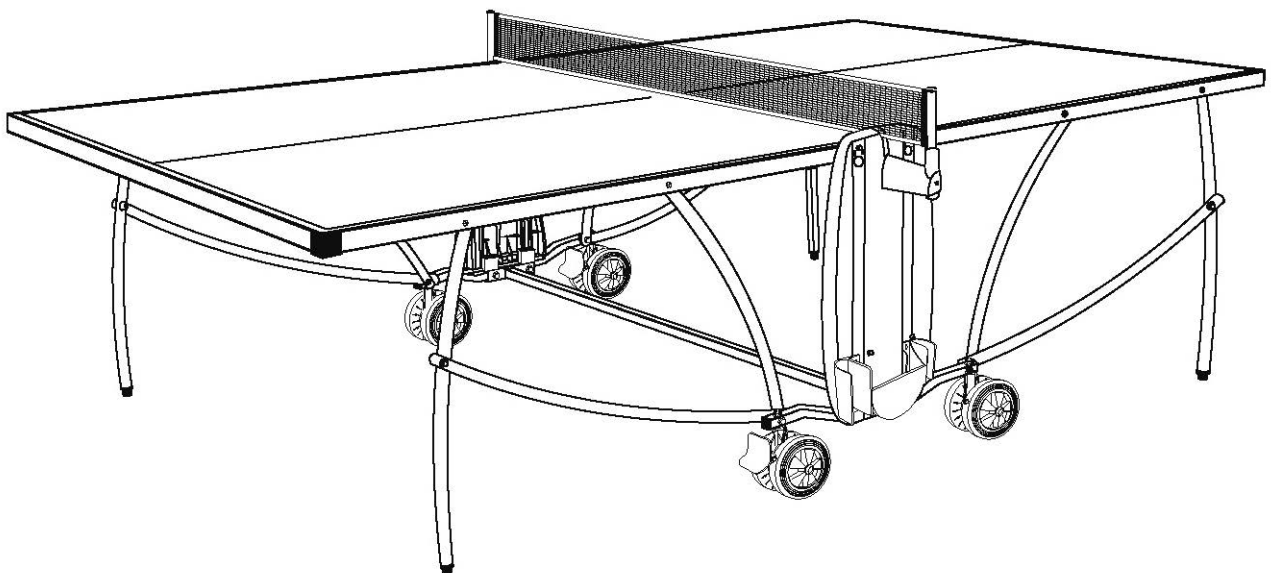



Skandika

DE



Tischtennisplatte Indoor Advanced

Art.Nr. SF-2910

Inhalt

- 03 Sicherheitshinweise
- 04 Teile-Liste
- 05 Aufbauanleitung
- 12 Ausklappen/Zusammenklappen
- 13 Aufwärmen und Abwärmen



Importeur	MAX Trader GmbH
Adresse	Wilhelm-Beckmann-Str. 19 45307 Essen, Deutschland
Art.-Nr. / Name	SF-2910 Tischtennisplatte INDOOR ADVANCED
Maße	274 x 152,5 x 76 cm
max. Gewichtsbelastung	100 kg
Eigengewicht	70 kg
Klasse	D
Norm	EN 14468-1



[skandika.com/
service](https://www.skandika.com/service)

Die Videos zum Auf- und Abbau sowie FAQ und die Anleitungen zum Download findest Du auf unserer Skandika Service Seite. Für weitere Informationen kannst Du einfach unsere Website besuchen www.skandika.com



WARNUNG

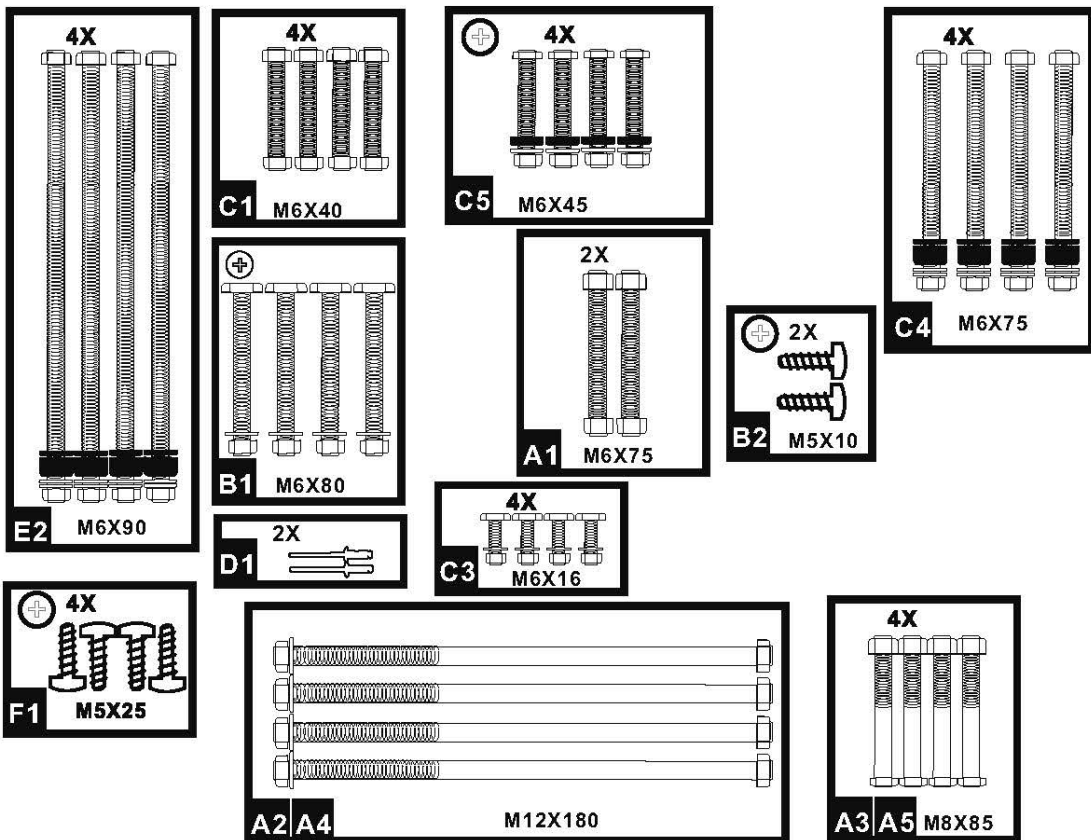
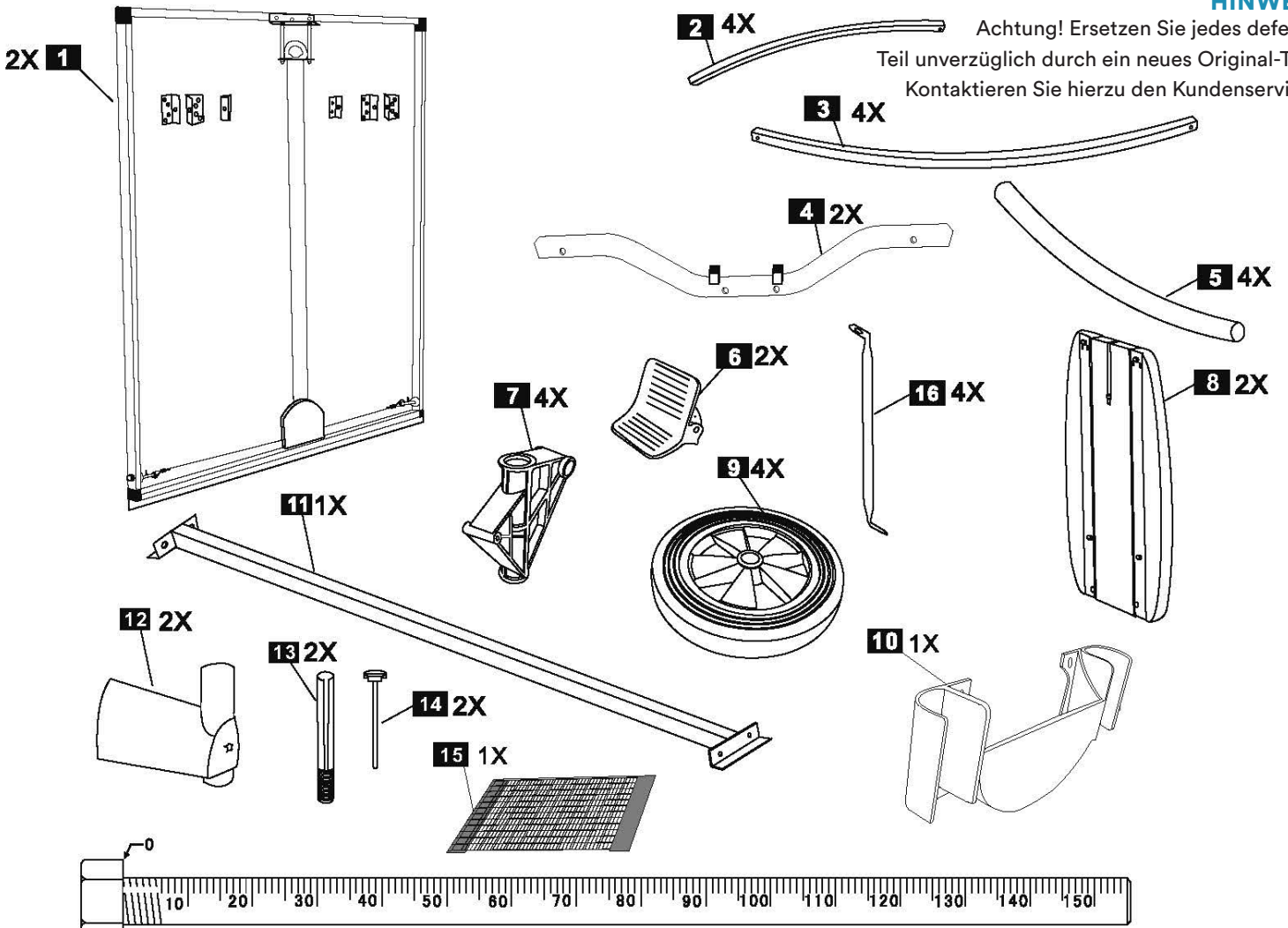
Lesen Sie diese Aufbauanleitung sorgfältig vor dem Aufbau und der ersten Benutzung des Tischtennis-Tisches! Sie enthält wichtige Informationen für Ihre Sicherheit. Bewahren Sie diese Anleitung auf, damit Sie notwendige Informationen zur Benutzung und Wartung bzw. für die Ersatzteilbestellung immer zur Hand haben.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

1. Bauen Sie die Tischtennisplatte mit mindestens 2 Personen auf einem weichen, sauberen Untergrund auf.
2. Prüfen Sie vor Beginn alle Teile auf Vollständigkeit und Unversehrtheit. Befolgen Sie die Reihenfolge des Aufbaus wie in dieser Anleitung beschrieben.
3. Achtung! Halten Sie Kinder fern vom Tisch, während Sie diesen montieren. Verschluckbare Kleinteile könnten zu gesundheitlichen Problemen führen!
4. Ziehen Sie die Schrauben bei beweglichen Teilen nicht zu fest an und kontrollieren Sie unmittelbar nach Montage die Funktionsfähigkeit.
5. Das Gerät entspricht der Norm EN 14468–1:2004.
6. Achten Sie unbedingt darauf, dass die als nicht wetterfest bezeichneten TT-Platten nicht mit Nässe und anhaltender Feuchtigkeit in Berührung kommen.
7. Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht wurden.
8. Beachten Sie beim Auf- und Abbau den Schwenkbereich der Plattenhälften.
9. Der Tischtennis-Tisch darf ausschließlich in der Transportstellung verschoben werden, da ansonsten die Gefahr von Verletzungen besteht!
10. Beschädigte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Gerätes beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus und benutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht weiter.
11. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in die Nähe des Tisches. Verletzungsgefahr!
12. Nicht auf dem Tisch sitzen oder stehen - er könnte zusammenbrechen!
13. Vorsicht bei geneigten Flächen – der Tisch könnte kippen!
14. Es ist gefährlich, den zusammengeklappten Tisch starkem Wind auszusetzen! Benutzen oder lagern Sie diese Indoor-Tischtennisplatte niemals draußen!

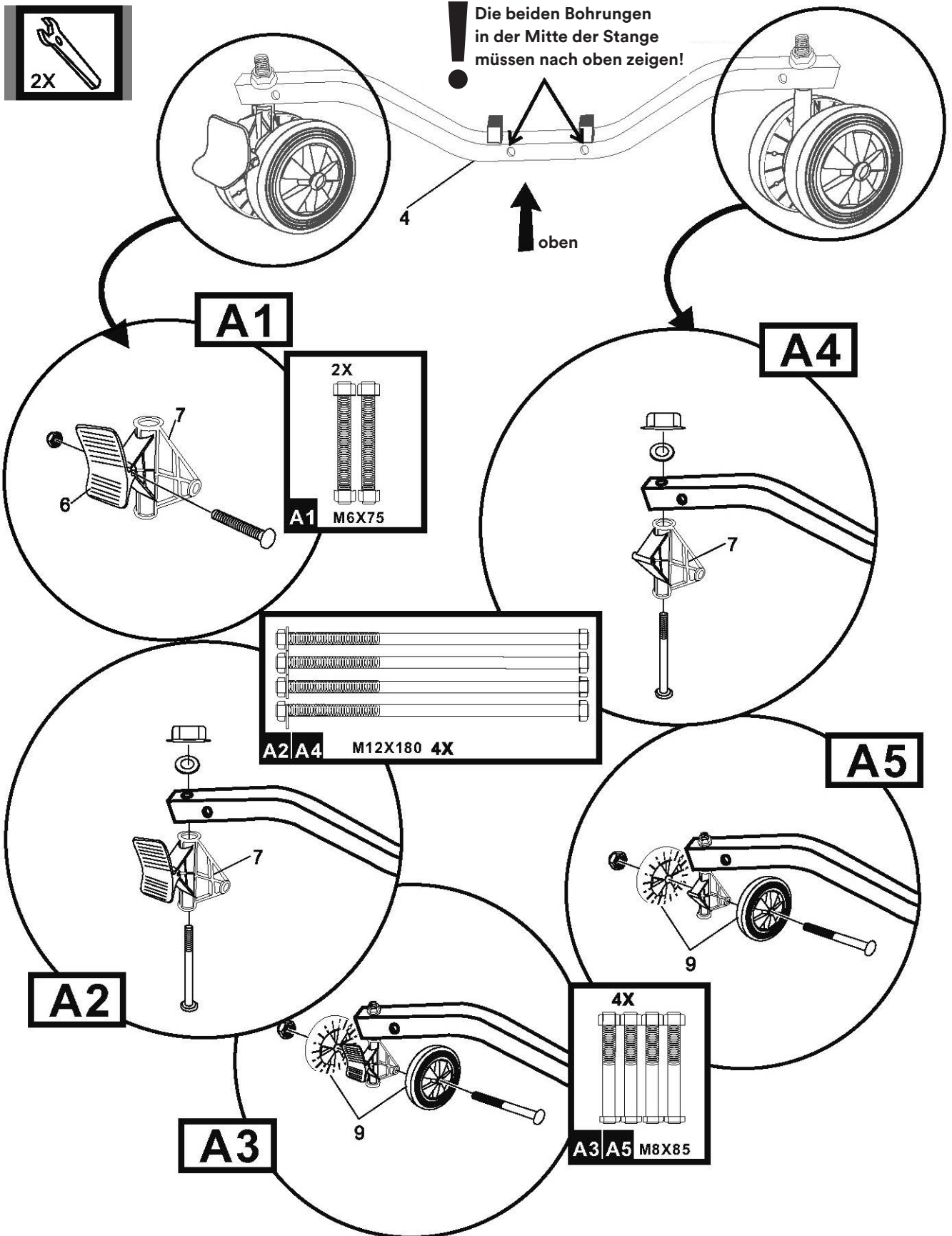
HINWEIS

Achtung! Ersetzen Sie jedes defekte Teil unverzüglich durch ein neues Original-Teil!
Kontaktieren Sie hierzu den Kundenservice!

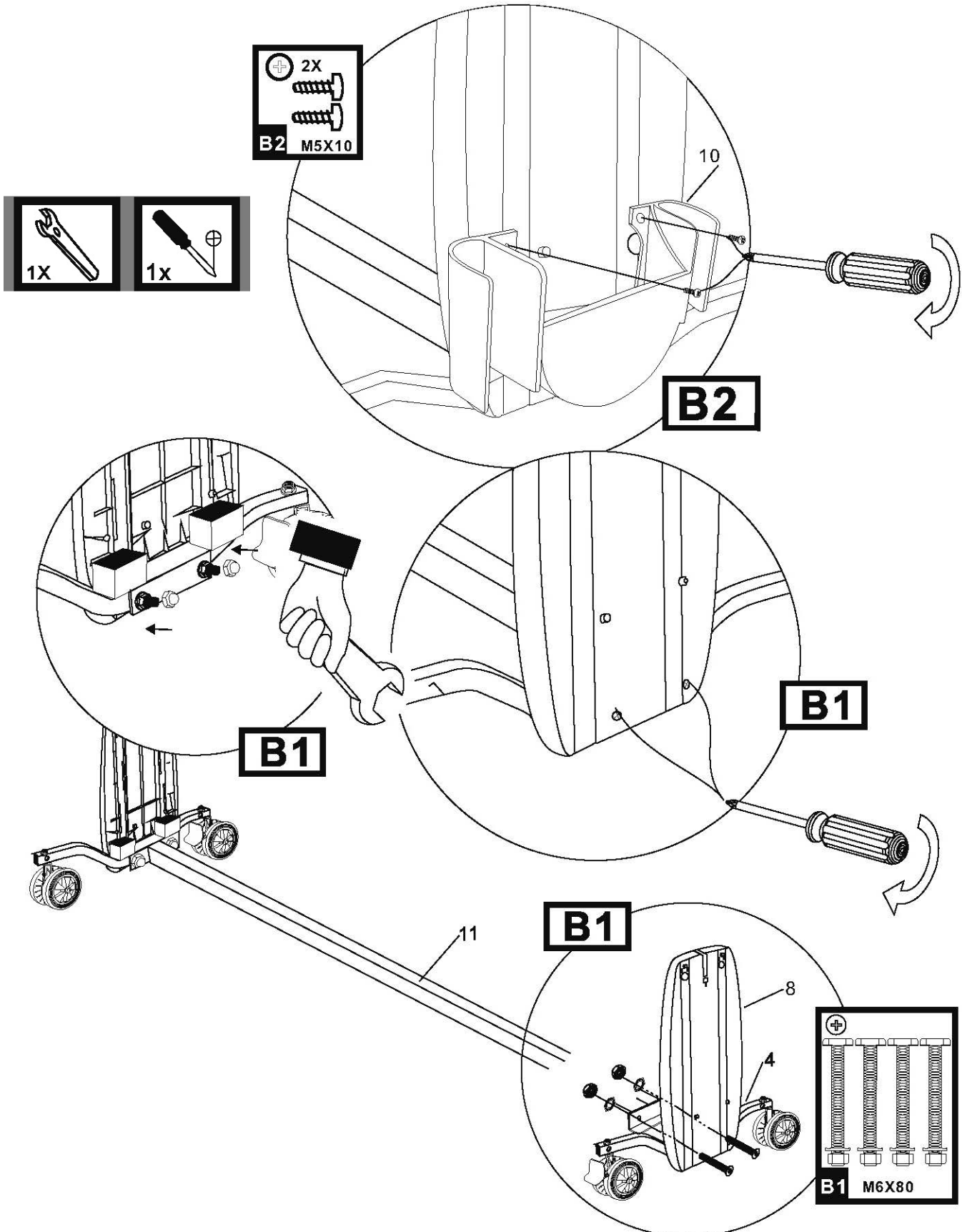


Benutzen Sie die jeweils abgebildeten Werkzeuge und prüfen Sie vor jedem Schritt, dass alle notwendigen Teile vorhanden sind.

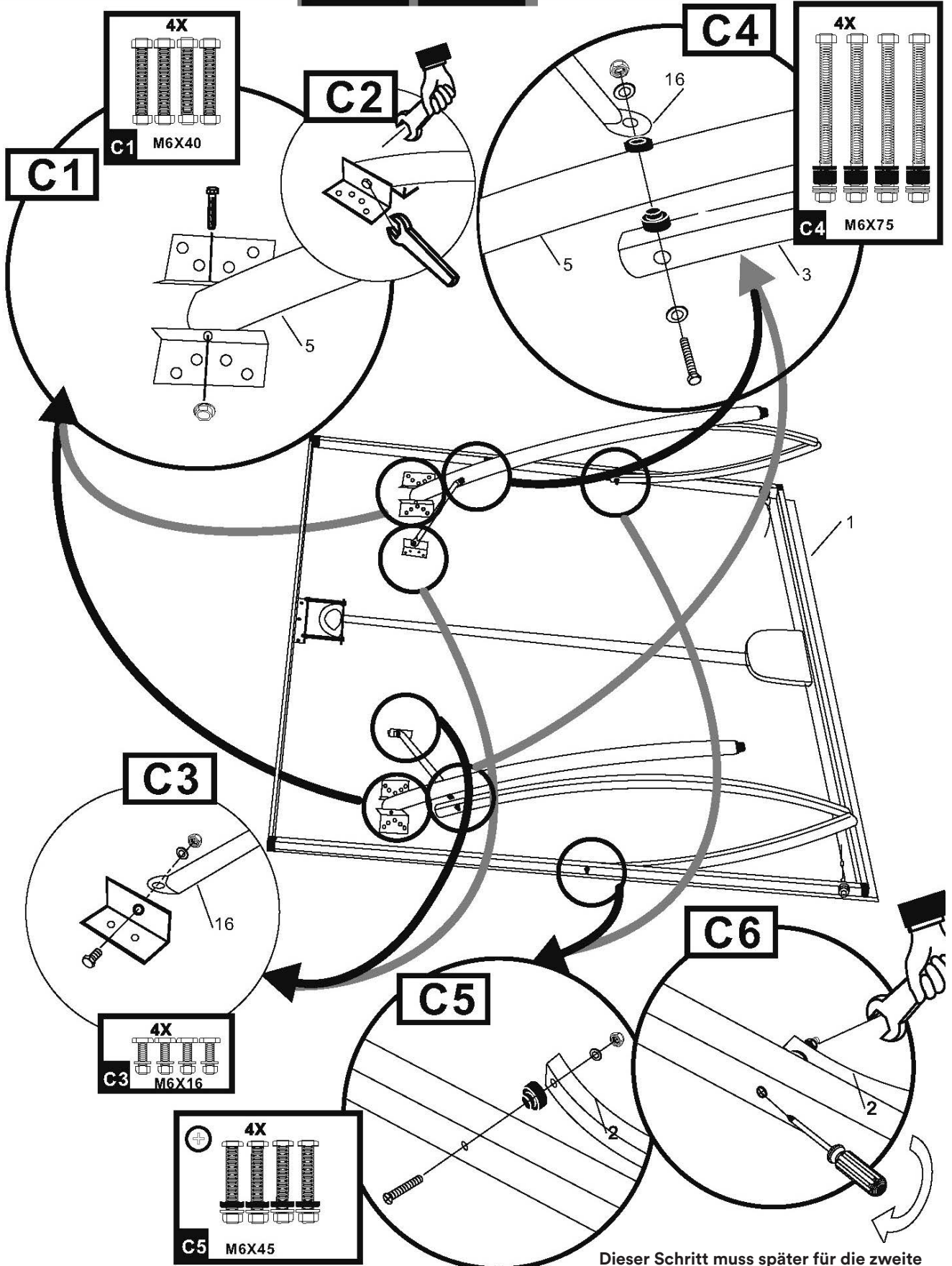
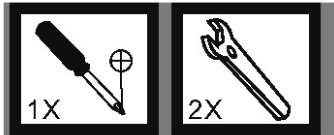
SCHRITT 1



SCHRITT 2

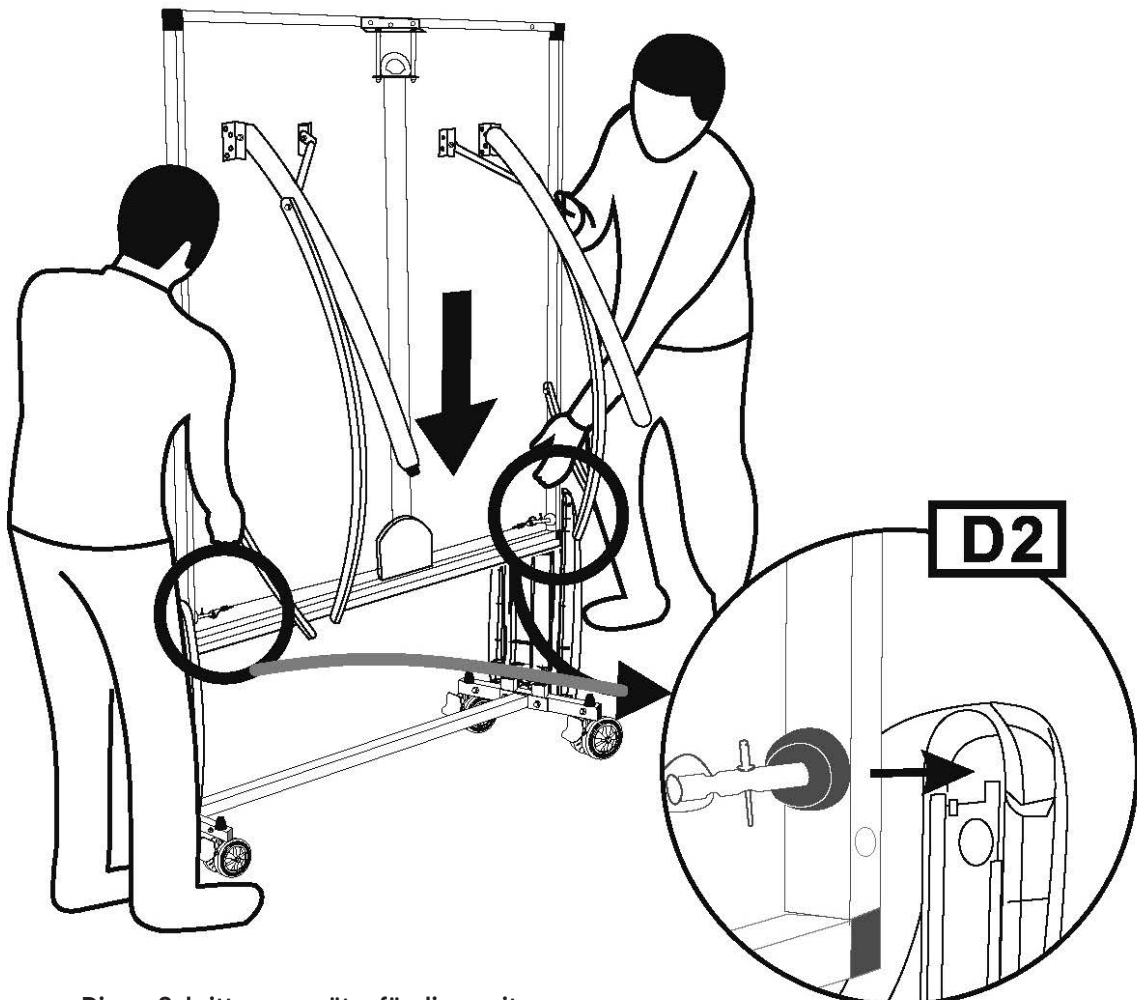
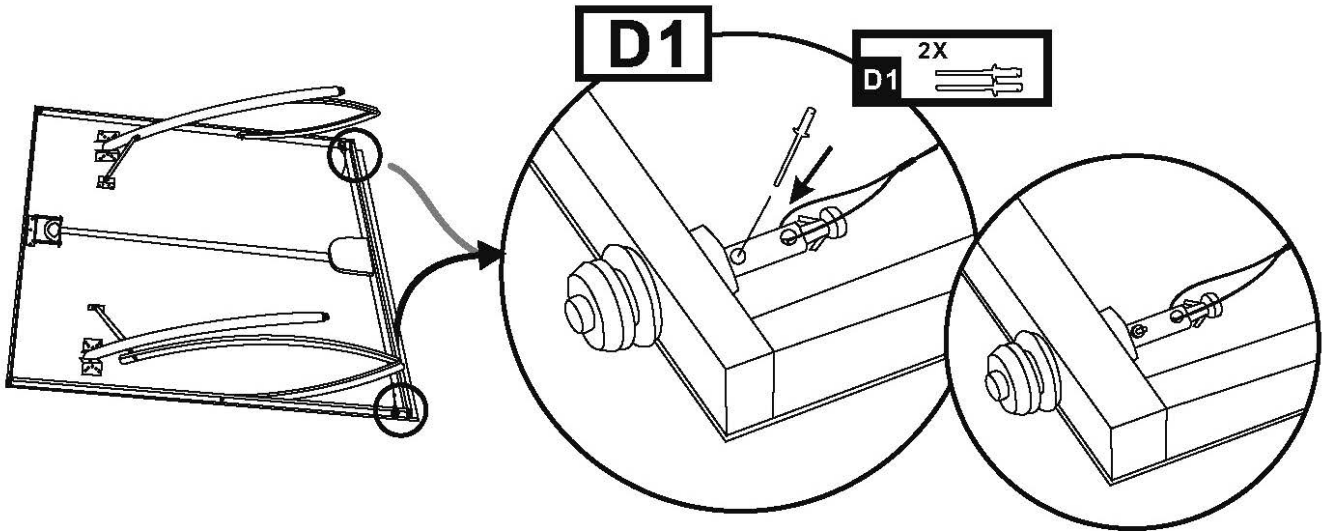


SCHRITT 3



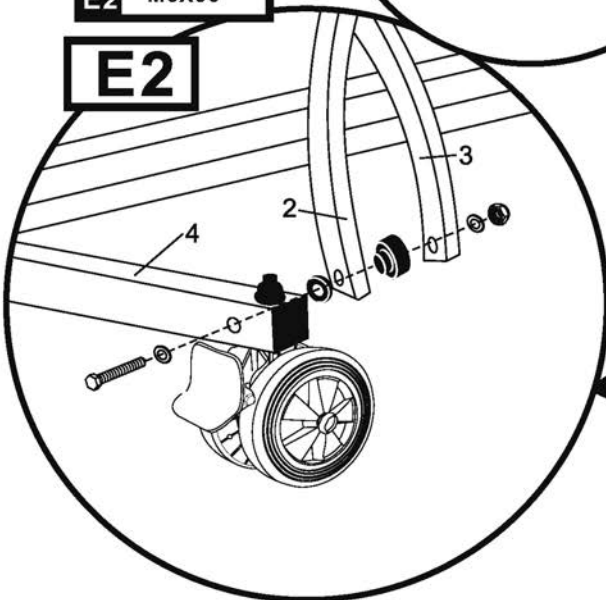
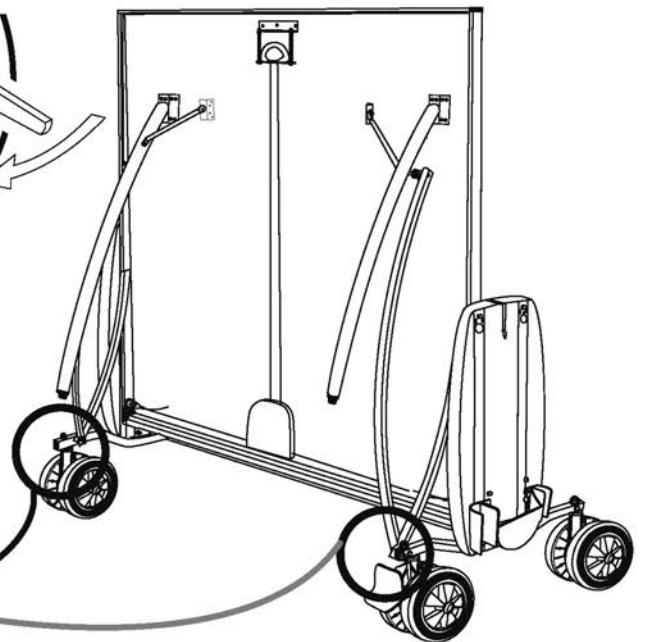
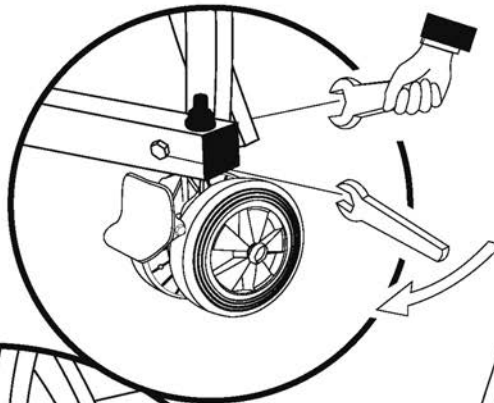
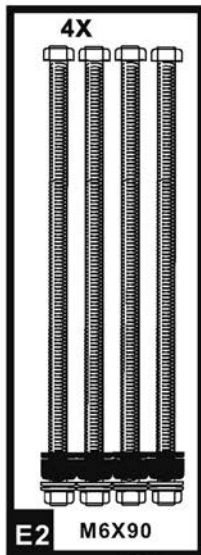
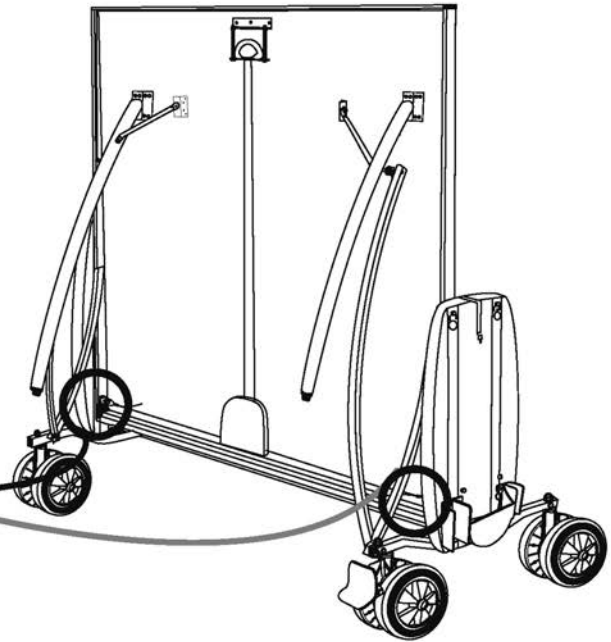
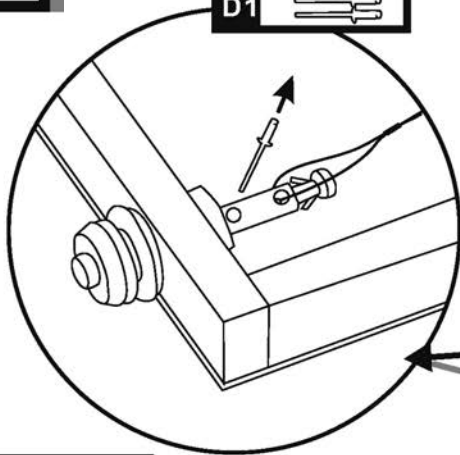
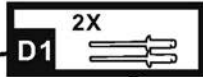
Dieser Schritt muss später für die zweite Plattenhälfte wiederholt werden.

SCHRITT 4



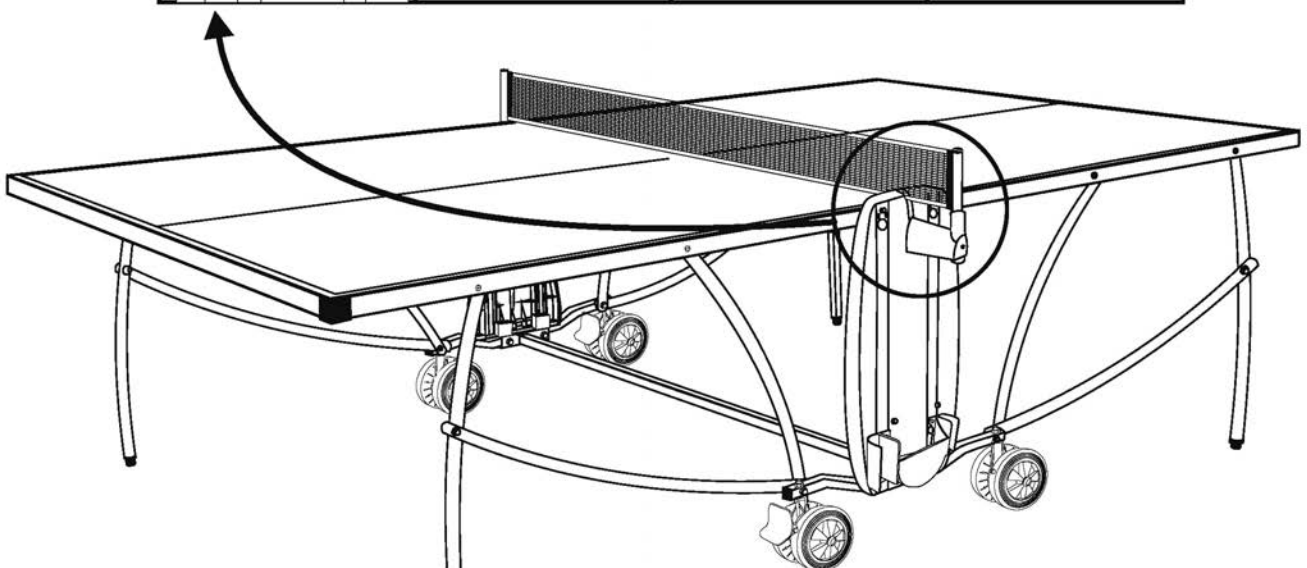
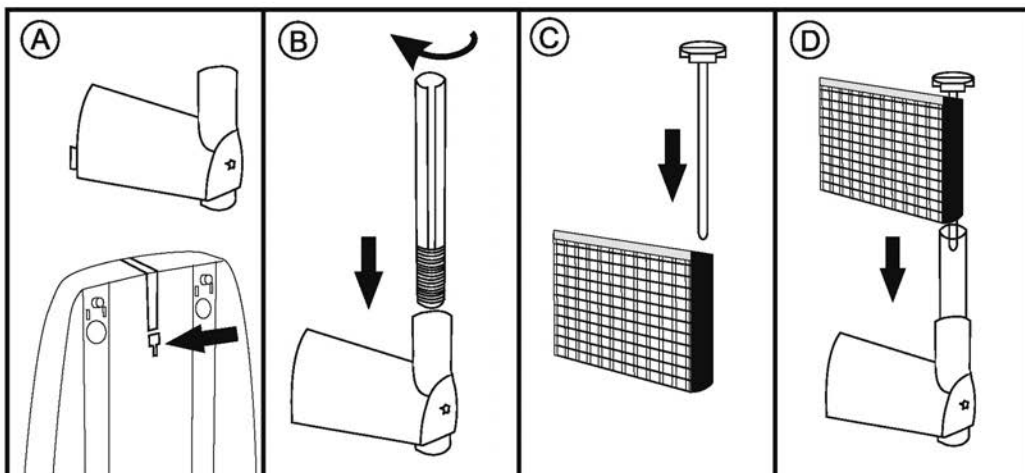
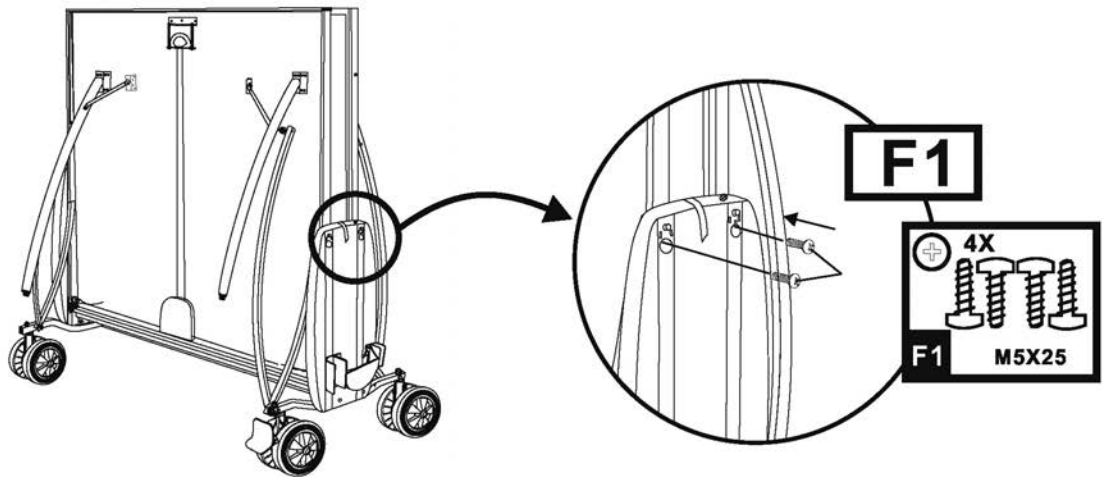
Dieser Schritt muss später für die zweite Plattenhälfte wiederholt werden.

SCHRITT 5



Wiederholen Sie nun die Schritte 3 bis 5 für die zweite Plattenhälfte!

SCHRITT 6



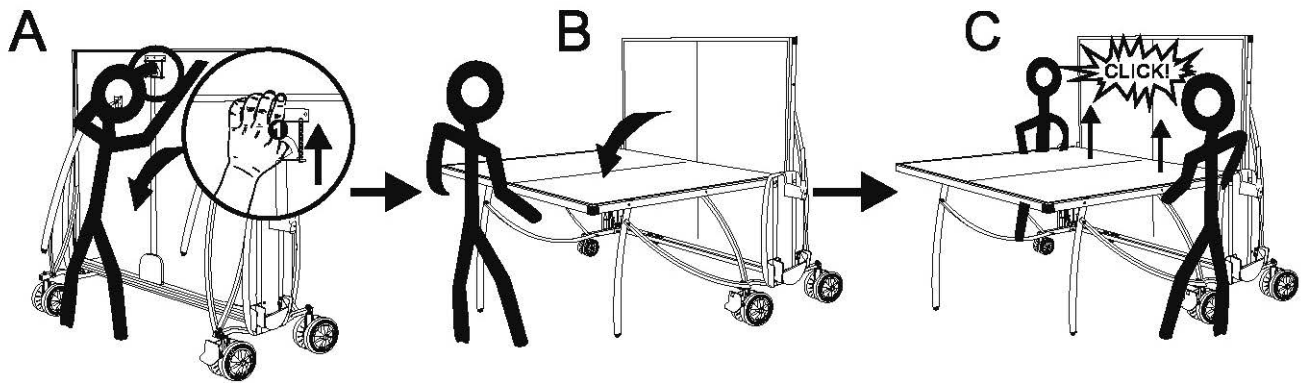
Prüfen Sie nun noch einmal alle Teile auf Vollständigkeit und Funktionsfähigkeit. Einige unserer Tische besitzen eine Schutzfolie auf der Spielfläche. Entfernen Sie diese ggf. vorsichtig, bevor Sie den Tisch benutzen.

HINWEIS

Bewahren Sie diese Platte nicht im Freien auf! Dies könnte zu Schäden führen – auch dann, wenn Sie die Platte abdecken. Benutzen Sie keine feuchten Lappen, um die Oberfläche zu reinigen. Entfernen Sie sofort jegliche Feuchtigkeit!

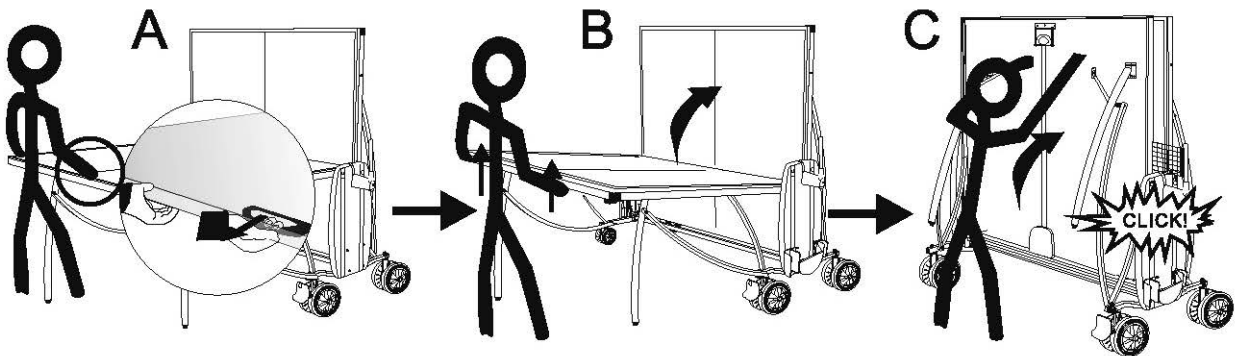
AUSKLAPPEN

- Lösen Sie die Verriegelung durch Zug in Pfeilrichtung, siehe Abbildung.
- Klappen Sie den Tisch aus. Achten Sie darauf, dass die Tischhälften nicht nach unten fallen – dies kann zu Schäden und Verletzungen führen!
- Die Tischhälften müssen in der ausgeklappten Position einrasten. Heben Sie hierzu ggf. die Mitte etwas nach oben.



ZUSAMMENKLAPPEN

- Lösen Sie die Verriegelung durch Zug in Pfeilrichtung, siehe Abbildung.
- Führen Sie die Tischhälften vorsichtig nach oben zusammen.
- Die Tischhälften müssen in der eingeklappten Position einrasten!



AUFWÄRMEN und ABWÄRMEN

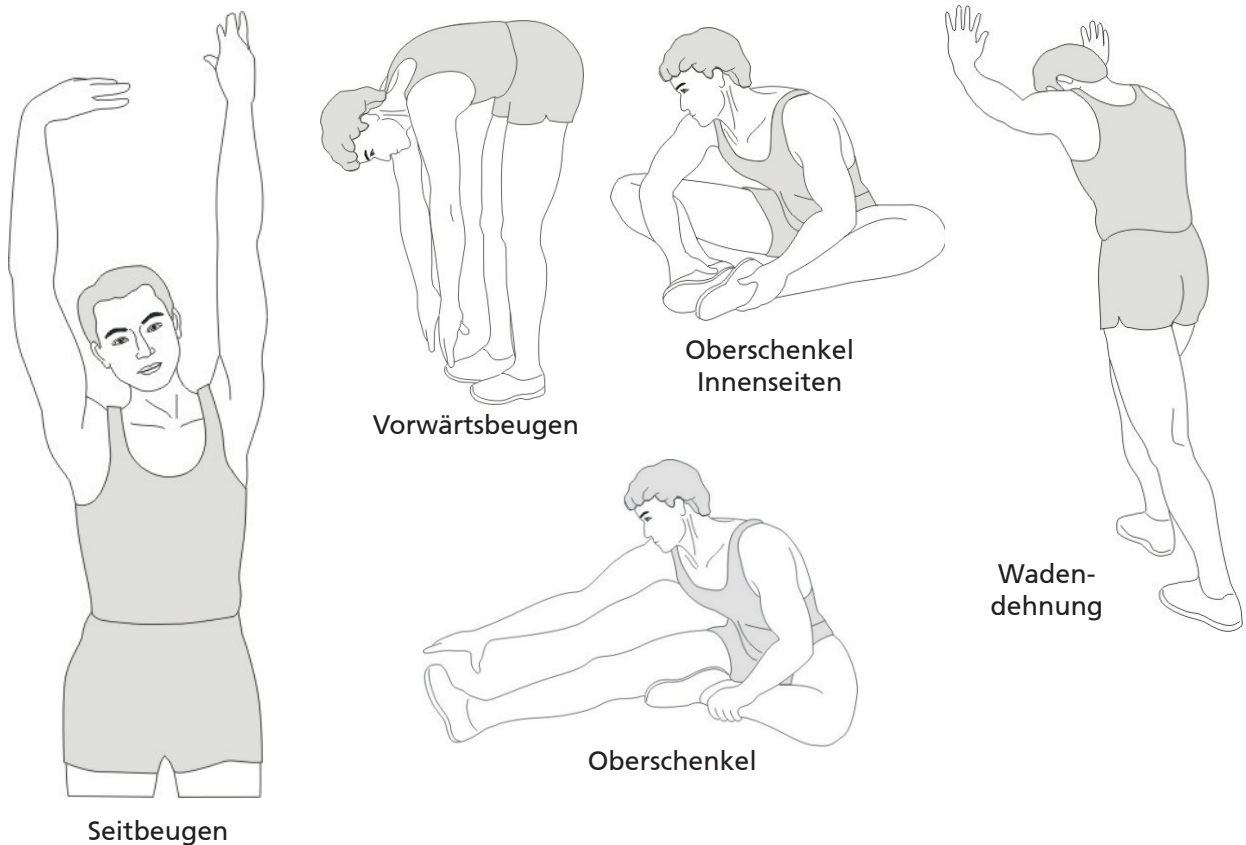
Vor und nach jeder sportlichen Betätigung sollte sich der Sportler auf- bzw. abwärmen, um Verletzungen zu vermeiden und die Flexibilität zu fördern.

AUFWÄRMEN

Die Phase verbessert den Blutfluss und hilft der Muskulatur, richtig zu arbeiten. Durch Aufwärmen wird das Risiko eines Krampfes oder von Muskelverletzungen reduziert. Es ist empfehlenswert, einige Dehnungsübungen auszuführen, wie unten beschrieben. Jede Dehnung sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden, dabei sollte keine Gewalt oder zu starker Druck ausgeübt werden – treten Schmerzen auf, hören Sie auf! Aufwärmübungen können auch Gehen, Joggen, Hampelmänner, Seilsprungübungen oder das Laufen auf der Stelle beinhalten.

STRETCHING

Die Muskulatur kann einfacher gedehnt werden, wenn sie warm ist. Dies reduziert das Verletzungsrisiko. Nicht nachfedern!



ABWÄRMEN

Diese Phase dient dazu, Ihr kardiovaskuläres System und Ihre Muskeln wieder zu entspannen. Wiederholen Sie die Dehnungsübungen aus der Aufwärmphase – denken Sie wieder daran, keine Gewalt oder zu starken Druck bei der Dehnung auszuüben.

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: service@skandika.de
 Der Service erfolgt durch: **MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland**



Vertrieb & Service durch

MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Germany