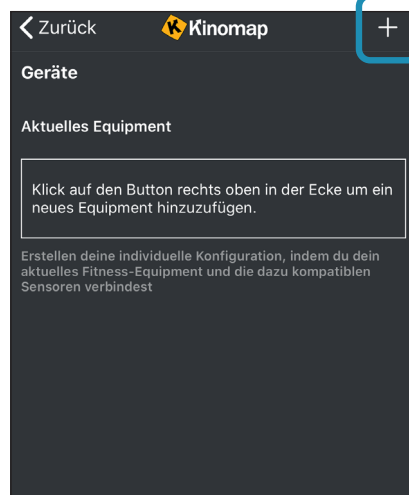
L'ordinateur de l'appareil peut être connecté via Bluetooth (fréquence : 2,4 GHz) à l'application „KinoMap“. Transformez votre appareil en un produit fitness amusant et puissant ! Choisissez parmi les vidéos géolocalisées disponibles sur Kinomap et c'est parti ! Votre position est indiquée dans la vidéo, ainsi qu'à l'aide d'une icône sur la carte. Téléchargez l'application Kinomap Fitness dans l'App Store ou le Play Store en recherchant **Kinomap Fitness** ou en cliquant sur l'un des liens ci-dessous.



Installez et ouvrez l'application et enregistrez-vous ou connectez-vous. Activez Bluetooth. Ajoutez maintenant l'appareil comme suit :



1.



2. Touchez „+“



3. Tapis de course

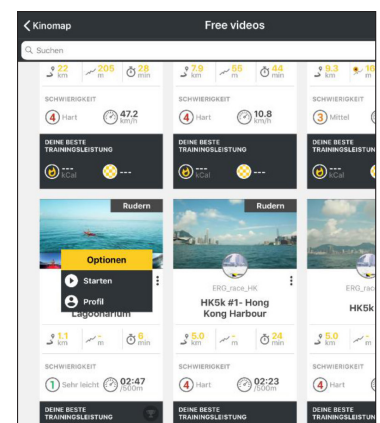


4. CHOISIR „SKANDIKA“



5. Sélectionner l'appareil

Puis appuyez sur OK et retournez au menu principal. Vous pouvez maintenant sélectionner une distance pour votre entraînement (en fonction du type de compte, le cas échéant, uniquement certains itinéraires gratuits). Appuyez sur « START » (Démarrer) !



Dépannage :

Code d'erreur	Description	Cause possible / Éliminer
E1	Erreur de connexion	Le contrôleur et l'ordinateur ne sont pas connectés. Vérifie les connexions des câbles dans la mesure du possible.
E2	Pas de signal du moteur	Le câble du moteur est peut-être défectueux.
E5	Protection contre les surtensions active	La charge nominale a été dépassée, l'autoprotection du système s'est déclenchée. Un éventuel défaut du moteur est présent. Vérifie s'il y a une odeur de cuisson ou de brûlé et si la source d'alimentation est adaptée à l'appareil. Si tu ne peux constater aucun dommage, débranche l'appareil et essaie de le redémarrer.
E6	Court-circuit / Protection contre les chocs électriques active	Tension d'alimentation inférieure de 50 % à la tension normale / contrôleur ou défaut du moteur. Vérifie s'il y a une odeur de cuisson ou de brûlé et si la source d'alimentation est adaptée à l'appareil. Si tu ne peux constater aucun dommage, débranche l'appareil et essaie de le redémarrer.

Si tu ne peux pas résoudre le problème toi-même avec les informations ci-dessus ou si l'appareil est défectueux, contacte le service clientèle.

Lubrification du tapis roulant :

Avant la livraison, l'appareil a été doté en usine du lubrifiant nécessaire pour maintenir la friction entre le tapis roulant et le plateau de course à un niveau optimal. Cependant, au fil du temps, le lubrifiant s'use et entraîne une augmentation de la friction, ce qui réduit considérablement l'espérance de vie de ton appareil. Il est donc nécessaire d'appliquer régulièrement un peu de lubrifiant sur le plateau de course. Cela devrait se faire en fonction de la fréquence d'utilisation : Pour une utilisation de moins de 3 heures par semaine : appliquer du lubrifiant une fois tous les 10 mois. En cas d'utilisation plus fréquente : appliquer du lubrifiant une fois tous les 5 mois.

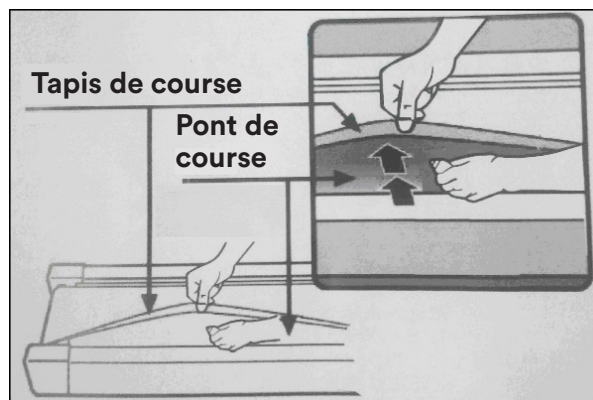
AVERTISSEMENT : Débranche toujours le tapis de course de la prise de courant avant de le nettoyer, de le lubrifier ou de le réparer.

LUBRIFIER :

1. Soulève la bande d'un côté et applique du lubrifiant sur le pont de roulement. Utilise un chiffon pour bien répartir le lubrifiant sur le pont de course. Répéter l'opération de l'autre côté.

2. Les pièces mobiles doivent tourner librement et silencieusement.

Les irrégularités des pièces mobiles compromettent la sécurité de l'appareil.



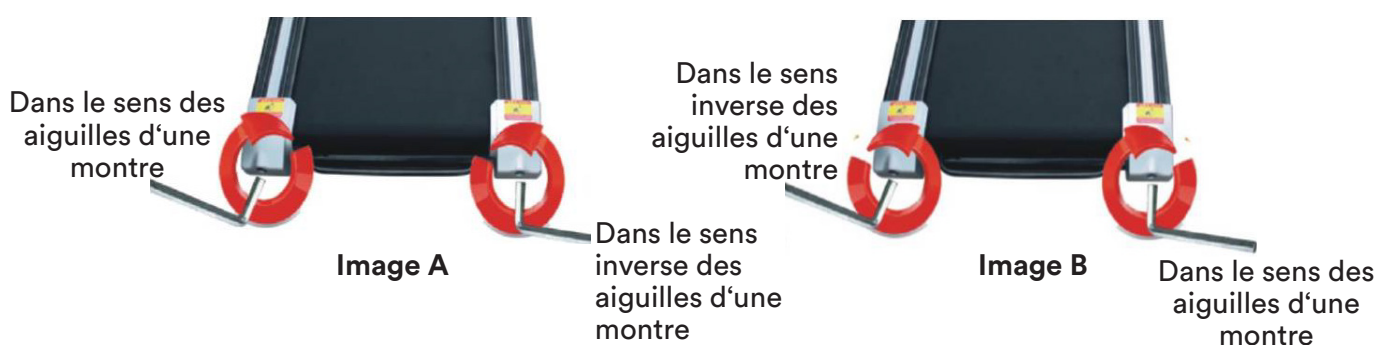
Ajustement de la bande :

Si le tapis de course dérive vers la droite ou la gauche, il faut l'ajuster.

Fais tourner l'appareil à une vitesse de 6 km/h et observe si le tapis se rapproche du côté droit ou gauche. L'idéal est que le tapis se déplace exactement au milieu.

Si le tapis roulant est plus proche du côté gauche : tourne la vis de réglage gauche d'1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tourne la vis de réglage droite d'1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Image A)

Si le tapis de course est plus proche du côté droit : tourne la vis de réglage droite de 1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tourne la vis de réglage gauche de 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (image B)



Entretien :

AVERTISSEMENT : Veille toujours à ce que la fiche d'alimentation de l'appareil soit débranchée de la prise de courant avant tout entretien.

Un nettoyage général contribue à prolonger la durée de vie et les performances de ton tapis de course. Garde ton appareil propre et entretiens-le en dépoussiérant régulièrement les composants. Nettoie les deux côtés du tapis de course pour éviter que la poussière ne s'accumule sous le tapis. Garde tes chaussures de course propres pour que la saleté de tes chaussures n'use pas inutilement le plateau de course et le tapis. Ouvre le capot du moteur au moins deux fois par an et aspire doucement le moteur.

Nettoie la surface du tapis de course avec un chiffon propre et légèrement humide. Veille toutefois à ne pas mettre d'humidité sur les composants électriques ou sous le tapis roulant.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, MAX Trader GmbH déclare que le type d'équipement radio [SF-3580/3581 Nordik K6-H] est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante :
https://skandika.com/wp-content/uploads/eu-konformitaetserklaerung_sf-3580.pdf

Fréquences :

Cet appareil utilise les fréquences radio suivantes : bande 2,4 GHz (2400-2483,5 MHz).

Puissance d'émission maximale :

Puissance d'émission maximale : 10 dBm / 10 mW (EIRP).

CONDITIONS DE GARANTIE ET DE RÉPARATIONS

Pour nos appareils, nous proposons la garantie suivant les termes ci-dessous.

1. Selon les conditions suivantes (numéros 2 à 5) nous réparons tout défaut ou dommage sur l'appareil gratuitement, s'il s'agit d'un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts et dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et pendant la période de garantie de 24 mois à compter de la date de livraison à l'utilisateur. La garantie ne couvre pas les pièces de protection qui se cassent facilement (le verre ou le plastique, par exemple). La garantie ne couvre pas les petites anomalies du produit qui ne nuisent pas à l'utilisation du produit ou à sa valeur. La garantie ne couvre pas non plus les dommages d'origine chimique ou électrochimique ou les dommages due à une pénétration d'eau ou à des cas de force majeure.
2. La garantie prévoit le remplacement des pièces défectueuses, en fonction de notre décision. Les coûts des pièces et de la main d'œuvre seront à notre charge. Une réparation au domicile du consommateur ne peut être exigée. La preuve et la date d'achat, ou de livraison, sont obligatoires. Les pièces changées deviennent notre propriété.
3. La garantie est nulle si des réparations ou des réglages ont été effectués, sans notre accord, ou si les appareils sont équipés de pièces ou accessoires additionnels qui ne sont adaptés à nos appareils. De plus, la garantie est nulle si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison de facteurs environnementaux, en cas de mauvaise utilisation ou d'un entretien mal réalisé (non-respect du manuel d'utilisation) ou de dommages mécaniques. Le service clients peut vous autoriser à remplacer ou réparer des pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas-là, la garantie n'est pas nulle.
4. Les services de garantie ne s'étendent pas au-delà de la durée de la garantie. Elle n'entame pas non plus une nouvelle période de garantie.
5. Toute demande, particulièrement pour les dommages survenant en dehors de l'appareil, est exclue de la garantie tant que la responsabilité n'est pas ordonnée par la loi.
6. Nos conditions de garantie, qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie, n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du revendeur.
7. Les pièces touchées par une usure normale ne sont pas couvertes par la garantie.
8. La garantie est nulle si l'appareil n'est pas utilisé correctement, s'il est utilisé dans des salles de gym, des centres de rééducation ou des hôtels. Même si la majorité de nos appareils est destinée à un usage professionnel, un accord distinct est obligatoire.



INSTRUCTIONS POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr

Dans le cadre du travail continu d'amélioration des produits, nous nous réservons le droit de procéder à des modifications techniques et de design.

Pour d'accessoires ou de pièces de rechange, veuillez contacter :
service@skandika.de

Centre de service clients : MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Str. 19, 45307 Essen, Allemagne

NOTES

[illegible]



**Vertrieb & Service durch / Sales & Service by
Ventes et services par**

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany



WEE-Reg.Nr.
DE81400 428

