

LAUFBAND HOME RUN



Art.-Nr. SF-1500 (schwarz) / SF-1510 (rot)

AUFBAU- und BEDIENUNGSANLEITUNG
ASSEMBLY INSTRUCTIONS and USER GUIDE



SPECIAL EDITION JOEY KELLY

Joey Kelly

WILLKOMMEN

Bevor Sie beginnen

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Skandika Home Run Laufbands!

Skandika Trainingsgeräte sind leistungsfähige Qualitätsprodukte, die durch hochwertige Materialien und professionelle Verarbeitung überzeugen. Sie sind optimal geeignet für Ihr Fitnesstraining im privaten Umfeld.

Sicherheitshinweise

Sportliches Training kann die Gesundheit gefährden. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms mit diesem Gerät einen Arzt.

Wenn Sie sich schwach oder schwindlig fühlen, beenden Sie umgehend die Nutzung dieses Geräts. Schwere Körperverletzungen können auftreten, wenn das Gerät nicht korrekt montiert und verwendet wird. Schwere Körperverletzungen können auch auftreten, wenn die Anweisungen nicht befolgt werden.

Halten Sie Kinder und Haustiere bei der Verwendung vom Gerät fern. Vergewissern Sie sich vor jeder Verwendung, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Folgen Sie den Sicherheitsanweisungen in dieser Anleitung.

VORSICHT: DIE GEWICHTSBELASTUNG DIESES PRODUKTS DARF 120 KG/265 LBS NICHT ÜBERSCHREITEN.

- Lesen Sie alle am Gerät angebrachten Warnhinweise.
- Lesen Sie diese Anleitung und befolgen Sie sie sorgfältig, bevor Sie das Gerät benutzen. Stellen Sie vor Gebrauch sicher, dass es richtig montiert und die Schrauben festgezogen sind.
- Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Lassen Sie Kinder und Haustiere das Gerät nicht verwenden oder damit spielen. Halten Sie Kinder und Haustiere immer vom Gerät fern, wenn es in Gebrauch ist.
- Es wird empfohlen, dieses Sportgerät auf eine Sportmatte zu stellen.
- Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Stellen Sie das Gerät nicht auf Teppiche oder unebene Flächen.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf abgenutzte, defekte oder lose Komponenten.
- Ziehen Sie alle losen Komponenten vor dem Gebrauch des Geräts fest und ersetzen Sie abgenutzte bzw. defekte Teile.
- Konsultieren Sie vor dem Beginn eines Trainingsprogramms Ihren Arzt. Falls Sie während des Trainings schwach oder schwindelig fühlen oder Schmerzen auftreten, hören Sie mit dem Training auf und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Wählen Sie immer ein Training, das für Ihre physische Konstitution geeignet ist. Erkennen Sie Ihre Grenzen und trainieren Sie innerhalb dieser Grenzen. Seien Sie beim Training immer vernünftig.
- Halten Sie sich beim Einstellen der Geschwindigkeit oder anderer Bedienelemente am Griff fest.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für das Training und vermeiden Sie lockere Kleidung. Trainieren Sie nie barfuß oder in Socken. Tragen Sie immer korrektes Schuhwerk, z. B. Lauf-, Wander- oder Cross-Training-Schuhe.
- Seien Sie beim Betreten oder Verlassen des Laufbands vorsichtig. Wenn Sie auf das Laufband treten, ergreifen Sie immer den Griff und belassen Sie die Startgeschwindigkeit bei oder unter 1 Kilometer pro Stunde (km/h) oder 1 Meile pro Stunde (mph). Verlassen Sie niemals das Laufband, während sich das Band bewegt.
- Achten Sie darauf, beim Gebrauch, beim Auf- und Absteigen und bei der Montage des Geräts das Gleichgewicht zu halten. Der Verlust des Gleichgewichts kann zu einem Sturz und schweren Verletzungen führen.
- Führen Sie niemals Körperteile oder Gegenstände in Öffnungen ein.
- Trennen Sie immer den Netzstecker vor der Reinigung oder Wartung.
- Das Gerät sollte nicht von Personen mit einem Gewicht über 265 Pfund / 120 kg verwendet werden.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Wartung: Lassen Sie defekte Komponenten unverzüglich von einem autorisierten Service austauschen und verwenden Sie das Gerät nicht, bis es vollständig repariert ist.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz für Zugang zum und Durchgang um das Gerät herum gegeben ist. Halten Sie beim Gebrauch des Geräts mindestens einen Abstand von 1 Meter zu jedem Objekt.

WARNUNG: Vor Beginn jeder Übung oder eines Trainingsprogramms sollten Sie Ihren Hausarzt konsultieren, um herauszufinden, ob ein Training mit diesem Gerät für Sie geeignet ist. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie Sport ausgeübt haben, schwanger sind, oder an einer Krankheit leiden.

INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsverzeichnis

Aufklappen/Zusammenklappen des Laufbands	4
Netzkabel.....	5
Höhenanpassung	6
Transport	6
Umbau	6
Schmieranweisungen	7
Justierung des Bandes	7
Der Sicherheitsschlüssel	9
Bedienung des Computers	10
Explosionszeichnung.....	11
Teileliste.....	12
Garantiebedingungen	13

Besuchen Sie auch unsere Webseite
für weitere Informationen

www.skandika.com



Scannen Sie den **QR-Code**
mit Ihrem Smartphone



AUFBAUANLEITUNG

Aufklappen des Laufbands

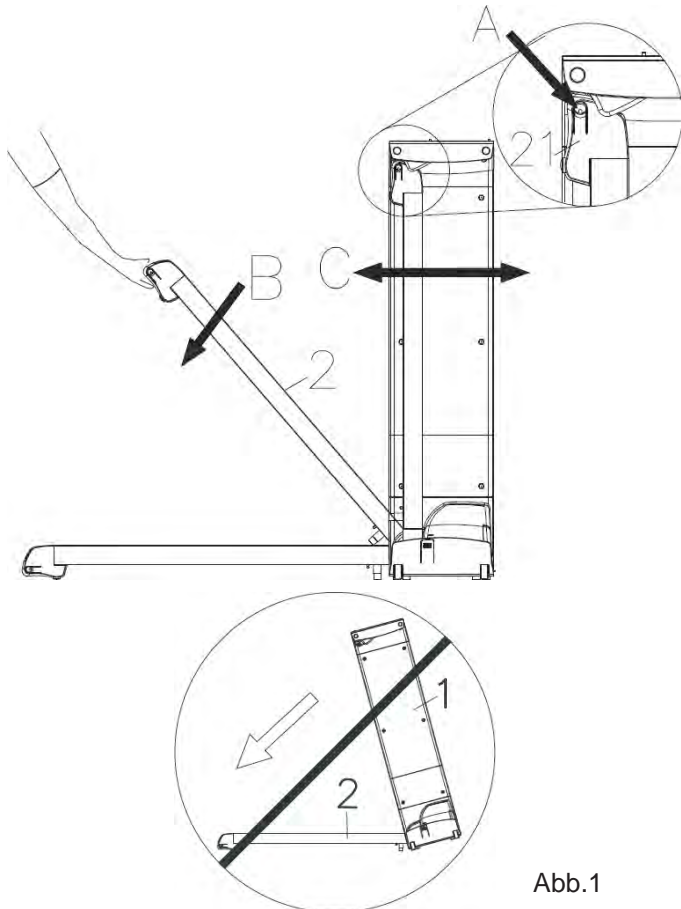


Abb.1

Zusammenklappen des Laufbands

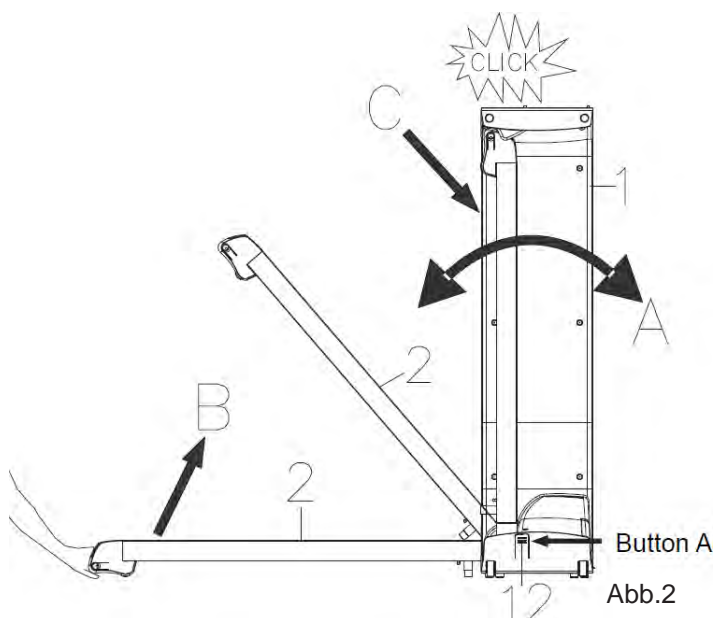
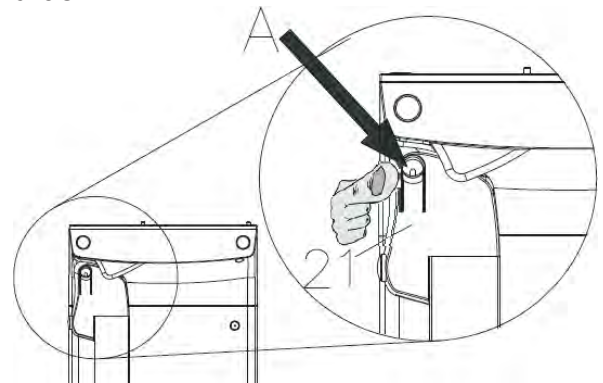


Abb.2

A. Drücken Sie die **Taste (A)** oben rechts von der rechten rückwärtigen **Endabdeckung (21)** vorsichtig, wie in der Abbildung unten gezeigt. Das **Laufdeck (2)** senkt sich langsam. Halten Sie das **Laufdeck (2)** mit zwei Händen, bis Sie ein Klicken hören, um sicherzustellen, dass das Laufband vollständig auf den Boden abgesenkt wurde.



B. Um das Risiko des Lösen des **Hauptrahmens (1)** zu verhindern, bewegen Sie den **Hauptrahmen (1)** vorsichtig vor und zurück, wie in **Abb. 1** gezeigt, um sicherzustellen, dass das **Laufdeck (2)** vollständig verriegelt ist und auf den Boden abgesenkt wurde.

A. Drücken Sie auf der Konsole auf **STOP** und warten Sie, bis das Laufband vollständig angehalten hat.

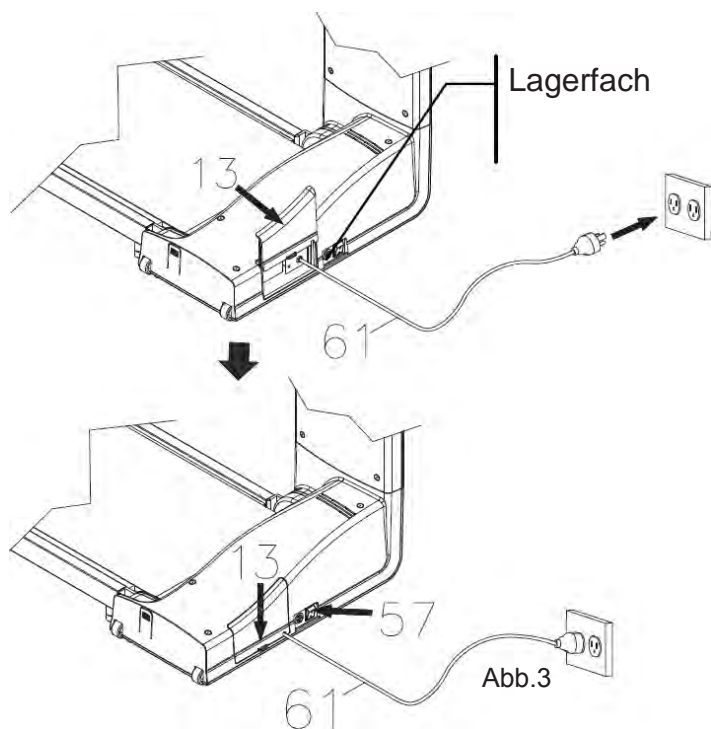
B. Drücken Sie die **Taste (A)** oben rechts von der rechten Unterseite der **oberen Motorabdeckung (12)** vorsichtig.

Hinweis: Falls das Gerät auf unebenem Grund steht, lässt sich die **Taste (A)** schlecht drücken. Bewegen Sie den **Hauptrahmen (1)** leicht vor und zurück, damit die **Taste (A)** sich leicht drücken lässt.

C. Halten Sie die **Taste (A)** gedrückt, während Sie mit der anderen Hand das **Laufdeck (2)** von der Position **B** zu **C** bewegen, bis Sie ein Klicken hören, um sicherzustellen, dass das Laufdeck vollständig am **Hauptrahmen (1)** verriegelt ist.

AUFBAUANLEITUNG

Netzkabel Bedienungsanweisung



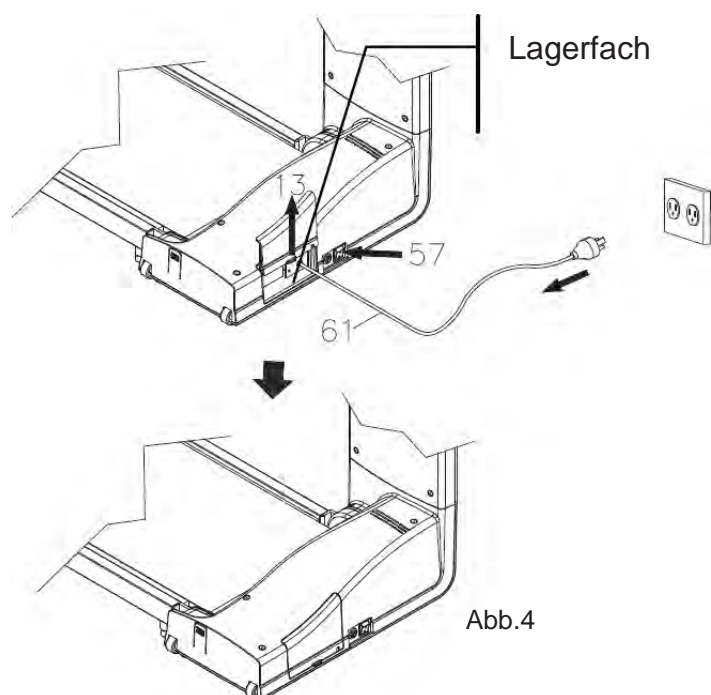
- Öffnen Sie die Lagerfachtür (13).
- Wickeln Sie das Netzkabel (61) aus dem Lagerfach des Geräts ab.
- Vergewissern Sie sich vor dem Einstecken des Netzkabels (61) in eine Netzsteckdose, dass die Versorgungsspannung den Spannungswerten auf dem Typenschild (an der Gerätefront angebracht) entspricht.

Überprüfen Sie die Spannungswerte auf dem Typenschild (110 V oder 220 V, abhängig von der Version).



- Schließen Sie das Netzkabel (61) an der Netzsteckdose an und schließen Sie dann die Lagerfachtür (13). Schalten Sie den Hauptschalter (57) an der Front des Gerätes (in der Nähe des Netzkabels) ein, um die Konsole einzuschalten.

Anweisungen zur Lagerung des Netzkabels



Folgen Sie bei der Aufbewahrung des Netzkabels den unten aufgeführten Schritten.

- Schalten Sie den Stromschalter (57) an der Front des Laufbands aus und trennen Sie das Netzkabel (61) von der Netzsteckdose.
- Wickeln Sie das Netzkabel (61) im Lagerfach auf und schließen Sie dann die Lagerfachtür (13).

AUFBAUANLEITUNG

Anweisungen zur Höhenanpassung

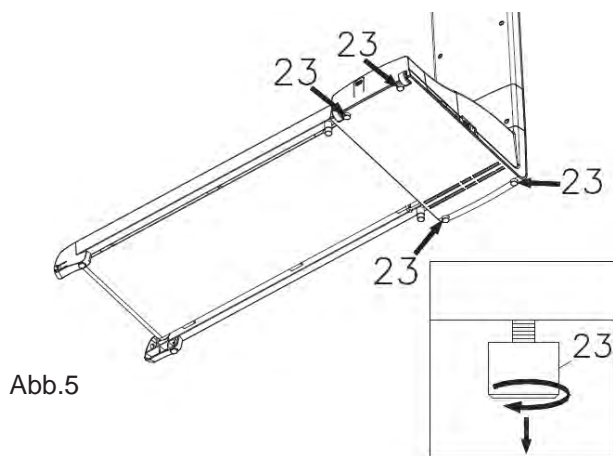


Abb.5

- A. Nachdem Sie das Gerät am gewünschten Standort aufgestellt haben, überprüfen Sie, ob es eben auf dem Boden steht. Um das Gerät auszurichten, folgen Sie bitte diesen Anweisungen:
- B. Kippen Sie das Gerät nach links/rechts. Dann sehen Sie die **Nivellier Vorrichtungen (23)**. Damit die **Nivellier Vorrichtungen (23)** fest auf dem Boden stehen, drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, bis sie den Boden berühren, ohne zu wackeln. Wiederholen Sie das oben aufgeführte Verfahren, bis das Laufband nivelliert ist.

Anweisungen für das Transportieren des Laufbands

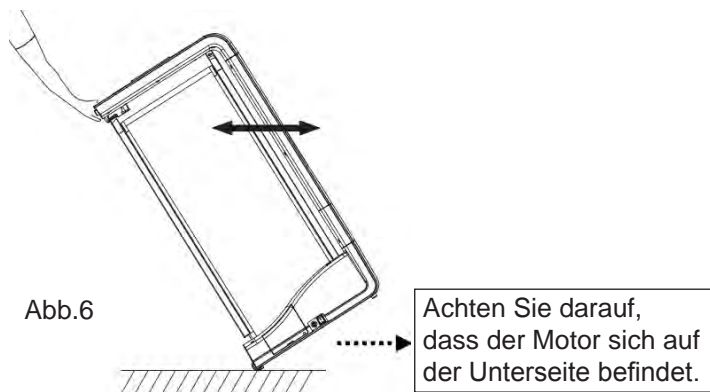


Abb.6

- A. Schalten Sie den Netzschalter (57) aus.
- B. Trennen Sie den Netzstecker.
- C. Klappen Sie das Laufband zusammen und vergewissern Sie sich, dass die Verriegelung gesichert ist.
- D. Achten Sie darauf, dass der Motor sich auf der Unterseite befindet.
- E. Rollen Sie das Laufband einfach auf den zwei Transportrollen an den gewünschten Ort.

Anweisungen für den Umbau zum Tisch oder zur Bank

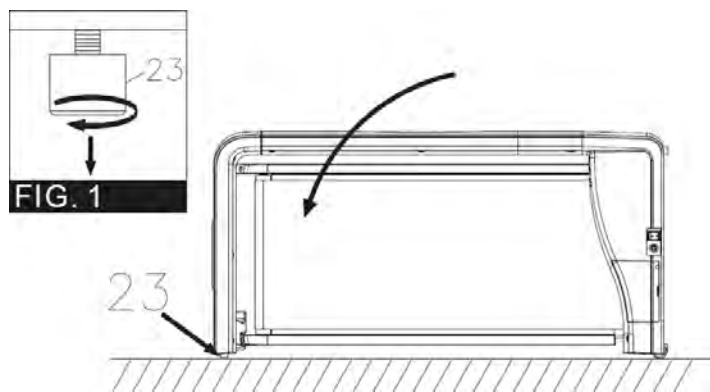
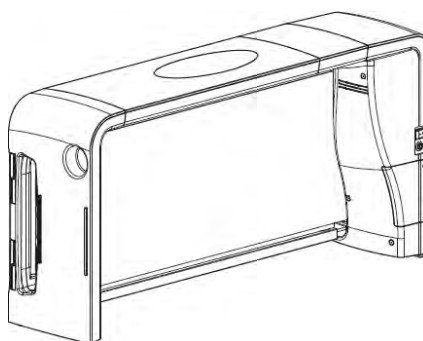


Abb.7

Um das Laufband in eine Tisch- oder Banklage zu bringen, folgen Sie der Abbildung links. Das Laufband bitte vorsichtig auf den Boden stellen.

Hinweis: Mit der Einstellung der **Nivellier Vorrichtungen (23)** soll das Gerät nivelliert werden. Stellen Sie die **Nivellier Vorrichtungen (23)** auf allen vier Seiten ein, bis das Gerät ohne Wackeln fest auf dem Boden steht.



AUFBAUANLEITUNG

Schmieranweisungen

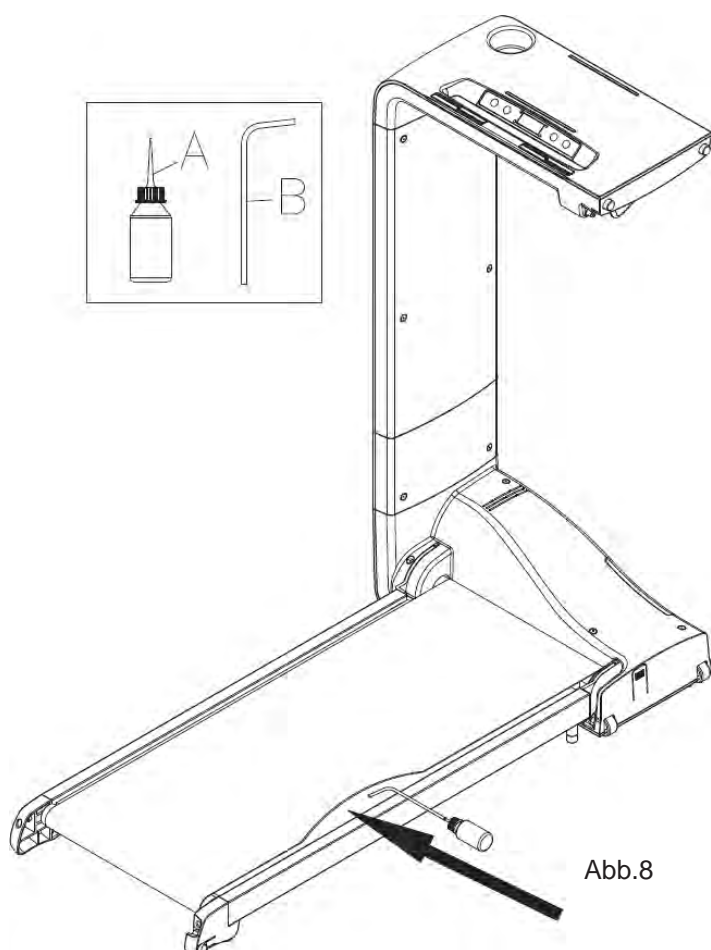


Abb.8

- A. Schmieren Sie das Laufband nach Bedarf oder alle 6 Monate, um die optimale Funktion zu erhalten. **Hinweis: Schmiermittel ist optional, bitte wenden Sie sich an Ihren Händler.**
- B. Fügen Sie die **Sprühdüse (B)** in den **Sprühkopf der Ölkanne (A)** ein.
- C. Führen Sie die Sprühdüse mit kleinen Tropfen von der Front des Geräts zwischen Laufband und Laufdeck zur Rückseite, während Sie die **Seite** des Laufbands anheben. **Hinweis: Falls Sie zu stark schmieren, kann das Laufband rutschen oder Flüssigkeit kann aus dem Gerät austreten.**
- D. Wiederholen Sie das oben aufgeführte Verfahren auf der anderen Seite des Laufbands.
- E. Lassen Sie dann das Laufband mindestens 2-3 Minuten lang ohne Personen laufen, damit das Schmiermittel sich gleichmäßig im Laufband und auf der Unterseite des Laufbands verteilt.
- F. Überprüfen Sie das Laufband, ob es aus der Mitte läuft oder rutscht. Falls dies geschieht, lesen Sie auf Seite 8 wie die Zentrierung oder die Riemenspannung durchzuführen ist, bis das Laufband die korrekte Spannung aufweist.
- G. Stecken Sie das Netzkabel ein, um das Laufband zu starten.

Einstellanweisungen für Laufband-Justierung

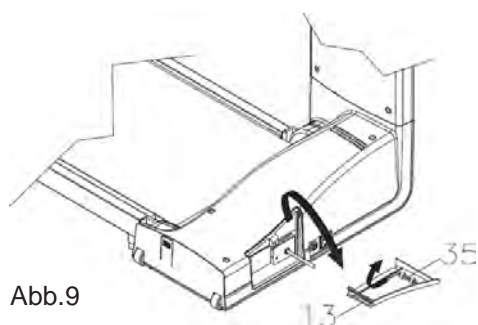
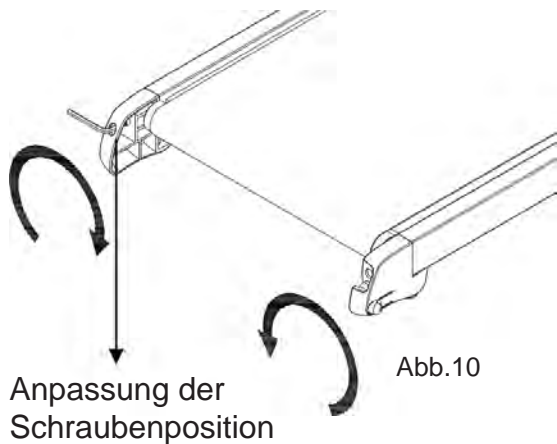


Abb.9

- A. Öffnen Sie die **Lagerfachtür (13)**.
- B. Der **Innensechskantschlüssel (35)** ist auf der Rückseite der **Lagerfachtür (13)** befestigt.
- C. Beachten Sie bei der Einstellung des Riemens die folgenden Schritte genau.

AUFBAUANLEITUNG



JUSTIERUNG DES BANDES:

1. Falls das Laufband leicht aus der Mitte verschoben ist, lassen Sie das Laufband zuerst ohne Personen für 5-10 Minuten bei einer Geschwindigkeit von 10 km/h (6 mph) laufen, um zu überprüfen, ob das Laufband den Riemen automatisch ausrichten kann. Falls nicht, gehen Sie zu Schritt 2, um die Ausrichtung des Riemens zu starten.
2. Stellen Sie sich hinter das Laufband, während es mit einer Geschwindigkeit von 10 km/h (6 mph) läuft und beobachten Sie den Laufriemen. Wenn der Riemen aus der Mitte nach **links oder rechts** abgelenkt ist, beachten Sie bitte die folgenden Verfahren zum Ausrichten des Riemens.

Falls das Laufband aus der Mitte nach LINKS läuft (Abb.10):

Verwenden Sie einen Innensechskantschlüssel

- a. um die **linke** hintere Rolleneinstellschraube um 1/4 Umdrehung **im Uhrzeigersinn** zu drehen, wodurch der Laufriemen nach rechts verschoben wird.
- b. oder drehen Sie die **rechte** hintere Rolleneinstellschraube um 1/4 Umdrehung **im Gegenuhrzeigersinn**, wodurch der Laufriemen nach rechts verschoben wird.

Falls das Laufband aus der Mitte nach RECHTS läuft (Abb.11):

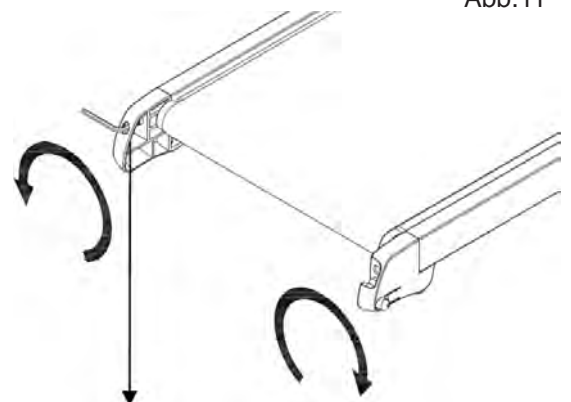
Verwenden Sie einen Innensechskantschlüssel

- a. um die **rechte** hintere Rolleneinstellschraube um 1/4 Umdrehung **im Uhrzeigersinn** zu drehen, wodurch der Laufriemen nach links verschoben wird.
- b. oder drehen Sie die **linke** hintere Rolleneinstellschraube um 1/4 Umdrehung **im Gegenuhrzeigersinn**, wodurch der Laufriemen nach links verschoben wird.

Achtung:

- Drehen Sie die Einstellschrauben niemals mehr als jeweils 1/4 Umdrehung. Eine zu starke Spannung des Riemens kann das Laufband beschädigen.
- Gehen Sie sehr vorsichtig vor und halten Sie Finger und andere Gegenstände fern von Riemen und Rollen.

Abb.11



Anpassung der Schraubenposition

AUFBAUANLEITUNG

Wiederholen Sie das aufgeführte Verfahren zur Bandjustierung, bis das Laufband zentriert ist. Es ist evtl. erforderlich, die Spannung des Laufbands zu überprüfen, nachdem Sie das Band justiert haben, da das Band sonst beim Laufen zu rutschen beginnen kann. Siehe die Anweisungen zum **“Rutschen des Laufbands”** auf dieser Seite.

RUTSCHEN DES LAUFBANDS: Falls das Laufband beim Gebrauch rutscht

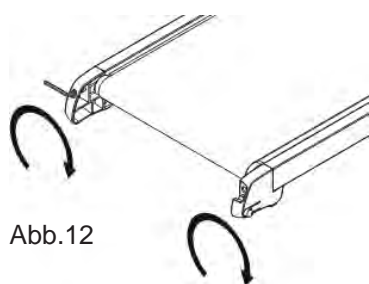


Abb.12

1. Trennen Sie zuerst den Netzstecker und entfernen Sie das Netzkabel. Drehen Sie mit dem Innensechskantschlüssel die beiden linken und rechten Rolleneinstellschrauben im Uhrzeigersinn, normalerweise um eine 1/4 Umdrehung. **Hinweis: Drehen Sie die Schrauben niemals mehr als 1/4 Umdrehung auf einmal und lassen Sie das Laufband immer zentriert.**
2. Testen Sie die Spannung des Riemens. **Hinweis: Eine zu starke Spannung des Riemens kann das Laufband beschädigen.**
3. Stecken Sie das Netzkabel in die Netzsteckdose, stecken Sie den Schlüssel ein und gehen Sie bei niedriger Geschwindigkeit auf dem Laufband (ca. 2 km/h (1 mph)), um zu überprüfen, ob der Riemen immer noch rutscht. Falls der Riemen immer noch rutscht, wiederholen Sie das oben aufgeführte Verfahren, bis das Laufband korrekt gespannt ist.

Der Sicherheitsschlüssel

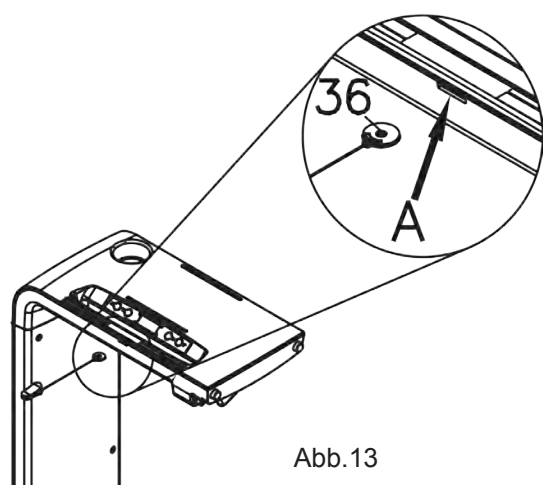


Abb.13

Der **Sicherheitsschlüssel** (36) unterbricht sofort die Stromversorgung im Notfall, z. B. wenn Sie stolpern. Voraussetzung für die korrekte Funktion ist, dass das eine Ende des Schlüssels korrekt in Position **A** im Gerät steckt (siehe Illustration links) und das Clip-Ende an Ihrer Kleidung (z. B. am Hosenumbund) fixiert ist. Im Notfall ziehen Sie einfach am Seil, wodurch das im Gerät steckende Ende herausgezogen wird und dadurch das Laufband sofort stoppt. Das Laufband funktioniert nur, wenn der **Sicherheitsschlüssel** korrekt im Gerät steckt.

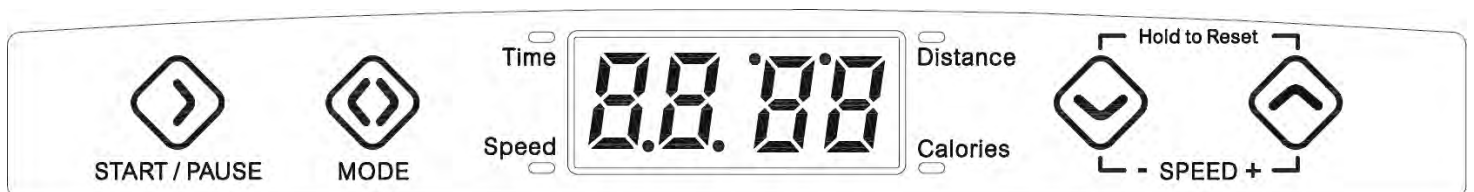
Bitte bewahren Sie den Sicherheitsclip nach dem Training sorgfältig auf und verhindern Sie den Zugang für Kinder!

COMPUTER | BEDIENUNG

Bedienung der Konsole

Nehmen Sie sich ein paar Minuten, um den Aufbau der Konsole kennenzulernen. Nachfolgend finden Sie einen Überblick über die Konsolenmerkmale und -funktionen.

Wir empfehlen die Verwendung der Konsole, um Ihre Trainingsroutine zu variieren, damit Sie sich weiter auf Ihre Fortschritte in Richtung Ihrer Fitnessziele konzentrieren können. Die Konsole kann zu einer wichtigen Motivationsquelle werden, damit Sie Ihr Programm durchhalten.





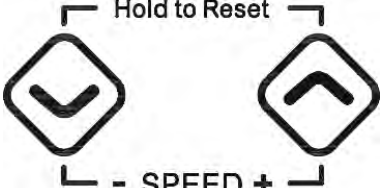
Einschalten

- Vergewissern Sie sich, dass der Netzstecker in die Netzsteckdose eingesteckt ist.
- Schalten Sie den **Netzschalter (57)** an der Front des Laufbands ein.

Ausschalten

Die Konsole wechselt nach 3 Minuten Inaktivität in den Modus **SLEEP** (Ruhemodus).

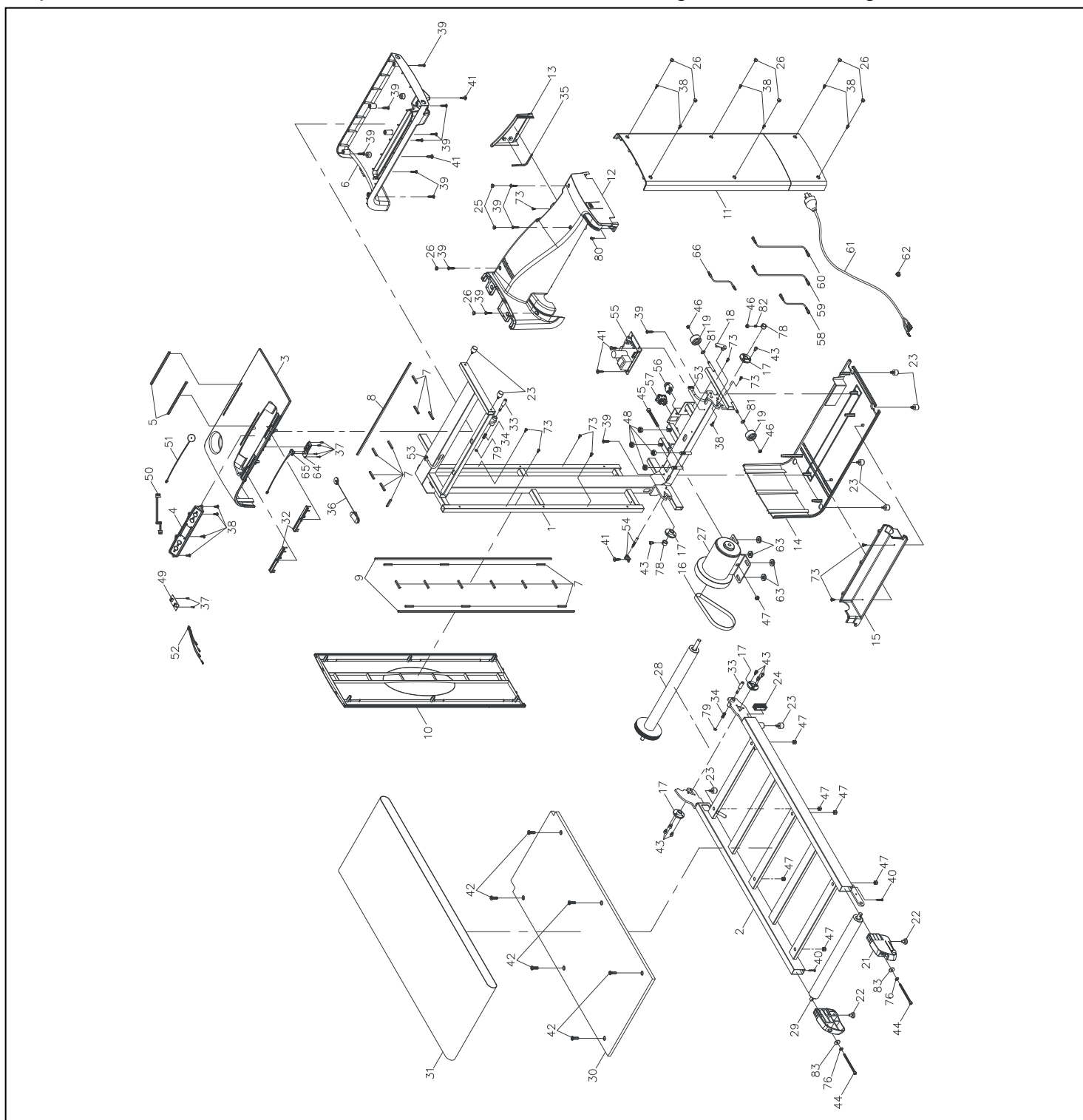
Konsolentasten

 START / PAUSE	<ol style="list-style-type: none"> Drücken Sie START/PAUSE, um Ihr Training zu beginnen. Drücken Sie START/PAUSE, um alle Funktionen zu stoppen oder anzuhalten. Drücken Sie START/PAUSE erneut, um das Programm wieder fortzuführen. Alle angezeigten Daten werden bis zum Programmende weitergeführt.
 MODE	<ol style="list-style-type: none"> Drücken Sie MODE, um die folgenden Funktionen darzustellen: TIME (ZEIT) – SPEED (GESCHWINDIGKEIT) – DISTANCE (STRECKE) – CALORIE (KALORIEN) – PULSE (PULS)). Drücken Sie MODE 3 Sekunden lang, bis Sie einen kurzen Signalton hören. Der Computer wechselt dann automatisch durch die Anzeige der folgenden Funktionen. Jede der folgenden Funktionen wird 5 Sekunden lang angezeigt: TIME – SPEED – DISTANCE – CALORIE – PULSE.
 - SPEED +	<ol style="list-style-type: none"> Drücken Sie SPEED (+), um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Drücken Sie SPEED (-), um die Geschwindigkeit zu senken. RESET-Funktion: Halten Sie SPEED (+) und SPEED (-) zusammen gedrückt, dann werden alle Daten auf 0 zurückgesetzt und die Konsole kehrt wieder in den Status POWER ON (Status nach dem Einschalten) zurück.

EXPLOSIONSZEICHNUNG

Bei mechanischen Schwierigkeiten jeglicher Art nutzen Sie bitte nachfolgende Explosionszeichnung. Hier sind alle Teile mit einer spezifischen Nummer gekennzeichnet. Bitte nennen Sie uns diese Nummer, um das Teil gegebenenfalls im Laufe der Garantiezeit kostenlos zu ersetzen. Auch die Versandkosten werden von Skandika getragen.

Nutzen Sie zur exakten Bestimmung der Teile, falls notwendig, bitte das kostenlose Benutzerhandbuch im pdf-Format auf www.skandika.com. Hier kann die Zeichnung bis zu 500% vergrößert werden.



TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Menge	Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1	39	Becherschraube (M4 x 20 mm)	14
2	Laufdeck	1	40	Flachkopfschraube (M4 x 20 mm)	2
3	Obere Konsolentischabdeckung	1	41	Schraube (M5 x 18 mm)	5
4	Konsole	1	42	Schraube (M8 x 25 mm x p1,25)	6
5	Rutschfreies Laufband	2	43	Schraube (M6 x 10 mm x p1,0)	8
6	Untere Konsolentischabdeckung	1	44	Schraube (M6 x 80 mm x p1,0)	2
7	Stoßdämpfender Streifen (35 mm)	20	45	Schraube (M8 x 55 mm x p1,25)	1
8	Stoßdämpfender Streifen (470 mm)	1	46	Nylonmutter (M6 x p1,0)	3
9	Stoßdämpfender Streifen (780 mm)	2	47	Nylonmutter (M8 x p1,25)	7
10	Äußere vertikale Abdeckung	1	48	Dünne Nylonmutter (M10 x p1,25)	4
11	Innere vertikale Abdeckung	1	49	Pulsplatine	1
12	Obere Motorabdeckung	1	50	Anschlusskabel für Pulsplatine	1
13	Lagerfachtür	1	51	Lautsprecherkabel	1
14	Untere Motorabdeckung	1	52	Handpuls-kabel	1
15	Untere Seitenabdeckung	1	53	Mittleres Anschlusskabel	1
16	Riemen	1	54	Sensorkabel	1
17	Rollenstecker	2	55	Hauptplatine	1
18	Sperrtaste	1	56	Unterbrecher	1
19	Transportrad	2	57	Netzschalter	1
20	Linke hintere Endabdeckung	1	58	Anschlusskabel A	1
21	Rechte hintere Endabdeckung	1	59	Anschlusskabel B	1
22	Standfuß	2	60	Anschlusskabel C	1
23	Nivellier- vorrichtungen	8	61	Netzkabel	1
24	Vorderer Stecker für Laufbandrahmen	1	62	Netzkabelhalter	1
26	Runder Stecker	10	63	Unterlegscheibe (10 x 23 x 2,0t)	4
27	Motor	1	64	Buchse für Sicherheitsstecker	1
28	Frontrollen	1	65	Kleiner Schalter	1
29	Heckrollen	1	66	Stromkabel	1
30	Laufband	1	73	Schraube (M4 x 10 mm)	9
31	Laufriemen	1	76	Unterlegscheibe (6 x 13 x 2,0t)	2
32	Handpuls-sensor	4	78	Sicherungsring	2
33	Sperr-tastenachse	2	79	E Ring	2
34	Sperr-tastenfeder	2	80	Schraube (M3 x 6mm)	1
35	Innensechskantschlüssel	1	81	Unterlegscheibe (8x16x1.0t)	2
36	Sicherheits-schlüssel	1	82	Schraube (M6xp1.0x10mm)	1
37	Schraube (M2,6 x 8 mm)	6	83	Unterlegscheibe (6x20x2.0t)	2
38	Schraube (M4 x 12 mm)	11			

Explosionszeichnung siehe Seite 11

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen.

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z.B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl kostenlos instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung - insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung - oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind - soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist - ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantiebedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßigem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für einen professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

Verpackung

Umweltfreundliche und wieder verwertbare Materialien:

- Außenverpackung aus Wellpappe
- Formteile aus geschäumten, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

Entsorgung



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

WELCOME

Before you begin

Congratulations on the purchase of your Skandika Home Run!

The Skandika range of training equipment is a high quality and durable product line which appeals to users with top of the line materials and professional workmanship. Skandika equipment is very well suited for fitness training in your own home.

Safety notes

Exercise can present a health risk. Consult a physician before beginning any exercise program with this equipment.

If you feel faint or dizzy, immediately discontinue use of this equipment. Serious bodily injury can occur if this equipment is not assembled and used correctly. Serious bodily injury can also occur if all instructions are not followed.

Keep children and pets away from equipment when in use. Always make sure all bolts and nuts are tightened prior to each use. Follow all safety instructions in this manual.

CAUTION: THE MAXIMUM LOAD SHOULD NOT EXCEED 120KG / 265LBS FOR THIS DEVICE.

- Read all warnings posted on the equipment.
- Read this manual and follow it carefully before using the equipment. Make sure that it is properly assembled before use.
- Keep children and pets away from the equipment. Do not allow children and pets to use or play on the equipment. Always keep children and pets away from the equipment when it is in use.
- It is recommended that you place this exercise equipment on an equipment mat.
- Operate the equipment on a solid and level surface. Do not position the equipment on loose rugs or uneven surfaces.
- Inspect the equipment for worn or loose components prior to each use.
- Tighten / replace any loose or worn components prior to using the equipment.
- Consult a physician prior to commencing an exercise program. If, at any time during exercise, you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician.
- Always choose the workout which best fits your physical strength and flexibility level. Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
- Hold on to handrails when adjusting speed, or other controls.
- Wear proper exercise clothing and shoes for your workout and avoid loose clothing. Never exercise in bare feet or socks; always wear correct footwear, such as running, walking, or cross-training shoes.
- Use care when getting on or off the treadmill. When stepping on the running belt, always grasp the handrail when stepping and keep the initial speed at or below 1 kilometer per hour (kph) or 1 mile per hour (mph). Never step off the treadmill while the running belt is moving.
- Be careful to maintain your balance while using, mounting, dismounting, or assembling the equipment loss of balance may result in serious injuries.
- Never insert any objects or body parts into any opening.
- Always unplug the treadmill before cleaning and/or maintaining.
- The equipment should not be used by persons weighing over 265 pounds / 120 kgs.
- The equipment should be used by only one person at a time.
- Maintenance: Defective components should be replaced immediately by an authorized service. Do not use the equipment until all repairs have completed thoroughly.
- Make sure that adequate space is available for access to and passage around the equipment; keep at least a distance of 1 meter from any obstruction object while using the machine.

WARNING: Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

TABLE OF CONTENTS

Table of contents

Folding / Unfolding instructions	16
Power cord instructions	17
Level adjustment	18
Moving the treadmill	18
Changing to table/bench.....	18
Lubrication instructions.....	19
Running belt adjustment.....	19
The safety key	21
Console operation	22
Exploded drawing.....	23
Part list.....	24
Guarantee conditions	25

Please visit our website
for more information

www.skandika.com



Please scan the **QR-Code**
with your smartphone



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Unfolding instructions

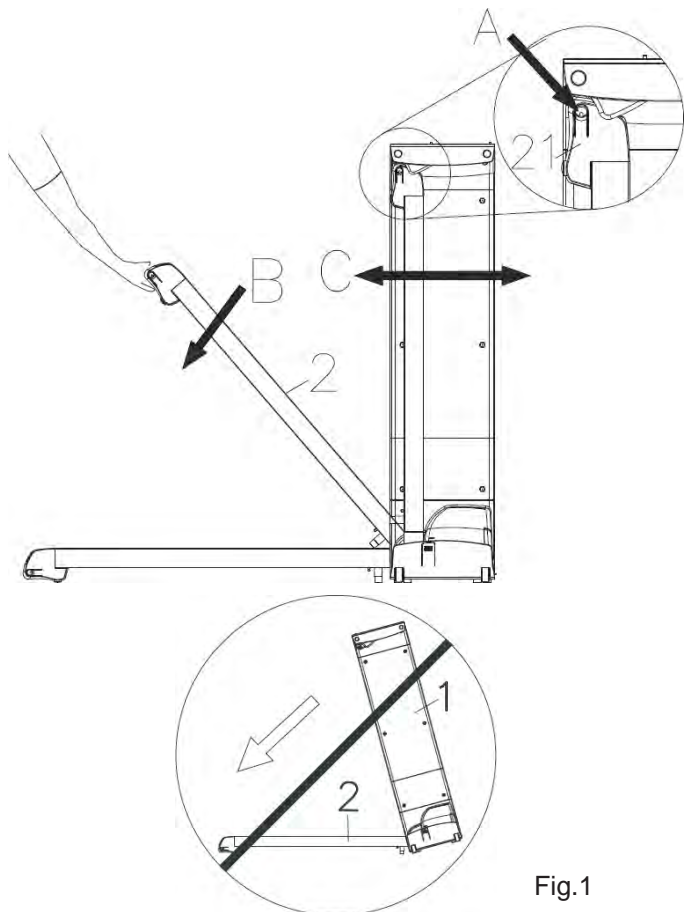
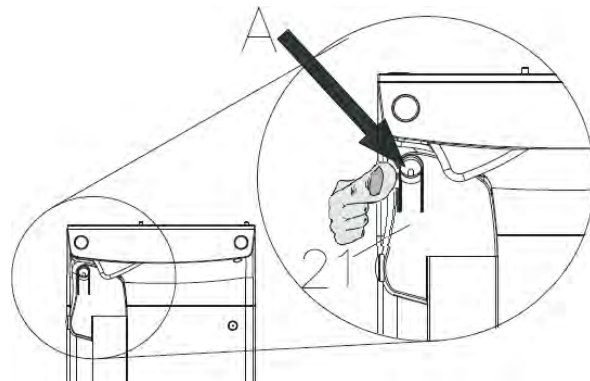


Fig.1

- A. Gently press the **button (A)** located on the right upper side of **Right Rear EndCap (21)** as the drawing shown below. The **Deck (2)** will start to descend. Keep holding the **Deck (2)** with two hands until hearing the “click” sound to make sure the deck has fully descended to the floor.



- B. In order to prevent the danger of the **Main Frame (1)** falls off like **FIG 1** shown, gently move/shake the **Main Frame (1)** front and back to double make sure the **Deck (2)** has totally locked and fully descended to the floor.

Folding instructions

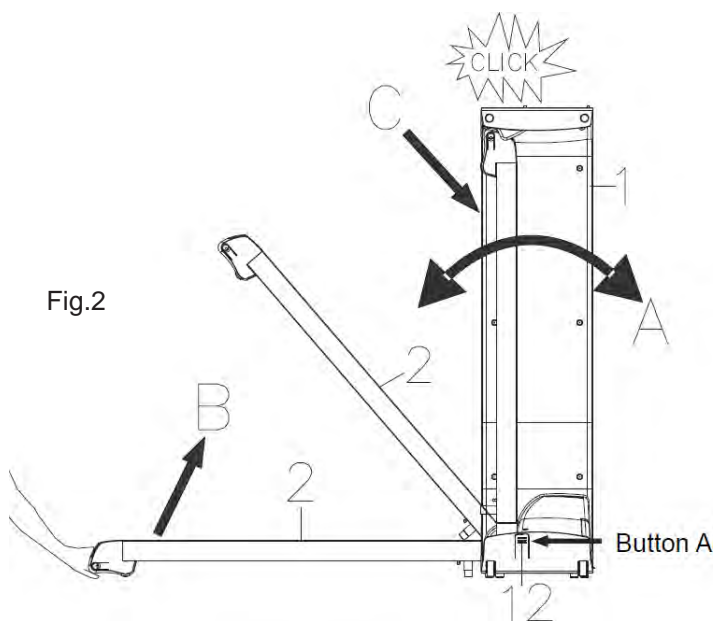


Fig.2

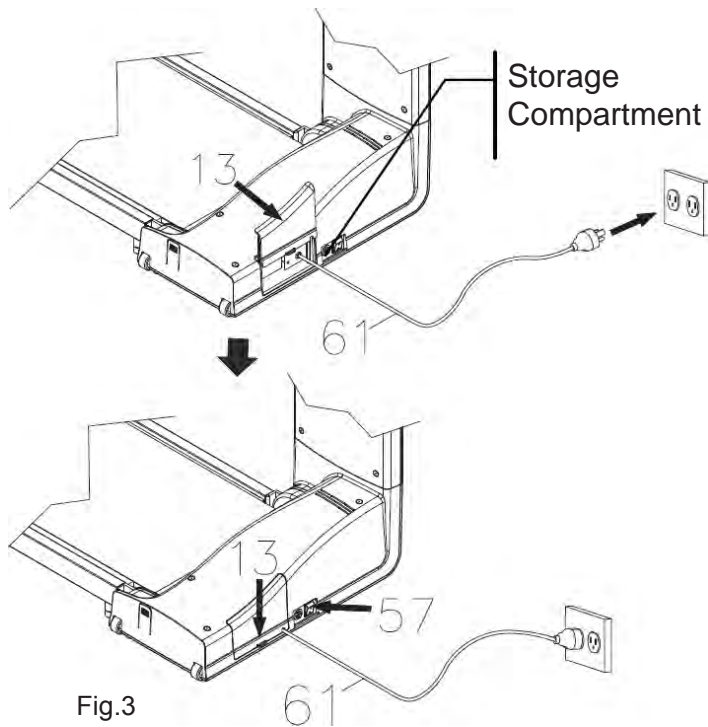
- A. Press **STOP** on the console and wait until the belt has fully stopped.
 B. Gently press the **button (A)** located on the right bottom side of **Upper Motor Cover (12)**.

NOTE: If the item places on an uneven surface, will make the **button (A)** hard to press, to make the **button (A)** easy to press, gently shake the **Main Frame (1)** front and back.

- C. Keep pressing the **button (A)** while using the other hand to fold up the **Deck (2)** from **B** to **C** position until hearing the “click” sound to make sure the deck has fully locked to the **Main Frame (1)**.

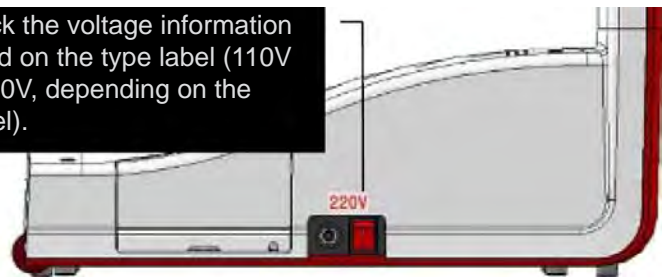
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Power cord operation instructions



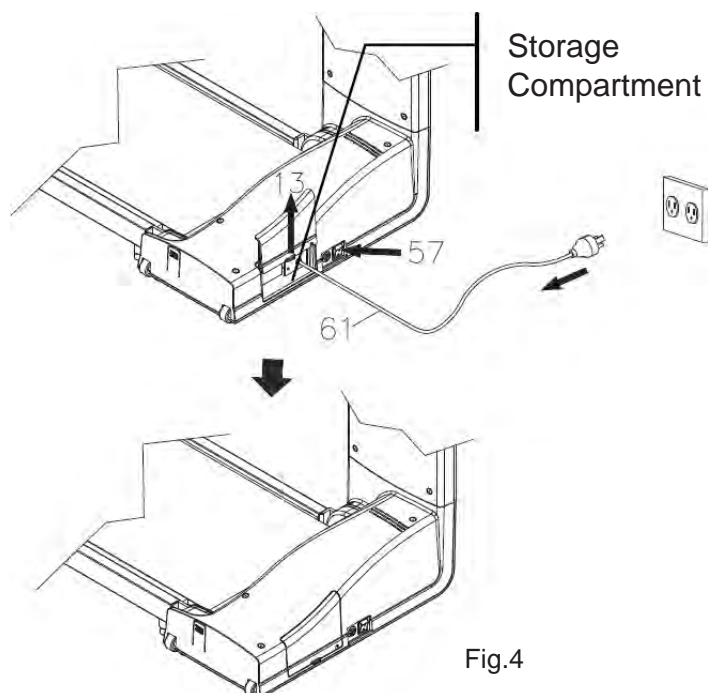
- Open the **Storage Door (13)**.
- Unwrap the **Power Cord (61)** from the unit's storage compartment.
- Before plugging the **Power Cord (61)** into the electrical outlet, make sure that the supply voltage matches the voltage information stated on the type label (located on front of the item).

Check the voltage information stated on the type label (110V or 220V, depending on the model).



- Connect the **Power Cord (61)** to the electrical outlet, then close the **Storage Door (13)**. To switch on the console, turn on the **Main Power Switch (57)** located at the front of the unit, near the power cord.

Power cord storage instructions



To store power cord in a safe storage compartment, please follow these steps:

- Turn off the **Main Power Switch (57)** and unplug the **Power Cord (61)** from the electrical outlet.
- Neatly wrap the **Power Cord (61)** around the storage compartment and gently close the **Storage Door (13)**.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Level adjustment instructions

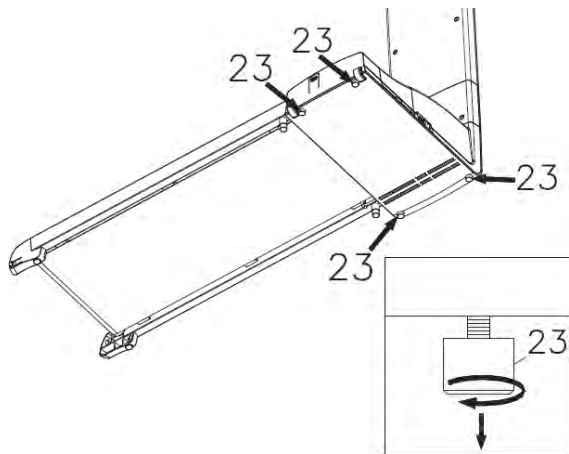


Fig.5

- A. After placing the equipment at the intended location for use, make sure the item rests firmly on the floor. To level the item, please follow the following steps.
- B. Tip the item to the left/right. You will then see the **Levelers (23)**. To make the **Levelers (23)** rest firmly on the floor, turn the **Levelers (23)** clockwise until the **Levelers (23)** touch the floor completely. The device should be positioned completely leveled - if not, repeat the above process.

Moving the treadmill instructions

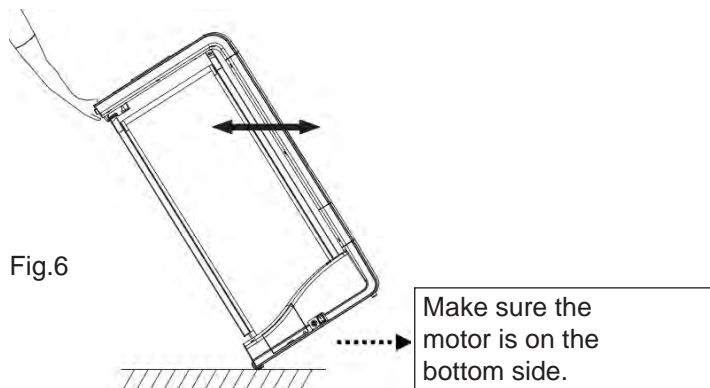


Fig.6

- A. Turn the power switch off.
- B. Unplug the power cord.
- C. Fold the treadmill and make sure the lock is secured.
- D. Make sure the motor is on the bottom side.
- E. Simply roll the treadmill with two transportation wheels to the desired location.

Changing to table/bench instructions

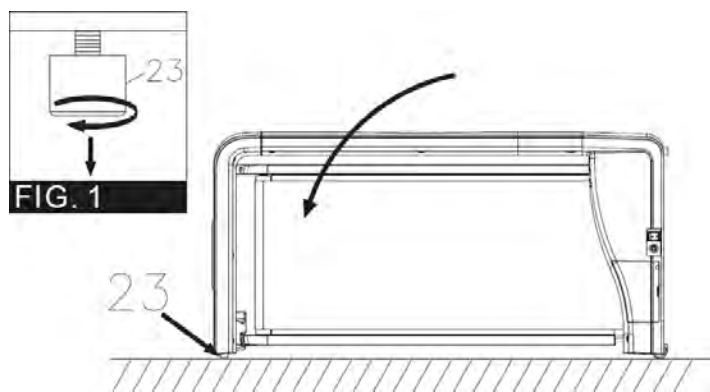
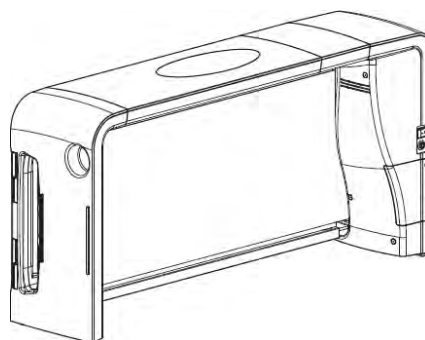


Fig.7

To change the treadmill into table or bench position, follow the drawing on the left to gently lie the treadmill on the floor.

NOTE: The purpose of the **Levelers (23)** is to level the item. Adjust the **Levelers (23)** at all four sides until the item rests on the floor without rocking.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Lubrication instructions

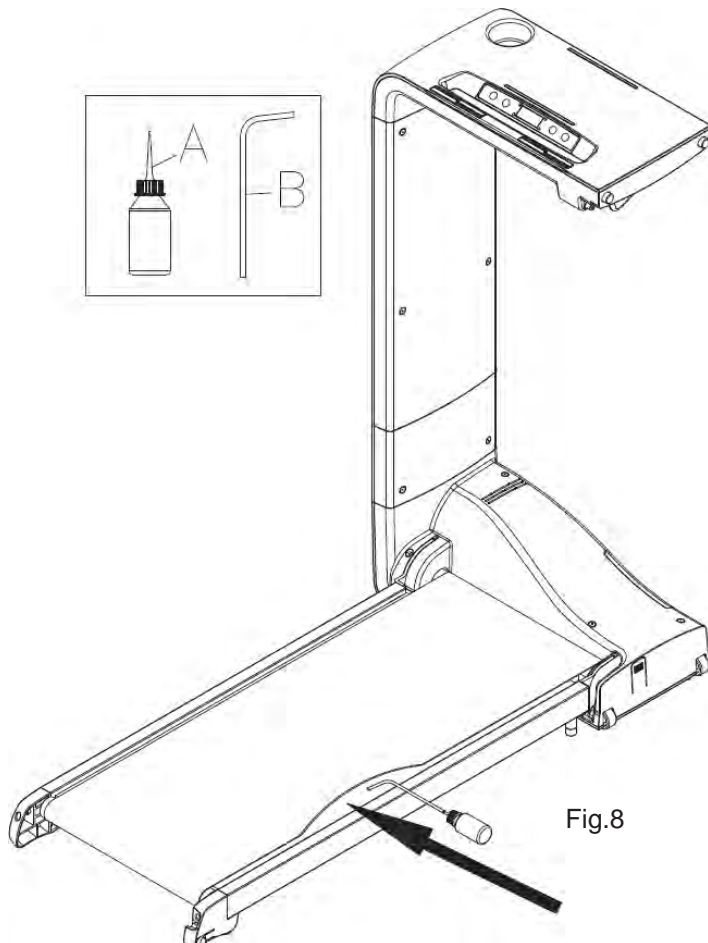


Fig.8

- A. Lubricate your running deck if it's too dry or every 6 months to maintain optimal performance.
NOTE: Lubricant is optional, please contact your supplier to gain more information.
- B. Insert the **spray nozzle (B)** into the **spray head of the lubricant can (A)**.
- C. While lifting the side of the **running belt**, gently position the spray nozzle with little drop between the running belt and the running deck from the front of the treadmill to the rear.
NOTE: If you lubricate too much, the running belt may slip or liquid may flow out from the machine.
- D. Repeat the above procedure on the other side of the belt.
- E. Then run the treadmill without anyone on it for at least 2~3 minutes to let the lubricant spread evenly across the running deck and underside of the running belt.
- F. Check the running belt whether is off-center or slips - if it does, go to page 20 to center the belt or adjust the belt tightness until the running belt has been tightened properly.
- G. Plug in the power cord to start using the treadmill.

Running belt adjustment instructions

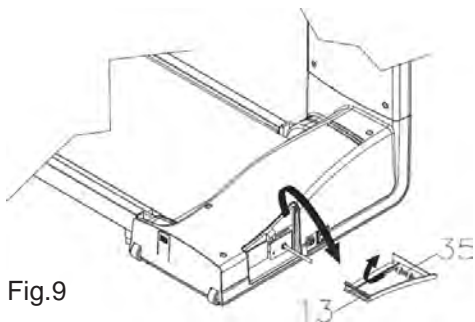
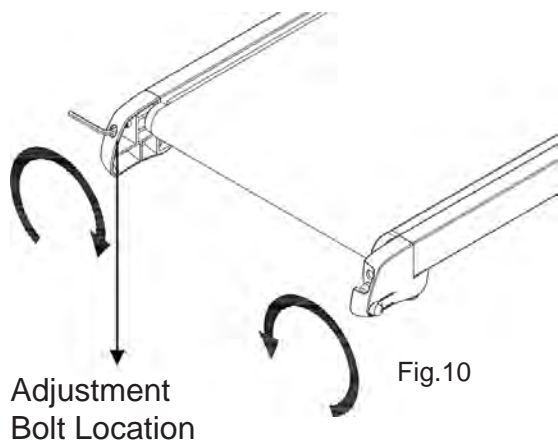


Fig.9

- A. Open the **Storage Door (13)**.
- B. **Allen Wrench (35)** is attached on back of the **Storage Door (13)**.
- C. To adjust the belt, follow the steps on the next page.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



CENTERING THE BELT:

1. If the belt is slightly off-center, first run the treadmill without anyone on it at 10 kph (6 mph) for at least 5~10 minutes to see whether the treadmill could automatically center the running belt. If not, move to step 2 to start centering the belt.

2. Stand behind the treadmill, with the treadmill running at 10 kph (6 mph) observe the running belt. If the belt tracks off center to the **left or right**, pay attention to the following process to center the belt.

If the running belt is off center to the LEFT (fig.10):

Use the Allen Wrench

- to turn the **left** rear roller adjustment bolt 1/4 turn in **clockwise** direction, which moves the running belt to the right.
- or turn the **right** rear roller adjustment bolt 1/4 turn in **counterclockwise** direction, which moves the running belt to the right.

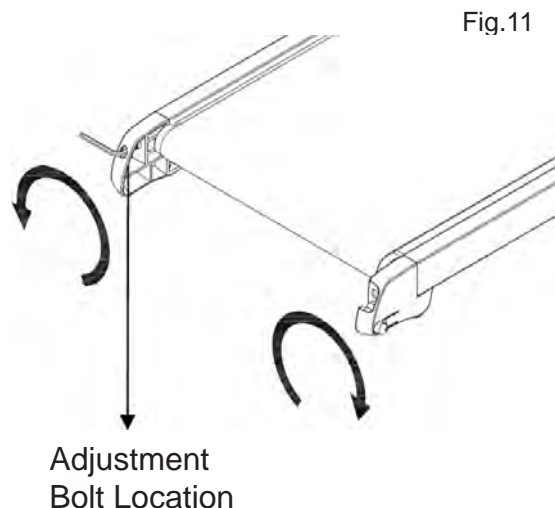
If the running belt is off center to the RIGHT (fig.11):

Use the Allen Wrench

- to turn the **right** rear roller adjustment bolt 1/4 turn in **clockwise** direction, which moves the running belt to the left.
- or turn the **left** rear roller adjustment bolt 1/4 turn in **counterclockwise** direction, which moves the running belt to the left.

Caution:

- Do not turn the adjustment bolts more than 1/4 turn at a time. Overtightening the belt can damage the treadmill.
- Be very careful to keep your fingers and any objects away from the belt and rollers.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Repeat the above procedure until the walking belt is centered. It may be necessary to test walking belt tension once you have completed the above procedure if the belt feels like it's slipping while walking. Refer to the below "**Walking Belt Slipping**" instructions.

WALKING BELT SLIPPING: If the running belt slips when used

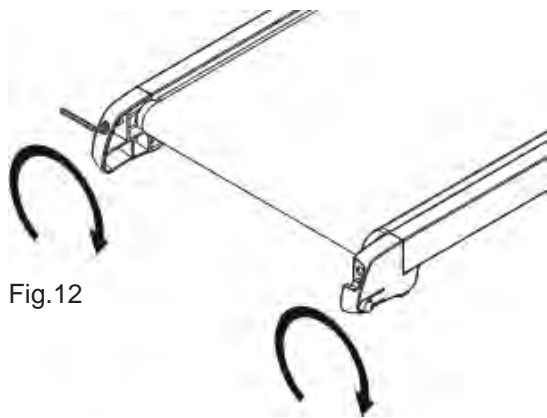


Fig.12

1. First remove and unplug the power cord. Using the Allen Wrench, turn both left and right rear roller adjustment bolts **clockwise**, usually a 1/4 turn.
NOTE: NEVER TURN the bolts more than 1/4 turn at a time and always keep the running belt centered.
2. Test the tightness of the belt.
NOTE: Overtightening the belt can damage the treadmill.
3. Plug in the power cord, insert the key and walk on the treadmill at low speed (around 2 kph/1mph) to determine if the belt is still slipping. If the belt is still slipping, repeat the above procedure until the walking belt has been tightened properly.

The safety key

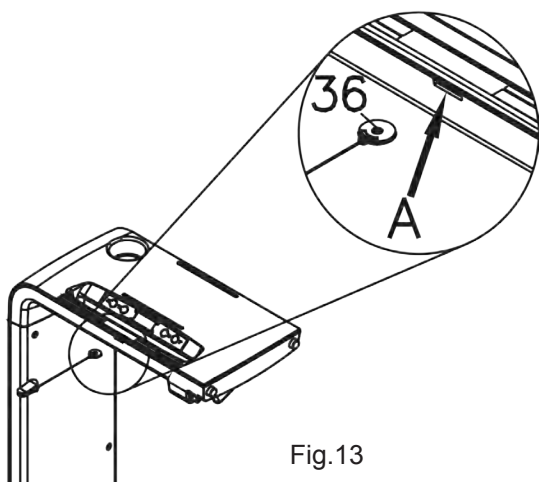


Fig.13

The **safety key**(36) immediately disconnects the power supply in case of an emergency, e.g. when you fall. In order to function properly, one end of the key should be inserted into the device (position **A** as per illustration on left side) and the other end (clip end) should be attached to your clothing (e.g. on the waistband).

In case of an emergency, just pull on the rope, which will disconnect the key from the device and the device will stop immediately.

The running belt only starts moving, if the **safety key** has been inserted into the device properly.

Please keep the safety key securely after your workout and out of reach of children!

EXERCISE COMPUTER

Console operation

Take a few minutes to review the console layout. Below is an overview of the console's features and functions.

We recommend that you use the console to help vary your workout routine and keep you focused on your process toward your fitness goals. The console can become an important source of motivation and interest which will help keep you on track.





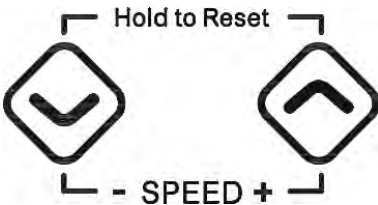
Power On

- Make sure to plug the power cord into an electrical outlet.
- Turn on the **Main Power Switch** located at the front of the treadmill.

Power Off

The console would automatically go to **SLEEP mode** after **3** minutes of inactivity.

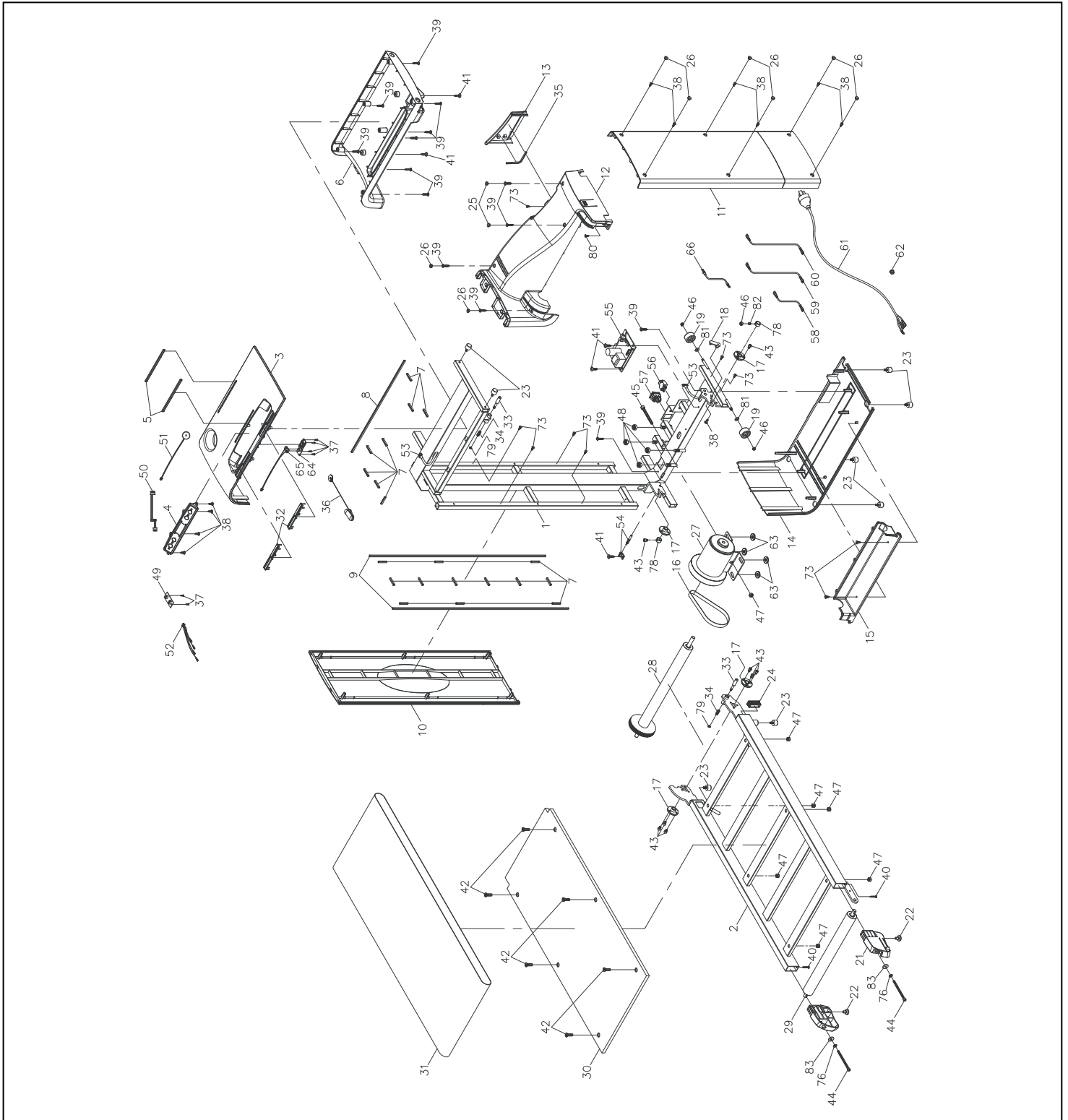
Console Buttons

 <p>START / PAUSE</p>	<ol style="list-style-type: none"> Press START/PAUSE to begin your exercise. Press START/PAUSE again to stop and pause all functions. Press START/PAUSE again to resume the program and all the data displayed will continue until the program has finished.
 <p>MODE</p>	<ol style="list-style-type: none"> Press MODE to review each following function TIME – SPEED – DISTANCE – CALORIE – PULSE). <u>Continue press MODE for 3 seconds</u> until having a short beep sound. The computer will then automatically rotate display the following functions. Each function will display for 5 seconds on TIME – SPEED – DISTANCE – CALORIE – PULSE.
 <p>SPEED +</p>	<ol style="list-style-type: none"> Press SPEED (+) to increase the setting values of SPEED. Press SPEED (-) to decrease the setting values of SPEED. HOLD TO RESET function: Continue pressing SPEED (+) and SPEED (-) together, all the data will return to 0 and the console will return to <u>POWER ON status</u>.

EXPLODED DRAWING

In case of mechanical problems use this explosion drawing. All parts are marked with a specific part number in it. Tell us this number in order to replace the respective part (within warranty time this service may be free of charge).

If necessary, you may additionally use the free user manual in pdf-format, available on www.skandika.com. You may enlarge the explosion drawing there with a factor up to 500 %.



PART LIST

NO.	Item Name	Q'ty	NO.	Item Name	Q'ty
1	Main Frame	1	39	Screw, Pan Head (M4x20mm)	14
2	Running Deck Frame	1	40	Screw, Flat Head (M4x20mm)	2
3	Upper Console Table Cover	1	41	Screw (M5x18mm)	5
4	Console	1	42	Bolt (M8xp1.25x25mm)	6
5	Non-Slip Strip	2	43	Bolt (M6xp1.0x10mm)	8
6	Bottom Console Table Cover	1	44	Bolt (M6xp1.0x80mm)	2
7	Shock Absorption Strip (35mm)	20	45	Bolt (M8xp1.25x55mm)	1
8	Shock Absorption Strip (470mm)	1	46	Nylon Nut (M6xp1.0)	3
9	Shock Absorption Strip (780mm)	2	47	Nylon Nut (M8xp1.25)	7
10	Outer Upright Cover	1	48	Thin Nylon Nut (M10xp1.5)	4
11	Inner Upright Cover	1	49	Heart Rate Board	1
12	Upper Motor Cover	1	50	Heart Rate Connection Wire	1
13	Storage Door	1	51	Speaker Wire	1
14	Bottom Motor Cover	1	52	Hand Pulse Wire	1
15	Bottom Side Cover	1	53	Middle Connection Wire	1
16	Belt	1	54	Sensor Wire	1
17	Roller Plug	2	55	Control Board	1
18	Locking Button	1	56	Breaker	1
19	Transportation Wheel	2	57	Power Switch	1
20	Left Rear EndCap	1	58	Connection Wire A	1
21	Right Rear EndCap	1	59	Connection Wire B	1
22	Stand	2	60	Connection Wire C	1
23	Leveler	8	61	Power Cord	1
24	Front Plug for Running Deck Frame	1	62	Power Cord Stopper	1
26	Round Plug	10	63	Washer (10x23x2.0t)	4
27	Motor	1	64	Safety Key Socket	1
28	Front Roller	1	65	Miniature Switch	1
29	Rear Roller	1	66	Grounding Wire	1
30	Running Deck	1	73	Screw (M4x10mm)	9
31	Running Belt	1	76	Washer (6x13x2.0t)	2
32	Hand Pulse Sensor	4	78	Retaining Ring	2
33	Locking Button Axle	2	79	E Ring	2
34	Locking Button Spring	2	80	Screw (M3 x6mm)	1
35	Allen Wrench	1	81	Nylon Washer (8x16x1.0t)	2
36	Safety Key	1	82	Screw (M6xp1.0x10mm)	1
37	Screw (M2.6x8mm)	6	83	Washer (6x20x2.0t)	2
38	Screw (M4x12mm)	11			

Exploded drawing see page 23

GUARANTEE CONDITIONS

We provide guarantee for our devices according to the following conditions.

1. We shall rectify the damages or defects - which are verifiably based on a manufacturing defect - in the device free of cost in accordance with the following conditions (numbers 2-5), if you have reported to us immediately after detection and within 24 months after the delivery to the end user. The guarantee does not extend to easily breakable parts like for e.g. glass or plastic. A guarantee obligation does not apply: in case of minor deviations of target quality, which are irrelevant for value and usability of the device; in case of damages due to chemical and electrochemical effects; in case of penetration of water as well as generally in case of damages due to force majeure.
2. The guarantee claim is executed whereby defective parts are repaired free of charge or replaced with parts free of defects according to our discretion. We shall bear the costs for material and working time. Repairs on site cannot be demanded. The sales receipt with purchase and/or delivery date is to be submitted. Parts replaced shall become our property.
3. The guarantee claim expires if repairs or interventions are carried out by people, who are not authorized by us for this purpose or if our devices are provided with additional parts or accessories, which are not adapted to our devices. Furthermore, if the device is damaged or ruined by the influence of force majeure or by environmental influences, in case of damages which are developed by incorrect handling or maintenance - especially non-observance of instruction manual - or if the device shows mechanical damages of any type. After telephonic consultation, the customer service can authorize you for repairs and/or for exchange of parts which you were sent. In this case, the guarantee claim does not obviously expire.
4. Guarantee services does not cause any extension of guarantee period or does not start a new term of guarantee.
5. Additional or other claims, particularly on replacement besides the damages arising on the device, shall be excluded to the extent that liability is not legally implied.
6. Our guarantee conditions - which include prerequisites and scope of our guarantee conditions - do not affect the contractual guarantee obligations.
7. Wear parts are not subject to the guarantee conditions.
8. The guarantee claim expires in case of improper use, particularly in fitness-studios, rehabilitation centres and hotels. Even if most of our devices are qualitatively suitable for a professional use, it requires a separate joint agreement.

Packaging

Eco-friendly and recyclable materials:

- External packing made up of corrugated board
- Moulded parts made up of foamed, CFC-free polystyrene (PS)
- Foils and bags made up of polythene (PE)
- Tightening straps made up of polypropylene (PP)

Disposal



At the end of its operating life, this product should not be disposed via the normal domestic waste but should be handed over to an assembly point for recycling of electrical and electronic devices. The materials are recyclable according to their marking. You will make an important contribution for protecting our environment with the reuse, recycling or other forms of utilizing the old devices.

NOTIZEN | NOTES

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:
In case of spare part needs please contact:

ersatzteile @ maxtrader.de

Für alle anderen Fragen rund um das Produkt stehen wir Ihnen auch gerne
unter folgender Telefonnummer zur Verfügung:

01805 - 015473

0,14 € / Min. aus dem deutschen Festnetz
max. 0,42 € / Min. aus den deutschen Mobilfunknetzen

Servicezeiten

Mo - Fr : 08:00 - 18:00 Uhr

Sa : 09:00 - 14:00 Uhr

Service durch / Service centre:

MAX Trader GmbH

Wilhelm-Beckmann-Straße 19

45307 Essen

Deutschland



WEE-Reg.Nr.
DE81400428

CE RoHS

v.X 08/2015