

skandika
fitness

INDOOR CYCLE TRIATHLON PRO MARS



SPECIAL EDITION JOEY KELLY

Joey Kelly

AUFBAU- und BEDIENUNGSANLEITUNG

WILLKOMMEN

Bevor Sie beginnen

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Skandika Triathlon Pro Mars Indoor Cycles!

Skandika Trainingsgeräte sind leistungsfähige Qualitätsprodukte, die durch hochwertige Materialien und professionelle Verarbeitung überzeugen. Sie sind optimal geeignet für Ihr Fitnesstraining im privaten Umfeld.

Das Skandika Indoor Cycle stärkt Ihr kardio-vaskuläres System, schont dabei Ihre Gelenke, regt Ihren Stoffwechsel dauerhaft an und schenkt Ihnen Fitness und Wohlbefinden.

Inhaltsverzeichnis

Teileliste.....	3
Aufbauanleitung.....	4
Einstellungen.....	8
Bedienung des Trainingscomputers	9
Explosionszeichnung.....	10
Garantiebedingungen.....	11

Besuchen Sie auch unsere Webseite
für weitere Informationen

www.skandika.com

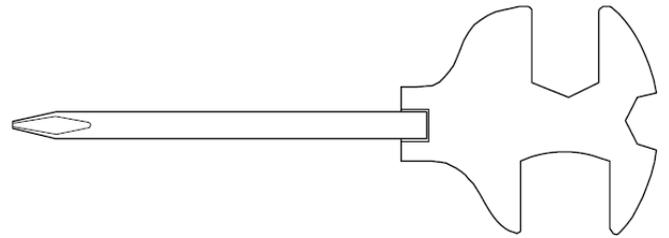
Scannen Sie den **QR-Code**
mit Ihrem Smartphone



TEILELISTE



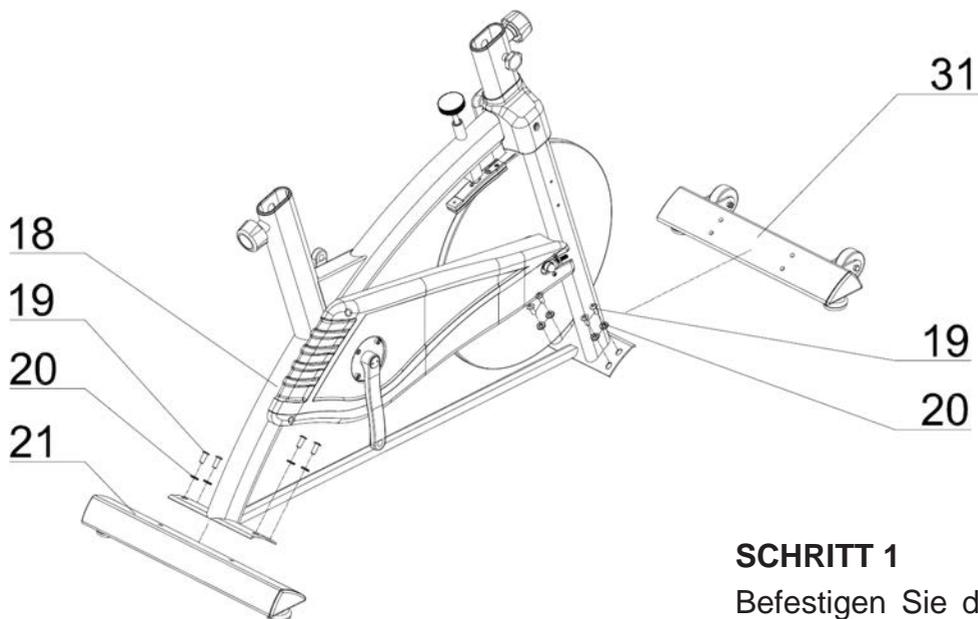
Sechskant Schraubenschlüssel



Werkzeug

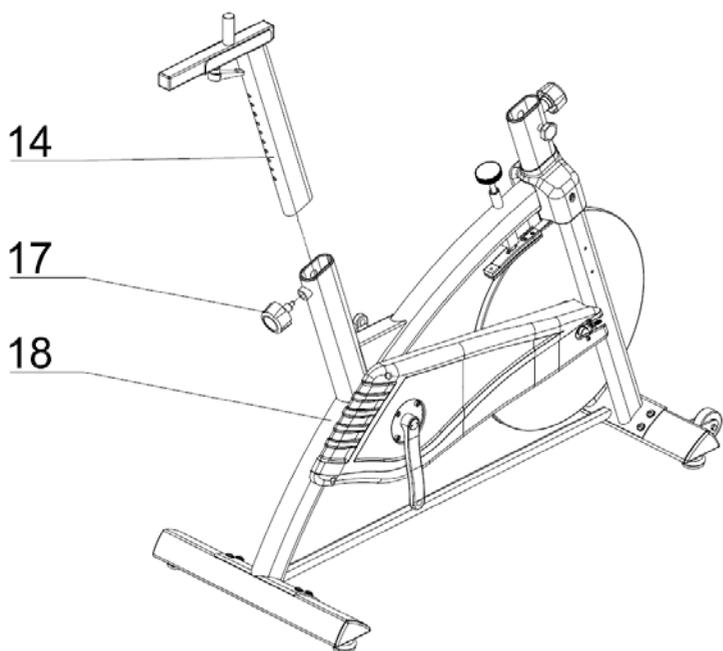
Teil Nr.	Beschreibung	Menge	Teil Nr.	Beschreibung	Menge
1	Schlusskappe	2	25	Halterung	1
2	Schaumstoffgriff	2	26	Reglerknauf	1
3	Schaumstoffgriff	1	27	Schraube (M6*40)	1
4	Handlaufpolster (L)	1	28	Muffe	2
5	Unterlage für Handlaufpolster	2	29	Zylinder	2
6	Lenkstange	7	30	Kontermutter (M6)	1
7	gewölbte Beilagscheibe (φ6)	2	31	vorderer Stabilisator	1
8	Kontermutter (M6)	2	32	Wasserflasche	1
9	Sitz	4	33	Flaschenhalterung	1
10	Vierkantstecker	4	34	Schraube (M5*15)	2
11	horizontale Sattelstütze	2	35	Pedal (R)	4
12	Mutter	1	36	Kurbel (R)	2
13	Justierstange	8	37	Bremse	2
14	Sattelstütze	1	38	Kurbel (L)	2
15	Pedal (L)	1	39	Schlusskappe (L)	4
16	ovale Buchse	10	40	Schlusskappe (R)	2
17	Reglerknauf	7	41	Schraube (M6*6)	1
18	Hauptrahmen	2	42	Computer	2
19	Innensechskantschraube (M8*20)	1	43	Computerhalterung	4
20	Beilagscheibe (φ8)	2	44	Schraube (M5*10)	2
21	hinterer Stabilisator	10	45	Computerkabel	1
22	Regler für Fußkissen	4	46	Handpuls	1
23	Handlaufpolster (R)	4	47	Schraube (ST3.5*20)	1
24	Lenkstangenstütze	2			

AUFBAUANLEITUNG



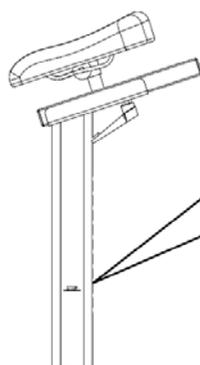
SCHRITT 1

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (31) und den hinteren Stabilisator (21) mit den zwei Sets an Innensechskantschrauben (M8*20) (19) und Beilagscheiben ($\phi 8$) (20) am Hauptrahmen (18).



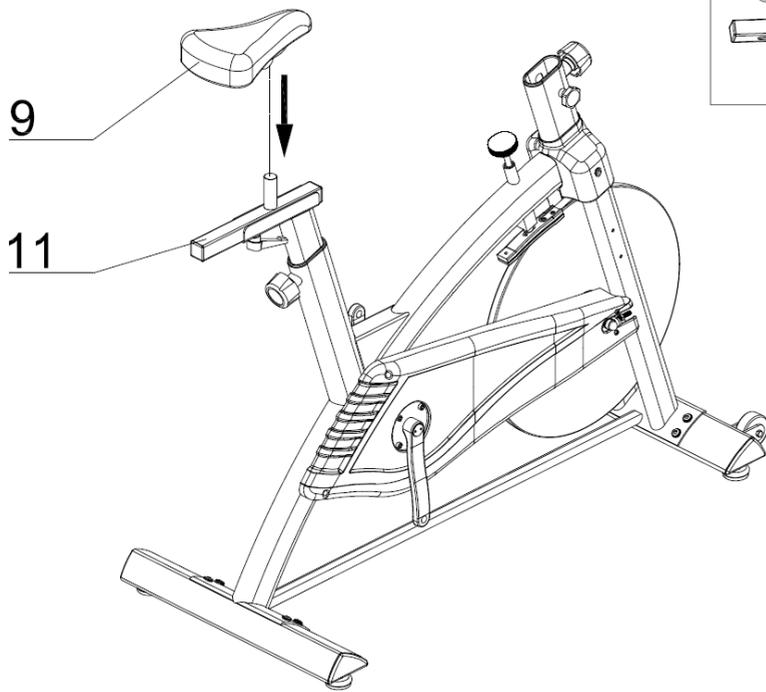
SCHRITT 2

Schieben Sie die vertikale Sattelstütze (14) in das Sattelstützengehäuse am Hauptrahmen. Dafür müssen Sie die Schraube des Reglerknaufs (17) lockern und den Knauf herausziehen und anschließend die gewünschte Höhe mit Hilfe der Löcher einstellen. Schrauben Sie den Reglerknauf wieder fest.



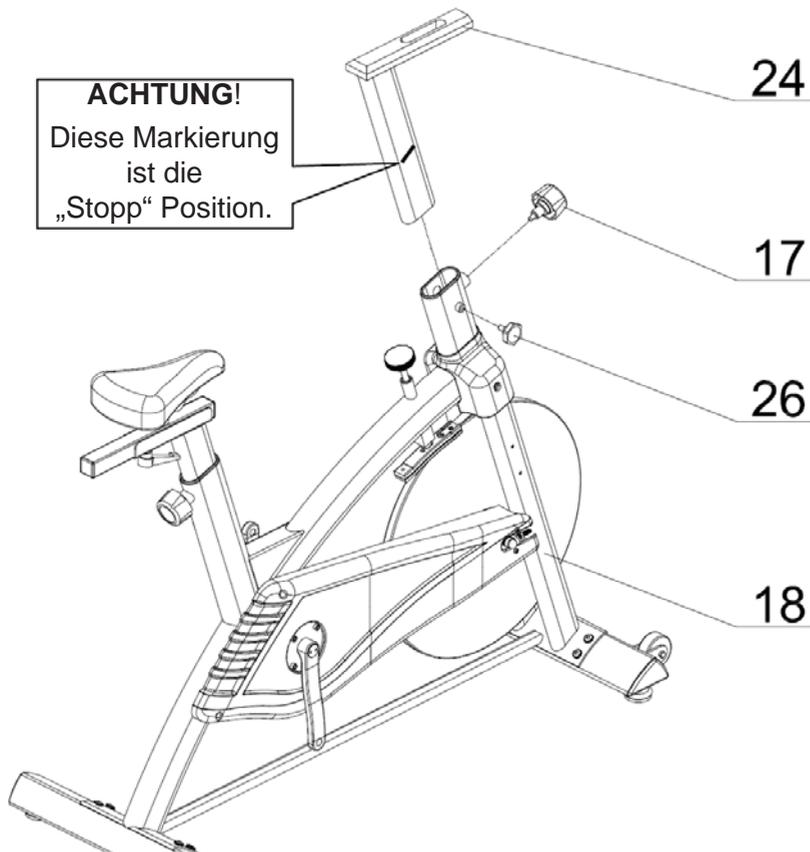
ACHTUNG!
Diese Markierung
ist die
„Stopp“ Position.

AUFBAUANLEITUNG



SCHRITT 3

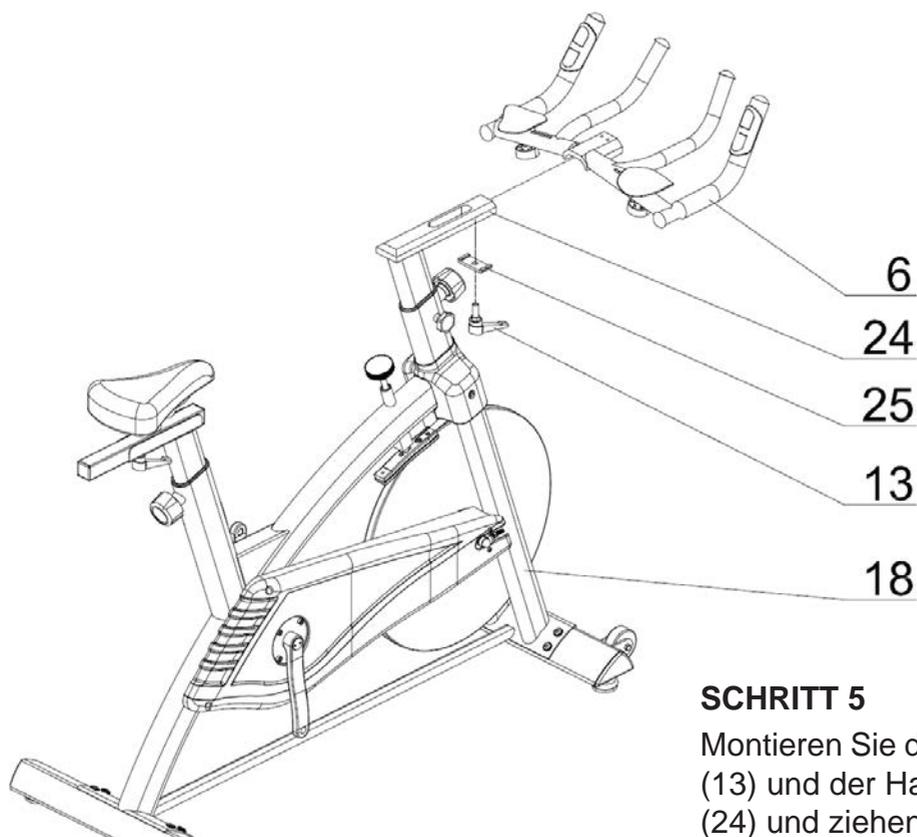
Befestigen Sie den Sitzes (9) in der horizontalen Sitzposition (11) und ziehen Sie die Schraube unter dem Sitz fest.



SCHRITT 4

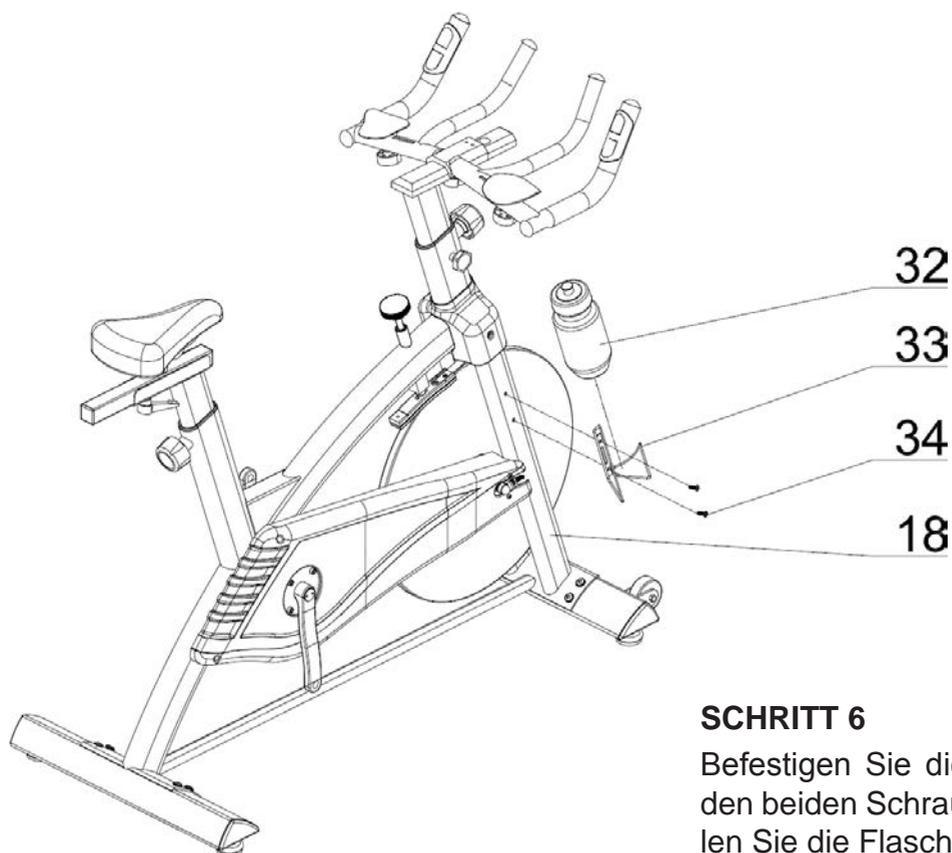
Lockern Sie den Reglerknopf (26) und die Feder des Reglerknopfs (17). Entfernen Sie die beiden Regler und bringen Sie die Lenkstangenstütze im Gehäuse des Hauptrahmens an. Passen Sie die richtigen Löcher in der gewünschten Höhe aneinander an und schrauben Sie den Reglerknopf (17) und den Reglerknopf (26) wieder fest.

AUFBAUANLEITUNG



SCHRITT 5

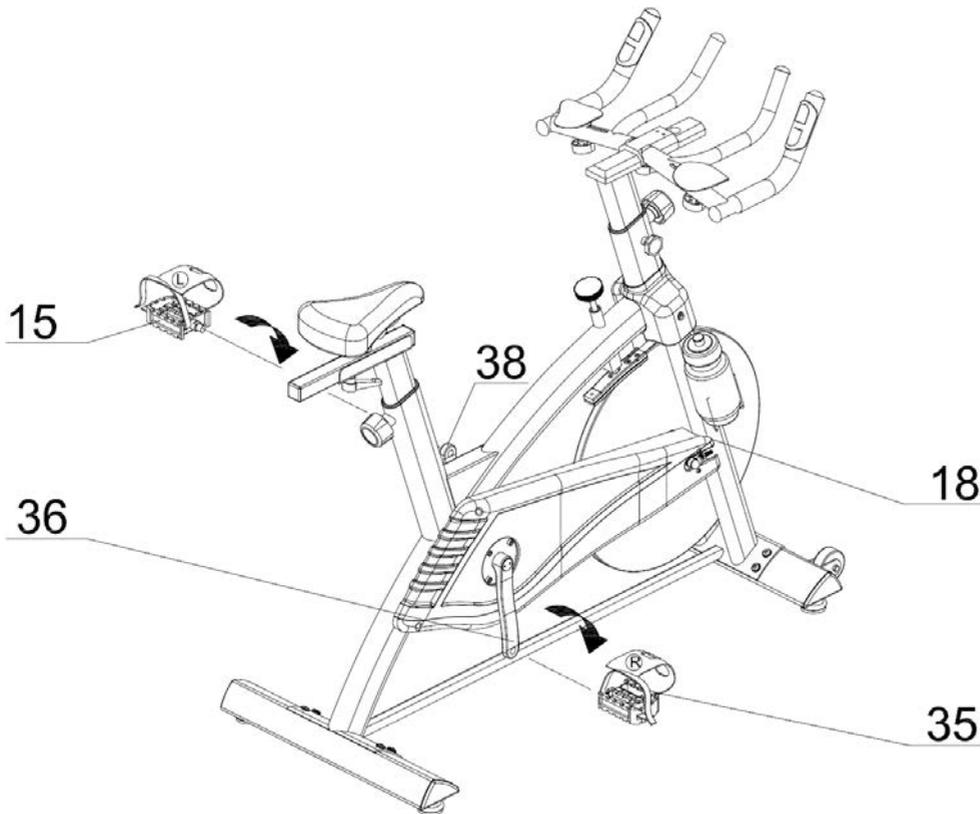
Montieren Sie die Lenkstange (6) mit der Justierstange (13) und der Halterung (25) an der Lenkstangenstütze (24) und ziehen Sie sie fest.



SCHRITT 6

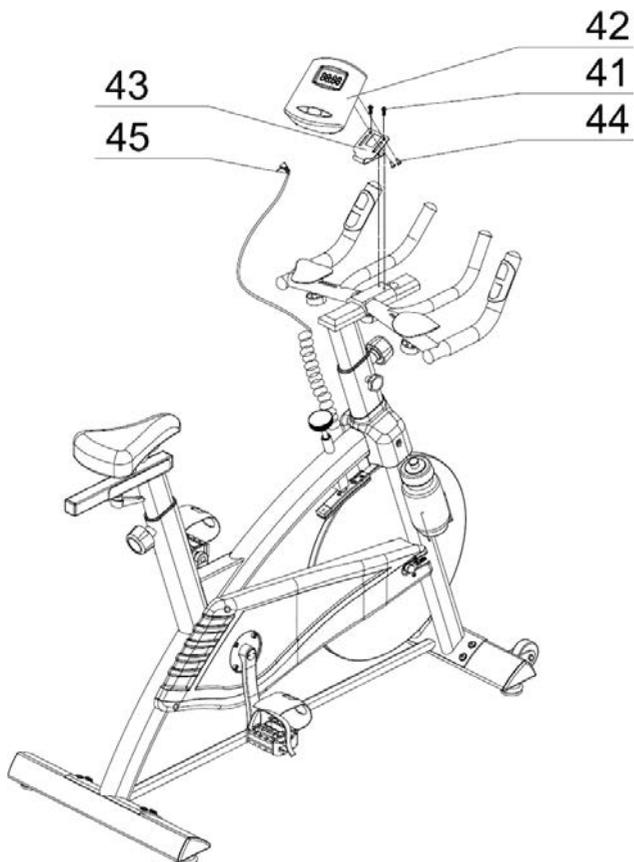
Befestigen Sie die Wasserflaschenhalterung (33) mit den beiden Schrauben (34) am Hauptrahmen und stellen Sie die Flasche in die Halterung.

AUFBAUANLEITUNG



SCHRITT 7

Die Pedale (15L & 35R) sind mit „L“ und „R“ für links und rechts markiert. Befestigen Sie die Pedale an den jeweiligen Kurbelarmen. Der rechte Kurbelarm befindet sich auf der rechten Seite des Rades, wenn Sie auf dem Rad sitzen. Beachten Sie, dass das rechte Pedal im Uhrzeigersinn und das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn montiert wird.



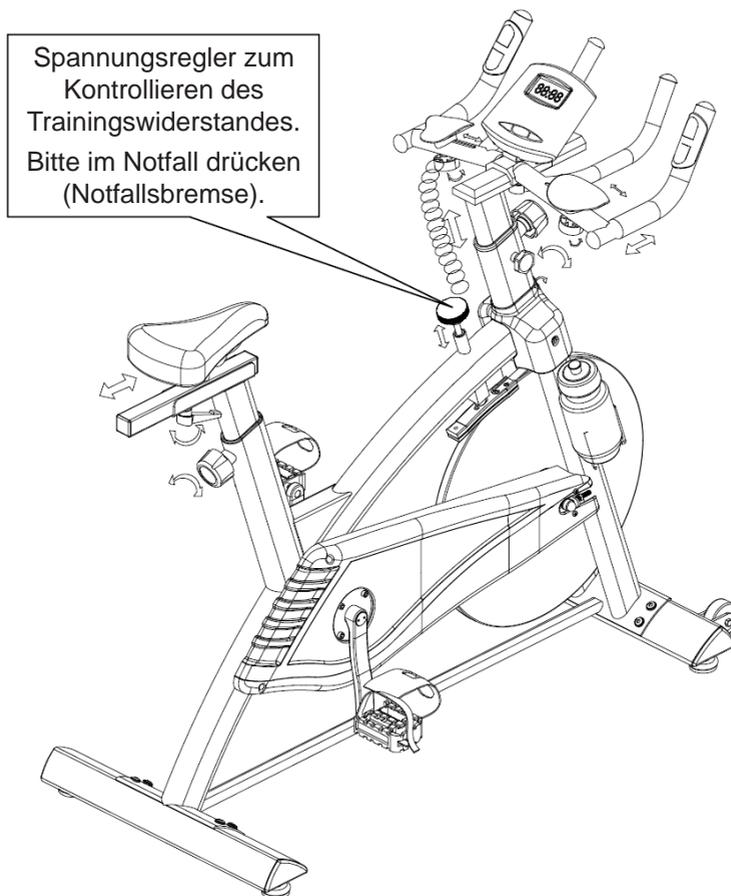
SCHRITT 8

Befestigen Sie die Computerhalterung (43) mit den beiden Schrauben (41) an der Lenkstange.

Bringen Sie den Computer (42) mit den Schrauben (44) an der Computerhalterung (43) an.

Stecken Sie das Computerkabel (45) in die Rückseite des Computers (42).

EINSTELLUNGEN



Einstellungen

ACHTUNG!

Die Markierung „**STOPP**“ kennzeichnet die Mindesteinstellung, die gegeben sein muss.

Zum Anpassen der Sitzhöhe lösen Sie den Federknauf am vertikalen Stützschaft des Hauptrahmens und ziehen Sie den Knauf zurück. Stellen Sie die vertikale Sitzstütze in der gewünschten Höhe ein und achten Sie darauf, dass die Löcher übereinstimmen. Anschließend führen Sie den Regler wieder ein und drehen ihn fest.

Um den Sitz nach vorne in Richtung Lenkstange oder nach hinten in Richtung weg von der Lenkstange zu stellen, lockern Sie ihn von der Justierstange. Bringen Sie die horizontale Sitzstütze in die gewünschte Position und achten Sie darauf, dass die Löcher übereinstimmen. Drehen Sie den Reglerknauf wieder fest.

Zum Anpassen der Höhe der Lenkstange, lockern Sie den Federknauf und den zweiten Knauf und ziehen Sie beide Regler zurück. Schieben Sie nun die Lenkstange entlang des Gehäuses des Hauptrahmens in die gewünschte Höhe und achten Sie darauf, dass die Löcher übereinstimmen. Stecken Sie die Regler wieder hinein und drehen Sie sie fest.

Sie können den Widerstand während des Workouts erhöhen, indem Sie mit dem Spannungskontrollregler (37) auf + drücken und den Widerstand verringern, indem Sie auf - drücken. Dies hängt von Ihrer Kondition ab.

TRAININGSCOMPUTER

ZEIT (TMR)00:00-99:59	ODOMETER (optional) ... 0-9999 km/h oder m/h
GESCHWINDIGKEIT (SPD)0.0-99.9 km/h	PULS (optional) 40-240 bpm
DISTANZ (DST)0.00-999.9 km/h	KALORIEN (CAL) 0-9999 kcal

Tastenfunktion

- MODE** Mit dieser Taste können Sie eine gewünschte Funktion auswählen.
- SET** Mit dieser Taste können Sie einen Zielwert für ZEIT, DISTANZ, KALORIEN, ODOMETER (optional) & PULS (optional) festlegen.
- RESET** Mit dieser Taste werden die Werte wieder auf Null gesetzt.

Betriebsweise

1. AUTO ON/OFF

Das System fährt durch Drücken einer Taste oder bei Signalen durch den Geschwindigkeitssensor hoch. Das System schaltet sich automatisch aus, wenn der Geschwindigkeitssensor keine Signale empfängt oder durch Drücken einer Taste für ca. 4 Minuten.

2. RESET

Das Zurücksetzen erfolgt durch den Batterienwechsel oder durch Drücken der MODE Taste für 3 Sek.

3. ZEIT, DISTANZ, PULS & KALORIEN ZURÜCKSETZEN

- Drücken Sie auf die MODE-Taste bis die gewünschte Funktion blinkt.
- Drücken Sie die MODE-Taste wenn die gewünschte Funktion nicht mehr blinkt.
- Wählen Sie als nächstes den Wert aus, mit dem Sie trainieren möchten. Wählen Sie eine der 4 Einstellungen mit der Taste aus.
- Ein Piepton erklingt für 10 Sekunden um die Einstellung des gewünschten Workouts zu bestätigen. Durch Drücken einer beliebigen Taste hört das Piepen auf.
- Wenn die Werte nicht zurückgesetzt werden, werden die Funktionsdaten weiterhin gezählt.

4. FUNKTIONEN

ZEIT: Drücken Sie auf die MODE-Taste bis TMR erscheint.

GESCHWINDIGKEIT: Durch Drücken auf die MODE-Taste bis SPD erscheint, wird die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt.

DISTANZ: Drücken Sie auf die MODE-Taste bis DST erscheint und die zurückgelegte Distanz jedes Workouts wird angezeigt.

ODOMETER: Wenn Sie die MODE-Taste drücken bis ODO erscheint, wird die Gesamtdistanz* (Option) angezeigt.

PULS: Durch Drücken der MODE-Taste *(Option) bis PULSE erscheint, wird die aktuelle Herzfrequenz vom Benutzer angezeigt. Legen Sie Ihre Handflächen auf beide Sensormatten und warten Sie 30 Sekunden, bis ein genaues Ergebnis vorliegt.

KALORIEN: Die verbrauchten Kalorien werden angezeigt, indem man die MODE-Taste drückt, bis CAL erscheint.

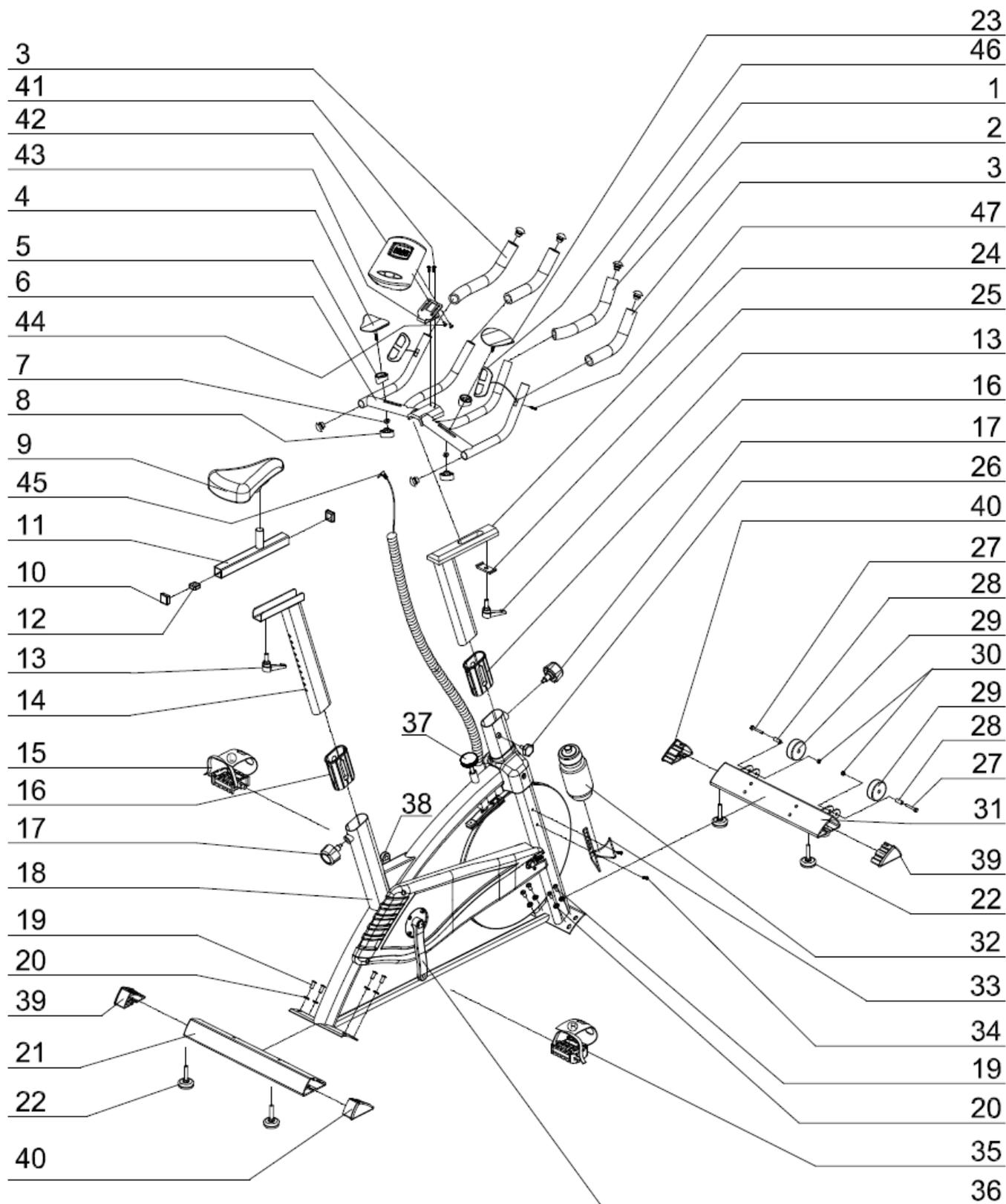
SCAN: Es werden automatisch folgende Funktionen in dieser Reihenfolge angezeigt: ZEIT-GESCHWINDIGKEIT-DISTANZ-ODOMETER (opt.)-PULS (opt.)-KALORIEN

BATTERIE

Der Monitor benötigt eine oder zwei (bei Pulsfunktion) Batterien. Wenn die Anzeige am Monitor fehlerhaft ist, legen Sie bitte neue Batterien ein.

EXPLOSIONSZEICHNUNG

Nutzen Sie zur exakten Bestimmung der Teile, falls notwendig, bitte das kostenlose Benutzerhandbuch im pdf-Format auf www.skandika.com. Hier kann die Zeichnung bis zu 500% vergrößert werden.



GARANTIEBEDINGUNGEN

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen.

1. Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z.B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung - insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung - oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind - soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist - ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantiebedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßigem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehaeinrichtungen und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für einen professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

Verpackung

Umweltfreundliche und wieder verwertbare Materialien:

- Außenverpackung aus Wellpappe
- Formteile aus geschäumten, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

Entsorgung



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

Vertrieb & Service durch:
MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Deutschland



WEE-Reg.Nr.
DE81400428

CE **RoHS**

03042013