

DE
GB
FR

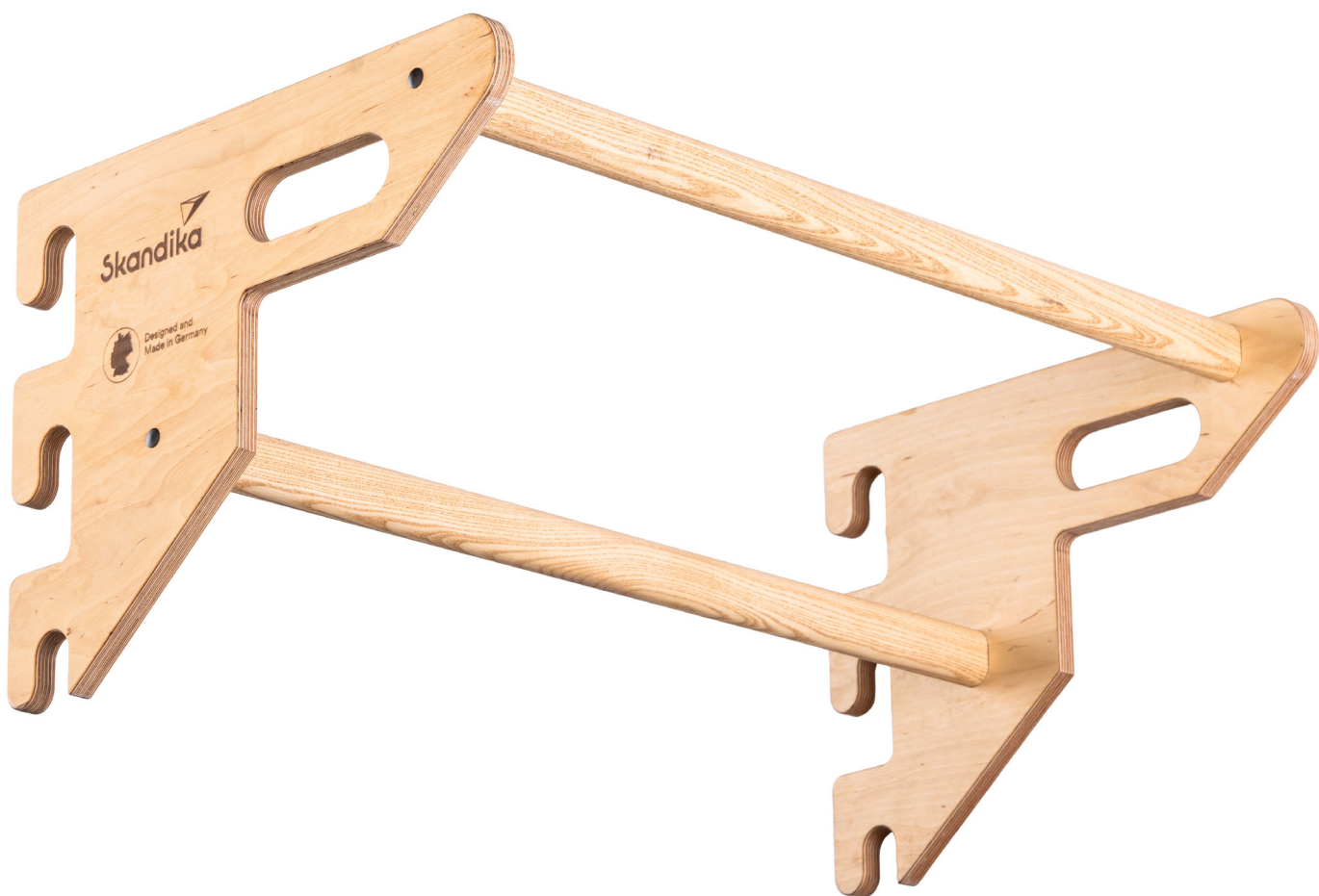
Vira

KLIMMZUGSTANGE

PULL-UP BAR

BARRE DE TRACTION

Made in Germany



Inhalt

- 04 Einleitung
- 04 Wichtige Hinweise & allgemeine Informationen
- 04 Informationen vor der Montage
- 04 Sicherheitshinweise & Handhabung
- 05 Teileliste
- 06 Montageanleitung



Art.-Nr.: SF-337x
Name: Vira Klimmzugstange
PO-Nr.: 1000321

Importeur
MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen, Deutschland

VIELEN DANK FÜR DEINEN EINKAUF DER SKANDIKA VIRA KLIMMZUGSTANGE

Lies dir die Anleitung sorgfältig durch und halte dich an die Vorgaben, um das optimale Ergebnis zu erzielen. Die Anweisungen wurden erstellt, um dir das beste Erlebnis zu ermöglichen und für eine möglichst hohe Sicherheit bei der Montage und Benutzung zu sorgen.

WICHTIGE HINWEISE

- Aufgrund der natürlichen Eigenschaften von Holz können während der Benutzung Geräusche auftreten.
- Unterschiede in Farbe und Form sind bei Holz natürlich und stellen keinen Mangel dar.
- Das Höchstgewicht von 130 kg darf niemals überschritten werden.
- Nicht für den Outdoorbereich oder Nässe geeignet.

Kinder dürfen nur unter Aufsicht eines Erwachsenen die Skandika Klimmzugstange benutzen.

Höhe:	35 cm	Gewicht:	3,1 kg
Breite:	78 cm	Sprosse:	Esche
Tiefe:	45 cm	Seitenbrett:	Multiplex Birke

VOR DER MONTAGE

Suche dir eine freie Fläche, um alle Teile vorsichtig aus der Verpackung zu nehmen. So kannst du die Klimmzugstange sicher aufbauen.

Beginne mit dem Aufbau, wenn du sicher bist, dass alle Teile vollständig und unbeschadet sind. Wenn etwas defekt oder nicht vorhanden ist, kontaktiere uns und brich den Aufbau ab.

Verwende nur originale Teile, die für die Montage vorgesehen sind.

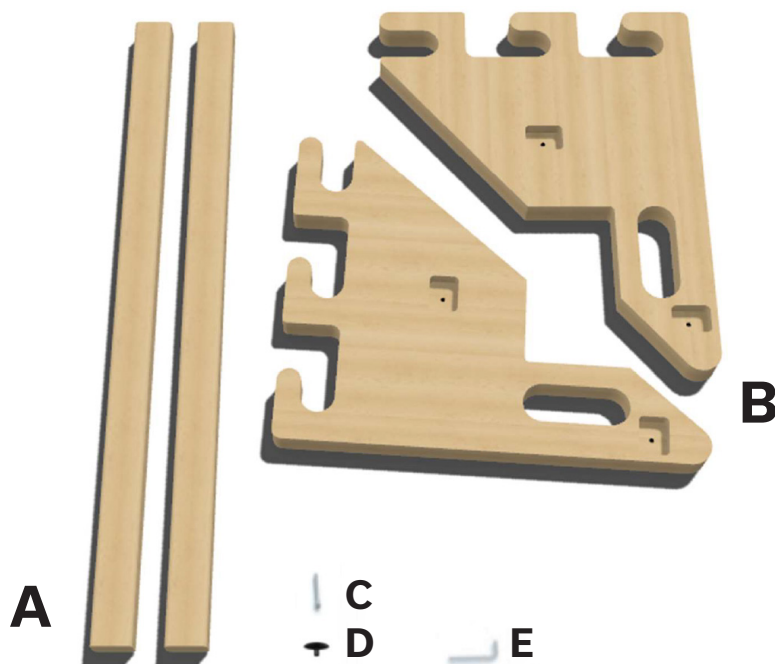
SICHERHEITSHINWEISE & HANDHABUNG

- Die Skandika Klimmzugstange ist für ausgewachsene Personen bestimmt und ausschließlich für den vorgesehenen Zweck konstruiert.
- Die Verwendung von Ersatzteilen, die nicht original sind, kann zu Gefahren führen.
- Selbstständige Veränderungen am Gerät können zu Einschränkungen und Gefahren bei der Benutzung führen.
- Es kann vorkommen, dass sich die Schrauben mit der Zeit leicht lösen, daher wird empfohlen, regelmäßig, mindestens alle zwei Monate, alle Schrauben zu überprüfen und gegebenenfalls mit dem vorgesehenen Werkzeug nachzuziehen.

- Konsultiere vor der Benutzung einen Arzt und stelle sicher, dass dein gesundheitlicher Zustand die Benutzung des Gerätes zulässt. Eine falsche körperliche Benutzung kann zu Beeinträchtigungen der Gesundheit führen.
- Benutze die Klimmzugstange nur, wenn sie korrekt an die Sprossenwand eingehängt ist.
- Nach jedem Training sollte das Gerät mit einem feuchten und frischen Tuch abgewischt werden. Verwende für die Reinigung niemals aggressive oder ätzende Reinigungsmittel.
- Bitte bewahre diese Anleitung an geeigneter Stelle auf, um im Bedarfsfall nachschlagen zu können.
- **WARNUNG:** Sturzgefahr – nur für die vorgesehene Nutzung verwenden. Kinder unter 14 Jahren sollten das Produkt nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen.
- **ACHTUNG:** Gefahr des Einklemmens von Fingern und Händen – vermeide es, Hände und Finger in bewegliche Teile zu stecken.
- Nicht geeignet für Schwangere oder Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt.
- Vermeide übermäßige Feuchtigkeit und extreme Temperaturen, um Schäden am Holzmaterial zu verhindern.

TEILELISTE

Bezeichnung	Anzahl	Beschreibung
A	2	Sprosse
B	2	Seitenbrett
C	4	Verbindungsschraube 7 × 70 mm
D	4	Abdeckkappe
E	1	Sechskantschlüssel



MONTAGEANLEITUNG

Schritt 1

Nimm ein Seitenbrett und lege es mit den Einkerbungen nach oben auf den Boden. Stecke anschließend die Sprossen in die Einkerbungen.

Benötigte Bauteile: A (2×), B (1×)



Schritt 2

Nimm das andere Seitenbrett und stecke es auf die Sprossen.

Verschraube die Seiten mit den Sprossen mittels der vorgefertigten Löcher.

Nachdem alle Sprossen fest verschraubt sind, stecke die Abdeckkappen auf die Schraubenköpfe.

Benötigte Bauteile: B (1×), C (4×), D (4×)



Contents

- 08 Introduction
- 08 Important notes & general information
- 08 Information before assembly
- 08 Safety instructions and handling
- 09 Parts list
- 10 Assembly instructions

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE OF THE SKANDIKA VIRA PULL-UP BAR

Read the instructions carefully and follow them to achieve the best result. The instructions have been created to give you the best experience and to ensure the highest possible level of safety during installation and use.

IMPORTANT INFORMATION

- Due to the natural properties of wood, noise may occur during use.
- Differences in colour and shape are natural in wood and do not constitute a defect.
- The maximum weight of 130 kg must never be exceeded.
- Not suitable for outdoor use or in wet conditions.

Children may only use the Skandika pull-up bar under adult supervision.

Height:	35 cm	Weight:	3.1 kg
Width:	78 cm	Rung:	ash
Depth:	45 cm	Side board:	multiplex birch

BEFORE ASSEMBLY

Find an open space to carefully remove all parts from the packaging. This way, you can safely assemble the pull-up bar.

Start the assembly when you are sure that all parts are complete and undamaged. If anything is defective or missing, contact us and stop the assembly.

Use only original parts that are intended for the assembly.

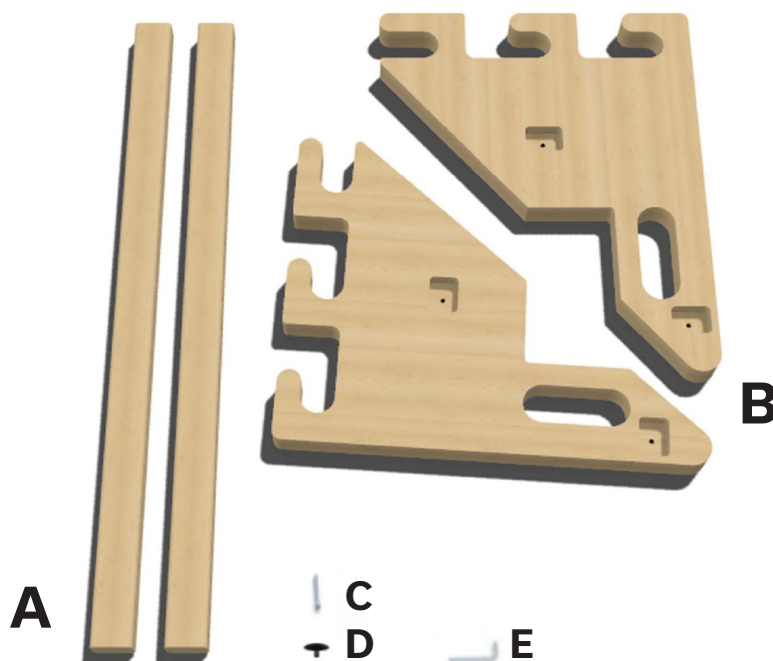
SAFETY INSTRUCTIONS AND HANDLING

- The Skandika pull-up bar is designed for use by adults and is constructed solely for the intended purpose.
- The use of non-original spare parts can be dangerous.
- Unauthorised modifications to the device can result in restrictions and hazards when using it.
- It is possible that the screws may loosen slightly over time, so it is recommended that you regularly, at least every two months, check all screws and tighten them if necessary with the appropriate tool.

- Consult a doctor before use and make sure that your state of health allows you to use the device. Incorrect physical use can lead to health impairments.
- Only use the pull-up bar if it is correctly attached to the wall bars.
- After each training session, the device should be wiped with a damp and fresh cloth. Never use aggressive or caustic cleaning agents for cleaning.
- Please keep these instructions in a suitable place so that you can refer to them if necessary.
- **WARNING:** Risk of falling – use only for the intended use. Children under 14 years of age should only use the product under adult supervision.
- **CAUTION:** Finger and hand entrapment hazard – avoid inserting hands and fingers into moving parts.
- Not suitable for pregnant women or individuals with health restrictions without prior consultation with a physician.
- Avoid excessive moisture and temperature extremes to prevent damage to wooden material.

PARTS LIST

No.	Quantity	Description
A	2	Bars
B	2	Side board
C	4	Connection screw 7 × 70 mm
D	4	Cap
E	1	Allen key



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 1

Take a side board and place it on the floor with the notches facing up. Then insert the rungs into the notches.

Parts needed: A (2×), B (1×)



Step 2

Take the other side board and insert it onto the rungs.

Screw the sides to the rungs using the pre-drilled holes.

Once all the rungs are firmly screwed in place, place the caps on the screw heads.

Parts needed: B (1×), C (4×), D (4×)



Contenu

- 12 Introduction
- 12 Remarques importantes & informations générales
- 12 Informations avant le montage
- 12 Consignes de sécurité & manipulation
- 13 Liste des pièces
- 14 Instructions de montage

MERCI D'AVOIR ACHETÉ LA BARRE DE TRACTION SKANDIKA VIRA

Lisez attentivement les instructions et respectez les consignes afin d'obtenir le meilleur résultat possible. Les instructions ont été rédigées pour te permettre de vivre la meilleure expérience possible et pour assurer la plus grande sécurité possible lors du montage et de l'utilisation.

REMARQUES IMPORTANTES

- En raison des caractéristiques naturelles du bois, des bruits peuvent apparaître pendant l'utilisation.
- Les différences de couleur et de forme sont naturelles dans le bois et ne constituent pas un défaut.
- Ne dépassez jamais le poids maximum de 130 kg.
- Ne convient pas à l'extérieur ou à l'humidité.

Les enfants ne doivent utiliser la barre de traction Skandika que sous la surveillance d'un adulte.

Hauteur :	35 cm	Poids :	3,1 kg
Largeur :	78 cm	Échelon :	frêne
Profondeur :	45 cm	Planche latérale :	Bouleau multiplex

AVANT LE MONTAGE

Trouvez un espace libre pour sortir avec précaution toutes les pièces de l'emballage. Vous pourrez ainsi monter la barre de traction en toute sécurité.

Commencez le montage lorsque vous êtes sûr que toutes les pièces sont complètes et intactes.

Si quelque chose est défectueux ou manquant, contactez-nous et annulez le montage. N'utilisez que les pièces d'origine prévues pour le montage.

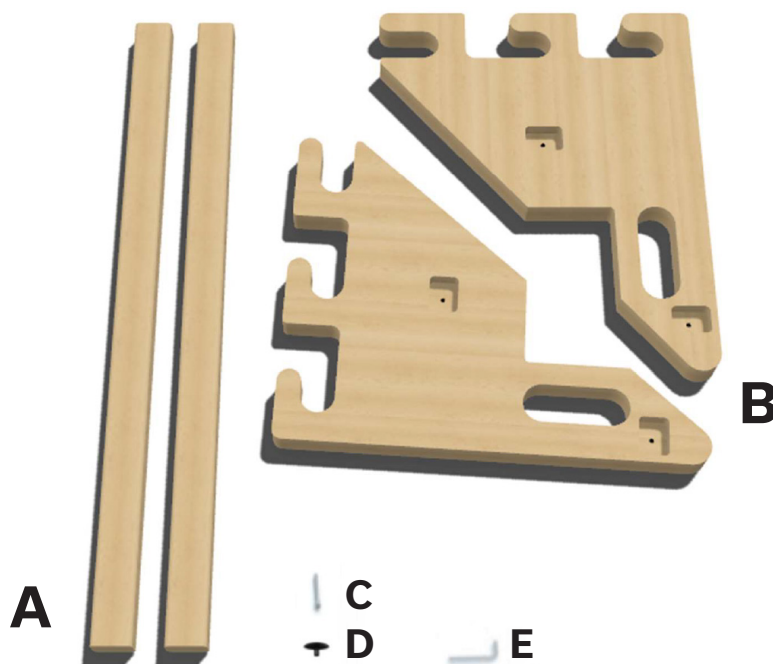
CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET MANIPULATION

- La barre de traction Skandika est destinée à des personnes adultes et conçue exclusivement pour l'usage auquel elle est destinée.
- L'utilisation de pièces de rechange qui ne sont pas d'origine peut entraîner des risques.
- Toute modification apportée à l'appareil par l'utilisateur peut entraîner des restrictions et des dangers lors de l'utilisation.
- Il peut arriver que les vis se desserrent facilement avec le temps, il est donc recommandé de vérifier régulièrement, au moins tous les deux mois, toutes les vis et de les resserrer si nécessaire avec l'outil prévu.

- Consultez un médecin avant d'utiliser l'appareil et assurez-vous que votre état de santé vous permet de l'utiliser. Une mauvaise utilisation physique peut avoir des conséquences néfastes sur la santé.
- N'utilisez la barre de traction que si elle est correctement accrochée à l'espalier.
- Après chaque entraînement, l'appareil doit être essuyé avec un chiffon humide et frais. N'utilisez jamais de produits agressifs ou corrosifs pour le nettoyage.
- Veuillez conserver ces instructions dans un endroit approprié afin de pouvoir les consulter en cas de besoin.
- **AVERTISSEMENT** : Risque de chute - utiliser uniquement pour l'usage prévu. Les enfants de moins de 14 ans ne doivent utiliser le produit que sous la surveillance d'un adulte.
- **AVERTISSEMENT** : risque de se coincer les doigts et les mains - évitez de mettre les mains et les doigts dans les pièces mobiles.
- Ne convient pas aux femmes enceintes ou aux personnes ayant des problèmes de santé sans avoir consulté un médecin au préalable.
- Évitez l'humidité excessive et les températures extrêmes afin d'éviter d'endommager le matériau en bois.

LISTE DES PIÈCES

Numéro	Quantité	Description
A	2	Barreaux
B	2	Planche latérale
C	4	Vis de connexion 7 × 70 mm
D	4	Capuchon
E	1	Clé hexagonale



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1

Prenez une planche latérale et posez-la sur le sol avec les encoches vers le haut. Insérez ensuite les échelons dans les encoches.

Composants nécessaires : A (2×), B (1×)



Étape 2

Prenez l'autre planche latérale et placez-la sur les échelons.

Vissez les côtés aux échelons en utilisant les trous pré-perçés.

Une fois que tous les échelons sont bien vissés, placez les capuchons sur les têtes de vis.

Composants nécessaires : B (1×), C (4×), D (4×)





Vertrieb & Service durch /
Sales & Service by /
Ventes et services par

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany

