




Skandika
WalkingPad



Importeur: MAX Trader GmbH
Adresse: Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany
E-Mail Kundenservice: service@maxtrader.de
Designed in Germany



2022-03-17 v8

Modell Nr. : SF-2310

Willkommen

Lieber Walking-Fan,

wir freuen uns, dass du dich für unser innovatives WalkingPad entschieden hast und wir so einen Beitrag für deinen aktiven Lebensstil leisten können.

Das Skandika WalkingPad ist der ideale Begleiter für das Fitnessstraining zuhause, wenn du den Anspruch hast, dich regelmäßig zu bewegen, aber nicht die Möglichkeit, dies im Freien zu tun.

Die Idee des Walking ist in Skandinavien entstanden und schließt die Lücke zwischen Wandern und Laufen: ein bisschen sportlicher als Wandern, ein wenig langsamer als Laufen. Walking ist heute eine weit verbreitete Sportart insbesondere für Menschen, die noch am Anfang ihrer Fitnesskarriere stehen, oder Personen, die aufgrund von Alter oder körperlichen Möglichkeiten eingeschränkt sind.

10 Gute Gründe für Walking

1. stärkt das Immunsystem
2. senkt hohen Blutdruck
3. schützt vor Krebs
4. kräftigt Muskeln und Gelenke
5. fördert den Stressabbau
6. steigert die Denk- und Merkfähigkeit
7. fördert einen gesunden Schlaf
8. unterstützt die Gewichtsabnahme
9. stärkt das Selbstbewusstsein
10. verzögert das Älterwerden

Indoor (Nordic) Walking

Die Anzahl der aktiven Nordic Walking Sportler ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Dieser Massentrend ist verständlich, denn diese Form der körperlichen Betätigung ist eine sehr gesunde und gelenkschonende Form, um sich regelmäßig fit zu halten. Aber was ist, wenn das Wetter nicht mitspielt? Mit dem WalkingPad habt ihr nun die Möglichkeit, euer Trainingsprogramm zu Hause fortzuführen - bei jedem Wetter.

10.000 Schritte täglich

Viele Untersuchungen zeigen, dass regelmäßige Bewegung typischen Volkskrankheiten entgegenwirken kann. Laufen nach dem Essen führt dazu, dass der Blutzuckerspiegel gesenkt wird und somit das Risiko von Diabetes reduziert werden kann. Mehr als 5.000 Schritte am Tag reduzieren erheblich die Gefahr von Depressionen und wer es auf 10.000 Schritte am Tag bringt, kann seine Gesundheit langfristig und dauerhaft verbessern und somit seine Lebenserwartung positiv beeinflussen.

Anregung des Fettstoffwechsels

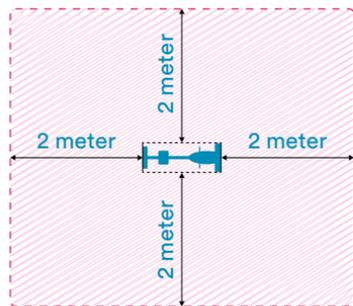
Viele Menschen erreichen Ihre Ziele der Gewichtsreduktion nicht, da sie beim Joggen zu schnell aus der Puste sind oder beim Trainieren einen zu hohen Puls erreichen. Das WalkingPad garantiert den richtigen Puls zur Anregung des Fettstoffwechsels. Die optimale Geschwindigkeit des WalkingPads von 6 km/h stellt das sicher. Kein Muskelkater nach dem Fitnessstudio mehr, keine Schmerzen durch Fehlbelastungen oder Schonhaltungen, einfach mehr Bewegung im Alltag durch das Walken auf dem WalkingPad.

Bedienungsanleitung

WARNUNG

Wird dieses Gerät ohne korrekte elektrische Erdung benutzt, besteht die Gefahr eines elektrischen Schlages.

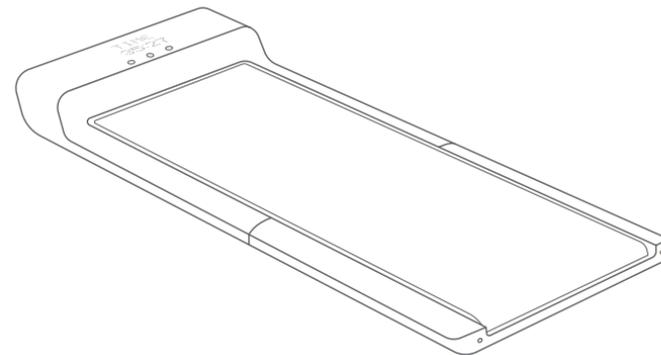
Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten, mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt und erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



Bitte trainieren Sie mit einem Freibereich von 2 Metern um das Gerät.

Um Verletzungsgefahren zu vermeiden, muss diese Anleitung vollständig gelesen und verstanden werden, bevor das Gerät benutzt wird.

Dieses Trainingsgerät verfügt über ein exquisites und innovatives Produktdesign und ist klappbar. Das WalkingPad ermöglicht dir ein komfortables Lauftraining zu Hause. Ein komplizierter Aufbau entfällt - du brauchst das Gerät lediglich aufzuklappen und es ist bereit für dein Training!



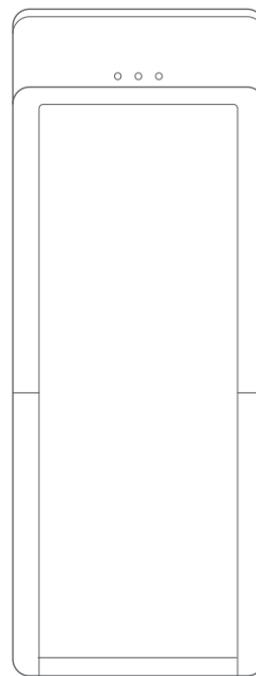
Eigenschaft	Technische Daten
Abmessungen, ausgeklappt	1432 x 547 x 129 mm
Abmessungen, geklappt	822 x 547 x 129 mm
Lauffläche	1200 x 415 mm
Bruttogewicht	31 kg
Nettogewicht	28 kg
Max. Benutzergewicht	120 kg
Min. Tempo	0.5 km/h
Max. Tempo	6 km/h
Leistungsaufnahme	746 W
Frequenz	50 / 60 Hz
Nennspannung	220 - 240 V ~
Modi	Standby / Manuell / Automatisch

Inhalt

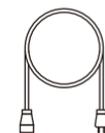
1. Produkt und Zubehör	02
2. Schematische Darstellung	03
3. Initiale Bedienung	07
4. Wie das WalkingPad benutzt wird	09
5. Sicherheitshinweise	13
6. Reinigung und Wartung	16
7. Warenzeichen / Rechtsverhältnisse	17
8. Ersetzen der Batterie, Entsorgung	18

1. Produkt und Zubehör

Bitte überprüfe sorgfältig, ob der Lieferumfang komplett ist und alle Teile unversehrt sind. Sollten Teile fehlen oder defekt sein, kontaktiere bitte umgehend den Kundenservice.



Teile und Zubehör



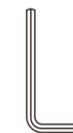
Stromkabel



Fernbedienung



Trageschleufe



Innen-
sechskant



Silikon-Öl



Bedienungsanleitung



App herunterladen

2. Schematische Darstellung

1. Hauptkorpus



2. Schematische Darstellung

2. Anzeigefunktionen:

TIME
5:27

Zeit

SPD
3.5

Tempo
in km/h

DIST
234

Distanz

STEP
234

Schritte



Standby Modus



Manueller Modus

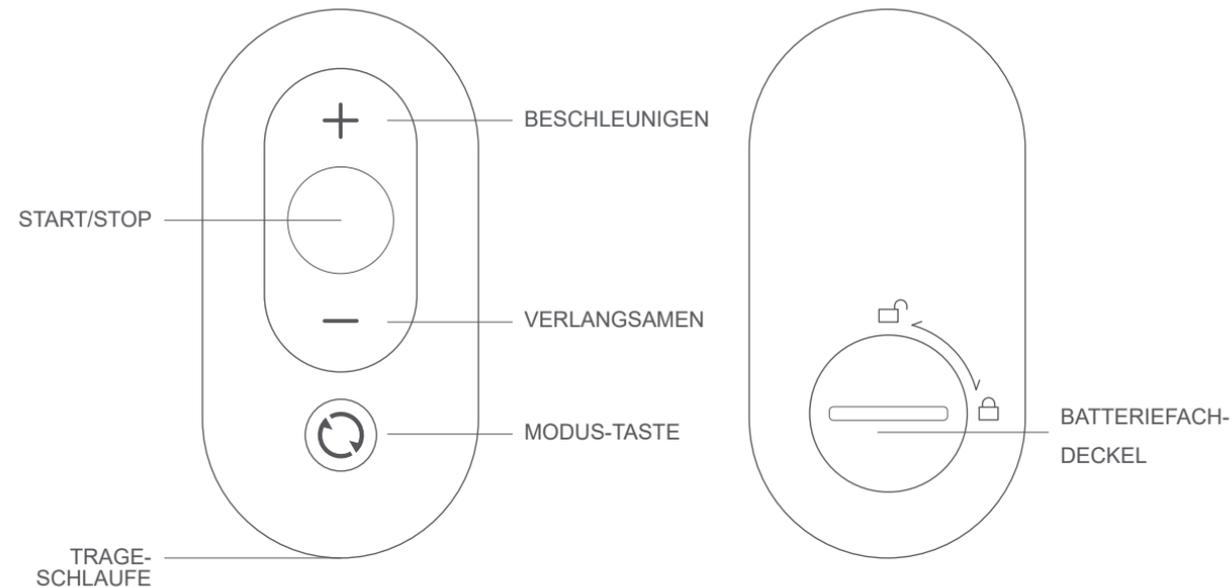


Automatischer Modus



Fehlerwarnung

3. Fernbedienung



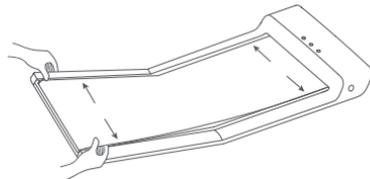
3. Initiale Bedienung



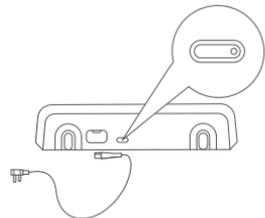
1. Stelle das WalkingPad auf einem flachen, ebenen Untergrund auf - niemals auf Teppichen oder anderen, nachgebenden Untergründen platzieren!
Jetzt NOCH NICHT an den Strom anschließen.



2. Klappe das WalkingPad langsam und vollständig aus.



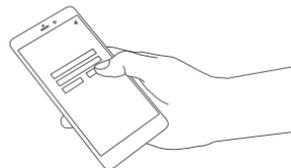
3. Prüfe, ob das Laufband mittig verläuft, justiere ggf. etwas nach.



4. Stelle nun die Stromversorgung her und schalte das Gerät ein.



5. Suche nach der "WalkingPad" App im Apple Store oder Google Play Store und installiere diese auf deinem Mobilgerät.



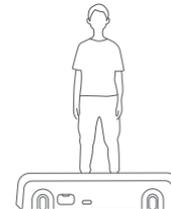
6. Öffne die App und folge den Anweisungen, um das Gerät einzurichten.



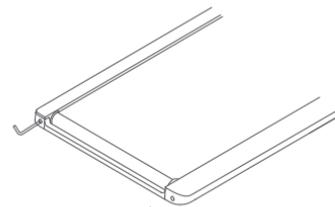
7. Starte die Einführung für Anfänger.



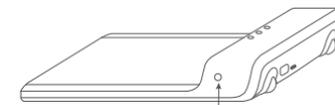
8. Du musst die Anfänger-Einführung komplett durchlaufen, um die erweiterten Funktionen des Gerätes freischalten zu können (z. B. das Maximaltempo = 6 km/h anstatt nur 3 km/h).



9. Beginne mit der Benutzung des WalkingPad.



10. Sollte das Band nicht mittig laufen, muss es justiert werden - siehe Kapitel 6. "Reinigung und Wartung".



11. Kurzer Tastendruck: Zurück zum vorherigen Modus.
Langer Tastendruck: In Standby-Modus schalten.

4. Wie das WalkingPad benutzt wird

1. Modi



Standby-Modus

Im Standby-Modus leuchtet die entsprechende LED; Motor und Sensor befinden sich im Ruhemodus.



Manueller Modus

Die LED des manuellen Modus leuchtet; Das Lauftempo kann mit der Fernbedienung oder über die App kontrolliert werden.



Automatischer Modus

Die entsprechende LED leuchtet; Das Lauftempo wird automatisch kontrolliert - hierzu benutzt das Gerät einen intelligenten Algorithmus. Das Tempo wird je nach deiner Schrittgeschwindigkeit angepasst - das bedeutet, dass das Bandtempo umso schneller wird, je schneller du läufst. Läufst du wieder langsamer, wird das Gerät das Bandtempo ebenfalls reduzieren.

2. Beschreibung Standby-Modus



Standby-Modus

Im Standby-Modus befinden sich Motor und Sensor im Ruhemodus, um versehentliches Starten und dadurch entstehende Verletzungen zu verhindern.



Modus-Taste

Kurzer Tastendruck: Zurück zum vorherigen Modus.

3. Beschreibung des manuellen Modus (Primärmodus)



Manueller Modus

In diesem Modus kann das Lauftempo mit der Fernbedienung oder über die App kontrolliert werden. Anfänger sollten immer zunächst diesen manuellen Modus für ihr Training wählen - nach einiger Zeit, wenn sie vertrauter mit dem Gerät sind, kann dann auch der automatische Modus ausgewählt werden. Drücke START/STOP auf der Fernbedienung, um ein Training zu beginnen oder zu beenden.



BESCHLEUNIGEN

Kurzer Druck: Um 0,5 km/h beschleunigen.

START/STOP

Kurzer Druck: WalkingPad starten/stoppen.

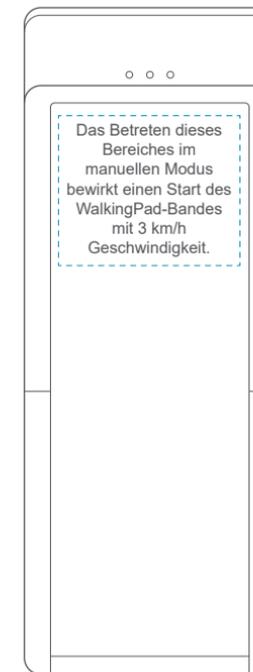
ABBREMSEN

Kurzer Druck: Tempo um 0,5 km/h reduzieren.

MODUS-TASTE

Kurzer Tastendruck: Zum Automatik-Modus wechseln.

Langer Tastendruck: In Standby-Modus schalten.



4. Wie das WalkingPad benutzt wird

4. Beschreibung des automatischen Modus (Fortgeschrittene)



Automatischer Modus

Dieser Modus stellt einen höheren Anspruch an das Training.

Wie bereits beschrieben, kann das Tempo des WalkingPad ohne die Benutzung der Fernbedienung kontrolliert werden. Das Tempo wird je nach deiner Schrittgeschwindigkeit angepasst. Wir empfehlen diesen Modus nur fortgeschrittenen Benutzern.

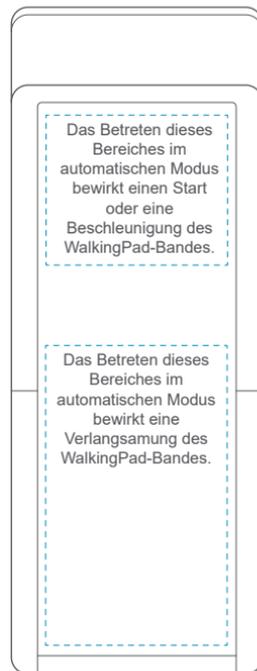


Kurzer Druck: Das WalkingPad stoppen.

MODUS-TASTE

Kurzer Tastendruck: Zum manuellen Modus wechseln.

Langer Tastendruck: In Standby-Modus schalten.



5. Anmerkung zur Fernbedienung

Sollte die Fernbedienung nicht reagieren oder wurde diese ersetzt, muss sie neu mit dem Gerät synchronisiert werden (Pairing).

Starte das WalkingPad neu und drücke und halte dann sofort die Modus-Taste auf der Fernbedienung, bis ein Piepen zu hören ist.

Damit ist eine erfolgreiche Synchronisation erfolgt.

Hinweis: Halte während des Pairing-Vorganges die Fernbedienung möglichst nah an die Anzeige auf dem WalkingPad.

6. Maximaltempo auf 6 km/h erhöhen

Das WalkingPad muss eingeschaltet sein und sich im Standby-Modus befinden.

Mit der Fernbedienung in den manuellen Modus wechseln, die entsprechende LED leuchtet auf.

Gleichzeitig den Modus-Schalter am WalkingPad und START/STOP auf der Fernbedienung drücken, bis der Signalton ertönt und das Display **F1 130** anzeigt.

Mit der Modus-Taste auf der Fernbedienung den zu entsperrenden Modus **MAX** auswählen

Verwenden Sie die + Taste auf der Fernbedienung, um die Höchstgeschwindigkeit bis 6 km/h zu erhöhen.

Drücken Sie START/STOP auf der Fernbedienung, um die Auswahl zu bestätigen.

Schalten Sie das WalkingPad aus und wieder ein. Prüfen Sie, ob die Änderung übernommen wurde.

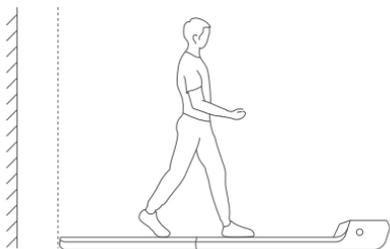
7. Fehlerwarnleuchte



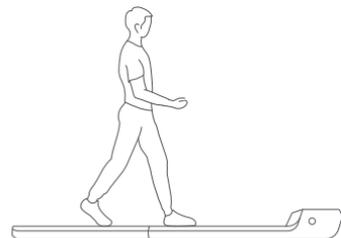
Erscheint eine Fehlerwarnung auf dem Display des Gerätes, gibt die Fehlernummer Aufschluss über das vorhandene Problem:

- E01: Treiberkommunikation fehlerhaft;
- E02: Motorprobleme;
- E05: Überspannungsschutz wurde ausgelöst;
- E06: Motorschutz wurde ausgelöst;
- E08: Sensorfehler;
- E10: Überhitzungsschutz ist aktiv, eine automatische Herstellung erfolgt nach dem Countdown.
- E11: Überlastung des Gerätes - bitte trage etwas Schmiermittel auf. Nach dem Countdown erfolgt die Wiederaufnahme des Betriebes.

5. Sicherheitshinweise



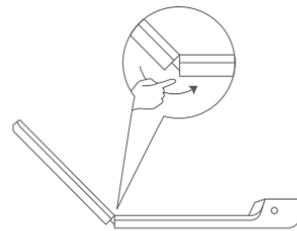
- ⚠ Halte hinten einen Freiraum von 100 cm oder mehr ein.



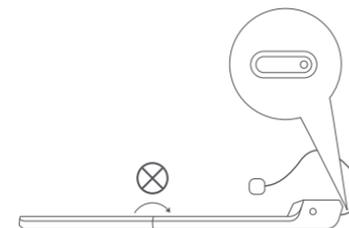
- ⚠ Trage Sportschuhe!



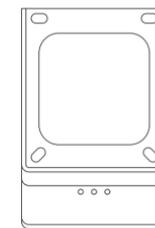
- ⚠ Wenn das Gerät automatisch kalibriert wird, darfst du dich nicht darauf stellen!



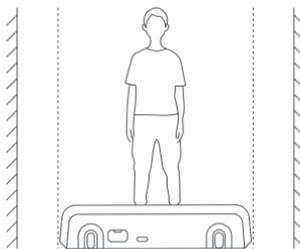
- ⚠ Klemme dich nicht ein!



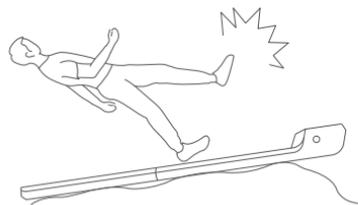
- ⊗ Schalte den Strom ab bevor du das Gerät zusammenklappst!



- ⊗ Platziere das Gerät niemals in vertikaler Stellung!



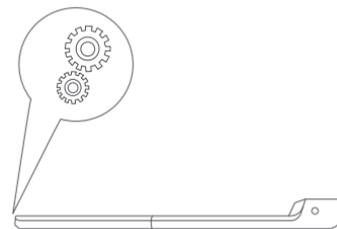
- ⚠ Halte an beiden Seiten einen Freiraum von 50 cm oder mehr ein.



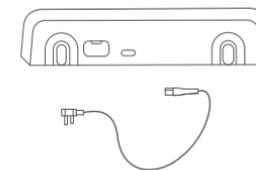
- ⊗ Das Gerät darf nicht auf unebenem Untergrund benutzt werden!



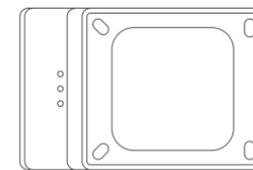
- ⊗ Besteige oder verlasse das Gerät nicht, während das Band in Bewegung ist!



- ⚠ Stelle dich nicht hinten bzw. auf die Ränder des Gerätes. Trainiere nur wie in dieser Anleitung beschrieben!

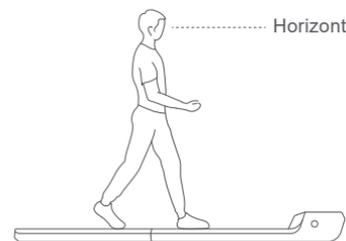


- ⚠ Ziehe den Stecker, wenn du das Gerät nicht benutzt!

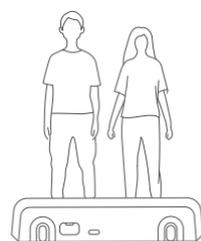


- ⊗ Platziere das Gerät niemals auf den Seiten!

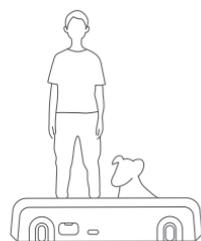
5. Sicherheitshinweise



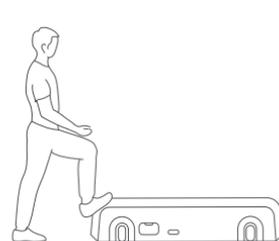
- ⚠ Schaue während des Training immer geradeaus nach vorn.



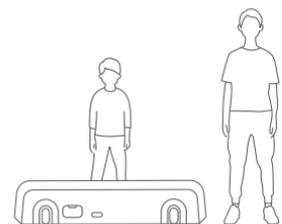
- ⊗ Niemals mit mehr als 1 Person gleichzeitig benutzen!



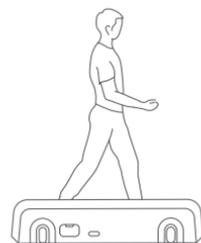
- ⊗ Lasse niemals Tiere in die Nähe des Gerätes!



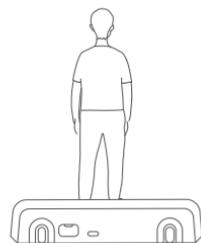
- ⊗ Trete niemals auf die Seiten des Gerätes!



- ⚠ Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen!



- ⊗ Gehe nicht seitwärts auf dem Gerät!



- ⊗ Gehe nicht rückwärts auf dem Gerät!



- ⚠ Bei medizinischen Problemen oder bei Schwangerschaft darf das Gerät nicht benutzt werden!

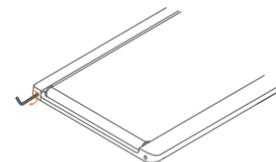
6. Reinigung und Wartung

1. Das Gerät reinigen



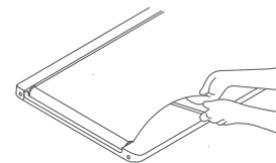
- Schalte das Gerät aus und trenne die Stromzufuhr.
- Gebe einige Tropfen Reinigungsmittel auf ein Baumwolltuch. Gebe keinen Reiniger direkt auf das Laufband und benutze keine Säure oder aggressive Reiniger.
- Entferne Staub und Flecken vom Rahmen, dem Vorderteil und dem Laufband. Reinige niemals die Rückseite des Laufbandes.
- Nach einiger Zeit des Gebrauchs können sich Schmutz oder Flecken auf der Rückseite bilden - dies ist normal.

2. Ausrichtung des Bandes



- Drücke und halte die Modus- und die Beschleunigen-Tasten auf der Fernbedienung für ca. 3 Sekunden.
- In der Anzeige erscheint "CALI" und das Tempo 4 km/h (2.5 mi/hr).
- Läuft das Laufband nach links, drehe die linke Justierschraube eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn.
- Läuft das Laufband nach rechts, drehe die rechte Justierschraube eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn.
- Rutscht das Laufband, drehe beide Justierschrauben jeweils gleichzeitig eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn.
- Lasse das Band für 1-2 Minuten laufen und prüfe, ob weitere Ausrichtungen notwendig sind.

3. Schmierung des Bandes



- Schalte das Gerät aus und trenne die Stromzufuhr.
- Hebe das Band vorsichtig an und bringe etwas Silikonöl auf die Rückseite auf.
- Schalte das Gerät wieder ein.
- Lasse das Band für ca. 10 - 20 Sekunde bei 4 km/h (2.5 mi/hr) laufen.
- Trage bei jeder Schmierung nur ca. 5 - 10 ml auf, da zuviel Schmiermittel zu ungewolltem Bandschlupf führen kann.
- Eine Schmierung sollte ca. alle 3 Monate durchgeführt werden.

7. Warenzeichen / Rechtsverhältnisse

Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd ist Patentinhaber der WalkingPad Produkte. Kingsmith besitzt das Copyright dieser Anleitung. Ohne die ausdrückliche Genehmigung durch Kingsmith ist jedwede Form des Vertriebs, Reproduktion, Publikation, Freigabe oder Angebot durch eine Firma oder Person untersagt. Diese Anleitung enthält alle Funktionsbeschreibungen und Bedienungshinweise so vollständig wie möglich. Trotzdem kann es durch Produktoptimierung, Änderungen im Design etc. zu Änderungen zu den beschriebenen Hinweisen kommen. Bei Produktaktualisierungen kann es zu Unterschieden in der Farbe oder der generellen Erscheinung kommen. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten, mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt und erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen. Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

Herstellungsstandard: Q/FTSMS0001-2017

8. Ersetzen der Batterie / Entsorgung



Die Batterie in diesem Gerät muss vor der Entsorgung entfernt werden. Wenn die Batterie ersetzt wird, darf diese nur durch eine neue Original-Batterie ausgetauscht werden. Das Batteriefach befindet sich auf der Unterseite des Gerätes. Öffne den Deckel durch Lösen der Schraube mit einem Schraubendreher. Drücke das untere Ende des Deckels etwas in Richtung der Verbindung, um den Deckel leichter lösen zu können. Beide Seiten können dann auseinandergezogen werden. Achte nach dem Einlegen der Batterie darauf, dass das Batteriefach wieder gut verschlossen wird. Werfe gebrauchte Batterien niemals in den Hausmüll, sondern sammel sie und entsorge diese dann an einem Sammelpunkt in deiner Gemeinde. Dies gilt auch für Batterien von defekten Geräten.



Dieses Gerät darf nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Jeder Verbraucher ist verpflichtet, alle elektrischen oder elektronischen Geräte, egal, ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle seiner Stadt oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Wende dich hinsichtlich der Entsorgung an deine Kommunalbehörde oder deinen Händler.

WEE-Reg. Nr.
DE81400428